



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№1/2025г.

ВАЖНО

ИНТЕРЕСНО

АКТУАЛЬНО



г.п.Большая Берестовица

СОДЕРЖАНИЕ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ИНФОРМИРОВАНИЯ

Участие в выборах - право и гражданский долг каждого.	3-8
О мерах противодействия экстремизму и терроризму. Ответственность за регистрацию на интернет ресурсах, признанных экстремистскими, распространение экстремистских материалов в глобальной сети Интернет.	9-18
Безопасность печного отопления. АПИ. Безопасность зимних развлечений (горки, тюбинги, лед).	19-23

ВАЖНО ЗНАТЬ

АНАЛИЗ обращений, поступивших в Берестовицкий районный исполнительный комитет за 2024 год	24-29
--	-------

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

4 февраля – Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями	30-34
11 февраля – Международный день безопасности Интернета	35-36
Рекомендации по безопасности в цифровом пространстве	37-40
Информационные материалы об актуальных способах киберпре- ступлений и мошенничеств, совершаемых с использованием информационно-коммуникационных технологий	41-50
19 февраля – День профилактики инфекций, передаваемых половым путем	51-53

АКТУАЛЬНО

Влияние алкоголя на организм человека	54-58
Краязнаўчы каляндар Бераставіччыны на 2024 год	59-68

УЧАСТИЕ В ВЫБОРАХ – ПРАВО И ГРАЖДАНСКИЙ ДОЛГ КАЖДОГО

Наша встреча проходит в преддверии ключевого общественно-политического события пятилетия. За последние месяцы и недели про президентские выборы сказано многое. А может даже и все. О необходимости проведения их на высоком уровне и строго в соответствии с законом говорит и Глава государства: *«как обычно, по-белорусски, чисто, аккуратно, на глазах всего мирового сообщества выберем своего Президента»* (из выступления А.Г.Лукашенко 19 октября 2024 г. на фестивале-ярмарке «Дажынкi-2024» в г.Воложине).

Сегодня можно с уверенностью констатировать: страна готова к проведению важнейшего политического события 2025 года – выборов Президента Республики Беларусь. Выполнены все необходимые мероприятия в соответствии с календарным планом. Готовы избирательные участки и избирательные комиссии всех уровней. Готовы кандидаты в Президенты и главные участники кампании – белорусские избиратели.

Тем не менее, в канун этого важного события в общественной и политической жизни страны важно еще раз напомнить, почему необходимо исполнять свой гражданский долг – принимать участие в выборах не только Президента Республики Беларусь, но и депутатов в ходе единого дня голосования, а также в проводимых республиканских и местных референдумах.

Дело в том, что в современных обществах демократического типа **выборы являются неотъемлемой частью политического процесса, одной из форм демократии.** Они выступают средством формирования органов государственной власти, а также способом обеспечения контроля над ней.

Порядок проведения выборов и способы подсчета голосов в каждой стране имеют свои особенности. Они определены действующими в данном государстве правовыми нормами, правилами, традициями. В правовых нормах формулируются основные требования к кандидатам, избираемым в представительные органы или на выборные государственные должности; регулируется деятельность органов власти, которые проводят выборы; закрепляется статус избирателей и избирательных блоков; устанавливаются процедуры предвыборной агитации и голосования, порядок определения результатов голосования и способы их обжалования.

Избирательная система является важнейшим и обязательным элементом демократического политического режима. Избирательная система – это совокупность конституционных принципов организации и

проведении выборов, установление принципиальных отношений между избирателями и избранными.

Справочно:

Впервые принципы проведения демократических выборов были сформулированы в принятых Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций Всеобщей декларации прав человека и Международном пакте о гражданских и политических правах.

В этих документах государства – члены ООН провозгласили, что каждый гражданин должен иметь право и возможность голосовать и быть избранным на подлинных периодических выборах, производимых на основе всеобщего равного избирательного права при тайном голосовании и обеспечивающих свободное волеизъявление избирателей

Избирательная система Республики Беларусь – это мажоритарная система абсолютного большинства (требует для избрания абсолютного большинства голосов, то есть более половины общего их числа).

Основные принципы избирательной системы закреплены Конституцией Республики Беларусь и Избирательным кодексом Республики Беларусь. К ним относятся:

всеобщее избирательное право (ст. 64 Конституции Республики Беларусь: «...право избирать имеют граждане Республики Беларусь, достигшие 18 лет». Исключение составляют граждане, которые признаны судом недееспособными; содержащиеся по приговору суда в местах лишения свободы; и лица, в отношении которых избрана мера пресечения – содержание под стражей);

выборы являются свободными (ст. 65 Конституции Республики Беларусь: «...избиратель лично решает, участвовать ему в выборах и за кого голосовать»);

выборы являются равными (ст. 66 Конституции Республики Беларусь: «...избиратели имеют равное количество голосов. Кандидаты, избираемые на государственные должности, участвуют в выборах на равных основаниях»);

прямое избирательное право (ст. 67 Конституции Республики Беларусь: «...депутаты избираются гражданами непосредственно».

тайное голосование (ст. 68 Конституции Республики Беларусь: «...контроль за волеизъявлением избирателей в ходе голосования запрещается».

Таким образом, в Беларуси **всем гражданам страны**, достигшим совершеннолетия, независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, **предоставлено право избирать.**

Это означает глубокое уважение государством каждой личности, значимость мнения и позиции каждого гражданина, важность для государства каждого голоса. **В этом смысле предоставление права избирать, как основного политического права, является почетным.**

С другой стороны, каждый гражданин должен осознать, что участие в выборах Главы государства, гаранта Конституции, прав и свобод человека и гражданина, олицетворяющего единство народа, гарантирующего реализацию основных направлений внутренней и внешней политики, принимающего меры по охране суверенитета Республики Беларусь, ее национальной безопасности и территориальной целостности, обеспечивающего политическую и экономическую стабильность, имеет важнейшее значение в жизни государства, гражданского общества и каждого гражданина. Принятие участия в выборах – это занятие гражданином активной и неравнодушной позиции, осознание ответственности за свой выбор перед своими детьми, родителями, коллегами, перед обществом и государством в целом.

В этом смысле почетное право избирать становится гражданским долгом и моральной обязанностью гражданина принять участие в выборах.

Самой важной причиной выразить свое волеизъявление является одно из главных конституционных прав граждан – право избирать и быть избранным, данное всем белорусам. **Ведь только народ является носителем суверенитета и единственным источником власти.** Именно посредством свободных и открытых выборов в Беларуси реализуются демократические принципы устройства власти и государства. Использование этого права дает возможность участвовать в процессе управления государством и непосредственно влиять на формирование органов власти.

Во-вторых, участие в выборах является прямым фактом проявления настоящей гражданской позиции, демонстрирует озабоченность гражданина судьбой своего города, района и всей страны.

Возможность выбора дается гражданам не так часто – раз в несколько лет и поэтому ее нужно использовать с полным чувством ответственности и сопричастности, чтобы сделать свой вклад в процесс определения пути, по которому пойдет страна в последующий после избирательного цикла период.

Третья причина – участие в выборах является прямым фактом проявления настоящей, а не декларативной, гражданской позиции, демонстрирует реальную озабоченность гражданина судьбой своего города или региона. Гражданин, использующий свое право по назначению, по справедливости может быть достоин уважения, ведь в

первую очередь именно участие в избирательном процессе становится условием развития здорового гражданского общества.

И еще одна причина. Участие в выборах – это показатель высокого уровня политической культуры. Реализация политических прав, в частности избирательных, – это не погоня за обещаниями, лозунгами, чем-то кричащим, нестандартным только потому, что это что-то в тренде. Политические права граждан, участие в выборах – это прежде всего умное, грамотное и, главное, ответственное участие в решении государственных дел.

Справочно:

Согласно опросу, проведенному Центром социально-гуманитарных исследований БГЭУ в ноябре 2024 г., 66,8% респондентов постоянно отслеживают общественно-политическую повестку и стараются быть в курсе событий, 23,4% – периодически, и только 9,8% – не интересуются вообще

Неудивительно, что высокая явка избирателей – отличительная особенность белорусских выборов. И судя по результатам социологического исследования, проведенного в октябре 2024 г. аналитическим центром ЕсооМ, явка на предстоящих выборах будет также достаточно высокой. Подавляющее большинство белорусских граждан безразличны к будущему страны и считают участие в электоральных кампаниях своим долгом.

По данным соцопроса, участие в выборах принимает абсолютное большинство белорусов: всегда ходят голосовать 65,1% респондентов. Еще 15,7% опрошенных стараются ходить на выборы, 7,1% респондентов признались, что все зависит от ситуации (иногда – да, иногда – нет), 5,9% затруднились ответить на вопрос, и только 6,2% опрошенных принципиально не ходят на выборы.

Справочно:

Приводим высказывания представителей различных категорий населения и профессий относительно своего участия в выборах.

Старший мастер участка грузовой работы: «Голосование – показатель того, что люди участвуют в жизни страны. За нами будущее. От каждого голоса зависит то, какой будет наша страна и по какому пути мы пойдём».

Начальник цеха одного из заводов идет на выборы потому, что «не может оставаться равнодушным и безучастным к будущему своей страны и народа Республики Беларусь».

Начальник бюро налогового учёта бухгалтерии: «участие в выборах — это проявление гражданской ответственности. Мы не можем претендовать на изменения в обществе, если не участвуем в процессе, предоставляя другим решать за нас. Вместе мы формируем судьбу нашего общества, и чем больше граждан принимают участие, тем сильнее и стабильнее становится наша страна».

Акушер-гинеколог: «По роду своей деятельности я каждый день вижу, как на свет появляется новая жизнь. Мне хочется быть уверенной в том, что наши малыши вырастут в сильной, процветающей стране, и будут ощущать поддержку не только родителей, но и государства. Именно поэтому я пойду на выборы».

«Люди, придерживающиеся позиции «не пойду – и за меня все решат», обманывают сами себя. Отказываясь от выборов, они лишаются возможности принять участие в управлении своей страной», уверен адвокат.

Очень важно понимать, что выборы мы проводим для себя.

Всем хорошо известно о неоднократных попытках Запада раскочевать внутриполитическую ситуацию в Беларуси, которые с треском провалились.

Тем не менее мы не теряем бдительности на случай возможных провокаций и попыток вмешательства извне. Наши люди научены горьким опытом 2020 года, который мог привести к краху государственности и всех тех завоеваний и достижений, которыми наша страна сегодня по праву гордится. Белорусы хотят жить в мире и согласии, строить свое будущее на основе национальных интересов, а не интересов евробюрократов и политиканов. Белорусы на примере событий в регионе и мире в целом как никогда ранее осознают важность сохранения мира и стабильности в стране. У нас избирательная кампания проводится для своего народа и во главу угла интересы поставлены наших людей.

Мы бы и готовы придерживаться единых международных стандартов проведения выборов, но таких пока никто не придумал. Именно поэтому Беларусь воздержалась от приглашения наблюдательной миссии ОБСЕ как на парламентские выборы 25 февраля 2024 г., так и на предстоящие выборы Президента.

В то же время Республика Беларусь остается открытой для непредвзятого электорального мониторинга за выборами.

Первыми в ЦИК Беларуси документы представили Исполнительный комитет и Межпарламентская ассамблея государств – участников СНГ. Планируется, что в мониторинге выборов Президента Беларуси будут участвовать в 1,5-2 раза больше международных наблюдателей, чем в единый день голосования, в том числе около 200 наблюдателей от СНГ.

Вместе с тем, решение воздержаться от приглашения наблюдателей ОБСЕ на выборы не означает в целом отказ от сотрудничества в наблюдении за выборами по линии ОБСЕ. Белорусская сторона будет готова пересмотреть свои подходы в части приглашения наблюдателей ОБСЕ, если Запад найдет силы, смелость, возможность отказаться от санкционной политики и от попыток вмешательства во внутренние дела Беларуси.

Также продолжается аккредитация национальных наблюдателей.

Абсолютное большинство населения искренне считают и называют Александра Григорьевича Лукашенко «Батькой». Кто-то уверен, что страной более 30 лет руководит «диктатор». И мудрый Батька во время фестиваля-ярмарки «Дажынкі-2024» в Мостах согласился, с этим мнением: **«В Беларуси действительно есть диктатура – диктатура стабильности, безопасности, порядка, доброты и гостеприимства. Диктатура справедливости».**

Справедливость – в этом суть нашей политики, и отступления от этого принципа быть не может.

23 декабря Центральная избирательная комиссия зарегистрировала 5 кандидатов в Президенты Республики Беларусь.

Среди них – наш Батька, А.Г.Лукашенко – единственный кандидат, который всей своей жизнью доказал, что **«Любимую не отдают!»**.

Сегодня мы вместе с ним уверенно идем к новым целям и достижениям, а он – оправдывая доверие людей, как настоящий лидер, верен своему народу и своим принципам.

Завершая нашу сегодняшнюю встречу, наверное, стоит все-таки повторить. Участие в голосовании – это гражданский долг каждого из нас, проявление наших искренних патриотических чувств к своей Родине, забота о ее благополучии.

Сделайте осознанный, правильный выбор для будущего своей страны!

До встречи на избирательных участках!

О МЕРАХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РЕГИСТРАЦИЮ НА ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСАХ, ПРИЗНАННЫХ ЭКСТРЕМИСТСКИМИ, РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЭКСТРЕМИСТСКИХ МАТЕРИАЛОВ В ГЛОБАЛЬНОЙ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Материал подготовлен Управлением Следственного комитета Республики Беларусь по Гродненской области

С развитием сферы информационно-коммуникационных технологий возросло число угроз и противоправных деяний, в том числе экстремистской направленности, совершаемых с использованием сети Интернет. В настоящее время злоумышленниками совершенствуются формы и методы осуществления преступной деятельности, а совершая их в глобальной сети нарушители закона рассчитывают на то, что останутся безнаказанными и смогут избежать ответственности. Однако, благодаря должному уровню взаимодействия правоохранительных структур, раскрыто множество таких преступлений.

На основании Закона Республики Беларусь «О противодействии экстремизму» Следственный комитет является субъектом противодействия экстремизму и осуществляет уголовное преследование лиц, совершивших преступления, связанные с экстремизмом, в соответствии с законодательными актами.

В постэлекторальный период (с 09.08.2020 по настоящее время) уполномоченными органами Гродненской области, в том числе территориальными следственными подразделениями УСК возбуждено более 3200 уголовных дел о преступлениях экстремисткой направленности, установлена причастность к совершению в регионе преступлений экстремисткой направленности более 800 лиц, уголовные дела в отношении более 590 следственными подразделениями переданы прокурорам для направления в суд.

Экстремизм – это одно из наиболее опасных явлений безопасности мирового сообщества, представляющих угрозу для всего общества, как совершаемыми преступлениями, так и разрушением общепризнанных норм морали, прав и человеческих ценностей, представляющих собой некий своеобразный способ разрешения социальных противоречий, сложившихся в тех и или иных областях общественной жизни.

Несмотря на то, что понятие «экстремизм» широко используется средствами массовой информации, в своем большинстве граждане имеют очень слабое, размытое представление об этом, в том числе и потому, что уже долгие годы живем в мирной стране. Экстремизм сегодня все более грозно заявляет о себе, нарушая важнейшие права человека: на жизнь, свободу, безопасность.

Сегодня самым распространённым средством общения и обмена информацией между людьми, находящимися в различных точках планеты,

являются Интернет и социальные сети, которые стали неотъемлемой частью жизни современного общества. Их легкодоступность, анонимность и быстрота передачи привлекает к себе людей. Вместе с тем, блуждая на просторах Интернета, мы порой не задумываемся над тем, что за репост какой-либо картинки, материала могут наступить негативные последствия.

Для того, чтобы негативные последствия не наступили, следует понимать, что собой представляет экстремистская деятельность (экстремизм):

Согласно ст. 1 Закона, экстремизм (экстремистская деятельность) - деятельность граждан Республики Беларусь, иностранных граждан или лиц без гражданства либо политических партий, профессиональных союзов, других общественных объединений, религиозных и иных организаций, в том числе иностранных или международных организаций или их представительств, формирований и индивидуальных предпринимателей по планированию, организации, подготовке и совершению посягательств на независимость, территориальную целостность, суверенитет, основы конституционного строя, общественную безопасность путем:

насильственного изменения конституционного строя и (или) территориальной целостности Республики Беларусь;

захвата или удержания государственной власти неконституционным путем;

создания экстремистского формирования либо участия в экстремистском формировании;

содействия осуществлению экстремистской деятельности, прохождения обучения или иной подготовки для участия в такой деятельности;

распространения в этих целях заведомо ложных сведений о политическом, экономическом, социальном, военном или международном положении Республики Беларусь, правовом положении граждан в Республике Беларусь, дискредитирующих Республику Беларусь;

оскорбления в этих целях представителя власти в связи с исполнением им служебных обязанностей, дискредитации органов государственной власти и управления;

создания в этих целях незаконного вооруженного формирования;

осуществления террористической деятельности;

разжигания расовой, национальной, религиозной либо иной социальной вражды или розни, политической или идеологической вражды, вражды или розни в отношении какой-либо социальной группы, в том числе совершения в указанных целях противоправных деяний против общественного порядка и общественной нравственности, порядка управления, жизни и здоровья, личной свободы, чести и достоинства личности, имущества;

организации и осуществления массовых беспорядков, актов вандализма, сопряженных с повреждением или уничтожением имущества,

захвата зданий и сооружений, иных действий, грубо нарушающих общественный порядок, либо активного участия в них по мотивам расовой, национальной, религиозной либо иной социальной вражды или розни, политической или идеологической вражды, вражды или розни в отношении какой-либо социальной группы;

совершения в этих целях незаконных действий в отношении оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ;

пропаганды исключительности, превосходства либо неполноценности граждан по признаку их социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности;

распространения экстремистских материалов, а равно изготовления, издания, хранения или перевозки таких материалов в целях распространения;

реабилитации нацизма, пропаганды или публичного демонстрирования, изготовления, распространения нацистской символики и атрибутики, а равно хранения или приобретения такой символики или атрибутики в целях распространения;

воспрепятствования законной деятельности государственных органов, в том числе Центральной комиссии Республики Беларусь по выборам и проведению республиканских референдумов, избирательных комиссий, комиссий по референдуму, комиссий по проведению голосования об отзыве депутата, а также законной деятельности должностных лиц этих органов, комиссий, совершенного с применением насилия, угрозы его применения, обмана, подкупа, а равно применения насилия либо угрозы насилием в отношении близких указанных должностных лиц в целях воспрепятствования их законной деятельности или принуждения к изменению характера такой деятельности либо из мести за исполнение ими служебных обязанностей;

финансирования экстремистской деятельности;

публичных призывов к организации или проведению в этих целях незаконных собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации или пикетирования с нарушением установленного порядка их организации или проведения, либо вовлечения лиц в участие в таких массовых мероприятиях путем насилия, угрозы применения насилия, обмана или выплаты вознаграждения, либо иной организации или проведения таких массовых мероприятий, если их проведение повлекло по неосторожности гибель людей, причинение тяжкого телесного повреждения одному или нескольким лицам или причинение ущерба в крупном размере;

публичных призывов к вышеуказанным действиям, а также публичное оправдания таких действий.

Экстремистские материалы - символика и атрибутика, информационная продукция (печатные, аудио-, аудиовизуальные и другие информационные сообщения и (или) материалы, плакаты, портреты, транспаранты и иная наглядная агитация, рекламная продукция), предназначенные для публичных демонстрации, использования и

распространения, либо распространённые любым способом в целях вовлечения в экстремистскую деятельность и ее пропаганды и признанные экстремистскими материалами по решению суда.

Список материалов, признанных экстремистскими, постоянно актуализируется, и с ним каждый гражданин может ознакомиться на сайте Министерства информации Республики Беларусь. Руководители и создатели экстремистских телеграм-каналов, телеграм-чатов, после того, как их признают экстремистским формированием, вместе с аудиторией могут попасть под уголовную ответственность.

Подписка на экстремистские каналы – это элемент популяризации, распространения экстремистской информации. Вместе с тем, сотрудники правоохранительных органов на сегодняшний день могут установить личность практически любого пользователя, современные компьютерные программы позволяют это сделать. Следует отметить, что с целью профилактики совершения преступлений экстремисткой направленности сотрудниками правоохранительных органов контролируются различные Интернет-ресурсы, в том числе и домовые чаты.

За распространение, изготовление, хранение, перевозку информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность, предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст.19.11 КоАП Республики Беларусь (распространение, изготовление, хранение, перевозка информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность).

Справочно:

ч. 1 ст. 19.11 КоАП - распространение информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность, а равно изготовление, хранение либо перевозка с целью распространения такой информационной продукции,

влекут наложение штрафа в размере до двадцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, на индивидуального предпринимателя - от двадцати до пятидесяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а на юридическое лицо - от пятидесяти до двухсот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения;

ч. 2 ст. 19.11 КоАП - распространение информационной продукции, включенной в республиканский список экстремистских материалов, а равно изготовление, издание, хранение либо перевозка с целью распространения такой информационной продукции,

влекут наложение штрафа в размере от десяти до тридцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или общественные работы с

конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или административный арест с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, на индивидуального предпринимателя —наложение штрафа в размере от пятидесяти до ста базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, а на юридическое лицо - от ста до пятисот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств.

В 2021 году к административной ответственности по указанной статье ОВД Гродненской области привлечено 57 граждан. В 2024 году на территории области зарегистрировано 1837 административных правонарушений по ст. 19.11 КоАП, привлечено к ответственности по указанной статье 1804 лица.

Справочно: *В феврале 2024 года жительница г. Гродно, являясь пользователем социальной сети «Одноклассники», с целью распространения на своей странице хранила информационную продукцию, включенную в республиканский список экстремистских материалов. За совершенное административное правонарушение подвергнута административному взысканию в виде штрафа в размере 1 200 рублей.*

В апреле 2024 житель Гродненского района, являясь пользователем телеграм-канала «К...», с целью распространения на своем телефоне хранил информационную продукцию, включенную в республиканский список экстремистских материалов. За совершенное административное правонарушение подвергнут административному взысканию в виде штрафа в размере 1 200 рублей с конфискацией мобильного телефона.

Как правило, по указанной статье привлекаются лица, распространяющие в глобальной компьютерной сети «Интернет» (мессенджерах «Вайбер», «Телеграмм» и др.) информацию с телеграм-каналов и иных источников, признанных экстремистскими (NEXTA, Беларусь головного мозга, и др., полный перечень которых определен Министерством информации Республики Беларусь), либо хранящие указанную информацию с целью ее распространения.

В соответствии со ст.38 Закона Республики Беларусь «О средствах массовой информации» (далее - Закон о СМИ), в средствах массовой информации, на Интернет-ресурсах запрещено распространение: информации, направленной на пропаганду войны, экстремистской деятельности или содержащей призывы к такой деятельности, порнографии, насилия и жестокости, в том числе пропагандирующей или побуждающей к самоубийству, другой информации, распространение которой способно нанести вред национальным интересам Республики

Беларусь или запрещено настоящим Законом, иными законодательными актами; гиперссылки на информационные сообщения и (или) материалы, содержащие информацию, распространение которой в средствах массовой информации, на Интернет-ресурсах запрещено.

Законодательство Республики Беларусь постоянно совершенствуется, при появлении новых угроз безопасности страны вводится соответствующая ответственность в уголовный закон. Так, в период с 2016 по 2021 год Уголовным Кодексом Республики Беларусь предусмотрена ответственность за ряд преступлений экстремистской направленности, которые раньше не были криминализованы. В частности, введена ответственность за:

Статья 361-1. Создание экстремистского формирования либо участие в нем

1. Создание экстремистского формирования, а равно формирования, деятельность которого направлена на реабилитацию нацизма, либо руководство таким формированием или входящим в него структурным подразделением -

наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от трех до семи лет со штрафом или без штрафа.

2. Те же деяния, совершенные повторно либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, -

наказываются ограничением свободы на срок от трех до пяти лет или лишением свободы на срок от шести до десяти лет со штрафом или без штрафа.

3. Вхождение лица в состав экстремистского формирования в целях совершения преступления экстремистской направленности (участие в экстремистском формировании) -

наказывается ограничением свободы на срок до четырех лет или лишением свободы на срок от двух до шести лет со штрафом или без штрафа.

Статья 361-2. Финансирование экстремистской деятельности

1. Предоставление или сбор денежных средств, ценных бумаг либо иного имущества, в том числе имущественных прав и исключительных прав на результаты интеллектуальной деятельности, любым способом для заведомого обеспечения экстремистской деятельности, деятельности, направленной на реабилитацию нацизма, - наказываются арестом, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на срок от трех до пяти лет со штрафом или без штрафа.

2. Те же деяния, совершенные повторно, либо группой лиц по предварительному сговору, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, - наказываются лишением свободы на срок от пяти до восьми лет со штрафом.

Вместе с тем следует отметить, что лицо, совершившее финансирование экстремистской деятельности, освобождается от

уголовной ответственности по настоящей статье, если оно своевременно заявило о содеянном и (или) иным образом способствовало предотвращению или выявлению этого преступления.

Статья 361-3. Участие на территории иностранного государства в вооруженном формировании или вооруженном конфликте, военных действиях, вербовка либо подготовка лиц к такому участию.

1. Участие гражданина Республики Беларусь или постоянно проживающего в Республике Беларусь лица без гражданства на территории иностранного государства в вооруженном формировании одной из противоборствующих сторон, а равно участие в вооруженном конфликте, военных действиях без уполномочия государства и при отсутствии признаков преступления, предусмотренного статьей 133 настоящего Кодекса, –

наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет со штрафом или без штрафа.

2. Вербовка, обучение, иная подготовка либо использование граждан Республики Беларусь или постоянно проживающих в Республике Беларусь лиц без гражданства для участия на территории иностранного государства в вооруженном формировании одной из противоборствующих сторон, в вооруженных конфликтах, военных действиях, а равно финансирование или иное материальное обеспечение такой деятельности при отсутствии признаков преступления, предусмотренного статьей 132 настоящего Кодекса, –

наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет со штрафом или без штрафа.

Статья 361-4. Содействие экстремистской деятельности

1. Вербовка, иное вовлечение лица в экстремистскую деятельность, обучение, а равно иное содействие экстремистской деятельности, –

наказываются ограничением свободы на срок до четырех лет или лишением свободы на срок от двух до шести лет со штрафом или без штрафа.

2. Те же действия, совершенные повторно, либо группой лиц по предварительному сговору, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, –

наказываются ограничением свободы на срок от двух до пяти лет или лишением свободы на срок от трех до семи лет со штрафом или без штрафа.

Статья 361-5. Прохождение обучения или иной подготовки для участия в экстремистской деятельности

Прохождение лицом обучения или иной подготовки, заведомо для обучающегося имеющих целью его последующее участие в экстремистской деятельности, –

наказывается ограничением свободы на срок до трех лет или лишением свободы на тот же срок со штрафом или без штрафа.

Статья 369-1. Дискредитация Республики Беларусь

Распространение заведомо ложных сведений о политическом, экономическом, социальном, военном или международном положении Республики Беларусь, правовом положении граждан в Республике Беларусь, деятельности государственных органов, Вооруженных Сил Республики Беларусь, других войск и воинских формирований, военизированных организаций, дискредитирующих Республику Беларусь, совершенное в публичном выступлении, либо в печатном или публично демонстрирующемся произведении, либо в средствах массовой информации, либо в информации, размещенной в глобальной компьютерной сети Интернет, направленное на причинение существенного вреда государственным или общественным интересам, –

наказывается арестом, или ограничением свободы на срок до четырех лет, или лишением свободы на тот же срок со штрафом или без штрафа.

Статья 369-2. Использование иностранной безвозмездной помощи в нарушение законодательства Республики Беларусь

Использование иностранной безвозмездной помощи для осуществления террористической и иной экстремистской деятельности или других деяний, запрещенных законодательством Республики Беларусь, либо финансирования политических партий, союзов (ассоциаций) политических партий, подготовки или проведения выборов, референдумов, отзыва депутата, члена Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь, организации или проведения собраний, митингов, уличных шествий, демонстраций, пикетирования, забастовок, изготовления или распространения агитационных материалов, проведения семинаров или других форм политической и агитационно-массовой работы среди населения, совершенное в течение года после наложения административного взыскания за такие же нарушения, –

наказывается штрафом, или арестом, или ограничением свободы на срок до трех лет, или лишением свободы на срок до двух лет.

Статья 369-3. Публичные призывы к организации или проведению незаконных собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации или пикетирования либо вовлечение лиц в участие в таких массовых мероприятиях

Публичные призывы к организации или проведению собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации или пикетирования с нарушением установленного порядка их организации или проведения, либо вовлечение лиц в участие в таких массовых мероприятиях путем насилия, угрозы применения насилия, обмана или выплаты вознаграждения, либо иная организация или проведение таких массовых мероприятий, если их проведение повлекло по неосторожности гибель людей, причинение тяжкого телесного повреждения одному или нескольким лицам или причинение ущерба в крупном размере при отсутствии признаков преступлений, предусмотренных статьями 293 и 342 настоящего Кодекса, –

наказываются арестом, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок.

Как видим, на законодательном уровне предусмотрена повышенная ответственность за совершение преступлений экстремистской направленности.

Справочно. Следственным управлением УСК передано прокурору для направления в суд уголовное дело в отношении К., 1993 г.р., по 11 составам преступлений экстремистской направленности.

Расследованием установлено, что обвиняемая в период с 2020 по 2023 год оказывала содействие экстремистским формированиям путем дачи интервью, содержащих ложную информацию о политическом и правовом положении граждан в Республике Беларусь, деятельности органов государственной власти и управления, системы здравоохранения, правоохранительных органов и судов; руководила экстремистским формированием, деятельность которого была направлена на обоснование и утверждение необходимости совершения противоправных действий, в том числе применения насилия, высказывания угроз применения насилия, уничтожения и повреждения имущества, распространения клеветнических и оглашения иных сведений, которые гражданин желает сохранить в тайне, в отношении сотрудников органов внутренних дел, судей, осуществляющих правосудие, должностных лиц государственных органов, лиц, выполняющих общественный долг по охране общественного порядка, пресечению правонарушений и защите действующего государственного конституционного строя, сотрудников средств массовой информации, иных лиц, защищающих в пределах своей деятельности действующий конституционный строй Республики Беларусь и активно выступающих за его сохранение, образующих относительно устойчивую общность, имеющую общие социально значимые признаки, основанные на роли в общественной и политической жизни, принадлежности к определенной профессии и социально-политическим взглядам; осуществляла незаконные сбор и распространение информации о частной жизни сотрудников правоохранительных органов без их согласия; оскорбления представителей власти и судей в сети Интернет в связи с выполнением ими служебных обязанностей и осуществлением правосудия; распространяла клеветнические сведения в отношении Президента Республики Беларусь и его оскорбления.

По совокупности К. назначено наказание в виде лишения свободы на срок 9 лет (приговор вступил в законную силу).

За совершение в сети Интернет преступлений экстремисткой направленности (8 эпизодов) к 4 годам 6 месяцам лишения свободы со штрафом в размере 100 базовых величин и конфискацией средств совершения преступлений осужден житель г. Гродно К., который в различных общедоступных каналах (чатах) мессенджера «Telegram» размещал публикации, содержащие оскорбления представителей власти,

судей, Президента Республики Беларусь, выражающие пренебрежительное отношение к Государственному флагу Республики Беларусь, а также направленные на возбуждение национальной и иной социальной вражды и розни к сотрудникам правоохранительных органов и силовых структур, суда, военнослужащим, депутатам областного совета, работникам различных государственных предприятий, государственных средств массовой информации, государственным служащим, представителям власти, членам партий, общественных объединений, избирательных комиссий, лицам, поддерживающим действующего Президента Республики Беларусь и действующую в Республике Беларусь политическую власть, русским, лицам кавказкой, арабской национальности, жителям Российской Федерации, мигрантам и иным группам лиц (приговор вступил в законную силу).

Профилактика экстремизма и терроризма – это не только задача государства, но и задача каждого гражданина. Достижение данных задач должно быть обеспечено совместными усилиями при продуктивной профилактической деятельности, направленной на повышение правовой культуры и нравственного воспитания граждан.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ. АПИ. БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМНИХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ (ГОРКИ, ТЮБИНГИ, ЛЕД)

*Материал подготовлен учреждением «Гродненское областное управление
МЧС Республики Беларусь»*

В 2024 году на территории Гродненской области произошло 684 пожара (2023 – 670 пожаров), на пожарах обнаружены погибшими 54 человека (2023 году – 63 человека из них 2 детей).

Безопасность печного отопления

В прошлом году в области произошло 135 пожаров по причине нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации и устройстве печей и теплогенерирующих устройств.

С наступлением холодной погоды значительно увеличивается количество огненных происшествий, возникающих из-за нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления. И виной тому – человеческая беспечность. Кто-то понадеялся, что эту зиму печь выдержит без ремонта, а кто-то пренебрег правилами пользования – забыл закрыть топку или перекалил.

**** 4 января текущего года гродненские спасатели выезжали на улицу Лапенковскую в областном центре, где на частном подворье горел дачный дом.*

Работники МЧС ликвидировали пожар. Огнем уничтожена кровать, закопчены стены и потолок. Предполагаемая причина пожара – размещение кровати вблизи с печью.

**** Вероятнее всего, причиной возгорания в дачном доме в деревне Марковцы Сморгонского района, также стало нарушение правил устройства печи. 6 января текущего года взволнованная пенсионерка сообщила спасателям о том, что горит ее дом. В считанные минуты работники МЧС прибыли к месту вызова и ликвидировали пожар. Огнем повреждена межкомнатная стена. Хозяйка не пострадала.*

Чтобы не допустить пожара в доме, нужно содержать печное отопление в порядке, согласно нормам и правилам пожарной безопасности. Во-первых, печь должна иметь самостоятельный фундамент. Между стенками печи и деревянными конструкциям должен оставаться воздушный промежуток - **отступка**. Во-вторых, в печи не должно быть трещин и щелей, а дымоход должен иметь хорошую тягу и быть **побелен** известковым раствором. Делается это для

того, чтобы на белом фоне можно было заметить появляющиеся со временем трещины. Во избежание образования трещин в кладке, требуется своевременная очистка дымохода от сажи. В-третьих, печь и дымовая труба в местах соединения с деревянными перекрытиями во избежание их возгорания должны иметь **утолщение кирпичной кладки** или **разделку**. Чтобы случайно выпавшие горящие угли не привели к пожару, прибежите перед топкой на деревянном полу металлический лист.

Топить печь рекомендуется два-три раза в день **не более чем по полтора часа**. Это позволит избежать ее перекала. Топку прекращайте не менее чем **за 2 часа до сна**. За это время дрова успеют перегореть, и можно будет закрыть дымоход. Ни в коем случае не используйте при растопке легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Также не оставляйте открытыми топочные дверцы и топящуюся печь без присмотра – это прямой путь к пожару. Одежду, мебель, дрова и другие горючие материалы следует хранить на безопасном расстоянии от печи.

Золу и перегоревшие угли, перед тем как выбросить, следует пролить водой до полного прекращения тления.

Не стоит забывать и об опасности отравления угарным газом. Чтобы не допустить трагедий регулярно проверяйте исправность отопительных приборов – печей, каминов и котлов. Очищайте дымоходы от сажи не реже, чем раз в год. Если вы топите печь, ни в коем случае не закрывайте заслонку, когда угли еще красные. Это значит, что процесс горения еще не закончился, соответственно, угарный газ еще выделяется. Закрыв заслонку, угарный газ не будет уходить в трубу, а останется внутри помещения.

АПИ

В прошлом году на Гродненщине зафиксировано 15 фактов положительной сработки автономных пожарных извещателей.

**** 9 декабря прошлого года житель деревни Ровбишки Вороновского района сообщил спасателям о том, что горит соседский дом. Четыре пожарных расчета немедленно направились по указанному адресу. Когда работники МЧС прибыли к месту вызова, внутри деревянного строения было задымление. Как рассказала 83-летняя хозяйка, она услышала сработку автономного пожарного извещателя и стала звать на помощь. Сосед, отреагировав крик пенсионерки, вошел в строение и обнаружил, что в одной из комнат горела стена около печи. Мужчина притушил горение ведром воды, помог хозяйке выйти на улицу и вызвал МЧС. Спасатели проверили строение, убедились в невозможности повторного возгорания. Огнем повреждена стена, закопчено имущество в доме. Причина пожара*

устанавливается. По одной из версий, к возгоранию могло привести нарушение правил эксплуатации печей, теплогенерирующих агрегатов и устройств – трещина в корпусе печи.

Большинство пожаров с трагическим исходом происходит, когда человек спит. Пожар опасен, прежде всего, высокой температурой и сильным задымлением. Спящий человек вдыхает дым, который содержит большой перечень токсичных веществ, что опасно и может привести к смерти в течение нескольких минут.

Наличие в доме или квартире автономных пожарных извещателей существенно повышает возможность раньше узнать о пожаре, принять соответствующие меры и избежать печальных последствий. Это касается не только самих жильцов, но и тех, кто проживает по соседству.

***** 4 ноября прошлого года жительница деревни Долгая Щучинского района сообщила спасателям о том, что на соседском подворье горит жилой дом.**

Сельчанка рассказала, что услышала звук сработавшей пожарной сигнализации и обнаружила, что из дома соседа выбивались клубы дыма. Женщина была обеспокоена тем, что внутри горящего строения мог находиться пожилой хозяин.

Когда работники МЧС прибыли к месту вызова, внутри деревянного строения было плотное задымление. Включившись в аппараты на сжатом воздухе, спасатели приступили к поиску людей внутри задымленной зоны и очага возгорания. В одной из комнат работники МЧС обнаружили 59-летнего хозяина, вывели его на чистый воздух и передали бригаде скорой медицинской помощи.

В состоянии средней степени тяжести медработники госпитализировали спасённого в учреждение здравоохранения. Спасатели ликвидировали пожар. Огнем повреждена кровать, постельные принадлежности, закопчены стены и потолок в доме. По предварительной версии, к возгоранию привело неосторожное обращение с огнем при курении.

Автономный пожарный извещатель устанавливается в жилых помещениях на потолке на расстоянии не менее 1 м от осветительных приборов и 0,5 м от стены. Мигающий сигнал светодиода красного цвета свидетельствует о его исправности и нахождении в дежурном режиме работы. Подача прерывистого короткого звукового сигнала (каждые 30 секунд) свидетельствует о необходимости замены элемента питания. Обслуживание АПИ проводится в соответствии с технической

документацией на извещатель. Не реже одного раза в месяц устройство необходимо очищать от пыли.

Безопасность зимних развлечений (горки, тюбинги, лед)

Зима – это время повышенного травматизма и виной всему не только гололед, использование пиротехники, но и вполне мирные забавы – катание с горок. В последние годы все большую популярность приобретают надувные санки (тюбинги) вытесняя со склонов и горок деревянные и пластиковые санки.

В отличие от санок, тюбинги способны развивать большую скорость, но при этом они абсолютно неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством. Кататься на них рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Тюбинги развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.

Не следует перегружать тюбинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес. Кататься на таких санках следует сидя. Ни в коем случае не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снегоходам, квадроциклам, автомобилям и т.д.

Ежегодно тонкий лед становится причиной трагических происшествий. Чаще всего участниками оказываются рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед. Человеку достаточно провести 15 минут в холодной воде, чтобы получить переохлаждение организма несовместимое с жизнью.

**** 7 января в сенненские спасатели выехали на помощь тонущему человеку на озере Серокоротня вблизи деревни Рябцево (Витебская область). Прибыв к месту, спасатели обнаружили, что на расстоянии около 20 метров от берега в полынье находится человек.*

Работники МЧС при помощи спасательной доски и веревки добрались до полыньи и извлекли мужчину 1950 года рождения, доставили на берег и передали бригаде скорой медицинской помощи. После осмотра спасенный был госпитализирован.

Выяснилось, что мужчина приехал на озеро на рыбалку. В какой-то момент пенсионер провалился под лед, но благодаря спасательному жилету ему удалось удержаться на плаву до приезда спасателей. К слову, толщина льда на месте происшествия составляла 3 см.

Избежать неприятностей можно, если соблюдать меры личной безопасности.

Безопасным считается лед зелёного или голубовато-зелёного цвета толщиной **не менее 7 см**. Грязный или буро-серый лед обычно уже подтаявший и непрочный.

Особое внимание следует уделить обучению правилам безопасного поведения детей. Ни в коем случае не отпускайте ребят одних на замёрзшие водоёмы. Нельзя наступать на лёд, если он покрыт снегом, так как можно наткнуться на проруби. Запрещайте ходить на водоёмы с наступлением перепадов температуры, прыгать на отделившуюся льдину.

Если всё-таки лёд не удержал и треснул, и человек оказался в воде, то он должен знать, как действовать в такой ситуации. Оказавшись в полынье, старайтесь не уходить под воду с головой. Передвигайтесь к тому краю, откуда идет течение. Постарайтесь налечь грудью на край льда и, закинув ногу, выбраться на лед. Даже если лед обламывается, не оставляйте попыток. Когда основная часть туловища окажется на льду, отползите или откатитесь подальше от полыньи. Медленно и осторожно ползите до безопасного места, возвращайтесь обратно по своим следам. Выбравшись на сушу, снимите и отожмите промокшую одежду. Двигайтесь и делайте силовые упражнения, разведите костер. Вызывайте скорую помощь.

При спасении человека, оказавшегося в ледяном плену, действуйте решительно, но осторожно, чтобы спасти не пришлось двоих. Подбадривайте спасаемого. При этом приближаться к нему следует лёжа ползком. Спасательный предмет (лестницу, доску, шест, веревку) подавайте с расстояния 3-4 метров. Если спасателей несколько, то лучше образовать цепочку, удерживая друг друга за ноги. До прибытия МЧС разведите костер и обогрейте пострадавшего, постарайтесь найти ему сухую одежду.

Только при соблюдении этих несложных правил можно быть уверенными, что зимний отдых будет проходить благополучно.

4 ФЕВРАЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОВЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Этот день был установлен Союзом по международному контролю рака с целью привлечения внимания к этой глобальной проблеме мировой общественности. 4 февраля 2000 года в Париже на Всемирном саммите по борьбе с онкологией была принята Парижская хартия по борьбе с онкологическими заболеваниями. Она направлена на профилактику рака, содействие научным исследованиям по онкологии, улучшение сопровождения пациентов.

Рак — это общее обозначение более чем 100 болезней, которые могут поражать любую часть организма. Одним из характерных признаков рака является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ.

Рак является одной из основных причин смерти в мире, по оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Согласно статистическим данным, среди основных причин, формирующих заболеваемость онкологией, первенствующую позицию занимает неправильное питание. На втором месте курение. Также не следует увлекаться загаром и употреблять продукты с красителями, рекомендуется регулярно показываться врачу.

Имеется два способа раннего выявления рака – раннее диагностирование и скрининг (систематическое проведение диагностики). На ранней стадии, по данным медиков, практически все опухоли поддаются терапии, причем в 99% случаев их можно вылечить хирургическим путем.

Каждому человеку, начиная с 50 лет, не реже одного раза в год следует обследоваться.

Женщине надо посетить гинеколога, маммолога, проктолога.

Мужчинам надо сделать рентген легких, обследовать желудок, предстательную железу и толстую кишку. Эти обследования являются ранним подходом к выявлению онкологических заболеваний.

Первое место в списке наиболее часто встречающихся видов рака занимает рак груди у женщин, на втором месте рак легких, на третьем следует рак прямой кишки, затем рак простаты и рак желудка.

На сегодняшнее время в арсенале медиков есть все современные технологии для лечения онкозаболеваний.

В настоящее время рак не приговор. Это болезнь, с которой можно справиться, которую умеют лечить.

До 40% случаев заболевания раком можно предотвратить, избегая контакта с такими известными канцерогенами, как табачный дым. При

многих видах рака существует высокий шанс излечения в случае их раннего выявления и надлежащего лечения.

Цель Всемирного дня борьбы против рака — акцентирование внимания общественности на этой глобальной проблеме, повышение осведомлённости населения о раке как одном из самых серьезных заболеваний современной цивилизации, привлечение внимания к профилактике, выявлению и лечению данного заболевания. Очень важно выявить рак как можно раньше.

Все типы рака зарождаются на том этапе, **когда клетки тела начинают расти бесконтрольно**. Дело в том, что здоровые клетки организма растут, делятся и умирают упорядоченно. Еще в детстве клетки делятся и растут бурно, но когда человек взрослеет, процесс деления и роста замедляется, и клетки размножаются только для восстановления повреждений и замены изношенных или умирающих клеток.

Раковые же клетки вместо того, чтобы умереть, продолжают всё также расти и размножаться. Кроме того, у клеток рака, в отличие от нормальных клеток, существует способность вторгаться в другие ткани, постепенно увеличивая размеры опухоли.

О том, что рак — смертельное заболевание, знали еще древние египтяне. Название этой болезни придумал знаменитый врач древности Гиппократ, который заметил сходство формы раковой опухоли с крабом.

Почему появляется рак? Обычные клетки становятся раковыми из-за повреждения ДНК, которая несет в себе наследственную информацию. Обычно, если ДНК повреждается, особые структуры клетки ее ремонтируют, или клетка погибает.

Но в раковых клетках ДНК остается поврежденной, а клетка при этом продолжает жить и становится бессмертной. Кроме того, она активно делится и производит новые бессмертные клетки с такой же поврежденной ДНК. Такие клетки организму не нужны, поскольку они не способны выполнять изначально заложенные в них функции.

Поврежденные ДНК в некоторых тканях люди могут унаследовать от родителей. Часть нарушений генетической информации может быть вызвано влияниями среды, например, курением. Часто невозможно определить, что именно вызвало повреждение ДНК.

Одним из характерных признаков рака является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части организма и распространяться в другие органы. При росте опухоли раковые клетки проникают в кровеносные или лимфатические сосуды и перемещаются по ним. Так они попадают в другие части тела, растут там и формируют новые опухоли. Этот процесс называется

метастазированием. А новые опухоли – метастазами. При лейкозе, например, раковые клетки находятся в крови и кроветворных органах и изначально распространяются по всему организму по кровеносным сосудам.

В зависимости от места образования раковой опухоли, ее клетки могут вести себя совершенно по-разному. Например, рак молочной железы и рак легкого – это абсолютно разные заболевания. Клетки разных опухолей растут с разной скоростью, для них требуется разное лечение.

Опухоли, которые не являются раковыми, называются доброкачественными. Они не образуют метастазов, не вторгаются в другие ткани и поэтому редко опасны для жизни. Но при активном росте доброкачественной опухоли могут сдавливать другие, здоровые ткани и органы, а сама опухоль может переродиться в злокачественную.

Что способствует появлению рака?

- **Канцерогены.** Это вещества или излучения, способные повреждать ДНК клеток, вызывая образование рака. Типичные канцерогены – табак, мышьяк, асбест, рентгеновское излучение, соединения из выхлопных газов. Курение вызывает 30 процентов всех смертей от рака.

- **Генетическая предрасположенность.** Человек может появиться на свет с определенными ошибками в генах, которые увеличивают риск появления раковой опухоли.

- **Возраст.** По мере старения человеческого организма в ДНК увеличивается количество мутаций, часть из которых приводит к появлению рака.

- **Вирусные заболевания.** Некоторые вирусы способны стать фактором развития рака. Например, вирус папилломы человека увеличивает риск развития рака шейки матки. Вирус гепатита В и С провоцирует рак печени. А вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) ослабляет иммунитет и увеличивает вероятность развития рака любой локализации.

Симптомы рака бывают разнообразными и зависят от того, где находится опухоль, насколько она велика и как распространяется. Некоторые опухоли можно нащупать через кожу или увидеть на коже. Например, рак груди или рак кожи.

Другие формы рака на ранних стадиях могут быть менее очевидны. Рак мозга приводит к нарушению его функций, печени – к появлению симптомов желтухи, рак прямой кишки – к запорам, а предстательной железы – к нарушению мочеиспускания.

Поскольку раковые клетки используют ресурсы организма, симптомами образования опухоли могут стать слабость, повышенное

потоотделение, необъяснимая потеря веса. Эти же признаки могут быть симптомами и других заболеваний.

Тем не менее, при их обнаружении необходимо немедленно обратиться к врачу и пройти обследование.

Что можно сделать, чтобы максимально снизить риск развития онкологического заболевания?

Бросайте курить

Если бросить курить, вероятность появления раковой опухоли в легких снизится на 90 процентов. Кроме того, значительно повышаются шансы на жизнь без рака губы, языка, печени и еще десятка других органов.

«Курение — доказанный фактор риска развития рака мочевого пузыря, — говорит главный специалист-уролог Минздравсоцразвития России Дмитрий Пушкарь, — оно влияет на слизистую мочевых путей».

На развитие раковых опухолей влияют не только канцерогены из табачного дыма, но и никотин — он увеличивает вероятность развития рака груди. Бросив курить, придется отказаться еще и от заменителей сигареты — пластырей или жевательной резинки.

Сигареты без табака и никотина тоже дают канцерогенный эффект. Воздействие их дыма приводит к двойным разрывам цепочки ДНК — как при курении табака.

Откажитесь от алкоголя

Даже снижение крепости потребляемого алкоголя уменьшит риск заболевания раком печени, пищевода, полости рта, горла и других отделов пищеварительного тракта как минимум наполовину.

Если не пить спиртное в подростковом возрасте, риск возникновения новообразований в груди у женщин снижается от 3 до 5,5 раз. Отказ от алкоголя в более зрелом возрасте уменьшает риск рака молочной железы на 25 процентов.

Отказавшиеся от алкоголя мужчины страдают раком простаты на 60 и более процентов реже.

Откажитесь от сладкого и копченого

Замена колбасы, сосисок, бекона и других мясопродуктов в рационе на обычное нежирное мясо сокращает риск рака кишечника на 20 процентов. Снижение потребления переработанного мяса до 70 г в неделю уже позволяет уменьшить риск возникновения рака на 10 процентов.

Отказ от сладкой газировки и продуктов, в которых содержится рафинированный сахар, снижает риск появления рака поджелудочной железы на 87 процентов.

Поддерживайте нормальный вес

Лишние килограммы в 15–20 процентах случаев приводят к развитию раковых опухолей.

Если индекс массы тела (ИМТ) не поднимается выше 25 единиц, риск развития рака груди у женщин снижается в 2 раза, а шансы заболеть раком в груди — в 4–6 раз.

У мужчин, которые следят за своим весом, в 6 раз реже встречается рак печени, на 75 процентов реже — рак желудка и прямой кишки и в 2 раза — рак поджелудочной железы.

Ешьте овощи и фрукты

В них содержится натуральная защита от рака — биофлавоноиды. К тому же любители овощей и фруктов едят гораздо меньше жиров и, как правило, сохраняют нормальный вес, что еще больше снижает риск развития опухолей.

Правильно загорайте

Не выходите на пляж после 11.00 и до 16.00. Обязательно защищайте кожу специальными солнцезащитными средствами. Ведь риск развития самого распространенного рака кожи — меланомы — у светлокожих людей в 20 раз выше, чем у тех, кого защищает темный пигмент.

Избегайте загара в солярии. Всемирная организация здравоохранения считает искусственный загар серьезным фактором риска развития рака кожи. У тех, кто начинает посещать солярий до 30 лет, онкологические заболевания кожи развиваются на 75 процентов чаще.

Регулярно посещайте врача

Необходимо регулярно проходить обследования. Особенно, если в вашей семье уже были случаи онкологических заболеваний. Например, если среди родственников по материнской линии были случаи рака груди, то вероятность развития рака женщины возрастает до 50 процентов.

Специалисты рекомендуют регулярно проходить так называемое скрининговое обследование — быструю и достаточно простую диагностику онкологических заболеваний. Например, маммографию (исследование молочной железы) надо делать, начиная с 40 лет. А мужчинам с того же возраста следует регулярно проверять состояние предстательной железы, чтобы вовремя диагностировать развитие раковой опухоли — самого распространенного вида рака у мужчин.

Полностью предотвратить риск появления онкологического заболевания невозможно, но его можно максимально снизить. Откажитесь от вредных привычек, правильно питайтесь, двигайтесь и отдыхайте, не забывайте о своевременных визитах к врачу — тогда у рака почти не останется шансов.

Своевременно пройденная диспансеризация поможет выявить и оценить имеющиеся риски возникновения онкологических заболеваний.

11 ФЕВРАЛЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА

Всемирный или Международный День безопасного Интернета отмечают во вторник второй недели февраля. Событие появилось по инициативе организации Insafe начиная с 2004 года. Мероприятия позволяют улучшить знания о положительном использовании технологий.

Цель праздника - объединение усилий, заинтересованных государственных, общественных и частных сторон для повышения уровня знаний о безопасном и ответственном использовании интернет-технологий.

Стремительное распространение интернет-технологий в повседневной жизни стало отличительной чертой нашего времени. Интернет как одно из наиболее значимых явлений прогресса радикально изменил и продолжает изменять жизнь современного человека. Будучи частью прогресса и его логическим этапом, Интернет сам превратился в определённого рода ступень для новых открытий и развития, которые уже немыслимы без него.

Как любое явление действительности он несёт с собой массу последствий, причём как положительного, так и отрицательного характера. Признавая колоссальную роль Интернета в развитии человечества, инициаторы относительно молодого праздника постарались обратить внимание человечества как раз на те стороны и особенности Интернета, которые играют негативную роль в жизни человека.

В Интернете немало угроз: негатив, агрессия, непристойности, буллинг, опасные незнакомцы... Как защитить близких от всего этого?

Без Интернета трудно представить современную жизнь. Посмотреть мультик, скачать фильм, прочитать статьи, поиграть в игры, найти ответ на любой вопрос – возможности «мировой паутины» безграничны.

Есть три основных вида опасности, подстерегающие пользователей:

1. нежелательное содержимое сайтов, пропагандирующих экстремизм, насилие и формы поведения, отклоняющиеся от общепринятых норм;
2. прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи;
3. различные виды мошенничества.

Десять правил безопасного пользования интернетом

1. Для защиты своего компьютера необходимо регулярное обновление программного обеспечения, использование надежных антивирусных и антишпионских программ.

2. В интернете не стоит переходить по ссылкам и нажимать кнопки во всплывающих сообщениях, которые кажутся подозрительными. Даже если вас будут уверять, что там находится нечто очень важное лично для вас.

3. Для защиты личной информации придумайте надежный пароль и никому его не сообщайте. Для каждого ресурса стоит использовать уникальные логины и пароли.

4. Никогда не предоставляйте секретные сведения, например, номер счета или пароль в ответе на сообщение электронной почты или в социальных сетях.

5. Прежде чем вводить секретные сведения в веб-форме или на веб-странице, обратите внимание на наличие таких признаков, как адрес веб-страницы, начинающийся с префикса `https` и значка в виде закрытого замка рядом с адресной строкой, который обозначает безопасное соединение.

6. Для безопасности общения в социальных сетях оставляйте как можно меньше данных о себе и избирательно подходите к предложениям о дружбе.

7. Откройте пункт «Настройки» или «Параметры» в таких службах, как Facebook и Twitter, чтобы настроить список пользователей, которые могут просматривать ваш профиль или фотографии, помеченные вашим именем, контролировать способы поиска информации и добавления комментариев о вас, а также узнать, как можно заблокировать некоторых пользователей.

8. Перед просмотром входящих писем на электронном ящике, проверьте адрес отправителя. Подозрительные письма смело отправляйте в спам, особенно если в таких письмах содержатся прикрепленные файлы.

9. В чатах и системах мгновенного обмена сообщениями вы никогда не можете быть уверенными, кто с вами общается. Постарайтесь избегать общения с незнакомцами и ни в коем случае не соглашайтесь с ним на встречу в реальной жизни.

10. Для скачивания картинки или мелодии вам предлагают отправить смс? Не спешите! Сначала проверьте этот номер в интернете — безопасен ли он и не обманут ли вас.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ЦИФРОВОМ ПРОСТРАНСТВЕ

Рассмотрим основные уловки кибермошенников, а также рекомендации по противодействию последним:

1. Клонирование SIM-карты.

Информация с SIM-карты оператора сотовой подвижной электросвязи, которая попала в руки злоумышленника, может быть скопирована (клонирована) в память компьютера, а потом перенесена на «чистую» SIM-карту. После чего она может быть вывезена за границу и активирована в режиме роуминга. Однако счета за оказанные услуги связи будут выставлены владельцу, на которого она зарегистрирована.

Для защиты от подобного вида мошенничества никогда не следует передавать свою SIM-карту третьим лицам, особенно незнакомым. При сдаче телефона или другого устройства связи в ремонт необходимо извлечь SIM-карту.

В случае утери (кражи) телефона (SIM-карты) необходимо незамедлительно обратиться к своему оператору сотовой связи для оказания услуг по ее блокировке. Особенно следует придерживаться данных рекомендаций в случае утери телефона за границей во избежание начисления задолженности на большую сумму (при использовании телефона злоумышленниками), которую придется внести по возвращении в Республику Беларусь. Стоит учитывать и тот факт, что счета за пользование мобильной связью в режиме роуминга выставляются оператором пользователям не сразу, а по прошествии достаточного количества времени.

2. Просьба о помощи.

Достаточно распространенный вид мошенничества. Абоненту приходит SMS с просьбой о помощи. Вариантов таких сообщений достаточно много, но суть у них одна. Например: «Мама (папа, сестра, брат и т.д.), пишу с чужого номера. На моем телефоне закончились деньги. Срочно положи столько-то рублей на номер...» Могут приходиться сообщения о «попадании в аварию», «неприятности с контролерами в общественном транспорте» и т.д.

Для защиты от такого вида мошенничества всегда необходимо уточнить у родных, друзей, знакомых полученную информацию.

При желании перезвонить на номер, с которого пришло подобное SMS, стоит обратить на него внимание. Так как это может быть короткий номер или номер иностранного оператора.

3. Ошибочный платеж («Верните деньги!»).

Существует несколько схем такого мошенничества, рассмотрим их подробнее.

SMS может приходиться как от оператора сотовой связи (злоумышленник на самом деле пополнил баланс мобильного телефона пользователя), так и с произвольного номера, повторяя «оригинальное» сообщение оператора. Причем в первом случае деньги, как правило, зачисляются на счет абонента, а во втором – нет.

Далее на мобильный номер абонента может поступить звонок с просьбой о возврате денежных средств на определенный номер злоумышленника за ошибочно произведенный платеж. Абонент, подтвердив свое согласие о возврате денежных средств, переводит указанную «ошибочную» сумму на мобильный номер злоумышленника. В первом случае злоумышленник обращается с заявлением к сотовому оператору и повторно переводит со счета абонента-жертвы сумму «ошибочного» платежа. Второй вариант развития событий предполагает, что деньги на счет абонента фактически не поступают, а абонент делится со злоумышленником своими деньгами.

В целях защиты от такого вида мошенничества необходимо помнить, что у всех операторов существует отработанная процедура возврата ошибочно уплаченных средств для пополнения баланса чужого абонентского номера.

В случае возникновения подобной ситуации не стоит переводить денежные средства на незнакомый абонентский номер, а рекомендуется посоветовать звонящему обратиться к оператору сотовой связи в целях урегулирования данного вопроса.

4. Входящие звонки с неизвестных иностранных номеров.

Данный вид мошенничества также основывается на невнимательности абонента.

Например, глубокой ночью абоненту поступает входящий звонок из-за границы, который буквально сразу сбрасывается, а абонент не успевает на него ответить. Абонент, находясь в сонном состоянии, перезванивает на неотвеченный неизвестный иностранный номер, а после установления соединения либо ничего не слышит, либо у него включается автоответчик. При этом со счета абонента списываются денежные средства.

Для защиты от данного вида мошенничества абоненту необходимо проверять номер мобильного оператора, на который он собирается сделать звонок, и без необходимости не перезванивать на незнакомые иностранные номера.

5. Странные номера входящих вызовов и SMS.

Этот вид мошенничества предполагает деятельность злоумышленников, связанную с незаконной терминацией (оригинацией) голосового трафика в обход надлежащих коммутационных узлов операторов электросвязи, уполномоченных на пропуск международного и (или) межсетевого трафика, и (или) использованием услуги IP-телефонии в нарушение установленного законодательством порядка.

Подобная деятельность влечет негативные экономические последствия как для операторов электросвязи, уполномоченных на пропуск международного и (или) межсетевого трафика, а также на оказание услуг телефонии по IP-протоколу в пределах действия сетей электросвязи Республики Беларусь, так и для абонента, с лицевого счета которого в случае осуществления звонка на подобные номера будут списаны средства как за исходящий вызов.

В целях осуществления противодействия такому виду мошенничества абонент может обратиться к своему оператору сотовой связи и сообщить о

подобном факте. Оператор электросвязи, совершив необходимые действия, сможет пресечь на стороне своей сети незаконную деятельность третьих лиц.

6. Звонки со стороны «службы поддержки» сотового оператора.

Злоумышленники представляются сотрудниками технической поддержки оператора и под различными предлогами (несвоевременная оплата счета, технические проблемы, случайная блокировка абонентского номера технической службой, сбой в работе оборудования, перевод оборудования оператора для работы с другими голосовыми кодеками и т.д.) предлагают абоненту либо перевести деньги на указанный ими номер, либо оплатить штраф, либо перезвонить на короткий номер для решения возникшей проблемы или на номер телефона, на котором будет включен автоответчик с «рекомендацией», какие действия предпринять абоненту в дальнейшем.

Чтобы исключить данный вид мошенничества, необходимо помнить, что операторы сотовой связи всегда приглашают абонента в фирменный центр продаж своих услуг в целях решения всех возникших проблемных вопросов.

7. Выигрыш приза.

На телефон абонента поступает звонок (также возможно получение SMS). При этом звонящий представляется сотрудником известной радиостанции, банка, телеканала или туристической фирмы и поздравляет абонента с выигрышем ценного приза, туристической поездки и т.д.

Для получения приза абоненту предлагается в течение ближайших минут перезвонить на короткий номер указанной компании, где абонента в очередной раз поздравят с выигрышем ценного приза и предложат оплатить, например, налог на выигрыш, перечислив денежные средства на электронный кошелек или предоставив в течение часа сотруднику компании данные карты экспресс-оплаты за услуги связи на определенную сумму.

После этого обманутый абонент приезжает за призом в офис известной компании и узнает, что никакого розыгрыша не проводилось.

Чтобы не стать жертвой такого мошенничества, не стоит спешить перезванивать на короткие номера и отправлять денежные суммы на электронные кошельки различных платежных систем. Самый верный способ – обратиться в офис названной компании, телеканала, радиостанции, банка или туристической фирмы и на месте уточнить у сотрудников все вопросы, связанные с возможным выигрышем. Не стоит забывать, что, как правило, компании всегда освещают в средствах массовой информации ход и результаты проведения различного рода розыгрышей и акций.

8. Звонки со стороны «банковских структур и организаций».

Всегда стоит помнить, что настоящий технический специалист или сотрудник банка никогда, ни в каких случаях не будет запрашивать у клиента конфиденциальную информацию, касающуюся реквизитов банковской карты, а также персональные данные из паспорта и т.д.

В случае возникновения подозрения, что с вами разговаривает злоумышленник, необходимо прекратить разговор, а для уточнения вопросов, возникших с вашей банковской картой или банковским счетом,

самостоятельно перезвонить по номеру горячей линии банка, указанного на его официальном интернет-сайте.

Также не следует перезванивать на тот номер телефона, с которого вам звонили злоумышленники. Так как он с высокой степенью вероятности будет изначально подменен или вы сами можете дозвониться до злоумышленников, которые затем продолжат разыгрывать свой «спектакль».

Стоит в том числе иметь в виду, что в настоящее время существуют технологии, позволяющие злоумышленникам заблокировать телефонную линию жертвы и перенаправлять все последующие ее звонки на мошенников.

В данном случае, если у вас имеются достаточные подозрения, то для связи с банком воспользуйтесь, к примеру, стационарным телефоном.

Запомните, ни в коем случае не сообщайте злоумышленникам реквизиты вашей банковской карты и не осуществляйте перевод средств на другие счета, которые предложены звонящим злоумышленником.»

9. К вам пришла SMS с просьбой перейти по указанной ссылке для разблокирования вашей электронной почты, аккаунта в соцсети и т.д.

SMS-рассылка в настоящее время стала очень популярным инструментом для продвижения своих товаров, работ и услуг, а также информирования клиентов о новых акциях и т.д.

К SMS, которые содержат ссылку, следует относиться с настороженностью. Учитывая, что объем SMS ограничен, многие компании используют сервисы по сокращению ссылок и понять, на какой интернет-ресурс ведет конкретная ссылка, не представляется возможным.

Этим и пользуются злоумышленники, перенаправляя при помощи таких SMS, содержащих сокращенные ссылки, на свои ресурсы, где обычно на визуально схожей с оригинальной страницей интернет-ресурса злоумышленники предлагают, к примеру, ввести свой логин и пароль или иные данные, которые затем получают злоумышленники для доступа к вашему личному кабинету, странице соцсети и т.д.

Кроме того, переход по ссылке может означать автоматический акцепт предлагаемой услуги.

Перед переходом по ссылке, присланной в SMS, всегда следует еще раз перепроверить информацию, позвонив на горячую линию сервиса или зайдя на их интернет-ресурс.

Стоит помнить, что мошенники идут в ногу со временем, а общество постоянно повышает уровень своих цифровых знаний, всё больше узнает о социальной инженерии и иных методах злоумышленников, поэтому используемые сейчас последними способы и средства для хищения денежных средств в скором времени могут стать неактуальными, поэтому в любой ситуации нужно оставаться предельно внимательными и досконально разобраться в случившемся, прежде чем сообщить кому-то свои персональные данные или совершить какие-либо действия по указанию мошенника. Ведь Ваша безопасность, в первую очередь, в Ваших руках!

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОБ АКТУАЛЬНЫХ СПОСОБАХ КИБЕРПРЕСТУПЛЕНИЙ И МОШЕННИЧЕСТВ, СОВЕРШАЕМЫХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНФОРМАЦИОННО- КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) представляют собой различные инструменты и системы, которые позволяют нам получать, анализировать, хранить и передавать информацию. Классификация ИКТ включает в себя несколько основных направлений:

Компьютерные технологии: включают в себя аппаратное и программное обеспечение, без которых невозможно использование ИКТ. Они обеспечивают функционирование компьютеров, сетей и других цифровых устройств.

Сетевые технологии: предоставляют средства передачи данных между различными устройствами, позволяя им общаться и обмениваться информацией.

Интернет-технологии: представляют собой набор протоколов и инструментов для доступа к глобальной сети Интернет. Они позволяют обмениваться информацией, проводить поиск, использовать онлайн-ресурсы и взаимодействовать с другими пользователями со всего мира.

Мультимедийные технологии: обеспечивают возможность создания, обработки и воспроизведения различных видов медиаконтента, таких как текст, изображения, звук и видео.

Сочетание информационных и коммуникационных технологий сделало ИКТ мощным инструментом, который дает людям и организациям возможность получать доступ к информации, обмениваться ею, эффективно взаимодействовать и сотрудничать на разных уровнях. ИКТ имеют огромный потенциал для улучшения качества жизни, развития бизнеса, совершенствования образования и науки, а также повышения эффективности работы в различных отраслях и сферах деятельности.

Фишинг (продажа товаров на интернет-площадках)

Фишинг — вид интернет-мошенничества, целью которого является получение доступа к конфиденциальным данным пользователей — логинам, паролям и иной персональной информации.

Вы размещаете объявление о продаже товара на торговой площадке, после чего мошенник в мессенджере представляется потенциальным покупателем товара и предлагает осуществить оплату посредством перевода денежных средств на Вашу банковскую платёжную карту, а также предлагает воспользоваться услугами доставки.

При общении мошенник может пояснить, что для осуществления перевода денежных средств на Вашей банковской платежной карточке должна находиться сумма равная переводу, в случае если на Вашей банковской платежной карте нет данной суммы мошенник предложит Вам пополнить баланс, все это делается для того, чтобы похитить как можно большую сумму денежных средств.

В случае Вашего согласия на такой способ оплаты мошенник предоставляет ссылку, перейдя по которой Вам предложено ввести реквизиты своей банковской платежной карточки (полный номер карты, срок ее действия, CVV или CVC-код), в случае ввода указанных реквизитов, Вам на мобильный телефон поступает смс-уведомление с кодом подтверждения, после чего на сайте Вам будет предложено ввести поступивший код подтверждения, тем самым Вы подтверждаете перевод денежных средств со своей банковской платежной карты на контролируемые мошенниками банковские счета.

Для того, чтобы не стать жертвой киберпреступников, совершая сделки в сети Интернет следует:

- вести общение с потенциальными покупателями или продавцами только во внутреннем чате торговой площадки (зачастую торговые площадки блокируют возможность перехода на поддельные ресурсы);

- ведя общение с пользователем стоит перейти на его профиль и обратить внимание на дату создания (если он создан несколько дней назад, то это должно вызвать дополнительную настороженность);

- следует воздерживаться от осуществления онлайн-платежей, связанных с предоплатой и перечислением задатков за товары и услуги, в пользу организаций и физических лиц при отсутствии достоверных данных о том, что названные субъекты являются теми, за кого себя выдают;

- избегать перехода по неизвестным интернет-ссылкам, которые предоставляются в ходе переписки якобы для получения предоплаты или оформления доставки. Если Вам прислали такую ссылку, то, независимо от того, кто ее прислал, прежде чем по ней перейти, следует внимательно проверить доменное имя (адрес ресурса). Сделать это можно, отыскав в интернете официальный сайт и сверив написание доменного имени. Отличие в одну букву или символ свидетельствует о том, что перед Вами ссылка на поддельный ресурс.

Запомните! Для получения перевода денежных средств нет необходимости вводить срок действия карты и CVV-код.

Фишинг (оплата коммунальных услуг)

В интернет-браузере Вы вводите в поисковой строке «оплата коммунальных услуг», после чего Вам предложены варианты ссылок, перейдя по первой предложенной ссылке вы переходите на сайт внешне

схожий с сайтом интернет-банкинга. Для входа в свой личный кабинет Вам предлагается ввести логин и пароль. После ввода указанных данных, Вам на мобильный телефон поступит сеансовый ключ, который также будет предложено ввести на сайте. После ввода сеансового ключа, страница сайта зависает. В этот момент мошенники уже получили доступ к Вашему личному кабинету и совершают хищение денежных средств, имеющихся на Вашем банковском счете.

Советы, как не стать жертвой фишера.

Для того, чтобы не стать жертвой киберпреступников, совершая сделки в сети Интернет следует:

- очень внимательно относиться к любому случаю, когда необходимо ввести данные карты или информацию, предоставленную банком (смс-код, логин или пароль от интернет-банкинга). Самый надежный способ уберечь свои средства – это никому не сообщать реквизиты своей карты;

- для осуществления онлайн-платежей необходимо использовать только надежные платежные сервисы, обязательно проверяя доменное имя ресурса в адресной строке браузера.

Запомните! Для получения перевода денежных средств нет необходимости вводить срок действия карты и CVV-код.

Фишинг (покупка билетов в театр или кино)

Молодой человек знакомится с девушкой в интернете. Пообщавшись некоторое время в мессенджере, девушка предлагает ему встретиться в реальности, для первого свидания выбрав поход в театр. Молодого человека не удивляет, что билеты девушка предлагает купить не в театре и не через популярные сервисы для онлайн-бронирования, а на сайте, ссылку на который она сбрасывает.

Парень переходит по ссылке на сайт, который внешне схож с официальным сайтом театра города, в котором проживает молодой человек, после чего заполняет форму для оплаты, где указывает данные своей банковской платежной карты, а также код подтверждения, поступивший ему на мобильный телефон, в дальнейшем у него похищаются денежные средства.

Для того, чтобы не стать жертвой киберпреступников, совершая сделки в сети Интернет следует:

Внимательно относитесь к любому случаю, когда необходимо ввести данные карты или информацию, предоставленную банком. Самый надежный способ уберечь свои средства – это никому не сообщать реквизиты своей карты.

- Используйте отдельную банковскую карту для осуществления покупок в сети Интернет, на которой не хранятся денежные средства и на которую не поступает регулярный доход в виде заработной платы, стипендии или пенсии.

- Избегайте перехода по неизвестным интернет-ссылкам, которые предоставляются в ходе переписки якобы для получения предоплаты или оформления доставки. Если вам прислали такую ссылку, прежде чем по ней перейти, внимательно проверьте доменное имя (адрес ресурса). Сделать это можно, отыскав в интернете официальный сайт и сверив написание доменного имени.

- Отличие в одну букву или символ свидетельствует о том, что перед вами ссылка на поддельный ресурс.

Запомните! Для получения перевода денежных средств нет необходимости вводить срок действия карты и CVV-код.

Вишинг

Вам звонит незнакомец. Звонящий представляется работником контакт-центра или службы безопасности банка, также может представиться сотрудником МВД Республики Беларусь.

Мошенник сообщает, что «банк выявил подозрительную операцию по Вашей карте» или «поступил запрос на онлайн-оформление кредита на Ваше имя». При этом мошенник может знать Ваше имя, а также первые или последние 6 цифр Вашей банковской платежной карточки. После чего мошенник всячески пытается узнать полные реквизиты Вашей банковской платежной карты, Ваши паспортные данные, также мошенник может попросить Вас установить такие приложения как «AnyDesk» или «RustDesk» (данные приложения дают возможность мошенникам удаленно управлять Вашим мобильным устройством), якобы для защиты мобильного приложения банка, которым Вы пользуетесь.

Звонивший сообщает, что разговор записывается и о данном разговоре никто не должен знать, в противном случае Вы будете привлечены к уголовной ответственности.

Все это делается для того, чтобы запугать человека и не дать совершить действия вне инструкции мошенника.

Никому не сообщайте свои личные данные, данные карт, защитные коды, коды из SMS! Если с картой, действительно, происходят мошеннические операции, Банк сам может ее заблокировать!

Сотрудники банковских учреждений, а также сотрудники милиции не осуществляют звонки посредством мессенджеров.

Вишинг (Мошенничество при звонке на домашний телефон)

Отдельного внимания заслуживают случаи мошенничеств под предлогом оказания помощи родственникам, которые якобы стали виновниками совершения дорожно-транспортного происшествия, и для возмещения ущерба либо не привлечения их к ответственности необходимо передать крупную сумму денег.

В ходе общения человека убеждают в том, что он разговаривает со своим близким родственником. После подключается «представитель правоохранительных органов», как правило, «следователь», который уточняет данные и адрес потерпевшего, номер мобильного телефона, он просит не прерывать телефонный звонок. В ходе разговора потерпевшего убеждают передать деньги «помощнику следователя», «адвокату». Курьер получает уточненный адрес, выезжает за деньгами. Все это время, вплоть до получения подтверждения от курьера о получении денег, потерпевший остается на связи с преступниками.

В большинстве случаев потерпевшими становятся граждане пожилого возраста.

В преступную схему в качестве курьеров вовлекаются молодые люди. Они находят сомнительную подработку в одном из мессенджеров.

Юношам и девушкам злоумышленники предлагают забирать денежные средства у одного лица и передать другому, а за это получать 5-15% от суммы денег, которые передавались.

Все курьеры являются наиболее уязвимым местом преступной организации, остальные участники максимально обезличены. После задержания они, как правило, оказывают содействие правоохранителям, при этом их осведомленность не распространяется дальше имени (никнейма) вербовщика и куратора в мессенджере.

Самому младшему из установленных курьеров было 15 лет, а самому старшему – 56. В среднем до задержания каждый обеспечивает не более 3-4 передач.

В случае поступления звонка от имени работника правоохранительных органов о том, что близкий родственник или знакомые попали в дорожно-транспортное происшествие и им для решения вопроса о не привлечении к ответственности и оказания помощи необходимо передать какие-либо денежные средства, вам необходимо незамедлительно прекратить разговор и связаться с данным родственником. Сотрудники правоохранительных органов никогда не звонят и не просят передать деньги для оказания помощи в таких ситуациях.

Не поддавайтесь панике, будьте бдительны. Для того чтобы обезопасить себя, своих близких и знакомых от таких противоправных действий проинформируйте их о ставших вам известных способах обманов.

Помните, что наиболее уязвимы перед злоумышленниками пожилые люди, поэтому чтобы уберечь их от беды, на время заберите крупные суммы денег, а также ежедневно напоминайте об опасности.

Незаконный оборот средств платежа

Большое количество граждан по просьбе знакомых или за денежное вознаграждение открывают на свое имя счета в банках. Оформляя банковские платежные карты, пользоваться которыми не собираются, и в нарушение условий договора с банком передают реквизиты третьим лицам. Злоумышленники используют переданные в их пользование карты для перевода, легализации и обналичивания денежных средств, которые получили в результате преступной деятельности. Тем самым человек, который открыл на свое имя банковскую платёжную карту становится соучастником преступления.

Для открытия банковского счета зачастую даже не требуется приходить в банк — все можно сделать онлайн. Особое беспокойство вызывает то, что в эту преступную схему вовлекают подростков в возрасте от 16 до 18 лет, которые даже не осознают противоправности своих действий. С использованием мобильных приложений различных банков они открывают счета, регистрируют электронные кошельки, а затем сообщают злоумышленникам все данные и реквизиты.

Зачастую подростки, получив вознаграждение, по просьбе мошенников подыскивают среди своих друзей тех, кто согласится оказать такую же «услугу», получая за это дополнительную плату.

За изготовление с целью сбыта или сбыт банковских платёжных карт, а также за совершённое из корыстных побуждений незаконное распространение реквизитов карт либо аутентификационных данных лишением свободы на срок до шести лет.

Те же действия, совершенные повторно, либо организованной группой, либо в особо крупном размере, наказываются лишением свободы на срок до десяти лет.

Мошенничества на криптобиржах

С массовым внедрением криптовалют в финансовую систему возросло количество мошенничеств, связанных с криптобиржами. Киберпреступники стали все более изощренными в использовании новых технологий для выявления уязвимостей и мошеннических схем.

В социальных сетях, все чаще можно заметить рекламу сверхвыгодных инвестиционных проектов.

Как только начинающий инвестор клюет на «приманку», его направляют на сайт-опросник от «известного банка» или на красочные сайты одностраничники инвестпроекта. Чаще всего мошенники предлагают желающим быстро разбогатеть вкладываясь в криптовалюты или покупку акций известных компаний. Практически каждый из проектов обещает фантастические заработки — от 4000 до 100 тысяч долларов в месяц. Задача мошенника — заставить жертву поверить в инвестпроект, чтоб та оставила свои контактные данные для связи с куратором. После заполнения анкеты, где жертва указывает свои контактные данные, зачастую в мессенджере «Телеграм» с ним

связывается тот самый куратор, который будет вести его по ходу всего проекта.

Рассказав в ходе беседы про уникальный проект, где якобы специальная программа помогает зарабатывать деньги на торгах, куратор предлагает пользователю зарегистрироваться в системе и внести депозит, в основном это от 200 до 300 долларов. Если клиент сомневается, ему могут посоветовать забронировать место в проекте, внося аванс, например, в размере 100 долларов через популярный обменник криптовалют. При подключении к системе в «личном кабинете» будущему инвестору демонстрируют успешные результаты торговли, рост его сбережений, но за красивыми цифрами скрывается пустота — все эти инвестпроекты не предполагают вывод денежных средств, только зачисление.

В ряде случаев менеджер просит сообщить данные банковской карты (включая секретные коды, поступающие на мобильный телефон), с помощью которой потенциальный «участник» планирует делать инвестиции, и якобы отправляет запрос в банк на одобрение внесения депозита. На самом деле деньги просто списываются со счета.

При зачислении первой суммы на биржу, программа якобы начинает свою деятельность по зарабатыванию денежных средств, однако никакой программы нет, а мошенники просто рисуют красивые цифры, которые желает увидеть их клиент. В связи с чем в большинстве случаев жертва не останавливается одним зачислением денежных средств на свой личный кабинет биржи. Жертва может на протяжении нескольких месяцев вкладывать свои кровно заработанные деньги в несуществующий проект, прежде чем поймет, что попался на удочку мошенников.

Не стоит терять бдительность и доверять обещаниям о легком заработке в сети. Преступные схемы совершенствуются каждый день и перед тем, как согласится инвестировать свои накопления, тщательно проверяйте сведения о выбранном интернет-ресурсе.

Мошенничества с розыгрышами бесплатных призов и денежных средств

В различных мессенджерах в основном таких как «Вайбер» неизвестные стали рассылать ссылки с приглашением поучаствовать в различных розыгрышах и получить бесплатные призы или даже денежные средства. Например, мошенники предлагают принять участия в розыгрышах, проводимых "Белпочтой" или каким-либо оператором сотовой связи.

Якобы от имени РУП «Белпочта» мошенники рассылают сообщения в мессенджерах о розыгрыше и предлагают пройти опрос, за который пользователь якобы получит денежную сумму в размере 1000 белорусских рублей. Обращаем ваше внимание, что РУП «Белпочта» не

рассылает подобные сообщения и не проводит подобных розыгрышей. Напоминаем, что ни в коем случае не нужно переходить по неизвестным ссылкам, даже если они были предоставлены вашими близкими родственниками и вводить реквизиты своих банковских платежных карт, анкетные данные, в том числе используемые абонентские номера.

Внимательно изучайте адреса сайтов, на которые переходите. Зачастую мошенники регистрируют похожие домены, как у известных организаций. Заменяют, например .by на .sp или просто любую букву в адресной строке.

Мошенничество в сети Инстаграм

Люди знают о том, что многие владельцы аккаунтов в Инстаграм накручивают себе просмотры и подписчиков, создают "липовые" истории, но почему-то забывают, что мошенники тоже умеют это делать.

Разберем на конкретном примере, аккаунт по продаже одежды. В ходе просмотра аккаунта он не вызывает каких-либо подозрений. Хорошее описание, большое количество подписчиков, актуальные истории содержащие отзывы и обзоры продаваемого товара.

Разберем признаки, указывающие на то что данный аккаунт, является мошенническим.

Если обратить внимание на описание мошеннического аккаунта, то мы не найдем здесь никакой информации об офлайн-магазине, куда физически можно приехать и пощупать товар. Также каждый уважающий себя магазин имеет свой сайт, который также всегда указан в описании. На сайте зачастую имеется информация о юридическом адресе и контактных телефонах организации.

Стоит обратить внимание на первую размещенную публикацию на аккаунте. Если первая публикация размещена несколько недель назад, но при просмотре информацию об аккаунте путем нажатия на его имя, мы обнаружим, что аккаунт создан уже несколько лет назад, то данный факт должен вызвать подозрения. Также при осмотре дальнейшей информации необходимо обратить внимание на местоположение аккаунта, на мошеннических аккаунтах оно как правило отсутствует.

В тоже время следует обратить внимание, на раздел «Отметки», если там абсолютно пусто, данный факт указывает на то, что реальные покупатели ни разу не отметили данный магазин у себя в публикациях, несмотря на то, что аккаунт имеет большое количество подписчиков.

Одним из более явных факторов того, что магазин является мошенническим то, что при просмотре публикаций магазина мы не найдем ни одного комментария, а также то, что комментарии к публикациям вовсе ограничены.

В ходе общения администратор аккаунта сообщает вам, что оплата производится только посредством банковской платежной карты, в тоже время предоставляет ссылку якобы для оплаты товара, где будет предложено ввести реквизиты банковской платежной карты, при таком развитии событий необходимо сразу завершить переписку, т.к. в ходе дальнейшего общения администратор всячески попытается оправдать данный способ оплаты и найти множество причин, в связи с чем оплата производится только в таком порядке.

Также в ходе общения вы можете уточнить, имеются ли у магазина офлайн-точки, где можно физически ознакомиться с товаром, узнать у продавца контактные данные или юридический адрес организации. Зачастую после перечня данных вопросов администратор, который ведет с вами переписку перестает отвечать на сообщения.

Особенно следует обратить внимание, что пик активности кибермошенников приходится на предпраздничные дни. Для них это самое прибыльное время: десятки людей просматривают сайты в поисках нужных подарков.

Обходите стороной предложения в Инстаграм о продаже товаров по "самым привлекательным ценам", не верьте броским заявлениям, что это якобы "секретная распродажа" или "эсклюзивные поставки прямиком от производителя", не вводите конфиденциальные данные на подозрительных сайтах.

Людей и вправду всегда интересуют товары по низкой цене или акционные предложения. Но не ведитесь на эту удочку в Инстаграм, где мошенники всюю пытаются сыграть на ваших чувствах и желании сэкономить.

С целью профилактики совершаемых мошеннических действий:

- самый надежный способ уберечь свои средства – это никому не сообщать реквизиты своей банковской карты;
- не использовать для покупки товаров неизвестные Вам Интернет-магазины, не переходить по неизвестным Интернет-ссылкам, которые предоставляются в ходе переписки для получения предоплаты или оформления доставки. Если Вам прислали такую ссылку, то, независимо от того, кто ее прислал, прежде, чем по ней перейти, следует внимательно проверить доменное имя (адрес ресурса). Сделать это можно, отыскав в интернете официальный сайт и сверив написание доменного имени. Отличие в одну букву или символ свидетельствует о том, что перед Вами ссылка на поддельный ресурс;
- использовать отдельную банковскую карту для осуществления покупок в сети Интернет, на которой не хранятся денежные средства и на которую не поступает регулярный доход в виде заработной платы, стипендии или пенсии.

- уточнить у собеседника (продавца, покупателя Интернет-магазина) номер телефона, если он не указан в объявлении, а потом позвонить на этот номер, чтобы убедиться, что он реален и принадлежит именно пользователю;

- перед тем, как откликнуться на просьбу родственника, друга, знакомого в социальной сети, созвониться с ним или найти способ убедиться в том, что его аккаунт не взломан (задать родственнику, другу, знакомому вопрос, ответ на который знаете только вы оба).

Помните, что сотрудники государственных органов и организаций: банков, больниц, органов внутренних дел, прокуратур и других, никогда не будут просить озвучить смс-код, который необходим для подтверждения совершения банковской операции, а также никогда не будут спрашивать логин или пароль для входа в систему Интернет-банкинга. В такой ситуации немедленно прервите разговор и свяжитесь с сотрудниками данных учреждений по официальным номерам.

Если Вы все же ввели данные своей банковской карты на поддельном ресурсе или сообщили их постороннему лицу, необходимо в срочном порядке произвести блокировку карты, позвонив в банк либо самостоятельно в Интернет-банкинге.

Предостерегая себя, в проведении сомнительных и неизвестных операций в сети Интернет, Вы сохраните свои денежные средства.

21 ФЕВРАЛЯ — ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ

Заболевания, передающиеся половым путём (ИППП) – разнородная группа болезней, вызываемых микробами, заражение которыми происходит при различных видах половых контактов.

По мнению Всемирной организации здравоохранения, ИППП относятся к социально значимым болезням, так как они распространены по всему миру и значительно влияют на жизнь людей, репродуктивный статус и потомство.

По статистике порядка 1 млн. новых заболеваний регистрируется в течение одного года, при этом большая часть пациентов, не обращается за медицинской помощью и не получает лечение, провоцируя дальнейшее распространение заболевания. В Республике Беларусь ежегодно регистрируется около 30 тысяч случаев заражения ИППП.

Раннее начало половой жизни, случайные половые связи, частая смена половых партнеров, игнорирование средств индивидуальной защиты, злоупотребление спиртными напитками, бесконтрольное применение антибактериальных препаратов и самолечение являются факторами риска заражения половыми инфекциями.

Возбудители заболеваний, передающихся половым путем, очень разнообразны. Их можно разделить на инфекции, вызванные бактериями, вирусами, микроскопическими грибами, одноклеточными животными, паразитарной природы.

Симптомы заболеваний, передающихся половым путем, могут быть разнообразны. Их можно разделить на две основные группы: локальные и общие.

К локальным проявлениям относятся:

- выделения из половых путей у женщин или из уретры у мужчин;
- боль, зуд, дискомфорт при половом контакте или мочеиспускании;
- сыпь в области гениталий в различных ее проявлениях.

К общим признакам инфекций, передающихся половым путем, можно отнести:

- общую слабость, боль в мышцах и суставах, повышение температуры тела;
- сыпь на коже других частей тела, кроме наружных половых органов;
- желтуху;
- нарушение иммунного статуса.

Большинство заболеваний, передающихся половым путем, могут быть эффективно предотвращены или вылечены при появлении первичных симптомов, при этом никаких последствий для организма может и не быть.

К последствиям относятся:

*острые и хронические воспалительные заболевания внутренних половых органов (орхит, аднексит и пр.) и органов мочевыделительной системы (цистит, пиелонефрит и пр.);

*мужское и женское бесплодие;

*патологии беременности и родов;

*врожденные заболевания детей;

*нарушения иммунитета;

*онкологические и другие заболевания.

Важно соблюдать определенные правила, чтобы не допустить как заражения ЗППП, так и их распространения. Сегодня, к сожалению, не существует такого метода контрацепции, который бы на 100% защищал от этой группы болезней.

Безопасное сексуальное поведение – основа профилактики ИППП, в т.ч. самых опасных - ВИЧ-инфекции и сифилиса. Для этого надо придерживаться нескольких простых правил.

Правило первое - верность в браке или одному человеку, т.е. сексуальные отношения только с одним партнером, который здоров и верен Вам.

Правило второе - юношам и девушкам не начинать половую жизнь до совершеннолетия. Раннее начало сексуальных отношений часто заканчивается, в лучшем случае одной инфекцией, в худшем - их «букетом» и бесплодием в перспективе.

Правило третье - правильный выбор полового партнера. Избегать половых контактов с людьми с высоким риском инфицирования. Желательно, убедиться, что у Вашего партнера отсутствуют внешние признаки заболевания (сыпь на половых органах, подозрительные выделения из них и др.).

Правило четвертое – забота о своем здоровье и здоровье своего партнера (регулярные осмотры у гинеколога, уролога или дерматовенеролога). Возможностей и различных вариантов для этого сейчас много, вплоть до анонимного обследования своего репродуктивного здоровья в кожновенерологических учреждениях области.

Правило пятое - исключение случайных сексуальных контактов, ограничение до минимума количества сексуальных партнеров. Доказано многолетней практикой: чем больше сексуальных партнеров, тем больше риск заболеть.

Правило шестое - секс должен быть защищенным. Реальность диктует: думать о безопасности до, а не после половой близости. Это в известной мере нарушает романтичность сексуальных отношений, но зато поможет предотвратить заражение.

Необходимо помнить:

- большинство инфекций, передаваемых половым путем, в т.ч. ВИЧ и сифилис, могут не иметь выраженных внешних проявлений;

- в целях защиты необходимо использовать барьерные контрацептивы (презервативы) и антисептические растворы (хлоргексидин, мирамистин - эффективны в течение первых двух часов после полового контакта). Надо отметить, что презервативы не всегда защищают от инфицирования, ведь высыпания у больных сифилисом могут находиться на слизистой полости рта и на любом участке кожи или слизистых оболочек;

- после каждого нового полового контакта без презерватива необходимо пройти полное обследование для исключения всех инфекций, передаваемых половым путем;

- большинство половых инфекций передаются при любых формах сексуальных отношений;

При появлении любых симптомов поражения мочеполовых органов или кожи вокруг них необходимо сразу обратиться к врачу дерматовенерологу и ни в коем случае не заниматься самолечением, т.к. это только затруднит правильную и своевременную постановку диагноза.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Многие люди сделали алкоголь частью своей жизни, искренне полагая, что только таким способом можно максимально расслабиться, поднять настроение и хорошо провести время.

К сожалению, бытовое пьянство тесно связано со сложившимися обычаями и традициями в праздновании любых торжеств, праздников, с низким культурным уровнем проведения отдыха и досуга, с неумением людей занять себя.

Особое внимание следует уделить женскому алкоголизму. Это связано, прежде всего, с тяжелыми последствиями для потомства, которые проявляются в дефектах роста, нарушениях психического и физического развития (микроцефалия, короткие и узкие глазные щели, недоразвитие верхней и нижней челюстей). Возможны также аномалии суставов, врожденные пороки сердца, аномалия наружных половых органов. Более чем в половине случаев дети страдают тем или иным видом нервно-психической патологии – умственной отсталостью, задержкой психического развития, неврозами, патологией характера, эпилепсией и т. п.

Алкоголь, помимо способности вызывать зависимость, действует как сильный токсический агент, оказывая патологическое влияние практически на все жизненно важные функции организма. Даже при умеренном употреблении алкоголя человек может столкнуться с самыми разными недугами уже в возрасте около 30 лет.

Головной мозг

Токсическое воздействие алкоголя на головной мозг воспринимается человеком как «безобидное» состояние опьянения. В результате хронического токсического действия этанола развиваются нарушения высшей нервной деятельности – памяти, интеллекта, мышления, эмоций. Характерны расстройства восприятия, проявляющиеся в иллюзорных, галлюцинаторных, бредовых расстройствах, которые могут развиваться как на фоне состояния отмены алкоголя, так и в состоянии алкогольного опьянения. Достаточно частый исход – алкогольная энцефалопатия или алкогольный амнестический синдром (Корсаковский психоз).

Желудочно-кишечный тракт

Нарушения функции желудка наблюдаются у 95% лиц, злоупотребляющих алкоголем, при этом у 71% выявлен хронический поверхностный гастрит. Острая алкогольная интоксикация сопровождается нарушением моторики желудка, повреждением слизистой оболочки, развитием эрозий. Однократное введение 20% раствора этанола сопровождается обезвоживанием слизистой оболочки, появлением отмерших клеток. Хроническая алкогольная интоксикация

сопровождается нарушением секреторной, ферментативной и моторной функций желудка и, как следствие, развитием язвенной болезни.

Аналогичное воздействие этанол оказывает на 12-перстную кишку, функциональные нарушения в которой приводят к повышению внутрипротокового давления в поджелудочной железе. А в результате – к возникновению алкогольного хронического панкреатита (АХП).

Течение АХП сопровождается значительным числом осложнений: кальциноз поджелудочной железы у 89% больных, сахарный диабет – у 32%, подпеченочная желтуха – у 6%. Развитие и течение заболевания идет параллельно патологическим процессам в печени.

Печень

Этиловый спирт обладает значительной энергетической ценностью и изокалорийно заменяет пищу. Поэтому употребление алкоголя в больших количествах значительно влияет на пищевой статус, лишая человека аппетита и нарушая всасывание из пищеварительного тракта.

Результатом повреждающего действия алкоголя на печень является усиление выработки печеночными клетками (гепатоцитами) жирных кислот, создание в них дефицита уровня кислорода и, как следствие, торможение окисления жиров.

Развиваются:

- **Жировая дистрофия печени** (заполнение клеток печени жиром с нарушением функции гепатоцитов) – развивается у 80-90% лиц в период длительной и (или) массивной алкоголизации. Клинические проявления от бессимптомного увеличения печени до печеночной недостаточности. В большинстве случаев жировая дистрофия обратима и начинает редуцироваться после не менее 1 месяца воздержания от употребления алкоголя. Однако может прогрессировать и переходить в следующие, более тяжелые формы.

- **Алкогольный гепатит** обычно развивается после 5-10 лет злоупотребления алкоголем у 10-35% больных алкоголизмом и характеризуется появлением некроза (гибели гепатоцитов) с воспалительной реакцией. Как правило, алкогольный гепатит переходит в алкогольный цирроз.

- **Алкогольный цирроз** развивается у 10-20% людей, страдающих алкоголизмом. Характеризуется заполнением структуры печени соединительной (проще сказать – рубцовой) тканью с нарушением в ней кровообращения на фоне изменений, характерных для предыдущих этапов поражения. По мере разрастания рубцов все меньше еще живых гепатоцитов могут выполнять свои функции, зачастую они перерождаются в злокачественные опухоли и, по статистике, около 50% больных умирают в первые 4 года развития алкогольного цирроза.

Сердечно-сосудистая система

Алкогольное поражение сердца и его выраженное проявление – алкогольная кардиомиопатия – являются важнейшими последствиями патологического действия алкогольной интоксикации. Токсический эффект этанола и его метаболитов на миокард приводит к росту уровня инвалидности и смертности трудоспособных людей, злоупотребляющих алкоголем. Признаки алкогольного поражения сердца у больных алкоголизмом посмертно обнаруживаются в 80-90% случаев.

Нарушения сердечно-сосудистой деятельности при алкогольном поражении сердца наиболее опасны в остром периоде алкоголизма, в динамике похмельного синдрома.

Экспертами Всемирной организации здравоохранения предложен термин: «Алкогольное поражение сердца» (АПС), который характеризуется большим своеобразием и неспецифичностью. Характерна триада синдромов: болевой синдром, недостаточность кровообращения и нарушение ритма сердца. Однако сердечно-сосудистые нарушения могут развиваться стремительно, подчас молниеносно и далеко не всегда неотложная медицинская помощь спасает человеку жизнь. Нередко первым и единственным проявлением АПС является внезапная смерть. По клиническим данным внезапная смерть при абстинентном синдроме отмечается в 90% от общего числа случаев внезапной смерти у лиц, злоупотреблявших алкоголем.

Злоупотребление алкоголем – признанный фактор риска инсульта. Высокие дозы алкоголя вызывают повышение артериального давления (АД), усиливают свертываемость крови и способствуют образованию тромбов, что является признанными факторами риска развития инсульта. Употребление 3 и более стандартных доз алкоголя в сутки (1 стандартная доза – 10 мг. 100% этилового спирта) в 2 раза увеличивает риск развития инсульта.

Легкие

У большинства пациентов с туберкулезом легких данная болезнь развивается в 88% случаев на фоне алкоголизма, т.е. алкоголизм является первичным заболеванием. Риск заболевания туберкулезом легких повышается не только у лиц с алкогольной зависимостью, но и у лиц, злоупотребляющих алкоголем.

Причиной повышенного риска являются недостаточное питание, снижение резистентности (сопротивляемости) организма, иммунодефицит. Для больных туберкулезом, развившегося на фоне злоупотребления алкоголем, характерны более тяжелые формы заболевания и снижение эффективности лечения.

Еще одним последствием систематического бытового пьянства и хронического алкоголизма является резкое снижение мужской потенции, и даже возникновение импотенции.

В семье, где один из родителей систематически пьет, отсутствуют условия для нормального воспитания и развития детей. В подростковом и юношеском возрасте неблагоприятная семейная среда оказывает особое влияние на возникновение пристрастия к спиртному. Следует выделять следующие обстоятельства, способствующие юношескому алкоголизму: алкоголизм одного из родителей, конфликтные ситуации в семье и часто связанные с этим безнадзорность, педагогическая и социальная запущенность.

Таким образом, алкоголь негативно влияет не только на организм человека, способствуя развитию различных недугов и заболеваний, но и на его социальное благополучие. Выбор за каждым: быть жертвой «зеленого змея» или жить счастливой, здоровой жизнью.

Степень алкоголизации общества самым непосредственным образом влияет на уровень преступности, алкоголизм и пьянство выступают стимулятором повышенной криминальной напряженности в обществе.

В состоянии алкогольного опьянения совершаются кражи (*ч.1 ст.205 УК Республики Беларусь – тайное хищение имущества, наказываются общественными работами, или штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или арестом, или ограничением свободы на срок до трех лет, или лишением свободы на тот же срок*), грабежи (*ч.1 ст.206 УК Республики Беларусь – открытое хищение имущества, наказываются общественными работами, или штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или арестом, или ограничением свободы на срок до четырех лет, или лишением свободы на тот же срок*) и хулиганства (*ч.1 ст.339 УК Республики Беларусь – умышленные действия, грубо нарушающие общественный порядок, выражающие явное неуважение к обществу, сопровождающиеся применением насилия или угрозы его применения либо уничтожением или повреждением чужого имущества, наказываются общественными работами, или штрафом, или арестом, или ограничением свободы на срок до двух лет, или лишением свободы на срок до трех лет*).

Злоупотребление алкогольными, слабоалкогольными напитками и пивом несет в себе пагубные последствия: от потери личности, здоровья до самого дорогого в нашей жизни – детей.

Не на все причины и условия, способствующие пьянству и алкоголизму, могут эффективно влиять органы внутренних дел. В связи с этим, в профилактике пьянства особую роль призваны сыграть трудовые коллективы и общественные организации. Для предупреждения пьянства необходимо, что бы все, и каждый на своем месте и в первую очередь каждый из нас, боролись с этим негативным

явлением, не были безучастны к судьбам людей. Только тогда будет положительный результат.

В случаях, если Вам стала известна информация о гражданах либо месте, где осуществляется незаконная продажа спиртосодержащей жидкости, самогона, самогонной браги либо алкогольной продукции, просим незамедлительно информировать отдел внутренних дел райисполкома. Анонимность гарантируем!

Мы должны вместе бороться против «пьянства»

В современных социально-экономических условиях Республики Беларусь как никогда остро стоит проблема алкоголизации населения. Актуальность данной проблемы обусловлена еще и тем, что смертность в стране, прямо либо косвенно связанная с алкоголем, сравнима с потерями государства в результате военных действий в ходе локальных конфликтов.

Пьянство мешает нормальному воспроизводству населения, снижает уровень рождаемости, увеличивает количество детей с врожденными физическими и психическими пороками, ведет к росту заболеваемости, снижению трудоспособности, преждевременному старению и увеличению смертности населения.

Прямые материальные потери от потребления спиртных напитков – это не произведенная продукция, порча и уничтожение имущества, расходы на лечение травм и болезней, связанных с употреблением спиртных напитков или вызванных действиями лиц, находившихся в состоянии опьянения, и т.д.

Резкое увеличение потребления алкогольных напитков является причиной ухудшения здоровья нации, роста смертности и причиной ряда правонарушений.

Таким образом, каждый из нас должен задуматься о последствиях злоупотребления алкоголем, сделать вывод о том, что он теряет, и вести борьбу с этим негативным явлением, с целью улучшения отношений в семье, обществе. Только вместе мы не дадим алкоголю вмешиваться в наши отношения и сохраним семейно-бытовые и дружественные отношения и ценности.

Краязнаўчы каляндар Бераставіччыны на 2025 год

550 гадоў з дня нараджэння *Хадкевіча Аляксандра Іванавіча* (1475-1549), дзяржаўнага дзеяча ВКЛ, ваяводы Навагародскага, маршалка гаспадарскага, мецэната, першага ўладальніка Бераставіцы ў 1506 – 1549 гг.

525 гадоў з дня нараджэння *Хадкевіча Рыгора Аляксандравіча* (каля 1500 – 12.11.1572), гетмана Вялікага княства Літоўскага, удзельніка Інфлянцкай вайны з Масковіяй (1564-1583), другога сына ваяводы Навагародскага А.І.Хадкевіча. Уладальнік Бераставіцы ў 1550 – 1569 гг.

475 гадоў з часу стварэння акта падзелу радавых уладанняў А.І. Хадкевіча (1550 г.), ваяводы навагародскага, уладальніка Бераставіцы ў 1506 – 1549 гг., паміж яго сынамі Рыгорам, Геранімам і Юрыем. Бераставіца перайшла ва ўласнасць Юрыя і Рыгора . А з 1570 г. яе уладальнікамі сталі дзеці Юрыя Хадкевіча (к. 1509-1569), ад якога бярэ пачатак бераставіцкая лінія Хадкевічаў.

460 гадоў з дня нараджэння *Хадкевіча Гераніма Юр’евіча* (1565 – 1617), дзяржаўнага і ваеннага дзеяча Вялікага княства Літоўскага, кашталяна віленскага, старасты брэст-літоўскага, уладальніка Бераставіцы ў 1595 – 1617 гг., фундатара касцёла Звеставання Панны Марыі ў 1615 г.

455 гадоў з часу першага ўпамінання маётка Вялікія Эйсманты, якім валодалі баяры Эйсманты герба Кораб у Волпаўскай воласці. У 1570 г. кароль польскі Зыгмунт II Аўгуст зацвердзіў сваім Прывілеем продаж маёмасці Амброзія Пятровіча Эйсманта “у навеце Гродзенскім лежачае”.

435 гадоў з дня нараджэння *Хадкевіча Крыштофа* (каля 1590-1652), дзяржаўнага і ваеннага дзеяча Вялікага Княства Літоўскага, кашталяна трокскага (1633—1636 гг.), віленскага (1636—1642 гг.),

ваяводы віленскага з 1642 г., старасты гродзенскага, бабруйскага, крэўскага, уладальніка Вялікай Бераставіцы ў 1617 -1652 гг. Пры Крыштофе ў мястэчку з'яўляецца драўляны палац Хадкевічаў.

430 гадоў з дня смерці *Хадкевіча Ежы Юр'евіча* (? – 26.10.1595, Бераставіца), дзяржаўнага дзеяча Вялікага княства Літоўскага, маршалка Трыбунала Літоўскага, старасты жмудскага, уладальніка Бераставіцы да 1595 г., пахаванага ў склепе касцёла Звеставання Панны Марыі ў Бераставіцы.

410 гадоў з часу асвячэння (1615) касцёла Звеставання Панны Марыі ў Вялікай Бераставіцы, помніка архітэктуры барока, першым фундатарам якога быў Геранім Хадкевіч (1565 – 1617), кашталян віленскі і стараста брэст-літоўскі, уладальнік Вялікай Бераставіцы ў 1595-1617 гг. Касцёл у 1615 г. быў пабудаваны з дрэва і асвячоны віленскім біскупам Бенедыктам Войнам (?-1615).

395 гадоў з дня нараджэння *Мнішка Ежы Яна Вандаліна* (каля 1630-1693), дзяржаўнага дзеяча Рэчы Паспалітай, кашталяна санацкага (з 1678 г.), ваяводы валынскага (1684-1692), уладальніка Вялікай Бераставіцы ў 1661-1693 гг., фундатара будаўніцтва драўлянага касцёла ў Рудава – месце культуры абраза Божай Маці Рудавай.

355 гадоў з дня нараджэння *Мнішка Юзафа Вандаліна* (1670-1747), дзяржаўнага дзеяча і буйнейшага магната Рэчы Паспалітай, маршалка вялікага кароннага, кашталяна кракаўскага, мецэната, уладальніка Вялікай Бераставіцы ў 1700-1747 гг., які ахвяраваў грошы на будаўніцтва ў Бераставіцы новага мураванага касцёла замест згарэлага ў 1741 г. драўлянага.

315 гадоў з дня нараджэння *Клема Яна Генрыха* (каля 1710-1777), нямецкага архітэктара эпохі барока, які працаваў у Рэчы Паспалітай, аўтара праекта ратушы з гандлёвымі радамі ў Вялікай Бераставіцы ў 1754-1755 гг.

310 гадоў з дня нараджэння *Мнішка Ежы Аўгуста Вандаліна* (1715-1778), дзяржаўнага дзеяча Рэчы Паспалітай, маршалка надворнага кароннага і кашталяна кракаўскага, уладальніка Вялікай Бераставіцы ў 1747-1774 гг. і ініцыятара надання Вялікай Бераставіцы Магдэбургскага права ў 1754 г.

300 гадоў з часу надання Бераставіцы статусу мястэчка (горада) (1725 г.) каралём Рэчы Паспалітай Аўгустам II Моцным (1670-1733).

280 гадоў з дня нараджэння *Францішка Смуглевіча* (1745-1807), мастака-педагога беларускага класіцызма, прафесар жывапісу і малюнка Віленскага ўніверсітэта (1797-1807). Працаваў ва ўсіх жанрах жывапісу. У 1798-1800-х гг. стварыў абраз анёлаў-ахоўнікаў для касцёла Звеставання Панны Марыі ў Вялікай Бераставіцы.

275 гадоў назад (1750 г.) граф Тадэуш Дунін-Юндзіл (каля 1720 – 1771) пачаў будаўніцтва палаца ў Мураванай Бераставіцы. Будаўніцтва завяршыў яго сын Францішак Дунін-Юндзіл, падкаморы гродзенскі, маршалак шляхты Гродзенскага павета.

275 гадоў назад (каля 1750 г.) была пабудавана капліца на каталіцкіх могілках у Вялікай Бераставіцы, помнік драўлянай архітэктуры, выкананы ў стылі ўсходняга шатровага дойлідства. Помнік існаваў да 1978 г. Не захаваўся.

245 гадоў з дня нараджэння *Анацэвіча Ігната Сымонавіча* (1780, в. Малая Бераставіца – 18.02.1845, Пецярбург), прафесара Віленскага ўніверсітэта, вядомага гісторыка, археографа, архівіста, магістра філасофіі, выдаўцы і педагога.

240 гадоў з дня нараджэння *Бароўскага Каспара герба Ястрабец* (1785, Гродзеншчына - 1854, Беласток), беларускага мастака і графіка, настаўніка малявання ў Коўна, гімназіях Мінска і Беластока. У 1835 г. выканаў рэлігійныя карціны для касцёла Св. Яна Непамука і Панны Марыі ў Вялікіх Эйсмантах.

240 гадоў з дня нараджэння *Ельскага Людвіка* (1785, в. Масалыны – 08.08.1843), дзяржаўнага дзеяча Каралеўства Польскага, прэзідэнта Польскага банка (1828), намесніка міністра скарбу ў час паўстання 1830-1831 гг.

230 гадоў з дня нараджэння *Касакоўскага Станіслава* (1795-1872), польскага дыпламата на расійскай службе, сенатара, тайнага радцы, літаратара, егіптолага-аматара, калекцыянера і мастака, уладальніка Вялікай Бераставіцы ў 1840 – 1872 гг., фундатара будаўніцтва царквы Святога Мікалая ў Вялікай Бераставіцы (1868).

230 гадоў з часу асвячэння (1795 г.) Крыжаўзвіжанскага касцёла ў вёсцы Макараўцы, які быў пабудаваны з дрэва на сродкі Людвіка і Канстанцыі Панцежынскіх, уладальнікаў сядзібы Уснар Драўляны. Крыжаўзвіжанскі касцёл – помнік архітэктуры ранняга класіцызму.

225 гадоў з дня нараджэння *Кавалеўскага Восіпа Міхайлавіча* (28.12.1800, Вялікая Бераставіца – 1878, Варшава), вядомага польскага і расійскага гісторыка, філолага-усходазнаўца, заснавальніка навуковага манголазнаўства, перакладчыка, прафесара Пецябургскай Акадэміі Навук.

225 гадоў назад (1800 г.) Ю.Д. Касакоўскі (1771 – 1840), вялікі лоўчы ВКЛ, ўладальнік мястэчка ў 1793 -1840 гг., пачаў будаўніцтва радавой рэзідэнцыі – першага мураванага палаца ў Вялікай Бераставіцы. Аднапавярховы палац у класічным стылі быў завершаны ў 1810-х гг. (не захаваўся).

175 гадоў з часу асвячэння (1850 г.) касцёла ў імя Марыі і Св. Яна Непамука ў Вялікіх Эйсмантах. Пасля чарговага пажару касцёл быў адноўлены ў камені ксяндзом Міхалам Сезянеўскім ў 1843 – 1850 гг. і з’яўляецца помнікам архітэктуры неакласічнага стылю.

175 гадоў з пачатку будаўніцтва (1850 г.) касцёла Св. Антонія ў Малой Бераставіцы па праекту гродзенскага інжынера Нардштэйна (1851), які выправіў першапачатковы план будаўніцтва касцёла

гродзенскага каморніка Малевіча (1850). Фундатарам будаўніцтва стаў Антон Ваўкавіцкі, прадвадзіцель дваранства Сакоўскага павета, уладальнік маёнтка ў Малой Бераставіцы. Будаўніцтва завершана ў 1859 г. Касцёл дзейнічае.

165 гадоў назад (1860 г.) завершана будаўніцтва неагатычнай капліцы ў Масальянах. Фундатаркай будаўніцтва стала Юзэфа Вайчынская з Біспінгаў (1786 – 1878), камер-юнкерша імператарскага двара, ўладальніца маёнтка ў Масальянах. Праект стварыў у 1856 г. варшаўскі архітэктар А. Градзецкі. Капліца дзейнічае.

165 гадоў назад (1860 г.) пачата будаўніцтва мураванай царквы Святога Мікалая Цудатворцы ў Вялікай Бераставіцы па праекту архітэктара Я. Фардона (1854 г.). Будаўніцтва фундаваў граф Станіслаў Шчэнсны Касакоўскі (1795-1872), уладальнік Бераставіцы. Царква асвечана ў кастрычніку 1868 г. і з'яўляецца помнікам архітэктуры рэтраспектыўнага рускага стылю.

155 гадоў назад (пач. 1870-х гг.) у краі паявіліся першыя фельчары, якія аказвалі медыцынскую дапамогу насельніцтву і былі ў яго на службе па вольным найме: паміж сялянамі воласці або некалькіх вёсак і медыцынскімі фельчарамі заключаўся дагавор, у якім прадугледжваліся ўмовы і памеры аплаты фельчара грашымі і натурай, а таксама яго абавязкі перад насельніцтвам.

150 гадоў з дня нараджэння *Валынецвіча Паўла Канстанцінавіча* (1875, Вялікая Бераставіца – 1962, г. Ваўкавыск), святара беларускай праваслаўнай царквы, пратаіерэя Свята-Мікалаеўскай царквы ў в. Узмёны (Міёрскі р-н, Віцебская вобл.), фатографа-аматара, які адлюстравваў на фотаздымках летапіс беларускіх вёсак 1 пал. 20 ст. У 1908-1911 гг. здымаў на фота архітэктуру і кірмашы Вялікай Бераставіцы.

150 гадоў з дня нараджэння *Ельскага Лявона* (1875-?), першага доктара ў Вялікай Бераставіцы, які працаваў з 1924 па 1931 гг. і на вул. Гарадзенскай трымаў аптэку.

130 гадоў з дня нараджэння *Кавалені Аляксандра Дзмітрыевіча* (1895, в. Кашанцы – 27.08.1937), беларускага археолага, навуковага супрацоўніка Інстытута гісторыі АН Беларусі (1932-37). Даследаваў стаянкі палеаліту (Бердыж, Юравічы), гарадзішчы ў Тураве, працаваў над археалагічнай картай Беларусі. На падставе неабгрунтаваных абвінавачванняў рэпрэсаваны і расстраляны. Рэабілітаваны пасмяротна ў 1958 г.

125 гадоў з пачатку будаўніцтва (1900 г.) палаца Касакоўскіх “Новы замак” у Вялікай Бераставіцы па праекту польскага архітэктара Юліуша Васюцінскага ў стылі эпохі Рэнэсанс. “Новы замак” - помнік архітэктурны канца XIX – пачатку XX стагоддзяў, быў пабудаваны ў 1901 г., не захаваўся (разабраны ў канцы 40-х гг. XX ст.)

120 гадоў назад памёр *Касакоўскі Станіслаў Казімір* (1837-1905), дзяржаўны і грамадскі дзеяч Каралеўства Польскага, вядомы гісторык і генеалог, піянер фатаграфіі ў Польшчы, уладальнік маёнтка ў Вялікай Бераставіцы з 1872 па 1905 гг.

115 гадоў з дня нараджэння *Адлянцага-Пачобута Міхаіла Ігнацьевіча* (31.03.1910, в. Пачобуты - 2004), вядомага вучонага, доктара геадэзіі, прафесара, правадзейнага члена Польскай Акадэміі Навук, ганаровага старшыні Камітэта геадэзіі ПАН.

110 гадоў назад (верасень 1915г.) Бераставіччына была акупіравана войскамі кайзераўскай Германіі падчас Першай Сусветнай вайны. Акупацыя прадаўжалася да 1919 г.

105 гадоў з дня нараджэння *Варанецкага Андрэя Максімавіча* (19.02.1920, в. Дубраўка Пухавіцкага раёна Мінскай вобл. – 14.01.1972), Героя Сацыялістычнай Працы (1966 г.), старшыні праўлення калгаса “Гвардыя” в. Вялікія Эйсманты Бераставіцкага раёна ў 1953-1972 гг. (з 1972 – калгаса імя Варанецкага).

105 гадоў з дня нараджэння *Соламавай Вольгі Іосіфаўны* (29.05.1920 г., в. Лаша, Гродзенскі павет, Беластоцкага ваяводства. —

02.02.1944 г. вёска Жорнаўка, Бераставіцкі раён, Гродзенская вобласць, Беларусь). Арганізатар партызанскага падполля ў Беластоцкай вобласці падчас Вялікай Айчыннай вайны. У гады вайны — сакратар Гродзенскага падпольнага Камітэта камсамола. Стварала падпольныя камсамольскія групы, трымала сувязь з партызанамі, вяла працу сярод насельніцтва Бераставіцкага раёна. Загінула ў в. Жорнаўка Бераставіцкага раёна.

105 гадоў з дня нараджэння *Шышкіна Мікалая Васільевіча* (1920-2004), ветэрана ВОВ 1941-45 гг., былы камандзір 1-й роты партызанскага атрада “Звязда”, з 1944 г — сакратар Бераставіцкага падпольнага райкома камсамола, вёў “рэйкавую вайну” на чыгунцы Гродна-Кузніца-Беласток. Адзначаны ордэнам Чырвонай Зоркі і медалямі.

95 гадоў з дня нараджэння *Бароўскага Міхаіла Іванавіча* (1930, в. Плюскалаўцы - 2001), доктара філасофскіх навук (1985), прафесара Беларускага інстытута фізічнай культуры (1989).

90 гадоў з дня нараджэння *Леткі Івана Антонавіча* (14.06.1935, маёнт. Масалыны – 23.08.1999, Масква), беларускага паэта і пісьменніка, сябра Саюза пісьменнікаў СССР (1978 г.). Аўтар зборнікаў паэзіі “Тры крокі ад сонца”(1967), “Тры верасні”(1970), “Грамы на зімоўцы”(1974), “Агні над пралётамі”(1991), паэмы “Каліноўцы”(1973) і інш.

90 гадоў з дня нараджэння *Машко Івана Рыгоравіча* (н. У 1935 г., в. Сыраежкі), дэпутата Вярхоўнага Савета БССР 9, 12, 13-га скліканняў, дэлегата XXVI – XXVIII з’ездаў КПСС і XIX Усесаюзнай партканферэнцыі, у 1990-1996 гг. – намесніка старшыні Гродзенскага абласнога Савета дэпутатаў.

85 гадоў з дня нараджэння *Заламая Уладзіміра Аляксандравіча* (н.07.01.1940, в. Канчаны), дзяржаўнага дзеяча Беларусі, 1990-1994 гг. – намесніка Старшыні Савета Міністраў БССР, дзяржаўнага сакратара па справах СНГ, з 1994 г. –старшыні Брэсцкага аблвыканкама, народнага дэпутата СССР (1983-1992), з 1996г. – члена Савета Рэспублікі

Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, з 2000г. - кіраўніка аддзялення пасольства Рэспублікі Беларусь у Расіі ў Калінінградзе, з 2008 г. – генеральнага дырэктара ААА “Балтыйская гандлёвая кампанія”.

85 гадоў з дня нараджэння *Мароза Аркадзія Іосіфавіча* (н. у 1940 г., в. Траццякі), навукоўца, кандыдата эканамічных навук (1978 г.), дацэнта (1973 г.), члена-карэспандэнта Беларускай інжынернай акадэміі (1996 г.).

85 гадоў назад (1940 – 1941 гг.) у раёне пачала фарміравацца сістэма медыцынскіх устаноў, якая аб’ядноўвала 3 бальніцы (Крынкаўская, Вялікабераставіцкая, Масаліцкая (Алекшыцкая), паліклініку, 4 амбулаторыі і фельчарска-акушэрскія пункты. У 1940 г. яе ўзначальваў К. Кажушка.

85 гадоў назад (1940 – 1941) у Вялікай Бераставіцы пачаў дзейнічаць масласырзавод, які ў Вялікую Айчынную вайну быў разбураны фашыстамі, адноўлены ў 1945 г.

85 гадоў назад (красавік 1940 г.) была створана Бераставіцкая МТС (дырэктар Цітовіч), дзейнасць якой спыніла Вялікая Айчынная вайна. Адноўлена ў 1945 г.

85 гадоў назад (1940 г.) у раёне пачала фарміравацца сістэма паштовай сувязі, якая аб’ядноўвала 6 паштовых аддзяленняў і якую ўзначаліў Карольчык.

85 гадоў назад (люты – сакавік 1940 г.) у вёсках Гольні, Масаліны, Ярмолічы, Кудрычы і іншых створаны першыя на Бераставіччыне калгасы.

85 гадоў назад (студзень – красавік 1940 г.) створана гандлёвая арганізацыя (райсаюз) на чале з Жызнеўскім. Пасля вайны пачала працаваць з 18 жніўня 1944 г.

80 гадоў назад (1945 г.) для аховы лясоў на тэрыторыі раёна створана лясніцтва. Першы ляснічы – М. Г. Кананчук.

80 гадоў назад (студзень – ліпень 1945 г.) у раёне арганізаваны калгасы “Перамога” (в. Стары Дворац) і “Кастрычніцкая рэвалюцыя” (в. Людвінова), а таксама адноўлены калгас “1-е Мая” (в. Вайцехаўшчына).

80 гадоў назад (1945 г.) створана раённае нарыхтоўчае кааператыўна-прамысловае прадпрыемства па закупу прадуктаў, бульбы і агародніны ў насельніцтва. Першы дырэктар – В.А. Палуян.

80 гадоў назад (восень 1945 г.) пачала дзейнічаць санэпідэсслужба раёна, якую ўзначаліла К.А. Мацапура.

75 гадоў з дня нараджэння *Кругліка Уладзіміра Міхайлавіча* (1950, в. Пархімаўцы – 03.04. 2014), савецкага і расійскага ваеначальніка, з 1983 г. – памочніка начальніка Палітупраўлення пагранічных войскаў КДБ СССР па камсамольскай рабоце, з 1992 – начальніка Упраўлення выхаваўчай работы Федэральнай пагранічнай службы Расіі, намесніка дырэктара Федэральнай пагранічнай службы Расіі (1998 – 2003), генерала-палкоўніка (1999) ў адстаўцы.

75 гадоў з дня нараджэння *Коханава Анатоля Паўлавіча* (23.02.1950 г., в. Замакроўе Рагачоўскага р-на Гомельскай вобл. – 21.01.2017), заслужанага работніка сельскай гаспадаркі Рэспублікі Беларусь, з 1979 па 2012 гг. старшыні СВК “Малабераставіцкі элітгас”, з 2012 г. – дэпутата Палаты прадстаўнікоў Нацыянальнага Сходу Рэспублікі Беларусь па Мастоўскай выбарчай акрузе №56. Узнагароджаны ордэнам Працоўнага Чырвонага Сцяга і ордэнам Пашаны, медалём “Каложскі крыж III ст.” (2016).

70 гадоў з дня нараджэння *Балюк Галіны Канстанцінаўны* (21.05.1955 г. у в. Агароднікі Свіслацкага раёна). З 1997 г. галоўны ветурач раёна, начальнік Бераставіцкай раённай ветстанцыі. Пад кіраўніцтвам Балюк Г. К. раённай ветстанцыя ўзнагароджана Ганаровым дыпламам Міністэрства сельскай гаспадаркі і харчавання РБ

у 2007 годзе. Ганаровы грамадзянін Бераставіцкага раёна (2024). Званне прысвоена за высокія дасягненні і значны асабісты ўклад у развіццё сельскагаспадарчай галіны Бераставіцкага раёна.

70 гадоў з дня нараджэння *Эйсмант Тамары Іванаўны* (1955 г у в. Малая Бераставіца Бераставіцкага раёна). Настаўнік, Ганаровы грамадзянін Бераставіцкага раёна (2017). У 2011 годзе прысвоена ганаровае званне “Выдатнік адукацыі Рэспублікі Беларусь”. У 2013 г. – лаўрэат прэміі Гродзенскага аблвыканкама “Чалавек года Гродзеншчыны”. Узнагароджана Граматамі Міністэрства адукацыі Рэспублікі Беларусь., Гродзенскага аблвыканкама і Бераставіцкага райвыканкама. У 2017-2020 гг працавала захавальнікам музейных фондаў народнага гісторыка-краязнаўчага музея “Вытокі”.

