



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№5/2024г.

ВАЖНО

ИНТЕРЕСНО

АКТУАЛЬНО



г.п.Большая Берестовица

СОДЕРЖАНИЕ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ИНФОРМИРОВАНИЯ

1. Ключевые аспекты Послания Президента Республики Беларусь А.Г.Лукашенко Белорусскому народу и Национальному собранию Республики Беларусь 3-12
2. Профилактика преступлений, связанных с неправомерным завладением реквизитами пластиковых банковских карт и хищением средств с карт-счетов граждан, а также в сфере высоких технологий 13-20
3. Обеспечение безопасности детей при организации их оздоровления в летний период 21-24
4. Безопасность на воде. Безопасность детей на каникулах. Лесные и торфяные пожары 25-29

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

22 июня - День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны и геноцида белорусского народа 30-31

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

2 июня – День здорового питания 32-34

5 июня – Всемирный день бега 35-37

26 июня - Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 38-45

10 популярных фактов о наркотиках, которые оказались ложью 46-48

Просмотр и обсуждение фильма Агентства теленовостей Белтелерадиокомпания «Эйфория зла: как убивают наркотики» 49

Сценарий проведения профилактического мероприятия по недопущению вовлечения подростков в незаконный оборот наркотиков «Путь, который мы выбираем...» 50-54

Ключевые аспекты Послания Президента Республики Беларусь А.Г.ЛУКАШЕНКО Белорусскому народу и Национальному собранию Республики Беларусь

Материал подготовлен Академией управления при Президенте Республики Беларусь на основе информации официального Интернет-портала Президента Республики Беларусь, материалов агентства «БелТА» и газеты «СБ. Беларусь сегодня»

В соответствии с принятыми на республиканском референдуме 27 февраля 2022 г. изменениями и дополнениями Конституции Республики Беларусь (*пункт 14 статьи 84*), впервые Глава государства обратился с ежегодным **Посланием белорусскому народу и Национальному собранию Республики Беларусь на Всебелорусском народном собрании** (далее – ВНС, Собрание). По решению Центральной избирательной комиссии Республики Беларусь седьмое ВНС состоялось 24–25 апреля 2024 г.

Ранее белорусский лидер А.Г.Лукашенко неоднократно подчеркивал особое значение этого масштабного форума: **«ВНС – это серьезный народный конституционный контроль над всеми процессами в стране. И Президенту, какой бы там ни был Президент, придется считаться с теми решениями, которые будут вынесены на Всебелорусском народном собрании»** (*на встрече, приуроченной к 30-летию Конституции Беларуси, 15 марта 2024 г.*).

На заседании ВНС присутствовали **1 159** делегатов, которые представляли все социальные группы и слои белорусского населения из всех регионов. В качестве приглашенных присутствовали **715** человек (*руководители министерств и ведомств, СМИ, организаций, подчиненных Правительству; заслуженные государственные деятели Беларуси; представители экспертного сообщества, общественности и политических партий; главы дипломатических представительств иностранных государств и межгосударственных организаций, аккредитованных в Республике Беларусь; руководители секретариатов межгосударственных интеграционных объединений*), в том числе иностранных граждан – **31**.

На ВНС было аккредитовано около **490** представителей СМИ, из которых более **30** представляли 10 зарубежных авторитетных изданий (России, Китая, Турции и др.).

В начале заседания седьмого ВНС **24 апреля 2024 г.** выступил Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко. Белорусский лидер подробно рассказал о роли и месте ВНС в обновленной политической системе государства, обстановке в мире и вокруг страны, социально-экономических достижениях Беларуси за годы суверенного развития. Емкое и содержательное **Послание Главы государства** прошло под девизом **«Время выбрало нас!»** (*длилось 1 час 15 минут*).

1. Уроки истории

По словам Президента А.Г.Лукашенко, белорусы – миролюбивый народ по своей природе, обладающий запасом мощной жизненной энергии. **«Маниакальное желание быть сильными мира сего нам абсолютно чуждо, но мы знаем, что значит быть сильными во имя мира. Это – наша память, это – наш исторический опыт, который стоил нам очень дорого»**, – отметил белорусский лидер.

Поколение Победителей (*прим. – участников Великой Отечественной войны*) показало, что **сила наций не в капиталах, не в военной мощи, не в амбициях. Она – в истинных ценностях, в стремлении к справедливости и вере в себя.**

А.Г.Лукашенко напомнил: когда на землю ступил враг, **люди, не жившие в роскоши, победили богатую Европу, ставшую под знамена нацизма. «Победили, потому что сражались за родную землю. И она давала силы на поле боя, силы пережить горе, силы восстановить разрушенное и силы не мстить»**, – подчеркнул Глава государства.

«Войны за деньги и ради денег никогда и никого еще не делали сильнее. Обогащались кредиторы войн либо на торговле оружием, либо вгоняя в долги, как это сейчас мы видим на примере нашей братской Украины», – убежден Президент.

При этом он подчеркнул: **«Цветные революции» не возникают и не побеждают на голом месте. Там, где народ доведен до нищеты, а у верхов карман трещит от награбленного, вывести людей на улицу и обвалить страну больших усилий не надо»**.

Анализируя провал попытки мятежа в суверенной Беларуси в 2020 году, Глава государства отметил: **«Мы приобрели колоссальный опыт, стали сплоченной и зрелой нацией, стали сильнее. Увидели истинное лицо и внутренних, и внешних врагов. Мы до деталей изучили, как работает «методичка вашингтонского обкома» на собственном опыте, и извлекли из этого уроки»**.

2. ВНС – новый этап в политической жизни Беларуси

Наша страна гордится наработанным опытом стратегического планирования. Без малого 30 лет ВНС во многом определяло государственный уклад Беларуси.

Всебелорусское народное собрание седьмого созыва впервые начало свою работу в новом конституционном статусе.

Теперь ВНС утверждает все основные программные документы, определяющие экономическое развитие, безопасность нашей страны, решает все стратегические вопросы.

Поэтому, убежден Президент, **«сегодняшнее событие фактически делит историю политической жизни страны на «до» и «после»**. И это – эволюционное движение и развитие. Историчность момента определяют не только новый статус и новые функции ВНС, новые полномочия вас – делегатов».

А.Г.Лукашенко, обращаясь к делегатам, заявил: **«Мы не отказались от советских демократических традиций, дополнив их современными, соответствующими духу нашего периода и его истории. И в этом наша сила. Сила, которая формирует нацию, укрепляет национальную государственность».**

Глава государства убежден, что «делегаты должны не только понимать, что написано в документах, но и уметь объяснить людям». **«Не будем мы разговаривать с нашими гражданами, с народом о глобальных целях развития государства – за нас это сделают другие. Именно единое понимание национальной стратегии должно еще больше сплотить и укрепить нас»,** – резюмировал белорусский лидер.

Другой важной и новой задачей ВНС, по мнению А.Г.Лукашенко, является решение кадровых вопросов: «Теперь вы, делегаты Всебелорусского народного собрания, будете избирать судей Конституционного и Верховного судов, членов Центральной избирательной комиссии».

«ВНС дано право принять решение о введении чрезвычайного или военного положения, признать легитимность всех выборов», – констатировал далее Президент.

Одновременно Глава государства отметил, что **все решения Собрания займут высшую позицию в иерархии правовых актов страны и приобретут общеобязательный характер.**

Кроме того, ВНС получило исключительные полномочия приостанавливать решения любого органа или должностного лица.

При этом А.Г.Лукашенко отметил, что «новый орган еще предстоит грамотно вмонтировать в ныне действующую систему власти, чтобы не допустить неразберихи».

Таким образом **Всебелорусское народное собрание становится защитным буфером от возможных опасных процессов, идущих вразрез с интересами общества и государства.**

3. Динамика ситуации на международной арене

3.1. Агрессивная политика стран НАТО

Особое внимание в Послании было уделено обстановке в мире и вопросам национальной безопасности.

А.Г.Лукашенко убежден в том, что **«Вашингтон не может согласиться с тем, что Китай превращается в первую экономику мира, и по привычке пытается разговаривать с позиции силы».**

В качестве примера Президент Беларуси привел предложение Соединенными Штатами поддержки мира и стабильности в Тайваньском проливе в том случае, если Китай откажется от поддержки российского оборонно-промышленного комплекса. На это последовала жесткая реакция официального Пекина в адрес Белого дома: «Не создавайте проблем и не переходите опасную черту».

«Шантаж – слабый аргумент, – убежден Глава государства. – Мир уже изменился. И не так, как мечтали за Атлантическим океаном. США, предприняв ранее резвую атаку на всех неудобных одновременно (так называемая «ось зла» – от Беларуси до Северной Кореи, включая Россию, Китай, Иран и др.), поняли, что допустили ошибку, объединив непослушную Россию и главного врага – Китай».

А.Г.Лукашенко четко обозначил элементы нынешней стратегии доминирования США на международной арене:

конфликт в Украине «переложить» на плечи Евросоюза и НАТО;
отвлечь, «утопить» Россию в войне с Украиной, ослабить войной и санкциями;

одновременно «разобраться» с Китаем, втянув в конфликт иных «заинтересованных» – страны блока AUKUS, а также Японию и Южную Корею (*AUKUS – созданный в 2021 году альянс в составе Австралии, Великобритании и США в целях противодействия влиянию Китая в спорной акватории Южно-Китайского моря*).

«Поэтому на западных границах мы лицом к лицу стоим с НАТО»,
– заявил Президент А.Г.Лукашенко.

В штаб-квартире натовского блока утвержден план развертывания трехсоттысячной военной группировки на восточном фланге Североатлантического альянса под названием **«пояс сдерживания».**

Поляки уже сосредоточили на границе с Беларусью боевые подразделения для защиты от якобы «массового проникновения с нашей территории мигрантов».

Информируя о продолжающейся милитаризации наших соседей, Глава государства сообщил, что на территории **Литвы** до 2028 года будет развернуто формирование бригадного уровня вооруженных сил ФРГ.

По сути не богатая страна **Латвия** по примеру Польши тратит огромные деньги – около 300 млн евро – на строительство бетонных блоков и металлических заграждений в пограничной полосе.

Серьезную проблему А.Г.Лукашенко видит в ускоренной модернизации Вашингтоном тактического ядерного оружия, которое хранится на авиабазах **Бельгии, ФРГ, Италии, Турции, Нидерландов.** В военной терминологии это называется «ударно-наступательные возможности».

На фоне «военного спектакля» на границе с Беларусью Президент А.Г.Лукашенко критически оценивает «пользу» от подконтрольных Западу наднациональных структур, которые, по его мнению, как «грибы разрослись по всему миру»: **«ОБСЕ, Организация Объединенных Наций, Всемирная организация здравоохранения и прочие не смогли предотвратить ни одного кровавого конфликта. А их главная задача в этом».**

Обращаясь к руководству стран НАТО, Глава государства заявил: **«Вы не толкайте (прим. – провоцируйте) нас к асимметричным мерам. Мы должны быть сильными, чтобы никто не смел поставить нас на колени, как было часто в нашей истории. Мы ни у кого не просим земли, мы ни у кого**

ничего не требуем. **Мы хотим жить на своей земле. Наш народ выстрадал это право, и мы его отдать никому не позволим».**

3.2. Беларусь в интеграционных объединениях

Президент Беларуси убежден в необходимости активизации деятельности межгосударственных интеграционных объединений, которые будут уважать национальные суверенитеты, выстраивать взаимодействие участников через диалог, консенсус, поиск компромиссов. **«Безопасность должна быть равной и общей для всех стран планеты»**, – такова позиция белорусского лидера.

А.Г.Лукашенко выразил согласие с экспертами, которые утверждают, что **системы сотрудничества и безопасности можно и нужно строить в рамках континента – Большой Евразии.**

«Пример мирной и созидательной повестки – проверенные годами наши союзнические отношения с Россией. **Союзному государству Республики Беларусь и Российской Федерации удалось предвосхитить сегодняшние тектонические сдвиги во всех сферах.** И сейчас именно наше время, – убежден Глава государства. – Белорусско-российская модель имеет шансы на успех и расширение участников».

Президент Беларуси считает, что **серьезным ресурсным, хозяйственным и транзитным потенциалом обладает и Евразийский экономический союз** (*члены: Армения, Беларусь, Казахстан, Кыргызстан, Россия; наблюдатели: Куба, Молдова, Узбекистан*). Он вполне может претендовать на технологическое и интеллектуальное лидерство в евразийском регионе.

Кроме того, **набирает вес Шанхайская организация сотрудничества** (*члены: Индия, Казахстан, Китай, Кыргызстан, Пакистан, Россия, Таджикистан, Узбекистан; наблюдатели: Азербайджан, Армения, Афганистан, Беларусь, Иран, Камбоджа, Монголия, Непал; партнеры: Турция, Шри-Ланка*), где уже этим летом Беларусь будет выступать в статусе полноправного члена.

В отношении **БРИКС** (*члены: Бразилия, Египет, Индия, Иран, Китай, ОАЭ, Россия, Саудовская Аравия, Эфиопия, ЮАР; заявки на вступление подали около 20 стран, в том числе Беларусь*) Глава государства сказал: **«Это уже другая география и другой масштаб влияния на мировую повестку».**

Президент Республики Беларусь выразил уверенность в том, что **ШОС и БРИКС – прогрессивное мировое большинство.** Их деятельность белорусский лидер оценивает, как «вызов идеологии глобальной унификации». «Место Беларуси именно там – рядом с народами, представляющими разные культуры, но объединенными стремлением к миру и развитию», – убежден А.Г.Лукашенко.

«Наступает время сильных. Не агрессивно сильных, а сильных духом. Настоящая мощь измеряется стремлением становиться лучше, делать мир лучше, принимать его национальное, профессиональное,

идеологическое многообразие, помогать тем, кто слабее. **Мы, белорусы, так понимаем силу нации**», – резюмировал Глава государства.

4. Основа для развития

«Развиваясь в ситуации постоянного давления и агрессии, **белорусы закалились, стали сильной нацией**. А во главе угла – сильная экономика», – заявил Глава государства.

Белорусский лидер напомнил, что **«сегодня реальные денежные доходы белорусов в 10 раз превышают уровень середины 1990-х**. Это доходы, подкрепленные реальными возможностями покупать, сберегать, отдыхать. **Много сделано, чтобы не допустить чрезмерного расслоения общества на бедных и богатых**».

По словам Президента, очень важно ценить достигнутое: «помните афоризм про советское прошлое, который родился на фоне разрухи 90-х? Те, кто рукоплескал либеральным реформам, и у нас тоже, хаял советскую систему, **вдруг прозрели и начали вспоминать: как хорошо мы плохо жили**. Чтобы не пришлось когда-нибудь сказать так же о нашем с вами времени, сравнивая его с какой-нибудь очередной гуманитарной катастрофой, давайте честно признаем: **мы никогда еще так не жили хорошо, как сейчас!**».

Доходы населения

Наши граждане могут позволить себе иметь сбережения. По данным на 1 апреля 2024 г., в банках на счетах населения хранилось без малого **30 млрд рублей**. В среднем это примерно по **1 тыс. долларов США** на каждого жителя страны.

Промышленность

«В стране сохранили и приумножили промышленный потенциал. «МАЗ, БЕЛАЗ, МТЗ, «Гомсельмаш» и другие – повод для всеобщей гордости», – подчеркнул А.Г.Лукашенко. Объем промышленного производства с середины 1990-х по 2023 год увеличился в **четыре раза**.

При поддержке Китайской Народной Республики в Беларуси создан собственный легковой автомобиль. В 2023 году произведено и реализовано почти **70 тыс.** автомобилей.

Энергетика, ТЭК

«Мы значительно продвинулись в вопросах обеспечения энергетической независимости, – заявил Президент. – Белорусская атомная станция – это наш сильный бренд и наш суверенитет». По словам А.Г.Лукашенко, «БелАЭС оказывает влияние на улучшение качества жизни граждан, обеспечивая развитием электрожилья, электротранспорта, сокращением выбросов парниковых газов на **7 млн тонн**».

Благодаря современным нефтеперерабатывающим предприятиям в республике есть качественное и доступное топливо.

Космическая отрасль

«Мы – космическая держава. Космос наш! **Полет Марины Василевской для Беларуси не просто имидж. Это вершина, к которой мы**

шли с советских времен», – подчеркнул белорусский лидер. В 2012 году был запущен на орбиту первый белорусский космический аппарат, сейчас там **три** наших спутника.

По словам Главы государства, компетенции Беларуси в этой сфере востребованы другими странами. Беларусь совместно с Россией работает над проектом по созданию нового белорусско-российского космического аппарата с точностью выше предыдущего почти на порядок.

Сельское хозяйство

В стране в полной мере решены вопросы продовольственной безопасности. Уровень самообеспеченности Беларуси молоком и молочными продуктами составляет свыше **260%**. «Другими словами, есть возможность накормить две с половиной Беларуси, – заявил А.Г.Лукашенко. – Почти полторы Беларуси можем обеспечить мясом и мясoproдуктами».

Наша республика входит в **пятерку** лидеров среди стран СНГ по среднедушевому производству зерна и овощей. Более того, Беларусь готова вносить свой весомый вклад в обеспечение продовольственной безопасности во всем мире.

Дорожное хозяйство

За три десятилетия в стране почти в **два раза** увеличили протяженность дорог, при этом в полтора раза увеличился километраж дорог с твердым покрытием и на 1 января 2024 г. составил почти **80 тыс. км**. Скоростные дороги связали столицу практически со всеми областными центрами.

Лесное хозяйство

Беларусь обладает серьезными компетенциями в глубокой деревопереработке. Выпуская продукцию с высокой добавленной стоимостью, мы стали заметным конкурентом по целому спектру продукции – от спичек до мебели и целлюлозы.

За время развития отрасли в период независимости в стране увеличена площадь лесного массива почти на **1 млн га**. Сегодня леса покрывают **40%** территории Беларуси.

Жилье

«В области жилищной политики сохраняется приоритет за семьями с детьми, в первую очередь многодетными, жителями малых городов и поселков, семьями, не имеющими собственного жилья, военнослужащими. И эта практика будет продолжена», – заявил Глава государства.

За годы суверенитета почти **1 млн** семей улучшили жилье. Сотни тысяч комфортных и современных квартир построены с государственной поддержкой.

Образование

Отечественное образование по-настоящему является народным достоянием – качественное и доступное каждому. В республике введено в эксплуатацию **170 тыс.** ученических мест в учреждениях общего среднего образования, **55 тыс. мест** – в дошкольных. За 30 лет достигли почти **100%**-й обеспеченности малышей местом в детском саду.

Растет количество иностранных студентов. В 2024 году в нашей стране обучаются свыше **30 тыс.** иностранцев, что в три раза больше, чем 15 лет назад.

Здравоохранение

За период с 1994 по 2022 год почти в **два раза** увеличилось число амбулаторно-поликлинических организаций (в настоящее время – 2 660 учреждений).

В сфере здравоохранения Беларусь занимает одно из ведущих мест в мире по доступности медицинских услуг для населения. «Еще 10 лет назад пересадка органов человека в стране была историческим событием, сегодня – это широко распространенное бесплатное для белорусов медицинское вмешательство. Более **полутысячи** таких операций ежегодно проводится не только в столице, но и в областных центрах», – сообщил Глава государства.

За три десятилетия в Беларуси добились невероятных результатов в сакральной теме рождения малышей. Можно по праву гордиться тем, что более чем в **шесть раз** сократилась материнская смертность, в **пять с половиной** – младенческая. Это одни из самых низких показателей в Европе и мире. Благодаря ЭКО только за последние пять лет на свет появились более **4 тыс.** маленьких белорусов. «За этими сухими цифрами – сотни тысяч счастливых материнских сердец и радостных улыбок малышей», – сказал А.Г.Лукашенко.

Беларусь занимает **20-ю** позицию в рейтинге самых комфортных для материнства стран. «В целях повышения комфорта в стране активно работали по всем направлениям – от строительства учреждений дошкольного и школьного образования, медицинских, спортивных, развивающих центров, до разработки общеобразовательных программ», – подчеркнул Президент Республики Беларусь.

Развитие регионов

Глава государства акцентировал внимание на преобразении Беларуси: строятся красивейшие города, меняется белорусская глубинка. Модернизировали и возвели немало спортивных сооружений мирового класса. Среди них – Национальный олимпийский стадион «**Динамо**», спортивно-зрелищный комплекс «**Минск-Арена**» с велодромом и конькобежным стадионом, спорткомплексы «**Чижовка-Арена**», «**Стайки**», «**Раубичи**», **гребные каналы** в городах Бресте и Заславле.

Безопасность

«В стране мирная и спокойная жизнь обеспечивается готовностью нашей армии к обороне и защите национальных интересов», – подчеркнул Президент Республики Беларусь.

Глава государства обратил внимание, как изменилась криминальная статистика: «снизились уровень преступности и уровень криминализации общества. Почти наполовину (со **120 тыс.** человек в 2004 году до **70 тыс.** в 2023 году)». При этом А.Г.Лукашенко подчеркнул: «В Беларуси очень жесткое отношение к правонарушителям».

«В республике стало безопаснее перемещаться по дорогам. В семь раз сократилось число фактов управления транспортными средствами в состоянии опьянения», – отметил Глава государства.

С 1990 по 2023 год практически в три раза снизилось количество дорожно-транспортных происшествий. По сведениям Всемирной организации здравоохранения, в 2020 году Беларусь находилась на втором месте в мире (после Исландии) среди стран с наименьшей аварийностью.

«Меньше стали гибнуть люди не только на дорогах, но и при пожарах, на водоемах, на производстве», – сказал А.Г.Лукашенко.

Достигнутые нашей страной результаты отражены в авторитетных международных рейтингах.

«Беларусь кардинально изменила свой социальный статус: из группы стран с низким уровнем человеческого развития переместилась в группу с очень высоким уровнем, где уверенно занимает свою позицию уже более десяти лет», – отметил Президент Республики Беларусь (по данным опубликованного 13 марта 2024 г. Программой развития ООН Доклада о человеческом развитии за 2023–2024 гг. «Выход из тупика: переосмысление сотрудничества в поляризованном мире», Беларусь занимает 69-е место в списке из 193 стран, опережая по уровню развития Болгарию (70), Китай (75), Армению (76), Азербайджан и Бразилию (по 89), Украину (100) и др.).

«У нас достаточно поводов для гордости. Будет еще больше. А работы у нас – еще больше. Будет жесточайшая дисциплина – будет и результат! И если мы не хотим сидеть в окопах, то мы должны работать ответственно. Каждый на своем месте. Честно. Напряженно. Так, как умеем. Мы уже не один раз превзошли себя во всех сферах. А в Год качества должны сделать невозможное», – подвел итог сказанному Глава государства.

5. Будущее Беларуси

Завершая Послание, Президент подчеркнул, что «наша страна прошла очень интересный путь к формированию своей национальной демократии – шесть Всебелорусских народных собраний, четыре всенародных референдума. Мы создали основу гражданского общества – общества сильного и патриотичного».

А.Г.Лукашенко признал важность общего стремления к экономическому, научному, социальному, духовному и культурному развитию, которое складывается из труда, интеллекта, таланта и нравственной силы каждого.

Глава государства заявил: «Мы должны быть сильными, чтобы сохранить мир в своей стране, сохранить традиции, сохранить духовный стержень.

Мы должны быть сильными, чтобы иметь возможность защитить слабых, помочь всем, кто нуждается в нашей помощи.

Мы должны быть сильными, чтобы нас слышали на международной политической арене. И наш голос звучит в мире и будет звучать».

«У нашей Родины, кроме нас, никого нет. **Только мы знаем, каким должно быть будущее Беларуси, какой должна быть наша страна, как сделать ее сильнее»**, – констатировал белорусский лидер.

Глава государства А.Г.Лукашенко заявил: **«Было трудно. Но будет не легче. Будет интересно, ибо мы выбрали сильную, суверенную, независимую, мирную Беларусь. И в это сложное, противоречивое время надо выстоять! Мы должны это сделать. Время выбрало нас!»**.

На седьмом Всебелорусском народном собрании был утвержден Временный регламент ВНС, который будет действовать до принятия акта постоянного характера и станет отправной точкой для формирования правовых традиций деятельности Собрания.

В результате тайного голосования избраны абсолютным большинством голосов **Председатель Всебелорусского народного собрания – Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко** (*«за» проголосовало 1 158 делегатов, «против» – 1*), **Заместитель Председателя ВНС – А.Н.Косинец** (*«за» – 1 148, «против» – 10*), 13 членов Президиума ВНС (*В.А.Богуш, А.В.Бранцевич, К.В.Бурак, Н.А. Ермакова, В.С. Караник, М.А.Ленчевская, С.Л.Поляков, С.М.Сивец, Р.Б.Страхар, И.В.Тылец, Д.В.Черняков, О.А.Шпилевская, Ю.В.Шулейко*).

ВНС своими решениями утвердило **Концепцию национальной безопасности Республики Беларусь и Военную доктрину Республики Беларусь** – основополагающие документы, регламентирующие подходы белорусского государства к обеспечению национальной безопасности в различных сферах.

Подводя итоги седьмого Собрания, **Председатель Всебелорусского народного собрания А.Г.Лукашенко** особо отметил: «Сейчас важнейшая задача – удачно вписать ВНС в политический быт белорусского общества».

«В Беларуси происходит коренное изменение органов власти. Очень важно сейчас, в это судьбоносное время, когда решается многое вокруг нас, не разрушить наше единство», – заявил белорусский лидер.

«Профилактика преступлений, связанных с неправомерным завладением реквизитами пластиковых банковских карт и хищением средств с карт-счетов граждан, а также в сфере высоких технологий»

Материал подготовлен Управлением Следственного комитета Республики Беларусь по Гродненской области

Состояние преступности в сфере противодействия киберпреступности.

На территории Гродненской области зарегистрировано преступлений в сфере противодействия киберпреступности:

2018 г. – 300 преступлений

2019 г. – 930

2020 г. – 2700

2021 г. – 1814

2022 г. – 1407

2023 г. – **1529** (из которых **1420** – хищения денежных средств: 1096 – совершенных путем модификации компьютерной информации, 301 – путем мошенничества и 23 – путем вымогательства).

За 1 квартал 2024 года в сравнении с аналогичным периодом прошлого года произошел существенный рост по отдельным видам преступлений. В частности, со 178 до 277 (или на 55,6%) возросло количество мошенничеств; с 5 до 18 увеличилось число вымогательств, с 5 до 16 преступлений по незаконному обороту средств платежа и инструментов (ст. 222 УК), с 2 до 7 преступлений, предусмотренных ст. 340 УК (заведомо ложное сообщение об опасности).

Как видно из статистики, как в 2022-2023 годах, так и в текущем году, на территории Гродненской области фиксируется большое количество хищений денежных средств граждан, совершенных с использованием информационно-коммуникационных технологий, большую часть которых составляют именно хищения (путем модификации компьютерной информации (ст. 212 УК) и мошенничества (ст. 209 УК)).

Хищение денежных средств **путем модификации компьютерной информации** злоумышленниками совершается в результате получения доступа к банковскому счету с использованием переданных владельцем счета реквизитов банковской карты, путем доступа к системе интернет-банкинг или к мобильному устройству потерпевшего через удаленные программы, а также с использованием похищенной или потерянной банковской платежной карты.

Хищение **путем мошенничества** совершается в результате использования преступником так называемых методов социальной инженерии, когда потерпевшего вынуждают под видом звонка от сотрудника банковского учреждения или правоохранительных органов добровольно осуществить перевод денежных средств для их сохранения на счете или с

целью поимки мошенника, а также в качестве предоплаты за товар в фейковом интернет-магазине, за аренду жилья и т.д.

Зафиксированные факты **вымогательства** в Интернете в большей части связаны с высказыванием требований перевода денежных средств под угрозой распространения в сети интимных материалов, «попавших» в руки злоумышленнику в ходе доверительной переписки на сайтах знакомств, в социальных сетях, мессенджерах. Доступ к таким материалам злоумышленник также может получить после взлома страниц в социальных сетях и в иных аккаунтах.

Наиболее распространенные схемы и способы, которые используют преступники для хищения денежных средств в сети Интернет.

1. **«Вишинг»** - метод социальной инженерии, заключающийся в осуществлении телефонных звонков гражданам (как правило в интернет-мессенджерах) от имени работников банковских учреждений, правоохранительных органов, когда злоумышленники сообщают гражданину, что какое-то лицо без ведома оформило на него кредит либо совершается попытка хищения денежных средств со счета.

Для отмены кредита, либо предотвращения хищения денежных средств со счета и поимки виновного необходимо срочно оформить новые кредиты на максимальную сумму платежеспособности, либо перевести деньги на «безопасный счет» или «защищенную ячейку». Для убедительности к данным звонкам «жертве» также начинают поступать звонки от имени работников Нацбанка, сотрудников ОВД и следователей, подтверждающих наличие проблемы, с целью убеждения осуществления переводов денежных средств и участия в мероприятии по выявлению преступника. Потерпевшему могут также высылаться в мессенджере фотографии служебных удостоверений, злоумышленники инструктируют как себя вести при оформлении кредита в банке. В данном случае действуют участники организованных групп. В ряде случаев таким образом мошенники убеждают граждан оформлять кредиты на крупные суммы, осуществить их перевод, в том числе имеющихся на счету денежных средств, на подконтрольные злоумышленникам счета, и похищают их. Преступники действуют настолько убедительно, что зачастую потерпевшие осуществляют переводы в течение нескольких дней, имея реальное время подумать над происходящим. Нередко злоумышленники также убеждают граждан устанавливать на мобильный телефон приложения для удаленного доступа к телефону (вы последнее время, в том числе представляясь работниками компаний сотовой связи), в ходе чего сами получают доступ к телефону и системам интернет-банкинг, и самостоятельно осуществляют хищение денежных средств со счета, в том числе дистанционно оформляя на граждан кредиты.

Примеры преступлений с «вишингом»:

Гродненский МОСК	14.08.2023	ст.212 ч.4	Неустановленное лицо в период времени с 12.15 часов по 16.00 часов 31.07.2023, находясь в неустановленном месте, посредством звонка в мессенджере «Viber» от имени работника банка склонило жительницу г.Гродно М. к установке программы удаленного доступа к мобильному устройству «RustDesk» , после чего, путем модификации компьютерной информации, похитило с банковского счета денежные средства на общую сумму 44 404 рублей
Ошмянский РОСК	04.08.2023	ст.209 ч.3	Неустановленное лицо, в период в июне 2023 года, совершило звонок жительнице г. Ошмяны Е., представилось сотрудником службы безопасности Национального Банка и под предлогом аннулирования оформленных злоумышленником на нее кредитов убедило оформить кредиты в 3-х банках на сумму более 25 000 и перевести на представленные ей номера счетов
Гродненский МОСК	25.08.2023	ст.209 ч.3	Неустановленное лицо 07.08.2023 около 16:00 часов, в ходе звонка в мессенджере «Telegram» и телефонных разговоров от имени работника банка, под предлогом избежать хищения денежных средств с банковских счетов , путем обмана убедило жителя г. Гродно А. перевести денежные средства в сумме 12 999 рублей на надежный счет посредством банкомата, которыми завладело
Щучинский РОСК	30.04.2024	ст.209 ч.4	Неустановленное лицо в период с 24 по 29.04.2024 в ходе телефонных разговоров в мессенджере «Telegram» путем обмана и злоупотребления доверием под предлогом изблечения мошенников , завладело принадлежащими гражданке М., денежными средствами в сумме 74 565 рублей.
Мостовский РОСК	24.04.2024	ст.209 ч.1	Неустановленное лицо 23.04.2024, путем неоднократных звонков на абонентский номер потерпевшего, путем обмана, под предлогом декларирования принадлежащих потерпевшему денежных средств , убедило гражданина Б. перевести денежные средства посредством инфокиоска, а также мобильного приложения интернет-банкинга, в результате чего завладело денежными средствами в сумме 7800 рублей.

2. **Фейковые интернет-магазины** по продаже товаров в социальных сетях. Наиболее часто в последнее время встречаются именно **в социальной сети «Инстаграм»**. Злоумышленники создают фейковые аккаунты по

продаже одежды, обуви, предметов мебели и интерьера, наполняют их тематическим контентом из свободных источников сети Интернет с фотографиями якобы реализуемого товара, рядом положительных отзывов, и с доступными ценами ниже рыночных, вступают в переписку в различных мессенджерах, предлагая внести за товар предоплату либо аванс путем перечисления на банковский счет. Для получения денежных средств при этом, как правило, используются банковские карт-счета подставных лиц.

Аналогичные объявления о продаже товара могут размещаться на веб-сайтах, в сообществах или путем рассылки в мессенджерах, а также на сайтах аренды недвижимости под предлогом внесения предоплаты за аренду квартиры.

Нередко злоумышленники используют и известные площадки с объявлениями о продаже товара или предоставления услуг, в частности торговую площадку «Куфар», сайт продажи автомобилей «av.by», выступая там «продавцами» и убеждая граждан перечислять предоплату за товар/услугу. Обман происходит по следующим схемам: 1) **внесения предоплаты за продаваемый товар**, 2) **завладение реквизитами банковской карты под предлогом оплаты товара** посредством предоставления фишинговой ссылки и хищение средств с использованием полученных реквизитов БПК.

Примеры преступлений с «фейковыми магазинами» и «фейковыми продавцами»:

Гродненский МОСК	05.05.2024	ст.209 ч.1	Неустановленное лицо, 01.05.2024 находясь в неустановленном месте, используя аккаунт «drilloviy_market» в социальной сети «Instagram» , под предлогом продажи одежды, завладело денежными средствами жителя г. Гродно Ш. на сумму 260 рублей.
Новогрудский РОСК	04.05.2024	ст.209 ч.1	Неустановленное лицо, находясь в неустановленном месте, 04.05.2024 путем обмана, посредством переписки в социальной сети «Instagram» , под предлогом продажи цветов , склонило жителя г. Новогрудка к переводу денежных средств в размере 140 рублей на подконтрольный злоумышленнику банковский счёт, которыми завладело
Гродненский МОСК	02.05.2024	ст.209 ч.1	Неустановленное лицо, в период с 22 по 24.04.2024, находясь в неустановленном месте, используя аккаунт в соцсети «Instagram» «apple_market_by» , под предлогом продажи мобильного телефона, завладело денежными средствами гражданина Б. сумму 450 рублей.
Лидский РОСК	30.04.2024	ст.209 ч.1	Неустановленное лицо, находясь в неустановленном месте, в ходе переписки в социальной сети «Instagram» , 24.04.2024 часов, путем обмана, под предлогом продажи гражданину Ж. кухонного комбайна, склонило последнего к переводу денежных средств в размере 200 рублей на подконтрольный злоумышленнику банковский счет

Гродненский МОСК	06.05.2024	ст.209 ч.4	Неустановленное лицо, в период с 18 по 23.04.2024, находясь в неустановленном месте, посредством переписки в мессенджере «WhatsApp» с директором одного из ООО, под предлогом продажи промышленных станков на интернет-платформе «Куфар» , путем обмана завладело денежными средствами, принадлежащими на сумму 168 771 рублей.
Зельвенский РОСК	02.04.2024	ст.212 ч.1	Неустановленное лицо, 01.04.2024, находясь в неустановленном месте, под предлогом заполнения информации об адресе, с целью дальнейшей отправки заказанного товара, принудило П., перейти по отправленной ссылке и ввести данные о принадлежащей ему БПК, после чего завладев реквизитами указанной банковской карты похитило 682 рубля.

3.Веб-сайты, имитирующие различные трейдинговые платформы для заработка денежных средств на торгах. Спам реклама о данных сайтах распространяется повсюду в сети Интернет. Доверчивые граждане переходят по ссылке, не проверив историю и отзывы ресурса, вступают с так называемыми представителями биржи в переписку. Граждан убеждают в высоких доходах, чему способствуют содержащиеся на ресурсе красивые фейковые отзывы об эффективности торгов. Убеждают перечислять деньги на предоставленные номера банковских счетов, нередко на криптокошельки. Для убедительности создают «жертвам» личные аккаунты на данных сайтах, где якобы отображаются суммы внесенных денежных средств. А когда человек решает вывести «имеющие на счету» и вложенные деньги, начинается «история» о необходимости внесения налога, страховки, компенсации и т.д., вынуждая потерпевшего вносить очередные суммы денег средств

Гродненский МОСК	06.05.2024	ст.209 ч.3	Неустановленное лицо в период с 10.02.2024 по 29.03.2024, находясь в неустановленном месте, посредством переписки в мессенджере «Телеграмм» с гражданином П., под предлогом заработка на платформе «stockmarkt.net» , путем обмана, завладело его денежными средствами в сумме более 20 000 рублей.
Гродненский МОСК	30.04.2024	ст.209 ч.1	Неустановленное лицо 13.03.2024, находясь в неустановленном месте, под предлогом заработка на фейковом сайте ОАО «Беларуськалий» , путем обмана, в ходе переписки и звонков в приложении «Skype» с гражданином В., завладело принадлежащими ему денежными средствами на сумму 500 рублей.

4. Фишинговые сайты банков, театров и кинотеатров.

В сети Интернет существует ряд сайтов, имитирующих главные веб-страницы банковских учреждений и страницы интернет-банкинга. Желая

зайти в приложение, граждане ищут страницу интернет-банкинга своего банка путем поискового запроса в браузере, что делать нельзя. Нередко в первых результатах поиска за названием аббревиатуры финансового учреждения кроется ссылка на фишинговый сайт, внешне ничем не отличающийся от оригинала (по наполнению, цвету, разделам и т.д.), но имеющий иной адрес в адресной строчке браузера. Отличаться он может даже одним символом от правильного адреса. Вводя на таком сайте логин и пароль владелец счета предоставляет доступ к интернет-банкингу, а это полный доступ к счету. Через считанные минуты денежные средства переводятся злоумышленником на иной счет.

Аналогично в интернете распространяются ссылки на поддельные сайты **театров и кинотеатров**. Для покупки билетов необходимо ввести реквизиты БПК и код подтверждения из СМС. Далее происходит хищение денежных средств с карт-счета с использованием реквизитов карты. Нередко покупке билетов предшествует переписка со случайным собеседником в социальной сети, мессенджере, на сайте знакомств.

ГМОСК	07.01.2024	ст.212 ч.1	Неустановленное лицо 07.01.2024, находясь в неустановленном месте, завладевает посредством фишингового сайта «mtbbank-by.com» реквизитами доступа к интернет-банкингу жителя г. Гродно Л., похитило с карт-счета последние денежные средства в сумме 386 рублей.
ГМОСК	31.07.2023	ст.212 ч.1	Неустановленное, находясь в неустановленном месте, 19.07.2023 около 18.22 часов, в ходе переписки в мессенджере «Telegram» с жителем г. Гродно А., 1998 г.р. договорилось о походе в театр , после чего для покупки билетов предоставило жителю г. Гродно А. ссылку фишингового сайта , посредством которой завладело реквизитами банковской карты и похитило с карт-счета 609 рублей.
ГМОСК	20.03.2024	ст.212 ч.1	Неустановленное лицо, 19.03.2024, находясь в неустановленном месте, с использованием сети «Интернет», под предлогом совместной покупки билетов в театр на сайте «theater.by-63.shop», завладело реквизитами банковских платежных карт гражданина М., и с их использованием похитило с карт-счетов денежные средства в сумме 4 799 рублей

5. Иные способы (менее распространенные)

- завладение деньгами в виде предоплаты по объявлениям об **аренде жилья**,
- завладение деньгами в ходе переводов денежных средств в социальной сети или в мессенджере обратившемуся в переписке «другу» с просьбой **одолжить денежные средства**, или переводы в качестве **пожертвований** на фейковые объявления,
- **завладение интимными** материалами с последующем вымогательством денежных средств за неразглашение информации.

РЕКОМЕНДАЦИИ гражданам:

- ни под каким предлогом **никому не сообщать полные** реквизиты банковской платежной карты, в частности 3 цифры с оборотной стороны карты, коды из SMS, паспортные данные, логин и пароль от интернет-банка. Не хранить их в открытом доступе, не пересылать в социальных сетях и мессенджерах. Данные реквизиты являются ключами к банковскому счету. Три цифры с оборотной стороны карты нужны лишь для подтверждения расходной операции;

- не переходить по подозрительным ссылкам

При поступлении звонков от имени работников банковских учреждений (правоохранительных органов) следует знать:

- работники банка не звонят в мессенджерах и не просят устанавливать программы для доступа к телефону;

- сотрудники банка могут лишь уточнить, действительно ли держателем карт-счета совершалась определенная расходная операция по счету. Сотрудники банков и правоохранительных органов не требуют оформления кредитов, в ходе телефонных разговоров участия в поимке злоумышленников, предоставления паспортных и иных личных данных, реквизитов БПК, кодов из СМС, осуществления переводов денежных средств на иные счета;

- в случае малейшего подозрения на несанкционированные действия со счетом сотрудники банка самостоятельно заблокируют операцию и/или банковский счет.

При желании заработать в сети Интернет, необходимо помнить:

- ряд фейковых сайтов в сети Интернет позиционируют себя биржами/трейдинговыми платформами, коими не являются, нет никаких гарантий в заработке и исключении потери денежных средств;

- такие сайты могут быть созданы за считанное время из любой точки мира, найти их владельцев крайне затруднительно;

- абсолютное большинство таких сайтов имеют в Интернете крайне отрицательные отзывы, которые легко найти путем поисковых запросов в сети;

- фейковые биржи, как правило, созданы (зарегистрированы) не более года назад, а то и месяцы до начала функционирования, что легко проверить в сети Интернет;

- для заработка в сети Интернет нужны большие познания и опыт работы с официальными известными интернет-ресурсами.

При посещении аккаунтов интернет-магазинов, в частности в сети «Инстаграм», следует знать:

- ранее неизвестные интернет-магазины, работающие только по предоплате и предлагающие товары стоимостью ниже рыночной,

исключительно с положительными отзывами – максимально высокий риск потери средств;

- фотографии имеющихся товаров на множестве разных фонов (в разных помещениях) – один из признаков фейкового магазина, данные фото скачаны в сети Интернет;

- подобные фейковые аккаунты легко создаются в считанные часы, отзывы и подписки искусственно накручиваются, их владельцы могут находиться в любой точке мира, что усложняет их установление;

- более безопасно осуществлять покупки в интернет-магазинах на известных и проверенных интернет-площадках (известных брендов);

- при онлайн-покупках рекомендуется не использовать основную банковскую карту, а оформить виртуальную и перед совершением покупки переводить на нее необходимую сумму;

При осуществлении доступа к системе интернет-банкинг помните:

- нельзя искать сайт интернет-банка путем поискового запроса в браузере. Адрес сайта банка (страницы интернет-банкинга) нужно знать и вводить «вручную» в адресной строке. А лучше добавить в список закладок браузера, или использовать мобильное приложение.

Общаясь в социальных сетях, сайтах знакомств, путем переписки в мессенджерах следует помнить, что за аватаркой друга или знакомого может скрываться иное лицо, пытающееся завладеть денежными средствами или личными данными.

При необходимости финансовых перечислений следует удостовериться в личности собеседника с использованием других каналов связи (личная встреча, телефонный звонок, звонок посредством интернет-мессенджера).

К сожалению, дать рекомендации о поведении в каждом возможном случае нельзя, но всем гражданам в любой ситуации следует не терять бдительность, обдуманно относиться ко всему происходящему в сети Интернет. Ведь в большинстве случаев излишняя доверчивость и неосмотрительность самих граждан способствует совершению вышеуказанных преступлений.

«Обеспечение безопасности детей при организации их оздоровления в летний период»

*Материал подготовлен главным управлением образования
Гродненского облисполкома*

Сохранение жизни и здоровья детей, создание безопасных условий проживания, а также обучение детей основным правилам поведения – важнейшая задача не только государственных органов и организаций, но и самих родителей.

Для организованного и безопасного проведения оздоровительной кампании в летний период 2024 г. Гродненским облисполкомом принято решение от 26.04.2024 № 227 «Об организации оздоровления детей Гродненской области в летний период 2024 года», установлен план мероприятий по организации оздоровления детей.

Справочно: *Утверждены плановые объемы оздоровления детей в лагерях, которые установлены на основании спроса на оздоровительные услуги в летний период. В лагерях всех типов запланировано оздоровить не менее 47,7 тыс. детей, из них 8120 в спортивно–оздоровительных лагерях. Прогнозируемый охват оздоровлением в летний период – 40,6 %.*

На доплату до полной стоимости путевок для 305-ти детей-инвалидов и 1292-х детей - сирот из средств областного бюджета предусмотрено 395,5 тыс. рублей. На удешевление стоимости путевок в лагерь всех типов и видов из средств республиканского бюджета предусмотрено 7,6 млн. рублей (на уровне прошлого года).

Всего в области планируется к открытию 705 лагерей, из них с круглосуточным пребыванием – 220, с дневным – 485, в которых отдохнут 20 316 и 26 997 детей соответственно.

22 стационарных лагеря будут работать в 4-х, 5-ти сменном рабочем режиме, где смогут оздоровиться около 14 000 детей. Средняя стоимость путевки в стационарные лагеря составит 630 рублей, в том числе удешевление за счет средств государства – 248 рублей.

С целью организации оздоровления детей в летний период и создания безопасных условий, в том числе соблюдения санитарно-эпидемиологических требований в лагерях всех типов проводятся межведомственные совещания,

Справочно. *29 апреля 2024 г. в облисполкоме состоялось совещание с заинтересованными по вопросам выявления и контроля деятельности субъектов несанкционированного пребывания (оздоровления) несовершеннолетних, выработан подробный план и алгоритм действий органов государственного управления всех уровней при выявлении субъектов несанкционированного массового пребывания детей.*

Учреждениями образования проводится работа по разъяснению законным представителям детей государственных гарантий в сфере отдыха и оздоровления, порядка организации оздоровления и деятельности оздоровительных лагерей. На родительских собраниях, в трудовых

коллективах до сведения законных представителей обучающихся доводится информация о проблемных вопросах, связанных с пребыванием детей в несанкционированных оздоровительных лагерях.

Справочно: ежегодно осуществляется широкое информирование законных представителей несовершеннолетних обучающихся о недопущении отправки детей в несанкционированные лагеря, туристические походы и оперативное информирование компетентных органов для принятия мер к пресечению незаконной деятельности.

Управлением спорта и туризма облисполкома совместно с местными исполнительными органами проводится работа по информированию субъектов агроэкотуризма о недопущении организации оздоровительных лагерей на территории агроэкоусадоб субъектами, не являющимися учреждениями образования.

Гродненская, Новогрудская, Лидская епархии Белорусской Православной Церкви, Гродненская епархия Римско-католической Церкви в Республике Беларусь, объединение Христиан Веры Евангельской Гродненской области, объединение церквей Евангельских христиан-баптистов Гродненской области проинформированы главным управлением идеологической работы и по делам молодежи облисполкома о порядке организации отдыха и оздоровления детей в лагерях в соответствии с нормами и требованиями законодательства Республики Беларусь. Также указанным религиозным организациям предложено принять меры, направленные на недопущение факторов, несущих угрозу здоровью и безопасности детей, при организации их отдыха.

В регионах разработаны комплексы мер по обеспечению безопасности жизни и здоровья сотрудников и воспитанников воспитательно-оздоровительных учреждений образования, подготовлены и утверждены в установленном порядке необходимые инструкции по охране труда, обеспечен необходимый контроль за организацией данной работы на местах.

Комиссиями управлений (отделов) образования проводится приемка готовности учреждений образования к летнему оздоровительному периоду с составлением актов.

Особое внимание уделено обеспечению охраны территории лагерей в тесном взаимодействии с отделами внутренних дел на местах, принимаются меры по организации постоянного контроля посещения территории лагеря посторонними лицами, обеспечению строгого пропускного режима.

Обследование всех зданий и сооружений на предмет пожарной безопасности, исправности аварийно-спасательной техники осуществляется не только перед началом летней оздоровительной кампании, но и перед началом каждой смены.

Во всех учреждениях образования и стационарных оздоровительных лагерях вблизи входов функционируют посты пропуска (контрольно-пропускные пункты). Пропуск посетителей осуществляется с разрешения руководства учреждений образования, с обязательной записью сведений в журналах регистрации посетителей. Пропускной режим осуществляется

сторожами (вахтерами) либо иным персоналом, назначаемым руководителями учреждений образования. Посты пропуска учреждений образования оборудованы системами ручной тревожной сигнализации и средствами видеонаблюдения. Вблизи постов сторожевой охраны всех учреждений образования оборудованы стенды с информацией по пропускному и внутриобъектовому режимам, порядку действий при выявлении признаков террористической деятельности.

В целях обеспечения оказания медицинской помощи детям в оздоровительных лагерях совместно с органами здравоохранения разрабатываются «дорожные карты» оказания скорой медицинской помощи детям с указанием времени доезда до каждого лагеря.

На особом контроле находятся вопросы организации питания детей в оздоровительных лагерях.

В оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детям предоставляется трехразовое питание (завтрак, обед, полдник), с круглосуточным пребыванием – пятиразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), согласно денежным нормам расходов на питание, установленным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 27 апреля 2013 г.

Питание детей в оздоровительных лагерях осуществляется в соответствии с примерными двухнедельными рационами, разработанными специалистами районных центров по обеспечению деятельности бюджетных организаций, субъектами хозяйствования, организующими питание в оздоровительных лагерях. Специалистами центров гигиены и эпидемиологии проводится их гигиеническая оценка на соответствие санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Руководителями воспитательно-оздоровительных учреждений образования обеспечивается ежедневный контроль за качеством продуктов питания, технологией их приготовления, закладкой продуктов, правильным порционированием блюд, соблюдением санитарных норм и правил при любой форме организации питания.

Воспитательная работа в летний период направлена на формирование у детей правил безопасности, приобретение знаний и умений действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, практической отработке знаний (приемы спасения и самоспасения на водоемах, оказания доврачебной помощи, умения оказания самопомощи при судорогах и др.).

В период летних каникул дети, отдыхающие в детских оздоровительных лагерях, посещают районные спасательные станции и спасательные посты ОСВОД.

Обязательным компонентом воспитательной работы является проведение мероприятий по профилактике употребления наркотических и токсических, курительных веществ: информационные часы, конкурсы и выставки плакатов и рисунков, тематических буклетов, тематические беседы с родителями в родительские дни с приглашением специалистов: психологов, врачей, сотрудников правоохранительных органов, демонстрации

соответствующих видеоматериалов, акции «Молодежь против наркотиков!», интернет-конференции, дискуссии по правовой тематике, оформление информационных стендов с размещением профилактической информации по различным направлениям.

Важным аспектом в обеспечении безопасности воспитанников является осуществление постоянного мониторинга за местонахождением детей, находящихся в социально опасном положении, с которыми проводится индивидуальная профилактическая работа, максимальное обеспечение их полезной занятости. Профилактическая работа является действенным механизмом контроля за их поведением, предупреждением вовлечения в противоправную деятельность.

В организации профилактической работы с воспитанниками и их законными представителями используются официальные источники правовой информации: Детский правовой сайт (<http://www.mir.pravo.by/>), являющийся важным информационным ресурсом при организации работы; сайт, оказывающий информационную помощь людям в трудной жизненной ситуации (<http://pomogut.by/>); сайт, созданный для защиты детей от буллинга, груминга, педофилии и распространения наркотиков в сети (<http://kids.pomogut.by/>).

Должное внимание уделяется психологической безопасности, которая исключает всевозможные формы агрессии по отношению к личности воспитанника. Работа с педагогами направлена на повышение уровня психологической культуры педагогов для улучшения работы с детьми в период их адаптации к пребыванию в лагере, для индивидуальной работы с воспитанниками, испытывающими психологический дискомфорт. На контроле находится организация работы по грамотному предупреждению буллинга во всех его разновидностях, снятию детской тревожности, что способствует укреплению безопасности пребывания детей в лагере.

Во всех оздоровительных лагерях Гродненской области организуются мероприятия, направленные на своевременное выявление фактов появления среди обучающихся буллинга, в том числе участием сотрудников ОВД, педагогов-психологов и иных заинтересованных.

Организована работа педагогов-психологов по изучению и созданию благоприятного микроклимата в коллективах детских оздоровительных лагерей. При приеме на работу работники детских оздоровительных лагерей изучают Алгоритм информирования педагогическими работниками родителей, опекунов, попечителей обучающихся и (или) сотрудников внутренних дел о наличии признаков насилия в отношении несовершеннолетних. Трудовые отпуска сотрудников учреждений образования спланированы с учетом бесперебойной работы по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних с целью надлежащей организации работы с ними.

В течение летнего периода ежегодно обеспечивается системный межведомственный мониторинг работы оздоровительных лагерей с круглосуточным и дневным пребыванием.

«Безопасность на воде. Безопасность детей на каникулах. Лесные и торфяные пожары»

*Материал подготовлен учреждением «Гродненское областное управление
МЧС Республики Беларусь»*

За четыре месяца 2024 года на территории Гродненской области произошло 192 пожара (2023 - 220 пожаров), погибли 24 человека (2023 году – 28 человек).

Безопасность на воде

С наступлением теплой погоды многие устремляются на берега рек и озер, чтобы окунуться в прохладную воду и насладиться живописной природой. Но, к сожалению, казалось бы безобидный отдых иногда заканчивается трагедией. Неумение плавать, пренебрежение правилами поведения на воде, и переоценка своих сил зачастую приводят к травмированию и гибели людей.

**** Трагедия произошла **2 мая 2024 года** в деревне Козловичи **Слуцкого района**. По предварительной информации, родители 14-летнего мальчика заметили отсутствие ребенка и принялись его искать. Далее поиски продолжились с участием правоохранителей и спасателей. Спустя 6 часов на берегу водоема, находящегося вблизи деревни, обнаружили верхнюю одежду подростка и его велосипед. Спасатели извлекли тело несовершеннолетнего из воды без признаков жизни. Предварительно установлено, что водоем технический и для купания не предназначен.*

**** **5 мая 2024 года** дежурный милиции сообщил спасателям о том, что житель г. Слоним спас ребенка, который упал в воду на одном из водоемов в райцентре.*

Как выяснилось позже, инцидент произошел около 15-12 на водохранилище «Альбертинское» в районном центре. 10-летний школьник прогуливался вдоль берега водоема. В какой-то момент ребенок оступился, упал в воду и начал тонуть. 35-летний житель райцентра, проходя мимо, услышал крик о помощи и увидел, что в воде нескольких метрах от берега находится ребенок. Мужчина, не раздумывая, бросился на помощь. Он вытащил мальчика на берег и вызвал бригаду скорой помощи.

В состоянии средней степени тяжести медработники госпитализировали спасенного ребенка в центральную районную больницу.

Для того, чтобы отдых приносил только удовольствие следует знать и соблюдать правила безопасности. Помните, что купание разрешено только на специально оборудованных пляжах. Крайне опасно плавать и нырять в незнакомых для отдыха местах. Ни в коем случае не заплывайте за знаки ограждения и предупредительные знаки.

Воздержитесь от употребления спиртного на водоеме. Купаться следует только в солнечную погоду при температуре воды 18-20 градусов со знаком плюс. Заходите в воду постепенно, чтобы дать телу привыкнуть к перепаду температур и избежать спазмов кровеносных сосудов. Опасно нырять в разгоряченном состоянии, после физической нагрузки.

Больше всего опасностям подвержены дети. Именно поэтому, отправляясь с малышами на водоем, объясните им, как нужно себя вести, чтобы не попасть в беду. Не упускайте их из виду - всегда будьте начеку, ведь помощь может понадобиться в любой момент. И не забудьте надеть на ребенка спасательный жилет, круг, нарукавники и другие вспомогательные плавательные средства.

Если во время купания вы попали в сильное течение, не плывите против него, не тратьте силы, а используйте течение, чтобы приблизиться к берегу. Оказавшись в водовороте, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

В случае судороги мышц голенистопа - подтяните ногу, а затем пальцы стопы потяните на себя. Если вы заплыли далеко или почувствовали усталость – отдохните на воде. Медленно, меняя стиль плавания и отдыхая, возвращайтесь к берегу.

Если вы попали на участок с водорослями и запутались – не делайте резких движений, а лежа на спине плавными движениями, с помощью рук освободитесь от них, и обратно плывите тем путем, откуда плыли.

Если человек понимает, что начал тонуть, нужно попытаться перевернуться на живот или на спину, раскинуть как можно шире руки и ноги. Лежа на спине дышать нужно медленно и глубоко. Держаться на плаву можно, если загребать воду руками под себя.

Если же вы видите тонущего человека, первым делом нужно позвать на помощь окружающих или спасателей. Можно бросить спасательный круг или веревку с узлом на конце. Если же вы хорошо плаваете, можно добраться до тонущего самостоятельно. Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и плывите с ним обратно. Постарайтесь избежать попыток с его стороны ухватиться за вас. По возможности приступите к оказанию первой помощи.

Безопасность детей на каникулах

Отравления, дорожно-транспортные происшествия, проглатывание инородных предметов, выпадение из окон, пожары – это далеко не полный перечень ситуаций, которые могут привести к трагедии.

Безопасность в доме

Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений. Обязательно установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

Чтобы с вашим детьми не случилась беда, следует закрепить неустойчиво стоящую мебель, которая может упасть на малыша.

Держите ножи, вилки и другие острые предметы в недоступных для детей местах. Не кладите острые ножи на стол, чтобы ребенок, заинтересовавшись, не схватился за лезвие. Если вы поставили что-то на плиту, не оставляйте в кухне малыша одного. Ручки сковородок и кастрюль поворачивайте к центру плиты.

Моющие средства, бутылки и аэрозоли, дезинфицирующие средства привлекательны для детей, поскольку продаются в ярких цветных бутылках. Храните их на верхних полках, чтобы ребенок не смог достать.

Лекарства и таблетки храните в местах, недоступных для детей. Никогда не давайте своим чадам играть пустыми баночками и коробками от лекарств.

Безопасность на улице

Объясните своему ребенку, что железная дорога, проезжая часть, а также, заброшенные здания, строительных площадки и карьеры не являются местами для игр. Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения и научите их быть предельно внимательными на дороге.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте их место пребывания.

Пожарная безопасность

Большинство людей рассматривают пожар как нечто такое, что никогда не произойдет с ними и их детьми. Между тем ежегодно сводки МЧС фиксируют случаи пожаров, которые происходят по причине детской шалости с огнём.

Как показывает практика, часто такие пожары происходят из-за отсутствия навыков у детей осторожного обращения с огнем, недостаточным контролем за их поведением со стороны взрослых, а в ряде случаев неумением родителей организовать досуг своих детей.

***** 20 марта 2024 года в 15-47 взволнованная жительница г.Лиды сообщила спасателям о том, что по улице Сосновой в райцентре горит квартира. Подразделения МЧС немедленно направились по указанному адресу.**

Через четыре минуты пожарные расчеты прибыли к месту вызова и установили, что из окна квартиры, расположенной на четвёртом этаже пятиэтажки, выбивался дым и пламя.

Включившись в аппараты на сжатом воздухе, работники МЧС приступили к проведению разведки и тушению пожара.

Выяснилось, что в квартире проживает семья, воспитывающая 11-летнего сына и 10-летнюю дочь. Пока родители были на работе, дети решили приготовить себе еду и отварить сосиски в масле. В какой-то момент масло в кастрюле загорелось, и школьники решили потушить его водой. При попадании воды в раскаленное масло произошел выброс пламени, из-за чего загорелась кухонная мебель. Испугавшись, дети выбежали на лестничную площадку и стали звать на помощь. Соседи услышали крик и немедленно сообщили о случившемся в МЧС.

В считанные минуты работники МЧС ликвидировали пожар. Огнем уничтожено окно на кухне, мебель, повреждено имущество, закопчены стены и потолок в квартире.

Прибывшая бригада скорой осмотрела детей, медицинская помощь им не потребовалась. Предполагаемая причина пожара – неосторожное обращение с огнем при приготовлении пищи.

Чтобы в вашем доме не случилась беда, объясните подрастающим чадам последствия игр с огнем. Напомните порядок действий в случае пожара и расскажите, как правильно вызвать спасателей. Уберите в недоступное для детей место спички, зажигалки и другие пожароопасные предметы. Научите своих малышей правилам безопасного поведения, а лучший способ сделать это – собственный пример.

На сайте mchs.gov.by в разделе «Мультимедийные материалы по ОБЖ» вы найдете всё необходимое для обучения детей правилам безопасного поведения. Это аудио- и видеоматериалы, наглядно-изобразительная продукция, в т.ч. и раскраски, методические материалы и игры и многое другое.

Познакомиться с правилами безопасности малыши могут вместе с героями мультсериалов от МЧС Беларуси «Волшебная книга» и «Спецотряд 112». В доступной и легкой форме рассказано, как обезопасить своих детей, в видеофильмах «Недетские игры» и «Супер МАМА».

Кроме того, приглашаем детей в летний период посетить в составе экскурсий пожарные аварийно-спасательные подразделения области, Центр безопасности, музей истории пожарного дела и имиджевые объекты МЧС.

Невозможно предусмотреть все ситуации и дать советы на все случаи жизни. Но научить ребенка быть осторожным можно и нужно. И никто не сможет сделать это лучше, чем родители. Ведь именно Ваше внимание, любовь и забота – самая надежная защита!

Лесные и торфяные пожары

Статистика показывает, что в большинстве лесных пожаров виновником является человек. Подавляющее их большинство возникает от костров, по вине курильщиков, а также от других причин, например, выброшенных из окон автомобилей незатушенных окурков.

Лесной пожар может распространиться на ближайшие населенные пункты, в результате которых сгорают целые деревни, получают травмы и гибнут люди. В текущем году в Гродненской области уже зарегистрированы лесные пожары.

***** 2 мая 2024 года в службу спасения поступило сообщение о загорании леса на хуторе Катеринка Мостовского района. Подразделения МЧС немедленно выехали к месту пожара. Прибывшие спасатели**

ликвидировали пожар на площади около 0,8 га, не допустив его распространения. Причина огненного ЧП устанавливается.

Если вы обнаружили начинающийся пожар или тлеющий костер, постарайтесь потушить его самостоятельно. Иногда достаточно просто затоптать пламя. Если пожар масштабный, постарайтесь как можно быстрее сообщить о нём в лесное хозяйство или МЧС. Находясь вблизи очага, учитывайте степень риска для собственного здоровья.

Если вы решили отправиться в лес, убедитесь, что не действует запрет или ограничение на посещение лесов. Оперативную информацию по этому поводу можно получить на сайте Министерства лесного хозяйства, на интерактивной карте сайта МЧС Республики Беларусь и в мобильном приложении «МЧС Беларуси. Помощь рядом». Изменения на интерактивной карте вводятся и снимаются оперативно и лучше свериться с ней прежде, чем идти в лес.

При ограничении разрешается заходить в лес, однако при этом нельзя въезжать на территорию на автомобиле, мотоцикле, тракторе и других механических транспортных средствах. Запрещается также разводить костры в хвойных древостоях и молодняках, на участках с поврежденными лесными насаждениями, торфяниках, в местах рубок, не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах, где сухая трава. Не допускается оставлять без присмотра емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, так как это может привести к самовозгоранию.

Огонь в лесу можно разводить только на специальных площадках. Кострище необходимо окопать. Разжигать лучше в безветренную погоду и ни в коем случае не оставлять огонь без присмотра. Держите рядом лопату, ведро с водой, или же автомобильный огнетушитель. Не забудьте потушить костер, для надежности можно засыпать его песком. Не оставляйте после себя мусор. Известны случаи, когда осколок стекла на солнце становился причиной пожара.

Помните, что за разжигание костров в запрещенных местах предусмотрено предупреждение или наложение штрафа до 12 базовых величин. Также законодательством за подобные нарушения предусмотрена и уголовная ответственность.

22 июня — День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны и геноцида белорусского народа

22 июня в Беларуси отмечается скорбная дата – День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны и геноцида белорусского народа.

Изначально 22 июня Республике отмечали День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны. Указом Президента Беларуси №117 от 23 марта 2022 года название памятной даты было изменено на День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны и геноцида белорусского народа.

На рассвете 22 июня 1941 года фашистская Германия, нарушив Договор о ненападении, начала войну против Советского Союза. Началась реализация плана «Барбаросса», согласно которому немецкое военное руководство рассчитывало провести молниеносную войну и одним ударом разгромить СССР.

На территорию Беларуси наступала самая мощная группировка немецких войск. Вражеская авиация бомбила железнодорожные узлы, аэродромы, а также Брест, Гродно, Волковыск, Барановичи и другие белорусские города.

22 июня первыми движение у советской границы заметили пограничные наряды. Линейные заставы погранотрядов в 4.00 были подвергнуты сильному артиллерийскому и минометно-пулеметному обстрелу. После первых ошеломляющих залпов, неизбежного минутного замешательства раздались голоса командиров: «Застава, в ружье!»

Под прикрытием артиллерии немецко-фашистские войска начали форсировать пограничные реки. От западного берега стали отчаливать лодки, плоты с пехотой противника, на восточный берег начали выбираться плавающие танки, которые двинулись на восток, выходя к основным магистралям и дорогам. Для уничтожения пограничных застав были выделены специальные отряды автоматчиков.

Уже в 10.45 22 июня заместитель начальника Западного пограничного округа комбриг Курлыкин докладывал в штаб: «Бои идут по всему фронту, почти во всех отрядах нарушена связь, пограничники сражаются до конца».

Стойкость пограничников, их массовый героизм нарушили планы германского командования, которое выделило на подавление пограничных застав 30 минут. Гитлеровцы захватили Брест и полностью окружили крепость, однако ее защитники оказали упорное сопротивление захватчикам. Отдельные группы советских воинов продолжали сражаться в крепости до 20-х чисел июля 1941 года.

В первые дни войны войска Западного фронта вели тяжелые оборонительные бои в Беларуси, наносили контрудары. Бойцы Красной

армии продемонстрировали беспримерное мужество и самоотверженность, что привело к полному крушению плана молниеносной войны.

В годы войны на фронтах Великой Отечественной сражались более 1,3 млн белорусов и уроженцев Беларуси. Войсковыми соединениями во время войны командовали 217 генералов и адмиралов – белорусов. Имена многих наших соотечественников стали легендарными, их знали на всех фронтах. В боях под Москвой отличились Доватор, Лизюков, Сыченко и многие другие. В одном из боев на Курской дуге летчик Александр Горовец сбил девять вражеских самолетов. Зинаида Туснолобова-Марченко вынесла с поля боя 128 раненых бойцов.

В соответствии с разработанным нацистами планом «Ост» на захваченной территории устанавливался «новый порядок» – система политических, военных, экономических мер, направленных на уничтожение существовавшего государственного строя и населения. Всего на территории Беларуси было создано 260 лагерей смерти и более 180 гетто.

В этой войне в этом трагическом списке Тростенец, Хатынь, Озаричская зона смерти, Красный Берег. По неполным данным, только в лагерях на территории Беларуси погибли около 1,5 млн человек. На территории страны уничтожено более 9 тыс. населенных пунктов. Великая Отечественная война – это небывалая в истории по своим масштабам и жесточенности битва советского народа против немецко-фашистских захватчиков. В этой войне Беларусь потеряла каждого третьего жителя – память о них будет жить вечно.

Все больше и больше отдаляет нас время от событий Великой Отечественной войны, но подвиги погибших в боях, печаль о миллионах невинных жертв и трагедия оккупации остаются в сознании людей старшего поколения, хранятся в памяти их детей, внуков и правнуков.

В Беларуси немало сделано для увековечивания памяти о погибших и эта работа продолжается. В 2016 году подписан Указ «Об увековечивании памяти о погибших при защите Отечества и сохранении памяти о жертвах войн». В феврале 2021 года постановлением Правительства утверждена Государственная программа «Увековечение памяти о погибших при защите Отечества» на 2021–2025 годы.

Основными формами увековечивания погибших в ходе войн являются государственный учет, обустройство и содержание воинских захоронений, захоронений жертв войн, внесение данных в автоматизированный банк данных «Книга Памяти Республики Беларусь», создание музеев, мемориальных комплексов, установка памятников и памятных знаков, посвященных важнейшим событиям ВОВ, присвоение имен погибших при защите Отечества географическим объектам и организациям.

2 июня - День здорового питания и отказа от излишеств в еде

Впервые эту дату отметили более 10 лет назад как ответ западному формату питания и неформальному «Дню обжорства».

Уже банальной стала фраза: «Мы – то, что мы едим». Но она отражает суть. По данным Института питания избыточный вес есть у 60% женщин и половины мужчин старше 30 лет.

По популярности в мире среди продуктов на первом месте находятся макароны, на втором и третьем – мясо и рис. На планете только 44% жителей при выборе продуктов питания руководствуются соображениями здоровья. Остальные 66% выбирают продукты, исходя из их стоимости.

Рациональное питание является одним из важнейших аспектов здорового образа жизни человека. Здоровое питание позволяет снизить риски развития большинства сердечно-сосудистых, онкологических, желудочно-кишечных и других заболеваний.

Основными принципами рационального питания являются: умеренность, разнообразие (55-60% углеводы, 10-15% - белки, 15-30% - жиры) и режим потребления пищи. Питание должно соответствовать принципу энергетического равновесия: сколько получено калорий с пищей, столько должно быть потрачено.

Нарушение этих принципов приводит к развитию избыточного веса и ожирения, увеличению риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

День здорового питания и отказа от излишеств в еде призван напомнить о том, что мы ответственны за то, чем мы питаем свой организм.

Не секрет, что число людей с избыточным весом заметно растет год от года. Причины этого кроются в самых различных сторонах жизни. Вредные пищевые привычки, психологическая зависимость от еды, многообразие противоречивых сведений о пользе и вреде тех или иных продуктов. Отказ от завтрака, перекус на бегу в обед, обильный поздний ужин.

Люди порой едят не потому, что голодны, а потому, что не удовлетворены жизнью, не могут найти лучший способ успокоить себя в стрессовой ситуации. Пища служит обеспечением не физиологической, а эмоциональной потребности: в любви, безопасности, принятии, эмоциональном удовлетворении.

Питание — один из наиболее важных аспектов здорового образа жизни. В организме человека нет практически ни одного органа и системы, нормальная жизнедеятельность которых не зависела бы от питания. В настоящее время научно доказана связь между питанием и развитием основных хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых и некоторых онкологических, которые являются двумя ведущими причинами преждевременной смертности в мире.

Рацион питания современного человека крайне не сбалансирован. По данным Всемирной организации здравоохранения человечество переедает крахмалосодержащих продуктов (хлеба, картофеля) — на 10%, сахара — на

30 — 35%; недоедает мяса — на 25%, молока — на 30%, овощей и фруктов — на 45 — 50%. Несбалансированный рацион питания способствует появлению избыточного веса и ожирения.

Для Беларуси эта проблема тоже весьма актуальна – с 2010 года наша страна занимает "почетное" первое место среди государств СНГ по ожирению. Сегодня в Беларуси около 60,6% людей имеют избыточную массу тела.

От того, как организовано наше питание, зависит многое (рост и цвет волос, сексуальная активность, персональный запах, фигура), но в особенности – наше здоровье. Его надо беречь смолоду, так что завязываем с изнуряющими диетами, неконтролируемым обжорством и приступаем к новому этапу нашей жизни под флагом правильного питания!

Правильное питание – не диета!

И это надо понять сразу. В отличие от правильной системы питания, все диеты краткосрочны, потому что на одних овощах и воде человек долго не протянет. Не только похудеет, а просто-напросто загнет. Зато правильное питание на протяжении всей жизни просто необходимо! Прощайте простуды, болячки и долгий выбор из множества диет, проблемная кожа и лишние килограммы! Грамотно подобранная система питания поможет справиться со всеми этими проблемами.

Уговорить себя отказаться от жирного, хот-догов и гамбургеров может не каждый. Как и при диете, здесь есть правила и запреты. И хотя их не так много, но обуздать свои гастрономические желания и приспособиться к определенному режиму питания все же придется. Труднее всего в первые недели, когда каждый раз в магазине или ресторане надо будет напоминать себе о новых принципах жизни и немного ограничивать себя. Зато, какая тренировка характера!

Заядлым любителям диет, пожалуй, будет легче на этом этапе. Но вот потом начнутся некоторые проблемы, поскольку их организм не привык к длительным периодам самоограничения в еде. Кстати, можно приобщить к режиму правильного питания и свою половинку, вдвоем все-таки легче, да и она обрадуется такому доверию с вашей стороны.

Важно отметить, что для каждого человека, имеющего какие-либо хронические заболевания или постоянно хворающего по поводу и без, обращение к врачу при составлении схемы питания - обязательно. Возможно, понадобится не просто правильное, а лечебное питание. Сегодня информации по этому вопросу в различных справочниках официальной и народной медицины достаточно, но лучше сдать анализы в специализированном учреждении.

Чтобы питание по своему составу приблизилось к здоровому, рекомендуется:

- ежедневно зерновые продукты (хлеб из муки грубого помола, гречка, рис, пшено, макароны);
- 500 грамм и более овощей, фруктов и ягод в день;
- рыба, особенно жирная, 2-3 раза в неделю;

- фасоль, чечевица, горох, грибы, соевые продукты, орехи;
- нежирное мясо и птица, нежирные молочные продукты;
- растительные масла для заправки салатов и приготовления пищи;
- жидкости (не сладкие) не менее 1,5 литров в день;
- запекание и отваривание продуктов вместо жарения.

Ограничения:

- жирное (сливочное масло, сало, жирное мясо и птица, жирные молочные продукты);
- сладости, в том числе сладкие газированные напитки;
- поваренная соль (менее 5 грамм в сутки) – не подсаливайте готовую пищу, избегайте солёных продуктов;
- алкоголь – потребление в сутки не более 50 мл крепких напитков для мужчин и 25 мл для женщин, а лучше всего совсем не употреблять алкоголь, независимо от его крепости.

Важна не диета, а ежедневный выбор в пользу продуктов и принципов здорового питания. Употребляйте простую и полезную пищу.

Самое главное, соблюдайте умеренность во всем. Не стоит загонять себя в нечеловеческие условия, но и не относиться к питанию безответственно.

Красота и здоровье – в ваших руках, вернее, у вас на тарелке. А что с ними делать и каким соусом заправлять, решать вам!

5 июня – Всемирный день бега

Всемирный день бега – это международный праздник, который ежегодно отмечается в первую среду июня и призывает людей к активности и движению. В 2024 году этот день выпадает на 5 июня.

Международный день бега – относительно новая дата в календаре мероприятий. Он приобрел международный характер лишь в 2016 году. Это торжество пошло в мир из Соединенных Штатов с 2009 года.

Это не просто праздник спортсменов-легкоатлетов. Очень скоро появилась идея сделать его всемирным, чтобы привлечь к бегу – как одному и простейших и наиболее доступных видов спорта, способствующему поддержанию здорового образа жизни, – миллионы простых людей по всему миру, а также поддержать тех, кто уже полюбил бег, и для кого он стал неотъемлемой частью жизни. Именно доступность и простота сделали бег столь популярным и распространённым видом спорта среди миллионов людей.

Официально проведённый впервые на международном уровне в 2016 году, через год праздник собрал участников более чем из 170 стран мира, став одним из самых масштабных спортивных мероприятий.

Участие в празднике может принять любой человек или спортивное сообщество, причём это участие может быть как добровольным и свободным, так и официальным. Дело в том, что организаторы праздника создали собственный сайт globalrunningday.org, освещающий все мероприятия в рамках празднования Всемирного дня бега, его программу на текущий год. Любой человек, желающий официально принять участие в праздновании Всемирного дня бега может зарегистрироваться на сайте, сообщив о планируемой им к пробегу дистанции, а также месте пробега. Здесь же можно увидеть и перечень зарегистрированных участников и даже команд.

Основные мероприятия проходят под девизом «Обгоняя солнце». Этот проект был создан при участии руководителей IAAF (Международная Организация Легкоатлетических Федераций). Идея состоит в том, что участники праздника одновременно в разных часовых поясах проведут пробеги, постепенно передавая эстафету от одного места на планете – другому, расположенному в следующем часовом поясе. Стартует пробег в Новой Зеландии, откуда переходит в Австралию, Японию, Европу, Африку, Южную и Северную Америку.

Все участники пробега имеют возможность участвовать в проводимом ежегодно и посвящённом Всемирному дню бега флешмобе, а также выложить в Сеть фотографии с забега со своим участием или участием своих друзей по хештегу [#GlobalRunningDay](https://www.instagram.com/globalrunningday). Это тоже один из способов реализовать основную идею праздника – объединить людей, любящих бег, по всему миру.

Каждый человек, осознающий ценность жизни и стремящийся соблюдать здоровый её образ, может также присоединиться к празднованию

Всемирного дня бега. Для этого просто необходимо надеть кроссовки и пробежать любое расстояние, выбранное для себя самостоятельно.

Каждый спортсмен-легкоатлет призывает начинающих бегать людей «втягиваться» в занятия постепенно, соблюдая определённые правила, а также учитывая индивидуальные особенности человека, его физическое состояние, чтобы занятия бегом приносили только пользу и радость, а не огорчали травмами и усталостью.

Помните, важны не скорость или расстояние, которые вы преодолеваете, а сам факт того, что выходите на пробежку или прогулку, наслаждаетесь и вдохновляете других.

Бегать может каждый, вне зависимости от возраста, пола, национальности или уровня подготовки. Бегать можно в любое время и в любом месте — на стадионе, в парке, по улицам города или по лесным тропам. Бегать можно одному или в компании друзей, коллег, семьи или домашних питомцев.

Бег помогает не только укреплять тело, но и развивать дух. Бегающие люди становятся более уверенными в себе, целеустремлёнными, настойчивыми и оптимистичными. Бег также способствует релаксации, снятию стресса и повышению креативности.

Бег – это практичный и действенный способ физической активности, который положительно влияет на здоровье: улучшает кровообращение, увеличивает частоту сердечных сокращений, помогает сжигать калории и улучшает физическую форму. Однако бег положительно воздействует не только на физическое, но и на психическое здоровье, работая как форма медитации в движении, уменьшая стресс и снижая беспокойство.

Если вы уже пробовали бегать раньше и были шокированы тем, как тяжело это удастся, то это не повод совсем сдаваться. Марафонцы не были рождены способными бегать на длинные дистанции. Сегодня доступно большое количество приложений, которые помогают постепенно наращивать выносливость. Вы будете ходить и бегать с короткими интервалами, пока, в конце концов, не сможете пробежать несколько километров без остановки. Присоединяйтесь к тысячам людей по всему миру, которые разделяют вашу страсть к спорту.

Как отметить Всемирный день бега. Самое очевидное – выйти на пробежку, сделать тренировку, запланированную на этот день, или принять участие в официальном забеге!

Каждый год Всемирный день бега отмечают множество людей, присоединяйтесь и вы!

Участие в празднике может принять любой человек или спортивное сообщество, причём это участие может быть как добровольным и свободным, так и официальным. Дело в том, что организаторы праздника создали собственный сайт globalrunningday.org, освещающий все мероприятия в рамках празднования Всемирного дня бега, его программу на текущий год. Любой человек, желающий официально принять участие в праздновании Всемирного дня бега может зарегистрироваться на сайте, сообщив о

планируемой им к пробегу дистанции, а также месте пробега. Здесь же можно увидеть и перечень зарегистрированных участников и даже команд.

Основные мероприятия проходят под девизом «Обгоняя солнце». Этот проект был создан при участии руководителей IAAF (Международная Организация Легкоатлетических Федераций). Идея состоит в том, что участники праздника одновременно в разных часовых поясах проведут пробеги, постепенно передавая эстафету от одного места на планете – другому, расположенному в следующем часовом поясе. Стартует пробег в Новой Зеландии, откуда переходит в Австралию, Японию, Европу, Африку, Южную и Северную Америку.

Все участники пробега имеют возможность участвовать в проводимом ежегодно и посвящённом Всемирному дню бега флешмобе, а также выложить в Сеть фотографии с забега со своим участием или участием своих друзей по хештегу #GlobalRunningDay. Это тоже один из способов реализовать основную идею праздника – объединить людей, любящих бег, по всему миру.

Каждый человек, осознающий ценность жизни и стремящийся соблюдать здоровый её образ, может также присоединиться к празднованию Всемирного дня бега. Для этого просто необходимо надеть кроссовки и пробежать любое расстояние, выбранное для себя самостоятельно.

Каждый спортсмен-легкоатлет призывает начинающих бегать людей «втягиваться» в занятия постепенно, соблюдая определённые правила, а также учитывая индивидуальные особенности человека, его физическое состояние, чтобы занятия бегом приносили только пользу и радость, а не огорчали травмами и усталостью.

26 июня - Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией №A/RES/42/112 постановила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, или проще – Международный день борьбы с наркотиками, в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество с целью создания международного общества, свободного от наркомании.

История борьбы с распространением наркотиков или, по крайней мере, попыток как-то контролировать их оборот насчитывает уже более 100 лет. В феврале 1909 года участники Шанхайской опиумной комиссии, участие в работе которой приняли 13 стран, в том числе и Россия, пытались найти пути ограничения ввоза наркотиков из азиатских стран. И сегодня, спустя больше века, правоохранные органы, к сожалению, далеки от решения данного вопроса, а наркомания стала одной из главных проблем всего мирового сообщества и одним из страшнейших явлений нашей современности.

Генеральная Ассамблея ООН признаёт, что, несмотря на продолжающуюся активизацию усилий международного сообщества, мировая проблема наркотиков по-прежнему представляет собой серьезную угрозу для здоровья населения и безопасности и благополучия людей, особенно молодежи, а также для национальной безопасности и суверенитета государств, и что она наносит ущерб социально-экономической и политической стабильности и устойчивому развитию. Поэтому призывает Комиссию и Управление ООН по наркотикам и преступности продолжать свою работу по международному контролю над наркотиками, а также настоятельно призывает и все правительства оказывать максимально возможную финансовую и политическую поддержку Управлению в данной деятельности.

Наркомания – это заболевание, обусловленное психической, и (или) физической зависимостью от наркотиков. Наркотики – запрещенные законодательством вещества природного или синтетического происхождения, способные вызвать изменения психического состояния. Ряд наркотиков способен сформировать наркоманию всего с первого приема.

Наркотическая зависимость имеет более выраженный характер по сравнению с алкогольной. При потреблении наркотиков очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Потребители наркотиков становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют. Одновременно с личностным распадом развиваются серьезные нарушения в состоянии соматического и психического здоровья.

Возрастающая потребность в увеличении дозы наркотика может повлечь за собой потерю контроля и смерть от передозировки. Наркотическая зависимость часто сопровождается криминальной деятельностью.

По оценкам ООН, общемировое число лиц, употребляющих наркотики, в настоящее время составляет более 250 млн. человек (т.е. 3% всего населения нашей планеты, или около 12 % населения в возрасте от 15 до 30 лет). Демографические последствия наркозависимости становятся все более угрожающими. Прогноз на основе демографических изменений предполагает, что к 2030 г. число людей, употребляющих наркотики, во всем мире увеличится еще на 11%. Среди потребляющих наркотики увеличивается доля несовершеннолетних и подростков, а также женщин. Врачи-наркологи утверждают, что если 3-4 года назад средний возраст юных наркоманов составлял 16-17 лет, то сегодня – 13-14 лет. За последние десять-двенадцать лет в семь раз увеличилась число женщин, употребляющих наркотические и психотропные препараты.

Наркомания занимает одно из ведущих мест среди причин преждевременной смертности населения. По разным оценкам, в среднем, за свою недолгую жизнь наркопотребитель втягивает в регулярное потребление 10-15 человек, а 30 % молодых лиц, имеющих знакомых, употребляющих наркотики, находятся в «зоне риска». Зависимые от наркотиков подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Эксперты Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) называют наркотиком "любое вещество, которое при введении в живой организм может изменить его восприятие, поведение, когнитивные или двигательные функции.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ такими психоактивными веществами являются: спирт, опиаты, производные конопли, седативные и снотворные средства, кокаин, галлюциногены, табак, летучие растворители и другие психоактивные вещества, используемые в сочетании. В сотрудничестве с различными странами ВОЗ ведет деятельность, направленную на профилактику, пресечение распространения и потребления наркотиков. Борьба с наркоманией затруднена из-за огромной прибыли, получаемой криминальными структурами от торговли наркотиками.

Наркотики стали проблемой всего цивилизованного мира. Слезы, горе и боль, тысячи загубленных жизней и разрушенных семей – вот что принесла нам наркопреступность.

Проблемы наркомании и незаконного оборота наркотиков актуальны и для нашей страны. По приблизительным оценкам, число употребляющих наркотики в мире превышает 200 миллионов человек. В нашей стране под наблюдением врачей психиатров-наркологов находится около 14,5 тысяч наркозависимых. Но сколько их на самом деле, подсчитать сложно.

Географическое расположение нашей страны активно используется организаторами международного наркотрафика как в качестве рынка сбыта наркотиков, так и их транзитного перемещения.

В настоящее время основной страной-поставщиком наркотиков и психотропов в Республику Беларусь непосредственно для внутреннего сбыта, продолжает оставаться Российская Федерация, с территории которой ввозятся преимущественно гашиш, марихуана, амфетамин и иные психотропные вещества.

Наркомания - тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением психоактивных веществ с непреодолимой потребностью в их постоянном приёме. К сожалению, с каждым днем увеличивается доля молодых людей, потребляющих препараты, вызывающие привыкание. Вера в то, что эти вещества помогут преодолеть трудности, сделают жизнь интереснее, а самих молодых людей более востребованными в обществе, вскоре исчезает, но далеко не у каждого находятся силы вернуться к нормальной жизни.

Виды наркотиков и последствия их употребления

Конопля, марихуана, гашиш, спайс

Обычно эти вещества курят, добавляя в наркотик табак. Эффект от их применения может быть разным. Все зависит от дозы и индивидуальных особенностей организма: покраснение глаз, ощущение сухости во рту, расслабленность, излишняя болтливость, истерический смех. Человек не в состоянии выполнять ответственную работу, так как теряется координация, затупляется реакция, отсутствует концентрация внимания. Может возникнуть неоправданный страх, нарушится сердцебиение. К сожалению, основная масса молодежи, считает эти наркотики безвредны, не вызывают зависимости и не наносят особого вреда здоровью. После длительного применения этих наркотиков: развивается бронхит, может развиваться рак легких, нарушается работа сердечной мышцы, развивается мужское и женское бесплодие.

Самые тяжелые осложнения происходят с умственными способностями наркомана: нарушается память и абстрактное мышление, возникают частые нервные срывы, бред. Такие осложнения, могут довести человека до полной потери себя в социуме и дальнейшего ухода в себя.

Самое страшное – это разрыв с реальностью. Человек видит галлюцинации, не понимает, где он и что он делает. Случаи были, когда сбрасывались с крыш и выпрыгивали из окон своих домов, в результате чего умирали.

Морфин, героин, метадон

Зависимость возникает уже после нескольких приемов наркотика. Под действием препарата человек становится сонливым, движения становятся медленными и вялыми, речь нечленораздельна, теряется чувствительность, зрачок сужается. Человек, употребляющий морфин (или героин), через два - три месяца настолько утрачивает способность что-либо делать, что перестаёт за собой ухаживать и полностью теряет человеческий облик.

Даже небольшая передозировка может привести к смерти наркомана, а при внутривенном введении возможно заражение ВИЧ инфекцией. При регулярном применении: разрушается иммунная система организма, разрушается печень, происходят необратимые процессы в функции репродуктивных и дыхательных органов, изменяется цвет кожи, разрушаются зубы. Могут возникнуть такие осложнения как сепсис, когда заражение расходуется по всему организму и лечение может быть бесполезным. Большинство героиновых наркоманов страдают такими заболеваниями как ВИЧ, туберкулез и гепатиты групп В и С. Лечение от этих заболеваний очень дорогое и не у каждого наркомана есть такие деньги. Средняя продолжительность жизни героинового наркомана 5 лет. Смерть происходит от осложнений или передозировки.

Психостимуляторы (крек, кокаин, эфедрин, амфетамин)

Кокаин - белый кристаллический порошок, по виду похож на питьевую соду. Продается обычно разведенным сахарной пудрой.

Крек – это одна из разновидностей кокаина. Он существует в виде твердых плиток, которые не вдыхают, а курят. Зачастую отличается разнообразием цвета, может быть разных оттенков: белым, светло-розовым, желтым.

Эфедрин - белый порошок с горьким вкусом, кристаллики которого имеют продолговатую форму. Эфедрин используется в медицине и может встречаться в виде раствора в ампулах с маркировкой «эфедрин».

Чаще эти наркотики курят или вдыхают. Препараты вызывают: излишнюю двигательную активность, половое влечение (приводит к беспорядочным связям), появляется бессонница, снижается аппетит, учащается пульс. Те же, кто употребляет кокаин, живут не больше 3-4 лет.

Когда заканчивается действие наркотика человек становится раздражительным, агрессивным, ослабленным и впадает в депрессию. Зависимость от наркотика наступает после 5-7 приема препарата. Восстановительный период около 3 дней (человек спит). Эти наркотические вещества поражают буквально все органы: снижаются умственные способности, наркоман становится агрессивным. В один ужасный момент они погибают от разрыва сердца или оттого, что их носовая перегородка утончается и начинает напоминать пергаментный листок, который трескается, ломается и, в конце концов, всё заканчивается смертельным кровотечением.

Больной впадает в депрессию, которая не редко приводит к суициду. Пропадает чувствительность нервных окончаний, появляется судорожное дрожание конечностей. Нарушается сердечный ритм, повышается давление (может привести к инфаркту или кровоизлиянию в мозг). Внутривенное введение препаратов приводит к заражению ВИЧ и гепатитами. Беспорядочная половая связь, приводит к передаче ВИЧ, гепатита, венерических заболеваний.

Экстази - синтетический препарат. Действует как галлюциноген и психостимулятор. Разноцветные таблетки. Экстази принимают внутрь организма, глотают таблетки или растирают их, создавая таким образом порошок. После приема наркотика повышается активность, возникают беспокойство, галлюцинации и бессонница. Наркотик вызывает сильную зависимость и приводит к летальным случаям: сильное повышение температуры (более 40 гр.) и инсульт.

Последствия употребления наркотиков:

- Снижение иммунных функций организма приводит к возникновению различных инфекционных заболеваний. Развиваются гнойные нагноения по всему телу наркомана, переходящие в язвы и рубцы. После внутривенных инъекций грязным наркотиком, происходит отмирание мышечных тканей. Поражаются сухожилия и кости.

- Нарушенный обмен веществ, часто приводит к сильной потере в весе. Нарушение внутренних обменных процессов, приводит к недостатку кальция в организме и потере зубов.

- Регулярное употребление наркотических средств, приводит к импотенции у мужчин и раннему климаксу у женщин.

- Психические расстройства и галлюцинации - приводят к агрессивному поведению наркомана и как следствие к правонарушительным действиям.

- Длительное употребление наркотиков приводит к разрушению печени (гепатиты А, В, С), почек и дыхательной системы организма.

- Возникают заболевания сердечно-сосудистой системы.

- Снижается интеллект, человек деградирует как личность.

- Домашние скандалы. Из-за постоянного употребления разных видов легких наркотиков и тяжелых наркотических средств, наркозависимый очень часто проявляет агрессию по отношению к своим родственникам. Все время пытается скрывать свое пристрастие. Таким образом, происходит все большее отдаление от семьи.

- Потеря друзей. Как правило, у наркоманов очень специфический и суженый круг знакомых. При этом очень ограничено количество друзей. Но если и есть такие, то в основном это люди, ведущие подобный образ жизни.

- Уголовная и административная ответственность (употребление наркотиков кроме проблем со здоровьем приносит и проблемы финансового характера. Очень распространена практика, когда первая доза достается абсолютно бесплатно. Но уже при развитии зависимости, люди, продающие наркотики, начинают требовать оплату, очень часто – это немалые средства).

Возможные риски

Использование шприца для инъекций после зараженного человека, может привести к ВИЧ инфекции.

Заражение вирусными гепатитами В и С. При быстром развитии инфекции летальный исход наступает через 2-3 года.

Возможно сильное отравление токсинами, внутренних органов и крови наркомана, такими веществами как - ацетон, свинец и мышьяк, которые используют для изготовления наркотических средств.

Желание получить максимальное удовольствие, вынуждает наркомана увеличивать дозу наркотика, вследствие чего происходит передозировка и летальный исход. Психозы и неадекватное поведение наркомана может привести к травме больного или окружающих.

В Беларуси ужесточилась уголовная и административная ответственность за незаконный оборот наркотиков.

С 1 января 2015 года вступил в силу Декрет № 6 от 28.12.2014 года «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков». Его цель — обеспечение защиты жизни и здоровья белорусских граждан, создание условий для безопасного развития детей и молодежи, пресечение распространения наркомании как угрозы для демографии и здоровья нации, безопасности общества и государства. В соответствии с Декретом № 6 было усовершенствовано действующее национальное законодательство, а также осуществлен ряд нововведений, не имеющих аналогов в международном антинаркотическом праве.

По некоторым преступлениям (незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, ст.328 УК Республики Беларусь) снижен возраст привлечения к уголовной ответственности с 16 лет до 14 лет.

В Республике Беларусь нет легальных наркотиков. Все наркотики запрещены и находятся под контролем. Любые действия с ними являются незаконными и лица, вовлеченные в наркооборот, подлежат привлечению к ответственности в соответствии с Уголовным кодексом Республики Беларусь (далее – УК) или Кодексом Республики Беларусь об административных правонарушениях (далее – КоАП).

В Республике Беларусь с 2023 г. **наблюдается уменьшение (на 9,6%) количества осужденных по ст.ст. 327-332 Уголовного кодекса** (далее - УК) за совершение преступлений, связанных с незаконными действиями в отношении наркотиков (с 2 467 лиц в 2022 г. до 2 230 лиц в 2023 г.).

Из указанных 2 230 лиц значительная часть – 2 102, или 94,3% осуждены по ст. 328 УК (в 2022 г. – 2 383, или 96,6%). Уменьшение судимости по ст. 328 УК в 2023 г. составило 11,8% по отношению к 2022 г.

По ч. 1 ст. 328 УК.

Количество осужденных по ч. 1 ст. 328 УК в 2023 г. уменьшилось на 8,5% и составило 1 283 лица, или 61,0% от числа всех осужденных по ст. 328 УК (в 2022 г. – 1 402 лица, или 58,8%).

В 2023 г. к реальному лишению свободы за незаконный оборот наркотиков без цели сбыта осуждено 254 лица, или 19,8% осужденных по ч. 1 ст. 328 УК (2022 г. – 249 лиц, или 17,8%).

Ограничение свободы в структуре наказаний за преступления, предусмотренные ч. 1 ст. 328 УК, составило в 2023 г. – 65,7% (843 лица), в 2022 г. – 68,1% (955 лиц).

Семерым осужденным по ч. 1 ст. 328 УК с применением ст. 70 УК назначен штраф (в 2022 г. – 2).

Количество осужденных по ч. 1 ст. 328 УК с отсрочкой исполнения наказания, условным неприменением наказания (ст.ст. 77 и 78 УК) и без назначения наказания в 2023 г. составило 178 лиц, или 13,9% (в 2022 г. – 194 лиц, или 13,8%).

В 2023 году одно лицо осуждено к аресту (в 2022 г. – не имелось).

Количество несовершеннолетних, осужденных за незаконный оборот наркотиков без цели сбыта, составило 13 лиц (в 2022 г. – 16 лиц). Из них: 13 лицам (100%) назначено наказание в виде ограничения свободы (в 2022 г. - 7 лицам (43,8%) назначено наказание в виде ограничения свободы, 2 лицам (12,5%) назначено лишение свободы, 5 лиц (31,3%) осуждены с отсрочкой исполнения наказания и к 2 лицам (12,5%) применены принудительные воспитательного характера в соответствии со ст. 117 УК).

По ч.ч. 2-5 ст. 328 УК.

Число осужденных по ч.ч. 2-5 ст. 328 УК в 2023 г. снизилось на 16,5% и составило 819 лиц, или 39,0% от числа всех осужденных по ст. 328 УК (в 2022 г. – 981 лицо, или 41,2%).

При этом к лишению свободы осуждено:

- по ч. 2 ст. 328 УК – 34 лица (в 2022 г. – 40 лиц);
- по ч. 3 ст. 328 УК – 315 лиц (2022 г. – 440 лиц);
- по ч. 4 ст. 328 УК – 464 лица (2022 г. – 493 лица);
- по ч. 5 ст. 328 УК – 4 лица (в 2022 г. – 7 лиц).

Лишение свободы по ч.ч. 2-5 ст. 328 УК в 2023 г. назначено 817 лицам, или 99,8% от общего количества осужденных по ч.ч. 2-5 ст. 328 УК (в 2022 г. – 980 лицам, или 99,9%).

Еще одно лицо осуждено по ч.3 ст.328 УК с применением ст. 70 УК к наказанию в виде ограничения свободы (в 2022 г. не осуждались).

Одно лицо осуждено по ч.2 ст.328 УК с отсрочкой исполнения наказания (в 2022 г. не осуждались).

Число несовершеннолетних, осужденных за незаконный оборот наркотиков с целью сбыта, составило 61 лицо (в 2022 г. – 97 лиц). При этом из 61 лица – 43 осуждены по ч.4 ст.328 УК, 17 лиц – по ч.3 ст.328 УК, один несовершеннолетний – по ч.2 ст. 328 УК. Всем назначено наказание в виде реального лишения свободы.

Печально, но в настоящее время наркомания является прибыльным бизнесом, позволившим наживать "легкие" деньги на чужом горе. Местами сосредоточения наркоторговли по праву считаются государства Ближнего и Среднего Востока, Азии. Основным мировым поставщиком героина является Афганистан. Немалую долю в распространении наркотического сырья занимают также страны Латинской Америки.

Сохраняется устойчивая тенденция использования глобальной сети Интернет в качестве специфического канала наркоторговли, что оказывает основополагающее влияние на оперативную обстановку. В настоящее время более 90% всех сбытов наркотиков осуществляется бесконтактным способом в виртуальном пространстве.

В сети Интернет сохраняется тенденция повышенного спроса на психотропные вещества из числа стимуляторов и эйфоретиков, такие как альфа-PVP и мефедрон. Также популярны наркотические средства растительного происхождения – гашиш и марихуана. Кроме того, особым спросом среди наркозависимых пользуется особо опасное наркотическое средство метадон.

МВД напоминает, что незаконные действия с наркотическими средствами или психотропными веществами либо их аналогами в соответствии с нормами Уголовного кодекса Республики Беларусь наказываются лишением свободы на срок до 25 лет.

Во всем мире люди, озабоченные здоровьем нации, объединяют свои усилия, чтобы еще раз напомнить человечеству, каким страшным недугом является наркомания.

Система оказания наркологической помощи в Республике Беларусь

В Республике Беларусь государственная политика в области оказания наркологической помощи направлена на создание условий для сохранения, укрепления и восстановления здоровья граждан, улучшение морально-психологического положения лиц, страдающих зависимостью от ПАВ, в семье, коллективе, обществе.

На основании государственных социальных стандартов наркологическая помощь является бесплатной. Данная помощь может оказываться в организациях здравоохранения как в амбулаторных, стационарных условиях, в отделениях дневного пребывания, так и вне организаций здравоохранения (для лиц, отбывающих наказание в условиях пенитенциарной системы). Для лиц, обратившихся в организацию здравоохранения добровольно (на платной основе), предусмотрено анонимное лечение без постановки на наркологический учет.

Во всех областях республики функционируют реабилитационные отделения (центры) для пациентов наркологического профиля. Реабилитация осуществляется мультидисциплинарными бригадами специалистов (врач-психиатр-нарколог, врач-психотерапевт, психолог, социальный работник).

Для потребителей инъекционных наркотиков доступны программы снижения вреда. Во всех регионах Беларуси уже в течение более 10 лет осуществляется заместительная терапия метадоном (назначение препарата метадон взамен употребляемых инъекционных опиоидов, поддержанное ВОЗ и ООН, далее – ЗТМ).

Для пациентов программы ЗТМ организовано социальное сопровождение, всем им предоставляется психологическая помощь, а также помощь социального работника в поиске работы, восстановлении документов, получении необходимой медицинской помощи.

Наркологическая помощь в кабинетах ЗТМ интегрирована в оказание помощи ВИЧ-инфицированным пациентам. Тесное взаимодействие врача-психиатра-нарколога с врачом-инфекционистом позволяет проводить одновременную заместительную терапию и антиретровирусную терапию.

10 популярных фактов о наркотиках, которые оказались ложью

Факт 1. Один раз не считается.

Зависимость развивается только при регулярном употреблении. Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Если возникло желание попробовать, значит – перед вами ловушка. Одним разом, как правило, не обходится. Пройдет время, и в жизни наступит сложная ситуация, в которой захочется заглушить переживания наркотиком. Потом снова. Если же вы просто ищете новых ощущений, то вы их, конечно, получите. Вопрос только – какие и какой ценой? Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму. И да, вы сделали первый шаг внутрь ловушки.

Факт 2. Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться.

Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане. Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья» (эндоморфины), после чего формируется зависимость. Причем процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня IQ, пола и возраста. Многие недооценивают быстроту привыкания к наркотику: зависимость может возникнуть уже после однократного употребления. Момент, когда пришло осознание проблемы, означает только одно: опасная черта пройдена, впереди пропасть. Теперь без посторонней помощи не обойтись. Стоит ли играть в русскую рулетку, зная, что в револьвере патроны вставлены во все камеры барабана?

Факт 3. «Травка» – не наркотик.

Если кто-то утверждает, что «травка» (растительный галлюциноген) не вызывает привыкания, то он либо не видел каннабиноидных наркоманов со стажем, либо врет. Конопля используется как галлюциноген более двух тысяч лет. При созревании ее листья выделяют смолу с сильным запахом, в которой содержатся каннабиноиды (психоактивные вещества), и самый активный из них – дельта-9-тетрагидроканабинол – воздействует на мозг, вызывая чувство эйфории.

Куря коноплю, человек обычно вдыхает больше дыма и дольше задерживает его по сравнению с обычным сигаретным дымом, серьезно повреждая легкие. Организм получает в пять раз больше химических

веществ, чем содержится в сигарете. Боль в груди и воспаленное горло – далеко не все проблемы. Каждый «косяк» добавляет отложений, способствующих возникновению рака. Разрушается вегетативная нервная система, серьезно страдают мыслительные способности, ослабевают память.

Факт 4. «Легкие» наркотики не вызывают привыкания.

«Легких» и «тяжелых» наркотиков не существует. И уж тем более не существует безопасных форм наркотиков.

Факт 5. Наркотики без примесей (чистые) безвредны.

Зависимость вызывают абсолютно все наркотики. К тому же на черном рынке все они загрязнены примесями, в том числе ядовитыми. К примеру, некоторые наркоторговцы разводят героин стиральным порошком.

Факт 6. Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идет в гору.

Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее – наоборот. Проявлением воли и решительности был бы отказ от наркотических веществ, от алкоголя и курения табака.

Примеров немало. Так, солист культовой рок-группы «The DOORS» Джим Морисон был наркозависимым, употреблял галлюциногены (в частности LSD). Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет. Курт Кобейн, вокалист знаменитой рок-группы «Nirvana», пристрастился к наркотикам в 13 лет, начав с марихуаны. Героин не принес ему свободы в творчестве – его песни были наполнены безысходностью и депрессией. После многочисленных безуспешных реабилитаций, попыток суицида, на фоне серьезных проблем со здоровьем Курт Кобейн застрелился в возрасте 33 лет.

Факт 7. Наркомания – это не болезнь, а вредная привычка.

Это именно болезнь, и она включена в международную классификацию психических заболеваний наряду с иными болезнями, а по степени тяжести приравнивается к онкологическим. Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90 %. В обществе существует стереотип, что наркозависимый человек – в первую очередь безответственный и слабовольный, склонный к

порочному 29 образу жизни, не желающий ничего менять и возложивший свою проблему на плечи окружающих. В действительности же наркомания официально является аддикцией (заболеванием из группы зависимостей), ведущей к ускоренному разрушению организма.

Факт 8. Наркотики помогают почувствовать ни с чем несравнимый «кайф».

Все очень индивидуально. Эйфория, к которой стремятся искатели острых ощущений, – весьма субъективное понятие. Обществом навязан иллюзорный стереотип, в который верят начинающие наркоманы, пытаясь найти в симптомах отравления удовольствие.

Факт 9. Все от чего-то зависят: если не от наркотиков, алкоголя, то от сигарет или кофе.

Безусловно, любая зависимость негативна независимо от проявлений. Но утверждение, что все от чего-то зависят, – неубедительная попытка оправдаться. Наркозависимость необратимо разрушает личность и губит здоровье человека, поэтому является наиболее опасной.

Факт 10. Употреблять наркотики или нет – личное дело человека и это никого не касается.

Очень даже касается. Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь на новые дозы нужно все больше денег. Заработать же их легально он не может из-за прогрессирующей деградации.

Просмотр и обсуждение фильма Агентства теленовостей Белтелерадиокомпании «Эйфория зла: как убивают наркотики»

Цель :Профилактика употребления, вовлечения молодежи в распространение наркотических средств; создание условий для осознания молодежью ответственности за незаконный оборот наркотических средств, формирование активной гражданской позиции.

При проведении профилактического мероприятия рекомендуется использовать фильм Агентства теленовостей Белтелерадиокомпании «Эйфория ЗЛА: как убивают наркотики»

<https://www.youtube.com/watch?v=Hin2FInOpoU>

Организатору мероприятия рекомендуется при подготовке к нему заранее внимательно посмотреть фильм, который будет обсуждаться в аудитории, обращая особое внимание на моменты, по которым будут задаваться вопросы во время мероприятия. Это позволит сделать мероприятие динамичным и интересным, повысить его профилактический эффект.

1. ВСТУПЛЕНИЕ:

Вряд ли можно встретить человека, который ничего не слышал об опасности употребления наркотиков. Мучительные ломки, заражение СПИДом, смерть от передозировок. Но почему-то при этом каждый день кто-то начинает принимать наркотические вещества, делая первый шаг на пути в никуда... Сегодня мы раскроем уловки наркодельцов, узнаем, почему и как молодые люди начинают употреблять и распространять наркотики. Это знание поможет нам в дальнейшем не стать жертвой обмана, а сделать выбор в пользу здоровой и полноценной жизни.

2. ПРОСМОТР ФИЛЬМА АТН Белтелерадиокомпании «Эйфория зла: как убивают наркотики»

Ведущий обращается к аудитории с просьбой смотреть и слушать внимательно, о чём будет идти речь в фильме.

3. ОБСУЖДЕНИЕ ФИЛЬМА, БЕСЕДА ПО СОДЕРЖАНИЮ. ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

1. Какое впечатление на вас произвел видеофильм и почему?
2. Как вы думаете, знали ли главные герои видеофильма о последствиях употребления и распространения наркотиков?
3. Как вы считаете, был ли выбор у главных героев видеофильма?
4. Как вы думаете, что способствовало такому выбору героев видеофильма?
5. Стоит ли скрывать свои проблем? Как вы считаете, стыдно ли обращаться за помощью?
6. Если выход из замкнутого круга, где спрос рождает предложение?

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, РЕФЛЕКСИЯ.

Сценарий проведения профилактического мероприятия по недопущению вовлечения подростков в незаконный оборот наркотиков «Путь, который мы выбираем...»

Цели мероприятия: профилактика вовлечения обучающихся в распространение наркотических средств; создание условий для осознания учащимися ответственности за незаконный оборот наркотических средств, формирование активной гражданской позиции.

Задачи:

- ❖ представить достоверную информацию о наркотиках, психоактивных веществах (ПАВ), повысить правовую грамотность подрастающего поколения в сфере антинаркотического законодательства;
- ❖ формировать отрицательное отношение к наркотическим и психоактивным веществам и последствиям их употребления;
- ❖ проанализировать жизненные и нравственные приоритеты современных подростков, способствующие формированию жизненной и гражданской позиции.

Целевая аудитория: работающая и учащаяся молодежь.

Ведущий.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, НАРКОТИК – химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. Наркотиками называют любые запрещенные законом наркотические вещества, независимо от их происхождения.

Наркотики – наркотические средства, психотропные вещества либо их прекурсоры и аналоги.

Предлагаю посмотреть социально-психологический мультфильм «Леденец» и обсудить происходящее в данном видеоролике.

(мультфильм про мальчика, который не может расстаться со своей конфетой, которая олицетворяет наркотик).

Вопросы для обсуждения видеоролика:

- Какое ощущение вызвал у вас просмотренный видеоролик? (страх, ужас...);
- Как вы думаете, в роли чего выступает леденец? (это наркотик);
- Что происходит с мальчиком в ходе мультфильма? (мальчик теряет свои части тела, он не может жить без леденца, становится раздражительным).

Ведущий. Вряд ли можно встретить человека, который ничего не слышал об опасности распространения наркотиков, которые при употреблении вызывают мучительные ломки, смерть от передозировок, уголовная ответственность, сломанные жизни... Но почему-то при этом люди начинают распространять наркотические вещества, прекурсоры и их аналоги, делая первый шаг на пути в никуда... Сегодня мы вместе проведем расследование и

раскроем уловки наркодельцов, узнаем, почему и как молодые люди начинают распространять наркотики. Это знание поможет нам в дальнейшем не стать жертвой обмана, а сделать выбор в пользу здоровой и полноценной жизни.

А сейчас давайте задумаемся, а как распространение и употребление наркотиков влияет на саму жизнь человека? (Человек теряет близких, друзей, работу, здоровье, появляются проблемы с законом).

Я хочу вам рассказать историю одной девушки.

Девушке около 17 лет, назовем ее София, общительная, жизнерадостная, веселая, у нее есть настоящие друзья, в семье ее любят. В связи с ее высокой мобильностью, коммуникабельностью у нее огромный круг общения, как ее сверстники, так и люди постарше. Вот парень около 25 лет, Владимир, внешне симпатичный, интересный в общении, эрудированный, и всегда при деньгах. Владимир красиво ухаживает за Софией, полностью располагая девушку к себе. Подогревая в девушке интерес к новым ощущениям, рассказывает о том, как бывает весело, хорошо, ощущать себя самим собой, когда пробуешь что-то новое, неизведанное раньше. Парень приводит девушку в «мир грез», мир желаний. Он вводит ее в заблуждение и уговаривает попробовать наркотик, обманывая, что никаких негативных последствий не будет, так как она в любой момент может от них отказаться. Попробовав наркотик несколько раз, София действительно убеждается в том, что он дает новые не испытанные ранее ощущения. Это ей возможно нравится. Она, якобы, обретает свободу. Вскоре девушку начинает тянуть к наркотикам, она думает о них постоянно: ей хочется употреблять их еще, еще и еще. Владимир с удовольствием снабжает ее. Через некоторое время он говорит Софии, что за наркотики нужно платить. София начинает отдавать последние деньги, идет на всякие ухищрения, чтобы только получить «дозу», а в дальнейшем ей поступает предложение распространять наркотические вещества среди сверстников с целью заработка... Ее жизнь превращается в ад, потому что употребление, распространение наркотиков заполняет все ее жизненное пространство. С семьей и друзьями возникает непонимание, ссоры, она с трудом понимает сама себя. Так жить она не хочет, но и по-другому уже не может...

- Как вы считаете, нарушается ли закон в рассказанной ситуации? (Ответы участников)

- Какие именно преступления вы видите в действиях парня и девушки? (сбыт наркотиков, приобретение, склонение к потреблению наркотических средств.)

Уголовная ответственность за незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов в Республике Беларусь наступает с 14 лет.

(можно пригласить для выступления работника правоохранительных органов)

Примеры вопросов для обсуждения:

1. Каковы причины, почему предлагают распространять наркотик именно несовершеннолетним?

2. Как вы думаете, почему подростки соглашаются распространять наркотические вещества, ведь, как правило, все знают об уголовной ответственности за распространение наркотических веществ?

Ведущий. Очень часто подростками движет простое любопытство, желание заработать «легкие» деньги. Ведь многие думают, что распространение, закладка наркотиков-всего лишь интересный квест, за который очень хорошо заплатят. Кураторы, наркодельцы, убеждают подростков в том, что их никогда не поймают, попадают лишь «глупые», а они никогда не попадутся, они же умные... Именно так строится работа вербовщика. В современном мире стремление молодых людей обрести финансовую независимость становится вполне понятным. Однако многие из них пытаются найти способы зарабатывания денег так, чтобы при этом, не прикладывая много усилий. Какую же работу могут найти молодые люди без определенных навыков, ищущие способ заработать «легкие» деньги? Скорее всего, ту, которая сулит большой заработок, но не содержит описания характера деятельности. Обычно такая работа предлагается через объявления в социальных сетях о наборе курьеров или наборе сотрудников на «удаленную работу». Узнать об условиях работы, зачастую, потенциальному сотруднику предлагают через один из мессенджеров (Viber, WhatsApp, Telegram и др.). Но, как показывает практика, большую часть объявлений размещают вербовщики наркокурьеров или, как их называют, «закладчиков».

Истории таких заработков будто списаны друг с друга, меняются лишь имена детей и их проживание.

Вот одна из них. Юноше хотелось заработать на новый телефон. В интернете нашел объявление о легкой и прибыльной работе. Был указан контакт в социальной сети. Когда позвонил по указанному номеру, ему объяснили, что и как надо делать. Понравилось, что ни с кем не надо встречаться, нужно только расфасовать вещество и разнести по указанным местам. Намекнули, что вещество легальное, и если не раскладывать прямо на глазах у милиции, то все будет хорошо. При этом пояснили, что за все время с курьерами никаких неприятных случаев не происходило. Молодой человек, скорее всего, понимал, что стоит за такой «работой», но на форумах прочитал, что умелый закладчик получает «большие деньги». Кто-то хвастал, что работает закладчиком уже второй год и купил квартиру, что если и задержат, то всегда есть возможность уйти от ответственности. Предложение показалось заманчивым, и он согласился. Все, что от него потребовали работодатели, это — внести залог от стоимости «оптовой партии». Молодой человек внес залог на анонимный виртуальный кошелек, затем получил ссылку на оптовую закладку и номер для связи, куда надо было отправлять фотографии, координаты и описание сделанных закладок. Все это, по его словам, было похоже на какую-то шпионскую игру.

Юношу задержали на первой же закладке. Он даже не понимал, какая может быть расплата за подобные действия. Когда его в наручниках привезли домой сотрудники милиции, это стало шоком для родителей. Молодой человек, как и многие, встречался с девушкой, занимался спортом, хотел поступить в высшее учебное заведение...

Теперь для него, все это уже в прошлом. Преступления, связанные с наркотиками, относятся к особо тяжким, и санкции за такие преступления — крайне суровые. Закон здесь беспощаден. При этом самого работодателя, привлечь к ответственности бывает сложно, все расчёты и связи анонимны. Сотрудникам милиции не всегда удается проследить, от кого закладчик получил партию наркотического вещества, хотя для этого прикладываются все усилия.

Как же уберечься от таких способов «заработка»? Важно научиться зарабатывать деньги законными способами, без ущерба для себя, окружающих и собственного будущего.

Для этого необходимо знать, что:

1) зарабатывать деньги можно, только применяя свои знания, навыки и способности, прикладывая усилия;

2) пытаться заработать стоит только на том, в чем ты действительно разбираешься;

3) нет простых способов зарабатывания денег, как правило, простые способы зарабатывания денег приводят к тому, что человек становится жертвой мошенников, преступников.

В настоящее время участились случаи размещения информации или рекламы наркомагазинов в непосредственной близости от учебных заведений и мест досуга молодежи.

Указанная информация размещается на фасадах зданий так называемыми «трафаретчиками».

Трафаретчики – лица, которые работают на интернет – магазин по сбыту психотропных веществ. Чаще в ночное время суток при помощи трафарета и аэрозольного баллончика наносят надписи на стенах зданий, остановках и т.п. На надписях, как правило, указывается аккаунт интернет – магазина по продаже наркотиков либо предложение о работе на наркомагазин.

Действия «трафаретчиков» квалифицируется как умышленное уничтожение либо повреждение чужого имущества (статья 11.3 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях (далее – КоАП). Санкции статьи предусматривают наложение штрафа в размере до 30 базовых величин. Ответственность наступает с 16 лет. В некоторых случаях их действия квалифицируются как осквернение сооружений и порча имущества (статья 341 Уголовного кодекса Республики Беларусь), предусматривающая наказание в виде лишения свободы на срок до 3 лет. Ответственность наступает с 14 лет.

В случае, если несовершеннолетний не достиг возраста привлечения к ответственности, то ответственности подлежат его родители по части 1

статьи 10.3 КоАП. Санкция статьи предусматривает наложение штрафа в размере до 10 базовых величин.

Вопросы для обсуждения:

1. Верно ли утверждение, что за порчу и осквернение имущества «грозит» только административное наказание?

2. Почему гражданам, которые обнаружат печатную продукцию, либо надписи на стенах домов или заборах наркотического содержания, следует тут же сообщать об этом в милицию?

Ведущий подводит итоги.

Насколько актуальна для вас тема сегодняшнего разговора?

