

СОДЕРЖАНИЕ

Единый день информирования населения:

Беларусь – страна мира и согласия.	3-9
О мерах противодействия экстремизму и терроризму. Соблюдение законодательства о массовых мероприятиях в Республике Беларусь.	10-18
Азартные игры. Профилактика игровой зависимости.	19-25
Безопасный Новый год. Безопасность детей на каникулах. Тонкий лед.	26-33
Актуально	
Историческая память как объект информационной войны	34-36
11 января – День осведомленности о торговле людьми	37-40
27 января - Международный день памяти жертв Холокоста	41-53
День здоровья	
21 января – День алкогольной независимости	54-60
21 января - День профилактики гриппа и ОРЗ	61-65

БЕЛАРУСЬ – СТРАНА МИРА И СОГЛАСИЯ

Беларусь всегда была и остается сторонницей мирного сосуществования государств, основанного на согласии и общественном консенсусе. Беларусь – за миропорядок, в котором хочется жить и развиваться, который не стыдно передать будущим поколениям.

В соответствии с Конституцией «Республика Беларусь в своей внешней политике исходит из принципов равенства государств, неприменения силы или угрозы силой, нерушимости границ, мирного урегулирования споров, невмешательства во внутренние дела и других общепризнанных принципов и норм международного права.

Республика Беларусь исключает военную агрессию со своей территории в отношении других государств» (ст. 18).

Еще во времена Советского Союза республика играла важную роль в ООН, избиралась непостоянным членом Совета Безопасности ООН, инициировала принятие ряда резолюций, а ее представители занимали ответственные посты в структуре ООН. С обретением независимости эта деятельность стала еще более заметной.

А.Г.Лукашенко, выступая на II Минской международной конференции по евразийской безопасности, заявил: «Как правило, говоря о безопасности, подразумевают гарантии защиты от посягательств на свою территорию. Однако всеобъемлющая безопасность по определению должна давать гарантии государствам не только в военной сфере, но и в политической, экономической, информационной и иных. Если смотреть под таким углом, становится очевидным масштаб охватившего планету кризиса».

В последние годы наблюдается усиление противостояния за влияние на общемировые и региональные процессы между «победителями» в холодной войне XX века и нарождающимися центрами силы в Азии, Африке и Латинской Америке.

Нежелание США и их союзников отказаться от претензий на глобальное доминирование приводит к обострению геополитического соперничества между странами Запада и Глобальным Большинством.

США фактически ведут гибридную войну со всеми, кто определяет свою внешнюю и внутреннюю политику на основе национальных интересов и международного права, кто не готов беспрекословно встраиваться в навязываемый ими «порядок».

Продолжается рост вооруженных очагов напряженности, один из которых полыхает у наших границ. Одновременно происходит системное наращивание коалиционных войск НАТО вблизи белорусских рубежей на западном направлении, что вызывает дополнительный рост напряженности. Пылает и грозит «взорваться» Ближний Восток.

Увеличиваются потоки беженцев и мигрантов. Растущее в мире неравенство и несправедливость искажают процессы глобализации.

Противники США объединяются с целью противостояния американской гегемонии; усиливается тяготение к альтернативным центрам силы. Активизируются процессы регионализации и формирования новых центров силы, таких как БРИКС и ШОС.

Справочно: БРИКС – межгосударственное объединение Бразилии, России, Индии, Китая и ЮАР. С 1 января 2024 г. к БРИКС присоединились Египет, Иран, ОАЭ, Саудовская Аравия и Эфиопия.

Шанхайская организация сотрудничества (ШОС) – межправительственная организация, которая была основана 15 июня 2001 г. в г.Шанхае. В настоящее время в состав ШОС входят девять государств-членов: Беларусь, Индия, Казахстан, Китай, Кыргызстан, Пакистан, Россия, Таджикистан, Узбекистан.

Беларусь в текущем году стала полноправным участником ШОС, государством – партнером в БРИКС, что открывает новые перспективы многостороннего международного сотрудничества. Мир становится многополярным, и принципиально важно, что наша страна является активным участником этого процесса.

Только равноправный, взаимоуважительный диалог и совместные усилия позволят укрепить доверие, найти выход из сложившейся ситуации, снять противоречия и решить насущные проблемы, в первую очередь касающиеся обеспечения безопасности и стабильности в европейском доме.

Понятно, что пока продолжается «горячая» фаза конфликта в Украине, трудно рассчитывать на позитивные сдвиги в отношениях с Западом. Но мы смотрим на перспективу, рассчитываем на то, что рано или поздно возобладают трезвые оценки, основанные на общности интересов в развитии сотрудничества.

Широко известны наши мирные инициативы по урегулированию украинского кризиса. Именно на белорусской земле были подписаны Минские соглашения.

Республика Беларусь является автором ряда инициатив, направленных на укрепление глобальной и региональной безопасности.

Еще будучи в составе СССР, Беларусь регулярно инициировала принятие Генеральной Ассамблеей ООН резолюции «Запрещение разработки и производства новых видов оружия массового уничтожения и новых систем такого оружия: доклад Конференции по разоружению».

Справочно: До 2005 года резолюция принималась консенсусом. С 2005 года против нее стали голосовать США, потом к ним присоединились Израиль и Украина, что является еще одним примером вмешательства фактора политики в отношении важного разоруженческого инструмента, носящего превентивный характер.

Одной из самых знаковых белорусских инициатив на международных площадках была борьба с торговлей людьми. Выступая на саммите ООН 2005 года, Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко выдвинул инициативу об укреплении международного сотрудничества в области борьбы с торговлей людьми.

В рамках практической реализации этой инициативы Генеральная Ассамблея ООН на двухлетней основе принимает традиционную белорусскую резолюцию «Улучшение координации усилий по борьбе с торговлей людьми». В соответствии с этой резолюцией с 2014 года день 30 июля учрежден Всемирным днем борьбы с торговлей людьми. По инициативе Беларуси Генеральная Ассамблея ООН приняла также Глобальный план по борьбе с торговлей людьми, а также ряд тематических резолюций.

Чернобыльское сотрудничество входит в число национальных приоритетов в ООН в целях привлечения международной помощи для восстановления пострадавших регионов после аварии на ЧАЭС. После заметного снижения уровня взаимодействия «тройки» стран, наиболее пострадавших в результате аварии на ЧАЭС (Беларусь, Россия, Украина), белорусская сторона является автором собственной резолюции «Долгосрочные последствия чернобыльской катастрофы», которая консенсусом принимается ГА ООН с 2016 года.

3 сентября 2019 г. Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко выступил с инициативами о разработке декларации ответственных стран о неразмещении ракет средней и меньшей дальности (РСМД) в Европе в связи с прекращением действия Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности (ДРСМД), а также о создании «пояса цифрового добрососедства» с целью минимизации вызовов и угроз в виртуальном пространстве путем заключения двусторонних и многосторонних соглашений по обеспечению международной информационной безопасности.

В 2017 году Беларусь выдвинула инициативу о возобновлении широкого международного диалога по укреплению мер доверия, безопасности и сотрудничества в Европе. С учетом того ущерба, который из-за неуважения и пренебрежения к интересам партнеров уже нанесен многосторонним институтам и доверию между государствами.

В октябре 2023 г. и в октябре–ноябре 2024 г. в г.Минске прошли I и II международные конференции по евразийской безопасности. Начата разработка «Евразийской хартии многообразия и многополярности в XXI веке». Документ должен закрепить и ускорить процессы политической, экономической и иной консолидации, проходящие на евразийском пространстве в целях обеспечения безопасности, стратегической стабильности и прогрессивного развития стран и народов.

В сентябре 2024 г. в ходе 79-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН Министр иностранных дел Республики Беларусь Рыженков М.В. озвучил нашу позицию в отношении необходимости возобновления широкого международного диалога по вопросам восстановления глобальной безопасности, а также недопустимости применения односторонних принудительных мер в нарушение Устава ООН – проще говоря, санкций. Тут, наверное, стоит пояснить. Беларусь отстаивает не только свои интересы: проблема носит глобальный характер. Сегодня несколько десятков государств в той или иной степени страдают из-за санкций, а кто-то даже находится в экономической блокаде.

Все указанные инициативы Главы государства ориентированы на создание неделимой, всеобъемлющей архитектуры безопасности, в рамках которой должны мирно сосуществовать все государства и народы.

Скрупулезный анализ сложившейся на планете обстановки и конкретные предложения по деэскалации, сделанные А.Г.Лукашенко, свидетельствуют, что Беларусь находится в центре большого геополитического процесса, целью которого является создание нового миропорядка.

Помимо международных мирных инициатив в Беларуси делается все необходимое для поддержания спокойствия и стабильности внутри страны, обеспечения привлекательности для иностранных граждан своим гостеприимством и безопасностью.

«Они сюда с удовольствием едут, несмотря на вранье, которое распространяют о белорусском государстве. И чего бы нам это ни стоило, мы эту привлекательность должны сохранять. Я уже не раз говорил, что народы не должны страдать из-за глупости своих руководителей», – заявил Президент 2 ноября 2024 г. в г.Мосты.

Действительно, развитие индустрии туризма и гостеприимства, стало одним из достижений социально-экономического развития нашей страны с момента учреждения института президентства.

Численность иностранных граждан, посетивших Беларусь в составе организованных туристических групп в 2023 году, в 3,8 раза превысило объем туристического потока в 2000 году. Общее число поездок организованных и неорганизованных туристов на территорию нашей страны в 2023 году составило 5,7 млн человек.

Экспорт туристических услуг в Республике Беларусь в 2023 году в сравнении с 2005 годом вырос почти в 10 раз.

Настоящим брендом нашей страны стал агроэкотуризм. Число агроусадеб за последние 10 лет выросло в 1,4 раза, а количество туристов, обслуженных ими, – до 450,4 тыс. человек.

Набирает обороты промышленный туризм. Сегодня производственные экскурсии предлагают знаменитые машиностроительные гиганты, бренды пищевой индустрии (молочные,

кондитерские, хлебобулочные, пивоваренные), фабрики сувениров и игрушек. Более того, любителей промышленного туризма принимают не только отдельные компании – все чаще во время одного тура гости могут увидеть сразу несколько предприятий.

Достижения Беларуси в развитии туризма подтверждаются лидирующими позициями в ряде мировых рейтингов.

В списке лучших стран для посещения, согласно известному туристическому путеводителю Lonely Planet, Беларусь заняла 8-е место.

В 2024 году г. Минск вошел в ежегодный рейтинг лучших городов мира для туризма, жизни и бизнеса международной компании Resonance Consultancy и в топ-50 самых доступных городов для жизни в мире в рейтинг компании Mercer.

Беларусь заняла 56 место среди 198 стран мира в рейтинге самых гостеприимных стран мира Welcoming Countries Rank – 2024.

В тематических рейтингах российского туристического портала ТурСтат Беларусь становится лидером на регулярной основе.

Росту популярности отдыха в Беларуси способствует действующий для иностранных граждан безвизовый режим: с 15 апреля 2022 г. – для граждан Литвы, Латвии, а с 1 июля 2022 г. – дополнительно для граждан Польши, с 19 июля 2024 г. – для граждан еще 35 европейских стран. Всего с 15 апреля 2022 г. Беларусь посетили 1 015 128 жителей Европы, в том числе из Латвии прибыло 318 520 человека, из Литвы – 581 566, из Польши – 102 307.

Еще одним направлением, привлекательным для иностранцев, является получение высшего образования Беларуси.

Наша страна постоянно наращивает экспорт образовательных услуг: в отечественных учреждениях высшего образования (далее – УВО) получают образование более 30 000 иностранных студентов, за счет которых бюджет страны в 2023 году пополнился на 90 млн долларов США.

В текущем учебном году в белорусские учебные заведения поступили студенты из более чем 110 государств, а это 60% стран мира.

Учитывая тот факт, что еще десять лет назад количество иностранных студентов в белорусских УВО было практически в два раза ниже, а сейчас ежегодный прирост их числа составляет примерно от одной до двух тысяч человек – это впечатляющие показатели.

Зарубежные студенты обучаются практически во всех белорусских вузах. Наиболее востребованные направления: медицина, сфера IT и специальности аграрного профиля.

Одним из основных преимуществ обучения в наших УВО является его ценовая доступность.

***Справочно:** Стоимость обучения для иностранных граждан значительно ниже, чем в некоторых других странах Восточной Европы.*

Например, за учебу на дневном отделении в Белорусском государственном университете нужно будет заплатить около 3-4 тыс. долларов США в год, что является одним из самых низких показателей среди стран региона.

Но не только ценой определяется привлекательность Беларуси для иностранных студентов.

Благодаря скоординированной работе правоохранительных и иных государственных органов, Беларусь была и остается безопасной страной.

По информации Генпрокуратуры, уровень преступности в 2023 году в Беларуси стал минимальным за последние 5 лет.

По итогам января – октября 2024 г. в республике продолжается снижение общего числа зарегистрированных преступлений во всех регионах – на 14,1% (здесь и далее – в сравнении с аналогичным периодом прошлого года).

Наибольшие темпы снижения отмечаются в Брестской, Гродненской и Могилевской областях.

В целом снизилось количество убийств, умышленных причинений тяжких телесных повреждений, хулиганств, вымогательств, мошенничеств, угонов транспортных средств, краж, грабежей и разбоев.

Меньше стало преступлений по направлениям деятельности наркоконтроля и противодействия торговле людьми, в т.ч. относящихся к особо тяжким и тяжким.

В то же время, сохраняется негативная тенденция роста числа киберпреступлений (+24,3%) во всех регионах. Наиболее значительный темп роста отмечается в Могилевской области (+40,0%).

Более половины от общего числа киберпреступлений – это мошенничества (55,6%), совершенные с использованием информационно-коммуникационных технологий.

В целях стабилизации обстановки, связанной с ростом числа киберпреступлений, органами внутренних дел проводится широкомасштабная профилактическая работа. Особое внимание уделяется повышению цифровой грамотности наиболее уязвимых категорий граждан, а также формированию навыков по защите персональных данных.

Остается стабильной и контролируемой оперативная обстановка в общественных местах. Число уличных преступлений продолжает снижаться во всех регионах (-20,5%).

Отмечается уменьшение общего количества преступлений категории «домашнее насилие» (-12,5%).

Существенно снизилось общее число лиц, потерпевших от преступных деяний (-23,0%). Одновременно с этим меньше человек погибло (-11,3%) и ранено (-4,5%) в результате их совершения.

Реже жертвами преступных посягательств становились несовершеннолетние и престарелые граждане.

В целом складывающаяся в стране обстановка остается стабильной и контролируемой. Правоохранительными органами на постоянной основе осуществляются мероприятия, направленные на поддержание правопорядка в стране.

Еще один из приоритетов государственной политики, и мы этим гордимся, – поддержание межнационального и межконфессионального мира.

Республика Беларусь не знает религиозных конфликтов и межэтнических столкновений, в ней созданы благоприятные правовые условия для обеспечения прав граждан на свободу совести и вероисповедания, деятельности религиозных организаций и национальных объединений.

На белорусской земле в мире и согласии в духе добрососедства трудятся, создают семьи, растят детей представители 156 национальностей.

Наиболее многочисленными являются национальные общности: белорусов, русских, поляков, украинцев, евреев.

В Республике Беларусь зарегистрировано 25 конфессий и религиозных направлений. Общая численность религиозных организаций в настоящее время достигла 3 592. В стране действуют 2 871 культовое здание, строятся – 184.

Ведущее место в религиозной жизни страны занимает Белорусская православная церковь, которая объединяет 1 737 православных приходов, 15 епархий. Римско-католическая церковь в Республике Беларусь объединяет четыре епархии, которые насчитывают 500 общин. Также в республике действуют мусульманские религиозные общины, иудейские объединения, греко-католическая церковь, протестантские организации и общины старообрядцев.

«Все трудятся на общий результат. Все разные, а семья одна. И ответственность за нее тоже общая...»

Разорвать и прихватить Беларусь желающих много. Как только расслабимся и самоуспокоимся – исчезнем с карты мира. Как уже говорил, в следующие пять лет отшлифуем страну и приведем ее в идеальное состояние» (Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко в ходе торжественной церемонии чествования аграриев на областном празднике «Дажынкі» в г.Климовичи, 16 ноября 2024 г.).

О МЕРАХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ. СОБЛЮДЕНИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Материал подготовлен Управлением внутренних дел Гродненского областного исполнительного комитета, Управлением Следственного комитета Республики Беларусь по Гродненской области

В настоящее время экстремизм и терроризм являются реальной угрозой национальной безопасности любого государства. Одним из ключевых направлений борьбы с экстремистскими и террористическими проявлениями в общественной среде выступает их профилактика. Учитывая политическую ситуацию, сложившуюся в настоящее время в мире, а также давление стран Запада в период проведение электоральной кампании по выборам Президента Республики Беларусь как никогда важно строгое соблюдение гражданами Республики Беларусь общеустановленных норм и принципов, закрепленных в законодательстве.

Речь идет о противодействии терроризму, экстремизму и реабилитации нацизма, а также об ответственности за распространение экстремистских материалов в сети интернет, что может угрожать государственной и общественной безопасности, соблюдению конституционных прав и свобод граждан.

Законом «О противодействии экстремизму» определены основные термины, в частности, раскрыты понятия экстремизма, экстремистских материалов, организаций и формирований, символики и атрибутики, финансирования экстремистской деятельности. Также определены меры противодействия экстремизму.

Экстремизм (экстремистская деятельность) – деятельность граждан Республики Беларусь, иностранных граждан или лиц без гражданства, либо политических партий, профессиональных союзов, других общественных объединений, религиозных и иных организаций, в том числе иностранных или международных организаций или их представительств, формирований и индивидуальных предпринимателей по планированию, организации, подготовке и совершению посягательств на независимость, территориальную целостность, суверенитет, основы конституционного строя, общественную безопасность путем:

насильственного изменения конституционного строя и (или) территориальной целостности Республики Беларусь;

захвата или удержания государственной власти неконституционным путем;

создания экстремистского формирования либо участия в

экстремистском формировании;

содействия осуществлению экстремистской деятельности, прохождения обучения или иной подготовки для участия в такой деятельности;

распространения в этих целях заведомо ложных сведений о политическом, экономическом, социальном, военном или международном положении Республики Беларусь, правовом положении граждан в Республике Беларусь, дискредитирующих Республику Беларусь;

оскорбления в этих целях представителя власти в связи с исполнением им служебных обязанностей, дискредитации органов государственной власти и управления;

создания в этих целях незаконного вооруженного формирования;

осуществления террористической деятельности;

разжигания расовой, национальной, религиозной либо иной социальной вражды или розни, политической или идеологической вражды, вражды или розни в отношении какой-либо социальной группы, в том числе совершения в указанных целях противоправных деяний против общественного порядка и общественной нравственности, порядка управления, жизни и здоровья, личной свободы, чести и достоинства личности, имущества;

организации и осуществления массовых беспорядков, актов вандализма, сопряженных с повреждением или уничтожением имущества, захвата зданий и сооружений, иных действий, грубо нарушающих общественный порядок, либо активного участия в них по мотивам расовой, национальной, религиозной либо иной социальной вражды или розни, политической или идеологической вражды, вражды или розни в отношении какой-либо социальной группы;

совершения в этих целях незаконных действий в отношении оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ;

пропаганды исключительности, превосходства либо неполноценности граждан по признаку их социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности;

распространения экстремистских материалов, а равно изготовления, издания, хранения или перевозки таких материалов в целях распространения;

реабилитации нацизма, пропаганды или публичного демонстрирования, изготовления, распространения нацистской символики и атрибутики, а равно хранения или приобретения такой символики или атрибутики в целях распространения;

воспрепятствования законной деятельности государственных

органов, в том числе Центральной комиссии Республики Беларусь по выборам и проведению республиканских референдумов, избирательных комиссий, комиссий по референдуму, комиссий по проведению голосования об отзыве депутата, а также законной деятельности должностных лиц этих органов, комиссий, совершенного с применением насилия, угрозы его применения, обмана, подкупа, а равно применения насилия либо угрозы насилием в отношении близких указанных должностных лиц в целях воспрепятствования их законной деятельности или принуждения к изменению характера такой деятельности либо из мести за исполнение ими служебных обязанностей;

финансирования экстремистской деятельности;

публичных призывов к организации или проведению в этих целях незаконных собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации или пикетирования с нарушением установленного порядка их организации или проведения, либо вовлечения лиц в участие в таких массовых мероприятиях путем насилия, угрозы применения насилия, обмана или выплаты вознаграждения, либо иной организации или проведения таких массовых мероприятий, если их проведение повлекло по неосторожности гибель людей, причинение тяжкого телесного повреждения одному или нескольким лицам или причинение ущерба в крупном размере.

Существует понятие экстремистских материалов – это символика и атрибутика, информационная продукция (печатные, аудио-, аудиовизуальные и другие информационные сообщения и (или) материалы, плакаты, портреты, транспаранты и иная наглядная агитация, рекламная продукция), предназначенные для публичных демонстрации, использования и распространения либо распространённые любым способом в целях вовлечения в экстремистскую деятельность и ее пропаганды и признанные экстремистскими материалами по решению суда.

Список материалов, признанных экстремистскими, постоянно актуализируется и с ним каждый гражданин может ознакомиться на сайте Министерства информации Республики Беларусь.

С развитием сферы информационно-коммуникационных технологий возросло число угроз и противоправных деяний, в том числе экстремистской направленности, совершаемых с использованием сети Интернет. В настоящее время злоумышленниками совершенствуются формы и методы осуществления преступной деятельности, а совершая их в глобальной сети нарушители закона рассчитывают на то, что останутся безнаказанными и смогут избежать

ответственности. Однако, благодаря должному уровню взаимодействия правоохранительных структур, раскрыто множество таких преступлений.

Уголовным законом Республики Беларусь криминализованы все формы участия в экстремистской деятельности, ее осуществления и обеспечения.

Так, согласно статье 361-1 установлена уголовная ответственность не только за создание либо руководство экстремистским формированием, деятельность которого направлена на реабилитацию нацизма, но и за участие в таком формировании, к которому относится вхождение лица в его состав в целях совершения преступлений экстремистской направленности. Санкция данной статьи предусматривает наказание до 10 лет лишения свободы.

При этом в примечаниях к данной норме указано, что под преступлением экстремистской направленности понимается преступление, сопряженное с совершением умышленных действий, относящихся в соответствии с законодательными актами к экстремизму, а равно иное преступление, предусмотренное Уголовным кодексом, совершенное по мотивам расовой, национальной, религиозной вражды или розни, политической или идеологической вражды либо по мотивам вражды или розни в отношении какой-либо социальной группы.

Статья 361-2 Уголовного кодекса Республики Беларусь предусматривает уголовную ответственность за финансирование экстремистской деятельности. Речь идет о предоставлении или сборе денежных средств, ценных бумаг, либо иного имущества, в том числе имущественных прав и исключительных прав на результаты интеллектуальной деятельности, любым способом для заведомого обеспечения любой экстремистской деятельности, а также деятельности, направленной на реабилитацию нацизма.

Ранее ответственность была предусмотрена только за финансирование деятельности экстремистского формирования, в настоящее время уголовную ответственность влечет финансирование в целом экстремистской деятельности. Наказание по данной статье может достигать 5 лет лишения свободы, а при совершении подобных действий повторно, группой лиц по предварительному сговору либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий – до 8 лет лишения свободы со штрафом.

Самостоятельным преступлением является вербовка и вовлечение лица в экстремистскую деятельность, обучение, а равно иное содействие экстремистской деятельности. Согласно статье 361-4 наказание за подобные действия может достигать до 6 лет лишения

свободы, а в случае их совершения повторно, группой лиц по предварительному сговору либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий – до 7 лет лишения свободы.

В целях пресечения преступлений экстремистской направленности на более ранней стадии также в статье 361-5 Уголовного кодекса Республики Беларусь криминализовано прохождение лицом обучения или иной подготовки, заведомо для обучающегося, имеющих целью его последующее участие в экстремистской деятельности. Лицу, которое прошло подобное обучение или подготовку может грозить до 3 лет лишения свободы.

Справочно. *В случае своевременного сообщения лицом, совершившим вышеуказанные преступления, государственным органам, а равно иным образом способствовавшее выявлению, предотвращению или пресечению деяний, отнесенных законодательством к экстремистской деятельности, ее финансированию, оно освобождается от уголовной ответственности.*

Следует отметить, что совершение злоумышленниками преступлений экстремистской направленности посредством сети Интернет из-за рубежа, не освобождает от уголовной ответственности.

Так, согласно ст.5 Уголовного кодекса преступление признается совершенным на территории Республики Беларусь, если оно начато, или продолжалось, или было окончено на ее территории. То есть, если потребителями размещаемых противоправных публикаций являлись граждане Республики Беларусь, находящиеся на ее территории, следует полагать, что и преступление окончено на территории Республики Беларусь.

Правоохранительными структурами ведется серьезная работа по выявлению экстремистских материалов, в том числе в глобальной сети Интернет. О чем информируются органы прокуратуры, правомочные подавать иски в суд для признания организаций, формирований, информационной продукции – экстремистскими, запрещения их деятельности на территории страны и последующей ликвидации.

За распространение, изготовление, хранение, перевозку информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность, предусмотрена административная ответственность согласно ст.19.11 КоАП Республики Беларусь.

В 2024 году к административной ответственности по указанной статье ОВД Гродненской области привлечено 1557 граждан.

За совершение указанных действий Законом предусмотрена

ответственность в виде наложения штрафа в размере от десяти до тридцати базовых величин, общественных работ, административного ареста. А если указанные действия совершены индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом, то размер налагаемого штрафа составляет от пятидесяти до ста базовых величин и от ста до пятисот базовых величин соответственно.

Следует отметить, что гражданам, которые из банального интереса или любопытства читают запрещенные каналы, признанные экстремистскими материалами, уголовная либо административная ответственность не грозит.

Вместе с тем, следует знать, что подписка – это элемент популяризации, распространения экстремистской информации, т.е. хранение в открытом доступе в сети Интернет (на личных страницах в социальных сетях либо мессенджерах «Вайбер», «Телеграмм» и т.д.) ссылок на телеграмм-каналы (чаты), включенные в республиканский список экстремистских материалов, расценивается как хранение с целью распространения, что предусматривает административную ответственность, предусмотренную ч.2 ст.19.11 КоАП.

Кроме того, различная пропаганда – «слив» данных, репосты, комментарии, оказание поддержки в популяризации канала, финансирование – это влечет в настоящее время административную ответственность.

Деанонимизировать правоохранители на сегодня могут практически любого, современные компьютерные программы позволяют это сделать, контролируются и проверяются, в том числе, и различные домовые чаты.

Состав указанного административного правонарушения будет и в том случае, когда гражданин, передает какую-либо информацию для размещения ее на экстремистском канале, поскольку в этой ситуации он фактически участвует в изготовлении экстремистской продукции, так как вся информация, размещенная на канале, признанном экстремистским, также является экстремистской.

Продолжая тему административной ответственности, следует остановить ещё на одном составе административного правонарушения.

Ст.19.10 КоАП Республики Беларусь предусматривает административную ответственность за пропаганду или публичное демонстрирование, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики.

Как правило, выражается в публичной демонстрации в сети Интернет нацистской символики или атрибутики, либо нанесении татуировок с нацистской свастикой на открытые участки тела с той же

целью (публичная демонстрация окружающим).

За совершение указанных действий Законом предусмотрена ответственность в виде наложения штрафа в размере до десяти базовых величин, общественных работ, административного ареста. А если указанные действия совершены индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом, то размер налагаемого штрафа составляет до пятидесяти базовых величин и до двухсот базовых величин соответственно.

Предусмотрена ответственность за повторность данного правонарушения в течение года после наложения административного взыскания. Влечет наложение штрафа в размере от десяти до двадцати базовых величин, общественных работ, административного ареста. В отношении индивидуального предпринимателя или юридического лица, размер налагаемого штрафа составляет от двадцати до пятидесяти базовых величин и от пятидесяти до двухсот базовых величин соответственно.

Возвращаясь к теме соблюдения требований законодательства о массовых мероприятиях, следует остановиться на составе административного правонарушения, предусмотренного статьей 24.23 КоАП, который предусматривает ответственность за нарушение порядка организации и проведения массовых мероприятий.

Справочно. В 2024 году к административной ответственности по указанной статье ОВД Гродненской области привлечено 36 граждан.

Ответственность по указанной статье КоАП наступает при участии в разного рода несанкционированных (проводимых без согласования) с местными органами исполнительной власти (администрации городов (района) митингах, шествиях, демонстрациях, пикетах, собраниях и т.д., а также за призывы к организации и проведению таких мероприятий.

Как участие в несанкционированных мероприятиях является, в том числе размещение незарегистрированной символики в виде бело-красно-белого флага в любом исполнении, герба «погоня» в месте доступном всеобщему обозрению (на стеклах, корпусе и в салонах автомашин, на окнах домов, элементах одежды, ручной клади, корпусах, чехлах мобильных телефонов и т.д.).

За совершение указанных действий Законом предусмотрена ответственность в виде штрафа до ста пятидесяти базовых величин, или общественных работ от восьми до шестидесяти часов, или административного ареста сроком от пятнадцати до тридцати суток, в отношении юридического лица от двадцати до двухсот базовых величин.

За повторное совершение аналогичных действий в течение одного года после наложения административного взыскания предусмотрена повышенная ответственность в виде штрафа в размере от двадцати до двухсот базовых величин, или общественных работ, или административного ареста.

Если вышеуказанные действия совершены за вознаграждение, то Законом предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере от тридцати до двухсот базовых величин, или общественных работы, или административного ареста.

Управлением Следственного комитета по Гродненской области уделяется пристальное внимание расследованию уголовных дел о преступлениях экстремистской направленности, избличению лиц, их совершавших, реализации принципа неотвратимости ответственности.

Указанная категория преступлений представляет особую опасность для общества и государства, поскольку опыт предыдущей электоральной кампании свидетельствует об имевшей место определенной степени подверженности граждан деструктивным призывам.

В период с 09.08.2020 по настоящее время уполномоченными органами Гродненской области возбуждено 3226 уголовных дел о преступлениях экстремистской направленности (в 2020 году – 331, в 2021 году – 904, в 2022 году – 907, в 2023 году – 601, 2024 году – 483).

В текущем году наблюдается тенденция к уменьшению количества зарегистрированных преступлений данной категории, в сравнении с аналогичным периодом 2022 года – на 42,5 %, 2023 года – на 6,9 %.

Одновременно отмечается стабильная положительная динамика в деятельности правоохранительных органов области по раскрытию преступлений, связанных с экстремистской и террористической деятельностью, соответственно, в реализации принципа неотвратимости уголовной ответственности. Если в 2020 году раскрываемость составила 45,3 %, то в 2021 году – 60,7 %, в 2022 году – 79,8 %, в 2023 году – 89,3 %, то за первое полугодие текущего года – 91,3 %.

Всего в постэлекторальный период установлена причастность к совершению в области преступлений экстремистской направленности более 800 лиц, уголовные дела в отношении 593 лиц следственными подразделениями переданы прокурорам для направления в суд.

В текущем году не зарегистрировано преступлений экстремистской направленности, связанных с осквернением сооружений и порчи имущества. Однако по фактам надругательства над государственными символами возбуждено 18 уголовных дел, 15 из

которых, как и большинство преступлений указанной категории совершены с использованием глобальной компьютерной сети Интернет.

Правоохранительными органами области оказывается активное противодействие совершению преступлений, выражающихся в участии в экстремистских формированиях, финансировании экстремистской деятельности, оказании иного содействия осуществлению таковой, участии на территории иностранного государства в вооруженном формировании или вооруженном конфликте, военных действиях. С момента введения уголовной ответственности в июне 2021 года за совершение таких деяний (статьи 361¹ – 361⁵ Уголовного кодекса Республики Беларусь) следственными подразделениями области возбуждено 171 уголовное дело указанной категории.

Сегодня сотрудники правоохранительных органов имеют возможность оперативно и качественно реагировать на вызовы и угрозы деструктивно настроенных граждан. Грамотные и профессиональные действия сотрудников ОВД, Следственного комитета и иных правоохранительных структур, современные методики расследования и раскрытия преступлений, имеющийся правовой и технический инструментарий позволяют устанавливать и привлекать к ответственности лиц, причастных к совершению подобных преступлений в прошлые годы.

Так, в 2024 году возбуждено 135 уголовных дел о преступлениях экстремистской направленности, совершенных в текущем году. Одновременно выявлено и возбуждено еще 277 уголовных дел таких преступлений прошлых лет.

Профилактика экстремизма и терроризма – это не только задача государства, но и задача каждого гражданина. Достижение данных задач должно быть обеспечено совместными усилиями при продуктивной профилактической деятельности, направленной на повышение правовой культуры и нравственного воспитания граждан.

АЗАРТНЫЕ ИГРЫ. ПРОФИЛАКТИКА ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

*Материал подготовлен главным управлением здравоохранения
Гродненского областного исполнительного комитета*

Игромания, также известная как лудомания или гемблинг – это патологическое влечение к азартным играм. Нередко игровую зависимость называют «зависимостью от процесса», «зависимостью без наркотика».

Зависимость от игры в последние годы стала одной из серьёзных проблем общества во всем мире.

Основа патологического влечения к азартным играм – феномен «жажды острых ощущений», как следствие, высокой степени риска, игры «на грани фола», когда за секунду можно потерять все, что имеешь, или приобрести «весь мир».

Существует множество вариантов игр: карточные игры, рулетка, тотализатор, спортивные игры, игровые автоматы. В связи с увеличением количества пользователей интернета, большей популярностью в последнее время у игроков пользуется онлайн-гейминг или интернет-гемблинг.

Гемблинг в психологии – это вид зависимости, для которой характерно расстройство мышления. Любовь к азарту часто приводит не только к опустошению кошелька, но и к общему ухудшению качества жизни: человек теряет социальные контакты, начинает болеть, уходит из реальности, берет в долг неподъемные суммы ради ставок. Жажда выигрыша становится смыслом его жизни. Фанатичное стремление играть в азартные игры превращается в болезнь.

Лудомания – это зависимость от азартных игр, которая связана с поведением человека, а не с употреблением химических веществ. Раньше людей, страдающих этими видами зависимости, не воспринимали всерьез и считали ленивыми и безвольными. Однако с середины XX века ученые стали изучать это явление с точки зрения психологии и психиатрии. В конце столетия к исследованиям подключились также нейробиологи. В результате исследований пришли к выводу, что игромания – это серьезное заболевание, которое вызывает изменения в психике человека. Игровую зависимость включили в список психических расстройств.

Люди могут рисковать своей работой, делать большие долги и нарушать закон для того, чтобы добыть деньги или уклониться от выплаты долгов. Они описывают сильное влечение играть в азартные игры, которое с трудом поддается контролю и обычно интенсифицируется во время стресса.

Проблема усугубляется тем, что в процессе игры может возникать расслабление, ощущение снятия эмоционального напряжения, отвлечения от неприятных проблем, и игра рассматривается как приятное

времяпрепровождение. На основе этого механизма постепенно наступает втягивание и развивается зависимость.

Выделяют ряд признаков, характерных для игровой зависимости:

- постоянная вовлеченность, увеличение времени, проводимого в ситуации игры;
- изменение круга интересов, постоянные мысли об игре, преобладание и воображение ситуаций, связанных с игровыми комбинациями;
- «потеря контроля», выражающаяся в неспособности прекратить игру как после большого выигрыша, так и после постоянных проигрышей;
- состояние психологического дискомфорта, раздражения, беспокойства, развивающееся через сравнительно короткий период времени после игры, с труднопреодолимым желанием снова играть, что напоминает состояние абстиненции у наркоманов (*головная боль, нарушение сна, беспокойство, плохое настроение, нарушение концентрации внимания*);
- стремление ко всё более высокому риску;
- периодически возникающее состояние напряжения, сопровождающееся игровым «драйвом»;
- стремительное снижение способности сопротивляться соблазну. Это выражается в том, что, у человека, решившего раз и навсегда «завязать», при малейшей провокации (встреча со старыми знакомыми, разговор на тему игры, наличие рядом игорного заведения и т.д.) игровая зависимость возобновляется.

Среди факторов, предрасполагающих к игровой зависимости, следующие:

- неправильное воспитание в семье;
- участие в играх родителей, знакомых;
- стремление к игре с детства (домино, карты и т. д.);
- вещизм;
- переоценка значимости материальных ценностей;
- фиксированное внимание на финансовых возможностях;
- зависть к более обеспеченным родственникам и знакомым;
- убежденность в том, что все проблемы можно решить с помощью денег.

В настоящее время основными направлениями работы заинтересованных ведомств по минимизации азартных игр являются:

- деятельность по профилактике развития игровой зависимости, в том числе и информирование населения;
- деятельность по реализации лечебных мероприятий для лиц, обратившихся за оказанием помощи.

В настоящее время в игорных заведениях, в доступных для посетителей местах, размещена информация о психиатрических и наркологических организациях здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм, о возможностях получения специализированной медицинской помощи, в том числе психологической. На стендах в структурных подразделениях учреждений здравоохранения Гродненской области размещены информационные материалы с номером «телефона доверия» по вопросам оказания консультативной помощи, в том числе лицам с патологическим влечением к азартным играм. Учреждениями здравоохранения, оказывающими наркологическую помощь населению, распространены листовки о риске развития, основных проявлениях и негативных социальных последствиях игровой зависимости, с указанием номеров телефонов и адресов учреждений, в которых осуществляется специализированная психологическая медицинская помощь.

На официальных интернет-сайтах, информационных стендах учреждений здравоохранения Гродненской области размещены информационно-образовательные материалы по профилактике игровой зависимости, проявлениям и негативным социальным последствиям игромании, пропаганде здорового образа жизни, сведения о действующих службах, оказывающих экстренную социальную и психологическую помощь в кризисных состояниях, в т.ч. экстренную психологическую помощь по телефону, номера «телефонов доверия», «горячих линий».

В учреждениях образования районов регулярно освещаются вопросы компьютерной зависимости у подростков, включая аспекты клинических проявлений и социальных последствий игровой зависимости.

На сайтах учреждений здравоохранения г. Гродно и Гродненской области опубликованы статьи по темам: «Игромания – это не развлечение, а опасная болезнь» (ГУЗ «Городская поликлиника № 3 г.Гродно»), «Как удержаться от игромании» (ГУЗ «Городская поликлиника № 3 г.Гродно»), «Пропаганда здорового образа жизни. Профилактика игровой зависимости» (УЗ «Гродненская областная инфекционная больница»), «Гемблинг» (УЗ «Островецкая центральная районная больница»), «Зависимость от игр. Что делать при этом близким людям?» (УЗ «Свислочская ЦРБ»), «Лудомания: когда вся жизнь – игра!» (ГУЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно»), «Компьютерная зависимость у детей и подростков», «Игровая зависимость (гемблинг, лудомания): признаки, причины, стадии, лечение» (УЗ «Мостовская ЦРБ»), «Игровая зависимость» (ГУЗ «Городская поликлиника №4 г.Гродно»), «Зависимость от телефона и интернета – как избавиться? Советы валеолога», «Игромания», «Одиночество в социальных сетях» (ГУЗ «Городская поликлиника №5 г.Гродно»), «Телефон доверия 170», «Родители! Чем занимается ваш ребенок?» (УЗ

«ГОКЦ «Психиатрия-наркология»), «О рисках развития, основных проявлениях и негативных последствиях игромании, ее профилактике» (УЗ «Гродненский областной эндокринологический диспансер»), «Профилактика игровой зависимости у подростков. Пропаганда здорового образа жизни» (УЗ «Дятловская ЦРБ», УЗ «Городская клиническая больница №2»), «Игровая зависимость или Лудомания», «Казино, игровые и компьютерные клубы, букмекерские конторы. Как помочь игроману» (ГУЗ «Городская поликлиника №1 г.Гродно») и др.

Психотерапия является главным методом в лечении зависимых состояний.

Для повышения доступности к материалам и номерам «телефонов доверия» на сайтах учреждений здравоохранения созданы вкладки быстрого доступа «психологическая помощь», размещена контактная информация УЗ «ГОКЦ «Психиатрия – наркология», оказывающего специализированную наркологическую помощь лицам, страдающим патологической склонностью к азартным играм, и другим зависимостям.

Для лиц, страдающих патологической склонностью к азартным играм в учреждениях здравоохранения Гродненской области организовано анонимное консультирование.

На официальных сайтах учреждений здравоохранения Гродненской области размещены телефоны доверия, по которым можно получить круглосуточную помощь, активный баннер «POMOGUT.BY» (<http://pomogut.by/>), на котором регулярно размещаются материалы антинаркотического характера, контактные телефоны анонимных «горячих линий», «телефонов доверия».

Оказание помощи лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм, а также их семьям, оказывается психологами, врачами-психотерапевтами, врачами психиатрами-наркологами учреждений здравоохранения области.

На сайтах учреждений здравоохранения Гродненской области размещена информация о возможности получения экстренной психологической помощи, указаны номера «телефонов доверия», по которым организовано консультирование лиц с патологическим влечением к азартным играм. В структуре УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» открыта с 2006 года служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия», с номером 170 и интернет-ресурсом «170.by», одной из задач которой является консультирование обратившихся по вопросам профилактики и лечения игровой зависимости. Служба работает в круглосуточном режиме и укомплектована подготовленными специалистами. Информация о работе «телефона доверия» размещена на информационных стендах для населения во всех учреждениях здравоохранения, периодически повторяется в СМИ. С 2013 года обеспечена доступность обращения на «телефон доверия» жителям всей

области. В первом полугодии 2024 года по вопросам игровой зависимости на «Телефон доверия» зарегистрировано 5 обращений. На сайте УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» размещена актуальная информация по проблемам игровой зависимости и действующим формам и методам оказания помощи.

В ГУЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно» работают центры, дружественные подросткам «Позитив» и «Контакт», ведущие постоянную работу по профилактике лудомании среди детей и подростков. Для подростков и родителей работают «Телефоны доверия» психологов. В учреждении проведены «прямые линии» с психологами и психотерапевтами для консультаций по вопросам профилактики игровой зависимости. В первом полугодии 2024 года звонков от лиц, имеющих патологическое влечение к азартным играм, не поступало.

Всего по «телефонам доверия» и на телефоны «Прямых линий» за первое полугодие 2024 года обратилось 14 граждан, имеющих патологическое влечение к азартным играм, и их родственников.

В организациях здравоохранения Гродненской области, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, в отделениях дневного пребывания и отделениях реабилитации оказывается психологическая, психиатрическая, в том числе психотерапевтическая, помощь лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм, а также семьям, в которых один из членов семьи страдает патологическим влечением к азартным играм.

Так, на базе отделения пограничных состояний и реабилитации зависимых лиц УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», а также в психиатрических отделениях УЗ «ОПНБ «Островля» оказывается специализированная стационарная помощь лицам с игровой зависимостью. Согласно постановлению МЗ РБ от 24.06.2012 № 111 в учреждениях организовано оказание анонимной медицинской, в том числе психиатрической помощи лицам, страдающим игровой зависимостью. В первом полугодии 2024 года стационарная медицинская помощь оказана 3 лицам, страдающим игровой зависимостью.

В области врачами-психотерапевтами и психологами проводится консультирование и тестирование лиц при обращении за помощью при игровой зависимости. Для диагностики используется тест на определение уровня зависимости «Канадский показатель проблемного гемблинга «сргі».

В первом полугодии 2024 года в организациях здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, в отделениях дневного пребывания и отделениях реабилитации, оказана психологическая, психиатрическая, в том числе психотерапевтическая

помощь 20 лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм, а также членам их семей.

В Республике Беларусь деятельность в сфере игорного бизнеса признана социально опасной, так как связана с таким негативным проявлением как игровая зависимость, которая зачастую приводит к тяжелым финансовым последствиям для игрока и членов его семьи. Вместе с тем, запрет деятельности в сфере игорного бизнеса не решает проблему игровой зависимости, более того, приводит к созданию нелегальных игорных заведений и криминализации этой сферы.

В Республике Беларусь законодательно для игроков и организаторов азартных игр определены права и обязанности.

Введён механизм самоограничения физических лиц в посещении игорных заведений. Суть такого механизма в следующем. Физическое лицо может самостоятельно ограничить себя в посещении игорных заведений на срок от шести месяцев до трех лет путем подачи письменного заявления организатору азартных игр.

Подача заявления одному организатору рассматривается как подача заявления всем организаторам азартных игр на территории Республики Беларусь, которым запрещено допускать в игорное заведение физических лиц, самостоятельно ограничивших себя в посещении игорных заведений.

Также в случае, если физическое лицо вследствие участия в азартных играх ставит себя и (или) свою семью в тяжелое материальное положение, оно может быть ограничено в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх по решению суда. Заявление в суд имеют право подать родители, дети, усыновители (удочерители), усыновленные (удочеренные), родные братья и сестры, дед, бабушка, внуки, опекуны, попечители, супруг (супруга) физического лица, а также иные лица, проживающие совместно с ним и ведущие общее хозяйство, прокурор, органы опеки и попечительства.

Организаторам азартных игр запрещается: допускать в игорное заведение физических лиц, сведения о которых включены в перечень ограниченных в посещении игорных заведений и участия в азартных играх, или не достигших 21-летнего возраста.

Введена обязанность для организаторов азартных игр обеспечить проверку удостоверяющих личность документов у всех посетителей игорных заведений и наличие сведений о них в перечне физических лиц, ограниченных в посещении игорных заведений и участия в азартных играх.

Ответственность за нарушение законодательства в сфере игорного бизнеса определена статьёй 12.11 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях.

В случае, если граждане имеют информацию о нарушениях законодательства в сфере игорного бизнеса организаторами азартных игр,

в том числе допуск в игорное заведение физических лиц, сведения о которых включены в перечень физических лиц, ограниченных в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх, данные сведения могут быть предоставлены в виде заявления, поданного в налоговый орган.

Также, указанную информацию можно сообщить в ходе «горячей линии – телефона доверия» Министерства по налогам и сборам по номеру телефона 8017-229-79-79 или 189.

Тем не менее, важнейшим аспектом профилактики игромании является налаживание социальных контактов, усиление внутрисемейных связей, гармонизация отношений в профессиональной и личной сфере.

В частности, важно:

- проявлять неформальный интерес к делам и увлечениям своих близких;
- поощрять занятия спортом, позитивные хобби;
- поддерживать семейные традиции: собираться за одним столом за ужином, вместе отмечать семейные даты, праздники и т.д., регулярно проводить совместный досуг;
- поощрять openness своих близких, их готовность поделиться наболевшим, быть эмоционально близкими друг другу, проявлять готовность выслушать, посочувствовать, поддержать, помочь и посоветовать;
- стараться создать в доме атмосферу любви и взаимопонимания.

Человек, выросший в кругу любящей и поддерживающей семьи, имеет высокую устойчивость к формированию зависимости.

БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД. БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА КАНИКУЛАХ. ТОНКИЙ ЛЕД

*Материал подготовлен учреждением «Гродненское областное управление
МЧС Республики Беларусь»*

За 11 месяцев 2024 года на территории Гродненской области произошло 629 пожаров (2023 – 618 пожаров), на пожарах обнаружены погибшими 49 человек (2023 году – 53 человека из них 2 детей).

Безопасный Новый год

Правила безопасного поведения в местах с массовым пребыванием людей

Новый год и Рождество являются одними из самых любимых и долгожданных праздников для детей и взрослых. В этот период традиционно проходят утренники, новогодние представления и корпоративы. Но в атмосфере праздника не стоит забывать о безопасности. Чтобы зимние торжества оставили только счастливые воспоминания, давайте вместе вспомним несложные правила, которые следует соблюдать организаторам праздников и тем, кто просто решил весело провести время.

Еще до начала праздничных мероприятий руководитель приказом назначает ответственных лиц, с которыми проводится внеплановый инструктаж по пожарной безопасности. Эти работники дежурят во время проведения различных утренников и представлений и следят за соблюдением требований пожарной безопасности.

Необходимо заранее проверить исправность системы пожарной автоматики. Следует обратить внимание на ручные пожарные извещатели и убедиться, что они не заставлены какими-либо декорациями и в случае необходимости ими можно будет воспользоваться. В помещении, где проходит мероприятие, огнетушители должны находиться в шаговой доступности и в необходимом объеме. Ведь, в период зимних праздников используется много электрооборудования и декора.

Эвакуационные пути и выходы нельзя загромождать, уменьшая их ширину и высоту. Они должны быть обозначены соответствующими знаками, которые указывают направление движения. Замки на дверях, расположенных на путях эвакуации, должны быть оборудованы устройствами, обеспечивающие их свободное открытие изнутри без ключа. Не стоит забывать и о ширине проходов между рядами в самом зале, где проходит мероприятие. Не допускается устанавливать дополнительные стулья в проходах, так как это может помешать безопасной эвакуации.

Что касается использования открытого огня, то при проведении массовых мероприятий в помещениях, это делать запрещено. Даже на первый взгляд безопасные бенгальские огни являются источником зажигания. К слову, температура горения бенгальского огня выше 1000 °С, а разлетающиеся искры – это частички алюминиевой стружки, которые содержатся в пиротехническом составе. Если нарушить технику безопасности, то вполне можно устроить пожар, поэтому не лишним будет напомнить эти правила:

1. Проволоку бенгальского огня удерживают под углом 45°. Вертикально установить его можно только в снегу, иначе искры разлетятся и попадут на руки, спровоцировав ожог;

2. Поджигают только кончик предмета;

3. Не нужно касаться бенгальскими огнями легковоспламеняющихся материалов;

4. Не жгите рядом с различными огнеопасными веществами, например, спиртом или маслом. Не кидайте конфетти во время жжения бенгальских огней;

5. Нельзя касаться самого бенгальского огня, пока он горит, так как можно обжечься.

6. Класть бенгальские огни можно только на негорючую поверхность.

7. Когда бенгальские огни погасли, опустите их в емкость с водой.

Правила установки ели

Большинство искусственных елей легко воспламеняется, а при горении выделяет токсичные вещества. Это в большей степени относится к тем, которые были выпущены давно, поскольку многие современные ели производятся из невоспламеняющихся материалов или пропитаны специальным составом, защищающим их от возгорания. Поэтому лучше искусственную «старую» елку заменить настоящей – и радости больше, и опасности меньше. Но не стоит живую ель держать слишком долго: она быстро высыхает и может вспыхнуть от малейшей искры.

Дерево надо обязательно закрепить на устойчивой подставке. Ковры и ковровые покрытия из-под елки лучше убрать и разместить ее подальше от отопительных приборов, телевизора и батарей.

Лучшее украшение новогодней елки – это электрическая гирлянда. Самая главная рекомендация – приобретайте ее в специализированных магазинах и используйте в соответствии с инструкцией. Гирлянда должна быть качественной, сертифицированной, безопасной, а ее изоляция – плотной, гибкой и без внешних повреждений, лампочки – закрытыми.

Не делайте «снег» из ваты или любых других легко воспламеняющихся веществ: неудачное попадание бенгальского огня – и вся конструкция запылывает. При украшении новогодней елки не пользуйтесь свечами, ведь открытый огонь может стать одной из причин возникновения пожара.

***** 9 декабря 2023 года в Минске** из-за нарушения правил использования пиротехнического изделия в зале ресторана загорелась елка. В этот момент внутри находились около 30 человек – они вышли самостоятельно до приезда спасателей. Со слов персонала горение прекратилось меньше чем через минуту. В результате происшествия огнем запылен потолок и предметы интерьера.

Подразделения МЧС не привлекались. Пострадавших людей нет.

Правила безопасности при использовании пиротехнических изделий

Сегодня разнообразные пиротехнические изделия являются неотъемлемой частью новогодних праздников, однако важно помнить, что любое пиротехническое изделие имеет потенциальную опасность возгорания или получения травмы.

***** 9 декабря 2023 года** из учреждения здравоохранения **Бобруйска** спасателям поступило сообщение о госпитализации подростка 2007 г.р. с травмами руки.

Как выяснилось, ученик 10 класса получил травмы из-за взрыва петарды. Опасная игрушка взорвалась прямо в руке у ребёнка. Мальчику оказана медицинская помощь.

***** Поздним вечером 25 декабря 2022 года** в Мостовскую центральную районную больницу за помощью обратился 67-летний мужчина. Как выяснилось, местный житель поджег пиротехническое изделие, а оно взорвалось у него в руках. С диагнозом «открытый перелом второго пальца правой кисти, рваные раны ладони и первого пальца правой руки» пострадавший был госпитализирован.

Чтобы избежать травм при запуске салютов и петард нужно соблюдать правила безопасности. В первую очередь забудьте о пиротехнических изделиях из-под полы, приобретать их следует только в специализированных магазинах. Ни в коем случае не приобретайте пиротехнику на рынках, где не соблюдаются условия хранения. Из-за несоблюдения температурных режимов, влажности приобретенная пиротехника может не сработать или сработать в руках. Изделия должны иметь сертификаты соответствия, а также подробные инструкции по применению. Обратите внимание на срок годности и инструкцию (обязательно на белорусском или русском языке).

Рассмотрите упаковку и само изделие: дефектов быть не должно, фитиль заклеен или спрятан под обертку.

Для хранения нужно выбирать сухое помещение и без каких-либо источников огня, также нельзя держать пиротехнику возле батарей отопления. Например, балкон или кухня в качестве склада не подходят: изделие либо отсыреет и в лучшем случае не сработает, а в худшем выстрелит в самый неподходящий момент. Или наоборот, постепенно нагреваясь, сработает произвольно.

Ежегодно немало чрезвычайных ситуаций происходит по причине запуска петард во дворах жилых домов. «Любители пострелять» запускают пиротехнику прямо во дворе, даже не догадываясь о том, что в какой-то момент «опасные игрушки» могут залететь на балкон или попасть в окно.

**** ЧП произошло ночью 1 января 2024 года во дворе многоэтажного дома в городе Ляховичи Брестской области. В новогоднюю ночь во дворе дома двое мужчин запускали пиротехнические изделия. Однако, в какой-то момент что-то пошло не так, и запущенная мужчинами петарда отклонилась от траектории, пробила балконную раму и взорвалась на балконе одной из квартир. Осколками стекла была травмирована 58-летняя хозяйка квартиры.*

Прежде чем запускать, обязательно прочитайте инструкцию еще раз и подумайте о площадке для его запуска. Площадка должна быть достаточно ровная, чтобы не случилось опрокидывание батареи салютов. Еще одним немаловажным фактором является то, чтобы ближе 50 метров не было построек, животных, людей, деревьев, линий электропередач, автомобилей и т.д.

Если же пиротехника не сработала, необходимо следовать следующим правилам:

1. Убедитесь в том, что фейерверк не начнет стрелять, подождяв 10-15 минут на безопасном расстоянии. Если через это время ничего не сработало, то можно подойти к фейерверку.

2. Подойдя к фейерверку, необходимо его визуально осмотреть, чтобы удостовериться в отсутствии тлеющих частей фейерверка. Если никакая часть фейерверка не тлеет и, тем более, горит, можно приступать к дальнейшим действиям. В случае, если тлеющие части есть, то немедленно удалиться от салюта на безопасное расстояние.

3. Ни в коем случае нельзя в такой ситуации наклоняться над несработавшим фейерверком.

4. Несработавший салют необходимо положить в воду на несколько часов.

5. Фейерверк необходимо выбросить вместе с бытовым или строительным мусором. С пищевыми отходами несработавшее изделие утилизировать нельзя. Категорически запрещено бросать фейерверк в костер.

Безопасность детей на каникулах

Горки и тюбинги

Зима – это время повышенного травматизма и виной всему не только гололед, использование пиротехники, но и вполне мирные забавы – катание с горок. В последние годы все большую популярность приобретают надувные санки (тюбинги) вытесняя со склонов и горок деревянные и пластиковые санки.

В отличие от санок тюбинги способны развивать большую скорость, но при этом они абсолютно неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством. Кататься на них рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Тюбинги развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.

Не следует перегружать тюбинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес. Кататься на таких санках следует сидя. Ни в коем случае не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снегоходам, квадроциклам, автомобилям и т.д.

Пожарная безопасность в период каникул

Большинство людей рассматривают пожар как нечто такое, что никогда не произойдет с ними и их детьми. Между тем ежегодно сводки МЧС фиксируют случаи пожаров, которые происходят по причине детской шалости с огнём. Только за **11 месяцев** текущего года в Гродненской области зарегистрировано **13 пожаров** из-за детской шалости с огнем.

Как показывает практика, часто такие пожары происходят из-за отсутствия навыков у детей осторожного обращения с огнем, недостаточным контролем за их поведением со стороны взрослых, а в ряде случаев неумением родителей организовать досуг своих детей.

***** 20 марта 2024 года в 15-47 взволнованная жительница г.Лиды сообщила спасателям о том, что по улице Сосновой в райцентре горит квартира. Подразделения МЧС немедленно направились по указанному адресу.**

Через четыре минуты пожарные расчеты прибыли к месту вызова и установили, что из окна квартиры, расположенной на четвёртом этаже пятиэтажки, выбивался дым и пламя.

Выяснилось, что в квартире проживает семья, воспитывающая 11-летнего сына и 10-летнюю дочь. Пока родители были на работе, дети решили приготовить себе еду и отварить сосиски в масле. В какой-то момент масло в кастрюле загорелось, и школьники решили потушить его водой. При попадании воды в раскаленное масло произошел выброс пламени, из-за чего загорелась кухонная мебель. Испугавшись, дети выбежали на лестничную площадку и стали звать на помощь. Соседи услышали крик и немедленно сообщили о случившемся в МЧС.

В считанные минуты работники МЧС ликвидировали пожар. Огнем уничтожено окно на кухне, мебель, повреждено имущество, закопчены стены и потолок в квартире.

Прибывшая бригада скорой осмотрела детей, медицинская помощь им не потребовалась. Предполагаемая причина пожара – неосторожное обращение с огнем при приготовлении пищи.

Чтобы в вашем доме не случилась беда, объясните детям последствия игр с огнем. Напомните порядок действий в случае пожара и расскажите, как правильно вызвать спасателей. Уберите в недоступное для детей место спички, зажигалки и другие пожароопасные предметы. Научите своих малышей правилам безопасного поведения, а лучший способ сделать это – собственный пример.

На сайте mchs.gov.by в разделе «Мультимедийные материалы по ОБЖ» вы найдете всё необходимое для обучения детей правилам безопасного поведения. Это аудио- и видеоматериалы, наглядно-изобразительная продукция, в т.ч. и раскраски, методические материалы и игры и многое другое.

Познакомиться с правилами безопасности малыши могут вместе с героями мультсериалов от МЧС Беларуси «Волшебная книга» и «Спецотряд 112».

Невозможно предусмотреть все ситуации и дать советы на все случаи жизни. Но научить ребенка быть осторожным можно и нужно. И никто не сможет сделать это лучше, чем родители. Ведь именно Ваше внимание, любовь и забота – самая надежная защита!

Тонкий лед

Ежегодно тонкий лед становится причиной трагических происшествий. Чаще всего участниками оказываются дети, которые

гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед.

Избежать неприятностей можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. Человеку достаточно провести 15 минут в холодной воде, чтобы получить переохлаждение организма несовместимое с жизнью.

Тонкий несформировавшийся лёд, к сожалению, не смотря на все предупреждения не останавливает рыбаков.

**** Трагедия произошла 26 февраля 2023 года в Березовском районе Брестской области. Четверо рыбаков провалились под лед на озере Черное. Мужчины рыбачили, и в какой-то момент один рыбак провалился, двое других бросились его спасать и тоже оказались в воде. Четвертый мужчина попытался подобраться к полынье, но лед проломился и под ним. Только один из рыбаков сумел выбраться из полыньи. С переохлаждением его доставили в реанимацию. Остальных спасти не удалось.*

**** 17 января 2023 года неподалеку от деревни Сорочино Быховского района Могилевской области мужчина возвращался с рыбалки на реке Лахва. Двигаясь через кустарник, который был затоплен водой, рыбак провалился под лед. Самостоятельно выбраться он не мог, поэтому начал звать на помощь и был замечен местными жителями, которые вызвали спасателей. Рыбак был обнаружен в 70 метрах от берега в воде и держался за кусты. Мужчину передали медикам.*

Безопасным считается лед зелёного или голубовато-зелёного цвета толщиной **не менее 7 см**. Грязный или буро-серый лед обычно уже подтаявший и непрочный.

Переходить водоем можно только при хорошей видимости в спасательном жилете или нагруднике. С собой следует взять спасательный линь (веревку длиной 15-20 метров с петлей на одном конце и грузом 400-500 г - на другом). Спускаться к водоёму лучше в местах, где нет промоин, вмерзших кустов осоки, травы. Идти нужно осторожно, не отрывая подошвы ото льда. Проверять лёд лучше не ударами ног, а пешней или колом.

Если всё же оказались в полынье, старайтесь не уходить под воду с головой. Передвигайтесь к тому краю, откуда идет течение. Бросьте в сторону берега линь. Постарайтесь налечь грудью на край льда и, закинув ногу, выбраться на лед. Даже если лед обламывается, не оставляйте попыток. Когда основная часть туловища окажется на льду, отползите или откатитесь подальше от полыньи. Медленно и осторожно ползите до безопасного места, возвращайтесь обратно по своим следам.

Выбравшись на сушу, снимите и отожмите промокшую одежду. Двигайтесь и делайте силовые упражнения, разведите костер. Вызывайте скорую помощь.

При спасении человека, оказавшегося в ледяном плену, действуйте решительно, но осторожно, чтобы спасти не пришлось двоих. Подбадривайте спасаемого. При этом приближаться к нему следует лёжа ползком. Спасательный предмет (лестницу, доску, шест, веревку) подавайте с расстояния 3-4 метров. Если спасателей несколько, то лучше образовать цепочку, удерживая друг друга за ноги. До прибытия спасателей разведите костер и обогрейте пострадавшего, постарайтесь найти ему сухую одежду.

Особое внимание следует уделить обучению правилам безопасного поведения детей. Взрослые обязаны рассказать про безопасность на льду в зимний период. Нельзя отпускать ребят одних на замёрзшие водоёмы. Надо объяснить, что, передвигаясь по льду сомнительной толщины, необходимо идти гуськом. Нельзя наступать на лёд, если он покрыт снегом, так как можно наткнуться на проруби. Запрещайте ходить на водоёмы с наступлением перепадов температуры, прыгать на отделившуюся льдину.

Если всё-таки лёд не удержал и треснул, и ребенок оказался в воде, то он должен знать, как действовать в такой ситуации. Если он был не один, а с компанией друзей, то кто-то должен быстро отправиться за помощью.

Только при соблюдении этих несложных правил можно быть уверенными, что зимний отдых будет проходить благополучно.

Историческая память как объект информационной войны

Историческая память – это то, что связывает воедино настоящее и прошлое, помогает государству или конкретному человеку сохранить свою индивидуальность и неповторимость в потоке времени.

Формирование исторической памяти утратило свою элитарность. Если раньше это было делом отдельных историков, то теперь стало доступным широким массам.

Каждый желающий даже при отсутствии должного образования может донести «свое» видение с помощью информационных технологий.

Информационные технологии оттеснили на второй план традиционные хранилища «исторической памяти»: книги, мемориалы, музеи, фильмы, походы по местам воинской славы, встречи с очевидцами. Более того, в процессе формирования исторической памяти личности и государства они оттеснили идеологию, культуру, образование.

В настоящее время феномен исторической памяти активно используется в политике, в том числе для обоснования гегемонии, захвата ресурсов, для сокрытия неприглядных фактов истории государства.

Искажение исторической памяти было небезуспешно опробовано в европейских странах. Подобный механизм включает пять этапов:

1. «забвение прошлого» - создание условий для потери возможности узнать информацию о победе советского народа над нацистской Германией и милитаристической Японией. Механизм «забвения» используется не только для кардинального пересмотра истории, но и формирования новой политической картины мира.

2. Интерпретация фактов – тиражирование западными историками мысли о том, что Германия, начиная войну с СССР, имела освободительные цели и наносила превентивный удар.

3. Актуализация (воспроизведение и узнавание) прошлого для решения текущих проблем. Украина и страны Балтии активно проводят мероприятия по реабилитации лиц, воевавших на стороне фашистов и их союзников.

4. Авторитеты прошлого – использование для оценки современной ситуации, отдельных высказываний и поступков уже умерших авторитетных политиков и экспертов из предыдущих исторических эпох.

5. Избирательная криминализация памяти. Так, в странах Балтии введена ответственность за демонстрацию советских и антифашистских символов.

Целесообразно выделить и основные приемы манипулирования сознанием, применяемые современными медиа при интерпретации исторических событий:

«Навешивание ярлыков». Подбираются определенные сравнения для оценки роли и места в истории отдельных личностей, представления об определенном историческом периоде в жизни государств. Они должны вызывать у окружающих негативные эмоции. Так, добровольное вхождение в 1940-х гг. в состав СССР стран Балтии их политики сравнивают с оккупацией. При этом советская власть в этих республиках имела поддержку большинства населения, являясь законной и представительной.

«Сияющие обобщения». Прием заключается в подмене негативного мнения человека на то, которое имеет положительную эмоциональную окраску. Так, в ходе героизации И.Сажича негативное описание деятельности нациста подменялось положительным обобщением, связанным со «свободой» и «независимостью».

«Правда - наполовину». Для аудитории подбирается и доводится информация, частично достоверная, частично – вымышленная. Так, белорусской «патриотической» интеллигенцией был создан миф о лидере антисоветского вооруженного движения М.Витушко. В 1948 г. якобы под его руководством коллаборационисты захватили Новогрудок, а позже совместно с украинскими националистами – Гайновку. При этом умалчивается факт службы М.Витушко в батальоне «Дальвитц».

«Перетасовка». Подбираются и продвигаются только положительные или только отрицательные факты и доводы. Противоположенные факты и мнения замалчиваются. Данный прием призван повысить или понизить привлекательность какой-либо точки зрения.

«Уменьшения значимости темы». Прием заключается в том, что при освещении события акценты переносятся на те его отдельные элементы, которые имеют наименьшую негативную окраску. Так, власти соседней страны тщательно пытаются замолчать тему массового добровольного участия поляков в истреблении еврейского и белорусского населения, а также об участии 500 тыс. поляков на стороне нацистской Германии.

«Игнорирование». Прием предполагает игнорирование, специальное замалчивание тем, которые поднимает другая сторона. В странах Балтии игнорируют темы, связанные с участием местных

коллорационистов. Только один 2-й (12-й) литовский батальон вспомогательной полиции на территории Беларуси уничтожил 50 тыс. жителей республики.

«Перенос». Ненавязчивое и незаметное для людей распространение авторитета исторической личности, на (не)одобряемые явления, события и личности. Так, с именем Ю.Пилсудского связывается значительное расширение территории польского государства, при этом в сопредельной стране стараются не упоминать, за счет кого это было сделано и о притеснениях белорусского народа. Подобный подход позволяет сформировать у поляков его образ как великого государственного деятеля.

«Утвердительное заявление». Происходит распространение различных утверждений, которые представлены как факт. При этом считается, что эти заявления являются очевидными и не требуют доказательств. В новой версии истории сопредельного государства солдаты Латышского добровольческого легиона СС сражались только на фронте. Вместе с тем архивные документы свидетельствуют об их участии в 1944 г. в карательной операции против партизан и мирных жителей Ушачского района.

Еще одним трендом в европейской политике стало создание институтов национальной памяти, центров исследований геноцида. Подобные утверждения по факту не занимаются изучением исторических событий. Они являются политическими инструментами, которые создают не только специфические информационные массивы, но и формируют государственную историческую политику.

Таким образом, в современных реалиях историческая память может выступать как консолидационный, так и дезинтеграционный элемент, имея потенциал для разжигания вражды внутри социума с помощью манипуляционных технологий.

А.В.Худяков, главный специалист отдела разработки мер противодействия организованной преступности и коррупции государственного учреждения «Научно-практический центр проблем укрепления законности и правопорядка Генеральной прокуратуры Республики Беларусь», кандидат политических наук.

11 января — день повышения осведомленности о торговле людьми.

«Торговля людьми происходит рядом с нами, здесь и сейчас». Когда мы говорим «рабство», перед глазами возникают закованные в кандалы рабы, выполняющие непосильную работу где-нибудь в рабовладельческих государствах. Почему эта тема еще не изжита в 21 веке? Этот день специально посвящен информированию и предотвращению незаконной практики.

Торговля людьми остается одной из актуальных и сложных проблем. Каждый год миллионы мужчин, женщин и детей становятся жертвами торговли в целях сексуального насилия и принудительного труда. Ужасающая несправедливость торговли людьми может затронуть людей любой расы и происхождения.

Торговля людьми или контрабанда людей — уголовно наказуемое преступление, связанное с куплей-продажей людей, а равно с вербовкой, перевозкой, передачей, укрывательством, получением путём угрозы силой или её применением и другими формами принуждения, похищения, мошенничества, обмана, злоупотребления властью, уязвимостью положения, путём подкупа в виде платежей или выгод для получения согласия лица, контролирующего другое лицо, а также иными сделками в отношении человека в целях его эксплуатации.

В мире существуют различные формы эксплуатации людей. Большую часть случаев составляет сексуализированная трудовая эксплуатация, они же секс-траффикинг и принудительный труд. Вообще, существует множество различных форм, к ним относят принудительные браки (в том числе, с несовершеннолетними), принуждение к вынашиванию и рождению детей, принудительное попрошайничество и криминальную активность, незаконную торговлю органами, клетками и тканями, эксплуатацию в рамках деятельности вооруженных формирований и другие. Торговля людьми затрагивает все страны мира, но есть различия. В некоторых странах преобладает какая-то форма, откуда-то больше вывозят.

Торговля людьми и современное рабство являются криминальным бизнесом, приносящим наибольший доход преступникам — больше, чем торговля наркотиками и другие преступления.

Торговля людьми настолько выгодна, потому что одного человека можно продавать многократно (в отличие, например, от наркотиков), а преступления в этой сфере крайне сложно выявлять и расследовать.

Нелегальные доходы от торговли людьми в мире выросли. По последним оценкам они достигли 236 млрд долларов США в год. При

этом наибольшую часть этих денег приносит секс-траффикинг — на его долю приходится три четверти всей суммы.

Отчет Международной организации труда (МОТ), опубликованный в марте 2024 года, основан на очень детальном международном исследовании по данным, полученным на 2021 год. Предыдущее такое исследование было опубликовано в 2014 году.

Согласно отчету, за десять лет глобальный рынок торговли людьми вырос на 37% или на 64 млрд долларов. Причина этого роста и в том, что увеличилось количество людей, которых подвергают торговле людьми, и в том, что эксплуатация отдельных пострадавших теперь приносит больше денег.

Каждый день в 2021 году 49,6 млн людей находились в современном рабстве. Из них 27,6 млн подвергались принудительному труду и секс-траффикингу — эта цифра на 10% выше, чем за пять лет до этого. Более половины из них были из Азиатско-Тихоокеанского региона.

Большинство, 17,3 млн человек, — это пострадавшие от принудительного труда в частном секторе (сюда же относят принудительное попрошайничество). Около 6 млн составляют женщины и девочки.

МОТ подчеркивает, что принудительный труд лишает мигрантов денег, которые они могли бы отправить в родные страны, лишает рабочих мест легальных работников и позволяет преступникам не платить налоги в бюджет своей страны.

Примерно в 6,3 млн человек МОТ оценивает количество случаев секс-траффикинга, а количество пострадавших от него женщин и девочек в 4,9 миллионов.

Еще 22 миллиона охватывают случаи принудительных браков. Более 12% всех пострадавших от торговли людьми — это дети, причем более половины этих детей подвергают секс-траффикингу. Несмотря на то, что МОТ считает, что секс-траффикинг составляет лишь четверть всех случаев современного рабства, они признают, что эта форма торговли людьми приносит наибольший доход преступникам. По их оценкам эта сумма составляет почти 173 млрд долларов. Это почти три четверти от всего преступного дохода, получаемого торговцами людьми.

На втором месте по доходности находится принудительный труд в промышленности, который приносит 35 млрд долларов. За ним следует принудительный труд в сфере услуг — 21 млрд долларов. Затем принудительный труд в сельском хозяйстве — 5 млрд долларов. И принудительный труд в домашнем хозяйстве — 2,6 млрд долларов.

МОТ отмечает, что эта сумма примерно равна ВВП Хорватии и превышает ежегодные доходы таких технологических гигантов как Майкрософт и Самсунг. МОТ обращает внимание, что это деньги, «украденные из карманов работников», у семей пострадавших и из налогов государств.

На уровне общества торговля людьми поощряет коррупцию, укрепляет криминальные организации и мотивирует дальнейшую эксплуатацию, считает МОТ.

Как люди вовлекаются в торговлю «живым товаром»?

Первый этап торговли людьми — это вовлечение, чаще всего, в форме вербовки — когда преступники предлагают человеку что-то, чаще работу, однако скрывают часть правды или полностью всю правду. Есть распространенное представление, что людей похищают с целью эксплуатации, но в реальности это происходит редко: ведь похищенного человека нужно контролировать с самого начала, его сложнее перевозить, его, скорее всего, будут искать. Поэтому в большинстве случаев людей вербуют.

Преступники уговаривают, манипулируют, обещая и предоставляя ложные доказательства, используют самые разные приемы, чтобы человек поверил и согласился. Часто за этим следует перемещение или перевозка, но человек все еще не догадывается, что это уже части преступления.

Бывает, что преступники сначала вступают в отношения — партнерские или дружеские, предлагают брак, поездку и т.п., что, по сути, также является способом вербовки.

В некоторых случаях это отношения онлайн, в которых преступники получают интимные фото или видео, которыми потом шантажируют. То же самое происходит при вербовке через тренинги соблазнения, модельные агентства, покупку девственности. Совершается изнасилование, которое снимают на видео, после чего женщину шантажируют распространением этого видео и принуждают оказывать «секс-услуги».

Оказаться в ситуации торговли людьми может абсолютно любой человек. Был случай, когда в сеть торговцев людьми попала женщина, которая поехала в автобусный шоп-тур в Грецию за шубой. Другая пострадавшая оказалась вовлечена, будучи в туристической поездке в Европе. Но больше подвержены люди в трудной жизненной ситуации, из уязвимых групп. К сожалению, таких людей становится все больше. Растущая бедность, отсутствие и недостаток легальных возможностей получения образования и трудоустройства, военные конфликты,

дискриминация и насилие делают людей все более доступными для преступников.

Возникает вопрос, почему люди, попав к торговцам, не стремятся уйти, убежать, спастись?

Самые действенные способы удержать человека — угрозы, насилие и долговая кабала. Преступники убеждают пострадавшего, что он им должен (за перевозку, оформление документов и т.п.), и что после выплаты этого, на самом деле сфабрикованного долга, его отпустят. При этом долг устроен так, что выплатить его почти невозможно — он постоянно увеличивается за счет расходов на содержание, питание, штрафов за провинности и т.п. Помимо этого, некоторые пострадавшие не знают о таком преступлении, как торговля людьми. Они считают, что их обманули, и они должны выплатить этот долг сами. Второй наиболее действенный фактор — угрозы, как самому человеку, так и его близким. Длительное нахождение в ситуации угроз и насилия приводит к тому, что люди из-за страха могут почти не предпринимать попыток к освобождению или не обращаться за помощью.

Как нужно себя вести каждому из нас, чтобы не попасться на удочку торговцев людьми?

Сегодня нет таких мер, которые могут дать 100% защиты, но все же следует быть внимательными при трудоустройстве, в отношениях с незнакомцами и малознакомыми людьми (в т.ч. в интернете), в поездках в другие города и страны. Искать работу следует на сайтах, которые «проверяют» работодателей, не соглашаться на собеседования вне офиса во внерабочее время, не верить обещаниям слишком высоких заработков, внимательно изучать контракт и другие документы, которые приходится подписывать (а в случае необходимости консультироваться с юристом), быть аккуратным в общении онлайн и не делиться интимными фото и видео с незнакомыми людьми, реагировать на проявления насилия и не допускать злоупотреблений в отношении себя и своих близких. В заграничных поездках следует сделать несколько копий паспорта и разложить их в разные места, выучить наизусть телефоны близких, телефоны и адрес посольства своей страны.

Но самая главная, пожалуй, рекомендация — это иметь кодовую фразу, которая сможет дать понять вашим близким, что вы в опасности, в случае, если вы не сможете сказать об этом напрямую. Большинству пострадавших дают возможность связываться с родными, но это происходит в присутствии преступников, из-за чего иногда родственники годами не подозревают о том, что происходит, и не могут обратиться за помощью. Проявляйте бдительность!

27 января - Международный день памяти жертв Холокоста

Этот день был учреждён Генеральной Ассамблеей ООН 1 ноября 2005 года в рамках особой конвенции. Тогда генсек всемирной организации Кофи Аннан призвал навсегда сохранить память о жертвах Холокоста и подвигах солдат, отдавших свои жизни во имя борьбы с нацизмом. А память о Холокосте он попросил передавать из поколения в поколение, чтобы ужасы фашизма не повторились.

Холокост - от древнегреческого holocaustosis, означающего "всесожжение", "уничтожение огнем", "жертвоприношение". В современном понимании холокост - это преднамеренное и систематическое преследование и истребление в годы Второй мировой войны немецкими нацистами и коллаборационистами из других стран представителей еврейского народа, славян, цыган, людей с умственными и физическими отклонениями.

Впервые термин был использован будущим лауреатом Нобелевской премии мира писателем Эли Визелем, бывшим узником Освенцима, как символ газовых камер и крематориев лагерей уничтожения. После всемирной премьеры в 1978 году одноименного американского многосерийного телевизионного фильма термин "Холокост" активно применяется для названия музеев, мемориалов и образовательных центров. В Израиле и некоторых других странах используется также термин Шоа (Shoah), обозначающий "Катастрофа европейского еврейства".

Идея расового антисемитизма стала набирать популярность в конце XIX века в Германии. По мнению ее сторонников, евреи были низшей расой и представляли угрозу существованию германской нации. Придя к власти в 1933 году, Адольф Гитлер сделал антисемитизм основой своей идеологии. Так, евреев стали воспринимать как людей второго сорта и начали преследовать. В 1935 году появились два "Нюрнбергских закона", согласно которым гражданином рейха мог быть только человек с "германской кровью". С того момента евреи и цыгане, проживающие в Германии, были лишены гражданства, имущества и всех прав.

В ночь с 9 на 10 ноября 1938 года по всей Германии прошли погромы. Охваченные ненавистью немцы безжалостно разрушали дома и магазины, которыми владели евреи. Это событие вошло в историю как Хрустальная ночь. Поводом для антиеврейской истерии стало убийство немецкого дипломата Эрнста фом Рата польским евреем. Трагедия сыграла нацистам на руку – под звучным девизом "Мсть за убийство фом Рата" они начали громить еврейские общины.

В 1939 году Гитлер приказал выдворить всех евреев из Германии – на осуществление плана было отведено четыре года. Однако ехать им было некуда. Большинство стран отказывались принимать беженцев: мир разделился на те места, где евреи могли жить, и те, куда въезд им был запрещен.

Важно понимать, что антиеврейская истерия не накрыла Европу стихийно. Нацисты внушали ненависть к евреям долго и планомерно, и спустя годы машина Холокоста заработала.

Чтобы упростить "решение еврейского вопроса", нацисты построили гетто – части поселков или городов, где евреи жили в тесноте и антисанитарных условиях. Эти территории огораживали, а охранники не позволяли узникам покидать гетто без разрешения. Лишенные человеческого достоинства, узники гетто переставали жить и начинали существовать. У них отобрали свободу, семью, дом и даже имя (взамен выдавали номер), а потом забирали и жизнь. Люди занимались изнурительным трудом, сотнями умирали от голода и свирепствующих болезней.

Самая страшная участь ждала тех, кто попадал в концлагеря, лагеря смерти. В таких местах был построен отлаженный конвейер, который превращал в пепел по несколько тысяч человек в сутки. Узников жестоко истязали, травили угарным газом в специальных камерах, расстреливали и сжигали заживо. Самыми известными концлагерями считаются Бухенвальд, Освенцим, Берген-Бельзен, Арбайтсдорф.

Многим евреям удалось сбежать в Прибалтику, Украину или Белоруссию, но после того, как армия Гитлера захватила эти земли, евреев начали безжалостно истреблять и там.

С этой целью в Третьем рейхе была разработана специальная система, частью которой стали созданные в Германии и на оккупированных ею территориях лагеря смерти. В них проводились жестокие и антигуманные медицинские эксперименты, постоянно совершенствовалась технология уничтожения.

"Агрегат по обработке человеческого сырья... Волосами можно набить подушки, с зубов снять золотые коронки, перелить в обручальные кольца, из подкожного жира варить мыло. Человек не поступал в обработку голым – на нем была одежда и обувь. Снятые с себя вещи нужно было положить в ящики, они предназначались для последующей сортировки", – рассказывается в книге "3000 судеб. Депортация евреев из терезинского гетто в Ригу".

Именно 27 января 1945 года войска СССР освободили первый и самый большой гитлеровский концлагерь Аушвиц. Со школьных

уроков и страшных фильмов о войне мы хорошо знаем о концлагере Освенцим (польское название этого лагеря). Весь мир называет его лающим немецким словом Аушвиц. В концлагере были пленные из разных стран мира, но большинство из них - евреи. Их в Освенциме уничтожали, прибегая к бесчеловечным методам: сжигали, травили угарным газом, морили голодом и расстреливали. Несмотря на то, что сегодня есть тысячи доказательств существования концлагерей, все равно существуют люди и организации, которые считают, что геноцида не было. Они отрицают наличие газовых камер и не верят, что в крематориях можно было сжечь тысячи тел.

Сегодня многие знания о лагере смерти постепенно забываются и исчезают. Но нужно всегда помнить, к чему может привести человеческая жестокость, злость и диктатура. Поэтому мы должны знать хотя бы некоторые факты об этом ужасном месте и верить, что подобное никогда не повторится.

История Освенцима - одна из самых трагических страниц в мировой истории.

Освенцим - город, ставший символом беспощадности фашистского режима; город, где развернулась одна из самых бессмысленных драм в истории человечества; город, где были жестоко умерщвлены сотни тысяч человек. Именно здесь нацистами был построен страшнейший конвейер смерти, в газовых камерах которого уничтожалось до двадцати тысяч человек каждый день.

Концлагерь в Освенциме был самым большим гитлеровским концентрационным лагерем для поляков и узников других национальностей, которых гитлеровский фашизм обрекал на изоляцию и постепенное уничтожение голодом, тяжёлой работой, экспериментами, а также на немедленную смерть в результате массовых и индивидуальных казней. С 1942 года лагерь стал крупнейшим центром истребления европейских евреев. Большинство депортированных в Освенцим евреев погибло в газовых камерах сразу же после прибытия, без регистрации и обозначения лагерными номерами. Именно поэтому очень сложно установить точное число убитых - историки сходятся на цифре около полутора миллионов человек.

История лагеря начинается в 1939 году, когда Освенцим вместе с окрестностями входит в состав Третьего рейха. На немецкий манер город сразу переименовывается в Аушвиц. В этом же году у фашистского командования возникает идея создания концентрационного лагеря.

Освенцим задумывался как лагерь для политзаключенных - поляков. Автор идеи - один из самых близких к Гиммлеру людей, группенфюрер СС Эрих Бах-Залевски (в годы Великой Отечественной войны будет руководить карательными операциями против белорусских партизан, затем - подавлением польского восстания в Варшаве в 44-ом).

Бах-Залевски предложил создать такой лагерь в Польше вскоре после начала Второй мировой войны. Его подчиненный, оберфюрер СС Виганд, в конце 1939-го подыскал место под Освенцимом. Там уже были воинские казармы вполне пригодные под бараки. Важным аргументом для выбора места будущего лагеря служила развитая система железнодорожного сообщения. Но здесь уже расположились артиллерийские склады вермахта. Возможно, поэтому комиссия инспектора концлагерей СС Райнхарда Глюкса сделала вывод, что существующие бараки не отвечают целям будущего лагеря. Согласись с ним руководство СС, имя маленького уютного городка в Польше никогда бы не стало нарицательным...

Приказ об образовании лагеря датируется апрелем 1940 года. Комендантом назначается Рудольф Гёсс. 14 июня 1940 года гестапо направляет в Аушвиц-І первых заключённых - 728 поляков из тюрьмы в Тарнове.

В лагерь ведут ворота с циничной надписью: «Arbeit macht frei» (в переводе с немецкого — «Труд делает свободным»), через которые заключенные ежедневно отправлялись на работу и возвращались десять часов спустя. На маленьком скверике рядом с кухней, лагерный оркестр играл марши, которые должны были ускорить движение заключенных и облегчить нацистам их пересчёт.

В момент основания лагерь состоял из 20 построек: 14 одноэтажных и 6 двухэтажных. В 1941—1942 годах силами заключенных на всех одноэтажных зданиях был надстроен один этаж и построены еще восемь корпусов. Общее число многоэтажных строений в лагере составляло 28 (кроме кухни и хозяйственных корпусов). Среднее число узников в первые месяцы колебалось в пределах 13-16 тысяч заключенных, но уже в 1942 году перевалило за 20 тысяч. Мест не хватало. Заключенных помещали в блоках, используя для этой цели также чердачные и подвальные помещения.

Наряду с ростом числа заключенных увеличивался и территориальный объём лагеря, который вскоре превратился в огромный комбинат по уничтожению людей. Так Аушвиц І стал базой для целой сети новых лагерей.

В октябре 1941 года, после того как для вновь прибывающих заключённых в Аушвиц-І уже не хватало места, начались работы по

строительству ещё одного концлагеря, получившего название Аушвиц-II (более известного под названиями Бирекнау и Бжезинка), которому суждено было стать крупнейшим в системе нацистских лагерей смерти.

Строительство лагеря велось советскими военнопленными. Поскольку пленные добирались до лагеря пешком и практически не получали еды в дороге, большая часть из 10 тысяч присланных на работы погибла в первые месяцы от истощения и болезней. Около полутора тысяч выжили и совершили массовый побег в 1942 году, в результате в лагере осталось лишь 163 советских военнопленных.

Именно Освенцим-2 стал ядром огромного "города смерти", в котором жила большая часть заключённых. Здесь же располагались и основные мощности по уничтожению заключённых: четыре газовые камеры, которые были разработаны с "гуманными" целями: "избежать излишних волнений" как для жертв, так и для персонала.

В 1943 году в Моновицах под Освенцимом на территории завода IG Farbenindustrie был построен ещё один лагерь — Аушвиц III. Кроме того, в 1942—1944 годах было построено около 40 филиалов освенцимского лагеря, которые подчинялись Аушвицу III и были расположены главным образом вблизи металлургических комбинатов, шахт и фабрик, использующих заключённых в качестве дешёвой рабочей силы.

Комендант лагеря в первый же день заявлял вновь прибывшим, что теперь они находятся в «концентрационном лагере, из которого только один выход - через трубу крематория».

Сразу же после прибытия поезда в лагерь его пассажиры проходили отбор. Их осматривали врачи и решали, готовы ли они к тяжёлому физическому труду. Негодных, в число которых входили старики, больные, некоторые женщины с маленькими детьми, предстояло убить. Лагерь находился не только на самообеспечении, но и приносил казне Рейха прибыль, которой Гиммлер, курировавший лагерь, очень гордился.

Поэтому неспособные к труду нередко просто уничтожались. Чтобы избежать паники, жертвам объявлялось, что им необходимо пройти карантинные процедуры или обработку от вшей, для чего надо раздеться и войти в замаскированную под душевую газовую камеру. Важную роль в этом играли зондеркоманды, формировавшиеся из узников лагеря. Специально, чтобы войти в доверие к новоприбывшим, нацисты комплектовали такие зондеркоманды по принципу землячества. То есть венгерских евреев встречали венгерские евреи, польских - польские и т.д.

Представители зондеркоманд сопровождали обречённых до газовых камер. Их задачей было успокоить их и объяснить, что ничего страшного не происходит. Некоторые новички уже слышали что-то о газовых камерах и порой поднимали крик, в этом случае задачей зондеркоманд было не позволить панике распространиться на толпу. Они выдёргивали такого человека из толпы и аккуратно заводили в укромное место, где его бесшумно убивали охранники выстрелом в голову из мелкокалиберной винтовки. Чтобы успокоить толпу, представители зондеркоманд и даже сопровождавшие их эсэсовцы до самого конца были с ними и даже вместе заходили в газовые камеры, покидая их лишь за мгновение до подачи газа. После казни зондеркоманды занимались уничтожением трупов. Кроме того, они занимались ликвидацией ранее захоронённых трупов после строительства в лагере нескольких крематориев.

Члены зондеркоманд жили отдельно от всех остальных заключённых, в изолированном блоке. Они получали лучшее питание, однако статус членов зондеркоманд не гарантировал им жизни. Большая их часть также погибла в Освенциме.

У выбранных узников забирали одежду и все предметы личного пользования, их стригли, дезинфицировали и мыли, а потом им давали номера и регистрировали. Первоначально каждого из узников фотографировали в трёх позициях. С 1943 года узников начали татуировать - Аушвиц стал единственным гитлеровским лагерем, в котором узникам делали татуировки с их номером.

В зависимости от причин ареста, узники получали треугольники разного цвета, которые вместе с номерами нашивались на лагерную одежду. Политзаключённым полагался треугольник красного цвета, евреи носили шестиконечную звезду, состоящую из желтого треугольника и треугольника того цвета, который соответствовал причине ареста. Чёрные треугольники получали цыгане и те узники, которых гитлеровцы считали антиобщественными элементами. Свидетелям Иеговы нашивались фиолетовые треугольники, гомосексуалистам розовые, а уголовникам — зелёные.

Скудная лагерная полосатая одежда не защищала узников от холода. Бельё менялось с промежутками в несколько недель, а иногда даже с месячным интервалом, причём у узников не было возможности его стирать, что приводило к эпидемиям различных заболеваний, в особенности сыпного и брюшного тифа, а также чесотки.

Стрелки лагерных часов безжалостно и монотонно отмеривали время жизни узника. От утреннего до вечернего гонга, от одной тарелки

супа до следующей, от первой поверки до того момента когда труп узника был сосчитан в последний раз.

Одним из бедствий лагерной жизни были поверки, на которых проверяли численность заключенных. Они длились по несколько, а иногда свыше десятка часов. Лагерные власти очень часто объявляли штрафные поверки, во время которых узники должны были сидеть на корточках или стоять на коленях. Бывали и такие случаи, когда им приказывали держать руки поднятыми вверх в течение нескольких часов.

Эффективным средством уничтожения узников была изнурительная работа. Заключённых трудоустраивали в различных секторах хозяйства. Поначалу они работали при строительстве лагеря: строили новые корпуса и бараки, дороги и дренажные каналы. Немного позже дешёвую рабочую силу узников всё чаще стали использовать промышленные предприятия Третьего рейха. Узнику приказывали исполнять работу бегом, без секунды отдыха. Темп работы, мизерные порции пропитания, а также постоянные побои и издевательство увеличивали смертность. Во время возвращения узников в лагерь, убитых или раненых волокли либо везли на тачках или тележках.

Калорийность дневного рациона узника составляла 1300-1700 калорий. На завтрак узник получал около литра «кофе» либо отвара из трав, на обед - около 1 литра постного супа, зачастую сваренного из подгнивших овощей. Ужин состоял из 300-350 граммов чёрного глинистого хлеба и небольшого количества других добавок (напр. 30 г. колбасы либо 30 г. маргарина или сыра) и напитка из трав или «кофе».

В Аушвице-І большинство заключенных жило в двухэтажных кирпичных корпусах. Жилищные условия во все времена существования лагеря были катастрофическими. Заключенные, доставленные первыми эшелонами, спали на соломе, разбросанной на бетонном полу. Позже были введены подстилки из сена. В помещении, в котором едва умещалось 40-50 человек, спало около 200 заключенных. Установленные позже трехъярусные нары отнюдь не улучшили жилищных условий. На одном ярусе нар лежало чаще всего 2 узника.

Малярийный климат Освенцима, плохие жилищные условия, голод, скудная одежда, несменяемая долгое время, нестиранная и незащищающая от холода, крысы и насекомые приводили к массовым эпидемиям, которые резко сокращали ряды узников. Большое количество больных, обращавшихся в больницу, не принимались по причине ее переполненности. В связи с этим врачи СС периодически проводили селекцию как среди больных, так и среди заключенных,

находящихся в других корпусах. Ослабевших, и не подающих надежды на быстрое выздоровление, отправляли на смерть в газовые камеры либо умерщвляли в больнице, вводя им непосредственно в сердце дозу фенола.

Именно поэтому заключенные называли больницу «преддверием крематория». В Аушвице узники подвергались многочисленным преступным экспериментам, проводимым врачами СС. Так, например, профессор Карл Клауберг с целью разработки быстрого метода биологического уничтожения славян проводил на еврейках в корпусе № 10 основного лагеря преступные эксперименты стерилизации. Доктор Йозеф Менгеле в рамках генетических и антропологических опытов проводил эксперименты на детях близнецах и детях с физическими недостатками.

Кроме того в Освенциме осуществлялись разного рода опыты с применением новых лекарств и препаратов: в эпителий заключенных втирались токсические субстанции, проводилась пересадка кожи... Во время этих экспериментов погибло сотни узников и узниц.

В подземельях корпуса № 11 находилась лагерная тюрьма. В залах с правой и левой стороны коридора помещали заключённых, ожидающих приговора военно-полевого суда, который приезжал в Аушвиц из Катовиц и в течение заседания, длившегося 2-3 часа, выносил от нескольких десятков до свыше ста смертных приговоров.

Перед расстрелом все должны были раздеться в умывальных комнатах, и если количество приговоренных к смерти было слишком малым, приговор приводился в исполнение прямо там. Если количество приговорённых было достаточным - их через небольшую дверь выводили на расстрел к «Стене смерти». Перед «Стеной смерти» за несколько лет существования лагеря эсэсовцы расстреляли несколько тысяч узников.

В сентябре 1941 года в лагере была произведена попытка массового уничтожения людей при помощи ядовитого газа «Циклон Б». Тогда погибло около 600 советских военнопленных и 250 больных узников из лагерной больницы.

При казни присутствовал лично комендант лагеря Хесс, который остался очень доволен новым способом, поскольку он "не приносит излишних мучений и волнений". Позднее в своих мемуарах он писал, что с ужасом представлял, как отправленных на смерть заключённых тысячами будут расстреливать из пулемётов, но появление газовых камер избавило его от волнений и даже воодушевило и вселило оптимизм.

В камерах, расположенных в подвалах, помещали узников и мирных жителей, которые подозревались в связях с узниками или оказании помощи при побегах, узников, приговоренных к голодной смерти за побег сокамерника и тех, которых эсэсовцы считали виновными с нарушениями лагерных правил или против которых велось расследование.

В дальнем конце лагеря расположены руины четырёх крематориев, совмещённых с газовыми камерами. В 46 печах всех крематориев сжигалось в среднем в среднем около 16 тысяч трупов в сутки.

Все крематории строились по одной схеме. Заключённых, болевших более одного месяца, запускали в огромную раздевалку («А») под предлогом мытья в бане. Там они раздевались и переходили в замаскированную под баню газовую камеру («D»). После этого нацисты пускали смертельный газ «Циклон Б». Через некоторое время трупы переносились в печи крематория («F»). Каждый такой конвейер по уничтожению людей позволял убивать до пяти тысяч человек в сутки.

В одном из крематориев располагалась лаборатория, в которой свои зверские опыты ставил Йозеф Менгеле. Она помечена на схеме буквой «G»

За 21 месяц своей работы в Освенциме Йозеф Менгеле заработал репутацию одного из самых опасных нацистов и получил кличку «Ангел Смерти». Он лично встречал поезда узников, приезжавших в лагерь, и сам решал, кому из них предстоит работать в лагере, кто пойдёт на его опыты, а кто сразу же отправится в газовую камеру. Менгеле заполнял своё время многочисленными актами самой подлой жестокости, включая анатомирование живых младенцев и кастрацию мальчиков и мужчин без использования анестетиков. Он подвергал женщин ударам тока высокого напряжения с целью тестирования их выносливости. Однажды Менгеле даже стерилизовал группу польских монахинь при помощи рентгеновского излучения.

Особый интерес доктора вызывали близнецы. Менгеле выбирал близнецов из общего количества прибывавших в лагерь и поселял их в специальных бараках. Из 3 тысяч близнецов выжили только 300. Среди его экспериментов были попытки изменить цвет глаз ребёнка впрыскиванием различных химикатов в глаза, ампутации органов, попытки сшить вместе близнецов... Люди, оставшиеся в живых после этих опытов, умерщвлялись.

Один из крематориев был разрушен в октябре 1944 года группой восставших заключённых. Остальные были взорваны эсэсовцами при оставлении лагеря.

Всё имущество, которое депортированные в лагерь люди привозили с собой, отбиралось эсэсовцами. Его сортировали и складывали в огромных бараках в Аушвице-II. Склады эти носили название «Канада».

Имущество, расположенное на складах концлагерей, потом вывозилось в Третий рейх для нужд вермахта. Золотые зубы, которые удаляли с трупов убитых людей, переплавлялись в слитки и отправлялись в Центральное Санитарное управление СС. Прах сожжённых узников использовался в качестве навоза или им засыпали близлежащие пруды и русла рек.

Предметами, которые ранее принадлежали людям, погибшим в газовых камерах, пользовались эсэсовцы, входящие в состав лагерного персонала. Например, они обращались к коменданту с просьбой выдать детские коляски, вещи для младенцев и другие предметы. Несмотря на то, что награбленное имущество постоянно вывозилось целыми поездами, склады были переполнены, а пространство между ними зачастую заполняли груды не рассортированного багажа.

Освобождая лагерь в Освенциме, Советская Армия обнаружила на складах около 7 тонн волос, упакованных в мешки. Это были те остатки, которые лагерные власти не успели продать и отправить на фабрики Третьего рейха. Проведённый анализ показал, что на них имеются следы цианистого водорода, особого отравляющего компонента препаратов под названием «Циклон Б». Из человеческих волос немецкие фирмы в числе других изделий производили волосную портняжную бортовку. Найденные в одном из городов рулоны бортовки, находящиеся в витрине, были отданы на анализ, результаты которого показали, что она изготовлена из человеческих волос, скорее всего — женских.

Охраной лагеря занимались служащие специального охранного подразделения СС "Мёртвая голова". Кроме того, для надзора за заключёнными активно использовалась и часть других заключённых, т.н. капо. Эти люди были старостами бараков и зачастую даже превосходили в своей жестокости эсэсовцев. В основном капо назначались из числа "зелёных" — угодивших в лагерь за уголовные преступления. Комендант лагеря Хесс в своих мемуарах, написанных в заключении перед казнью, вспоминал: *"Зелёные" из числа женщин-заключённых были особого сорта. Они далеко превосходили свои мужские аналоги — в закоренелости, низости, подлости и развращённости. В большинстве своём это были многократно судимые проститутки. Часто отвратительные бабы. Понятно, что эти чудовища обращали свою похоть на подчинённых им заключённых, но*

избежать этого было нельзя. Рейхсфюрер СС Гиммлер счёл их наиболее подходящими капо для евреек, когда в 1942-м он побывал в Освенциме. Немногие из них умерли, разве что от заразных болезней. Они душевной боли не знали. Не думаю, чтобы в такого изверга смог бы превратиться мужчина".

Надзиратели в Освенциме подбирались по половому признаку. В мужских лагерях - мужчины, в женских - женщины. Если в мужчинах недостатка не было, то с женщинами-надзирательницами были проблемы. Добровольно на такую работу мало кто шёл, приходилось в порядке своеобразного обмена принудительно требовать надзирательниц из числа немецких работниц на тех фабриках, на которых работали заключённые концлагерей.

Эти фабрики присылали худших работниц, которые теряли голову, получив практически безграничную власть. Они нередко принуждали к сексуальным отношениям других заключённых-женщин, воровали конфискованные у заключённых вещи, хранившиеся на складах, или же вступали в половые контакты с мужчинами-капо за вознаграждение.

Освенцим не был тем местом, из которого нельзя сбежать, что подтверждал и его комендант Хесс. Известно о примерно 700 попытках побегов, в том числе и достаточно массовых, из которых чуть менее половины увенчались успехом. Если беглецам удавалось покинуть территорию лагеря, чаще всего, их ждал успех, поскольку немцы не тратили серьёзных усилий на поиски. Вместо этого они уповали на принцип коллективного наказания.

В случае побега все родственники беглеца, если они находились на воле, подлежали отправке в лагерь, а все заключённые блока, в котором жил беглец, - умерщвлению. Этот метод приносил свои плоды, нередко потенциально успешные побеги откладывались или отменялись под воздействием соседей по блоку.

В январе 1945 года советские войска начали масштабную Висло-Одерскую операцию, в рамках которой в наступление перешли войска сразу четырёх фронтов. Немцы, поняв, что удержать польские территории не удастся, начали экстренную эвакуацию лагерей, находившихся в Польше. Административный состав занимался уничтожением компрометирующих документов, охранники уничтожали газовые камеры.

К этому времени в лагерном комплексе оставалось около 60 тысяч узников. Большую их часть немцы эвакуировали в Германию для использования в промышленности. Точнее, слово "эвакуировали" в данном случае не совсем уместно, поскольку транспорта для вывоза такого количества людей не было и заключённые шли пешком. Это был

один из т.н. маршей смерти, когда нацисты перегоняли пешими заключённых лагерей в условиях наступления Советской армии. В результате этого марша погибла почти четверть заключённых из-за отсутствия тёплой одежды, скверного питания и больших физических нагрузок.

Около семи тысяч человек — больных, сумевших укрыться в суматохе, находившихся в крайней стадии истощения или нетранспортабельных, оставили в лагере.

24 января 1945 года советские войска подошли к окрестностям Освенцима. Администрация и охрана лагеря за несколько дней до этого бежали в Германию. 26 января советские войска уже овладели всеми окрестными населёнными пунктами и начали освобождение лагеря.

И уже 27 января советские части контролировали весь огромный комплекс. 100-я Стрелковая дивизия под командованием генерал-майора Красавина заняла Освенцим. Бои непосредственно за лагерь вёл штурмовой отряд под командованием майора Анатолия Шапиро, который стал первым человеком, открывшим ворота лагеря Освенцим-1. В то же время 107-я Стрелковая дивизия под командованием генерал-майора Петренко освободила Биркенау (Освенцим-2). Советские войска потеряли около 300 человек убитыми за три дня боёв в окрестностях комплекса и при его непосредственном освобождении.

Генерал-лейтенант Крайнюков, побывавший в лагере сразу после его освобождения, доносил Маленкову: *"Каждый лагерь представляет собой огромную площадь, обнесённую изгородью из нескольких рядов колючей проволоки, сверх которой идут провода высокого напряжения. За этими изгородями бесчисленное количество деревянных бараков. Бесконечные толпы людей, освобождённых Красной армией, идут из этого лагеря смерти. Все они выглядят крайне измученными, седые старики и молодые юноши, матери с грудными детьми и подростками, почти все полураздетые"*.

Точное количество жертв Освенцима до сих пор так и не установлено и вряд ли когда-либо будет подсчитано, поскольку немцы успели уничтожить значительную часть документов.

Кроме того, многие люди уничтожались, так и не став узниками Освенцима, не пройдя первичную "селекцию" эсэсовских врачей. Долгое время назывались самые разные цифры погибших, вплоть до 4 миллионов. В настоящее время считается, что в лагере погибло около 1,1 миллиона человек - на основании списков на депортацию и примерной численности доставленных в Освенцим по железной дороге. Из них примерно миллион евреев (большую часть из которых составили польские и венгерские), около 70 тысяч поляков, примерно 15 тысяч

цыган и около 10 тысяч советских военнопленных и представителей других национальностей. Всего за время существования лагеря через него прошло приблизительно полтора миллиона узников.

Рудольф Хесс — комендант лагеря с момента его появления и до 1943 года — был выдан Польше, осуждён к смертной казни и повешен у входа в лагерь. В ожидании смертной казни он написал мемуары. Вместо патологического садиста, маньяка и убийцы, каким рисует воображение коменданта этого лагеря, перед читателями предстаёт скромный, но ужасно исполнительный и ответственный чиновник, чьи мысли подчинены только одному: сделать работу как можно лучше. Он то и дело сетует на плохо работавших надзирателей с низкими моральными качествами, но не из-за того, что они дурно обращались с заключёнными, а потому, что из-за этого страдало общее дело, порученное ему Гиммлером. Он писал: *"Я всё хорошо видел, порой слишком хорошо, но я ничего не мог поделать. Никакие катастрофы не могли остановить меня на этом пути. Все соображения теряли смысл ввиду конечной цели: мы должны выиграть войну. С момента моего ареста мне постоянно говорят, что я мог уклониться от исполнения этого приказа, что я мог бы пристрелить Гиммлера. Не думаю, что хотя бы одному из тысяч офицеров СС могла прийти в голову такая мысль"*.

В 1947 году в Кракове прошёл Первый процесс над всеми сотрудниками лагеря, которых удалось поймать. Перед судом предстало около 40 человек. Большая часть - в основном представители лагерной администрации и наиболее жестокие надзиратели - была приговорена к смертной казни или повешению. Мелкий обслуживающий персонал, от водителей до бухгалтеров, получил различные сроки заключения. Единственный оправданный судом сотрудник лагеря - врач Ганс Мюнх, за которого заступились многие узники, выступавшие свидетелями на процессе. Они заявили, что Мюнх хотя и участвовал в экспериментах над людьми, но делал это без значительного вреда для подопытных, а кроме того, максимально растягивал эксперименты, благодаря чему ему удалось спасти несколько человек от попадания в газовые камеры.

Спустя 18 лет во Франкфурте был проведён ещё один процесс над персоналом лагеря, который удалось обнаружить за это время. На этот раз наказания были более мягкими, лишь несколько человек получили пожизненное заключение. Последний комендант Освенцима - Рихард Баер, после войны 15 лет скрывавшийся у богатых друзей и задержанный уже в начале 60-х, до суда не дожил, умерев в следственном изоляторе.

Что касается комплекса лагерей Освенцим, то в 1947 году он был превращён в музей, ставший напоминанием о бесчеловечности нацистов. Он включён в список Всемирного наследия ЮНЕСКО."

21 ЯНВАРЯ - ДЕНЬ АЛКОГОЛЬНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ

21 января в мире отмечается День алкогольной независимости. Этот праздник посвящен тем, кто сумел побороть «зеленого змия».

В этот день Всемирной ассамблеей здравоохранения принята резолюция о "Стратегиях сокращения вредного употребления алкоголя".

Значительную часть резолюции составляет перечисление ужасов, вызываемых алкоголем, тем не менее, создатели документа различают алкоголизм и умеренное употребление алкоголя и не стригут всех под одну гребёнку.

Основное же место в резолюции отводится профилактике алкоголизма.

Алкоголь появился еще на заре человечества. Считается, что после изготовления керамической посуды, люди научились получать спирт из фруктов и меда. Однако даже папуасы Новой Гвинеи изобрели собственные алкогольные напитки, а ведь эти люди не умели добывать огонь. Сегодня уже невозможно доподлинно установить, кому именно принадлежала идея получить спирт и попробовать его.

Многие древние племена использовали алкоголь в своих обрядах и ритуалах. С его помощью шаманы общались с духами предков и обращались к богам. Братались тоже с помощью алкоголя, в который добавляли кровь участников ритуала. Вопреки бытующим сегодня заблуждениям, на Руси пили очень мало. Набожность русских людей и патриархальный уклад не способствовали распространению алкоголизма. Не было серьезных проблем с алкоголем и в СССР, где пьющих граждан и тунеядцев заставляли работать, а как известно именно труд облагораживает человека.

В современном мире ситуация с алкогольной зависимостью значительно ухудшилась и она стала явлением довольно распространенным.

Вредное употребление алкоголя является одной из важнейших проблем общественного здравоохранения:

- Злоупотребление алкоголем считается пятым по значимости фактором риска преждевременной смерти и инвалидности в мире. Это основная причина смерти и инвалидности в развивающихся странах с низкой смертностью, третий по значимости

фактор риска после табака и кровяного давления в развитых странах и одиннадцатый — в развивающихся странах с высокими показателями смертности.

- Во многих странах растущую обеспокоенность вызывает употребление алкоголя молодыми людьми и женщинами.

- Вредное употребление алкоголя ассоциируется с многочисленными социальными последствиями, такими как, дорожно-транспортные аварии, преступления, насилие, безработица и прогулы. Оно оборачивается издержками для здравоохранения и общества. Здравоохранительные и социальные последствия затрагивают в наибольшей степени социальные группы, находящиеся в менее благоприятном положении, и способствуют возникновению различий в состоянии здоровья между странами и внутри стран.

Алкоголизм – это заболевание, при котором наблюдается физическая и психическая зависимость от алкоголя. Сопровождается повышенной тягой к спиртному, неспособностью регулировать количество выпитого, склонностью к запоям, возникновением похмелья, снижением контроля над собственным поведением и мотивациями, прогрессирующей психической деградацией и токсическим поражением органов

Алкоголизм - необратимое состояние, пациент может только полностью прекратить прием спиртного. Употребление малейших доз алкоголя даже после длительного периода воздержания вызывает срыв и дальнейшее прогрессирование болезни.

Выделяют три стадии алкоголизма и продром - состояние, когда пациент еще не является алкоголиком, но регулярно употребляет спиртное и относится к группе риска развития данного заболевания. На стадии продрома человек охотно принимает алкоголь в компании и, как правило, редко пьет в одиночестве.

Употребление спиртного происходит в соответствии с обстоятельствами. Пациент может в любой момент перестать принимать алкоголь, не страдая от каких-либо неприятных последствий. Он не испытывает желания продолжить пить после окончания события и легко возвращается к обычной трезвой жизни.

Первая стадия алкоголизма сопровождается усилением влечения к спиртному. Потребность в приеме алкоголя напоминает голод или жажду и обостряется в неблагоприятных обстоятельствах: при ссорах с близкими, проблемах на работе, повышении общего уровня стресса, усталости. Если пациенту, страдающему алкоголизмом, не удастся выпить, он отвлекается и тяга к спиртному временно снижается до следующей неблагоприятной ситуации.

Если спиртное доступно, больной алкоголизмом выпивает больше, чем человек на стадии продрома. Он пытается достичь состояния выраженного опьянения, выпивая в компании или принимая алкоголь в одиночестве. Ему труднее остановиться, он стремится к продолжению «праздника» и продолжает пить даже после окончания события.

Характерными особенностями этой стадии алкоголизма являются угасание рвотного рефлекса, агрессивность, раздражительность и провалы в памяти. Пациент принимает алкоголь нерегулярно, периоды абсолютной трезвости могут чередоваться с единичными случаями употребления спиртного или сменяться запоями продолжительностью несколько дней.

Критика собственного поведения снижена даже в период трезвости, больной алкоголизмом пытается всячески оправдывать свою потребность в алкоголе, находит всевозможные «достойные поводы», перекладывает ответственность за свое пьянство на окружающих.

Вторая стадия алкоголизма проявляется увеличением количества выпитого спиртного. Человек принимает больше алкоголя, чем раньше, при этом способность контролировать прием этанолсодержащих напитков исчезает уже после первой дозы. На фоне резкого отказа от спиртного возникает абстинентный синдром: тахикардия, нарушения сна, дрожание пальцев, рвота при приеме жидкости и пищи. Возможно развитие белой горячки, сопровождающейся повышением температуры, ознобами и галлюцинациями.

Третья стадия алкоголизма проявляется снижением толерантности к алкоголю. Для достижения опьянения пациенту, страдающему алкоголизмом, достаточно принять совсем небольшую дозу спиртного. При приеме последующих доз состояние больного алкоголизмом практически не меняется, несмотря на увеличение концентрации алкоголя в крови.

Возникает неконтролируемая тяга к алкоголю. Употребление спиртного становится постоянным, продолжительность запоев увеличивается. При отказе от приема этанолсодержащих напитков часто развивается алкогольный делирий. Отмечается психическая деградация в сочетании с выраженными изменениями внутренних органов.

Выпивая очередной стакан алкоголя «для настроения» многие даже представить себе не могут, каким сильным стрессом они нагружают собственный организм. Этанол - обычный яд, который медленно отравляет Человека, при передозировке может привести к летальному исходу, а выводится здоровой печенью за 8-12 часов. Алкоголь обладает седативным и наркотическим эффектом. Он вызывает ряд изменений в психических, физиологических и

поведенческих функций человека. Этанол относится к продуктам с высокой калорийностью.

Алкоголь является неотъемлемой частью жизни современного человека, использование которого способно привести не только к субъективно положительным переживаниям человека, но и к отрицательным последствиям — ухудшению здоровья, развития психической и физической зависимости и изменений личности. Вследствие подобного двойного действия алкоголя на человека значимым становится вопрос о существовании грани между злоупотреблением алкоголем и алкоголизмом как болезнью.

В настоящее время выделяются следующие формы употребления спиртных напитков:

- Абстинент (не более чем 100 гр. вина два-три раза в год).
- Случайное употребление алкоголя (от одного раза в 2-3 месяца до 1-2 раз в месяц, обычно не более 50-150 г в пересчете на водку).
- Умеренное употребление алкоголя (1-4 раза в месяц от 100 до 300 г водки).
- Систематическое пьянство (200-400 г водки 1-2 раза в неделю).
- Привычное пьянство (300-500 г водки 2-3 раза в неделю и более), являющееся стадией предболезни.

Алкоголизм – это прогрессирующее заболевание, оно затрагивает и разрушает все сферы жизни человека – его тело, душу, психику и социальную составляющую, и, зачастую, становится хроническим, приводящим к смерти. Его неизлечимость заключена в невозможности вновь обрести контроль над количеством употребляемого алкоголя, если когда-то этот контроль был утерян, даже если у человека долгий срок воздержания. Лечение данного заболевания сводится к тому, чтобы научить зависимого человека жить, вообще не употребляя алкоголь, а происходит это за счет изменений в биологических, психологических, духовных и социальных компонентах личности человека.

Основное клиническое проявление алкоголизма - синдром зависимости.

Алкогольная зависимость - это потеря контроля над употреблением алкоголя.

Диагноз синдрома зависимости ставится, если определяется не менее трех из следующих симптомов:

1. Нарушение способности контролировать прием алкоголя и дозы.
2. «Абстинентный» (похмельный) синдром.
3. Изменение толерантности к алкоголю.

4. Смещение интересов в сторону употребления спиртного и продолжение его употребления, несмотря на вредные последствия для здоровья.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Организация экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) занимаются составлением рейтингов. Но кроме них, свои подсчеты могут вести и частные статистические агентства, которые вычисляют, сколько алкоголя в стране приходится на душу населения. ВОЗ также учитывает, сколько алкоголя потребляют несовершеннолетние, и учитывают уровень смертности. ОЭСР считает, сколько алкоголя выпивает в среднем один человек в месяц.

Согласно рейтингу ВОЗ в первую десятку самых пьющих стран в 2024 году вошли в основном страны Европы и лишь одна африканская страна — Нигерия.

Самые пьющие страны в 2024 году

1. Молдавия	6. Ирландия	11. Словения	16. Россия
2. Литва	7. Люксембург	12. Франция	17. Австрия
3. Чехия	8. Латвия	13. Португалия	18. Польша
4. Нигерия	9. Болгария	14. Бельгия	19. Эстония
5. Германия	10. Румыния	15. Сейшельские Острова	20. Великобритания

В рейтинге самые пьющие страны мира 2024 года Россия находится на 16 месте, Республика Беларусь на 27, а Украина на 60.

Среди стран, жители которых потребляют алкоголь меньше других, оказались в основном страны Африки, Ближнего Востока и Азии. В основном это мусульманские страны, где алкоголь строго запрещен религией.

Кстати, жители Бангладеш, Кувейте, Ливии, Мавритании и Сомали не пьют вообще, поэтому можно сказать, что эти пять стран делят между собой первое место рейтинга.

По данным Всемирной организации здравоохранения, от алкогольной зависимости в разных государствах страдает от 2% до 10% населения. Она уничтожает жизнь человека и его самого изнутри. Алкоголизм разрушает семейные отношения, негативно сказывается на воспитании детей, оказывает серьезное влияние на других членов семьи, приводит к совершению разных уголовно наказуемых преступлений. Хотя раньше считалось, что любители выпить, планомерно уничтожают только свою печень, ученые доказали, что последствий у алкогольной зависимости куда больше. Она приводит к развитию различных психических расстройств, онкологических заболеваний, патологий

кишечника, легких, мочевого пузыря, пищевода, гортани, двенадцатиперстной кишки.

А если вы хотите самостоятельно определить — есть у вас уже зависимость или нет, то это можно сделать по простому симптому: если вам хочется выпить и для этого не нужна ни компания, ни повод, вы делаете это часто (2 — 3 раза в день) и без особой причины — это повод, чтобы всерьез обеспокоиться. И обратиться к врачу-наркологу.

Ученые опровергли миф о безопасности употребления алкоголя:

Одна рюмка коньяка в день полезна для сосудов.

Это один из наиболее распространенных мифов. В Сети регулярно появляются истории людей, которые рассказывают о головных болях. Многочисленные походы по врачам не давали результата, рассказывала одна из юзеров. Наконец один из медиков посоветовал ей выпить по одной рюмке алкоголя в день — боль как рукой сняло. К тому же, вечера стали проходить намного «веселее». Через время одной рюмки оказалось недостаточно и она решила увеличить дозу. Спустя год женщина оказалась в неврологическом диспансере, куда ее на руках принес супруг. Таким образом миф о том, что рюмка алкоголя приносит пользу организму не был доказан, а вот регулярное употребление спиртного могут привести к алкоголизму — аксиома.

Небольшое количество сухого вина поднимает уровень гемоглобина, снижает холестерин и нормализует давление.

Данный миф является вариацией предыдущего. Длительное употребление вина также могут привести к койке в наркологическом диспансере. Для нормализации состояния организма необходимо использовать совершенно другие методы, которые известны каждому — занятия спортом, здоровый сон, прогулки на свежем воздухе и правильное питание.

Пиво и коктейли менее вредны, чем крепкие напитки.

Ученые доказали, что легкие напитки наносят такой же вред организму, как и крепкие. Разница между ними состоит в том, что для достижения опьянения первых нужно выпить гораздо больше, чем вторых. Кроме того, легкие напитки из-за вкусовых качеств можно выпить больше и не заметить наступления первых стадий опьянения. Особую опасность они представляют для подростков.

Если человек бросил пить, то он рано или поздно сорвется.

Даже если больной алкоголизмом вылечился и не пил много лет, это не означает, что он полностью вылечился. Если человек запьет, то к нему обязательно вернется алкоголизм, только в больших масштабах, чем было из-за банального старения алкоголизма. Это связано с

физиологией — разрушенные под воздействием алкоголя ферменты в печени не восстанавливаются.

Отсутствие похмелья указывает на алкоголизм

Среди людей бытует мнение, что если у человека нет похмелья, то он алкоголик, а если есть - значит здоров. На самом деле все происходит наоборот. Похмельный синдром указывает на начальную стадию заболевания и является проявлением биологической зависимости от алкоголя. Организм требует очередной дозы наркотика и если вовремя человек не остановится, то результат будет плачевным.

Трезвая жизнь удивительна и неповторима! Устранив из своей жизни вещество, изменяющее сознание, Вы по-настоящему будете счастливым, радостным и свободным человеком.

21 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ОРЗ

Острые респираторные заболевания (далее ОРЗ) и грипп продолжают оставаться самыми массовыми инфекционными заболеваниями.

История гриппа насчитывает несколько десятков веков, первые упоминания об этом заболевании были сделаны еще в 412 году до н.э. Гиппократом. В течение двух тысячелетий вирус гриппа неоднократно вызывал эпидемии и пандемии, уносившие жизни сотен тысяч и миллионов людей. Так, печально известная "Испанка" в 1918-1920 гг. по самым скромным подсчетам забрала более 20 млн. жизней.

В настоящее время мы обладаем возможностями не только ограничить распространение гриппа, но и эффективно его лечить, предупреждая развитие осложнений и неблагоприятных исходов заболевания.

Острые респираторные заболевания (ОРЗ) – группа заболеваний, которые вызываются множеством возбудителей (вирусы гриппа, парагриппа, респираторно-синтициальный вирус, аденовирус, метапневмовирус и т.д.), передаются воздушно-капельным путем и характеризуются острым поражением дыхательной системы человека. Наиболее часто встречающиеся симптомы ОРЗ: покраснение слизистых ротоглотки, першение или боли в горле, особенно при глотании, насморк или заложенность носа, осиплость голоса, кашель, чихание, повышение температуры чаще до небольших значений (не выше 38 С°).

Различают несколько типов вируса, вызывающих грипп и более 200 вирусов, являющие причиной ОРЗ. В связи с этим человек может в разные периоды переболеть несколько раз разными формами заболеваний.

Заразиться ОРЗ и гриппом легко – при контакте с больным человеком. Ввиду высокой заразительности вирусы с мельчайшими капельками слюны при кашле, чихании и даже разговоре распространяются очень быстро, вызывая массовые заболевания среди людей.

Заболеть ОРЗ и гриппом могут люди даже с самым крепким иммунитетом. Это связано, во-первых, с мутацией вируса, то есть каждый год организм оказывается «лицом к лицу» с новыми вариантами вирусов. Вторая причина заключается в исключительно высокой скорости размножения вирусов и распространения инфекции среди людей.

Из всей совокупности острых респираторных вирусных инфекций особняком выделяется грипп, который имеет отличные от других ОРЗ клинические проявления и предрасполагает к развитию осложнений.

Грипп – острая респираторная инфекция, вызываемая вирусом гриппа, характеризующаяся высокой температурой (38-40С°), выраженной общей интоксикацией и поражением дыхательных путей, чаще в форме трахеита.

Инкубационный период (т.е. время от момента заражения до появления первых признаков заболевания) при сезонном гриппе составляет от 12 до 48 ч, при высокопатогенном варианте удлиняясь до 5-7 дней. Для гриппа характерно острое начало с озноба, повышения температуры до максимальных значений уже в первые сутки болезни и общих явлений интоксикации (выраженной слабости, разбитости, головной боли в лобных областях, ломоты в мышцах, костях, суставах, боли в глазных яблоках, светобоязни, слезотечения и т.д.). Через несколько часов к вышеперечисленным проявлениям заболевания присоединяются признаки поражения дыхательных путей, чаще в виде заложенности носа или слабо выраженного насморка, першения в горле, мучительного сухого кашля, саднящих болей за грудиной и по ходу трахеи, осиплого голоса. У большинства больных гриппом полное выздоровление наступает через 7-10 дней.

Однако имеется группа людей, склонных к осложнениям при данном заболевании, они и составляют группу риска по тяжелому течению ОРВИ и гриппа. В первую очередь это дети до 1 года, все лица старше 65 лет, беременные женщины, пациенты с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, с иммунодефицитными состояниями, с неадекватно контролируемым сахарным диабетом и другой тяжелой сопутствующей патологией. Данная категория людей должна незамедлительно обращаться к специалистам при появлении первых симптомов гриппа, т.к. только раннее начало терапии способно предотвратить развитие тяжелых осложнений (пневмоний, обострений хронической обструктивной болезни легких, гайморитов, отитов и т.д.).

Большинство больных гриппом, не относящихся к группам риска, с легким и среднетяжелым неосложненным течением заболевания могут лечиться амбулаторно.

При этом лечение включает в себя назначение:

полупостельного режима, полноценного питания и обильного питья (до 1,5-2,0 л жидкости в сутки). Обильное питье очень важно для организма, ведь продукты жизнедеятельности вируса, вызывающие общую интоксикацию, выводятся из организма через почки. Кроме

того, усиленный питьевой режим помогает справиться с потерей жидкости в результате сильного потоотделения при лихорадке и способствует разжижению мокроты и ее отхождению при кашле;

парацетамола и других жаропонижающих (ибупрофена, ибуклина, нимесулида, комбинированных жаропонижающих препаратов Терафлю, Колдрекс) в стандартных дозировках. Как правило, у здоровых ранее взрослых и детей жаропонижающие назначаются при температуре выше 38,5 С° (более низкую температуру снижать не рекомендуется, ведь это проявление защитной реакции организма на внедрение возбудителя). При наличии сопутствующих заболеваний значение температуры, с которого начинается жаропонижающая терапия, определяет врач. Родителям следует помнить, что у детей до 18 лет на фоне любой острой респираторной вирусной инфекции противопоказано применение аспирина;

симптоматическую терапию ринита, фарингита, трахеита (используют сосудосуживающие или растительные капли в нос, противокашлевые средства и средства, разжижающие мокроту, полоскание зева отварами ромашки, шалфея, календулы, растворами фурациллина, орасепта и др.);

противовирусную терапию;

Противовирусную терапию назначает только врач в индивидуальной дозе в зависимости от клинической картины и тяжести заболевания, а также наличия сопутствующих заболеваний. Наиболее эффективно применение противовирусных препаратов в первые 48-72 ч. от начала заболевания, что еще раз доказывает о необходимости как можно более раннего обращения за медицинской помощью.

Следует помнить, что неоправданное самостоятельное применение антибиотиков без наличия соответствующих показаний не только не предотвращает развитие бактериальных осложнений, но и может ухудшить течение основного заболевания из-за развития побочных эффектов препарата (особенно аллергических реакций, дисбактериоза), а также способствовать формированию устойчивых форм бактерий. Только врач может определить необходимость в применении антибактериальных препаратов, адекватно подобрать нужный антибиотик и правильно его назначить.

При наличии в семье больных ОРЗ и гриппом нужно помнить и о принципах профилактики передачи инфекции родным и близким (изоляция заболевшего в отдельной комнате, ношение дома масок, соблюдение правил личной гигиены, регулярное проветривание комнат и влажная уборка, ограничение визитов других людей к больному).

Всем больным ОРЗ и гриппом рекомендуется как можно раньше обратиться к врачу, чтобы своевременно получить правильное лечение, а также избежать развития осложнений.

Необходимо обратить внимание на важные аспекты профилактики гриппа.

Профилактика заражения:

- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;
- на период эпидемии избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в них;
- старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- увеличьте приток свежего воздуха в жилые помещения, как можно чаще открывайте окна;
- используйте защитные маски при контакте с больным человеком;
- придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе.

Если Вы все же заболели, тогда необходимо:

- при плохом самочувствии оставаться дома и выполнять рекомендации врача, по возможности держаться от здоровых людей на расстоянии;
- отдыхать, пить большое количество жидкости;
- закрывать рот и нос при кашле или чихании носовым платком или одноразовыми салфетками;
- носить маску, если находитесь на общей территории дома поблизости от других людей.

Ношение масок обязательно для лиц, имеющих тесный контакт с больным пациентом.

Одним из наиболее эффективных методов специфической профилактики является вакцинация.

Согласно рекомендациям ВОЗ: «Вакцинация является основой профилактики гриппа», так как она снижает распространение болезни и смертность, в 3-4 раза дешевле, чем затраты на лечение гриппа и его осложнений, позволяет экономить средства на лечение гриппа и его осложнений, может значительно сократить временную нетрудоспособность, доступна, эффективна и безопасна для взрослых, детей с 6-месячного возраста, беременных женщин. В первую очередь должны вакцинироваться пациенты группы риска по тяжелому течению

гриппа, женщины во 2-ом и 3-ем триместрах беременности, дети, медицинские работники и работники социальных сфер. Иммунитет нарабатывается в течение 2-х недель после введения вакцины. Следует помнить известный всем принцип: лучше предотвратить заболевание, чем его лечить.

Также для профилактики гриппа используют средства с противовирусной активностью (оксолиновая мазь, арпетол, и др.).

Показаниями к медикаментозной профилактике гриппа являются: наличие в семье больного гриппом, контакт с больным гриппом, лица группы высокого риска по тяжелому течению гриппа.

Помните, самолечение при гриппе недопустимо, особенно для детей и лиц пожилого возраста. Ведь предугадать течение заболевания невозможно, а осложнения могут быть самыми различными. Больные гриппом требуют постоянного наблюдения со стороны медработников, а поздняя госпитализация приводит к затяжному течению пневмонии и других осложнений и увеличению частоты летальных исходов.

Только врач может правильно оценить состояние больного, назначить адекватное лечение противовирусными средствами и антибактериальными препаратами, провести больному дополнительные методы обследования (клинические анализы, рентгенографию органов грудной клетки, ЭКГ и т.д.).

Ваше здоровье – в Ваших руках, а ранее обращение к специалисту – залог успеха его сохранить.

