



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№6/2023г.

ВАЖНО

ИНТЕРЕСНО

АКТУАЛЬНО



г.п.Большая Берестовица

СОДЕРЖАНИЕ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ИНФОРМИРОВАНИЯ

1. Экологическое и биологическая безопасность Республики Беларусь – национальные интересы, угрозы, оценка состояния и направления обеспечения 3- 17
2. О мерах противодействия экстремизму и терроризму, реабилитации нацизма. Ответственность за регистрацию на интернет ресурсах, признанных экстремистскими и распространение экстремистских материалов в глобальной сети интернет 18-35
3. О негативных последствиях табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотических веществ 36-40
4. Обеспечение безопасности населения в летний период 41-44

ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В РАБОТЕ

Перечень экскурсионных маршрутов патриотической направленности 45-47

АКТУАЛЬНО

- 29 мая-21 июня – республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь без табака» 48-64
- 30 июля – Всемирный день борьбы с торговлей людьми 65-72

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

- 3 июля** - операция «Багратион» по освобождению Беларуси.
Освобождение г. Минска 73-77
- 12 июля 1943 г.** – Встречное танковое сражение под Прохоровкой. 78-82
- 16 июля 1944 г.** – Партизанский парад в Минске. 83-88
- 17 июля 1944 г.** - Операция "Большой вальс": прогон пленных фашистов по Москве 89-94

ТРАДИЦИИ И ОБРЯДЫ БЕЛОРУСОВ

6 июля –Купалье 95-97

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

- 2 июля** - День профилактики алкоголизма 98-100
- 8 июля** — Всемирный день борьбы с аллергией 101-108

ДАТЫ ИЗ КРАЕВЕДЧЕСКОГО КАЛЕНДАРЯ.

ЗНАМЕНИТЫЕ ЗЕМЛЯКИ

Карчевский Владимир Максимович доцент, заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Беларусь, род. 16.07.1943г. 109-110

Громко Николай Иванович, ученый, преподаватель факультета прикладной математики и информатики БГУ, род.18.07.1953г. 111

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ – НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИНТЕРЕСЫ, УГРОЗЫ, ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ И НАПРАВЛЕНИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Материал подготовлен Академией управления при Президенте Республики Беларусь на основе информации Министерства здравоохранения, Министерства иностранных дел, Министерства обороны, Министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды, Министерства сельского хозяйства и продовольствия, Министерства по чрезвычайным ситуациям, Государственного пограничного комитета, Государственного таможенного комитета Республики Беларусь, Национальной академии наук Беларуси, материалов государственных СМИ

Охрана окружающей среды и экологическая безопасность постоянно находятся в сфере пристального внимания белорусского руководства.

В последнее время все большую значимость в системе защиты национальных интересов Республики Беларусь приобретают вопросы обеспечения биологической безопасности. Данная проблематика образует отдельную сферу национальной безопасности с ее рисками, вызовами, угрозами, их источниками, уникальными мерами противодействия.

1. Мировые тенденции

1.1. Экологическая сфера

По мнению экспертов, сегодня для человечества особую опасность представляют экологические проблемы, возникшие в результате возрастания антропогенной нагрузки на окружающую среду, вызванной ростом промышленного производства в современном мире.

Основные источники воздействий на окружающую среду связаны с энергетикой (*испарение парниковых газов*), химической промышленностью (*образование крупнотоннажных отходов производства*), транспортом (*выбросы загрязняющих веществ в атмосферу*), нефтехимией (*выбросы загрязняющих веществ в атмосферу*), жилищно-коммунальным хозяйством (*сброс сточных вод*), интенсивным сельским хозяйством (*деградация почв, образование животноводческих стоков*), неустойчивым ведением лесного хозяйства (*рубка леса*).

Всемирная метеорологическая организация (далее – ВМО) указывает на то, что в ближайшие несколько лет человечество столкнется с еще большим потеплением атмосферы.

Справочно: Согласно данным ВМО, атмосферные уровни парниковых газов достигли рекордных значений. Так, в 2021 году концентрация углекислого газа составила 415,7 частей на миллион (млн⁻¹), метана – 1908 частей на миллиард (млрд⁻¹) и закиси азота – 334,5 млрд⁻¹. Эти значения составляют соответственно 149, 262 и 124% от доиндустриальных уровней (до того, как деятельность человека начала нарушать природное равновесие этих газов в атмосфере).

Развязанная рядом западных стран и межгосударственных альянсов неприкрытая гибридная война против России и Беларуси, введение против Москвы и Минска грабительских санкций привели к глубоким потрясениям в мировой экономике. Многие страны, стремясь уменьшить свою

зависимость от экспорта российских углеводородов, стали наращивать поставки энергоресурсов из других источников и **в ущерб экологии возобновили работу старых электростанций**. Тем самым они приостановили выполнение своих обязательств по переходу к чистой энергетике.

Справочно: По расчетам аналитиков Программы ООН по окружающей среде (ЮНЕП), чтобы удерживать повышение температуры воздуха не больше, чем на 1,5°C, в период между 2020 и 2030 годами, мировая добыча угля, нефти и газа должна ежегодно сокращаться на 11%, 4% и 3% соответственно.

Неблагоприятные метеорологические и климатические условия являются причиной **сокращения производственного потенциала мирового сельского хозяйства**. Кроме того, агропродовольственные системы подвержены серьезному влиянию различных стрессов (*нашествия вредителей, вспышки болезней, нехватка воды, истощение природных ресурсов и др.*).

По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (далее – ФАО), чтобы прокормить население мира, которое, согласно прогнозам, к 2050 году достигнет 9,7 млрд, сельское хозяйство должно будет производить к этому периоду на 40–54% больше продуктов питания, кормов и сырья для биотоплива, чем в 2012 году. Решение этой крайне сложной задачи может оказать непосильное давление на природные ресурсы планеты.

Ограниченность и истощение природных ресурсов – еще одна серьезная экологическая проблема. Речь идет не только о полезных ископаемых, а обо всех компонентах природы (*животные и растения, леса, плодородная почва, пресная чистая вода*). Это приводит к уничтожению природных экосистем, вымиранию животных и гибели растений.

Во многих регионах планеты уже сейчас наблюдается **нехватка питьевой воды и дефицит продовольствия**.

Справочно: Согласно опубликованным в марте 2023 г. данным ФАО, здоровое питание недоступно для более чем 3 млрд человек. При этом в 12-ти из 60-ти государств Африки (в т.ч. 5 самопровозглашенных) более 90% населения не могут себе позволить полноценно питаться.

В то время как одни регионы страдают от нехватки воды, другие подвергаются катастрофическим **наводнениям**.

Справочно: Например, в августе 2022 г. в результате беспрецедентных наводнений в Республике Чад пострадало более 340 тыс. человек (55 тыс. домашних хозяйств).

В мире отмечается постоянный **рост новых либо повторно возникающих инфекционных заболеваний**.

Справочно: Вспышки лихорадки Эбола в Африке; заболевания, вызванного вирусом ближневосточного респираторного синдрома в Азии; лихорадки Зика в Южной Америке; холеры в Йемене; холеры на Гаити; пандемия гриппа А/Н1N1, пандемия COVID-19, высокопатогенный грипп птиц и др.

Нарушается экологическое равновесие, одни биологические виды вытесняются другими.

1.2. Биологическая сфера

Наращивая масштабы программ военной направленности, Вашингтон стремится получить новые виды биологических поражающих агентов с заранее заданными свойствами. Вначале США создали ряд военно-биологических лабораторий на территориях стран-членов НАТО, а затем стали активно развивать эту сеть в других государствах, в том числе на постсоветском пространстве (Армения, Азербайджан, Грузия, Казахстан, Кыргызстан, Молдова, Узбекистан, Украина).

***Справочно:** Как сообщил Государственный секретарь Совета Безопасности Республики Беларусь Вольфович А.Г. 25 февраля 2023 г. в эфире телеканала «Беларусь 1», «биологические лаборатории под эгидой США находятся в 27 странах. 12 таких лабораторий расположены в Армении, 10 – в Узбекистане, 2 – в Азербайджане. Свыше 30 лабораторий вскрыто в 12 городах на территории Украины, где проводились различные опыты, в том числе над животными, растениями и людьми. В целом известно около 400 лабораторий в различных странах мира, которые курируют американцы».*

Созданная на постсоветском пространстве сеть подконтрольных США исследовательских биологических центров по сути является инструментом для реализации военно-биологических программ. Возможности этих биологических лабораторий позволяют американским специалистам проводить полный спектр исследований с возбудителями особо опасных инфекционных заболеваний, против которых отсутствуют специфические средства лечения и профилактики.

***Справочно:** К примеру, Пентагон в рамках проекта Пи-781 с привлечением украинских и грузинской биологических лабораторий проводил изучение бактериальных и вирусных патогенов, способных передаваться от летучих мышей человеку. Во Львове, Харькове, Одессе и Киеве у 4 тыс. военнослужащих были взяты образцы крови на антитела к хантавирусам, у 400 – на наличие антител к вирусу Конго-Крымской лихорадки. Ряд экспертов полагают, что подобный масштабный скрининг естественного иммунитета населения проводился в целях выбора биологических агентов, наиболее опасных для населения определенного региона. Имеющиеся документы подтверждают многочисленные случаи передачи за рубеж из Украины образцов тканей и сыворотки крови человека, а также опасных патогенов и их переносчиков. Всего США и их союзникам удалось осуществить вывоз за пределы Украины не менее 16 тыс. биопроб.*

Призванные первоначально решать задачи противодействия биотерроризму, эти центры биологических исследований стали источником новых биологических угроз. При этом здесь нарастает опасность биологического заражения.

Особую озабоченность вызывает то, что процесс расширения биоопасной лабораторной базы может выйти из-под контроля властей того либо иного государства. Таким образом, созданная Вашингтоном сеть дорогостоящих биологических объектов двойного назначения оказывает существенное негативное влияние на состояние безопасности в европейском и других регионах.

Дополнительные источники биологической опасности вызваны **прогрессом биологической науки и практического использования ее достижений** (*генная инженерия и др.*). Современные биотехнологии (*включая генную инженерию*) – драйвера роста сельского и лесного хозяйства, пищевой промышленности, медицины и других отраслей.

При производстве продовольствия, кормов и семенного материала все более важным генетическим ресурсом становятся **генетически модифицированные организмы** (*организм, генотип которого был искусственно изменен при помощи методов генной инженерии*).

Справочно: *Генно-инженерные сорта растений выращиваются на площади более 191 млн га в 29 странах. Дополнительно 42 страны, в том числе 26 стран Европейского союза, импортируют генно-инженерные растения для питания, в качестве кормов и для переработки.*

Вместе с тем **появление новых биотехнологий несет определенную угрозу благополучию населения**. Например, серьезным вызовом является бесконтрольная научная деятельность по созданию генетически модифицированных организмов и микроорганизмов, полученных методами синтетической биологии (*следующий шаг в развитии генной инженерии от модификации или перемещения нескольких генов между организмами к построению уникальных биологических систем с «запрограммированными» функциями и свойствами*).

Справочно: *Создание группой ученых Бостонского университета гибридного вируса, сочетающего Омикрон и оригинальный Уханьский штамм, является примером бесконтрольной научной деятельности, несущей угрозу биобезопасности в мире. Так, эксперименты на мышах показали 80%-й уровень летальности после воздействия вируса.*

Одновременно **возрастают риски возникновения и распространения патогенных биологических агентов** (далее – ПБА) вследствие естественных процессов либо преднамеренного их создания в результате быстрого развития биотехнологий, имеющих потенциал двойного применения.

Справочно: *К традиционным ПБА, связанным с биотерроризмом, относят ряд бактерий, вирусы (натуральная оспа, вирусы-возбудители геморрагических лихорадок, вирус желтой лихорадки и др.), токсины (холерный токсин, стафилококковый, дифтерийный токсин и др.).*

Угрозой могут также стать древние микроорганизмы, потенциально патогенные для человека, высвобождаемые в результате таяния льдов Арктики и Антарктики. Сегодня невозможно в полной мере оценить потенциальные риски «возвращения» микроорганизмов прошлого. Среди факторов, влияющих на инфекционную заболеваемость, можно выделить процессы глобализации, возрастание мобильности населения и миграции, урбанизации, изменения климата и преобразования природы, увеличение контактов населения с дикой природой, сохранение военных конфликтов, уровень эффективности медицинской иммунопрофилактики (вакцинация), разработка новых методов лечения и диагностики.

К источникам распространяемых животными инфекций относят: птиц (особенно перелетных), грызунов, кровососущих членистоногих. С учетом изменений климата, активное участие животных в распространении новых инфекций становится более вероятным.

***Справочно:** Например, заразные болезни, общие для человека и животных (высокопатогенный грипп птиц, сибирская язва, бруцеллез, туберкулез, бешенство, ящур и др.), способны оказать на здоровье человека прямое (вызвать заболевание) и опосредованное (через причинение социально-экономического ущерба) негативные воздействия.*

Реальный характер биологических угроз заставляет ведущие страны мира повышать приоритетность биологической защиты населения и территорий в рамках системы обеспечения национальной безопасности.

2. Национальные интересы Республики Беларусь в экологической и биологической сферах

В Республике Беларусь сформирована нормативная правовая основа в области обеспечения экологической и биологической безопасности.

***Справочно:** Экологическая безопасность – состояние защищенности окружающей среды, жизни и здоровья граждан от угроз, возникающих в результате антропогенных воздействий, а также факторов, процессов и явлений природного и техногенного характера.*

***Биологическая безопасность** – состояние защищенности населения, животных и растений, окружающей среды от воздействия опасных биологических факторов, при котором обеспечивается допустимый уровень биологического риска.*

Основополагающие цели в области охраны окружающей среды, отражающие их индикаторы и показатели, приоритетные направления деятельности, механизмы их реализации и ожидаемые результаты определены **Стратегией в области охраны окружающей среды Республики Беларусь на период до 2035 года**, утвержденной 24 декабря 2021 г. приказом Министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Беларусь.

Национальные интересы в экологической сфере определены в проекте новой Концепции национальной безопасности Республики Беларусь, одобренной Советом Безопасности Республики Беларусь 6 марта 2023 г. и вынесенной на общественное обсуждение с привлечением представителей научного и экспертного сообщества в целях информирования населения и широкого освещения в информационном пространстве ее основных положений. К **национальным интересам в экологической сфере** относятся:

сохранение благоприятной окружающей среды для жизнедеятельности населения;

преодоление негативных последствий радиоактивного загрязнения территории страны и иных чрезвычайных ситуаций, реабилитация экологически нарушенных территорий;

экологически ориентированное социально-экономическое развитие государства;

рациональное (устойчивое) использование природно-ресурсного потенциала, а также сохранение биологического и ландшафтного разнообразия, экологического равновесия природных систем; адаптация к изменению климата.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 февраля 2021 г. № 99 утверждена **Государственная программа «Охрана окружающей среды и устойчивое использование природных ресурсов» на 2021–2025 годы** (далее – Государственная программа).

В стадии реализации находится **Концепция национальной системы обеспечения биологической безопасности**, утвержденная постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 22 марта 2022 г. № 161.

В соответствии с проектом новой Концепции национальной безопасности Республики Беларусь **национальными интересами в области биологической безопасности** являются:

обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, предотвращение недопустимых потерь сельскохозяйственных животных и растений от заразных болезней и вредителей;

развитие контролируемых биотехнологий, обеспечения соответствия продовольствия и растительной продукции национальным и международным санитарно-эпидемиологическим, ветеринарно-санитарным и фитосанитарным требованиям;

регулирование распространения и численности агрессивных чужеродных видов животных и растений;

укрепление международных и региональных механизмов обеспечения биологической безопасности.

В соответствии со статьей 333¹ Уголовного кодекса Республики Беларусь за **незаконное перемещение через таможенную границу Евразийского экономического союза или Государственную границу Республики Беларусь сильнодействующих, ядовитых, отравляющих веществ, радиоактивных материалов, огнестрельного оружия, его составных частей или компонентов, боеприпасов, взрывчатых веществ, взрывных устройств, оружия массового поражения или средств доставки, материалов или оборудования, которые могут быть использованы при создании оружия массового поражения, а также иных видов вооружения и военной техники предусмотрена уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок от 3 до 12 лет со штрафом или без штрафа.**

3. Достигнутые Республикой Беларусь результаты в сфере обеспечения экологической и биологической безопасности

3.1. Достижения в сфере экологической безопасности *атмосферный воздух*

Республика Беларусь остается Стороной Рамочной Конвенции ООН об изменении климата, Киотского протокола и Парижского соглашения к ней, выполняя обязательства по сокращению выбросов парниковых газов.

По результатам анализа данных о выбросах загрязняющих веществ в атмосферный воздух в 2017–2021 годах установлена тенденция их снижения при незначительных вариациях и изменениях.

Справочно: В структуре выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух от стационарных источников по видам экономической деятельности доля обрабатывающей промышленности составляет 33,5%, сельского хозяйства – 38,0%, снабжение электроэнергией, газом, паром, горячей водой – 18,9%, транспортная деятельность – 4,8%, на остальные виды деятельности приходится 4,8%.

Согласно Парижскому соглашению Беларусь взяла на себя обязательства к 2030 году уменьшить выбросы парниковых газов на 28% по сравнению с 1990 годом.

В 2020 году Республика Беларусь сократила выбросы парниковых газов на 38,9%, а с учетом сектора «Землепользование, изменение землепользования и лесное хозяйство» – на 56,3% к уровню 1990 года. Это свидетельствует о том, что целевой показатель по снижению выбросов парниковых газов к 2025 году выполняется в полном объеме.

Мониторинг атмосферного воздуха, проводимый в 2022 году в 67 пунктах наблюдений, на которых проживает 87% населения городов республики позволяет сделать вывод, что **общая картина состояния атмосферного воздуха достаточно благополучна**: состояние воздуха оценивалось в основном как очень хорошее, хорошее и умеренное.

земельные ресурсы и почвы

В земельном фонде Беларуси преобладают два вида земель: сельскохозяйственные и лесные, которые занимают, соответственно, 40,4% и 42,7% территории страны.

В отличие от большинства западноевропейских государств в нашей стране сохранились естественно возобновляемые болотные массивы: 1 348 болот общей площадью около 863 тыс. га. Болота страны очищают атмосферу так же эффективно, как способны очистить 20 млн га леса. Их неслучайно называют «легкими Европы».

Беларусь является одним из мировых лидеров по восстановлению болот. К настоящему моменту уже проведено повторное заболачивание осушенных торфяников и восстановление гидрологического режима нарушенных болот на площади более 80 тыс. га.

Справочно: В 2022 году восстановлен гидрологический режим на площади 2 тыс. га на торфяном болоте Погоня Ивацевичского района Брестской области.

Положительным результатом является улучшение условий обитания диких животных и дикорастущих растений, сокращение выбросов парниковых газов, снижение риска пожаров.

водные ресурсы

Беларусь имеет богатый водный потенциал: 20 тыс. водотоков общей протяженностью 90,6 тыс. км, более 10 тыс. озер, в которых сосредоточено около 9 км³ воды, 85 водохранилищ площадью от 100 га, 1,5 тыс. прудов.

Как следствие, наша страна обладает сравнительно **высокой обеспеченностью водными ресурсами на Европейском континенте**. В средний по водности год в стране **на одного жителя приходится 6,1 тыс. м³ воды**, что в 1,3 раза выше аналогичного среднеевропейского показателя, составляющего 4,6 тыс. м³.

За 2000-е годы **в водопользовании проявились положительные изменения**: произошло снижение объема добычи (изъятия) воды на 30%, использования – на 31%, сброса сточных вод в поверхностные водные объекты – на 12%, в том числе недостаточно очищенных сточных вод – почти в 9 раз, составив 0,3% от всего их объема.

По данным Программы развития Организации Объединенных Наций (ПРООН), **Беларусь входит в первую двадцатку стран по обеспеченности доступа населения к чистой воде**.

Справочно: По информации Министерства жилищно-коммунального хозяйства, в 2022 году обеспеченность потребителей качественной питьевой водой составила 96,9%.

лесное хозяйство

В Беларуси сохранена уникальная для полноценной и разнообразной жизни людей природная среда. **В нашей стране умеренная степень хозяйственного освоения территории, сравнительно высокая сохранность естественных экосистем, в первую очередь лесных**. Площадь лесов за последние 5 лет выросла почти на 150 тыс. га. В сфере лесного хозяйства **выполнены в полном объеме показатели, установленные на 2022 г.:** лесистость территории лесного фонда – 40,1%, заготовка древесины с 1 га покрытых лесом земель – 3,12 м³. На протяжении ряда лет **обеспечивается превышение площади создания лесов над их вырубкой**.

Сегодня на одного жителя республики приходится почти 1 га покрытых лесом земель и более 200 м³ древесного запаса.

добыча полезных ископаемых

В Республике Беларусь **ежегодно обеспечивается прирост запасов нефти**. В 2016–2022 годах в нашей стране было открыто 10 месторождений нефти. Ежегодный объем добычи нефти стабилизировался на уровне 1,7–1,74 млн т. При этом ежегодный прирост запасов превысил уровень добычи нефти.

Перед белорусскими геологами стоит задача – выявлять и разведывать те виды минерального сырья, которые востребованы в экономике сегодня или могут стать таковыми в самое ближайшее время.

Справочно: В 2022 году выполнены, в том числе, поисковые работы на участках, перспективных на выявление месторождений базальтов в Пинском и Ивановском районах Брестской области, выполнена детальная разведка месторождения мергельно-меловых пород в Волковысском районе Гродненской области и др. Кроме того, вскрыты породы, обогащенные редкоземельными элементами и содержащие повышенные концентрации серебра, золота и палладия.

отходы производства

В связи с постоянным увеличением образования отходов производства в Беларуси определены основные подходы по **повышению эффективности системы обращения с твердыми коммунальными отходами** (далее – ТКО) **и вторичными материальными ресурсами** (далее – ВМР). В том числе совершенствуется раздельный сбор ТКО с извлечением и переработкой всех пригодных к использованию ВМР, внедрение новых эффективных технологий обращения с отходами.

***Справочно:** В 2022 году в целом по стране установлено более 9,4 тыс. контейнеров для сбора отходов, в том числе передано в пользование домохозяйствам порядка 3 тыс. контейнеров для раздельного сбора, приобретено 59 мусоровозов. Расширена сеть пунктов приема (заготовки) ВМР. В течение 2022 года открыто 54 новых пункта приема (заготовки) ВМР от населения. На данный момент функционирует 1683 приемных пункта, в том числе 1413 стационарных и 270 передвижных.*

Местными исполнительными и распорядительными органами в текущем году проведены **мероприятия по оптимизации количества имеющихся полигонов и мини-полигонов**: закрыто 23 мини-полигона, рекультивирован 61 объект захоронения ТКО (2 полигона и 59 мини-полигонов).

В Беларуси предусмотрен переход системы управления ТКО с районного на региональный уровень с **созданием 16 крупных межрайонных объектов**. Суммарная мощность этих объектов составит порядка 1,8 млн т коммунальных отходов в год.

Переход к экономике замкнутого цикла позволит обеспечить экономический рост за счет более эффективного использования имеющихся ресурсов, переработки отходов и производства товаров из вторичных ресурсов.

***Справочно:** По информации Минприроды, уровень использования ТКО по итогам 2022 года в целом по стране составил 32% (для сравнения: в 2012 году этот уровень был 10%). По этому показателю Беларусь – лидер среди стран СНГ, одновременно мы опережаем некоторые европейские страны (Болгарию и Румынию), находимся на таком же уровне, как Греция и Турция.*

3.2. Преодоление последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС

Трагедия, произошедшая 26 апреля 1986 г. на Чернобыльской АЭС (далее – ЧАЭС), разделила жизнь миллионов белорусов на «до и после». **Это не наша вина, не наша авария, но боль и страшные последствия – наши.**

***Справочно:** Более трети всех радиоактивных веществ, выброшенных в атмосферу в 1986 году, осело на белорусской земле и заняло почти четвертую часть территории Беларуси. Пятая часть населения страны оказалась в зоне загрязнения, 479 населенных пунктов перестали существовать. При этом на загрязненной территории Беларуси находилось около четверти лесного фонда, более 100 месторождений сырья и минералов, 265 тыс. га плодородных земель и 340 промышленных предприятий.*

Суммарный ущерб для Беларуси составил почти 33 бюджета республики 1985 года. Всего же финансовый эквивалент последствий аварии на ЧАЭС составляет около 235 млрд долларов США.

На поступательное возвращение пострадавших территорий к нормальной жизни нацелена вся государственная политика Беларуси. Поэтому каждый год Президент приезжает в эти районы и лично встречается с теми, кто продолжает жить в этих местах, растить детей, работать и любить свой край.

Всего более чем за четверть века в Беларуси реализовано пять госпрограмм по преодолению последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС (на выполнение их мероприятий направлено в эквиваленте более 19 млрд долларов США). На сегодняшний день в республике реализуется шестая государственная программа на 2021–2025 годы, общий объем финансирования которой составляет почти 3 млрд рублей (в 2021 году на выполнение мероприятий госпрограммы фактически использовано 538,7 млн рублей, в 2022 году – 568,7 млн рублей).

Справочно: К примеру, Институтом радиобиологии НАН Беларуси в рамках госпрограммы **отрабатываются технологии возделывания относительно новых для Беларуси кормовых культур (сорговых культур) на загрязненных землях, преимуществом которых является устойчивость к засухе.** Это позволяет заготавливать достаточные количества кормов даже в неблагоприятных погодных условиях. Разрабатываемые Институтом рекомендации позволят обеспечить крупный рогатый скот в хозяйствах белорусского Полесья достаточным объемом качественных кормов при любой погоде.

За послеаварийный период радиационная обстановка на сельскохозяйственных землях значительно улучшилась. Концентрация долгоживущих радионуклидов цезия-137 и стронция-90 в почве уменьшилась почти на половину только по причине естественного распада. Наблюдается постепенное уменьшение площади используемых загрязненных земель вследствие перехода их в категорию незагрязненных.

Внедрены технологии оптимизации агрохимических свойств почв и возделывания сельскохозяйственных культур. Они позволяют снижать переход радионуклидов из почвы в растения и конечную продукцию (цезия-137 – до 4–6 раз, а стронция-90 – до 2–3 раз).

Показал свою эффективность комплекс агрохимических и агротехнических защитных мероприятий (известкование кислых почв, внесение минеральных и органических удобрений, комплексное перезалужение и окультуривание луговых земель, подбор культур и сортов растений и др.), направленных на уменьшение перехода цезия-137 и стронция-90 из почвы в растения, одновременно обеспечивая повышение плодородия почв, урожайности культур и продуктивности животноводства.

Справочно: За послеаварийный период в Беларуси переход цезия-137 из почвы в сельскохозяйственную продукцию снизился более чем в 20 раз.

Поступление стронция-90 в пищевую цепочку за пост аварийное время снижено примерно в 4 раза.

Сегодня при применении агрохимических защитных мер возделывается полный набор культур и производятся нормативно чистые продукты питания на преобладающей части земель, загрязненных стронцием-90 (*60% площади пашни и 70% площади луговых земель*). На оставшейся части загрязненных стронцием-90 земель также производится нормативно чистая продукция, но при некотором ограничении набора культур и целевом использовании конечной продукции с учетом свойств почв и радиационного контроля.

В Беларуси приняты многократно более жесткие, чем в ЕАЭС, допустимые уровни содержания стронция-90 в продуктах питания. Эти требования выполняют не только функцию радиационной защиты населения, но и являются определенным гарантом качества белорусских продовольственных товаров на внутреннем и внешнем рынках.

«Я неоднократно подчеркивал, что радиационная безопасность и надежность эксплуатации атомной станции – это приоритет из приоритетов, – заявил Глава государства А.Г.Лукашенко 6 марта 2023 г. на совещании по вопросам БелАЭС. – Мы долго обсуждали эти вопросы на этапе принятия серьезнейшего решения о строительстве станции, учли весь мировой опыт. Здесь используются высочайшие технологии. Это – достояние нашего народа».

Высокая степень безопасности Белорусской АЭС обеспечена наличием нескольких защитных барьеров и многократным дублированием каналов безопасности.

3.3. Защита населения и окружающей среды от техногенных и природных воздействий

Таможенные органы Республики Беларусь обеспечивают проведение таможенного контроля и иных видов контроля в отношении перемещаемых через таможенную границу Евразийского экономического союза в Республике Беларусь товаров, в том числе ядерных материалов и источников ионизирующего излучения.

Радиационный контроль по линии Государственного таможенного комитета осуществляется при помощи стационарных систем радиационного контроля в целях выявления товаров, транспортных средств и физических лиц с уровнем ионизирующего излучения, превышающим естественный радиационный фон для данной местности.

В составе пограничных воинских частей действуют мобильная система обнаружения (*предназначена для пресечения незаконного перемещения радиоактивных материалов через Государственную границу*) и подвижная радиометрическая лаборатория (*предназначена для определения накопленной дозы радионуклидов в организме человека, а также наличие и состав радионуклидов в пищевых продуктах и дикоросов*).

Отдельные категории товаров контролируются в рамках мер экспортного контроля.

Согласно результатам Национальной системы мониторинга окружающей среды в Республике Беларусь, **ситуация в природоохранной сфере стабильная.** Основное внимание уделяется контролю за

радиационным воздействием от выбросов и сбросов радиоактивных веществ в атмосферу, водные и наземные экосистемы.

4. Международное сотрудничество Республики Беларусь по вопросам обеспечения экологической и биологической безопасности

В Беларуси особое внимание уделяется обеспечению выполнения международных конвенций и подписанных к ним протоколов в области **охраны окружающей среды**, разработке национальных механизмов их реализации, а также активизации сотрудничества с органами управления конвенциями.

Справочно: В числе подписанных Республикой Беларусь конвенций и протоколов:

Конвенция о трансграничном загрязнении воздуха на большие расстояния;

Протокол об ограничении выбросов оксидов азота или их трансграничных потоков к Конвенции 1979 г. о трансграничном загрязнении воздуха на большие расстояния;

Венская конвенция об охране озонового слоя;

Монреальский протокол по веществам, разрушающим озоновый слой;

Конвенция об оценке воздействия на окружающую среду в трансграничном контексте;

Рамочная Конвенция ООН об изменении климата;

Конвенция ООН о биологическом разнообразии;

Конвенция о международной торговле видами дикой фауны и флоры, находящимися под угрозой исчезновения.

Республика Беларусь активно выступает на международной арене за укрепление **биологической безопасности**.

С 1975 года Беларусь является участницей **Конвенции о запрещении разработки, производства и накопления запасов бактериологического (биологического) и токсинного оружия и об их уничтожении** (далее – КБТО).

Вместе с тем экспертами отмечается, что сегодня механизм контроля за соблюдением КБТО фактически отсутствует. Решение этой задачи осложняется, в том числе тем, что КБТО допускает разработку, производство и накопление запасов биологического оружия в оборонительных целях. В связи с этим белорусская сторона совместно с государствами-единомышленниками, подчеркивает необходимость соблюдения и укрепления КБТО.

В 2021 году учрежден **Координационный совет уполномоченных органов государств – членов ОДКБ по вопросам биологической безопасности**. Первое заседание Координационного совета прошло 15 декабря 2022 г. в г. Санкт-Петербурге, очередная встреча запланирована в г. Минске в июле текущего года.

В рамках белорусско-российского стратегического партнерства 19 января 2023 г. в г. Минске был подписан **Меморандум о взаимопонимании между Правительством Республики Беларусь и Правительством**

Российской Федерации по вопросам обеспечения биологической безопасности.

Беларусь принимает участие в ежегодных международных учениях по локализации и ликвидации чрезвычайных ситуаций в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, международных конференциях по проблемам эпидемиологии, профилактики, диагностики и лечения актуальных инфекционных заболеваний.

В результате своевременно принятых мер за последние годы не регистрировались случаи заноса, возникновения и распространения на территории Республики Беларусь инфекционных заболеваний, представляющих чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения санитарно-эпидемиологического характера.

5. Повышение уровня экологической культуры в белорусском обществе

Вопросы обеспечения экологической и биологической безопасности не могут быть решены только за счет рационального использования имеющихся ресурсов, природоохранной, восстанавливающей и созидательной экологической деятельности. **Необходима переориентация ценностей каждого гражданина в отношении к окружающей среде.**

В числе правил экологического поведения человека в быту:

переход от транспортных средств с двигателем внутреннего сгорания, потребляющих невозобновляемые ресурсы и загрязняющих окружающую среду, к более безопасным и экологически чистым видам автотранспорта (например, электромобиль);

Справочно: В области электротранспорта белорусские ученые разрабатывают экспериментальные образцы беспилотной техники. В их числе трактор «Беларус-А3523i», грузовой электромобиль МАЗ с полной локализацией электропривода белорусской разработки, электрический минивэн, каркасно-панельный электромобиль AcademicElectro, спортивный электрокар (электрокаростер); электроскутер; опытно-промышленная партия электровелосипедов и мотоциклов. В 2022 году НАН Беларуси выступила основным организатором проведения ралли электромобилей Minsk ELECTRO 2022, приуроченного ко Дню народного единства.

Ожидается, что доля электромобилей в национальном автопарке Беларуси к 2030 году может составить **14%, или 565 тыс. электромобилей**, которые будут потреблять около 2,3 млрд кВт ч.

правильная эксплуатация и утилизация шин с целью дальнейшей переработки (имеет большое значение для улучшения экологической ситуации на дорогах);

Справочно: Специалисты независимого исследовательского агентства EmissionsAnalytics пришли к выводу о том, что если допустимая норма выбросов CO₂ составляет 4,5 мг на 1 км, то шины являются генератором загрязнения **в 1000 раз** более сильного, чем выхлоп.

В республике основная часть изношенной резины используется в качестве топлива, а также строительного материала для стадионов, дорожных покрытий и детских площадок.

установка водосчетчиков(позволяет снижать водопотребление);

Справочно:Согласно Национальной стратегии управления водными ресурсами в условиях изменения климата на период до 2030 года, за последние пять лет в Беларуси наблюдается тенденция к снижению водопользования: объем добычи (изъятия) вод сократился на 8,6%, в том числе подземных вод – на 2,6%.

установка котлов отопления в частных домах с гибридной системой (электро- и пеллетной);

замена устаревших неэффективных приборов домашнего обихода на современные (чайники, утюги, лампочки, системы обогрева и т.д.);

Справочно:При замене в доме ламп накаливания светодиодными достигается экономия электроэнергии до 90%, при этом сохраняется привычный теплый свет без пульсаций. Светодиодные лампы являются энергоэффективными источниками света, превосходящими лампы накаливания более чем в 8 раз и люминесцентные энергосберегающие лампы – в 2 раза.

раздельный сбор твердых коммунальных отходов, в том числе отработанных элементов питания;

использование качественных и экологически чистых строительных и отделочных материалов при возведении любых построек (дома, бани и т.д.);

отказ от применения одноразовой пластиковой посуды и др.

Экологическая тематика интегрирована в учебные программы учреждений образования.

Эффективно зарекомендовала себя такая форма внеклассной работы, как **школьное лесничество**(почти 4 тыс. ребят по всей стране).

С 2019 года в белорусских школах реализуется **инновационный проект «Зеленые классы белорусской столицы»**. Для получения статуса «зеленого класса» необходимо желание изучать чуть глубже природу не менее десяти учащихся. Такие ребята получают специальные значки, а учитель – сертификат «зеленого класса». «Зеленые классы» организуются на базе учреждений образования, которые располагаются вблизи экологических троп и других природных объектов. Например, в 2022 году в Заводском районе г.Минска насчитывалось 95 «зеленых классов», открытых на базе 15 учреждений образования. В целом данной инициативой в этом районе охвачено свыше 1,6 тыс. учащихся.

В 2015 году на базе лицея при Университете гражданской защиты МЧС был создан первый в Беларуси образовательный центр безопасности.

Справочно:Сегодня в стране действуют 10 **территориальных центров безопасности**. За последних два года в центрах прошли обучение более 255 тыс. детей. Аналоги подобных центров безопасности в странах СНГ отсутствуют. В 2021 году в г.Минске создан **Образовательный центр безопасности жизнедеятельности МЧС**.

Справочно:В Центре расположено 37 интерактивных обучающих площадок по транспортной безопасности, безопасности при чрезвычайных ситуациях, гражданской обороне, пожарной и экологической, а также криминальной безопасности, здоровому образу жизни, опасным метеорологическим

явлениям, атомной, радиационной, промышленной безопасности. В течение последних двух лет работы Центра его посетили более 90 тыс. человек, в том числе около 70 тыс. детей.

Активно проводится информационно-разъяснительная работа. Реализуются республиканские и региональные проекты.

Справочно: Ежегодно проводятся свыше 20 республиканских акций и конкурсов природоохранной направленности («Час Земли», «День Матери-Земли», «День без автомобиля», «Посади свое дерево», «Вместе за чистую и зеленую страну», «Чистый водоем», конкурсы на лучшее обустройство и содержание мест пользования поверхностными водными объектами для рекреации, спорта и туризма и др.).

С 1 марта 2023 г. стартовала новая экологическая кампания **«Мирный созидательный труд во благо чистой и зеленой страны!»**.

В 2023 году состоится **XVII Республиканский экологический форум**.

Для обучающихся учреждений общего среднего образования и дополнительного образования детей и молодежи УО «Республиканский центр экологии и краеведения» проводятся информационно-образовательные мероприятия, экологические конкурсы по вопросам «зеленой» экономики (включая **республиканский Молодежный форум «Зеленая» экономика – успешное будущее**). Успешно реализован ряд **студенческих экологических инициатив** по раздельному сбору отходов и других вторичных материальных ресурсов.

В Республике Беларусь проделана масштабная работа для оздоровления окружающей среды. Однако в целях обеспечения экологической безопасности еще предстоит решить много проблем.

В нынешних условиях расширения спектра угроз биологической безопасности данная проблематика стала отдельной сферой национальной безопасности и требует разработки специальных мер противодействия.

Вопросы обеспечения экологической и биологической безопасности нашли отражение в проекте обновленной Концепции национальной безопасности Республики Беларусь. Как отметил Глава государства на заседании Совета Безопасности Республики Беларусь 20 февраля 2023 г.: **«Адаптация Концепции национальной безопасности под реалии сегодняшнего дня – вполне логичный и очень своевременный шаг»**.

О МЕРАХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ, РЕАБИЛИТАЦИИ НАЦИЗМА. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РЕГИСТРАЦИЮ НА ИНТЕРНЕТ РЕСУРСАХ, ПРИЗНАННЫХ ЭКСТРЕМИСТСКИМИ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЭКСТРЕМИСТСКИХ МАТЕРИАЛОВ В ГЛОБАЛЬНОЙ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Материал подготовлен Управлением внутренних дел Гродненского областного исполнительного комитета, Прокуратурой Гродненской области, Управлением следственного комитета Республики Беларусь по Гродненской области

В основу государственной политики и идеологии Республики Беларусь заложен ряд постулатов и направлений, определяющих функционирование государства в целом, в т.ч. направленных на противодействие экстремизму и терроризму, недопустимость реабилитации нацизма.

Указанные векторы деятельности государственных органов и организаций урегулированы на законодательном уровне:

- Закон от 04.01.2007 №203-З «О противодействии экстремизму» (в редакции от 14.05.2021);
- Закон от 03.01.2002 №77-З «О борьбе с терроризмом» (в редакции от 18.05.2022);
- Закон от 14.05.2021 №103-З «О недопущении реабилитации нацизма»;
- постановление Совета Министров Республики Беларусь от 12.10.2021 №575 «О мерах противодействия экстремизму и реабилитации нацизма»).

О противодействии экстремизму

Законом «О противодействии экстремизму» определены основные термины, в частности, раскрыты понятия экстремизма, экстремистских материалов, организаций и формирований, символики и атрибутики, финансирования экстремистской деятельности. Также определены меры противодействия экстремизму.

Экстремизм (экстремистская деятельность) – деятельность граждан Республики Беларусь, иностранных граждан или лиц без гражданства либо политических партий, профессиональных союзов, других общественных объединений, религиозных и иных организаций, в том числе иностранных или международных организаций или их представительств, формирований и индивидуальных предпринимателей по планированию, организации, подготовке и совершению посягательств на независимость, территориальную целостность, суверенитет, основы конституционного строя, общественную безопасность.

Справочно. *Может осуществляться путем:*

- *насильственного изменения конституционного строя и (или) территориальной целостности Республики Беларусь;*
- *захвата или удержания государственной власти неконституционным путем;*
- *создания экстремистского формирования либо участия в экстремистском формировании;*

- содействия осуществлению экстремистской деятельности, прохождения обучения или иной подготовки для участия в такой деятельности;

- распространения в этих целях заведомо ложных сведений о политическом, экономическом, социальном, военном или международном положении Республики Беларусь, правовом положении граждан в Республике Беларусь, дискредитирующих Республику Беларусь;

- оскорбления в этих целях представителя власти в связи с исполнением им служебных обязанностей, дискредитации органов государственной власти и управления;

- создания в этих целях незаконного вооруженного формирования;

- осуществления террористической деятельности;

- разжигания расовой, национальной, религиозной либо иной социальной вражды или розни, политической или идеологической вражды, вражды или розни в отношении какой-либо социальной группы, в том числе совершения в указанных целях противоправных деяний против общественного порядка и общественной нравственности, порядка управления, жизни и здоровья, личной свободы, чести и достоинства личности, имущества;

- организации и осуществления массовых беспорядков, актов вандализма, сопряженных с повреждением или уничтожением имущества, захвата зданий и сооружений, иных действий, грубо нарушающих общественный порядок, либо активного участия в них по мотивам расовой, национальной, религиозной либо иной социальной вражды или розни, политической или идеологической вражды, вражды или розни в отношении какой-либо социальной группы;

- совершения в этих целях незаконных действий в отношении оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ;

- пропаганды исключительности, превосходства либо неполноценности граждан по признаку их социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности;

- распространения экстремистских материалов, а равно изготовления, издания, хранения или перевозки таких материалов в целях распространения;

- реабилитации нацизма, пропаганды или публичного демонстрирования, изготовления, распространения нацистской символики и атрибутики, а равно хранения или приобретения такой символики или атрибутики в целях распространения;

- воспрепятствования законной деятельности государственных органов, в том числе Центральной комиссии Республики Беларусь по выборам и проведению республиканских референдумов, избирательных комиссий, комиссий по референдуму, комиссий по проведению голосования об отзыве депутата, а также законной деятельности должностных лиц этих органов, комиссий, совершенного с применением насилия, угрозы его применения, обмана, подкупа, а равно применения насилия либо угрозы насилием в отношении близких указанных должностных лиц в целях

воспрепятствования их законной деятельности или принуждения к изменению характера такой деятельности либо из мести за исполнение ими служебных обязанностей;

- финансирования экстремистской деятельности;

- публичных призывов к организации или проведению в этих целях незаконных собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации или пикетирования с нарушением установленного порядка их организации или проведения, либо вовлечения лиц в участие в таких массовых мероприятиях путем насилия, угрозы применения насилия, обмана или выплаты вознаграждения, либо иной организации или проведения таких массовых мероприятий, если их проведение повлекло по неосторожности гибель людей, причинение тяжкого телесного повреждения одному или нескольким лицам или причинение ущерба в крупном размере

Во исполнение требований вышеназванных нормативно-правовых актов органами прокуратуры объявляются официальные предупреждения, выносятся предписания, инициируются вопросы о приостановлении деятельности организаций, чья деятельность противоречит нормам законодательства, о признании их экстремистскими, о запрете их деятельности и ликвидации.

КоАП Республики Беларусь (ст.19.11) предусматривает наступление ответственности за распространение, изготовление, хранение, перевозку информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность.

Так, распространение информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность, а равно изготовление, хранение либо перевозка с целью распространения такой информационной продукции (ч.1 ст.19.11 КоАП) влекут наложение штрафа в размере до двадцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, на индивидуального предпринимателя - от двадцати до пятидесяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а на юридическое лицо - от пятидесяти до двухсот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения.

Республиканский список экстремистских материалов размещен на сайте Министерства информации Республики Беларусь (<http://mininform.gov.by/>).

Распространение информационной продукции, включенной в республиканский список экстремистских материалов, а равно изготовление, издание, хранение либо перевозка с целью распространения такой информационной продукции (ч.2 ст.19.11 КоАП) влекут наложение штрафа в размере от десяти до тридцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или общественные работы с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или

административный арест с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, на индивидуального предпринимателя - наложение штрафа в размере от пятидесяти до ста базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, а на юридическое лицо - от ста до пятисот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств.

Справочно. Как правило, по указанной статье привлекаются за распространение в глобальной компьютерной сети Интернет (на личных страницах в социальных сетях, мессенджерах «Вайбер», «Телеграмм» и т.д.) информации с телеграмм-каналов (чатов) и иных источников, признанных экстремистскими (NEXTA, Беларусь головного мозга, Мая Краина Беларусь и др.), либо хранящие указанную информацию с целью её распространения.

Следует отметить, что гражданам, которые из банального интереса или любопытства читают запрещенные каналы, признанные экстремистскими материалами, уголовная либо административная ответственность не грозит.

Вместе с тем, следует знать, что подписка - это элемент популяризации, распространения экстремистской информации, т.е. хранение в открытом доступе в сети Интернет (на личных страницах в социальных сетях либо мессенджерах «Вайбер», «Телеграмм» и т.д.) ссылок на телеграмм-каналы (чаты), включенные в республиканский список экстремистских материалов, расценивается как хранение с целью распространения, что предусматривает административную ответственность, предусмотренную ч.2 ст.19.11 КоАП.

Кроме того, различная пропаганда - «слив» данных, репосты, комментарии, оказание поддержки в популяризации канала, финансирование - это влечет в настоящее время административную ответственность.

Деанонимизировать правоохранители на сегодня могут практически любого, современные компьютерные программы позволяют это сделать, контролируются и проверяются, в том числе, и различные домовые чаты.

Справочно. В 2022 году к административной ответственности по указанной статье ОВД Гродненской области привлечено 433 гражданина. За пять месяца текущего года уже привлечено 243 гражданина.

Постановлением суда Ленинского района г. Гродно от 18.06.2021 к административной ответственности по ч.2 ст. 19.11 КоАП Республики Беларусь за распространение 24.05.2021 на интернет-сайте «hrodna.life» информационной продукции, включенной в республиканский список экстремистских материалов и хранение с целью распространения такой информации, привлечено ООО «Гродно Лайф Медиа» и подвергнуто административному взысканию в виде штрафа в размере 500 базовых величин.

Постановлением суда Гродненского района от 03.09.2021 Кургун Е.О., 1997 г.р., привлечен к административной ответственности по ст. 19.11 ч.2 КоАП за то, что 20.07.2021 с помощью принадлежащего ему мобильного телефона посредством глобальной сети «Интернет» распространял информационную продукцию, внесенную в республиканский список экстремистских материалов, размещенных в телеграмм канале «Нехта», посторонним лицам. Уголовная ответственность предусмотрена за создание экстремистского формирования либо участие в нем (ст.361-1 УК), финансирование экстремистской деятельности (ст.361-2 УК), содействие экстремистской деятельности (ст.361-4 УК), прохождение обучения или иной подготовки для участия в экстремистской деятельности (ст.361-5 УК).

Состав указанного административного правонарушения будет и в том случае, когда гражданин, передает какую-либо информацию для размещения ее на экстремистском канале, поскольку в этой ситуации он фактически участвует в изготовлении экстремистской продукции, так как вся информация, размещенная на канале, признанном экстремистским, также является экстремистской.

Справочно. *Постановлением суда Гродненского района от 03.09.2021 гражданин Анацко В.А., 1998 г.р., привлечен к административной ответственности по ст.19.11 ч.2 КоАП за то, что 19.07.2021 с помощью мобильного телефона посредством глобальной сети Интернет в результате сбора и передачи информации представителям телеграмм канала «Нехта» изготовил экстремистскую продукцию, внесенную в республиканский список экстремистских материалов, с целью последующего распространения.*

Ст.19.10 КоАП Республики Беларусь предусматривает административную ответственность за пропаганду или публичное демонстрирование, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики. Как правило, это выражается в публичной демонстрации в сети Интернет нацистской символики или атрибутики, либо нанесении татуировок с нацистской свастикой на открытые участки тела с той же целью (публичная демонстрация окружающим).

За совершение указанных действий Законом предусмотрена ответственность в виде наложения штрафа в размере до десяти базовых величин, общественных работ, административного ареста. Если указанные действия совершены индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом, то размер налагаемого штрафа составляет до пятидесяти базовых величин и до двухсот базовых величин соответственно.

Предусмотрена ответственность за повторность данного правонарушения в течение года после наложения административного взыскания. Влечет наложение штрафа в размере от десяти до двадцати базовых величин, общественных работ, административного ареста. В отношении индивидуального предпринимателя или юридического лица, размер налагаемого штрафа составляет от двадцати до пятидесяти базовых величин и от пятидесяти до двухсот базовых величин соответственно.

Справочно. В 2022 году к административной ответственности по указанной статье ОВД Гродненской области привлечен 41 гражданин. За пять месяцев текущего года уже привлечено 10 граждан.

Раскрывая тему противодействия экстремизму, не будет лишним затронуть наиболее распространённый состав административного правонарушения (статьей 24.23 КоАП), который предусматривает ответственность за нарушение порядка организации и проведения массовых мероприятий, поскольку данная тематика тесно связано с вопросом сегодняшнего дня информирования.

Ответственность по указанной статье КоАП наступает при участии в разного рода несанкционированных (проводимых без согласования) с местными органами исполнительной власти (администрации городов (района) митингах, шествиях, демонстрациях, пикетах, собраниях и т.д., а также за призывы к организации и проведению таких мероприятий.

Справочно. Следственным управлением УСК по Гродненской области завершено расследование ряда уголовных дел в отношении активных участников групповых действий, грубо нарушающих общественный порядок, сопряженных с явным неповиновением законным требованиям представителей власти.

Среди них уголовное дело в отношении жительниц г.Гродно пенсионерок С.и О., которые 09.08.2023 приняли активное участие в проводимых на территории областного центра групповых действиях, грубо нарушающих общественный порядок, сопряженных с явным неповиновением законным требованиям представителей власти и повлекших нарушение работы транспорта. Женщины в составе сценки преграждали проезжую часть одной из улиц, блокируя тем самым работу транспорта, двигались в составе уличного шествия по проезжим частям автомобильных дорог, на требования сотрудников ОВД о прекращении противоправных действий не реагировали, посягая тем самым на общественное спокойствие горожан, нарушали условия их быта и отдыха.

Действия обвиняемых квалифицированы по ч.1 ст.342 (активное участие в групповых действиях, грубо нарушающих общественный порядок и сопряженных с явным неповиновением законным требованиям представителей власти, повлекшее нарушение работы транспорта) Уголовного кодекса Республики Беларусь.

В марте 2023 года по уголовному делу постановлен обвинительный приговор. Пенсионерки С. и О. приговорены к 3 годам ограничения свободы без направления в исправительное учреждение открытого типа каждая.

Как участие в несанкционированных мероприятиях является, в том числе, размещение незарегистрированной символики в виде бело-красно-белого флага в любом исполнении, герба «погоня» в месте доступном всеобщему обозрению (на стеклах, корпусе и в салонах автомашин, на окнах домов, элементах одежды, ручной клади, корпусах, чехлах мобильных телефонов и т.д.).

Так, гражданин был привлечен к административной ответственности по ст.24.23 КоАП за размещение бело-красно-белых листов бумаги формата А4 для всеобщего обозрения на окне своей квартире.

За совершение указанных действий Законом предусмотрена ответственность в виде штрафа до ста пятидесяти базовых величин, или общественных работ от восьми до шестидесяти часов, или административного ареста сроком от пятнадцати до тридцати суток, в отношении юридического лица от двадцати до двухсот базовых величин.

За повторное совершение аналогичных действий в течение одного года после наложения административного взыскания предусмотрена повышенная ответственность в виде штрафа в размере от двадцати до двухсот базовых величин, или общественных работ, или административного ареста.

Если вышеуказанные действия совершены за вознаграждение, то Законом предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере от тридцати до двухсот базовых величин, или общественных работ, или административного ареста.

Справочно. В 2022 году к административной ответственности по указанной статье ОВД Гродненской области привлечено 109 граждан, которые приняли участие в 62 несанкционированных массовых мероприятиях. За пять месяца текущего года по данной статье привлечено к ответственности 12 граждан.

Уголовным кодексом предусмотрен ряд ограничений связанных с преступными действиями и намерениями при проведении массовых мероприятий.

Статья 370 УК предусматривает ответственность за надругательство над государственными символами (Государственным гербом Республики Беларусь, Государственным флагом Республики Беларусь, Государственным гимном Республики Беларусь).

Одним из наиболее часто совершаемых видов данного преступления является надругательство над Государственным флагом, которое выражается в его срыве с места установки с последующими оскорбительными действиями (срыв флага и последующее кидание его на землю уже образует состав преступления), либо размещении в сети Интернет изображения Государственного флага с оскорбительными комментариями и публикациями.

За надругательство над государственными символами Законом предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере от тридцати до одной тысячи базовых величин, исправительных работ на срок до двух лет, ареста на срок от одного до трех месяцев, ограничения свободы на срок до трех лет, или лишения свободы на тот же срок.

Справочно. Прокуратурой г. Гродно в суд Ленинского района для рассмотрения по существу направлено уголовное дело в отношении гражданина, 1988 г.р., которому предъявлено обвинение, в том, что он в период с 15.06.2021, находясь вблизи здания прачечной ОАО «Чайка», с целью надругательства над государственными символами Республики Беларусь сорвал с указанного здания закрепленное на фасаде древко с

Государственным флагом, разломал его, после чего бросил на дороге, тем самым оскорбительно, кощунственно отнесся к государственной символике. 10.08.2021 по приговору суда Ленинского района г.Гродно указанному гражданину по ст.370 УК назначено наказание в виде 3 месяца ареста.

Статья 342. УК предусматривает ответственность за организацию и подготовку действий, грубо нарушающих общественный порядок, либо активное участие в них.

Состав данного преступления образуют любые активные действия, как правило, в ходе несанкционированных массовых мероприятий, грубо нарушающие общественный порядок и сопряженные с явным неповиновением законным требованиям представителей власти, могут выражаться в создании «сцепки» для оказания сопротивления работникам милиции, в действиях по прорыву милицейского оцепления, в перекрытии дорог, повлекшем нарушение работы транспорта и т.д.

Продолжая тему уголовной ответственности, стоит вернуться к Закону о противодействии экстремизму, в который 14.05.2021 внесены некоторые поправки, в части введения уголовной ответственности за экстремизм и участие в боевых действиях на территории других стран.

Значительно расширен перечень видов экстремистской деятельности. В дополнение к ранее установленным к экстремистской деятельности, в частности, отнесены:

- распространение заведомо ложных сведений о политическом, экономическом, социальном, военном или международном положении Беларуси, правовом положении ее граждан, сведений, дискредитирующих Беларусь. Предоставление заведомо ложных сведений является уголовным преступлением и влечет наказание арестом, или ограничением свободы на срок до четырех лет, или лишением свободы на тот же срок со штрафом или без штрафа (ст.369-1 УК);

- оскорбление представителя власти в связи с выполнением им служебных обязанностей, дискредитация органов государственной власти. Публичное оскорбление представителя власти в связи с выполнением им служебных обязанностей влечет уголовную ответственность и наказание штрафом, или арестом, или ограничением свободы на срок до трех лет со штрафом, или лишением свободы на тот же срок со штрафом (ст.369 УК);

- финансирование деятельности экстремистского формирования - предоставление или сбор денежных средств, ценных бумаг либо иного имущества - последует арест, или ограничение свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на срок от трех до пяти лет и лишением свободы на срок от пяти до восьми лет со штрафом (ст.361-2 УК);

- публичные призывы к организации или проведению незаконного собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации или пикетирования либо вовлечение лиц в участие в таких массовых мероприятиях, влечет наказание арестом, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок (ст.369-3 УК);

- финансирование деятельности экстремистского формирования - предоставление или сбор денежных средств, ценных бумаг либо иного

имущества - влечет арест, или ограничение свободы на срок до пяти лет, или лишение свободы на срок от трех до пяти лет и лишение свободы на срок от пяти до восьми лет со штрафом (ст.361-2 УК)

- за создание экстремистского формирования либо руководство таким формированием предусмотрено наказание в виде ограничения свободы на срок до пяти лет или лишения свободы на срок от трех до семи лет, те же деяния, совершенные повторно либо должностным лицом с использованием служебных полномочий, будут наказываться ограничением свободы на срок от трех до пяти лет или лишением свободы на срок от шести до десяти лет (ст.361-1 УК);

- дополнены также статьи 361-4 и 361-5, которых у нас раньше не было. В них сформулированы наказания за содействие экстремистской деятельности и подготовку других людей к ней. Предусмотрено наказание до 7 лет лишения свободы;

Справочно. *Примечательно, что в случае своевременного сообщения лицом, совершившим вышеуказанные преступления, государственным органам, а равно иным образом способствовавшее выявлению, предотвращению или пресечению деяний, отнесенных законодательством к экстремистской деятельности, ее финансированию, оно освобождается от уголовной ответственности.*

Также, предусмотрена уголовная ответственность за незаконный сбор либо распространение информации о частной жизни или персональных данных граждан, а также повышенная ответственность за такие действия в отношении лица или его близких в связи с осуществлением служебной деятельности или выполнением общественного долга.

Самостоятельным преступлением является вербовка и вовлечение лица в экстремистскую деятельность, обучение, а равно иное содействие экстремистской деятельности. Согласно статье 361⁴ Уголовного кодекса Республики Беларусь наказание за подобные действия может достигать до 6 лет лишения свободы, а в случае их совершения повторно, группой лиц по предварительному сговору либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий – до 7 лет лишения свободы.

Справочно. *Гродненским межрайонным отделом следственного комитета завершено расследование уголовного дела в отношении работника одного из государственных предприятий г.Гродно, который в 2021 году неоднократно в целях оказания содействия экстремисткой деятельности посредством переписки в мессенджере отправлял участнику экстремистского формирования фотографии ведомственных нормативных документов, которые последующем были размещены в экстремистском информационном Интернет-ресурсе «Белсат». Действия указанного лица квалифицированы по ч.ч.1 и 2 ст.361-4 Уголовного кодекса Республики Беларусь.*

Следует отметить, что совершение злоумышленниками преступлений экстремистской направленности посредством сети Интернет из-за рубежа, не освобождает от уголовной ответственности.

Справочно. Гродненским областным судом в октябре 2022 года постановлен обвинительный приговор в отношении гражданина Республики Беларусь П., который в 2021 году, находясь в г.Гродно, а также за пределами Республики Беларусь, будучи зарегистрированным в Telegram-чате «Белсатаушчына», размещал в нем публикации, содержащие негативную оценку граждан и жителей Российской Федерации, лиц, исповедующих ислам, сотрудников правоохранительных органов и пограничной службы, прокуратуры, суда, спортсменов и учителей, государственных служащих, представителей власти, лиц, поддерживающих действующего Президента Республики Беларусь и действующую в Республике Беларусь политическую власть, их близких, призывал к применению в отношении них насилия. Он же, в указанном Интернет-ресурсе размещал высказывания неуважительного и оскорбительного содержания в отношении государственных символов Республики Беларусь, оскорбления и угрозы в адрес Президента Республики Беларусь, представителей власти.

Гродненским областным судом гражданин П. приговорен к 7 годам лишения свободы со штрафом в размере 50 базовых величин. представителей власти. Приговор вступил в законную силу.

О противодействии терроризму

Терроризм – социально-политическое криминальное явление, представляющее собой идеологию и практику применения насилия или угрозы насилием в целях оказания воздействия на принятие решений органами власти, воспрепятствования политической или иной общественной деятельности, провокации международных осложнений или войны, устрашения населения, дестабилизации общественного порядка.

Правовую основу борьбы с терроризмом составляют Конституция Республики Беларусь, Уголовный кодекс Республики Беларусь, настоящий Закон, другие акты законодательства, международные договоры Республики Беларусь.

При этом борьба с терроризмом представляет собой деятельность по предупреждению, выявлению, пресечению и минимизации последствий террористической деятельности.

Противодействие идеологии терроризма включает комплекс организационных, социально-политических, информационно-пропагандистских мер по предупреждению распространения в обществе убеждений, идей, настроений, мотивов, установок, направленных на коренное изменение существующих социальных и политических институтов государства.

В качестве потенциальных объектов террористических устремлений могут рассматриваться любые физические и юридические лица, места массового пребывания людей, объекты недвижимости, критической инфраструктуры, транспорта, жизнеобеспечения, коммуникационные и информационные сети.

Под защищенностью потенциальных объектов террористических устремлений следует понимать комплексное использование сил физической

защиты, инженерно-технических средств и режимных мер, направленных на обеспечение их безопасного функционирования.

Профилактика терроризма предполагает решение следующих задач:

- разработка рекомендаций и осуществление мероприятий по устранению причин и условий, способствующих возникновению и распространению терроризма;

- выявление и прогнозирование террористических угроз, информирование о них органов государственной власти и органов местного самоуправления, а также общественности для принятия мер по их нейтрализации;

- оказание сдерживающего и позитивного воздействия на поведение отдельных лиц (групп лиц), склонных к экстремистским действиям;

- разработка перечня антитеррористических мероприятий для организации и проведения их с обязательным определением источников их финансирования;

- разработка и введение типовых требований по защите от угроз террористических актов критически важных и потенциально опасных объектов, мест массового пребывания людей;

- определение прав, обязанностей и ответственности руководителей органов исполнительной власти и хозяйствующих субъектов при организации мероприятий по антитеррористической защищенности подведомственных им объектов;

- совершенствование правовой регламентации возмещения ущерба лицам, участвующим в пресечении террористического акта и проведении контртеррористической операции и (или) пострадавшим в результате их осуществления;

- совершенствование взаимодействия республиканских органов исполнительной власти в целях выработки единой стратегии и тактики в рамках осуществления международного сотрудничества в сфере противодействия терроризму.

Организация деятельности по профилактике терроризма требует обеспечения скоординированной работы органов государственной власти с общественными организациями и объединениями, религиозными структурами, другими институтами гражданского общества и отдельными гражданами. Реализация указанных задач должна осуществляться в рамках создания эффективной системы мер по противодействию терроризму.

К основным мерам по предупреждению рассматриваемых негативных явлений относятся:

политические – поддержание стабильной общественно-политической обстановки, разрешение социальных противоречий и конфликтов, эскалация которых может привести к росту экстремистских настроений и использованию различных форм насилия, формирование системы противодействия идеологии терроризма, осуществление международного сотрудничества в области борьбы с терроризмом;

социально-экономические – оздоровление экономики страны, устранение социальных и экономических условий, способствующих

распространению идеологии насилия, недопущение маргинализации общества или отдельных социальных групп, роста безработицы, существенного социального и имущественного расслоения, обеспечение эффективной социальной защиты населения и повышение качества жизни;

правовые (правоприменительные) – принятие предусмотренных законодательством мер противодействия экстремизму для предупреждения участия организаций и граждан в террористической деятельности, совершенствование мер уголовной ответственности за преступления, направленные на достижение целей терроризма, общая профилактика правонарушений, способствующих террористической деятельности, индивидуальная профилактика лиц, склонных к совершению экстремистских действий, техническое нормирование и стандартизация в области обеспечения безопасности мест массового пребывания людей, критически важных объектов, регулирование порядка использования информационно-коммуникационных систем;

информационно-пропагандистские – разъяснение сущности и общественной опасности экстремизма/терроризма, воспитание патриотизма, информирование населения о предусмотренных законодательством механизмах реализации гражданских, политических, экономических, социальных и иных прав, законных интересов граждан, формирование стойкого неприятия обществом идеологии насилия, снижение уровня радикализации молодежи, информационно-профилактическое воздействие на сознание террористов и иных лиц, причастных к организации и осуществлению террористической деятельности;

культурно-просветительские – культивирование, в том числе в процессе образования и воспитания граждан, социально значимых ценностей, прежде всего ценности человеческой жизни, формирование демократической политической и правовой культуры, развитие в обществе толерантности и создание условий для диалога по политическим, экономическим, социальным, конфессиональным, культурным и иным проблемам, обучение населения правилам поведения при повышении уровня террористической угрозы, в случаях совершения актов терроризма, воспитание бдительности, морально-психологической устойчивости, сплоченности и дисциплинированности;

организационно-технические – внедрение и использование программно-технических средств выявления и пресечения распространения экстремистских материалов, реализация мер по физической защите ядерных материалов и ядерных установок для предотвращения несанкционированного доступа к ним, разработка и реализация целевых программ и мероприятий по выполнению соответствующих технических требований.

Субъектами, непосредственно осуществляющими борьбу с терроризмом в пределах своей компетенции, являются органы государственной безопасности, органы внутренних дел, Служба безопасности Президента Республики Беларусь, Вооруженные Силы Республики Беларусь, органы пограничной службы, внутренние войска Министерства внутренних дел.

Субъектами, участвующими в предупреждении, выявлении и пресечении террористической деятельности в пределах своей компетенции, являются государственные органы и иные государственные организации.

При этом государственные органы и иные государственные организации, не являющиеся субъектами борьбы с терроризмом, участвуют в государственном реагировании в соответствии с законодательством.

Также на государственные органы, иные организации и граждан возлагается обязанность оказывать содействие субъектам борьбы с терроризмом, выполнять их требования и соблюдать правовой режим в зоне проведения контртеррористической операции. Сообщение гражданами государственным органам о ставших известными им сведениях о террористической деятельности является долгом каждого и поощряется государством.

В силу ст.22 Закона «О борьбе с терроризмом» лица, принимавшие участие в террористической деятельности, несут ответственность, предусмотренную законодательными актами.

Ответственность организации за террористическую деятельность.

На основании решения Верховного Суда Республики Беларусь организация признается террористической и ее деятельность на территории Республики Беларусь запрещается, а такая организация, зарегистрированная на территории Республики Беларусь, ликвидируется, деятельность представительства такой иностранной или международной организации, расположенного на территории Республики Беларусь, прекращается.

Заявление о признании организации террористической, запрещении ее деятельности на территории Республики Беларусь, ликвидации такой организации, зарегистрированной на территории Республики Беларусь, а также прекращении деятельности представительства такой иностранной или международной организации, расположенного на территории Республики Беларусь, подается в Верховный Суд Республики Беларусь Генеральным прокурором.

Получение фактических данных, на основании которых Верховный Суд Республики Беларусь устанавливает обстоятельства, имеющие значение для принятия решения о признании организации террористической, осуществляется Комитетом государственной безопасности, который вносит Генеральному прокурору предложение о подготовке соответствующего заявления с приложением указанных фактических данных.

В случае принятия Верховным Судом Республики Беларусь решения о признании организации, зарегистрированной на территории Республики Беларусь, террористической, запрещении ее деятельности на территории Республики Беларусь и ее ликвидации принадлежащее ей имущество, оставшееся после удовлетворения требований кредиторов (при условии их непричастности к террористической деятельности), конфискуется.

В случае принятия Верховным Судом Республики Беларусь решения о признании иностранной или международной организации, зарегистрированной за пределами Республики Беларусь, террористической,

запрещении ее деятельности на территории Республики Беларусь и прекращении деятельности представительства такой иностранной или международной организации, расположенного на территории Республики Беларусь, принадлежащее ему имущество и имущество этой иностранной или международной организации, находящееся на территории Республики Беларусь и оставшееся после удовлетворения требований кредиторов, конфискуется.

Организация, признанная на основании решения Верховного Суда Республики Беларусь террористической, включается в перечень террористических организаций, подлежащий опубликованию в средствах массовой информации. Ведение такого перечня и его опубликование осуществляются Комитетом государственной безопасности.

Ответственность организации за финансирование террористической деятельности должностным лицом этой организации

Если должностное лицо организации финансирует террористическую деятельность с использованием своих служебных полномочий за счет средств этой организации, то такая организация признается террористической и ее деятельность на территории Республики Беларусь запрещается, а такая организация, зарегистрированная на территории Республики Беларусь, ликвидируется, деятельность представительства такой иностранной или международной организации, расположенного на территории Республики Беларусь, прекращается.

КоАП Республики Беларусь (статья 19.13) предусматривает ответственность за финансирование террористической деятельности.

Так, предоставление или сбор юридическим лицом средств любым способом в целях использования в террористической деятельности, материального обеспечения или иной поддержки заведомо для должностного лица этого юридического лица террористов, террористических групп и террористических организаций, в том числе в целях проезда к месту обучения для участия в террористической деятельности, влекут наложение штрафа на юридическое лицо в размере от пятисот до тысячи базовых величин.

Уголовная ответственность предусмотрена за пропаганду терроризма (ст.289-1 УК), угрозу совершением акта терроризма (ст.290 УК), финансирование террористической деятельности (ст.290-1 УК), содействие террористической деятельности (ст.290-2 УК), прохождение обучения или иной подготовки для участия в террористической деятельности (ст.290-3 УК), создание организации для осуществления террористической деятельности либо участие в ней (ст.290-4 УК), организация деятельности террористической организации и участие в деятельности такой организации (ст.290-5 УК).

О недопущении реабилитации нацизма

Нацизм – тоталитарная идеология (доктрина) и практика ее применения гитлеровской Германией, ее союзниками и сателлитами с 1933 по 1945 год, связанные с тоталитарными террористическими методами власти, официальной градацией всех наций по степени полноценности, пропагандой

превосходства одних наций над другими, сопровождавшиеся преступлениями против мира и безопасности человечества, военными и другими преступлениями, установленными приговором Международного военного трибунала для суда и наказания главных военных преступников европейских стран оси.

Реабилитация нацизма – действия, совершенные публично либо с использованием публично демонстрируемого произведения, или средств массовой информации, или глобальной компьютерной сети Интернет, или иной информационной сети, выражающиеся в:

оправдании идеологии (доктрины) и практики нацизма, признании их правильными, нуждающимися в поддержке и достойными подражания, а также в распространении идеологии нацизма;

одобрении или отрицании преступлений против мира и безопасности человечества, военных и других преступлений, установленных приговором Международного военного трибунала либо приговорами национальных, военных или оккупационных трибуналов, основанными на приговоре Международного военного трибунала;

оправдании лиц и (или) структур либо организаций, признанных преступными либо виновными в совершении преступлений приговором Международного военного трибунала либо приговорами национальных, военных или оккупационных трибуналов, основанными на приговоре Международного военного трибунала, а равно сотрудничавших с такими лицами и (или) структурами либо организациями на оккупированной территории СССР в годы Второй мировой войны политических и военных организаций, а также лиц, участвовавших в деятельности таких политических и военных организаций и исполнявших либо умышленно содействовавших исполнению преступных приказов лиц и (или) структур либо организаций, указанных в настоящем абзаце, в любой форме;

героизации нацистских преступников и их пособников - преднамеренном прославлении их, а также совершенных ими преступлений.

Недопущение реабилитации нацизма основывается на принципах:

сохранения исторической памяти и недопущения фальсификации истории, в том числе искажения исторических фактов;

законности;

признания, соблюдения и защиты прав, свобод и законных интересов граждан, а также прав и законных интересов организаций;

сочетания гласных и негласных методов недопущения реабилитации нацизма;

приоритета обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь;

сотрудничества государства с организациями и гражданами;

приоритета предусмотренных законодательством в сфере профилактики правонарушений мер профилактики правонарушений, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих реабилитации нацизма (далее - профилактические меры);

неотвратимости наказания за реабилитацию нацизма.

К числу субъектов недопущения реабилитации нацизма относятся органы внутренних дел, государственной безопасности, финансовых расследований Комитета государственного контроля, пограничной службы, таможенные органы, органы прокуратуры, Следственного комитета, республиканские органы государственного управления в сферах культуры, массовой информации и образования, а также Национальная академия наук Беларуси, Министерство юстиции, соответствующие управления юстиции, республиканский орган государственного управления по делам религий и национальностей, местные исполнительные и распорядительные.

Иные государственные органы и организации осуществляют профилактические меры, участвуют в выявлении и пресечении реабилитации нацизма, а также оказывают содействие субъектам противодействия реабилитации нацизма в пределах своей компетенции.

В целях противодействия реабилитации нацизма государственные органы, в том числе местные исполнительные и распорядительные органы, в пределах своей компетенции осуществляют профилактические меры, направленные на предупреждение реабилитации нацизма.

Профилактика реабилитации нацизма осуществляется по следующим основным направлениям:

- мониторинг соблюдения законодательства в части недопущения реабилитации нацизма;

- формирование в обществе нетерпимости к нацизму и его реабилитации;

- создание и распространение, в том числе в глобальной компьютерной сети Интернет, информационной продукции в целях недопущения реабилитации нацизма;

- противодействие реабилитации нацизма при увековечении памяти погибших;

- содействие способствующей прославлению победы в Великой Отечественной войне деятельности в области театрального, музыкального, циркового и изобразительного искусства, библиотечного дела, кинематографической деятельности, музейного дела, организации и проведения культурно-зрелищных и иных культурных мероприятий, издательского дела, образовательной и научной деятельности.

К мерам противодействия реабилитации нацизма относятся:

- официальное предупреждение;

- предписание;

- приостановление деятельности организации, представительства иностранной или международной организации, индивидуального предпринимателя, деятельность которых направлена на реабилитацию нацизма;

- признание организации, зарегистрированной на территории Республики Беларусь, деятельность которой направлена на реабилитацию нацизма, экстремистской, запрещение ее деятельности и ликвидация такой организации;

признание деятельности индивидуального предпринимателя, деятельность которого направлена на реабилитацию нацизма, экстремистской и ее прекращение;

противодействие деятельности экстремистских формирований, деятельность которых направлена на реабилитацию нацизма;

запрещение деятельности экстремистских иностранных и международных организаций, деятельность которых направлена на реабилитацию нацизма;

противодействие финансированию реабилитации нацизма;

иные меры противодействия реабилитации нацизма, предусмотренные законодательством о противодействии экстремизму.

Ст.19.10 КоАП Республики Беларусь предусматривает наступление административной ответственности за пропаганду или публичное демонстрирование, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики:

Пропаганда или публичное демонстрирование, в том числе с использованием глобальной компьютерной сети Интернет либо иной информационной сети, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики, а равно хранение или приобретение такой символики или атрибутики в целях распространения (ч.1 ст.19.10 КоАП) влекут наложение штрафа в размере до десяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или общественные работы с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или административный арест с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, на индивидуального предпринимателя - наложение штрафа в размере до пятидесяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, а на юридическое лицо - до двухсот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств.

Те же деяния, совершенные повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такие же нарушения (ч.2 ст.19.10 КоАП), влекут наложение штрафа в размере от десяти до двадцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или общественные работы с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или административный арест с конфискацией предмета административного правонарушения, а также

орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, на индивидуального предпринимателя - наложение штрафа в размере от двадцати до пятидесяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, а на юридическое лицо - от пятидесяти до двухсот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств.

Не являются административными правонарушениями публичное демонстрирование, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики, а равно хранение или приобретение такой символики или атрибутики в целях распространения физическим лицом, индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом при осуществлении в соответствии с законодательством деятельности в области театрального, музыкального, циркового и изобразительного искусства, библиотечного дела, кинематографической деятельности, музейного дела, организации и проведения культурно-зрелищных, зрелищных и иных культурных мероприятий, издательского дела, образовательной деятельности, научной деятельности, коллекционирования культурных ценностей, средств массовой информации при отсутствии признаков пропаганды нацистской символики или атрибутики.

В соответствии со ст.1 Закона «О недопущении реабилитации нацизма» нацистская символика и атрибутика – флаги, гимны и иные музыкальные произведения, атрибуты униформы, свастики, эмблемы, символы, вымпелы, значки и другие отличительные знаки или их копии, использовавшиеся Национал-социалистской рабочей партией Германии, Национальной фашистской партией Италии, другими государственными, военными и иными структурами либо организациями, сотрудничавшими с такими структурами на оккупированной территории СССР в годы Второй мировой войны, если эти структуры и организации признаны преступными либо виновными в совершении преступлений приговором Международного военного трибунала либо приговорами национальных, военных или оккупационных трибуналов, основанными на приговоре Международного военного трибунала, а также другими организациями, сотрудничавшими с такими структурами и организациями, а равно изображения лиц, признанных этими трибуналами виновными.

Пропаганда или публичное демонстрирование, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики влечет наступление уголовной ответственности по ст.341-1 УК.

О НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЯХ ТАБАКОКУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ И НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ»

Материал подготовлен УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»

Синдром зависимости от наркотических веществ (наркомания) - болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической и физической зависимостью от них. Это тяжелое заболевание, которое начинается со случайного (или под влиянием, давлением) приема наркотика с последующим формированием зависимости от него.

Синдром зависимости от алкоголя (алкоголизм) – хроническая болезнь, развивающаяся вследствие длительного злоупотребления спиртными напитками и характеризующаяся психической и физической зависимостью от алкоголя, приводящая к нарушению психического и физического здоровья, а также к социальной дезадаптации.

Чрезвычайно настораживающим является тот факт, что современные наркотические средства способны сформировать наркотическую зависимость буквально за несколько приемов. Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как приводят к грубым нарушениям функций внутренних органов, нервной системы и деградации личности. Наркоманы подвержены риску заражения ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Каковы основные причины возникновения наркомании, алкоголизма?

Одними из главных причин, приводящих к зависимости в среде подростков, являются:

- **недостаток любви и внимания** со стороны близких людей;
- **эксперимент над своим сознанием** (этой мотивацией обычно пользуется интеллектуальная молодежь, они довольно образованы, изучают специфическую, психоделическую литературу, принимают все доступные им меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости);
- **любопытство.**
- Причиной употребления наркотиков и алкоголя может быть **бунтарство**, которое является формой протеста против тех ценностей, которые исповедует общество и семья, особенно, если учесть молодой возраст людей, подверженных этой пагубной страсти. Действуя импульсивно, подростки, прежде чем подумать, совершают поступок, чаще всего неправильный. Они не желают выполнять какие-либо обязанности, во всем ищут удовольствие. Не обладая чувством ответственности, они зачастую вступают в конфликт с теми, кто обладает властью над ними.
- У многих подростков также наблюдается полное **отсутствие интереса к каким-либо занятиям, событиям и другим вещам.** Они равнодушно относятся к занятиям в школе и обычно не имеют никаких

увлечений. У них нет интереса к будущим событиям, любые личные достижения не представляют никакой ценности.

- Еще одним «поводом» для употребления наркотиков и алкоголя могут выступать **серьезные внутренние конфликты, проблемы социализации.**

- Ряд симптомов характерны тем личностям, у кого очень **низкая самооценка**, кто считает других лучше себя. У них преобладает ощущение неудовлетворенности, несчастья, тревоги, скуки, неуверенности в себе, депрессия. Они чувствуют себя несчастными дома, им присуща отчужденность и изоляция в семье, в отношениях со сверстниками. В таких случаях человек остро нуждается в дополнительном «обезболивании».

- Для некоторых наркотики и алкоголь - это **средство борьбы с депрессией**. Находясь в состоянии эмоциональных трудностей, многие считают, что употребив наркотики или алкоголь, можно избежать состояния глубокой депрессии. Но обычно алкоголь и наркотики приносят лишь временное облегчение.

Каковы последствия наркомании и алкоголизма?

- Употребление алкоголя/наркотиков ради употребления: постепенно наркотик/алкоголь становится необходим не только для того, чтобы испытать «кайф», но и чтобы просто комфортно себя чувствовать, формируется психическая зависимость;

- Постоянная потребность в наркотиках, алкоголе;
- Использование самых крайних мер в поисках дозы наркотика, алкоголя;

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);

- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);

- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);

- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой, работой;
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);

- Конфликты с друзьями;

- Основной круг общения - те, кто употребляет наркотики, алкоголь. Разрыв с семьей, друзьями, обществом: человек, употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родителей и других людей, все более и более отдаляясь от них. Чем больше стаж употребления наркотиков/алкоголя, тем уже становится круг общения.

- Конфликты с законом. Криминогенность (со всеми вытекающими последствиями: побои, аресты, судимости и т.д.) наркоманов обусловлена несколькими факторами: потребностью в деньгах для покупки наркотиков, вынужденной связью с торговцами наркотиками (что само по себе является противоправным действием), изменениями личности с характерным морально-этическим снижением. Кроме того, наркоманы могут совершать

противоправные действия, находясь в наркотическом опьянении или в психотическом состоянии;

- Разрушение нравственных ценностей;
- Страхи. У наркомана есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д.

- Депрессия - состояние угнетенности или тоскливого настроения. Депрессия возникает в период воздержания от приема наркотиков/алкоголя. Страхи и депрессия – наиболее частые причины срывов;

- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства. Страхи, депрессии, «ломки» - и все вышеперечисленные негативные последствия, изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения толкает человека на самоубийство.

- Передозировка – нередкая ситуация в жизни наркомана, особенно при использовании средств и сырья, активность которых выше, чем у тех, что обычно им употреблялись. При передозировке возможна: потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности – все это требует экстренной медицинской помощи. Следствием передозировки часто является летальный исход.

- Судороги – одно из проявлений абстинентного синдрома, возникающего в период воздержания от введения вещества. Когда нет возможности употребить наркотик или алкоголь, ухудшается сначала общее самочувствие, снижается настроение, затем возникают нарушения со стороны желудка, кишечника, сердечно-сосудистой системы в виде различного рода болевых ощущений, изменения стула, перебоев в работе сердца.

- Заболевания печени – гепатиты В,С, цирроз.
- Повышенный риск заражения ВИЧ-инфекцией. В период «ломки» и непреодолимого влечения к наркотику все мысли и действия человека направлены на немедленное получение дозы в любых условиях, в любом шприце и любой иглой – отсюда опасность заражения ВИЧ-инфекцией.

- Наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков/алкоголя. Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

Если наркоман или алкоголик на этой стадии не прекращает употребления – **он умирает.**

Табакокурение

Основные факты:

- Табак убивает почти половину употребляющих его людей.
- От последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек. Более 7 миллионов из них – потребители и бывшие

потребители табака, и более 1,2 миллиона — некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма.

- Из 1,3 миллиарда курильщиков в мире 80% — жители стран с низким и средним уровнем дохода.
- В 2020 г. табак употребляли 22,3% населения планеты: 36,7% всех мужчин и 7,8% женщин.
- Для борьбы с табачной эпидемией государства-члены ВОЗ в 2003 приняли Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ). В настоящее время этот договор ратифицировали 182 страны.
- Курение вызывает повышенный риск развития сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний, туберкулеза, рака, диабета, гипертонии и др.
- Пассивное курение ежегодно становится причиной преждевременной смерти 1,2 миллиона человек наряду с сердечно-сосудистыми и респираторными заболеваниями.
- Согласно результатам исследования, проведенного в 2018, глобальный объем экономических затрат в связи с курением как расходов на медицинское обслуживание, так и потерь производительности труда эквивалентен 1,8% мирового годового валового внутреннего продукта (ВВП). Около 40% этих затрат приходится на развивающиеся страны.

Табачная эпидемия является одной из наиболее серьезных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире; ежегодно от нее гибнет более 8 миллионов человек, включая 1,2 миллиона людей, умирающих от последствий воздействия вторичного табачного дыма.

Все формы употребления табака вредят здоровью, и безвредной дозы табака не существует. Наиболее распространенной формой употребления табака в мире является курение сигарет

Из 1,3 миллиарда потребителей табака 80% живут в странах с низким и средним уровнем дохода, для которых характерно наиболее тяжелое бремя болезни и смертности, обусловленное употреблением табака.

Электронные сигареты (вейпы), представляют собой изделия, в которых в процессе нагревания жидкости происходит формирование аэрозоля, вдыхаемого пользователем. Основными по объему ингредиентами наполнителей электронных сигарет являются пропиленгликоль с добавлением глицерина или без него и ароматизаторы.

Электронные сигареты рекламируются как «менее вредная» альтернатива табакокурению или как способ отказа от обычных сигарет.

Электронные сигареты являются вредными для здоровья и опасными изделиями. При этом долгосрочные эффекты их использования для непосредственного потребителя и окружающих пока до конца не изучены. Особенно опасны электронные сигареты для детей и подростков. Никотин вызывает очень сильную зависимость, причем особенно уязвимой к никотину является не до конца сложившаяся центральная нервная система, процесс формирования которой продолжается приблизительно до 25-летнего возраста.

Использование электронных сигарет повышает риск сердечно-сосудистых и легочных заболеваний. Кроме того, они представляют большую опасность для беременных ввиду возможного негативного влияния на развитие плода.

Объемы рекламы, маркетинга и продвижения электронных сигарет стремительно растут за счет использования таких каналов, как Интернет и социальные сети. В подавляющем большинстве случаев реклама этих продуктов вызывает озабоченность в связи с вводящими в заблуждение заявлениями об отсутствии вреда для здоровья, ложными заявлениями об эффективности этой продукции как средства, способствующего отказу от курения, и выбором молодежи в качестве целевой аудитории (особенно посредством использования ароматических добавок).

Почему так трудно бросить курить?

Никотиновая зависимость затрагивает все сферы человеческого организма: психологическую, эмоциональную и физическую. По силе привязанности врачи сравнивают ее с алкогольной и наркотической зависимостью. При отказе от курения возникает «синдром отмены». Купирование этих проявлений и является самой сложной задачей. Лечение требует длительного, комплексного и профессионального подхода.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

(Отдых на природе. Безопасность на воде. Безопасность во время уборочной кампании.)

Материал подготовлен учреждением «Гродненское областное управление МЧС Республики Беларусь»

За пять месяцев 2023 года на территории Гродненской области произошло 302 пожара (2022 – 339 пожаров), погибло 33 человека (2022 году – 35 человек).

Отдых на природе

Статистика показывает, что в большинстве лесных пожаров виновником является человек. Подавляющее их большинство возникает от костров, по вине курильщиков, в том числе выброшенных из окон автомобилей незатушенных окурков.

Лесной пожар может распространиться на ближайшие населенные пункты, в результате которых сгорают целые деревни, получают травмы и гибнут люди.

Если вы решили отправиться в лес, убедитесь, что не действует запрет или ограничение на посещение лесов. Оперативную информацию по этому поводу можно получить на сайте Министерства лесного хозяйства, на интерактивной карте сайта МЧС Республики Беларусь и в мобильном приложении «МЧС Беларуси. Помощь рядом». Изменения на интерактивной карте вводятся и снимаются оперативно и лучше свериться с ней прежде, чем идти в лес.

При ограничении разрешается заходить в лес, однако при этом нельзя въезжать на территорию на автомобиле, мотоцикле, тракторе и других механических транспортных средствах. Запрещается также разводить костры в хвойных древостоях и молодняках, на участках с поврежденными лесными насаждениями, торфяниках, в местах рубок, не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах, где сухая трава. Не допускается оставлять без присмотра емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, так как это может привести к самовозгоранию.

Справочно. 20 мая в Кореличскую районную больницу обратился мужчина 1986 года рождения с термическими ожогами лица. Как рассказал сам пострадавший, он разжигал костер. Для того чтобы ускорить процесс, мужчина воспользовался растворителем. Поднеся спичку к пролитой жидкости, произошла вспышка паров и выброс пламени. Молодой человек получил термические ожоги лица.

Огонь в лесу можно разводить только на специальных площадках. Кострище необходимо окопать. Разжигать лучше в безветренную погоду и ни в коем случае не оставлять огонь без присмотра. Держите рядом лопату, ведро с водой, или же автомобильный огнетушитель. Не забудьте потушить костер, для надежности можно засыпать его песком. Не оставляйте после

себя мусор. Известны случаи, когда осколок стекла на солнце становился причиной пожара.

Помните, что за разжигание костров в запрещенных местах предусмотрено предупреждение или наложение штрафа до 12 базовых величин. Также законодательством за подобные нарушения предусмотрена и уголовная ответственность.

Если вы обнаружили начинающийся пожар или тлеющий костер, постарайтесь затушить его самостоятельно. Иногда достаточно просто затоптать пламя. Если пожар масштабный, постарайтесь как можно быстрее сообщить о нём в лесное хозяйство или МЧС. Находясь вблизи очага, учитывайте степень риска для собственного здоровья.

Безопасность на воде

С наступлением теплой погоды многие устремляются на берега рек и озер, чтобы окунуться в прохладную воду и насладиться живописной природой. Но, к сожалению, казалось бы безобидный отдых иногда заканчивается трагедией. Неумение плавать, пренебрежение правилами поведения на воде, и переоценка своих сил зачастую приводят к травмированию и гибели людей.

Только в прошлом году в Гродненской области утонул 31 человек, 3 из них дети.

Справочно. *В июле прошлого года 47-летний мужчина пришёл со своим 33-летним другом отдохнуть на берег реки Ошмянка Островецкого района. Употребив спиртное, один из приятелей пошел плавать и пропал. Второй мужчина, находясь в нетрезвом состоянии, подумал, что его друг переплыл реку и отправился домой. Придя по месту жительства своего товарища, он его не нашел и обратился в правоохранительные органы. Работниками МЧС тело мужчины было извлечено из воды на расстоянии 50 метров от берега.*

Вечером 7 июня текущего года диспетчеру службы «101» Сморгонского района очевидец сообщил, что на озере возле д. Сняжны тонет человек – мужчина выпал из надувной моторной лодки и ушел под воду. Когда спасатели прибыли к месту, на поверхности воды никого не было видно. Работники МЧС приступили к поиску человека на поверхности акватории, а спасатели ОСВОД обследовали дно. Спустя пару часов на расстоянии 100 метров от береговой линии был обнаружен утонувший. Работники ОСВОД извлекли из воды 47-летнего мужчину.

Для того чтобы отдых приносил только удовольствие, следует знать и соблюдать правила безопасности. Помните, что купание разрешено только на специально оборудованных пляжах. Крайне опасно плавать и нырять в незнакомых для отдыха местах. Ни в коем случае не заплывайте за знаки ограждения и предупреждающие знаки.

Воздержитесь от употребления спиртного на водоеме. Купаться следует только в солнечную погоду при температуре воды 18-20 градусов со знаком плюс. Заходите в воду постепенно, чтобы дать телу привыкнуть к перепаду температур и избежать спазмов кровеносных сосудов. Опасно нырять в разгоряченном состоянии, после физической нагрузки.

Больше всего опасностям подвержены дети. Именно поэтому, отправляясь с малышами на водоем, объясните им, как нужно себя вести, чтобы не попасть в беду. Не упускайте их из виду – всегда будьте начеку, ведь помощь может понадобиться в любой момент. И не забудьте надеть на ребенка спасательный жилет, круг, нарукавники и другие вспомогательные плавательные средства.

Если во время купания вы попали в сильное течение, не плывите против него, не тратьте силы, а используйте течение, чтобы приблизиться к берегу. Оказавшись в водовороте, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

В случае судороги мышц голенистопа - подтяните ногу, а затем пальцы стопы потяните на себя. Если вы заплыли далеко или почувствовали усталость – отдохните на воде. Медленно, меняя стиль плавания и отдыхая, возвращайтесь к берегу.

Если вы попали на участок с водорослями и запутались – не делайте резких движений, а лежа на спине плавными движениями, с помощью рук освободитесь от них, и обратно плывите тем путем, откуда плыли.

Если человек понимает, что начал тонуть, нужно попытаться перевернуться на живот или на спину, раскинуть как можно шире руки и ноги. Лежа на спине дышать нужно медленно и глубоко. Держаться на плаву можно, если загребать воду руками под себя.

Если же вы видите тонущего человека, первым делом нужно позвать на помощь окружающих или спасателей. Можно бросить спасательный круг или веревку с узлом на конце. Если же вы хорошо плаваете, можно добраться до тонущего самостоятельно. Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и плывите с ним обратно. Постарайтесь избежать попыток с его стороны ухватиться за вас.

Безопасность уборочной кампании

Уборка урожая – один из важнейших этапов сельскохозяйственных работ. Несоблюдение правил пожарной безопасности во время уборочных работ может привести к пожарам и, как следствие, большим материальным убыткам.

В целях предупреждения чрезвычайных происшествий работники МЧС накануне проводят обследования зерноуборочной техники, мест уборки и хранения урожая. Но сохранить его можно лишь общими усилиями, соблюдая правила пожарной безопасности.

Особое внимание работникам хозяйств следует уделить исправности, а также укомплектованию техники, зерносушилок и зерноскладов первичными средствами пожаротушения. Все лица, задействованные в уборке урожая, должны знать и соблюдать правила безопасности, а также владеть навыками действий в случае возникновения пожара.

Транспортные средства перед допуском к работе необходимо тщательно проверить, при необходимости привести ее в исправное состояние, очистить от накопившейся соломенной массы и пыли. В местах работы комбайнов постоянно должна находиться пожарная или приспособленная для целей тушения пожаров техника. В непосредственной

близости от убираемых хлебов на случай возникновения пожара рекомендуется нахождение трактора с плугом с целью ограничения распространения пожара.

Запрещено курить, производить работы с применением открытого огня в хлебных массивах и вблизи них. При возникновении пожара на хлебоуборочных агрегатах – принять меры к выводу агрегата из хлебного массива и его тушению. Все лица, занятые на уборке урожая должны пройти противопожарный инструктаж.

Таким образом, соблюдая эти нетрудные правила пожарной безопасности можно создать все условия для исключения возникновения пожара при уборке урожая, тем самым исключить риск жизни и здоровью людей, риск нанесения ущерба экологии и урожаю.

Акция «Каникулы – без дыма и огня!»

С 6 июня по 18 августа во всех районах Принеманья пройдут мероприятия в рамках республиканской акции «Каникулы – без дыма и огня!».

Акция направлена на предупреждение возникновения пожаров по причине детской шалости с огнем, гибели и травматизма детей. Основная аудитория – мальчишки и девчонки всех возрастов. Спасатели посетят летние оздоровительные и пришкольные лагеря, проведут встречи с малышами в дошкольных учреждениях.

В ходе мероприятий работники МЧС организуют демонстрацию тематических и обучающих видеофильмов, мультфильмов, проведение викторин по ОБЖ, обсуждение тематических ситуационных задач, конкурсные программы, презентацию журнала «Юный спасатель», а также раздают обучающую наглядно-изобразительную продукцию.

К участию в акции присоединятся активисты городского и районных отделений Белорусской молодежной общественной организации спасателей-пожарных, студенты, представители добровольного пожарного общества, ОСВОД, учреждений культуры.

Уважаемые родители, чтобы уберечь ребенка от беды, объясните ему последствия игр с огнем, научите действиям в случае пожара и как правильно вызвать по телефону экстренные службы, займите малышей полезными делами и увлечениями. Научите своих детей правилам безопасного поведения, а лучший способ это сделать – собственный пример.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭКСКУРСИОННЫХ МАРШРУТОВ ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Во исполнение подпункта 1.2.2 пункта 2 протокола № 3 Республиканского межведомственного координационного совета по патриотическому воспитанию населения Республики Беларусь от 19 апреля 2023 года рекомендуем разработанный Министерством спорта и туризма Республики Беларусь перечень экскурсионных маршрутов патриотической направленности, для посещения в рамках проведения воспитательной и идеологической работы.

№	Название экскурсии	Маршрут
1.	«Знать и помнить: лагерь «Малый Тростенец»	Место встречи с группой – пр-т. Партизанский – ул. Селицкого (м-нШабаны) – мемориальный комплекс «Тростенец» (ул. Селицкого, 82) – Памятный знак на месте кремационной ямы-печи в урочище Шашковка — мемориальный комплекс «Благовщина».
2.	«Пленная правда: история шталага – 352 в Масюковщине»	Место приема группы (ул.Мястровская, 2) – ул. Лынькова, 95а – ул.Лынькова, 107 – ул.Лынькова ,111Г к.1 – ул.Лынькова , 111Г к.2 – ул.Лынькова, 111К к.1 – ул.Лынькова, 111Е – ул.Лынькова ,85 к.4 – ул.Лынькова, 83 – ул.Лынькова, 79А – ул. Лынькова, 71 – ул.Тимирязев,а 86
3.	«Вечной памятью живы»	<i>Место встречи с группой:</i> Минск: Партизанский проспект– Трасса М4(д. Малый Тростенец) – М5 р. Свислочь – д. Скобровка – (Марына Горка) – (Осиповичи) – ул. Минское шоссе - д. Сычково – БОБРУЙСК: ул. Минская – ул. Карбышева – ул. Карла Оппермана – дорога Р43 – Титовка – Трасса М5 – дорога Р90 – КРАСНЫЙ БЕРЕГ: Мемориальный комплекс «Памятник детям-жертвам ВОВ 1941-1945 гг.» (остановка и выход из автобуса возле мемориала) – дорога Н-4338 – Усадебный комплекс Козелл-Поклевских(остановка и выход из автобуса возле мемориала) – дорога Н-4338 – Трасса М5 – д. Лебедевка: ул. Магистральная – ЖЛОБИН: ул. Карла Маркса – ул. Урицкого – ул. Воровского – ул. Первомайская – ул. Войкова – бульвар Металлургов – ул. Барташова – ул. Фоканова – ул. Полевая – ул. Шоссейная – ул. Промышленная – дорога Н4331 – дорога Р149 – Мемориальный комплекс «Ола» (остановка и выход из автобуса возле мемориала) – дорога Н-5013 – дорога Р31 – Мемориал «Операция«Багратион» (остановка и выход из автобуса возле мемориала) –

		Паричи – дорога Р82 – дорога Р31 – Трасса М5 – Трасса М4 – Минск (место окончания экскурсии).
4.	«Непокоренный Минск»	I вариант: место приема группы – ул. Кирова – Привокзальная площадь – ул. Бобруйская – ул. Маяковского – ул. Могилевская – ул. Московская – ул. Чкалова – ул. Московская – площадь Независимости – ул. Свердлова – ул. Кирова – ул. Ленина – ул. Кирова – ул. Комсомольская – пр. Независимости – ул. Ленина – ул. Интернациональная – ул. Энгельса – пр. Независимости – ул. Володарского – ул. Республиканская – ул. Немига – пр. Победителей – пр. Машерова – ул. Старовиленская – переулок Коммунальный – ул. Янки Купалы – ул. Куйбышева – ул. Кульман – ул. Я. Коласа – ул. Сурганова – пр. Независимости – пл. Победы – место приема группы. II вариант: от места приема группы по основному маршруту – до улицы Володарского и далее – ул. Республиканская – ул. Романовская Слобода – пл. Юбилейная – ул. Мельникайте – пр. Победителей – ул. Немига – ул. М. Богдановича – В.Хоружей – ул. Куйбышева – ул. Сурганова – пр. Независимости – пл. Победы – место приема группы.
5.	Мемориальный комплекс «Хатынь»	Место приема группы – Минск – кольцевая дорога – Витебское шоссе – мемориальный комплекс «Хатынь» – мемориальная дорога на «Хатынь» – мемориал «Хатынь» – Минск
6.	«Курган Славы»	Место приема группы – кольцевая дорога – Московское шоссе – д. Жуков Луг – д. Королев Стан – д. Слобода – остановка у Кургана Славы – Минск
7.	«Судьбы, опаленные войной»	Место приема группы – пл. Независимости – пл. Октябрьская – пл. Победы – пр. Независимости – Московское шоссе – Колодищи – Жуков – Луг – Королев Стан – Курган – Славы – Черняховск – Смолевичи – Жодино – Борисов – Крупки – Орша – Толочин – Дубровно – Редьки – Рыленки.
8.	«Августовский канал в истории Первой и Второй мировых войн»	Гродно – Королино (д.Стрельчики) – Наумовичи – Загораны – Головенчицы – Сопоцкин – застава Усова – Соничи (Августовский канал) шлюз Домбровка – шлюз Немновов – Гродно
7.	«Берег героев»	г. Гомель – р. Днепр - д. Горошков – (г. Речица) – д.Холмеч – (д.Чаплин) – (д.Сутково) – д. Мохов – г.п. Лоев и обратно.
8.	«Первая мировая война на Полесье»	- Пинск – Пинковичи – Городище – Сошно – Парохонск – Новый Двор – Стошаны – Мокрая

		Дубрава – Логишин – Валище – Телеханы – ВулькаТелеханская – Выгонощи – Твердовка – Ольшанка – Поречье – Велесница – Молотковичи – Дубое – Домашицы – Пинск – Плещицы – Колбы – Лопатин – Местковичи – Невель – Пинск.
9.	«Борисов, Березина, Студёнка в 1812 году»	От места приема группы – ул. Р. Люксембург – пр. Революции к «Батареем» - ул. Гагарина – ул. III Интернационала – пл. 900-летия города Борисова – ул. Лопатина – ул. Каминского – ул. III Интернационала – ул. Яроша – ул. Лопатина – шоссе Борисов-Зембин в д. Студенка – заезд в деревню на ул. Береговую – выезд на шоссе Борисов-Зембин – д. Веселово – поворот на д. Ляховка – по дороге от деревни Костюки к Брылевскому полю – пройти по аллее у памятников, к курганам, к р. Березине (пешеходная часть экскурсии) –с Брылевского поля через д. Б.Стахово в Борисов – на пр. Революции к краеведческому музею.
10.	«Растрелянные звезды» (история Минского гетто)	Место встречи с группой – пр. Победителей (или подойти с ул. Немига) – ул. Раковская – пл. Юбилейная – ул. Романовская слобода – ул. Кальварийская – ул. Сухая – ул. Коллекторная – ул. М. Гебелева – ул. Мельникайте – ул. Заславская.
11.	«Мядельщина в огне войн»	Место приема группы, площадь Шаранговича в г.Мядель – братская могила воинов Красной Армии, партизан и подпольщиков – братская могила мирных жителей на бер.озераБаторин – хутор Боровка – памятник жертвам в д.Брусы – место базирования партизанской бригады им.Ворошилова, лес около д.Черемшицы – памятный знак, информационные стенды, д.Дружная - д.Занарочь – д.Проньки – д.Нарочь – католическое кладбище – братская могила мирных граждан - памятник партизанам Вилейщины – пл.Шаранговича в г.Мядель.

Дополнительно сообщаем, что объекты, рекомендуемые для посещения, представлены также в маркетинговом исследовании Национального агентства «Использование национальных мест памяти в развитии военно-исторического туризма в Республике Беларусь», которое издано в 2022 году. Электронная версия сборника <https://www.belarustourism.by/ekskursovodam-i-gidam/-marketingovye-issledovaniya/>.

29 мая-21 июня – республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь без табака»

По данным Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) от последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек, более 7 миллионов из них – потребители и бывшие потребители табака, и более 1,2 миллиона – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма. Все формы употребления табака вредят здоровью, и безвредной дозы табака не существует. Наиболее распространенной формой употребления табака в мире является курение сигарет. К другим видам табачной продукции относятся кальянный табак, сигары, самокруточный табак, изделия на основе нагревания табака, которые также токсичны и содержат канцерогены. Нагревание табака или активирование устройства, содержащего табак, сопровождается образованием аэрозолей, содержащих никотин и токсичные химические соединения, которые вдыхаются курильщиком и вызывают крайне высокую зависимость и негативные последствия. Особенно опасны электронные сигареты для детей и подростков. Распространяемая реклама этих продуктов вводит в заблуждение ложными заявлениями об отсутствии вреда для здоровья, как средства, способствующего отказу от курения.

Употребление табака является наиболее предотвратимой причиной болезней и смерти. Помимо ущерба здоровью, употребление табака несёт огромные экономические затраты на здравоохранение, потерю производительности, ущерб от пожаров и экологический вред. Стратегии Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака направлены на сокращение употребления табака и связанные с ним заболевания. Положения, изложенные в конвенции, включают в себя:

- повышение налогообложения на табачные изделия
- запрет курения в общественных местах;
- ограничение рекламы табачных изделий;
- запрет продажи несовершеннолетним;
- предупреждение населения об опасности употребления табака;
- помощь потребителям табака в отказе от курения;
- предложение альтернативных вариантов заработка производителям табака.

Основной целью профилактики вредного влияния курения на организм является полный отказ от курения. Поэтому ежегодно 31 мая ВОЗ проводит Всемирный день без табака и каждый год определяет его новый девиз. Всемирный день без табака в 2023 году проводится под лозунгом: «Нам нужна еда, а не табак». Выращивание табака является ресурсоемким и требует интенсивного использования пестицидов и удобрений, которые способствуют деградации почвы. Земля, используемая для выращивания табака, имеет меньшую способность выращивать другие культуры, поскольку табак истощает плодородие почвы. По сравнению с другими видами сельскохозяйственной

деятельности, выращивание табака оказывает гораздо более разрушительное воздействие на экосистемы, поскольку уголья выращивания табака более подвержены опустыниванию. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака призывает к продвижению экономически жизнеспособных альтернатив для рабочих, производителей и индивидуальных продавцов табака, а также к усилению защиты окружающей среды и здоровья людей. Выращивание и производство табака наносят долгосрочный глобальный ущерб окружающей среде и изменению климата и играют важную роль в определении будущего сельского хозяйства и продовольственной безопасности.

В целях реализации положений Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, профилактики заболеваний, причинно связанных с табакокурением, в период с 29 мая по 21 июня 2023 года в Республике Беларусь проводится республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака».

Антитабачная акция Республики Беларусь направлена на информирование населения о пагубных последствиях для здоровья потребления табака и воздействия табачного дыма, формирование у гражданского общества устойчивых мер, направленных на борьбу с потреблением табака. Профилактика табакокурения в нашей стране осуществляется:

- с привлечением представителей организаций здравоохранения, учреждений образования, культуры, спорта и туризма, правоохранительных органов, общественных организаций
- путем проведения дней открытой информации;
- путем консультирования населения в учреждениях здравоохранения, образования и на предприятиях, органами СМИ.

Осуществление жёсткой борьбы против табака влияет на общественное мнение. Мониторинг проблемы курения имеет решающее значение для информирования населения. Ключевым императивом является защита детей от негативного воздействия пассивного курения. Осуществляется денормализация употребления табака за счёт повышения его социальной неприемлимости. Меры, предпринятые в рамках борьбы против курения, Республикой Беларусь:

- требования к упаковке табачных и никотинсодержащих изделий
- запрет рекламы и спонсорства табачными производителями массовых развлекательных мероприятий;
- ограничение продажи, в том числе через торговые автоматы, а также публичной демонстрации табачных изделий;
- создание свободных от табачного дыма площадок на открытом воздухе (школьные территории, спортивные стадионы, парки, пляжи);

- просвещение семей о возможностях уменьшения загрязнения воздуха внутри помещений, связанного с курением, которое подвергает детей риску;
- защита политики общественного здравоохранения от коммерческих и других интересов табачной промышленности;
- принятие ценовых и налоговых мер по сокращению спроса на табак;
- регулирование состава табачных изделий;
- оказание помощи людям в предупреждении их привыкания к табаку;
- контроль незаконной торговли табачными изделиями;
- запрет на продажу табачных изделий несовершеннолетним.

Перечисленные меры дают свои результаты, и в последние годы наблюдается устойчивая динамика снижения потребления табака. Однако очень многое зависит от каждого конкретного человека, его стремлении к здоровью и отказу от вредных привычек, в том числе – потребления табачных и никотинсодержащих изделий.

ТАБАК

Основные факты:

- Табак убивает почти половину употребляющих его людей.
- От последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек. Более 7 миллионов из них – потребители и бывшие потребители табака, и более 1,2 миллиона — некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма.
- Из 1,3 миллиарда курильщиков в мире 80% – жители стран с низким и средним уровнем дохода.

Основная причина смерти, болезней и обнищания

Табачная эпидемия является одной из наиболее серьезных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире; ежегодно от нее гибнет более 8 миллионов человек. Более 7 миллионов из них – потребители и бывшие потребители табака, и более 1,2 миллиона — некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма.

Все формы употребления табака вредят здоровью, и безвредной дозы табака не существует. Наиболее распространенной формой употребления табака в мире является курение сигарет. К другим видам табачных изделий относятся кальянный табак, сигары, сигариллы, самокруточный табак, трубочный табак, биди и кртек.

Употребление кальянного табака вредит здоровью так же, как и курение сигарет. Тем не менее, часто потребители плохо понимают или недооценивают вред курения кальянов.

Бездымный табак вызывает сильную зависимость и также вредит здоровью. Он содержит множество канцерогенов, и его употребление повышает риск рака головного мозга, тканей шеи, горла, пищевода и ротовой полости (включая рак языка, губ и десен), а также различные стоматологические заболевания.

Из 1,3 миллиарда потребителей табака 80% живут в странах с низким и средним уровнем дохода, для которых характерно наиболее тяжелое бремя

болезни и смертности, обусловленное употреблением табака. Употребление табака усугубляет бедность, поскольку домохозяйства расходуют на табак часть средств, которые могли бы быть использованы для удовлетворения базовых потребностей, таких как потребность в питании и жилье.

Употребление табака наносит существенный экономический ущерб, который, в частности, выражается в виде значительных расходов на здравоохранение, связанных с лечением заболеваний, вызванных употреблением табака, а также в виде утраты человеческого капитала в результате обусловленных употреблением табака заболеваемости и смертности.

В некоторых странах для пополнения семейного бюджета дети из бедных семей работают на табачных плантациях. Табаководы также подвержены ряду факторов риска для здоровья, включая «болезнь зеленого табака».

Важнейшая роль мониторинга употребления табака

Эффективный мониторинг позволяет отслеживать масштабы и характер табачной эпидемии и собирать данные, необходимые для выработки оптимальных мер политики. Мониторинг употребления табака путем проведения национальных репрезентативных обследований среди молодежи и взрослых не реже одного раза в 5 лет организован лишь в одной трети стран, совокупное население которых составляет 38% населения планеты.

Основные меры по сокращению спроса на табак

Вторичный табачный дым убивает

- Вторичный табачный дым — это дым, которым наполнен воздух в закрытых помещениях, где люди потребляют табачные изделия, основанные на горении табака, такие как сигареты, папиросы и кальянный табак.

- Безопасной дозы вторичного табачного дыма не существует, и вторичный табачный дым является причиной более 1,2 млн. случаев преждевременной смерти в год и вызывает тяжелые сердечнососудистые и респираторные заболевания.

- Почти половина всех детей в мире регулярно дышат табачным дымом в общественных местах, и ежегодно 65 000 детей гибнет от болезней, ассоциируемых с воздействием вторичного табачного дыма.

- У детей грудного возраста воздействие табачного дыма увеличивает риск синдрома внезапной детской смерти. У беременных женщин он приводит к осложнениям беременности и рождению маловесных детей.

- Законы по обеспечению среды, свободной от табачного дыма, защищают здоровье некурящих людей и пользуются популярностью, поскольку они не вредят экономической деятельности и мотивируют курильщиков отказаться от курения.

Графические предупреждения о вреде табака доказали свою эффективность

- Размещение на упаковке табачных изделий крупных пиктограмм или изображений, содержащих эффективные предупреждения о вреде табака, а также введение т.н. простой упаковки может убедить курильщиков в необходимости защищать здоровье окружающих посредством отказа от

курения внутри жилых помещений, повысить уровень соблюдения антитабачного законодательства и мотивировать большее число людей к отказу от употребления табака.

- Как показывают исследования, графические предупреждения в значительной мере способствуют повышению осведомленности людей о вредных последствиях употребления табака.

- Кампании в СМИ могут также способствовать снижению спроса на табачные изделия посредством пропаганды необходимости защитить некурящих и отказаться от употребления табака.

Запрет рекламы табака способствует уменьшению его потребления

- Всеобъемлющий запрет на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных изделий может способствовать снижению потребления табака.

- Всеобъемлющий запрет касается как прямого, так и косвенного маркетинга.

- К прямым формам относятся, кроме прочего, реклама на телевидении, радио и в печатных СМИ, на рекламных щитах и появившаяся в последние годы реклама на различных социальных медиаплатформах.

- К косвенным формам маркетинга в частности относятся совместное использование других торговых марок в целях рекламы табачной продукции, марки расширение торговой марки на новые типы товаров, бесплатное распространение продукции, скидки, демонстрация продукции в торговых точках, спонсорская деятельность и маркетинговые акции под видом программ корпоративной социальной ответственности.

Налоги – эффективный инструмент для сокращения употребления табака

- Налоги на табачные изделия являются самым экономически эффективным способом сокращения употребления табака и расходов на здравоохранение, особенно среди молодых людей и слоев населения с низким уровнем доходов, и привлечения дополнительных доходов в бюджет во многих странах.

- Повышение налогов должно быть достаточно высоким, чтобы рост цен на табачные изделия опережал рост доходов населения. Удорожание табачных изделий на 10% приводит к снижению потребления табака примерно на 4% в странах с высоким уровнем дохода и на 5% в странах с низким и средним уровнями дохода.

- Несмотря на это, введение высоких налогов на табак является наименее используемой среди всех антитабачных мер.

Потребители табака нуждаются в помощи для отказа от его употребления

- Исследования показывают, что немногие люди знают, в чем конкретно заключаются риски для здоровья, связанные с употреблением табака. Тем не менее, когда курильщики узнают об опасности курения, у большинства из них появляется желание бросить курить.

- Без надлежащей помощи успешными становятся лишь 4% попыток отказа от табака.

- Профессиональная помощь и проверенные фармакологические средства могут более чем вдвое повысить шансы на успешный отказ от табака.

Незаконная торговля табачными изделиями должна быть ликвидирована

Незаконная торговля табачными изделиями создает серьезную угрозу для здоровья населения, экономического развития и безопасности во всем мире. По оценкам, каждая десятая сигарета или табачное изделие в мире являются объектом незаконной торговли. В нелегальном обороте табака участвует широкий ряд субъектов — от мелких уличных торговцев до крупных табачных компаний, а также, в некоторых случаях, даже организованные преступные сообщества, занимающиеся торговлей оружием и людьми.

Оптимизация налогов (легальная практика) и уклонение от уплаты налогов (нелегальная практика) подрывают эффективность антитабачных мер, в частности повышения налогов на табак.

Табачная промышленность и некоторые другие стороны нередко утверждают, что высокие налоги на табачные изделия приводят к уклонению от их уплаты. Однако опыт многих стран показывает, что с незаконной торговлей можно успешно бороться даже в условиях высоких налогов и цен на табак. Ликвидация незаконной торговли табачными изделиями является приоритетной и практически выполнимой задачей в области здравоохранения. Однако для этого требуется совершенствование национальных и субнациональных систем налогового администрирования и международное сотрудничество. Протокол РКБТ ВОЗ о ликвидации незаконной торговли табачными изделиями содержит ряд важных мер и положений, направленных на сокращение употребления табака и предупреждение его негативных последствий для здоровья и экономики.

Новые виды табачных и никотиносодержащих изделий

Изделия на основе нагревания табака (ИНТ)

ИНТ, как и другие табачные изделия, по определению токсичны и содержат канцерогены. В их отношении должны применяться те же меры регулирования, что и в отношении другой табачной продукции. Действие ИТП основано на нагревании табака или активирования устройства, содержащего табак, что сопровождается образованием аэрозолей, содержащих никотин и токсичные химические соединения. Примерами таких изделий являются изделия iQOS, Ploom, glo и PAX. В процессе «курения» такого изделия образующийся аэрозоль вдыхается курильщиком. В составе наполнителей этих устройств присутствует никотин, вызывающий крайне высокую зависимость, нетабачные добавки и нередко ароматизаторы.

В последние годы ИТП рекламируются как «менее вредная» альтернатива табакокурению или как способ отказа от обычных сигарет. Пользователи ИТП подвергаются воздействию токсичных химических веществ, многие из которых вызывают рак, и на данный момент доказательств того, что эти изделия являются менее вредными по сравнению с обычными сигаретами, нет. В настоящее время также отсутствуют

достаточные данные о влиянии пассивного вдыхания аэрозолей ИНТ, хотя известно, что эти аэрозоли содержат опасные и потенциально опасные химические вещества.

Электронные сигареты

Электронные системы доставки никотина (ЭСДН) и электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином (ЭСДПН), известные как «электронные сигареты», представляют собой изделия, в которых в процессе нагревания жидкости происходит формирование аэрозоля, вдыхаемого пользователем. Аэрозоль может содержать или не содержать никотин. Основными по объему ингредиентами наполнителей электронных сигарет являются пропиленгликоль с добавлением глицерина или без него и ароматизаторы. Электронные сигареты не содержат табака, но являются вредными для здоровья и опасными изделиями. При этом, долгосрочные эффекты их использования для самого потребителя и окружающих пока до конца не изучены.

Особенно опасны электронные сигареты для детей и подростков. Никотин вызывает очень сильную зависимость, причем особенно уязвимой к никотину является не до конца сложившаяся центральная нервная система, процесс формирования которой продолжается приблизительно до 25-летнего возраста.

Использование ЭСДН повышает риск сердечно-сосудистых и легочных заболеваний. Кроме того, они представляют большую опасность для беременных ввиду возможного негативного влияния на развитие плода.

Объемы рекламы, маркетинга и продвижения ЭСДН стремительно растут за счет использования таких каналов, как Интернет и социальные сети. В подавляющем большинстве случаев реклама этих продуктов вызывает озабоченность в связи с вводящими в заблуждение заявлениями об отсутствии вреда для здоровья, ложными заявлениями об эффективности этой продукции как средства, способствующего отказу от курения, и выбором молодежи в качестве целевой аудитории (особенно посредством использования ароматических добавок).

ЭСДН/ЭСДПН не должны рекламироваться в качестве средства, способствующего отказу от курения, пока не будут получены соответствующие доказательства и пока медицинское сообщество не придет к консенсусу относительно эффективности этих изделий. ВОЗ рекомендует странам, которые не ввели запрета на торговлю ЭСДН/ЭСДПН на своей территории, применять к ним меры регулирования в соответствии с четырьмя ключевыми принципами:

- предупреждение использования ЭСДН/ЭСДПН некурящими, несовершеннолетними и представителями уязвимых групп населения;
- сведение к минимуму риска для здоровья пользователей ЭСДН/ЭСДПН и защита окружающих от воздействия выделяемых в процессе их использования веществ;
- предупреждение недоказанных заявлений о безвредном характере ЭСДН/ЭСДПН для здоровья;

- защита антитабачной политики от влияния любых коммерческих и других корыстных интересов, связанных с торговлей ЭСДН/ЭСДПН, включая интересы табачной промышленности.

Деятельность ВОЗ

Масштабы человеческой и экономической трагедии, связанной с употреблением табака, шокируют, но эту трагедию можно предотвратить. Крупнейшие табачные компании вместе с остальными производителями табачных изделий всеми силами стараются помешать распространению информации о вреде их продукции, но мы принимаем решительные ответные меры: в 2003 г. государства - члены ВОЗ единогласно приняли Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ). К Конвенции, вступившей в силу в 2005 г., присоединилось 182 страны, в которых в совокупности проживает более 90% населения мира.

РКБТ ВОЗ – важная веха в деле укрепления здоровья населения. Конвенция представляет собой основанный на научных данных международный договор, в котором провозглашено право каждого человека на достижение наивысшего уровня здоровья, закреплены правовые аспекты международного сотрудничества в области здравоохранения и установлены высокие стандарты в области контроля за соблюдением нормативных положений. Укрепление осуществления этого договора включено в Повестку дня в области устойчивого развития на период до 2030 г. (ЦУР) в рамках задачи 3.а.

В 2007 г. ВОЗ создала удобный и экономически эффективный инструмент под названием MPOWER для расширения масштабов практического осуществления основных положений РКБТ ВОЗ, направленных на сокращение спроса на табак. Каждая предусмотренная в пакете MPOWER мера соответствует по меньшей мере одному положению Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

К шести мерам пакета MPOWER относятся:

- мониторинг потребления табака и принятие мер по его профилактике;
- защита людей от употребления табака;
- обеспечение помощи в отказе от употребления табака;
- предупреждение об опасности употребления табака;
- введение и исполнение полного запрета на рекламу, стимулирование продаж и спонсорство;
- повышение налогов на табачные изделия.

ВОЗ ведет мониторинг осуществления мер, входящих в пакет MPOWER, с 2007 г. Более подробная информация о ходе работы по борьбе против табака на глобальном, региональном и страновом уровнях представлена в серии докладов ВОЗ о глобальной табачной эпидемии. Бразилия и Турция – единственные страны, в которых все меры, предусмотренные в пакете MPOWER, осуществлены в полном объеме и на максимальном уровне эффективности.

Доклад «WHO reportontheglobaltobaccoepidemic 2019: Offerhelptoquittobaccouse» (Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии 2019 г.: предложить помощь в отказе от табака) – седьмой по счету доклад

ВОЗ, в котором приводится информация о положении дел с табачной эпидемией и перечислены рекомендованные мероприятия по борьбе с ней.

Протокол о ликвидации незаконной торговли табачными изделиями требует принятия широкого круга мер в отношении производственно-сбытовой цепи, включая лицензирование импорта, экспорта и производства табачных изделий; создание систем отслеживания и прослеживания продукции и введение уголовной ответственности за незаконную торговлю табачными изделиями. Также Протокол направлен на введение уголовной ответственности за незаконное производство и контрабанду табачных изделий. Протокол о ликвидации незаконной торговли табачными изделиями, ставший первым протоколом к Конвенции, был принят в ноябре 2012 г. на пятой сессии Конференции сторон в Сеуле, Республика Корея, и вступил в силу в сентябре 2018 г.

Каждый год 31 мая отмечается Всемирный день без табака. В этом году по случаю этого дня проводятся информационные кампании для повышения осведомленности населения об опасности употребления табака, коммерческих практиках табачных компаний, деятельности ВОЗ по борьбе с табачной эпидемией, а также рекомендуемых мерах, которые 8 люди во всем мире могут принять для реализации своего права на здоровую жизнь и защиты здоровья будущих поколений.

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КАЛЬЯНЕ

Кальян – трубка с водяным фильтром и длинным гибким чубуком, традиционно очень популярен в арабском мире и некоторых других мусульманских странах.

В кальяне используется специальный табак (обычно ароматизированный), а вместо воды как охладителя нередко используют разнообразные безалкогольные и спиртные напитки. В последнее время к данной смеси добавляют различные фрукты и ягоды (яблоки, клубника и др).

Физиология курения кальяна:

- Одна порция кальяна равна 20 выкуренным сигаретам;
- В среднем одна сессия кальяна длится от 15 до 90 минут;
- За один вдох курительщик вдыхает объем никотина равный 2-12 сигарет, то за одну сессию кальяна в организм поступает количество никотина, равное выкуриванию одной пачки;

- Угли кальяна, раскаляясь до 600-650 градусов, молниеносно поставляют в мозг курильщика углекислый газ, который приводит к острейшему кислородному голоданию, что повреждает клетки мозга, сердца, печени и почек;

- Поскольку температура вдоха при курении кальяна ниже, чем при курении сигарет ввиду прохождения дыма через жидкость колбы, кальянному курильщику приходится вдыхать дым более глубоко, с усилием. В результате химические вещества глубоко проникают в клетки и травмируют слизистую и эпителий ротовой полости, дыхательного тракта и легких.

Что в кальяне?

- В Саудовской Аравии при исследовании различных коммерческих видов табака для кальяна обнаружили высокий уровень никотина (в 10 раз выше, чем в сигаретах), что повышает общий никотин в плазме крови на 20%. Эти данные полностью опровергли о миф о существовании безникотинового табака для кальяна.

- Дым кальяна содержит столько же углекислого газа, дегтя и тяжелых металлов, что и обычные сигареты. Содержание бериллия, хрома, кобальта и никеля в дыме кальяна во много раз превосходит содержание этих вредных веществ в сигаретном дыме.

- При прохождении дыма через воду уменьшается количество никотина, фенола, бензопирена и других вредных веществ и смол. Однако их количество только сокращается, а не отсутствуют полностью, поэтому вред организму всё равно наносится немалый.

- В организме курильщиков кальяна уровень монооксида углерода повышен. А именно этот газ способствует увеличению сердечных сокращений и даёт эффект слабого опьянения при курении кальяна.

- Более того, при курении кальяна обычно используется фольга, которая при нагревании от угля производит канцерогенные алюминиевые пары, которые очень вредны.

Последствия для организма.

Вследствие высокой токсичности у кальянных курильщиков возрастает риск возникновения:

- рака легкого в 2 раза,
- сердечно сосудистых заболеваний в 2,2 раза,
- респираторных заболеваний и ринитов в 2,3 раза,
- альвеолита в 3,7 раза,
- мужского бесплодия в 2,5 раза,
- остеопороза и патологий ротовой полости в 3-5 раз,
- доказана связь употребления кальяна с раком гортани и носоглотки, мочевого пузыря, а также с инфекционными заболеваниями – гепатитом С и туберкулезом.

Заболевания дыхательных путей:

- Ожоги ротовой полости и дыхательных путей;
- Хроническая обструктивная болезнь легких;
- В бронхо-альвеолярных путях кальянных курильщиков значительно повышен общий уровень протеина, альбумина и глобулина, что свидетельствует о серозном воспалении;

- Также отмечена повышенная активность макрофагов в бронхиальном дереве и высокое количество нейтрофилов у курильщиков кальяна, чем у курильщиков сигарет и некурящих, что свидетельствует о деструктивных изменениях легочной ткани;

- Традиция курить кальян одной большой компанией, в которой может оказаться кашляющий человек, создает высочайший риск заражения туберкулезом. Теплая мокрая среда колбы кальяна является идеальной

средой для размножения палочки Коха и заражения туберкулезом.

Онкологические заболевания:

Вследствие высокой токсичности у кальянных курильщиков возрастает риск возникновения рака легкого, рака ротовой полости, рака гортани и желудка, мочевого пузыря, рака кожи.

Иммунная система и инфекции:

- Доказан риск снижения иммунитета у курильщиков кальяна, который объясняется традицией совместного курения кальяна;

Кальян и ротовая полость:

- Курение кальяна также может привести к различным инфекционным заболеваниям: герпесу, гепатиту, что влечет за собой курение кальяна в больших компаниях без индивидуальных мундштуков;

- При курении кальяна риск развития остеопороза и патологий ротовой полости (гингивит, язвы, кровоизлияния, пародонтоз) возрастает в 3-5 раз.

Зависимость:

- Всякий табак содержит яд, вызывающий зависимость — никотин, который является одним из регуляторов количества потребления табака;

- Заядлый курильщик кальяна объясняет, что он не может не курить кальян более двух дней. Этот срок связан с котонином (cotinine), полураспад которого колеблется между 15 и 20 часами, что свидетельствует о наличии зависимости;

Пассивное курение:

- Апноэ (временная остановка дыхания) и олигопноэ (резкое уменьшение частоты и глубины дыхания) ярко выражено у младенцев, чья мать курила кальян в первом триместре беременности;

- Выраженное снижение функции легких у пассивных взрослых курильщиков;

- Провоцирует приступ астмы у детей. Курение во время беременности ассоциировано с ранним началом астмы, аллергическим проявлением и высоким уровнем серо – иммуноглобулина E.

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО СИГАРЕТЫ

Сигарета – это далеко не безобидная игрушка, состоящая из листьев табака и бумаги. При ее горении выделяется свыше 4 тысяч опасных химических веществ. Именно они и наносят основной вред организму при курении.

Вместе с дымом от сигареты вы вдыхаете:

- Смолы – смесь твердых частиц, канцерогенны и оседают в легких;
- Оксид углерода, или угарный газ (если вдыхать его в больших количествах, то это неизбежно приведет к удушью и смерти);

- Никотин — самый опасный компонент сигареты, поскольку именно он вызывает привыкание. Учащает сердцебиение и дыхание, токсичен;

- Аммиак — токсичный газ, приводит к отеку легких и поражает центральную нервную систему;

- Метанол – очень токсичен, что приводит к поражению нервной системы;

- Кадмий — токсичный яд, который накапливается в организме курильщика, вызывая необратимые пагубные процессы;
- Мышьяк — оказывает негативное влияние на сердечно-сосудистую систему, провоцирует развитие раковых опухолей;
- Бензол — вызывает лейкоз и другие формы рака;
- Полоний — оказывает радиационное воздействие на организм изнутри;
- Формальдегид — токсичное химическое вещество. Вызывает заболевания легких и дыхательных путей;
- Метан — газ, который не имеет выраженного запаха, токсичен и поражает нервную систему человека, оказывает наркотическое воздействие на организм человека;
- Бутан — на фоне вдыхания большого количества газа начинается сердечная аритмия и происходит удушье;
- Другие вещества — вредные соединения, вдыхаемые с табачным дымом, через кровеносную систему проходят по всему организму человека, нанося серьезный ущерб внутренним органам.

Какой вред от курения сигарет

При продолжительном воздействии никотина страдают все внутренние органы и системы человека, поскольку кровь курящего человека насыщена не кислородом, а ядовитыми веществами. Подобные патологические состояния вызывают развитие сердечнососудистых заболеваний и атеросклероза. Но на этом все проблемы со здоровьем не заканчиваются.

Для мужчин:

- Снижение эректильной функции;
- Аденома простаты;
- Сердечно-сосудистые заболевания;
- Злокачественные опухоли;
- Разрушение эмали зубов и их постепенное пожелтение;
- Заболевания дыхательной системы (хронический кашель, хронический бронхит, пневмония, туберкулез, рак легких);
- Обострение заболеваний нервной системы;
- Ухудшение структуры и внешнего вида кожных покровов;
- Снижение слуха и остроты зрения, прогрессирующая стадия дистрофии сетчатки глаза;
- Гипоксия — кислородное голодание тканей.

Для женщин:

- Вероятность развития бесплодия;
- Выкидыш на ранних сроках беременности;
- Преобразования структуры зубов, волос и ногтей;
- Под воздействием никотина нарушается перистальтика, сосуды желудка патологически сужаются;
- Психические расстройства, которые склонны к рецидивам, глубокая депрессия;
- Заболевания дыхательной системы (хронический кашель, хронический бронхит, пневмония, туберкулез, рак легких), преобразуется тембр голоса;

- Заболевания сердечно-сосудистой системы;
- Ускоряются процессы старения;
- Повышается вероятность инсульта сосудов головного мозга и риск инфаркта миокарда.

Для организма ребенка:

- Развитие ожирения, увеличение массы тела и нарушение обмена веществ;
- Ухудшение психического и физического состояния подростка;
- Образование и развитие злокачественных новообразований и не только в органах дыхательной системы;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы и органов дыхания;
- Тормозятся психомоторные функции и интеллектуальные способности.

Хронические заболевания с непредвиденным исходом:

- Пневмония;
- Бесплодие;
- Обширные патологии в развитии или дисфункция органов желудочнокишечного тракта;
- Врожденные отклонения в развитии ребенка;
- Тромбоэмболия легких;
- Фригидность и импотенция;
- Облитерирующий эндартериит;
- Инфаркт миокарда;
- Атеросклероз сосудов;
- Злокачественные новообразования легких;
- Эмфизема легких;
- Хронический бронхит.
- Курение сказывается на психическом и физическом состоянии;
- Развитие злокачественных новообразований не только в органах дыхательной системы.

Вред курения для окружающих

Если вы пассивный курильщик, то вам следует опасаться следующих состояний и явлений:

- Низкая работоспособность;
- Приступы удушья и кашля;
- Першение и сухость в горле;
- Раздражение глаз и их покраснение;
- Депрессивное состояние;
- Сниженная способность к деторождению;
- Высокий риск самопроизвольного выкидыша.

КУРЕНИЕ НАНОСИТ НЕОБРАТИМЫЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ КУРИЛЬЩИКА И ОКРУЖАЮЩИХ!

Материал с сайта ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Информация о способах преодоления и лечения табачной зависимости и организациях, осуществляющих такое лечение

Способы преодоления и лечения табачной зависимости

Курение – это не просто вредная привычка, это – никотиновая зависимость, это – болезнь.

Курильщик становится зависимым от сигареты. Выкуренная сигарета позволяет лучше сосредоточиться, снять напряжение, приносит удовольствие. Организм требует постоянного поступления никотина, а в случае отказа от курения возникают агрессия и раздражительность, проблемы со сном, снижение концентрации внимания, подавленное настроение, повышение аппетита и невыносимое желание покурить.

Одна треть курильщиков в Беларуси хочет бросить курить. Около 90% взрослых курильщиков предпринимают попытки прекратить курение самостоятельно. К сожалению, большинство попыток бросить курить заканчивается неудачно. Приблизительно 70% прекративших курение вновь начинают курить, как правило, в течение ближайших трех месяцев. Однако с каждой очередной попыткой вероятность окончательного прекращения курения возрастает.

Существует два основных способа отказа от курения: одномоментный, при котором человек бросает курить раз и навсегда и постепенный, медленный, поэтапный.

Первый способ вполне пригоден для лиц, только начавших курить, детей, подростков, у которых явления абстиненции при отказе от курения бывают, выражены слабо и легко переносятся.

Второй способ чаще рекомендуют курильщикам со стажем или в возрасте старше 50 лет.

Внезапно перестать курить лучше в спокойной обстановке, заранее настроив себя на этот решительный шаг. Лучше всего наметить для себя конкретную дату (недели через 2-3). Скажите знакомым, что бросаете курить. Они постараются помочь.

При постепенном отказе от курения успешно используется система самоограничений:

1. Не курите натошак, старайтесь как можно дольше отодвинуть момент закуривания первой сигареты.

2. При возникновении желания закурить повремените с его реализацией и постарайтесь чем-либо себя занять или отвлечь. Можно закрыть глаза, сделать очень медленно глубокий вдох, сосчитать до пяти, медленно выдохнуть. Повторить несколько раз.

3. Постарайтесь заменить курение легкими физическими упражнениями, прогулками.

4. Замените сигарету стаканом сока, минеральной воды, жевательной резинкой, несладкими фруктами.

5. Старайтесь ежедневно сокращать количество выкуриваемых сигарет на 1-2.

6. Желание закурить приходит волнообразно, поэтому постарайтесь пережить такой «приступ» без сигареты.

7. Табакокурение – это привычка, поэтому надо исключить другие привычки, связанные с ней во времени или пространстве, привычные стереотипы (отказаться от действий, которые раньше сопровождались курением, например, просмотр телевизора, слушание музыки).

8. Всякий раз, беря сигарету, кладите пачку подальше от себя.

9. Не носите с собой зажигалку или спички.

10. После каждой затяжки опускайте руку с сигаретой вниз.

11. Перестаньте глубоко затягиваться.

12. Выкуривайте сигарету только до половины.

13. Покурили – уберите пепельницу, а пачку отнесите в другую комнату.

14. Покупайте каждый раз не больше одной пачки сигарет.

15. Покупайте сигареты разных марок, а не только свои любимые.

16. Старайтесь как можно дольше не открывать новую пачку сигарет.

17. Курите стоя или сидя на неудобном стуле.

18. Перестаньте курить на работе.

19. Перестаньте курить в квартире.

20. Не курите на улице.

21. Не курите, когда ожидаете чего-то (телефонного звонка, автобуса на остановке и т.п.).

22. Если водите машину, закуривайте лишь по приезде на место.

23. Когда у Вас кончились сигареты, ни у кого их не просите.

24. Отказывайтесь от каждой предложенной Вам сигареты.

25. Откладывайте выкуривание первой в день сигареты на 10 минут позже, чем это было вчера. Продолжайте это до того времени, пока Вы сможете не курить в течение первых 3 часов после сна (говорите себе: «Я достаточно силен, чтобы подождать с курением 10 минут»). После этого Вам будет проще бросить курить вообще.

Первые дни без сигарет самые трудные. Надо как можно быстрее освободить организм от никотина и других вредных компонентов табачного дыма.

Для этого необходимо соблюдать следующие правила:

- пить больше жидкости: воды, соков, некрепкого чая с лимоном (лимон содержит витамин С, который особенно нужен тем, кто бросает курить);

- не пить крепкий чай или кофе – это обостряет тягу к сигарете; по той же причине не следует есть острые и пряные блюда;

- в первые дни есть больше свежих овощей и кисломолочных продуктов, пить соки;

- каждый день съедать ложку меда – он помогает печени очистить организм от вредных веществ;

- поддерживать высокий уровень физической активности – физкультура не только отвлекает от курения, но и очищает дыхание.

Значительно легче бросить курить, находясь на отдыхе, обязательно сменив при этом привычную (рабочую, домашнюю) обстановку, а отказавшись от курения, никогда нельзя прикасаться к сигарете. Одна - единственная сигарета, даже одна затяжка, навсегда перечеркнет затраченные усилия.

При желании закурить можно использовать черемуху: возьмите веточку, освободите от листьев, дайте немного подсохнуть, порежьте кусочками до 1,5 см, сложите в спичечный коробок и положите в карман. При желании закурить положите в рот приготовленную палочку и пожуйте «до мочала» – желание выкурить сигарету исчезнет.

После 3-х неуспешных самостоятельных попыток прекратить курение, рекомендуется обратиться за психотерапевтическим и лекарственным лечением зависимости от никотина к врачам-специалистам (врач-психиатр-нарколог, врач-психотерапевт.)

НЕЛЕКАРСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Нелекарственное лечение включает когнитивную и поведенческую психотерапию.

Поведенческая терапия включает в себя «самоуправление»: пациент обучается «самоконтролю», записывая условия, при которых усиливается желание курить. Пациент также осуществляет «контроль над стимулами», при котором побуждающие к курению стимулы исключаются из окружающей обстановки.

Другие методы включают метод «никотинового затухания», обучение пациента обходиться без сигарет, предотвращение возврата к курению и формирование чувства отвращения к табаку (аверсивная терапия).

Когнитивная терапия включает:

- а) детальный анализ мыслей, чувств и поведения курильщика,
- б) анализ мотивации отказа от курения и ее изменения;
- в) заключение терапевтического договора с распределением ответственности между терапевтом и пациентом;
- г) ведение дневника мыслей, чувств и поведения, а также стимулов и способов преодоления «тяги»;
- д) реструктурирование образа жизни и приобретение новых занятий.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

В настоящее время на базе наркологических диспансеров уже функционируют и будут открываться в дальнейшем кабинеты по лечению табачной зависимости.

В арсенале врача-специалиста в настоящее время имеется целый ряд средств и методик, чтобы помочь лицам, которые хотят бросить курить. Лечение проводится анонимно.

Среди них следующие:

1. **Никотинсодержащие жевательные резинки** (антиникотиновая плёнка, никотиновый пластырь и др.) – их применение увеличивает в два раза шансы на полное излечение от курения;

При употреблении жевательной резинки нужно соблюдать следующие советы врача-специалиста:

- пользуйтесь ей вместо, а не параллельно с курением сигареты;
- каждую пастилку (резинку) можно жевать 20-30 минут;
- перестаньте жевать, если вы почувствуете легкое головокружение, если у Вас начнется икота, или если вкус жевательной резинки покажется вам слишком резким;

• жевательная резинка может казаться Вам неприятной на вкус в течение нескольких дней, но не беспокойтесь, Вы привыкнете к этому.

Применение жевательной резинки рекомендуется в течение 3-4 месяцев периода отвыкания от курения.

Если жевательная резинка применяется без соблюдения правил, указанных в инструкции, и без соответствующего наблюдения, эффективность такого применения, вероятно, будет не очень высока.

2. Методы рефлексотерапии (аурикоотерапия, корпоральная иглотерапия).

Данный метод проводится обязательно с применением золотых и серебряных игл для того, чтобы можно было получить в разных акупунктурных точках ушной раковины разность электрических потенциалов, т.к. на введенных в тело золотых иглах потенциал в 6,5 раз выше, чем на серебряных. Применение золотых и серебряных игл позволяет естественным путем создавать в аурикулярных акупунктурных точках оптимальную величину электрического потенциала, свойственную каждому индивидуально и в связи с этим эффективность лечения резко возрастает.

У 20% людей «рефлекс курильщика» стирается. Полный курс лечения состоит из пяти процедур и общий эффект лечения приближается к 90%.

3. Лекарственные средства. Назначаются различные химические препараты: анабазина гидрохлорид, варениклин, цитизин, гамибазин, табекс, пропранолол, церера (гомеопатическое средство), препараты валерианы, лобелин, клонидин, пирроксан и др.; пищевые добавки (антиник, коррида, никомель) заменители сигарет (ингалятор Никоретте).

4. Психотерапевтические методы – внушение, аутогенная тренировка, парадоксальная дыхательная гимнастика по Стрельниковой А.Н. и др.

Ведущий научный сотрудник отдела наркологии ГУ «РНПЦ психического здоровья», канд. мед. наук, доцент В.П.Максимчук

30 ИЮЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТОРГОВЛЕЙ ЛЮДЬМИ

Всемирный день борьбы с торговлей людьми, отмечаемый ежегодно 30 июля, был провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН в 2013 году с целью «повышать осведомленность о положении жертв торговли людьми и поощрять и защищать их права».

Торговля людьми является серьезным преступлением и грубым нарушением прав человека. Каждый год тысячи мужчин, женщин и детей попадают в руки торговцев людьми, как у себя дома, так и за рубежом. Все страны мира, будь то страна происхождения, транзита или назначения, страдают от торговли людьми.

Использование принудительного труда в настоящее время в ряде мировых регионов приняло массовый характер, что подтверждается статистическими данными ООН. По оценкам Международной организации труда, во всем мире жертвами принудительного труда являются 21 миллион человек. Чаще всего жертвами работорговли становятся наименее защищенные категории людей: женщины и дети. По данным Глобального центра данных о торговле людьми, созданного по инициативе Международной организации по миграции, в нынешнее время жертвами торговли зачастую становятся женщины и девочки (примерно 70%).

Наибольшее распространение использование принудительного труда получает на Ближнем Востоке и в Африке. Часто в этих регионах в рабстве оказываются выходцы из Европы и государств постсоветского пространства. Нестабильность политической ситуации на Ближнем Востоке также способствует тому, что именно здесь захват заложников, плен или похищение становятся нормой жизни, а контроль над ситуацией осуществлять крайне сложно.

Словосочетание «торговля людьми» стало актуальным на территории стран Восточной Европы и бывшего СССР в последней четверти XX в. Экономический, политический, социальный и культурный кризис, переживаемый молодыми суверенными государствами, усилил миграционную активность населения и активизировал деятельность организованных криминальных групп, занимающихся торговлей людьми. В этот же период международная проблема торговли людьми привлекла внимание международной общественности. Ведущая роль в этом принадлежала и принадлежит неправительственным организациям, а также некоторым международным организациям, которые, проявляя политическую волю, взяли на себя обязательства по выработке эффективных механизмов противодействия такому феномену современного общества, как торговля людьми.

Торговля людьми запрещена международным сообществом как вопиющее нарушение прав человека. Однако, несмотря на развитие международных и национальных законодательных норм, призванных разработать эффективные меры противодействия данному явлению, организованная преступная деятельность продолжает развиваться. По статистике ООН, торговля людьми стоит на третьем месте в мире по доходности после торговли оружием и наркотиками. В связи с этим владельцы такого нелегального бизнеса защищают его всеми средствами и методами. В связи с этим, жертвы такого вида торговли редко обращаются в

правоохранительные органы из-за страха, стыда или веры в безнаказанность преступников. При этом трафик является преступлением с низкой степенью риска по сравнению с торговлей наркотиками и оружием. По оценкам европейских специалистов, на земном шаре жертвами торговли людьми становятся около 2-3 млн. человек ежегодно. Транснациональный характер этих преступлений означает, что страны происхождения, транзита и назначения должны работать в партнерстве, чтобы предотвращать торговлю людьми, защищать её жертвы и преследовать тех, кто несет за нее ответственность.

Эта проблема несет в себе угрозу и национальной безопасности нашей страны, поскольку деятельность международных преступных группировок подрывает государственную экономику, нарушает основные права и свободы человека, тормозит общественный прогресс. Поэтому органы государственного управления, неправительственные организации и международные сообщества Республики Беларусь объединяют свои усилия для выработки эффективных стратегий для противостояния современному рабству.

Целый ряд факторов обуславливает активное участие всех заинтересованных органов в предупреждении и пресечении этого вида противоправной деятельности. Во-первых, трафик людей напрямую связан с незаконной миграцией и международной организованной преступностью. Во-вторых, сексуально-экономическое рабство граждан Беларуси наносит значительный ущерб имиджу нашего государства в глазах мирового сообщества. В-третьих, просто нельзя оставаться безучастным к такому позорному и трагическому явлению начала третьего тысячелетия, как сексуальное и экономическое рабство, которое приобретает в последнее время все более широкий размах.

По определению Международной Организации по Миграции, **признаками торговли людьми являются ситуации, когда:**

- иммигранта нанимают на работу незаконным способом, похищают, продают и/или перевозят по территории государства или за его пределы;

- посредники (торговцы) на различных этапах этого процесса получают экономическую или другую выгоду путем применения обмана, насилия и/или любой формы эксплуатации в условиях, когда нарушаются фундаментальные права человека.

«Торговля людьми» означает найм, перевозку, переправление, укрывательство или удержание людей, осуществляемые путем похищения, применения силы, угроз, обмана или насилия, а также незаконное предоставление или получение денежных сумм или других выгод с целью получения согласия лица, который имеет контроль над другим человеком. Вышеуказанные действия осуществляются для того, чтобы подвергнуть их какой-либо форме эксплуатации, включая рабство, принудительный труд, рабскую зависимость или сексуальную эксплуатацию.

«Торговля людьми» также включает вовлечение, перевоз, переправление, укрывательство или удержание ребенка, а также дача или получение денежных сумм или других выгод с целью получения согласия

лица, который имеет контроль над ребенком. Вышеуказанные действия осуществляются для того, чтобы использовать, доставить или предложить ребенка для рабской работы, принудительного труда, рабской зависимости, проституции или для выпуска порнографической продукции.

Торговля людьми имеет разные цели, это принудительный труд, сексуальное рабство, извлечение органов, насильственное суррогатное материнство и другие. «Живым товаром» сегодня подвержены инвалиды, люди, не имеющие документов и постоянного места жительства, дети из малообеспеченных и неблагоприятных семей, женщины репродуктивного возраста, подходящие по состоянию здоровья быть суррогатной матерью.

Целью торговли людьми может быть насильственный брак, принудительная работа, использование в домашнем хозяйстве и промышленном или сельскохозяйственном секторах, рождение ребёнка принудительно или по заказу, использование в сексуальном бизнесе. Мужчин, преимущественно используют на стройках, промышленности, сельском хозяйстве, детей – в попрошайничестве, особ любого пола и возраста - для извлечения и трансплантации органов.

Таким образом, жертвы торговли людьми - люди, ожидавшие получить высокооплачиваемую работу в стране назначения, но их вынудили работать путем обмана или принуждения, применяя угрозы, насилие, они находятся в условиях долговой зависимости; у них отсутствуют документы, осуществляется полный контроль за их действиями, у них ограничена свобода передвижения за пределами работы. Это люди, которым трафикёры сказали не всю правду о роде предстоящей деятельности и условиях труда.

Ненормированный рабочий день, физические наказания, штрафные санкции за малейшее невыполнение установленных требований, психологическое давление, шантаж, отсутствие доступа в получении медицинской помощи - проблемы, с которыми они в действительности столкнулись. Реальные условия тяжело сказываются на психологическом, физическом, репродуктивном здоровье.

Потерпевшие от торговли людьми платят ужасную цену. Физический и психологический вред, включая болезни и задержки в развитии, часто оставляют непреходящий след, отчуждая потерпевших от своих семей и всего общества. Жертвы торговли людьми часто упускают важные возможности для общественного, нравственного и духовного развития. Во многих случаях эксплуатация потерпевших пропорционально увеличивается: ребенок, ставший объектом торговли для выполнения одного вида подневольного труда, впоследствии может быть втянут в другой. Жестокая реальность современной работоторговли такова, что слишком часто потерпевших покупают и превращают в объекты торговли снова и снова.

По данным Международной организации труда, в мире насчитывается 20,9 миллиона человек (главным образом, женщин), в том числе 5,5 миллиона детей, занимающихся принудительным трудом. Часть из этого количества людей вовлечена в занятие проституцией. В целом по миру торговля людьми приносит преступным группировкам свыше 25 миллиардов евро ежегодно. Уголовный Кодекс Республики Беларусь предусматривает до

15 лет лишения свободы за любое из действий в цепочке - вербовка, перевозка, передача, эксплуатация. Мера наказания за торговлю людьми в белорусском законодательстве соизмерима с наказаниями, предусмотренными в европейских странах (15 - 20 лет лишения свободы). Но даже такие сроки не останавливают работодателей.

Торговля людьми в современном виде приобрела форму гуманитарной социальной пандемии. Специалисты из различных министерств, общественных организаций и представители дипкорпуса сошлись во мнении, что важнейшая роль в решении вопроса - работа с подрастающим поколением и его просвещение.

В Докладе Управления ООН по наркотикам и преступности (УНП ООН), который выпускают раз в два года, в декабре 2021 года имеется следующая информация.

Основную часть жертв торговцев людьми – 70% – по-прежнему составляют женщины, при этом около 20% из них - несовершеннолетние. Еще 20% пострадавших – это взрослые мужчины, остальные – мальчики.

Половину всех жертв покупают с целью сексуальной эксплуатации, 38% – для принудительного труда, 6% заставляют заниматься преступной деятельностью и около 1% – попрошайничеством. Менее 1% используют для торговли органами, принудительных браков и других целей.

В целях повышения осведомленности людей ООН была запущена кампания «Голубое сердце» (**Blueheart**) – глобальная инициатива по борьбе с торговлей людьми. Ее целью является мобилизация людей на поддержку действий по борьбе с торговлей людьми, которые предпринимают международные организации, правительства, гражданское общество, частный сектор и отдельные лица. С каждым годом голубое сердце становится все более признанным международным символом борьбы с торговлей людьми, символизирующим печаль жертв и напоминающим о человеческой бессердечности.

Голубое сердце символизирует боль тех, кто стал жертвой торговли людьми, напоминая нам о холодном сердце тех, кто покупает и продаёт других людей.

Ежегодное послание Генерального Секретаря ООН 30 июля обращено ко всему миру с призывом борьбы с рабством и торговлей людьми. В разных странах проходят семинары и конференции, тематика которых посвящена проблеме принудительного труда и работорговле. Фотовыставки позволяют людям увидеть своими глазами жертв рабства, а журналистам и фотокорреспондентам поднять градус остроты проблемы. Это очень актуально. Ведь, несмотря на то, что центры использования принудительного труда могут находиться далеко, риск оказаться жертвой работорговли очень высок, а безопасность сегодня нельзя гарантировать даже в государствах, всегда считавшихся самыми «тихими и спокойными».

Противодействие торговле людьми в Республике Беларусь

Беларусь эффективно противодействует преступности в этой сфере.

В МВД создано специализированное подразделение (отдел по противодействию торговле людьми управления по наркоконтролю и противодействию торговле людьми Главного управления криминальной милиции). В каждом органе внутренних дел работают сотрудники,

осуществляющие борьбу с торговлей людьми и связанными с ней преступлениями.

Комитетом госбезопасности совместно с МВД разработана методика расследования преступлений в сфере торговли людьми. Проблема серьезно изучается учеными Института национальной безопасности совместно с НИИ проблем криминологии, криминалистики и судебной экспертизы Министерства юстиции.

Разработан уникальный комплекс законодательных и предупредительных мер по противодействию торговле людьми. Государственная программа комплексных мер по противодействию торговле людьми предусматривает проведение конкретных мероприятий социального, медицинского, правового и организационного характера, реабилитацию жертв эксплуатации, а также расширение международного сотрудничества в этой сфере.

Программа предоставляет информацию по следующим вопросам:

- что такое легальная работа за границей;
- заключение браков с иностранцами;
- обучение за границей;
- телефоны и адреса белорусских посольств за границей, пункты помощи иностранцам;
- помощь пострадавшим от торговли людьми.

По оценке зарубежных экспертов, белорусское законодательство в сфере по противодействию торговле людьми полностью соответствует международным стандартам.

Сравнительно большой перечень преступлений, связанных с торговлей людьми, содержится в Уголовном кодексе Республики Беларусь. Они размещены в главе 22 «Преступления против личной свободы, чести и достоинства. Помимо этого, действуют определённые Указы и Постановления.

В стране работают три «шелтера» (с английского «надёжное укрытие»), где жертвы подобного преступного бизнеса могут пройти курс психологической реабилитации. Эти проекты поддерживаются соответственно Международной организацией по миграции, центром «Ла Страда» и Программой развития ООН. Также существует государственный кризисный центр, куда пострадавшие женщины могут обратиться за помощью. Помимо этого, пострадавшие могут получить помощь в территориальных центрах социального обслуживания населения, несовершеннолетние - в социально-педагогическом центре и детских социальных приютах.

В 2023 году темой Всемирного дня борьбы с торговлей людьми является «Использование технологий и злоупотребление ими», посвящена роли технологий, которые как инструмент могут как способствовать, так и препятствовать торговле людьми.

С глобальным расширением использования технологий — и переходом во время пандемии COVID-19 в повседневной жизни на онлайн-платформы — преступление торговли людьми освоило киберпространство. Интернет

предлагает торговцам людьми множество инструментов для вербовки, эксплуатации и контроля жертв; организации их транспортировки и размещения; рекламы жертв и установления контактов с потенциальными клиентами; общения между преступниками; сокрытия преступных доходов — и все это происходит с большей скоростью и анонимно.

Тем не менее, технологии предлагают и большие возможности. Будущий успех в искоренении торговли людьми будет зависеть от того, как правоохранные органы, системы уголовного правосудия и другие организации смогут использовать технологии в своих ответных мерах, в том числе путем содействия расследованиям, чтобы пролить свет на методы работы сетей торговли людьми; усиления судебного преследования с помощью цифровых доказательств, чтобы облегчить положение жертв в уголовном процессе; и предоставления услуг поддержки пострадавшим. Информационно-просветительские мероприятия по безопасному использованию Интернета и социальных сетей могут снизить риск того, что люди станут жертвами торговли людьми в Интернете. Сотрудничество с частным сектором важно для использования инноваций и опыта для разработки устойчивых, основанных на технологиях решений в поддержку предотвращения и борьбы с торговлей людьми.

Как вы можете принять участие

- Делитесь, ставьте лайки и комментируйте сообщения в социальных сетях, посвященные Дню.
- Будьте бдительны в онлайн-среде и сообщайте властям о подозрительных страницах или действиях, используя специальные онлайн-механизмы или телефоны доверия.
- Сделайте взнос в Целевой фонд добровольных взносов ООН для жертв торговли людьми, который предоставляет помощь и защиту жертвам торговли людьми на местах.

Государствам-членам предлагается:

- обеспечить, чтобы то, что незаконно и преследуется в реальной жизни, было бы также незаконно и преследовалось в онлайн-среде;
- в борьбе с торговлей людьми обратить внимание на киберпространство, в том числе путем предоставления ресурсов для правоохранных органов и обеспечения разработки политики и нормативных актов;
- присоединиться к кампании «Голубое сердце» и поддержать жертв торговли людьми через Целевой фонд добровольных взносов ООН.

Частным компаниям технологического сектора предлагается:

- обеспечить меры, препятствующие использованию технологических платформ и инструментов для торговли людьми;
- использовать технологический прогресс для борьбы с торговлей людьми;
- выявлять незаконные и опасные материалы в Интернете и принимать незамедлительные меры по их удалению.

Торговля людьми — это ужасное преступление и тотальное посягательство на права, безопасность и достоинство людей.

К сожалению, это еще и проблема, которая все усугубляется — особенно в том, что касается женщин и девочек, составляющих большинство выявленных жертв торговли людьми во всем мире.

Конфликты, вынужденные перемещения, изменение климата, неравенство и бедность привели к тому, что десятки миллионов людей по всему миру оказались в нищете, изоляции и уязвимом положении.

Пандемия COVID-19 разлучила детей и подростков с их друзьями и сверстниками, заставляя их проводить больше времени в одиночестве и в интернете.

Торговцы людьми пользуются этой уязвимостью, используя сложные технологии для идентификации, отслеживания, контроля и эксплуатации жертв.

Онлайн-платформы позволяют им обманывать и вербовать людей ложными обещаниями. Темная паутина позволяет им скрывать свою личность, распространяя свои отвратительные материалы, в том числе те, в которых сексуально эксплуатируются дети. Технология дает потребителям возможность анонимно запрашивать все более опасный и унижительный контент, который подпитывает торговлю людьми.

Но, как напоминает нам тема Всемирного дня борьбы с торговлей людьми этого года «Использование технологий и злоупотребление ими», хотя технологии могут способствовать торговле людьми, они же могут быть и важнейшим инструментом в борьбе с ней.

Генеральный секретарь ОБСЕ Хельга Мария Шмид заявила о значительном росте торговли людьми после обострения ситуации на Украине. Она отметила, что на 600 процентов увеличилось количество запросов в интернете на изображения порнографического характера и сексуальные услуги украинских женщин и детей. Кроме того, возросло число случаев торговли беременными. Как утверждает генсек ОБСЕ, жертв заманивали ложными обещаниями в сети, они подвергаются насилию в частном жилье принимающих государств, в ином случае их перехватывали работающие под прикрытием торговцы людьми прямо на границе.

По данным отчета GlobalSlaveryIndex фонда WalkFree, в России насчитывается около 800 тысяч рабов. Их используют в сельском хозяйстве, строительстве, секс-индустрии, в качестве попрошаек на улицах. Купить мужчину средних лет, который наудачу приехал на один из московских вокзалов, чтобы найти работу, стоит пугающе дешево — до 25 тысяч рублей. Как правило, вербовщики опаивают таких людей алкоголем или клофелином, отбирают документы и в бессознательном состоянии отправляют к «хозяевам».

Наивная девушка, поверившая в хорошую высокооплачиваемую работу за границей, стоит до 200 тысяч рублей, старушка или инвалид, которых заставят просить милостыню на улице, - 50-80 тысяч, младенец на руках у нищенки - от 100 до 300 тысяч.

Цена спасения проданного в рабство человека — от семи тысяч рублей, или примерно 100 долларов, если нужно забрать его, скажем, из Дагестана, до двух-трех тысяч долларов, если речь о сексуальном рабстве в Бахрейне.

Не дайте себя обмануть

- Вам сулят заоблачные заработки за неквалифицированный труд.
- Отсутствует процедура и не оговорены все условия заключения контракта (зарплата, условия работы, срок, ответственность сторон). Вам могут «клятвенно» обещать уладить все формальности с заключением трудового договора непосредственно на месте - в стране назначения.
- Предлагается «билет в один конец».
- Фирма, с которой вы собираетесь сотрудничать, располагается в «подвале» или на съемной квартире.
- Координаты и контактные телефоны фирмы отсутствуют в официальных источниках информации, равно как нет ее в списке субъектов хозяйствования, имеющих лицензию на соответствующий вид деятельности.
- Заверения, что «интим» предлагается «исключительно по собственному желанию».
- Психологический «пресс» со ссылками на то, что «возможность совершенно уникальная», «группа уже сформирована и осталось только одно место, которое готовы занять уже человек ...надцать, если вы будете хлопать ушами» - а значит надо «все делать быстренько и ехать скоренько».

Будьте бдительны!

- Проверьте у работодателя наличие лицензии на соответствующий вид деятельности. Не постесняйтесь внимательно изучить документ.
- Ознакомьтесь со всеми условиями заключения трудового договора (контракта).
- В обязательном порядке проконсультируйтесь в территориальном подразделении Департамента по гражданству и миграции (по месту жительства) по всему спектру обязательных условий, гарантирующих безопасность выезда для работы за границу, включая легальность деятельности выбранной Вами фирмы (наличие лицензии).
- Не верьте отзывам «очевидцев» о том, как было «хорошо и здорово» там, куда вас направляют – эти люди уже могут быть материально заинтересованы в вашей дезинформации.
- В случае если Вы или Ваши родные, близкие, знакомые стали жертвой торговли людьми, Вас принуждают к занятию проституцией, рабскому труду, съемкам в фильмах порнографического содержания, обратитесь за помощью.

Не теряйте ни минуты!

Позвоните на «Горячую линию» по телефону

8 (0172) 18 52 64,

8 (0152) 79 73 58, 79 79 11, 79 77 90

3 ИЮЛЯ - ОПЕРАЦИЯ «БАГРАТИОН» ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ БЕЛАРУСИ. ОСВОБОЖДЕНИЕ Г. МИНСКА

История Великой Отечественной войны знает немало прекрасных боевых операций в борьбе за свободу и независимость.

3 июля 1944 года в ходе Великой Отечественной войны была освобождена столица Беларуси – город-герой Минск. Сегодня эта дата отмечается как День освобождения Беларуси.

20 мая 1944 года Генеральный штаб завершил разработку плана Белорусской наступательной операции. В оперативные документы Ставки она вошла под кодовым названием «Багратион». Она охватила огромную территорию – более 1000 км по фронту, от Западной Двины до Припяти и до 600 км в глубину, от Днепра до Вислы и Нарева. В операции участвовали войска 1-го Прибалтийского, 1, 2 и 3-го Белорусских фронтов, авиация дальнего действия, Днепровская военная флотилия, белорусские партизаны. Почти 70 дней советские войска вели напряженные наступательные бои против ожесточенно сопротивлявшейся крупнейшей группировки войск противника – группы армий «Центр».

На белорусской территории кровопролитная война длилась долгие 3 года 1 месяц и 6 дней.

Возможность начать широкое контрнаступление у Красной Армии появилось после победы в Курской битве. Выполняя новые планы, советские войска провели ряд успешных операций на Днепре, а также по освобождению Смоленска и Брянска.

В результате войска Брянского фронта 17 сентября 1943 г. освободили Брянск, а 26 сентября – первый районный центр Беларуси – Хотимск (по действовавшему в годы войны административно-территориальному делению первым освобожденным районным центром стал Комарин – 23 сентября 1943 г.).

В ходе успешных наступательных операций с сентября 1943 г. по апрель 1944 г. было освобождено около 20% территории Беларуси, в том числе два областных центра (Гомель и Мозырь), 36 районных центров, сотни других населенных пунктов. Это создавало хорошие предпосылки для освобождения всей территории Беларуси и движения на Запад. Однако в последующем на этом участке наступление Красной Армии замедлилось. В этих условиях по решению Ставки 12 апреля 1944 г. была проведена реорганизация фронтов. Западный фронт был разделен на 3-й (командующий И. Д. Черняховский) и 2-й (командующий Г. Ф. Захаров) Белорусские, а Белорусский фронт (ранее Центральный) переименован в 1-й Белорусский (командующий К. К. Рокоссовский). Таким образом, было образовано три Белорусских фронта, которым предстояло выполнить важные задачи по освобождению республики.

К началу летне-осенней кампании 1944 г. фронт проходил по линии восточнее Витебска, Орши, Рогачева, по реке Припять. Фашисты создали на оккупированной территории Беларуси глубокую оборону. Своим приказом Гитлер объявил города Витебск, Оршу, Могилев, Бобруйск, Борисов, Минск крепостями, комендантами которых назначались генералы. Силы фашистов состояли из 63 дивизий и трех бригад (1,2 млн чел.), 9,5 тыс. орудий и минометов, 900 танков и штурмовых орудий, 1350 самолетов.

Для осуществления белорусской операции Верховным командованием были привлечены три Белорусских и 1-й Прибалтийский фронты. Координировали действия фронтов маршалы Советского Союза А. М. Василевский (1-й Прибалтийский и 3-й Белорусский) и Г. К. Жуков (1-й и 2-й Белорусские). Из резерва Ставка перебросила различные специальные воинские соединения.

Операция готовилась секретно. Велась работа по дезинформации противника. Только южнее Рогачева, например, на участке 48-й армии, было подготовлено более 200 макетов ложных артиллерийских и минометных батарей. Во второй половине июня 1944 г. подготовка к операции завершилась.

Одна из самых крупных стратегических наступательных операций периода Великой Отечественной войны «Багратион» началась утром 23 июня 1944 г. На ее первом этапе (23 июня – 4 июля) в результате проведения Витебско-Оршанской, Могилевской, Бобруйской и Минской операций были окружены главные силы группы армий «Центр» и освобожден Минск. На втором этапе операции (5 июля – 29 августа) завершилось освобождение Беларуси, части Литвы и Восточной Польши, советские войска вышли к Рижскому заливу, границам Восточной Пруссии и реке Висла. Уже на третий день операции в районе Вилейки были окружены пять пехотных дивизий, а в районе Бобруйска – шесть дивизий. Чтобы не дать противнику вырваться из Бобруйского «котла», в воздух поднялись 526 самолетов.

Всего за шесть дней наступления советские войска продвинулись на запад на 90–150 км, оборона противника была прорвана на фронте 520 км. Были созданы благоприятные условия для освобождения столицы. 28 июня поступил приказ окружить отступающие войска 4-й немецкой армии. В ходе реализации приказа по освобождению Минска конно-механизированная группа генерала Н. С. Осликовского 2 июля вышла в район Вилейки, Молодечно и перерезала железную дорогу Минск – Вильнюс. В этот же день другая конно-механизированная группа генерала И. А. Плиева 1-го Белорусского фронта освободила Столбцы и перерезала железную дорогу Минск – Барановичи. Эти успехи создали чрезвычайно сложную ситуацию для противника. В разгроме врага на данном участке фронта и освобождении Минска большую роль сыграла авиация. Только экипажи 4-й и 16-й

воздушных армий с 29 июня по 3 июля 1944 г. совершили более 4000 самолетовылетов, а авиация дальнего действия – 3200 самолетовылетов.

В ходе битвы за освобождение Минска соединения 5-й гвардейской танковой армии (командующий маршал танковых войск П. А. Ротмистров) 2 июля вышли в район Острошицкого городка и завязали бой на северной и северо-восточной окраинах Минска. С востока в город ворвались воины 2-го гвардейского танкового корпуса генерала А. С. Бурдейного, в авангарде которого наступали бойцы 4-й танковой бригады под командованием полковника А. А. Лосика и 25-й танковой бригады, которой командовал полковник С. М. Булынин. Вместе с ними в город вошли подразделения 11-й гвардейской, 31-й и 3-й армий.

С выходом соединений 3-го и 1-го Белорусских фронтов к Минску было завершено окружение 4-й немецкой армии и некоторых других частей врага. Во второй половине дня 3 июля 1944 г. столица Беларуси была полностью очищена от врага. Бойцы 2-го стрелкового батальона 673-го Минского стрелкового полка подняли знамена победы над уцелевшими зданиями города.

Первой на улицы белорусской столицы вступила 4-я танковая бригада под командованием полковника Лосика О.А. А первым экипажем, ворвавшимся в столицу Белоруссии, был экипаж командира танкового взвода гвардии младшего лейтенанта Д.Г. Фроликова. В состав его экипажа входили старший сержант П. Карпушев, сержанты В. Зотов, В. Косяков, В. Костюк. В бою на улицах Минска отважные танкисты Д.Г. Фроликова уничтожили самоходное орудие «Фердинанд», два зенитных орудия, противотанковую пушку.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 24 марта 1945 года за образцовое выполнение заданий командования в боях с немецко-фашистскими захватчиками и проявленные при этом мужество и героизм гвардии младшему лейтенанту Фроликову Дмитрию Георгиевичу присвоено звание Героя Советского Союза.

Но не довелось Герою-танкисту получить высшие награды Родины – орден Ленина и медаль «Золотая Звезда»... Командир танковой роты "Т-34" 3-го танкового батальона 4-й гвардейской танковой бригады гвардии младший лейтенант Дмитрий Фроликов пал смертью храбрых в бою 2 февраля 1945 года и был похоронен в литовском городе Кибартай на Русском городском кладбище.

Что было в городе в первые часы его освобождения! Жители Минска встречали своих освободителей с цветами, на улицах играла музыка. И хотя город был изранен, многие его дома были объяты пламенем, Минск пел и у всех на лицах сияло выражение счастья.

Ровно в 22 часа небо Москвы озарили оранжево-зеленые и красные огни ракет, раздался могучий залп из трехсот двадцати четырех орудий.

Двадцать четыре раза в июльском небе полыхали огни славы и почета в честь доблестных освободителей столицы Советской Белоруссии.

53 соединениям и частям, которые отличились в Минской операции, были присвоены почетные наименования «Минских».

После освобождения Минска начался второй этап Белорусской операции, в ходе которого преследовались отходящие силы противника, была разгромлена вражеская группировка в районе Минска, а фронт прорыва расширился с 500 до 1000 км. В ходе ликвидации Минского «котла» враг потерял свыше 70 тыс. чел. убитыми и около 35 тыс. чел. пленными, из них 12 генералов – командиров корпусов и дивизий. Войска четырех фронтов успешно провели Шяуляйскую, Вильнюсскую, Белостокскую и Люблинско-Брестскую операции. 9 июля 1944 г. войска 2-го Белорусского фронта освободили Новогрудок, 16 июля войска 2-го и 3-го Белорусских фронтов освободили Гродно, а 27 июля – Белосток. Таким образом была завершена операция по освобождению территории Беларуси.

Важную роль в освобождении Беларуси сыграли также летчики французской эскадрильи «Нормандия-Неман», 1-я польская пехотная дивизия им. Т. Костюшко, военные моряки Днепровской флотилии, партизаны и подпольщики Беларуси.

Успешное осуществление операции «Багратион» имело огромное военно-политическое значение. Была полностью освобождена территория Беларуси, часть Литвы, Латвии, восточная часть Польши, после форсирования Немана советские войска подошли к границам Германии. Германия понесла огромные людские и материальные потери: 17 дивизий и 3 бригады были полностью уничтожены, а 50 дивизий потеряли более половины своего состава. Всего при освобождении белорусской земли уничтожено более 380 тыс. и пленено 128 тыс. немецких солдат и офицеров, в том числе 22 генерала.

С освобождением Беларуси были созданы условия для перехода в наступление на других участках боевых действий.

Отдавая дань победным боям в ходе операции «Багратион», Москва 18 раз салютовала советским войскам и партизанам в честь освобождения белорусских городов.

За мужество и героизм, проявленные в ходе операции по освобождению Беларуси, более 402 тыс. бойцов и командиров Красной Армии награждены орденами и медалями СССР, 1687 чел. удостоены высокого звания Героя Советского Союза, 662 соединения и части получили почетное наименование «Минских», «Витебских», «Могилевских», «Бобруйских», «Брестских» и др., 874 соединения и воинские части были награждены орденами, 105 Героев Советского Союза удостоены звания почетных граждан белорусских городов.

Библиографический список:

1. Валин, Ю. П. Десант стоит насмерть. Операция "Багратион" / Юрий Валин. - Москва : Яуза, 2014. - 416 с..
2. Головки, С., А. По следам "Багратиона" // Белорусская думка. - 2015. - № 7. - С. 32-40
3. Жолуд, С. Так нараджаўся "Баграціён" : некаторыя падрабязнасці распрацоўкі самай маштабнай наступальнай аперацыі Другой сусветнай вайны / Сяргей Жолуд // Беларуская думка. - 2019. — № 5. — С. 31—36.
4. Иванова, Т. Операция "Багратион": в свете новых научных исследований / Татьяна Иванова // Беларуская думка. - 2020. — № 11. — С. 60—67.
5. Литвин, А. Операция "Багратион". Встречный фронт // Беларуская думка. - 2014. - № 6. - С. 13-20
6. Литвин, А. Операция "Багратион". Встречный удар // Беларуская думка. - 2014. - № 7. - С. 32-39
7. Операция "Багратион". Освобождение Белоруссии.- Москва : ОЛМА-ПРЕСС, 2004.- 488с.
8. Равков, А. А. Операция "Багратион" — образец военного искусства / Андрей Равков // Беларуская думка. - 2019. — № 6. — С. 12—20.
9. Шевченко, Н. Нам нужна одна Победа, одна на всех — мы за ценой не постоим! / Николай Шевченко // Коммунист Беларуси. - 2019. — 24 мая (№ 21). — С. 5.

12 ИЮЛЯ 1943 г. - ВСТРЕЧНОЕ ТАНКОВОЕ СРАЖЕНИЕ ПОД ПРОХОРОВКОЙ

Одно из самых выдающихся событий 1943 г. — оборонительный этап Курской битвы на Воронежском фронте. Апогеем этого этапа явилось встречное танковое сражение под Прохоровкой.

С 5 июля по 23 августа 1943 г. проходили бои за Курскую дугу, в ходе которых германские войска попытались окружить советские части и перейти в наступление. Для выполнения этой задачи они решили воспользоваться плацдармом у железнодорожной станции Прохоровка. Это было единственное удобное место для прохода танков, которым в боях под Курском придавалось большое значение. Поэтому противник бросил сюда тяжёлые танки «Тигр» и самоходные орудия «Фердинанд». На защиту плацдарма было направлено несколько танковых армий и корпусов.

Пятые сутки шла битва на Курской дуге. На Орлово-Курском направлении части Центрального фронта успешно отражали натиск солдат Вермахта. На Белгородском участке фронта ситуация была гораздо более тяжелой — стратегическая инициатива оставалась в руках немецкого командования. Силы 6-ой армии и 1-ой танковой армии отступая, вели ожесточенные бои. Нанесенные противнику контрудары тоже не возымели успеха. Немецкое наступление на юго-восточном направлении продолжалось. Элитные дивизии немецко-фашистских войск продвигались на юго-восток, угрожая тылам сразу двух наших фронтов.

Местом решающей схватки должен был стать небольшой пятачок земли в районе деревни и одноименной железнодорожной станции «Прохоровка».

Плацдарм шириной около 30 км, образованный железнодорожной насыпью и рекой Псел. Оборонять его было достаточно удобно, так как насыпь и заболоченный берег реки создавали естественные преграды для фланговых ударов. Советское командование в планировании исходило из географических особенностей района предполагаемых боевых действий. Рельеф местности здесь позволял остановить прорыв немцев, а затем и нанести решительный контрудар силами Степного (Воронежского) фронта.

5-ая гвардейская общевойсковая и 5-ая гвардейская танковая армии по приказу командования от 9 июля выдвинулись в район Прохоровки.

Прорыв немцев в районе Прохоровки открыл бы войскам Гитлера возможность удара как по Курску, так и по тылам центрального фронта. Но не только это стало причиной изменения направления основного удара с Обояни на Прохоровку.

Возможно, повлияли полученные разведанные о действиях наших войск. Остановить предполагаемый контрудар Красной Армии, сведя до минимума возможность фланговых танковых ударов, было проще на этом участке, зажатом между заболоченной поймой реки Псел и высокой

железнодорожной насыпью. Местность одновременно нивелировала численное превосходство в танках советских войск и позволяла использовать преимущества немецкой боевой техники в огневой мощи.

Таким образом, обе армии сосредоточили в районе Прохоровки огромные танковые силы и имели в предстоящем сражении исключительно наступательные намерения. В сложившейся ситуации встречного танкового боя было просто невозможно избежать.

Танковая битва под Прохоровкой стала одной из самых грандиозных танковых баталий. Сейчас спорят о точном количестве танков, артиллерии и другой техники, принимавшей участие в боях под Прохоровкой. Но то, что их было много, как никогда — не оспаривается никем. Германский штаб использовал почти все резервы, собрав небывалый танковый кулак для своей излюбленной тактики — прорыва обороны танковыми клиньями.

Оценки боевых потерь в сражении под Прохоровкой в различных источниках сильно отличаются. Но в основном эти цифры варьируются в пределах 300-400 танков. Потери советских войск за эти два дня составили более 300 танков (по некоторым зарубежным данным до 400). Немецкие войска в этом двухдневном сражении потеряли, по разным источникам, 320-400 танков.

Первоначально Ставка рассчитывала нанести контрудар по флангу 4-ой танковой армии, но изменение направления удара немцев (с Обояни на Прохоровку) смешало все карты и осложнило ситуацию.

Первые бои в районе Прохоровки начались еще вечером 11 июня. Главным образом, это были попытки немецких дивизий улучшить свои позиции и зайти во фланги нашей центральной группировке. Несмотря на то, что обойти и ударить во фланг наших войск немцы не смогли, для остановки прорывов пришлось использовать значительные силы и даже привлекать резервы.

В 8 часов утра 12 июля наши войска провели артподготовку, а в 8:15 перешли в контрнаступление. Из журнала боевых действий 5-ой гвардейской армии от 12 июля: «... В 8:30 войска Армии перешли в решительное наступление на всем фронте в общем направлении Бол. Маячки, нанося основной удар левым флангом...».

С нашей стороны во фронтовом ударе участвовали силы 5-й гвардейской танковой и 5-й гвардейской общевойсковой армии, а также два отдельных танковых корпуса (2-й и 2-й гвардейский). Им противостояли 1-я дивизия Лейбштандарте-СС «Адольф Гитлер», 2-я танковая дивизия СС «ДасРайх» и 3-я танковая дивизия СС «Тотенкопф» («Мертвая голова»).

Время для начала наступления было выбрано не случайно — восходящее солнце слепило немцев, затрудняя прицельную стрельбу. Это было крайне важно, ведь в состав немецких частей входили «Тигры» и «Фердинанды», способные пробивать лобовую броню наших Т-34 с

расстояния до 2 км. Нашим же танкам требовалось сократить расстояние до 500 метров, и даже при этом условии пробивалась только боковая броня «Тигра». Нивелировать это преимущество можно было лишь в ближнем бою, за счет более высокой маневренности.

Во время первых боев немецким танкам удавалось иногда проникнуть за наш передний край. Были случаи, когда противник прорывался в глубь обороны до полутора километров, но зато ни один из прорвавшихся танков не возвращался обратно. Все они уничтожались в полосе нашей обороны. Один из этих случаев небезынтересно рассмотреть подробно.

В расположении N стрелковой части был объявлен сигнал «воздух». В небе появились семь немецких бомбардировщиков, охраняемые истребителями. Самолёты стали бомбить передний край. Другая группа бомбардировщиков, пришедшая на смену, наносила удары уже несколько глубже. Затем стали появляться всё новые и новые отряды самолётов, которые методически углубляли обработку наших позиций. Одновременно с третьим заходом бомбардировщиков на поле боя показались вражеские танки.

Сорок танков типа «Т-III» и «Т-IV» выдвинулись из-за развалин населенного пункта, развернулись по фронту и в глубину и рванулись к нашему переднему краю, стреляя с хода. Некоторые из них были подбиты, но часть всё же прошла через окопы первой линии. Наша пехота, оставаясь на своих местах, начисто истребила вражеских автоматчиков, ехавших на броне, подорвала два самоходных орудия и сожгла ещё один танк, пока тот переваливался через окоп.

В это время в район боя прилетели советские истребители. Наши лётчики рассеяли вражескую авиацию. Несколько бомбардировщиков было сбито. Этим воспользовались наши артиллеристы, которые открыли интенсивный огонь по танкам. Однако до 20 машин противника смогли на километр продвинуться вперед. Там они были встречены снарядами самоходных пушек и обращены в бегство. Они были добиты орудиями полковой и малокалиберной артиллерии.

К этому времени в небе уже завязывались бои крупных масс самолётов, и к переднему краю нашей обороны подходило ещё до 150 немецких танков. Завязались уже более крупные бои.

Буквально через час после начала наступления советских войск танковые армии обеих сторон сошлись в ожесточенном бою. Началось самое масштабное танковое сражение Великой Отечественной Войны. На основном участке находилось около 1000-1200 советских и немецких танков и артиллерийских самоходных установок.

По воспоминаниям очевидцев, гул был слышен за многие километры, а рой самолетов издали представлялся тучей. Взрывы поднимали в воздух землю, все поле горело. Солнце закрылось плотной взвесью пыли, песка и

золы, стоял запах горелого, раскаленного металла и пороха. Сверху падали горящие части самолетов. Бойцы задыхались от тяжелого, удушливого дыма, который стлался по полю, щипал глаза. Танки различали по силуэтам. Над полем стоял грохот разрывов, гул моторов и скрежет сталкивающихся машин.

«... С зияющими пробоинами, с сорванными гусеницами и башнями среди ржи горели сотни танков. Боеприпасы взрывались, тысячи искр летели во все стороны. Башни с грохотом падали на землю. Бой шёл на земле и в воздухе, с высоты падали горящие самолеты и взрывались. Экипажи подбитых танков, покидая горящие машины, продолжали схватку в рукопашную, орудуя автоматами, гранатами и ножами. Это было неподдающееся воображению месиво огня, металла и людских тел. Все горело вокруг, и, наверное, так художникам следует изображать ад» — вспоминал очевидец сражения.

...Восьмые сутки продолжаются упорные, ожесточённые бои с наступающими гитлеровцами. Восьмые сутки днём и ночью наши танкисты, артиллеристы, бронбойщики, пехотинцы, не зная усталости, отражают натиск крупных сил противника. Тысячи трупов гитлеровцев валяются на русских чернозёмных равнинах и в оврагах. Много сотен танков, пушек, автомашин и самолётов недосчитывает враг в своих хвалёных дивизиях.

Ожесточённый бой разгорелся за один укреплённый рубеж. Противник, бросив в этот бой более 100 танков и до полка пехоты, пытается с флангов прорваться на важную магистраль. Только за вчерашний день Н-ское соединение уничтожило на этом участке 70 танков и не пропустило врага. Сегодня бой разгорелся с новой силой. Уже в самом начале его было подбито и сожжено ещё 60 немецких танков.

В этой ожесточённой борьбе каждый день и каждый час рождаются всё новые беспримерные подвиги наших бойцов и командиров.

Из воспоминаний участника боя, рядового Е.И. Филатова: «Танки шли лавиной. Сколько их было, не считали. Машины двигались по полю зигзагами, меняя направление. Чтобы сбить с толку наших артиллеристов, помешать им прицелиться... Рвутся бомбы... Такой грохот стоял, что кровь текла из ушей».

Около 13 часов немцы предприняли еще одну попытку переломить ход сражения на основном направлении, бросив из резерва 11-ую танковую дивизию, которая совместно с дивизией «Мёртвая голова» нанесла удар по нашему правому флангу. Самоотверженными действиями частей 5-й гвардейской армии и подоспевших на подмогу двух бригад 5 гвардейского механизированного корпуса атаку удалось отразить.

Тем временем, наши танки начинали теснить противника на запад. К вечеру силы 5-ой танковой армии смогли отбросить противника на 10-15 км, оставив поле битвы у себя в тылу.

Танковое сражение было выиграно, а наступление немецких сил на Прохоровку остановлено.

Перед началом этого сражения была сухая и солнечная погода, стояли поспевшие хлеба... А через две недели все поле стало черным, изрытым воронками, полным искореженным, сожженным и покрытым копотью металлом. «Огромное количество сгоревших танков, танковые тараны, запах сожженного металла, искореженная техника и всё перебивающий запах разлагающихся трупов». Ещё никто никого не хоронил, стояла летняя жара и вид поля был иллюстрацией на тему «ужасы войны».

Как вспоминали очевидцы, после битвы на Прохоровке на три дня фронт затих. Стояла гробовая тишина. Разом прекратилась канонада орудий. Не стреляла артиллерия, не летала авиация, всё замерло.

По свидетельству главного немецкого танкового авторитета Гудериана, это было «решающее поражение».

Понесенные потери и организованный отход немецких войск не позволили развить контрудар с целью окружения и разгрома немецких танковых дивизий. Гитлеровские войска потеряли в сражении до четверти танков, что окончательно исчерпало атакующий потенциал на Белгородском направлении. Наступление немцев было остановлено. План «Цитадель» провалился.

Сражение было выиграно, знаменуя перелом и во всей Курской битве. После поражения под Прохоровкой немецкие войска прекратили активные действия и перешли к обороне. Потерявшая половину танков дивизия "Адольф Гитлер" была отправлена в Италию. 17 июля советские войска перешли в наступление, завершившееся изгнанием немцев из Киева. Общие потери гитлеровцев в Курской битве составили 331 тысячу человек.

Так закончилась последняя крупная наступательная операция германских войск на восточном фронте. Вплоть до победного 1945 года наша армия ни на секунду не выпускала стратегическую инициативу из своих рук.

5 августа 1943 года Москва впервые с начала Великой Отечественной войны дала салют, отметив освобождение Орла и Белгорода. Взятие этих городов ознаменовало победу советской армии в Курской битве (официально закончилась 23 августа, когда советские войска вошли в Харьков). Главным символом Курской битвы в России по традиции считается танковая битва у Прохоровки.

В 1954 году около Прохоровки, на 624-м км шоссе Москва – Симферополь, на постаменте был установлен танк Т-34, а в самом посёлке создан мемориальный комплекс «Прохоровское поле».

3 мая 1995 года, в канун 50-летия Победы в Великой Отечественной войне на Прохоровском поле открыли храм Святых Апостолов Петра и Павла. На его мраморных стенах высечены имена семи тысяч погибших здесь советских солдат.

16 ИЮЛЯ – ПАРТИЗАНСКИЙ ПАРАД В МИНСКЕ

На протяжении всей истории в дни официальных праздников, торжеств, в ознаменование важных событий государственного и военного значения проводятся военные парады. Демонстрация военной мощи призвана вселить уверенность, что Вооруженные Силы готовы отстаивать интересы государства и его граждан на полях сражений.

Для современной Беларуси парады стали традицией. Сегодня они проводятся не только для поднятия патриотического духа, но еще и в знак уважения к Победе в Великой Отечественной войне, павшим и здравствующим защитникам. Военные парады играют важную роль в воспитании чувства гордости за принадлежность к славе оружия, причастности к героизму и мужеству офицеров и солдат, предыдущих и нынешних поколений.

Минск был взят на 7 день войны — 28 июня 1941 года. Буквально на следующий день в Москве была принята знаменитая директива №П509, призывающая к созданию партизанского подполья на захваченных территориях. Взрывы и поджоги стратегически важных объектов, порча телефонной и телеграфной связи должны были сделать пребывание противника на захваченной земле невыносимым. Партизанили как сами жители захваченных территорий, так и намеренно заброшенные в тыл противника диверсионные группы. И если у местных жителей был ряд важных преимуществ, а именно знание местности, и зачастую боевой опыт в Гражданской войне, то судьба большинства засланных диверсантов была плачевна. Практически все они гибли вскоре после пересечения линии фронта: сказывался недостаток опыта, отсутствие связи между отрядами, некоторых сдавали немецкой администрации местные жители (до Хатыни еще было два года, и крестьяне действительно ждали, что немцы распустят колхозы).

Но время шло, партизаны набирались опыта, а их ряды пополнялись за счет окруженцев, среди которых были и опытные боевые офицеры. Тогда территория Белоруссии представляла собой достаточно дикий регион (недаром зубы сохранились только на Кавказе и в Беловежской пуще), поэтому густые леса и непроходимые болота помогали партизанам скрывать целые лагеря. Уже к концу 1941 года в партизанских отрядах сражалось порядка 12 тысяч человек.

В начале следующего года в официальных немецких донесениях все чаще встречались упоминания о том, что партизаны ведут непрерывную агитацию среди населения, поджигают склады, срывают полевые работы. Численность партизан достигала порядка 100 тысяч человек, которые организовано действовали в определенных зонах оккупированной территории. Между отрядами налаживалась связь, что позволяло осуществлять хорошо спланированные операции. Во второй половине 1943

года развернулась так называемая «Рельсовая война», в ходе которой партизаны смогли осуществить более 700 диверсий на железных дорогах.

Партизанское движение в республике по своему размаху, политическому и военному воздействию не имело себе равных в истории. На территории Беларуси в разное время действовали 70 тыс. подпольщиков, а также 213 партизанских бригад, которые объединяли 997 отрядов и 258 отдельных отрядов. В них насчитывалось 374 тыс. партизан, а около 400 тыс. человек было в резерве.

К концу 1943 г. освобожденные и контролируемые партизанами районы составили 60 % оккупированной территории Беларуси, а 37,8 тыс. км² были освобождены полностью.

За три года самоотверженной борьбы в тылу врага белорусские партизаны уничтожили и ранили более 500 тыс. гитлеровцев, разгромили 29 железнодорожных станций, 948 штабов и гарнизонов, пустили под откос 11128 эшелонов и 34 бронепоезда противника; подорвали и уничтожили 819 железнодорожных и 4710 других мостов, сбили и сожгли на аэродромах 305 самолетов, подбили 1355 танков и бронемашин, уничтожили 438 орудий разного калибра, 939 военных складов, повредили более 300 тыс. железнодорожных рельсов.

Белорусская земля была освобождена от немецких оккупантов летом 1944 года в ходе стремительного наступления нашей армии во время операции «Багратион».

Операция «Багратион» вообще была уникальна тем, что наряду с фронтами Баграмяна, Захарова, Рокоссовского и Черняховского в освобождении страны активно принимал участие пятый фронт — партизанский.

Партизаны осуществили тысячи диверсий, парализуя тылы врага и тем самым обеспечивая успех наступления.

Столицу Беларуси советская армия освободила 3 июля 1944 года. Через несколько дней после того, как Минск был взят войсками 1-го и 3-го Белорусских фронтов, всем партизанским соединениям был разослан приказ явиться в Минск. Причин тому было несколько: усилить оборону города на случай немецкой контратаки, организовать охрану складов и военнопленных, а также подготовиться к расформированию. Последний пункт имел очень символическое значение. Расформирование партизанских армий значило окончательное освобождение Белоруссии от оккупантов.

За считанные дни в город прибыли тысячи партизан. Но прежде чем навсегда расформировать отряды партизан руководители Белоруссии и Центральный штаб партизанского движения приняли решение провести в Минске настоящий партизанский парад.

Местом для проведения парада был выбран городской ипподром, который заранее разминировали и поставили под охрану партизанской

бригады «Буревестник». Прикрытие с воздуха обеспечивала истребительная авиация и средства ПВО.

Командованию партизанских формирований были даны указания о подготовке личного состава к праздничному шествию. Подготовка и проведение парада были возложены на Белорусский штаб партизанского движения. Им был разработан план оперативно-организационных мероприятий по проведению парада, в котором была учтена создавшаяся обстановка в местах дислокации бригад и в окрестностях Минска, не позволявшая оставлять районы без прикрытия партизан. У партизан была ещё одна важная задача. Направляясь в столицу, народные мстители продолжали бои: по пути зачищали окрестные леса и дороги от отступающих вражеских войск и фашистских диверсантов.

Вот как об этом вспоминал Иван Павлович Бохан, уроженец деревни Скобино Минской области, тогда 17-летний боец-партизан, родители которого были расстреляны оккупантами:

«Нашу бригаду из Копыльского района в Минск перебросили. Там была большая немецкая группировка окружена, кого-то в плен взяли, а часть разбежалась. Задача нашей бригады - по дороге к Минску вылавливать эти группы. Вот так мы и шли. Утречком подъем, идем, смотришь - дымок в лесу. Подходишь - 4-5 немцев у костра сидят. Им сразу: «Хальт!» Если только за оружие хватается - сразу убиваем...»

К вечеру 15 июля 1944 года в столице Беларуси собралось 20 партизанских бригад Минской области, 9 бригад из Барановичской (ныне Брестской) области и одна из Вилейской области (область существовала до сентября 1944 г. далее была реорганизована) — всего более 30 тысяч человек.

В воскресенье, 16 июля 1944 года, в Минске на поле бывшего ипподрома в конце Красноармейской улицы состоялся уникальный парад, практически не имевший аналогов в мировой истории.

Этот парад по праву выделяется из всех торжественных военных шествий и смотров в истории человечества. Ведь участвовали в нем не солдаты регулярной армии, а бойцы, сражавшиеся на оккупированной территории в партизанских отрядах Беларуси.

Накануне парада многим его участникам вручили медали «Партизану Отечественной войны». Для большинства народных мстителей это была первая в их жизни государственная награда.

Митинг и парад был открыт председателем исполкома горсовета Константином Будариным. К девяти часам утра на поле в районе улицы Красноармейской в излучине реки Свислочь собрались более тридцати тысяч партизан. Каждая бригада имела собственное знамя и плакаты.

На центральной трибуне присутствовали Председатель Совнаркома БССР 1-й секретарь ЦК КП(б)Б Пантелеймон Пономаренко, Председатель

Президиума Верховного Совета БССР Никифор Наталевич, секретарь Минского обкома КП(б)Б Герой Советского Союза Василий Козлов и другие руководители республики и командиры партизанских соединений. На параде была большая делегация бойцов и командиров Красной Армии во главе с командующим 3-м Белорусским фронтом генералом армии Иваном Черняховским.

Право открыть парад досталось бригаде «Народные мстители» имени В. Воронянского. За ней шли партизанские разведчики, подрывники, пулеметчики в полном боевом вооружении из бригады им. Щорса, Чапаева, «Беларусь», «Буревестник».

Этот парад был действительно уникальным зрелищем. Первое, что бросалось в глаза даже самому неосведомленному в военных делах человеку - полное отсутствие униформы. Бойцы были одеты кто во что: гражданская одежда сочеталась с деталями советской и трофейной формы. На шапках, пилотках, фуражках нашиты алые ленты – отличительный знак партизан, у многих армейские звёздочки.

Но особенно поразительным было оружие. Захваченные у немцев автоматы в партизанской среде были обычным делом. Однако у некоторых бойцов в руках можно было увидеть и оружие Первой мировой войны, и даже новоделы лесных мастеров, сваренные из разных деталей.

Их встречали с восторгом, они шагали гордо с наградами на груди! Они были победителями!

В параде участвовала и партизанская техника, в основном немецкие трофеи. Но были и образцы с удивительной судьбой — например, грузовик ЗИС-21 с газогенераторным двигателем, способным работать на дровах.

Этот газогенераторный автомобиль сошёл с конвейера в 1941 году и сразу был отправлен на фронт. «В плен» машина попала под Вязьмой, а потом немцы перевезли её в Белоруссию. Понять, как работает «дровяной» автомобиль, немцы оказались не в силах и в итоге поручили его заботам водителя из числа местных жителей, правда, под строгим контролем немецкого солдата. Шофёр же, связанный с партизанами, сумел подружиться с охранником, и в итоге в один прекрасный день оба на этой самой машине удрали в лес. На базе машины партизаны сконструировали себе мельницу, а сбежавшего от своих немца определили в хозяйственную роту. Немец, которого звали Ганс Куляс, домой так и не вернулся, осев после войны в Сибири и женившись на русской девушке. А машина, потрёпанная, но живая, приняла участие в партизанском параде.

На митинг пришло около 50 тысяч минчан. Это было почти все уцелевшее население города-героя (из 250 тысяч до войны), большинство из них остались без крова, многие пришли со всем своим скарбом. Народ, измученный тяжелыми годами оккупации, ликовал.

Вошел в историю партизанского парада и необычный участник торжественного шествия, о котором надо сказать особо. В составе колонны отряда «Борьба» бригады «Народные мстители» шагал седобородый козел по кличке Малыш в фуражке немецкого офицера. На груди у него была лента, увешанная фашистскими орденами, медалями и санитарная сумка. Немецкие трофейные ордена на животном были знаком презрения к оккупантам. Санитарная же сумка – не просто украшение, а символ возложенных на боевого козла «обязанностей».

Появился козел у партизан в 1943 году после разгрома немецкого гарнизона на станции Куренец. Помимо различных трофеев, на станции бойцы нашли бездомного, страшно худого козла, которого взяли с собой. Неизвестно, какие планы на козла вынашивались изначально, но он быстро стал всеобщим любимцем. Животное отличалось удивительной храбростью. Во время военных операций Малыш, бывало, становился помощником санитары – возил на себе санитарную сумку и другие вещи. На партизанский парад козел попал, преодолев вместе с бригадой сотни километров. Предполагалось, что Малыш пройдет незамеченным внутри колонны, но он, как оказалось, любил быть в первых рядах. Вырвавшись из рук сопровождающих, он пристроился сразу за командованием отряда, вызвав бурный восторг у зрителей. Попал Малыш и в объектив оператора, снимавшего парад.

Василий Петрович Давжонак, в 1944 году 19-летний боец отряда «Борьба», так вспоминал о необычном спутнике партизан: «Мы решили, что Малыш заслужил, чтобы быть с нами в этот торжественный момент. Партизанки из нашего отряда его хорошенько почистили, принарядили в ленту, украшенную немецкими орденами. Гитлеровские награды достались нам в качестве трофея, когда мы захватили немецкую штабную машину, — решили, что на шее у Малыша им самое место. Парад начался, и наш принаряженный козёл сразу занял уже привычное для себя место – впереди колонны. Помню, я заметил, как Черняховский удивленно смотрел на наше "домашнее животное" и, оживлённо жестикулируя, о чем-то говорил своим помощникам. В общем, по-моему, начальству наша инициатива понравилась...»

Почти сразу возникла легенда, что козел в немецких орденах был специально придуман советской пропагандой. В реальности же это была инициатива рядовых партизан-победителей, таким образом выразивших своё презрение к разбитым оккупантам.

После парада определялась дальнейшая судьба народных мстителей, завершивших свою боевую деятельность. После освобождения Беларуси 180 тысяч белорусских партизан вступили в ряды Красной Армии и продолжили борьбу против фашистских захватчиков. А часть партизан прямо с парада

шагнула в мирную жизнь. Перед ними стояла не менее важная задача – восстановить из руин родную Беларусь.

Проведение парада партизанских соединений в г. Минске стало славной концовкой завершившей боевой путь партизан Беларуси. Днями раньше состоялись парады партизанских бригад и отрядов в городах Витебск и Могилев. В других областных и районных центрах были проведены митинги партизан и трудящихся.

Партизанский парад 16 июля 1944 года в Минске по праву вошел в историю как ярчайший символ победы братских народов над внешним врагом.

Библиографический список:

1. Аникевич, И. Въездные ворота города / Ирина Аникевич ; фото Вадима Голотика // Гродзенская праўда. - 2019. — 29 мая. — С. 7.

2. Аникевич, И. Шел в бой на родной земле / Ирина Аникевич // Гродзенская праўда. - 2019. — 29 мая. — С. 6.

3. Беларусь партизанская = GuerrillaBelarus : иллюстрированная энциклопедия партизанского движения в Беларуси в годы Великой Отечественной войны / [под общей редакцией А. М. Литвина ; перевод на английский: А. В. Титова, Н. Ю. Жданова]. - Минск :БеларускаяЭнцыклапедыя, 2019. - 348, [3] с.. - (Беларусь помнит: во имя жизни и мира)

4. Белорусский штаб партизанского движения : сентябрь — декабрь 1942 года / Департамент по архивам и делопроизводству Министерства юстиции Республики Беларусь, Национальный архив Республики Беларусь, Российский государственный архив социально-политической истории ; составители: В. Д. Селеменев (руководитель), М. Н. Скоморощенко, М. Е. Тумаш ; редколлегия: В. В. Андриевич (главный редактор) и др.]. - Минск :БеларускаяЭнцыклапедыяіМ. П. Броўкі, 2017. - 460, [1] с., [8] л. ил.

5. Бибикова, А. Партизанский командир / Алла Бибикова; фото // Гродзенская праўда. - 2019. — 15 мая. — С. 8—9.

6. Гаврицкий, И. В шестнадцать мальчишеских лет / Иван Гаврицкий, Екатерина Веселуха // Гродзенская праўда. - 2019. — 24 красавіка. — С. 6.

7. Головки, С. Партизанская республика// Беларуская думка. - 2015. - № 4. - С. 26-33

8. Дегтярева, М. Партизанское движение на Берестовитчине / Марина Дегтярева // Бераставіцкая газета. - 2022. — 30 лістапада (№ 92). — С. 4.

9. Кондратьева, Т. Партизанская быль / Татьяна Кондратьева // Рэспубліка. - 2019. — 8 чэрвеня. — С. 14.

10. Усачев, О. Василий Корж — сеятель добра и гнева / Олег Усачев // Рэспубліка. - 2021. — 25 верасня. — С. 8—9.

17 ИЮЛЯ 1944 г. - ОПЕРАЦИЯ «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС»: ПРОГОН ПЛЕННЫХ ФАШИСТОВ ПО МОСКВЕ

Что такое «Большой вальс»? Любитель киномузыки ответит не задумываясь: знаменитый фильм 1938 года, рассказывающий о гениальном Иоганне Штраусе. Яркая, приятная мелодрама, которую можно смотреть и раз, и два.

Но есть и те, у кого эти два слова вызывают совсем другие, вовсе не киношно-праздничные ассоциации.

78 лет назад, 17 июля 1944 года, «Большой вальс» увидели десятки тысяч жителей Москвы. Такое кодовое название получила секретная спецоперация — прогон пленных немцев по улицам советской столицы.

Еще в самом начале нападения фашистской Германии на Советский Союз Гитлер заявил, что, прежде чем он взорвет дамбы и затопит Ленинград, а потом снесет с лица земли Москву, он обязательно проведет на Красной площади парад отборной лейб-гвардии, которую лично возглавит на белом скакуне.

Немецкие киноборники в течение трех военных лет показывали шествия военнопленных на улицах Парижа и Берлина, заявляя, что на очереди Москва. Эти киноборники демонстрировали в воинских частях вермахта, поднимая у солдат победоносный дух.

Именно для того, чтобы убедить всех в успехах советской армии, поднять боевой дух своих солдат на фронте и укрепить веру обычных граждан в победу, было решено провести пленных немцев во главе с их генералами по улицам Москвы и Киева. В СССР разработали операцию «Большой вальс».

Кстати, авторами идеи подобного «парада» пленных были сами немцы. В 1914 году они прогнали по Кенигсбергу русских солдат и офицеров, взятых в плен после разгрома в Восточной Пруссии армии генерала Самсонова. Спустя 30 лет немецкая фантазия ударила по своим же создателям.

Наименование придумали по названию популярной в то время голливудской музыкальной мелодрамы. Сталин к названию отнесся с юмором, добавив, что заокеанским союзникам не мешает посмотреть этот фильм в советском исполнении.

Немецкую группу армий "Центр" хорошо знали советские военачальники. Это именно она, сломив сопротивление наших частей, наступала в первые дни войны, пройдя через Белоруссию, словно нож по маслу. Это она потом рвалась осенью 1941-го к Москве и была остановлена ценой невероятного мужества и отваги Красной Армии. И, наконец, это она обороняла всю ту же Белоруссию летом 1944-го, построив там мощную оборонительную линию.

Однако не зря военные историки всего мира считают советскую стратегическую операцию "Багратион" по освобождению Белоруссии самой

крупной за всю историю человечества. В течение неполных трех месяцев группа армий "Центр" потерпела такое поражение, после которого военная машина Германии уже больше никогда не смогла оправиться и встать на ноги. Тогда в белорусских котлах "сварились" 381 тысяча немецких солдат, а около 160 000 было взято в плен. Значение «Багратиона», по мнению военных стратегов, не уступало Сталинградской битве. Из Белоруссии для советских войск открывался путь в Европу.

Цифры грандиозные. Неудивительно, что наши западные союзники отказывались в них верить. Командование английских и американских сил считало, что советское руководство сознательно преувеличивает количество немецких потерь, дабы оттенить впечатление от высадки союзников в Нормандии.

Одновременно на Южном направлении крымский гарнизон сложил оружие через несколько дней безуспешных для вермахта боев. И в плену оказались те самые отборные части, на которых опирался в своих планах берлинский генералитет.

Сообщения «Совинформбюро» о решительных успехах и большом количестве пленных вызвали удивление и даже недоверие у наших союзников на Западе — ведь во Франции англо-американцы, действуя против значительно более слабой немецкой группировки, имели куда более скромные успехи. А Гитлер пытался их опровергнуть, присваивая номера и звания некоторых разгромленных дивизий другим воинским подразделениям.

Ставка Верховного главнокомандующего в Москве решила предпринять мощный пропагандистский ход, рассчитанный одновременно на союзников и гитлеровский Берлин. Нацистским воякам решено было показать Москву, как это обещал им фюрер.

Прогон немецких пленных по столичным магистралям предполагал участие 57 тысяч солдат, захваченных в Белоруссии и в Крыму. Этим Сталин хотел подстегнуть союзников, которые высадились в июне 1944 года в Нормандии и никак не могли после высадки решить поставленные задачи.

«Парад» готовили в формате чрезвычайной секретности. Главным штабом фильтрации пленных офицеров стал лагерь №27. Ни москвичи, ни пленные не знали о грядущем событии. Конечно, скрыть подготовку столь массового мероприятия было трудно, и «сарафанное радио» разнесло по Москве слухи о том, что вскоре состоится нечто невиданное. В столице повеяло ветром приближающейся Победы, вселяющим уверенность в правоте слов, ставших поговоркой военных дней, о том, что «наше дело правое, враг будет разбит, Победа будет за нами!».

Комиссии военных медиков выезжали в места содержания пленных, чтобы отобрать тех, кто физически способен выдержать четырехчасовой

марш по улицам столицы. Интендантские службы срочно собирали трофейную амуницию для 57 тысяч участников прогона.

Отбирали только здоровых и тех, кто мог самостоятельно ходить. Изначально военнопленных привезли из лагерей на железнодорожные станции Бобруйска и Витебска. Оттуда под охраной личного состава специальных конвойных дивизий войск НКВД в Москву доставили 40 эшелонов с немецкими солдатами, среди которых было 19 генералов.

Всех их под охраной караулов 36-й дивизии конвойных войск НКВД разместили на городском ипподроме и стадионе «Динамо». Пожарные привезли военнопленным воду. Её было достаточно для того, чтобы утолить жажду, но не хватало, чтобы умыться. Идти по столице Советского Союза им пришлось именно в таком виде — невымытыми, порой в одних кальсонах и без обуви. Зато пленным был дан усиленный паёк — каша и хлеб с салом.

О том, что по советским улицам проведут «остатки» фашистской группы армий «Центр», взятых Красной Армией в плен на Белорусских фронтах, объявили утром по радио утром 17 июля, а также напечатано на первой полосе «Правды».

К 11 часам утра 17 июля пленных разделили на две группы и построили для прогона по столичным улицам. Руководил прохождением колонн командующий войсками МВО генерал-полковник П.А. Артемьев. Именно он в самые трагические дни осени 1941 года командовал гарнизоном Москвы, а 7 ноября того года организовывал знаменитый парад защитников столицы. Именно он в самые трагические дни осени 1941 года командовал гарнизоном Москвы, а 7 ноября того года организовывал знаменитый парад защитников столицы.

Командующий войсками Московского военного округа генерал-лейтенант Артемьев потребовал у переводчиков, чтобы они четко разъяснили участникам прогона их обязанности. Поток был разбит по примеру парадных «коробок» на строевые звенья по шестьсот человек в «коробке» и по двадцать человек в шеренгах. На ведущих офицеров возлагалась ответственность за порядок движения. В каждой «коробке» рядом с офицерской шеренгой должен находиться наш переводчик, поддерживающий связь с командованием конвоя. Пленных выстроили в соответствии с воинскими званиями — впереди первой коробки отдельной группой вели 19 генералов, за ними поставили множество полковников, за которыми выстроили других офицеров и далее рядовых солдат.

По дороге колонны задерживали для киносъемок и фоторепортажей. По заданию Верховной ставки в Москву были приглашены представители прессы союзных стран с разрешением готовить кино- и фоторепортажи. Специальные пропуска на построенные для дипломатов помосты получили все иностранные миссии, аккредитованные в Москве в то время. Иностранные корреспонденты просили останавливать движение для выбора

удобного ракурса, были попытки задавать вопросы пленным, но конвой строго пресекал это, отдавая команду на марш.

Уже к одиннадцати часам мостовые на Садовом были заполнены людьми от Крымского моста до Смоленской площади.

Густой серый поток медленно продвигался по центральным магистралям, окруженный с двух сторон молчаливыми толпами людей, чья жизнь оказалась исковеркана страшной войной. Люди молчали, но их свинцовое молчание давило, и немцам хотелось втянуть голову в плечи, чтобы не видеть глаза людей, в которых светилась ненависть. И только женщины, в чьи дома приходили похоронки о погибших отцах, мужьях, сыновьях, братьях и просто любимых, показывали идущим в колоннах сжатые кулаки. Лес кулаков.

«Не хотелось ни смеяться, ни говорить ничего – стояла глухая тишина. Люди стояли молча. Вряд ли кто-то улыбался. И немцы шли молча, слышен был только гул шагов по мостовой», — воспоминания очевидца москвича Николая Аничкина

Иногда молчание нарушали выкрики: «Фашисты!», «Убийцы!», «Сволочи, кто вас звал сюда?». Офицеры старались держать выправку и смотрели только прямо перед собой. Все балконы были забиты людьми. Но сверху в серую колышущуюся массу никто ничего не бросил. Бросали камни мальчишки, забравшиеся на кабины грузовиков или засевшие на чердаках зданий. Конвойные жестко предотвращали все попытки приблизиться к пленным.

Поразительное зрелище – плотная молчаливая людская толпа по обеим сторонам улицы и шеренги вчерашних "победителей", нестройно шагающие по мостовой посреди этого плотного коридора. Они шли с ночлежными рогожками под мышками, некоторые без обуви или с подвязанными подошвами, в рваных фуражках, со вздыбленными, как у чертей, немытыми волосами, в кителях нараспашку...

Люди с удивлением смотрели на жалкие остатки непобедимой армии вермахта, которые бесконечными колоннами шагали мимо них. Вдоль улиц стояло оцепление из сотрудников НКВД, дабы пресечь возможные беспорядки. Но их не было. Не было массового кидания камнями, не было рукоприкладства. Национальная черта славян – это сострадание. Ну не умеем мы добивать врага, которого победили. Добивать в первую очередь морально – унижать и демонстрировать презрение. Нет, тех пленных уже наказала история, наказала сама славянская земля, на которую они так легкомысленно ступили в июле 41-го. И вот он их парад по Москве, о котором заявлял Гитлер. Только парад не победителей, а побежденных – оборванных, грязных, жалких вчерашних "завоевателей".

Шествие возглавляли генералы в отглаженных мундирах со знаками отличия и нацистскими наградами. Под гладко выбритыми подбородками

чернели тевтонские кресты рейха. Генералы, в отличие от остальных, не находились на стадионе. Их привезли из 27-го лагеря на автобусе к самому началу «марша поверженных», поэтому выглядели они свежими. Генералы всячески старались показать, что они выше унижения позорным маршем и их убежденность в превосходстве перед прочими непоколебима.

Чтобы подчеркнуть название операции и показать вращения в «вальсе», немцы должны были идти по кругу - Садовому кольцу. Для этого их разделили на две группы.

Первая группа (42 000 чел.) прошла за 2 часа 25 минут по Ленинградскому шоссе и улице Горького (ныне Тверской) к площади Маяковского, затем по часовой стрелке по Садовому кольцу до Курского вокзала. Среди этой группы были 1227 пленных с офицерскими и генеральскими званиями, в том числе 19 генералов, шедших в оставленных им орденах и форме, 6 полковников и подполковников.

Вторая группа (15 000 чел.) прошла по Садовому кольцу против часовой стрелки, начиная от площади Маяковского, за 4 часа 20 минут дойдя до станции Канатчиково Окружной железной дороги (тогда окраина Москвы, ныне район метро «Ленинский проспект»).

За пленными следовали поливальные машины. Их не было на улицах Москвы с самого начала войны, а теперь помывка улиц стала символическим жестом, показывающим, что с фашисткой заразой покончено навсегда.

Впрочем, в народе бытует байка, что водовозки на улицах выполняли не только демонстративный акт, а занимались и вполне реальным делом. После усиленного питания с некоторыми немцами прямо во время движения случались желудочные конфузы, и помывка улиц после "Поносного марша" (как его называли некоторые москвичи) было необходимой гигиенической мерой.

Отчитываясь о проведенном марше, Лаврентий Берия сообщил, что все прошло без происшествий, люди не пытались расправиться с пленными, лишь выкрикивали: «Смерть Гитлеру!» и «Смерть фашизму!». Однако очевидцы утверждают, что выкриков таких почти не было, люди просто смотрели на немцев с презрением или жалостью из-за убогого внешнего вида.

К семи часам вечера всех пленных разместили по вагонам, и их отправили в места заключения. Все 19 генералов остались в московских тюрьмах «Лефортово» и «Бутырке». Двоих из них — военного коменданта Могилева Готфрида Эрмансдорфа и военного коменданта Бобруйска Адольфа Гамана — спустя полгода повесили за военные преступления.

Рядовой Вермахта К.Хельмут, после плена вернувшийся в Германию, написал, что *в тот день все его сослуживцы мысленно попрощались с родными, так как были уверены — им уготовили показательный расстрел.*

Советскому переводчику Валентину Бережкову, побывавшему во многих командировках, удалось пообщаться с некоторыми участниками «парада». По его воспоминаниям, *пленные в то утро испытали нечеловеческий ужас. Фашисты думали, что советский народ кинется на них и живьем разорвет на куски за все преступления, которые совершали гитлеровцы. Но в итоге немцы были обескуражены спокойствием и выдержкой, с которыми москвичи смотрели на них.*

По воспоминаниям немецкого ефрейтора К. Хофмана, в тот день все участники «парада» впали в оцепенение. В тот момент, писал Хофман, притупилось даже чувство голода, хотелось только утолить жажду. Многие из бредущих по улицам Москвы тогда запомнили «густую тишину», прерываемую шарканьем тысяч подошв. У ефрейтора возникло ощущение, которое он описал так: «после триумфа упал на самое дно».

Марш 17 июля 1944 года убедил сомневающихся: в Белоруссии действительно состоялось грандиозное крушение гитлеровской армии.

"Большой Вальс" вызвал неоднозначную реакцию среди союзников. Да, весь мир увидел, что собой представляет хваленая немецкая военная машина. Однако некоторые лидеры мнений в Великобритании и США посчитали проведение такого парада недопустимым, унижительным и жестоким. Да что там лидеры, об унижительности говорят даже в наше время, считая, что этот парад был не демонстрацией побежденного врага, а издевательством над пленными, плевок в лицо обычаям войны.

Плевок? А как быть с миллионами советских военнопленных, замученными в лагерях, как быть с задохнувшимися в газовых камерах Освенцима и заживо сожженными в крематориях Бухенвальда? Хорошо так рассуждать, забывая о том, что творили на оккупированной территории Советского Союза солдаты и офицеры вермахта. Хорошо так рассуждать, забывая о советских военнопленных, уничтоженных гитлеровцами.

Вот только сами немецкие солдаты, оказавшиеся в плену, опасались куда худшей судьбы. Они знали, чего на самом деле заслуживают, и поражались русским, которые не только не мстили, но еще и делились с ними последним куском хлеба.

Парад побежденного врага, "Большой вальс" по улицам Москвы стал историей. Но в памяти он останется навечно.

Интересные факты

Марш пленных немцев по Москве прошёл на следующий день после Партизанского парада, состоявшегося в освобождённом Минске в воскресенье 16 июля 1944 года.

В Киеве марш пленных немцев состоялся через месяц, в среду 16 августа 1944 года. Колонна военнопленных в составе 36 918 человек, в том числе 549 офицеров, шла по городу в течение 5 часов.

6 ИЮЛЯ - КУПАЛЬЕ

В разгар лета в Беларуси отмечают Купалье – один из древнейших народных праздников, посвященных солнцу и расцвету земли.

Купальская ночь с 6 на 7 июля – праздник с тысячелетней историей, который отмечают и поныне.

Купалье — это всегда обрядовое торжество, посвященное наивысшему расцвету сил природы и росту нового урожая.

Купалье или Ивана Купала – одновременно славянский праздник летнего солнцестояния, когда ночь в году самая короткая, и церковный праздник - день рождения Иоанна Предтечи.

Согласно Евангелию, родители Иоанна – священник Иерусалимского храма Захария и его жена Елисавета – дожили до глубокой старости бездетными. Но однажды Захарии во время богослужения явился архангел Гавриил и возвестил ему о скором рождении сына. Тот усомнился в словах ангела, поскольку был уже слишком стар. За свое маловерие священник был наказан: он онемел. Речь вернулась к нему только после рождения сына.

Именно Иоанн, согласно вероучению, стал пророком Спасителя и, по сути, подготовил евреев к проповеди Христа. За это он был прозван Предтечей.

А вот языческий праздник Купало, по всей видимости, отмечали задолго до появления христианства. Он был посвящен славянскому богу Яриле, покровителю солнца и всего живого на земле. Поэтому еще одно название даты – Ярилин день.

История

В православной церкви Рождество Иоанна Предтечи относится к числу великих праздников наряду с Покровом Пресвятой Богородицы, Обрезанием Господним, Усекновением главы Иоанна Крестителя и днем апостолов Петра и Павла. Дата всегда приходится на период Петрова поста.

Кроме того, это еще и один из трех праздников православного календаря, который посвящен именно рождению почитаемой верующими личности. Еще два – Рождество Христово и Рождество Пресвятой Богородицы. Тем самым Церковь подчеркивает особое значение Иоанна Крестителя для христианства.

История же языческого праздника Ивана Купалы довольно туманна. Современные последователи древних славянских верований утверждают, что вторая часть названия праздника "Купала" – изначальная, а вот имя "Иван" стали добавлять к ней после крещения Руси. Ведь народный вариант имени Иоанн – Иван.

Праздники в честь летнего солнцестояния есть у многих народов Европы: Янов день в Болгарии, святой Ян в Венгрии, Сан-Хуан в Испании, Лиго в Латвии...

У восточных славян - это Иван Купала. Но, пожалуй, именно в Беларуси наиболее полно сохранились традиции Купалья, которое отмечают с особым размахом.

Магические обряды и ритуалы Купалья возникли еще в языческие времена. "Купало" означало "сердитое", "горячее", "кипящее гневом", "ярое" – именно так предки представляли солнце и его чудодейственную силу. Во время праздника люди благодарили и почитаемые могущественные стихии – Огонь, Воду, Землю.

С распространением христианства к Купалью был приурочен день рождения Иоанна Крестителя. Созвучие слов "купало" и "купать", "погружать в воду" в народном сознании привело к смешению в названии праздника – Иван Купала. В обрядах белорусского Купалья тесно переплелись древние языческие и более поздние христианские традиции. И сегодня по православному календарю праздник отмечают в ночь с 6 на 7 июля, по католическому – 24 июня. С Купальем связано много удивительных легенд и преданий. В народе верили, что в эту ночь реки светятся особым призрачным светом, а в их водах купаются души умерших в облике русалок. По земле ходят ведьмы, колдуны и духи, которые стремятся навредить человеку, растения и звери разговаривают, а солнце на рассвете "играет".

Увидеть эти чудеса, понять язык зверей и птиц можно с помощью цветка папоротника, по поверьям зацветающего всего на миг раз в году.

Обычаи и традиции

Естественно, церковный праздник Рождества Иоанна Предтечи и народный Ивана Купалы отмечают по-разному.

В этот день верующие ходят на службу в храм. А во время домашней молитвы дома могут пропеть праздничный тропарь и кондак – церковные гимны.

Для тех, кто отмечает языческого Купалу, праздник, в первую очередь, связан с природой и продолжением рода. Один из главных элементов празднования – цветы и травы. Девушки плетут из них венки. Травами украшают и дома. Отсюда еще одно название праздника – Иван Травник.

Кроме того, в этот день молодые люди ищут себе пару. Во время хороводов девушки присматривают себе юношей. А затем хватают их за руку, чтобы прыгнуть через костер. Если прыгнули и не расцепили рук – быть скоро свадьбе.

Иван Купала, пожалуй, единственный славянский праздник, обряды которого сейчас хорошо известны. Даже с принятием христианства на Руси народная традиция не утратила своей силы. Дату отмечали в деревнях даже в советское время. Празднуют ее и сегодня, причем традиционные обряды остались прежними:

Купание в озерах и реках. До сих пор это считается целебным для организма. Вода обладает живительными свойствами. Если же не искупаться на Иванов день, то, как считается, можно навлечь на себя горе и одиночество.

Очищающий огонь. В купальскую ночь принято жечь ритуальные костры. В дохристианские времена верили, что такой огонь обладал очищающими свойствами. Кроме того, костры разводили для того, чтобы отпугивать нечисть.

Сбор трав. Народная традиция сохранила название Ивановские, или Купальские, травы. Это были цветы, травы, ветки деревьев и коренья. Их

собирали в ночь на Ивана Купалу. Считалось, что эти растения обладают волшебными свойствами. Их использовали затем в медицинских целях и во время гаданий.

Также считалось, что в ночь на Ивана Купала *расцветает папоротник*. Цветок этого растения имел магическую силу: открывал все тайны мира. Согласно славянским поверьям, папоротник цветёт лишь один миг. Сорвать его чрезвычайно сложно. Этому старается помешать и нечистая сила. Она лишает искателя рассудка, речи и памяти. Но тот, кто преодолеет все испытания и станет счастливым обладателем заветного цветка, приобретет необычные возможности. Он станет прозорливым, сможет понимать язык животных, видеть все клады и повелевать злыми духами.

Со временем магические свойства цветка папоротника "перешли" на Ивана-да-Марью. Это растение начинает цвести как раз в начале июля.

На Купалу принято *умываться колодезной водой, а лучше – росой*. Считалось, что именно в этот день она обладает целебными свойствами.

Что можно и нельзя делать

С разгулом нечистой силы в ночь на Ивана Купалы связаны некоторые запреты. Например, нельзя было далеко уходить от деревни – иначе "леший уведет". Опасно было заплывать слишком далеко, потому что "русалки могут утянуть за собой под воду". Есть еще одна традиция праздника, популярная до сих пор – гадание. Будущее можно было узнать по венкам. Вечером, перед заходом солнца, девушки плели их из цветов. А с закатом солнца опускали в воду, загадав желание. Если венок плыл, то все обязательно сбудется. Если же тонул или его прибивало к берегу, то не сбудется.

Девушки также опускали венки в воду, чтобы узнать судьбу. Если венок сразу тонул, значит, любовь будет несчастливой: возлюбленный обманет или изменит. Если венок в воде расплетался, значит, свадьбы в этом году ждать не придется. Но если венок уплывал далеко, значит, пора готовиться к торжественному событию.

Также в этот день смотрели на поведение животных. Например, если слышно кукушку – быть холодной осени. Раздается стрекот сверчка – зима будет мягкой. Если наткнулся на змею – жди беды.

Купалье сегодня

Издавна в Купалье участвовали все жители от мала до велика, ведь только всеобщее исполнение обрядов обеспечивало благополучие. Каждый год с наступлением самых долгих летних дней и коротких ночей в Беларуси – на берегах рек и озер – празднуют Купалье. Сегодня эти гуляния объединяют древние традиции и ритуалы, театрализованные концерты и шумные веселые игры, обрядовые песни и хороводы.

Увидеть Купалье можно в самых разных местностях Беларуси, но есть и наиболее известные, массовые гуляния.

Самый масштабный праздник «Купалье» – «Александрия собирает друзей» – проходит в Шкловском районе Могилевской области. За несколько лет он стал настоящим брендом страны: сюда приезжают многочисленные гости не только из Беларуси, но и России, других стран мира.

2 ИЮЛЯ - ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА

Согласно «Международной классификации болезней» Всемирной Организации Здравоохранения, алкоголизм – это состояние (психическое и обычно также физическое), возникающее в результате потребления алкоголя и характеризующееся постоянной или периодической потребностью в нем.

Похититель рассудка – так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее, чем за 8 тыс. лет до нашей эры. Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году. На протяжении 12 столетий в мусульманских странах алкоголь не употребляли, а отступники этого закона жестоко карались. Алкоголь настолько быстро вошёл в быт, что практически не один художник, писатель или поэт не обходил эту тему. Таковы картины пьянства на полотнах старых голландских, итальянских, испанских и немецких художников.

Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Было даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. При этом ссылались на слова летописи: «Веселие на Руси – есть пити.» Но это клевета на русскую нацию. Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н.И.Костомаров полностью опроверг это мнение. Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. В будни никаких спиртных напитков не полагалось и пьянство считалось величайшим позором и грехом.

На сегодня потребление спиртных напитков на земном шаре характеризуется колоссальными цифрами.

Алкоголизм — это хроническое заболевание, которое затрагивает и разрушает все сферы жизни человека. Прежде всего, алкоголь влияет не только на психику, а также на весь организм в целом. Не стоит закрывать глаза на пьянство. Люди, которые попали в эту тяжелую зависимость от спиртного, должны обратиться за помощью к специалистам в наркологический диспансер.

Злоупотребление алкоголем (алкогольными, слабоалкогольными напитками или пивом) приводит к различным негативным последствиям:

1. социальным (разрушение социальных связей, проблемы на работе, семейное неблагополучие, совершение правонарушений, и другие негативные последствия);

2.личностным (деформация личности, равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «алкоголь» и другие последствия)

3.медицинским:

– поражение центральной нервной системы (головного мозга), что приводит к снижению памяти, внимания, нарушению мыслительной деятельности, эмоций и другим нарушениям;

– поражение органов и систем организма человека, что приводит к развитию заболеваний печени, сердечно-сосудистых заболеваний, рака, и других заболеваний);

- развитие наркологических заболеваний;
- отравление, смерть.

Стадии и формы алкоголизма.

1 стадия – начальная: опьянение с выпадением памяти.

2 стадия – критическая: утрата контроля над собой после первого глотка алкоголя. Развивается высокомерие, агрессивность.

3 стадия – хроническая: ежедневное похмелье, распад личности, помутнение памяти, сбивчивость мысли. Развивается психоз, белая горячка.

Токсическое действие алкоголя сказывается на деятельности нервной системы и внутренних органов. В первую очередь поражаются клетки печени, поджелудочной железы, что приводит к развитию цирроза печени, печеночной энцефалопатии и в дальнейшем к инвалидизации человека.

Таким образом алкоголь тормозит формирование, созревание органов и систем, а в некоторых случаях и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы. Чем моложе организм, тем губительнее действует на него алкоголь и приводит значительно быстрее к формированию алкоголизма и в дальнейшем к деградации личности.

Основными признаками алкоголизма являются:

- ✓ Влечение к алкоголю. Непреодолимое желание, потребность выпить алкоголь;
- ✓ Потеря контроля. Отсутствие силы воли остановиться пить;
- ✓ Физическая зависимость;
- ✓ Одним из составных элементов алкоголизма является фаза воздержания;
- ✓ Симптомы воздержания при алкоголизме носят, в основном, психологический и неврологический характер. Могут наблюдаться психомоторные нарушения, галлюцинации, сильная дрожь в теле, повышенная раздражительность.

Алкоголизм – это проблема, где такие стороны, как какой именно алкоголь употребляется и сколько, не играют решающей роли. В алкоголизме скорее важен факт наличия неконтролируемого желания человека выпить. Поэтому обычной силы воли при алкоголизме бывает недостаточно, чтобы одному справиться с этой проблемой.

Алкоголь может вызвать у человека острое отравление, необратимые изменения в организме, приводящие к тяжелой интоксикации и даже к смертельному исходу.

Алкогольные отравления возникают:

при приеме алкоголя в больших дозах, а людям, ослабленным болезнью, переутомленным, достаточно даже небольшой дозы спиртного;

при употреблении суррогатов (технические жидкости, не содержащие этиловый алкоголь – метанол, этиленгликоль, ацетон и т.д., а также содержащие этиловый спирт - самогон, брага, лекарственные настойки,

денатурат, средства бытовой химии, парфюмерные косметические средства и др.).

Признаки алкогольного отравления:

- тошнота, рвота, головокружение;
- нарушение координации движений, сознания, вплоть до его потери;
- расстройство мышления, возбуждение или подавленность;
- угнетение дыхания, снижение пульса и артериального давления.

При отравлении алкоголем или его суррогатами срочно вызовите скорую помощь!

До приезда скорой помощи необходимо:

✓ если человек без сознания, то уложить на бок или живот, если это невозможно, то просто повернуть голову на бок, укутать, можно положить грелку к ногам, обеспечить приток свежего воздуха, ослабить стесняющую одежду, дать понюхать нашатырный спирт;

✓ если пострадавший человек в сознании, посадить его, дать теплое питье, лучше воду с сахаром, компот.

Во избежание отравления настоятельно рекомендуем:

– не принимать внутрь любые заменители алкоголя, неизвестные спирты и лекарственные препараты, содержащие этиловый спирт, самодельные «спиртные» напитки;

– не употреблять в больших объемах алкоголь;

– не покупать алкоголь с рук, неизвестного происхождения и т.д.;

– строго соблюдать правила безопасности при работе с токсическими веществами;

– не растирать детей алкоголем – это категорически недопустимо;

– хранить алкоголь, медикаменты, средства бытовой химии и др. токсичные жидкости

– в недоступных для детей местах.

Употребляя алкоголь, в больших количествах, а также неизвестного происхождения, не думайте, что все обойдется, а думайте, что все может закончиться плохо. Берегите свою жизнь!

Библиографический список:

1. Адамчук, С. Нет — незаконному обороту алкогольной продукции! / Сергей Адамчук // Бераставіцкая газета. - 2022. — 18 мая (№ 36). — С. 8.

2. Боброва, А. Г. Политика в области профилактики и предупреждения пьянства и алкоголизма в Беларуси / Анастасия Боброва // Беларуская думка. - 2019. — № 1. — С. 74—81.

3. Ботвин, Н. Алкоголизм выходного дня / Наталья Ботвин // Бераставіцкая газета. - 2022. — 29 кастрычніка (№ 83). — С. 13.

4. Ботвин, Н. Губит здоровье и провоцирует конфликты / Наталья Ботвин // Бераставіцкая газета. - 2019. — 9 лютага (№ 11). — С. 7.

5. Ботвин, Н. Задумайся, стоит ли начинать? / Наталья Ботвин // Бераставіцкая газета. - 2023. — 12 красавіка (№ 28). — С. 5.

6. Ботвин, Н. Осознание проблемы — первый шаг на пути к решению / Наталья Ботвин // Бераставіцкая газета. - 2018. — 15 верасня (№ 73). — С. 6.

7. Козловская, В. 12 шагов к трезвому сознанию: как в Гродно работает первый в Беларуси реабилитационный центр для зависимых / Вероника Козловская // Гродзенская праўда. - 2020. — 15 красавіка (№ 30). — С. 34.

8. Марковцова, О. О пиве и не только ... / Ольга Марковцова // Бераставіцкая газета. - 2020. — 3 сакавіка (№ 17). — С. 4.

9. Маслякова, А. Градус идет на убыль?: полемические заметки о культуре питья / Анна Маслякова // Беларуская думка. - 2021. — № 9. — С. 40—46.

8 ИЮЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АЛЛЕРГИЕЙ

8 июля во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с аллергией, который впервые был проведен в 2005 году по решению Всемирной организации по аллергии (WAO) и Всемирной организации по иммунопатологии (WIPO) с целью привлечения внимания широкой общественности к проблеме аллергии, акцентирование важности и необходимости соблюдения, профилактических и лечебно-диагностических мер.

Во всем мире наблюдается устойчивый рост распространенности аллергии. Сейчас в мире от той или иной формы аллергии страдают от 20% до 40% людей. Получается, что примерно каждый третий житель планеты - аллергик. И каждые десять лет число больных аллергией увеличивается вдвое. По прогнозам врачей, в ближайшие годы больше половины населения Земли станут аллергиками.

В мире очень много людей страдает различными видами аллергии: на пыльцу, на различные продукты питания. Более того, к сожалению, многие не осознают, что страдают аллергией, часто относя ее проявления на счет других заболеваний. Недостаточная информированность о симптомах, способах лечения и профилактики аллергии могут привести к серьезным осложнениям.

К аллергическим заболеваниям относятся астма, ринит, анафилаксия, лекарственная и пищевая аллергия, аллергия на яд насекомых, экзема и крапивница, ангионевротический отек. Появление аллергии зачастую не связано с общим состоянием здоровья человека. Антигеном для организма, страдающего аллергией, может выступать любое вещество.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), во всем мире от аллергического ринита страдают сотни миллионов людей, а от астмы – около 300 млн. Эти заболевания заметно ухудшают качество жизни как самих пациентов, так и членов их семей и отрицательно сказываются на социально-экономическом благосостоянии общества.

Аллергия - это патологическая (отличная от нормальной) реакция иммунной системы.

Функция иммунной системы состоит в защите от чужеродного проникновения, способного принести нашему организму вред. В организме вырабатываются антитела, связывающие проникшие в нас вирусы и микробы. Обезвреженные таким образом вредоносные агенты (их называют **антигенами**) выводятся из организма. Защищённый иммунной системой организм оказывается способен длительное время не поддаваться инфекции. Эта способность противостоять болезни называется **иммунитетом**.

Но, если иммунная система работает неправильно, она может увидеть угрозу в веществах, которые для организма опасности не представляют. Посчитав их антигенами, организм начинает активно вырабатывать к ним антитела, в результате мы чувствуем, что организм борется с болезнью, хотя настоящих возбудителей болезни нет, есть лишь воздействие какого-то внешнего фактора, часто самого обыденного. Такая повышенная чувствительность к воздействию отдельных веществ называется **аллергией**, а вещества, на которые организм отвечает аллергической реакцией **аллергенами**.

Виды аллергии

В зависимости от того, что провоцирует аллергическую реакцию и какими путями аллергены попадают в наш организм, могут быть выделены различные виды аллергии:

Пищевая аллергия - это аллергия на пищевые продукты и их компоненты. В качестве аллергенов могут выступать молоко, куриный белок, рыба, белковые компоненты ячменя, ржи, пшеницы и другие продукты. Аллергию также могут вызывать пищевые добавки и консерванты.

Аллергия на лекарства наиболее заметна, когда проявляется немедленно после приёма или введения препарата, но реакция на лекарство может быть и замедленной. Наиболее часто аллергическую реакцию вызывают анальгин, сульфамидные препараты и антибиотики.

Чтобы снизить риск аллергической реакции рекомендуется не вводить более одного нового препарата сразу и принимать новый препарат, начиная с малых доз. При появлении реакции на препарат следует немедленно прекратить приём и обратиться к врачу. Если аллергическая реакция протекает в острой форме необходимо немедленно принять антигистаминный препарат, который есть под рукой.

Аллергия на прививки - это аллергическая реакция на компоненты вакцин. При наличии реакции на определённые аллергены, например, антибиотики, куриный белок или пекарские дрожжи, следует ожидать аллергическую реакцию на вакцину, содержащую данное вещество. Поскольку аллерген в случае прививки попадает непосредственно в кровь, реакция может быть, с одной стороны, замедленной, а с другой более тяжёлой.

Аллергия на укусы насекомых возникает как патологическая иммунная реакция на яд, выделяемый насекомыми при укусе. При нормальной реакции место укуса может немного опухнуть, покраснеть, обычно чувствуется зуд, но эти симптомы быстро проходят. Из тех насекомых, которые обитают в средней полосе России, наиболее тяжёлые формы аллергической реакции вызывают укусы пчёл, ос и муравьёв.

Аллергия на животных - один из самых распространённых видов аллергии. Аллергию могут вызывать как домашние животные (собаки,

кошки, грызуны, птицы), так и фермерские (лошади). Аллергенами являются шерсть, перхоть, слюна и моча животных, перья и экскременты птиц. Аллергическую реакцию обычно вызывает вдыхаемая пыль, содержащая эти аллергены.

Аллергия на пыльцу (поллиноз) обычно имеет сезонный характер. Как правило, аллергию вызывает пыльца растений, которые опыляются ветром. Период цветения соответствующих видов весна, лето является самой проблемной для людей, страдающих поллинозом.

Аллергия на пыль. Пыль может содержать различные аллергены (частички пищи, перхоть животных, споры грибков), однако основным аллергеном является микроскопическое паукообразное **пылевой клещ**. Пылевые клещи питаются частичками отшелушившейся человеческой кожи. Их особенно много в матрасах кроватей, подушках, одеялах, мягких игрушках, коврах спален и занавесках. Белковая структура пылевых клещей близка к белковой структуре паразитов (например, глистов). Нарушение работы иммунной приводит к тому, что на пылевых клещей начинают вырабатываться те же антитела, что и на паразитов. В результате развивается аллергическая реакция.

Аллергия на холод. В этом случае уместнее говорить о *псевдоаллергии*. Ведь вещества, вызывающего аллергию, при аллергической реакции на холод нет. Под воздействием холода белки наших тканей видоизменяются, и неадекватно реагирующая иммунная система вдруг распознаёт в них чужеродных агентов и начинает с ними бороться.

Фотодерматит. Его ещё называют *аллергией на солнце*. Но это не очень правильно. Ультрафиолетовые лучи воздействуют на те вещества, которые находятся на нашей коже, в результате чего они начинают распознаваться иммунной системой как антигены. Это так называемый *экзогенный* (т.е. внешнего происхождения) фотодерматит. Его причиной могут быть нанесенный на кожу крем для загара, дезодорант, духи. Подобный эффект вызывают также некоторые лекарства, неизбежно попадающие на кожу в капельках пота.

Выделяют также *луговой дерматит*. В период цветения многие луговые растения выделяют особые вещества фурокумарины. Они оседают на коже и под воздействием ультрафиолета провоцируют аллергическую реакцию.

Наряду с экзогенным бывает и *эндогенный фотодерматит*. В этом случае иммунная система реагирует на изменение тканей кожи под воздействием солнечных лучей. Подобные заболевания встречаются достаточно редко.

Аллергия при беременности. Признаки аллергии во время беременности обнаруживает у себя примерно каждая третья женщина, ранее с аллергией не

сталкивавшаяся. Основная причина неизбежные в этот период гормональные изменения.

Непосредственной угрозы для плода аллергия не представляет, поскольку ни аллергены, ни антитела не проникают через плаценту. Главная проблема в том, что во время беременности противопоказаны практически все антигистаминные препараты. Поэтому без консультации с врачом пытаться снять у себя аллергическую реакцию нельзя. В острых случаях надо вызывать скорую помощь, а в остальных идти на приём к аллергологу. **Причины аллергии**

В настоящее время считается, что склонность к аллергии в значительной степени предопределена генетически. Развитию аллергических заболеваний также способствуют неблагоприятная экология, несбалансированная структура питания, стрессы, чрезмерное употребление лекарств.

Симптомы аллергии

Аллергические реакции могут быть разными по интенсивности (от слабых до острых).

Пищевая аллергия проявляется, как правило, в виде аллергического дерматита. Типичные проявления аллергии на теле: кожа краснеет, уплотняется, появляется зуд. В тяжелых случаях пораженный участок начинает мокнуть. Иногда пищевые аллергены вызывают также аллергический насморк или конъюнктивит. В случае аллергического поражения желудочно-кишечного симптомами могут быть кишечные расстройства, рвота, боль в животе. Вдыхание паров или частиц-аллергенов, например, при приготовлении пищи может привести к поражению дыхательной системы.

Аллергическую реакцию *на лекарства* следует отличать от реакций других типов. Если после приёма лекарства наблюдается ухудшение состояния, то это не обязательно следствие аллергии. Это может быть побочный эффект препарата или отравление в результате превышения допустимой дозы.

Возможны следующие проявления аллергии на лекарства:

- крапивница;
- отёк Квинке;
- приступы бронхиальной астмы;
- аллергический ринит (насморк);
- аллергический дерматит;
- анафилактический шок - самое опасное проявление

лекарственной аллергии.

В случае *аллергии на прививки* возможны следующие проявления:

- крапивница;
- отёк Квинке;

- синдром Лайела распространение по всей коже сыпи и пузырей, сопровождающихся сильным зудом;
- сывороточная болезнь воспалительное поражение сосудов, развивающаяся через 1–2 недели после прививки. Характеризуется лихорадкой, крапивницей, отёками Квинке, увеличением лимфатических узлов и селезёнки, болью в суставах;
- анафилактический шок.

В случае аллергии на укусы насекомых реакция оказывается более обширной, могут наблюдаться крапивница, отёк Квинке и даже анафилактический шок.

Аллергию на животных легко установить, если при контакте с ним или в его присутствии у вас:

- начинается насморк или закладывает нос;
- краснеют глаза, текут слёзы (аллергический конъюнктивит);
- затрудняется или становится хриплым дыхание, начинается сухой кашель;
- при контакте с животным краснеет и чешется кожа.

При аллергии на пыльцу могут наблюдаться:

- аллергический насморк;
- конъюнктивит (проявления покраснение глаз, обильное слезотечение);
- зуд нёба и языка;
- затруднение дыхания (одышка или удушье);
- хрипы и сухой кашель;
- покраснение кожи.

При аллергии на пыль могут наблюдаться:

- аллергического ринита;
- бронхиальной астмы;
- аллергических кожных заболеваний.

При аллергии на холод возникают такие проявления как:

- холодовая крапивница (волдыри на коже, сопровождающиеся зудом);
- холодовый дерматит (покраснение и шелушение кожи, в тяжёлых случаях возможен отёк);
- псевдоаллергический холодовый ринит (насморк);
- псевдоаллергический конъюнктивит (на морозе в глазах чувствуется жжение, они начинают слезиться).

Помощь при аллергии

Естественно, первым действием, если у кого-то обнаружился признаки аллергии, должен стать звонок в скорую помощь и вызов врачей. Паника в данной ситуации недопустима.

Основные действия до приезда скорой помощи

- Больной не должен больше контактировать с аллергеном, от которого возникла аллергическая реакция.
- В случае, если человека укусило насекомое, из ранки нужно удалить яд, скорее всего это придется сделать методом выдавливания или высасывания, причем, чем быстрее, тем лучше.
- Когда реакция спровоцирована приемом медикаментов или пищей, то необходимо промывание желудка, также больному поможет очистительная клизма.
- В тех ситуациях, когда аллергию вызвал запах, лучшим выходом будет проветривание помещения.
- Первые проявления аллергических реакций можно устранить каким-нибудь из антигистаминных препаратов.
- Если приложить к области контакта с аллергеном холод, это поможет замедлить течение иммунных реакций.
- Пострадавшего следует уложить, освободив от одежды, препятствующей свободному дыханию. При рвоте важно уложить человека на бок, чтобы в дыхательные пути не попали рвотные массы, причинив тем самым дополнительный вред.
- При остановке дыхания больной нуждается в незамедлительном искусственном дыхании. При остановке кровообращения, необходимо проведение непрямого массажа сердца.

Профилактика аллергии связана с предупреждением возникновения аллергического заболевания и предупреждением ухудшения клинического течения имеющейся аллергии.

Для профилактики аллергических заболеваний особое значение приобретает сохранение нормальной экологии атмосферного воздуха, а также воздуха жилых и производственных помещений.

В жилом помещении:

должно быть как можно меньше мебели, отделки, способствующих накоплению пыли;

ковры и ковровые покрытия лучше заменить на линолеум или паркет;
использовать моющиеся жалюзи;

хранить книги в закрытых шкафах;

ограничить разведение домашних цветов;

не заводить домашних животных;

убрать шерсть, пух, перо;

использовать специальные противоаллергенные чехлы для матрасов, подушек, одеял.

В жилых помещениях необходимо ежедневно проводить влажную уборку помещения, использовать специальные средства для уничтожения клещей домашней пыли, применять пылесосы и очистители воздуха.

О летнем поллинозе!

Летнее время – период активного цветения. В июле, например, цветуталергенныетравы (полынь, лебеда, крапива, злаки (рожь). В сухуюветренуюпогоду, когдапыльцаразноситсянабольширастояния, вероятностьаллергииувеличивается.

Если нет возможности на время перебраться в другую климатическую зону, то нужно придерживаться следующих правил:

- ограничьте время пребывания на открытом воздухе;
- избегайте выездов на природу (в сельскую местность, в лес, на дачу, на пикник);
- держите окна закрытыми (в помещениях, в автомобиле);
- установите дома системы для очистки и фильтрации воздуха, используйте специальные сетки на окна;
- ежедневно проводите влажную уборку;
- вернувшись с улицы, обязательно примите душ, вымойте голову и смените одежду; прополощите рот, промойте глаза и нос физраствором.

Методы диагностики аллергии

Задача диагностики - определить аллерген, вызывающий аллергическую реакцию.

В некоторых случаях для установления аллергена достаточно сбора анамнеза. При проведении сбора анамнеза особое внимание уделяется наследственности и образу жизни (жизненным обстоятельствам, сопутствующим возникновению симптомов аллергии, пищевым привычкам и т.п.). Однако для полной уверенности в сделанных выводах, а также в тех случаях, когда анализа анамнеза недостаточно, обычно проводятся специальные исследования (анализ крови на аллергены, аллергологические пробы).

Методы лечения аллергии

В первую очередь лечение аллергии направлено на устранение аллергических проявлений. Аллергические реакции могут быть достаточно тяжелыми и даже представлять серьёзную опасность для жизни человека (анафилактический шок, отёк Квинке). Проявления аллергии способны снизить нашу работоспособность, ухудшить качество жизни.

Прежде всего, необходимо прервать контакт с аллергеном. Здесь возможна проблема: аллерген не всегда известен. И даже наоборот: если человек впервые сталкивается с аллергией, то, скорее всего, он не сможет однозначно сказать, какой именно аллерген вызвал реакцию. Поэтому, в случае аллергии необходимо обратиться к врачу аллергологу-иммунологу и пройти диагностические процедуры. Когда аллерген будет установлен (довольно часто реакцию вызывает не один, а сразу несколько аллергенов), надо будет по возможности минимизировать контакт с ним.

Врач аллерголог-иммунолог проведет обследование, выявит аллергены, вызывающие реакцию, назначит лекарственные препараты и даст рекомендации по организации быта. Успешно проведенное лечение позволяет добиться длительной ремиссии (то есть аллергические проявления могут отсутствовать многие годы). Чем раньше начато лечение, тем ощутимее будет эффект. Поэтому своевременное обращение к специалисту – аллергологу-иммунологу - первый и главный фактор успеха в борьбе с аллергией. Регулярно наблюдайтесь у врача, в том числе и вне сезона обострения!

Позаботьтесь о себе!

Уменьшение контакта с аллергеном является первым и необходимым шагом в лечении больных аллергическими болезнями. В большинстве случаев, добиться полного исключения контакта с аллергеном невозможно, но и ограничение контакта с аллергеном значительно облегчает течение болезни, снижает потребность в лекарственных препаратах. Для больных с бронхиальной астмой, аллергическим ринитом, атопическим дерматитом большое значение имеет уменьшение воздействия пассивного курения, бытовых аллергенов, устранение контакта с пыльцевыми аллергенами в период цветения растений, с пищевыми аллергенами.

При длительном соблюдении всех условий гипоаллергенного быта, достаточно часто наблюдаются случаи значительной ремиссии аллергических заболеваний, что позволяет сократить и даже полностью исключить применение лекарственных препаратов.

Если общество будет больше знать о таком заболевании, как аллергия, то, как медикам, так и самим аллергикам, будет намного легче с этой проблемой справиться.

ДАТЫ ИЗ КРАЕВЕДЧЕСКОГО КАЛЕНДАРЯ. ЗНАМЕНИТЫЕ ЗЕМЛЯКИ

КАРЧЕВСКИЙ ВЛАДИМИР МАКСИМОВИЧ

Родился 16 июля 1943 года в деревне Клепачи, Свислочского района, Гродненской области.

Карчевский Владимир Максимович - спортсмен (волейбол, бадминтон), педагог, специалист в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки. Первый чемпион БССР по бадминтону (1962). Отличник физической культуры СССР (1974), заслуженный тренер БССР (1992), отличник образования (1996), заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Беларусь (2000) (2000).



Окончил Белорусский государственный институт физической культуры (1964). Работал в Гродненском техникуме физической культуры, Гродненском государственном медицинском институте, Гродненском государственном педагогическом институте, Национальном институте науки и технологии спорта (Алжир).

16 сентября 1991г. в Гродненском госуниверситете им. Я. Купалы на факультете физической культуры была создана кафедра спортивных игр. Возглавил кафедру выдающийся специалист по волейболу, заслуженный тренер Республики Беларусь, доцент Карчевский Владимир Максимович.

Владимир Максимович в Гродненском государственном университете имени Янки Купалы работал на должностях заведующего кафедрой спортивных игр, декана факультета физической культуры.

За время работы проявил себя высококвалифицированным руководителем, грамотным специалистом, отличным организатором физкультурного и спортивного движения на Гродненщине.

Имя Владимира Максимовича Карчевского навсегда вписано в спортивную историю Гродненщины.

Более 20 лет являлся тренером сборной команды Гродненской области по волейболу, которая неоднократно становилась сильнейшей в Беларуси.

Заслуженный тренер Республики Беларусь, судья Высшей национальной категории по волейболу, в качестве судьи принимал участие в международных соревнованиях по волейболу. Был членом Президиума федерации волейбола Республики Беларусь.

За плодотворную деятельность в области образования, физической культуры и спорта В.М. Карчевский был награжден Почетной грамотой Президиума Верховного Совета БССР (1980), Почетной грамотой Гродненского городского исполнительного комитета (2007), Почетной грамотой Гродненского городского Совета депутатов (2009).

Все, кто знал, общался или работал с Владимиром Максимовичем, прониклись к нему доверием, глубоко уважали его сильные человеческие, морально-волевые и профессиональные качества. Его отличала непоколебимая вера в правоту дела, которому он посвятил свою жизнь, пользу развития физической культуры и спорта в обществе. Это помогло ему успешно преодолевать возникающие жизненные трудности и преграды.

Гродненский городской исполнительный комитет принял решение увековечить его имя и учредить спортивный турнир памяти заслуженного тренера Республики Беларусь Владимира Максимовича Карчевского. Турнир проводится ежегодно в конце сентября.

ГРОМКО НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ

Николай Иванович, ученый, преподаватель факультета прикладной математики и информатики БГУ, родился 18 июля 1953г. в д.Пыховчицы Берестовицкого района.

В 1970г. окончил Малоберестовицкую среднюю школу.

С 1971-1976г. студент Белорусского государственного университета им. В.И.Ленина

В 1976 г. окончил факультет прикладной математики Белорусского государственного университета.

В 1978 году было принято решение открыть заочную школу юного программиста. Директором школы был назначен Громко Николай Иванович, преподаватель кафедры общего программирования ФПМИ.

В 1991 г. награжден серебряной медалью ВДНХ СССР.

В БГУ работает с 1976 года. На высоком уровне выполняет должностные обязанности, оперативно и в срок справляется с большим объемом работы, возложенной на него. Является автором более 50 научно-методических работ в области информатики. Член комиссии по приему дифференцируемого зачета (кандидатского минимума) по «Основам информационных технологий» у магистрантов и аспирантов БГУ. Активно занимается общественной работой. Много лет является председателем профбюро сотрудников факультета. Ежегодно принимает участие в приемной кампании, являясь членом секретариата приемной комиссии БГУ.





г.п.Большая Берестовица