



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№6/2024г.

ВАЖНО

ИНТЕРЕСНО

АКТУАЛЬНО



г.п.Большая Берестовица

СОДЕРЖАНИЕ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ИНФОРМИРОВАНИЯ

1. Беларусь – от освобождения к независимости (к 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Операция «Багратион») 3-11
2. Производственный травматизм. Пьянство на рабочем месте – основной фактор риска. 12-16
3. Противодействие незаконному обороту наркотиков. Ответственность за употребление и незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов. 17-27
4. Отдых на природе. Безопасность на воде. Безопасность детей на каникулах. 28-31

СПРАВОЧНО

- Информационное письмо о соблюдении требований законодательства при организации деятельности студенческих отрядов 32-35

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

- 8 июля - Всемирный день борьбы с аллергией 36-376
- 11 июля – День профилактики алкоголизма 38-41
- 28 июля – Всемирный день профилактики гепатитов 42-46

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Круглый стол «Если друг оказался вдруг ...» 47-53
- Родительская любовь и ее роль в воспитании детей. Повышение родительской компетентности в воспитании детей 54-63
- Перечень государственных организаций (кабинетов), осуществляющих наркологическую помощь 64-67

БЕЛАРУСЬ – ОТ ОСВОБОЖДЕНИЯ К НЕЗАВИСИМОСТИ

(к 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Операция «Багратион»)

Материал подготовлен Академией управления при Президенте Республики Беларусь на основе материалов Министерства иностранных дел, Министерства информации, Министерства культуры, Министерства обороны, Министерства образования, Министерства труда и социальной защиты, Министерства экономики, Генеральной прокуратуры Республики Беларусь, Национальной академии наук Беларуси, ОО «БРСМ», агентства «БелТА» и газеты «СБ. Беларусь сегодня».

80-летие освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков – знаковое событие в жизни белорусского народа.

С годами подвиг советских граждан, героически отстоявших свободу и независимость Родины, приобретает особую значимость. Никогда не будет предано забвению, какой высокой ценой оплачена Великая Победа. Память об обжигающей правде войны передается из поколения в поколение. Мы продолжаем рассказывать правду о Великой Отечественной войне, о всех тяготах и лишениях того времени, героическом подвиге советского народа, благодаря которому состоялась Великая Победа.

1. Вклад Беларуси в Победу в Великой Отечественной войне

На рассвете 22 июня 1941 г. на Советский Союз обрушился удар невиданной по численности и мощи армии. Началась самая кровопролитная и разрушительная война XX столетия.

***Справочно:** Войска Германии и ее союзников включали более 5 млн человек. В них было свыше 4 тыс. танков, 47 тыс. орудий и минометов, около 4,3 тыс. самолетов.*

Нападение нацистской Германии и ее сателлитов на СССР поставило под вопрос не только его государственность, но и дальнейшее существование многих народов Советского Союза, в том числе и белорусского.

Наиболее драматические события начального периода войны разыгрались на белорусской земле. Именно в Беларуси гитлеровцы встретили сопротивление, какого не испытали ни в одной из военных кампаний в Европе. Сражения на белорусской земле в июне–августе 1941 г. содействовали срыву германского плана «молниеносной войны» с СССР.

На территории нашей страны кровопролитная война длилась долгие 3 года 1 месяц и 6 дней.

С первых дней войны белорусы проявили невиданную самоотверженность, отвагу и мужество. Это было всенародное движение сопротивления, направленное на отстаивание независимости своего Отечества и освобождение мира от коричневой чумы.

***Справочно:** 1,3 млн наших соотечественников сражались на фронтах, 374 тыс. человек – в партизанских отрядах, 70 тыс. человек – в подполье.*

О масштабах всенародной войны против немецко-фашистских захватчиков говорит тот факт, что на территории Беларуси **партизаны и подпольщики** уничтожили около полумиллиона оккупантов и их пособников, пустили под откос 11 128 эшелонов и 34 бронепоезда, уничтожили 948 штабов и гарнизонов врага, уничтожили 1 355 танков и бронемашин. Всего в Беларуси насчитывалось более 20 крупных партизанских зон.

Значительный вклад в разгром гитлеровской коалиции внесли **труженики тыла**, обеспечившие фронт всем необходимым – вооружением, военной техникой, боеприпасами, топливом, продовольствием, одеждой и др. ***Справочно:** В июле–августе 1941 г. в глубь территории СССР, в Поволжье, на Урал, в Сибирь и Среднюю Азию, были эвакуированы более 1 млн человек, оборудовано 129 крупных предприятий, 36 машинно-тракторных станций. К лету 1942 г. для нужд фронта функционировало более 60 белорусских предприятий.*

Желание внести свой вклад в победу над врагом проявлялось в разных формах трудового соревнования. И это послужило важным моральным стимулом для роста производительности труда в тылу, совершенствования выпускаемой оборонной продукции (танков, орудий, самолетов и др.).

***Справочно:** В годы войны авиаконструкторы спроектировали новые типы самолетов, превосходившие немецкие. Например, за создание штурмовика Су-6 уроженец Беларуси **выдающийся авиаконструктор П.О.Сухой** был удостоен Сталинской премии 1 степени, которую он передал в Фонд обороны.*

Долгожданный день освобождения стоил нашему народу невероятных усилий и колоссальных жертв.

***Справочно:** В годы войны погиб не менее чем каждый 3-й житель Беларуси.*

Уничтожено полностью или частично, в том числе вместе с жителями, не менее 209 из 270-ти городов и райцентров (на 80–90% – города Минск, Гомель, Витебск), более 12 348 сельских населенных пунктов. Беларусь лишилась более половины национальных богатств.

Общий ущерб народному хозяйству БССР составил свыше 2,3 трлн. долларов США.

Во многом благодаря вкладу белорусского народа, который плечом к плечу с другими народами Советского Союза отстаивал независимость своего государства, отдавал свою жизнь в борьбе с фашизмом, стала возможной наша мирная и благополучная жизнь.

2. Роль Белорусской стратегической наступательной операции «Багратион» в Великой Отечественной войне

Ключевую роль в приближении Великой Победы сыграла **Белорусская стратегическая наступательная операция «Багратион»** – (23 июня – 29 августа 1944 г.), ставшая образцом полководческого искусства. «Багратион» была одной из крупнейших военных операций за всю историю

войн и закончилась победой Советского Союза. К 23 июня 1944 г. фронт протяженностью **1 100 км** в Беларуси проходил по линии оз.Нещедро, восточнее городов Витебска, Орши, Могилева и Жлобина, по р.Припять, образуя огромный выступ, обращенный своей вершиной на восток. Здесь оборонялись войска группы армий «Центр», на севере к ней примыкали войска 16-й армии группы армий «Север», на юге – 4-й танковой армии группы армий «Северная Украина». Общая численность обороняющихся немецких войск составляла **1,2 млн человек**, было задействовано **9,5 тыс. орудий и минометов, 900 танков и штурмовых орудий, 1350 самолетов**. За время Белорусской операции **17 дивизий и 3 бригады противника** были полностью уничтожены, **50 дивизий** лишились более половины своего состава. Потери убитыми, ранеными и пленными составили **около 0,5 млн человек**.

Наиболее яркие факты операции «Багратион», приблизившие Великую Победу:

- **план операции являлся смелым по замыслу и оригинальным по форме.** Благодаря целому комплексу мер удалось добиться того, что **подготовка крупнейшего по масштабам за всю историю войн наступления осталась практически незамеченной.** Замысел операции «Багратион» характеризовался множеством нестандартных, принципиально новых элементов стратегического характера.

В разработке плана операции, как и всего летне-осеннего наступления, принимал первый заместитель начальника Генерального штаба Красной Армии уроженец г.Гродно генерал армии А.И. Антонов;

- проводилась войсками **сразу 4-х фронтов – 1-го Прибалтийского, 3, 2, 1-го Белорусского фронтов** (командующие И.Х.Баграмян, И.Д.Черняховский, Г.Ф.Захаров, К.К.Рокоссовский).

Четыре фронта объединяли 20 общевойсковых и 2 танковые армии (всего 166 дивизий, 12 танковых и механизированных корпусов, 7 укрепленных районов и 21 бригаду).

Координацию действий фронтов осуществляли маршалы Советского Союза Г.К.Жуков и А.М.Василевский.

Впервые за годы войны большая часть подвижных групп армий и фронтов была введена в сражение **после прорыва тактической зоны обороны противника.**

Осуществлен **новый метод артиллерийской поддержки пехоты и танков – двойной огневой вал.**

Было продемонстрировано **стремительное фронтальное и параллельное преследование** противника на большую глубину, командующие фронтов **широко использовали подвижные соединения и части для выхода на тылы отходившего противника;**

- **ни в одном сражении Великой Отечественной войны не было задействовано такой мощи.** Всего к операции привлекались свыше 2,5 млн человек, более 45 тыс. орудий и минометов всех калибров, свыше 6 тыс. танков и самоходных артиллерийских установок, около 7 тыс. самолетов фронтовой авиации и свыше 1 тыс. самолетов авиации дальнего действия.

К началу операции **общее превосходство Красной Армии над противником** достигало: по людям – в 2 раза; орудиям и минометам – в 3,8; танкам и самоходным артиллерийским установкам (штурмовым орудиям) – в 5,8; боевым самолетам – в 3,9;

- **итогом первого этапа** Белорусской наступательной операции «Багратион» (23 июня – 4 июля) **стало нанесение тяжелого поражения немецкой группе армий «Центр»**. Войска 1-го Прибалтийского фронта во взаимодействии с 3-м Белорусским фронтом 25–28 июня окружили и разгромили витебскую группировку в составе 5 дивизий. В результате боевых действий на этом направлении 26 июня был освобожден г.Витебск, 28 июня – г.Лепель. Войсками 3-го Белорусского фронта был ликвидирован мощный узел немецкой обороны на восток от г.Орши, что позволило 27 июня освободить город.

Одновременно войска 2-го Белорусского фронта на могилевском направлении форсировали реки Проня, Бася, Днепр и 28 июня освободили г.Могилев. В ходе боевых действий войска правого крыла 1-го Белорусского фронта окружили и ликвидировали бобруйскую группировку вермахта в составе 6 дивизий, и 29 июня овладели г.Бобруйском.

Мощными ударами четырех фронтов Красная Армия сокрушила оборону немецких войск на пространстве между р.Западной Двиной и р.Припятью и устремилась на запад. 29–30 июня части и соединения 3-го Белорусского фронта форсировали р.Березину, 1 июля освободили г.Борисов, 2 июля – г.Вилейку, д.Красное, отсекали 3-ю танковую армию от 4-й армии, перерезали железную дорогу Минск–Вильнюс и Минск–Лида.

- **исключительное значение** для дальнейшего продвижения советских войск **имело освобождение г.Минска**, которое началось утром 3 июля. В результате упорных боев к исходу дня войска 1 и 3-го Белорусских фронтов очистили столицу БССР от немецких войск. Всего за 12 дней наступления советские войска продвинулись в западном направлении на глубину 225–250 км и освободили более половины территории Беларуси;

- наступление Красной Армии было настолько стремительным и мощным, что **освобождение от немецких оккупантов г.Минска** было осуществлено **на 4–5 суток раньше срока**, установленного Ставкой Верховного главнокомандующего;

- **важным достижением операции «Багратион»** была целая череда **крупных «котлов»**, которые Красная Армия в совершенстве научилась организовывать, – **Бобруйский и Минский «котлы»**.

В «котел» под г.Бобруйском 27 июня попала крупная группировка немцев (около 40 тыс.). Для их скорейшего уничтожения по приказу Ставки Верховного главнокомандующего была привлечена 16-я воздушная армия. Около 400 бомбардировщиков и штурмовиков полтора часа бомбили гитлеровцев, нанеся не только огромный урон, но и полностью деморализовав их. В этот же день был освобожден г.Бобруйск.

3 июля был создан самый большой Минский «котел», в который попала сотысячная немецкая группировка;

- **на втором этапе** (5 июля – 29 августа) фронты, тесно взаимодействуя между собой, успешно осуществили **5 наступательных операций: Шяуляйскую, Вильнюсскую, Каунасскую, Белостокскую, Люблин-Брестскую**. При продвижении 3-го Белорусского фронта в Вильнюсской операции (5–20 июля) его войсками были освобождены г.Воложин и г.Молодечно (5 июля), г.п.Ивенец (6 июля), а.г.Гольшаны, г.Ошмяны, г.п.Юратишки (7 июля), г.Ивье (8 июля), г.Лида (9 июля) и правобережная часть г.Гродно (16 июля).

Одновременно с началом Вильнюсской операции стали разворачиваться наступательные действия 2-го Белорусского фронта. Его главные силы после завершения Минской операции без оперативной паузы стали продвигаться в западном направлении. Развивая наступление и преследуя отступающего противника, воины 49-й армии 7 июля освободили г.Дзержинск, а 8 июля части 3-й армии и армейский подвижный отряд 50-й армии овладели г.Новогрудком. Сохраняя высокие темпы наступления, войска фронта за последующие пять дней, преодолевая упорное сопротивление немецких войск, форсировали три водных рубежа и продвинулись в западном направлении на 120–125 км. За этот период были освобождены райцентры Зельва, Мосты, Волковыск.

Наиболее упорные бои происходили в районе населенных пунктов Гродно и Свислочь, куда сумели подтянуться до 10 немецких дивизий. Здесь сопротивление противника было сломлено 23–24 июля, что дало возможность советским войскам полностью освободить г.Гродно, а 27 июля – овладеть г.Белостоком;

- **партизанское движение в Беларуси приобрело стратегическое значение, превратилось в один из крупных факторов разгрома врага**. Так, в ночь на 20 июня партизанские отряды скоординировано провели массовые диверсии на железных дорогах, осуществив свыше 40 тыс. подрывов рельсов, а за последующие девять суток еще 29 тыс. При этом только с 26 по 29 июня партизаны пустили под откос 147 вражеских эшелонов.

Благодаря **операции белорусских партизан**, нашедших проход в тыл врага через топкое болото, была **построена дорога-лежневка**, давшая важное тактическое преимущество советским войскам в ходе операции «Багратион»;

- 28 июля 1944 г. войсками 1-го Белорусского фронта **освобожден г.Брест**, западные рубежи нашей страны были защищены. Однако с целью полного разгрома вооруженных сил фашистской Германии Советская армия продолжила крупные наступательные операции и в течение 1944–1945 годов полностью или частично были освобождены территории **десяти европейских стран – Румынии, Болгарии, Венгрии, Югославии, Польши, Чехословакии, Австрии, Дании, Норвегии и Германии**.

17 июля 1944 г. состоялся «**Парад побежденных**». Взятых в плен немецких солдат и офицеров (около 57 тыс.) войсками Белорусских фронтов под конвоем провели по г.Москве, за колоннами которых следовали десятки поливальных машин, смывая с улиц оставшуюся от них грязь.

Наступательная операция «Багратион» имела исключительное значение для белорусов: без этой победы не было бы ни белорусского народа, ни белорусской государственности. Потому совершенно не случайно датой независимости выбран день освобождения столицы нашей республики. 3 июля – вечный символ свободы и любви к Родине, за которую белорусы отдавали самое ценное – свои жизни.

Великая Отечественная война научила нас ценить мир и независимость. Но суверенитет мало завоевать на поле боя. Период становления Беларуси как самостоятельного государства стал очередным суровым испытанием для белорусского народа. **За 80 лет, прошедших с момента кровопролитной войны, в нашей республике не только преодолена послевоенная разруха, но и благодаря титаническому труду и самоотверженности целых поколений создана динамично развивающаяся страна, занимающая лидирующие позиции во многих сферах на мировой арене.**

3. Достижения суверенной Беларуси

Современное поколение белорусов смогло правильно распорядиться дарованной им возможностью строить свое государство.

За 30-летний суверенный путь белорусам удалось **создать надежный фундамент для уверенного развития Республики Беларусь**. Как заявил общенациональный лидер А.Г.Лукашенко 3 июля 2023 г., *«Мы сохранили и приумножили лучшие достижения советского периода, осваиваем современные высокотехнологичные отрасли экономики. Несмотря на беспрецедентные вызовы времени, обеспечиваем социальные гарантии и возможности для самореализации каждому гражданину. Сформированный за годы независимости духовный, нравственный, интеллектуальный, экономический базис позволяет нам с уверенностью смотреть в будущее»*.

В нашей стране сформирована **уникальная политическая модель с развитой системой представительных органов власти**. Придание конституционно-правового статуса Всебелорусскому народному собранию – это своевременное решение, наглядно свидетельствующее, что белорусы являются по-настоящему единой монолитной нацией, которая самостоятельно ставит перед собой стратегические цели и готова их достигать.

За годы независимости в Республике Беларусь сложилась **собственная модель государства с сильной социальной политикой и социально-ориентированной экономикой**. Реализация различных социальных программ стала приоритетным направлением в государственной политике, которая определила человека высшей ценностью и целью общества и государства.

В Беларуси **поддерживается межнациональный мир и согласие**, когда любой человек независимо от его веры и национальности свободно живет и работает. На нашей гостеприимной земле чувствуют себя наравне с

другими люди, которые бегут от войн и конфликтов (на сегодняшний день в нашей стране проживает около 150 национальностей, зарегистрировано 25 конфессий и религиозных направлений).

В 2024 году наша республика **стала космической державой** и стремительно движется в развитии космической отрасли. В мире было всего 47 стран, которые смогли отправить своих представителей в космос. Беларусь стала 48-м государством в этом списке. Космический полет первого космонавта суверенной Беларуси М.В.Василевской – серьезный не только технологический, но и имиджевый прорыв.

И, безусловно, самое важное достижение – **обеспечение на белорусской земле мира и стабильности, независимости и территориальной целостности государства** в условиях, когда в разных уголках земного шара разжигаются вооруженные конфликты, вспыхивают войны и гибнут мирные граждане.

Дело чести современного поколения помнить и ценить сделанное нашими соотечественниками во имя мира и безопасности. Возлагая ответственность на делегатов седьмого Всебелорусского народного собрания за безопасность и благополучие белорусского народа и отмечая их особую роль в этом, **Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко** отметил: *«Мы... строим мирную жизнь. Стены не возводим. Окопы не роем. Но наше миролюбие – не пацифизм... По мере роста угроз будем принимать симметричные меры и наращивать боевую мощь».*

Эти и многие другие достижения суверенной Беларуси были бы невозможны без Великой Победы. Мирным трудом нынешнее поколение белорусов должно быть достойно ратного подвига предков, которые с оружием в руках защищали нашу землю. *«Только бережно храня память о героях и приумножая достигнутое, белорусы всегда будут оставаться хозяевами на своей земле и сами определять собственную судьбу»*, – справедливо подчеркнул **Президент Республики Беларусь А.Г. Лукашенко**.

4. Сохранение исторической памяти как основа независимости и суверенитета Республики Беларусь

Память о безмерном мужестве и героизме советского народа в годы Великой Отечественной войны – важное оружие в эпоху переписывания истории. Забвение трагических страниц – опасная тенденция, которая уже приводит многих к трагическим последствиям. Пока Запад охватывает неонацистская революция, Беларусь продолжает отстаивать и беречь память о подвиге советских солдат.

Социологическое исследование Института социологии НАН Беларуси, проведенное в I квартале 2024 г., свидетельствует, что **абсолютное большинство белорусов (91,9%) гордятся тем, что живут в одной из стран, одержавших победу в Великой Отечественной войне**. При этом, как показывает опрос, Великая Отечественная война для большинства жителей

нашей страны – это героический подвиг советского народа (ответило 56,8% опрошенных), Великая Победа отцов и дедов (55,6%).

Сохранение исторической памяти о героическом прошлом белорусского народа – **вопрос национальной безопасности** нашего государства и народа, являющегося наследником победителей.

Именно поэтому в обновленной Конституции Республики Беларусь четко прописано: «Государство обеспечивает сохранение исторической правды и памяти о героическом подвиге белорусского народа в годы Великой Отечественной войны». При этом на конституционном уровне закреплено, что долг граждан Республики Беларусь – сохранять историческую память о подвиге белорусского народа.

Парламентариями нашей страны разработаны и приняты законы «О недопущении реабилитации нацизма» и «О геноциде белорусского народа», реализация которых будет способствовать недопустимости искажения итогов Великой Отечественной войны, а также консолидации белорусского общества.

Расследование Генеральной прокуратурой уголовного дела о геноциде белорусского народа в годы Великой Отечественной войны является данью памяти погибших и также способствует установлению и сохранению исторической справедливости.

Справочно: В ходе расследования установлено, что 288 населенных пункта нашей страны разделили судьбу Хатыни. На территории БССР действовало 560 лагерей смерти. Проведено более 180 крупных карательных операций.

На местах сражений, захоронений павших воинов и партизан установлены и бережно сохраняются тысячи памятников и мемориальных комплексов. Проводится кропотливая работа по восстановлению имен тех, кто до сих пор покоится в безымянных могилах.

С 2004 по 2023 годы **27 населенных пунктов** награждены вымпелом «За мужество и стойкость в годы Великой Отечественной войны»: Брест, Бобруйск, Борисов, Витебск, Гомель, Гродно, Жлобин, Заславль, Кличев, Кричев, Лепель, Лида, Минск, Могилев, Молодечно, Орша, Пинск, Полоцк, Рогачев, Скидель, Ушачи, Бегомль, Лоев, Октябрьский, Россоны, Сураж, Острошицкий Городок. В соответствии с Указом Президента Республики Беларусь 2 февраля 2024 г. награждены еще **9 населенных пунктов**, являющихся достойным примером боевого и трудового подвига, всенародного сопротивления – **города Барановичи, Дзержинск, Дятлово, Калининичи, Любань, Осиповичи, Чаусы, городские поселки Оболь и Освея.**

Ежегодно проводимые акции, мероприятия по посещению мест воинской славы, захоронений жертв чудовищной войны – свидетельство глубокого уважения нынешнего поколения и благодарность нашим соотечественникам, отдавшим свою жизнь за свободу и независимость нашей Родины, за возможность в настоящее время жить и работать под мирным небом в нашей стране.

В государственных средствах массовой информации широко освещается героический подвиг белорусского народа в годы Великой Отечественной войны и послевоенный период (специальные проекты, тематические рубрики и репортажи, документальные циклы и др.).

Старшее поколение с честью и достоинством выполнило свою историческую миссию – вместе с Великой Победой оно отстаивало государственный суверенитет и независимость. Наш священный долг – его сохранить, сделать необратимым, гарантировать право нынешнему и последующим поколениям быть полноправными хозяевами на своей земле.

По словам белорусского лидера А.Г.Лукашенко, *«Великая Победа – главный и ключевой момент в истории возрождения и становления белорусской нации. Ее уроки позволяют сегодня, помня и зная прошлое, заглянуть в будущее. А жизнелюбие и творческая энергия поколения победителей, восстановившего страну из руин, являются примером того, как мы должны жить и работать».*

Пройдя через тяжкие испытания Великой Отечественной войны, белорусы и впредь будут черпать силы в той Великой Победе.

Производственный травматизм. Пьянство на рабочем месте – основной фактор риска

Материал подготовлен Гродненским областным управлением Департамента государственной инспекции труда, Гродненским областным объединением профсоюзов

По оперативным данным Департамента государственной инспекции труда Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь (далее - Департамент) в 2023 году в организациях Гродненской области в результате несчастных случаев на производстве пострадало 233 человека, из них погибло 13 человек.

В 2023 году зарегистрировано **3** производственных несчастных случая при нахождении потерпевшего в состоянии алкогольного опьянения (1 тяжелый и 2 несчастных случая, не относящихся к числу тяжелых).

Кроме того, при нахождении потерпевшего в состоянии алкогольного опьянения зарегистрировано **10** случаев, не связанных с производством (непроизводственных несчастных случаев).

Из них:

- при обстоятельствах, когда единственной причиной явилось нахождение потерпевшего в состоянии алкогольного опьянения – **2** случая;
- в результате суицида – **2** случая;
- в результате острого отравления алкоголем - **6** случаев.

По оперативным данным Гродненского областного управления Департамента государственной инспекции труда за 5 месяцев 2024 года в организациях области в результате несчастных случаев на производстве пострадало **85** человек (в аналогичном период 2023 года – **82**), из них погибло 7 работников (2023 - 5).

За истекшие 5 месяцев 2024 года несчастные случаи на производстве в **Берестовицком районе** не регистрировались (в аналогичный период 2023 года – 0)

За 5 месяцев 2024 года в области при нахождении потерпевшего в состоянии алкогольного опьянения зарегистрировано **2** производственных несчастных случая (приведших к тяжелой производственной травме) и **3** случая не связанных с производством (непроизводственных), которые произошли в результате острого отравления алкоголем.

Анализ причин производственного травматизма в 2024 году показывает, что наибольшее количество работающих из общего числа травмированных на производстве получили травмы из-за нарушения потерпевшим трудовой дисциплины, требований нормативных правовых актов, технических нормативных правовых актов, локальных актов по охране труда – **26** работающих (аналогичный период 2023 года - 34) и в результате личной неосторожности – **21** работающих (2023 - 18), что в сумме составляет 47 из 85 человек (**55 %** от общего количества несчастных случаев на производстве).

Данные факты указывает на низкую трудовую дисциплину работников, а также на недостаточный контроль за соблюдением законодательства об охране труда в организациях со стороны руководителей и специалистов. По-прежнему не исключены факты нахождения работающих на работе в состоянии алкогольного опьянения.

Статьей 19 Закона Республики Беларусь «Об охране труда» предусмотрены обязанности работающих в области охраны труда, в числе которых - «соблюдать требования по охране труда...» и «заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории организации». Однако, на практике, данные обязанности работающими зачастую игнорируются.

27.05.2024 года около 16ч.30мин. получил травму водитель грузового автомобиля ГАЗ СА3 2507 гос. номер АК 5868-4 КСУП «Воронецкий» Каспшак Анджей Янович, 08.07.90 года рождения. Смерть наступила от травмы 01.06.2024 года (закрытая черепно-мозговая травма, перелом черепа, ушиб головного мозга, кровоизлиянием под его оболочкой). Ведется расследование.

Исходя из анализа выявляемых нарушений законодательства об охране труда, причин несчастных случаев, одним из направлений работы по профилактике производственного травматизма должно стать повышение ответственности самих работающих за соблюдение требований охраны труда и собственную безопасность и личное здоровье, путем повышения уровня их осведомленности и введения мер стимулирующего характера.

Осуществление общественного контроля за соблюдением законодательства об охране труда и профилактики производственного травматизма

Гродненским областными и районными (Гродненским городским) объединениями профсоюзов, комитетами отраслевых профсоюзов проводятся мероприятия, направленные на реализацию требований Директивы Президента Республики Беларусь от 11.03.2004 № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины».

Так, только техническими (главными техническими) инспекторами труда (далее – технические инспекторы труда) профсоюзов в 2023 году посещены 873 организации области, в том числе в ходе выездов (во все районы области) рейдовых групп технической инспекции труда ФПБ. По результатам обследований нанимателям выданы 795 представлений и рекомендаций на устранение свыше 6,8 тысяч выявленных нарушений требований по охране труда.

В январе-мае 2024 года, соответственно, посещены 335 организаций, выданы 305 представлений и рекомендаций на устранение более 2,6 тысяч нарушений требований по охране труда. При этом, рейдовыми группами технической инспекции труда ФПБ, в соответствии с утвержденным графиком, изучалась ситуация в организациях 10 районов области и г. Гродно.

При посещении организаций проводится общественный контроль за созданием здоровых и безопасных условий труда, выполнением нанимателями установленных требований в части проведения предрейсового медицинского обследования водителей транспортных средств, предсменного (перед началом работы, смены) медицинского осмотра и (или) освидетельствования работающих на предмет нахождения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

Справочно. *Техническими инспекторами труда областных организаций профсоюзов в ходе осуществления общественного контроля в 2023 году было выявлено 81 нарушение проведения медицинских осмотров (освидетельствований), а в январе-мае 2024 года – 19 аналогичных нарушений.*

В ходе осуществления общественного контроля в организациях профсоюзными специалистами проводится разъяснительная работа о необходимости соблюдения работающими трудовой дисциплины и требований законодательства об охране труда, а также оказывается тематическая консультативная помощь специалистам и профактиву предприятий.

Только техническими инспекторами труда областных организаций профсоюзов в 2023 году и январе-мае 2024 года рассмотрено, соответственно, 371 и 110 обращений работников по вопросам охраны труда.

Вопросы, касающиеся состояния условий и охраны труда, производственного травматизма, осуществления общественного контроля за соблюдением законодательства об охране труда регулярно изучаются и рассматриваются на заседаниях коллегиальных органов профсоюзных организаций.

Например, на заседании Президиума Совета Гродненского областного объединения профсоюзов ежеквартально рассматриваются вопросы о ходе выполнения плана мероприятий по реализации требований Директивы Президента Республики Беларусь от 11.03.2004 № 1 "О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины" и принимаемых мерах в связи с произошедшими в организациях области несчастными случаями на производстве. При этом, все случаи нахождения потерпевших на производстве работников в состоянии алкогольного опьянения – находят отражение в итоговых постановлениях, которые направляются также нанимателям и профсоюзам таких организаций для принятия мер по профилактике и недопущению в дальнейшем фактов пьянства на рабочих местах.

Технические инспекторы труда, председатели и профсоюзные инспекторы по охране труда районных (Гродненского городского) объединений профсоюзов, председатели райкомов АПК участвуют в работе мобильных групп, созданных при Гродненском городском и районных исполнительных комитетах для оказания практической и методической помощи по обеспечению безопасности труда в сельскохозяйственных, строительных и иных организациях.

Комиссией по профилактике производственного травматизма и профессиональных заболеваний проведено 2 семинара по вопросам охраны труда. В семинарах приняло участие 63 человека. В районной комиссии для проверки знаний по вопросам охраны труда прошли проверку знаний 51 человек. Переподготовку на базе высшего образования по специальности «Охрана труда в сельском хозяйстве» проходит инженер по охране труда КСУП «Малоберестовицкий элитхоз».

В районе создана и работает мобильная группа. За истекший период 2024 года мобильная группа посетила 36 организации. Где было выявлено 340 нарушений законодательства об охране труда в т.ч. 274 в организациях агропромышленного комплекса. С 1 апреля по 1 мая проведен месячник безопасности во время весенних полевых работ в организациях агропромышленного комплекса. Среди наиболее часто выявляемых нарушений требований охраны труда: эксплуатация не соответствующих требованиям безопасности машин, механизмов и оборудования, не применение работниками средств индивидуальной защиты, дорожно-транспортные происшествия, воздействие вредных веществ, не укомплектованность медицинских аптек. Имеющие место нарушения, устранялись в день посещения или в установленные сроки.

С деятельным участием специалистов и профактива в организациях района проведены два мероприятия "Неделя нулевого травматизма", Всемирный, областной и два районных Дня охраны труда.

Кроме того, по инициативе Гродненского областного объединения профсоюзов ежеквартально проводятся областные Единые дни профилактики производственного травматизма, в ходе которых председателями профсоюзных комитетов, техническими инспекторами труда, профсоюзными и общественными инспекторами по охране труда до работников трудовых коллективов доводится информация об основных причинах и обстоятельствах несчастных случаев на производстве, произошедших в организациях области. Также практикуется показ тематических видеофильмов, созданных ФПБ, Департаментом государственной инспекции труда. В помощь выступающим подготавливаются и рассылаются соответствующие информационно-аналитические материалы, в том числе для их размещения на стендах и в уголках по охране труда структурных подразделений (на объектах) организаций.

Значительную роль в профилактике производственного травматизма, улучшении условий и охраны труда выполняют общественные инспекторы по охране труда, численность которых в организациях области составляет более 8,4 тысяч человек (по состоянию на 01.01.2024). При осуществлении общественного контроля в 2023 году ими выданы руководителям всех уровней организаций свыше 6,4 тысяч рекомендаций на устранение более 11,7 тысяч нарушений требований по охране труда. Также, общественные инспекторы по охране труда участвуют в организуемом нанимателями контроле за соблюдением работниками требований по охране труда.

С целью активизации данной работы проводится обучение общественных инспекторов по охране труда первичных профсоюзных организаций, в том числе в рамках обучающих курсов Гродненского учебно-методического сектора Учебно-методического центра профсоюзов Института повышения квалификации и переподготовки УО ФПБ "Международный университет "МИТСО".

Для привлечения внимания населения к вопросам охраны и безопасности труда, профилактики пьянства на рабочих местах соответствующие материалы регулярно размещаются на интернет-сайтах областного, городского и районных объединений профсоюзов, областных организаций отраслевых профсоюзов, ряда первичных профсоюзных организаций, а также в мессенджерах Viber, Telegram и социальных сетях Instagram, "ВКонтакте", "Одноклассники", Facebook и др.

Противодействие незаконному обороту наркотиков. Ответственность за употребление и незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов

Материал подготовлен управлением по наркоконтролю и противодействию торговле людьми УВД Гродненского облисполкома

Сведения о наркоситуации на территории Гродненской области за 5 месяцев 2024 г.

Вопросам, связанным с противодействием незаконному обороту наркотиков, профилактикой их потребления, социальной реабилитацией лиц, больных наркоманией, в стране уделяется пристальное внимание на самом высоком уровне.

Неоднократно на них останавливался Президент Республики Беларусь, отмечая, что наркомания, как негативное социальное явление в обществе, представляет реальную угрозу государству.

В Гродненской области деятельность заинтересованных в сфере противодействия наркопреступности и наркопотреблению осуществлялась в соответствии с положениями Декрета Президента Республики Беларусь от 28 декабря 2014 г. «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков», иными нормативными правовыми актами, а также согласно требованиям Комплексного плана мероприятий по профилактике наркомании и противодействию незаконному обороту наркотиков, социальной реабилитации наркозависимых лиц на 2023-2024 годы (утвержден Заместителем Премьер-министра Республики Беларусь Петришенко И.В. 14.02.2023 № 33/202-44/78) (далее – Комплексный план).

9 марта 2023 г. решением Гродненского областного исполнительного комитета (далее – облисполком) № 105 утвержден Областной план мероприятий по реализации Комплексного плана мероприятий по профилактике наркомании и противодействию незаконному обороту наркотиков, социальной реабилитации наркозависимых лиц на 2023-2024 годы. Утверждены и реализовывались соответствующие районные планы.

Предпринятые всеми заинтересованными субъектами профилактики меры организационного и практического характера, проведение разъяснительной работы среди населения области позволили стабилизировать наркоситуацию на территории области, недопустить увеличения противоправных деяний, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

Справочно: в январе-мае 2024 г. по линии наркоконтроля выявлено 157 (АППГ – 163; -6 или -3,7%) преступлений, из которых 78 (АППГ – 73; +5 или +6,8%) преступлений, связанных со сбытом наркотиков.

Выявлено 2 (+/-) перемещения наркотиков через Государственную границу, зарегистрировано 9 (АППГ – 3, +6) фактов выращивания наркосодержащих растений, задокументировано 2 (+/-) факта содержания наркопритона, задокументирован 1 (АППГ – 4, -3) факт подделки рецептов (ст. 380).

Пресечена деятельность 2 (АППГ - 1, +1) интернет-магазинов, размещавшихся в теневом сегменте сети Интернет и занимавшихся сбытом наркотиков.

Актуальным вопросом для нашей области является выявление каналов поступления (перемещения) наркотиков из-за границы.

Работа в данном направлении была организована с учетом географического расположения Гродненской области (граничит с Польшей и Литвой). Выявлен 1 (АППГ - 0, +1) канал ввоза наркотиков из-за рубежа.

Справочно: за январь-май 2024 г. из незаконного оборота изъято 109,1 кг (+53,6 кг) наркотических средств и психотропных веществ, в том числе: наркотических средств - 28,8 кг (-2,08 кг); психотропных веществ - 80,3 кг (+55,7 кг).

В отчетном периоде в области зарегистрировано 3 (АППГ - 0, +3) факта передозировки наркотиками, в том числе с летальным исходом - 0 (+/-), несовершеннолетними - 0 (+/-).

Следует отметить, что в сравнении с аналогичным периодом прошлого года, среди установленных лиц, совершивших преступления по линии наркоконтроля, отмечается снижение количества наркопреступлений, совершенных лицами, имеющими судимость (с 30 до 24), неработающими и необучающимися (с 52 до 47), а также преступлений, совершенных женщинами (с 11 до 9).

Вместе с тем, незначительно увеличилось число иностранных граждан, совершивших преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков (с 3 до 4), количество несовершеннолетних (с 3 до 5).

В отчетном периоде возбуждено 3 (+/-) уголовных дела по линии наркоконтроля в отношении 4 (АППГ - 3, +1) несовершеннолетних, в том числе 3 (АППГ - 1, +2), связанных со сбытом (1 уголовное дело в отношении 2 несовершеннолетних - дополнительные факты по уголовным делам, возбужденным в октябре 2023 г.).

Признаки употребления наркотиков (Памятка для родителей и учителей)

Очень важно для родителей, педагогов определить на самых ранних стадиях приобщение ребенка или подростка к наркотикам.

Различают две основные группы признаков употребления наркотиков: **поведенческие и физиологические.**

Поведенческие признаки:

Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше пребывал в семье или за уроками.

Поздний отход ко сну, долгое залеживание в постели по утрам. Появление у ребёнка сонливости или, наоборот, бессонницы.

Падение интереса к учебе или привычным увлечениям. Прогулы школьных занятий.

Ухудшение памяти и внимания. Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате - неизбежное снижение успеваемости.

Увеличение финансовых запросов и активный поиск путей их удовлетворения, выпрашивание денег во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак).

Появление новых сомнительных друзей, поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

Неопрятность во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.

Беспричинная смена настроения, очень часто не соответствующая ситуации: раздражительность в спокойной ситуации, болезненная реакция на критику.

Появление изворотливости, лживости, уход от ответов на прямые вопросы.

Обнаружение следов инъекций по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.

Физиологические признаки:

- **бледность** или покраснение кожи;
- **расширенные** или суженные зрачки;
- **покрасневшие** или мутные глаза;
- **несвязная,** замедленная или ускоренная речь;
- **потеря аппетита,** похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;
- **хронический** кашель;
- **плохая координация движений** (пошатывание или спотыкание);
- **резкие скачки** артериального давления;
- **расстройства** желудочно-кишечного тракта.

О наркотическом опьянении подростка могут свидетельствовать и его манеры поведения:

Состояние наркотического опьянении напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общим признаком этого опьянения является эйфория, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления.

Нередко возникает сексуальное возбуждение. Однако такое настроение неустойчиво и может внезапно смениться недовольством.

Как поступать родителям ребёнка, употребляющего наркотики

В случае появления в поведении Вашего ребенка перечисленных признаков, прежде всего, не стоит впадать в панику, не показывать ребенку чрезмерного волнения. Но нельзя откладывать решительный разговор надолго, ибо, затягивая его, Вы тем самым способствуете вольно или невольно дальнейшему погружению ребенка в трясину.

Прежде чем начать серьезный разговор с Вашим ребенком, основательно подготовьтесь. Начните разговор только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а Вы – спокойны, контролируете себя и можете сдержать свои эмоции.

Постарайтесь, прежде всего, понять причину и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотических средств. Узнайте, как Ваш ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается. Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка. Приготовьтесь выслушать типичные заявления. Ваш ребенок попытается играть на ваших чувствах.

Не ополчайтесь на него как на личность. Выразите Вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы.

Постарайтесь убедить его, что это страшная болезнь, приводящая к деградации личности и к непереносимой гибели, если он не откажется от наркотиков.

Если Вы убедились, что Ваши усилия не дали желаемых результатов, и ребенок продолжает употреблять наркотики, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Не считайте, что Вы можете испортить жизнь своего ребенка, обратившись к врачу.

Помните – чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.

Лечение наркомании – одна из сложнейших задач, и всё зависит от самого больного, от его твёрдого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых психоактивных и наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

Ответственность за незаконный оборот наркотиков

Уголовная ответственность

Статья 328. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов

1. Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

2. Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются лишением свободы на срок от трех до восьми лет со штрафом или без штрафа.

3. Действия, предусмотренные частью 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные настоящей статьёй, статьями 327, 329 или 331 настоящего Кодекса, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных

наркотических средств, психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей, лечебно-трудовом профилактории, в месте проведения массового мероприятия либо заведомо несовершеннолетнему -

наказываются лишением свободы на срок от шести до пятнадцати лет со штрафом или без штрафа.

Действия, предусмотренные частями 2 или 3 настоящей статьи, совершенные организованной группой либо сопряженные с изготовлением или переработкой наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов с использованием лабораторной посуды или лабораторного оборудования, предназначенных для химического синтеза, -

наказываются лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет со штрафом или без штрафа.

Действия, предусмотренные частями 2 - 4 настоящей статьи, повлекшие по неосторожности смерть человека в результате потребления им наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, -

наказываются лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати пяти лет со штрафом или без штрафа.

Примечание. Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества, их прекурсоры или аналоги и активно способствовавшее выявлению или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

Административная ответственность

Статья 17.1. Незаконные посев и (или) выращивание растений либо грибов, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Незаконные посев и (или) выращивание растений либо грибов, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, без цели их сбыта или изготовления либо иного получения наркотических средств или психотропных веществ -

влекут наложение штрафа в размере до двадцати базовых величин.

Статья 17.6. Незаконные действия с некурительными табачными изделиями, предназначенными для сосания и (или) жевания

1. Приобретение, хранение некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания, в количестве, не превышающем пятидесяти граммов, -

влекут наложение штрафа в размере до двух базовых величин.

2. Перевозка, пересылка, приобретение, хранение некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания, в количестве, превышающем пятьдесят граммов, а равно реализация таких

некурильных табачных изделий при отсутствии признаков незаконной предпринимательской деятельности -

влекут наложение штрафа в размере от десяти до двадцати базовых величин с конфискацией денежной выручки, полученной от реализации указанных некурильных табачных изделий, орудий и средств совершения административного правонарушения **или без конфискации** таких орудий и средств, либо общественные работы с конфискацией денежной выручки, полученной от реализации указанных некурильных табачных изделий, орудий и средств совершения административного правонарушения **или без конфискации** таких орудий и средств, либо административный арест с конфискацией денежной выручки, полученной от реализации указанных некурильных табачных изделий, орудий и средств совершения административного правонарушения **или без конфискации** таких орудий и средств.

3. Изготовление некурильных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания, в количестве, превышающем пятьдесят граммов, при отсутствии признаков незаконной предпринимательской деятельности -

влечет наложение штрафа в размере от двадцати до тридцати базовых величин с конфискацией орудий и средств совершения административного правонарушения **или без конфискации**, либо общественные работы с конфискацией орудий и средств совершения административного правонарушения **или без конфискации**, либо административный арест с конфискацией орудий и средств совершения административного правонарушения **или без конфискации**.

Примечание. Под некурильными табачными изделиями, предназначенными для сосания и (или) жевания, в настоящей статье понимаются изделия (снюс, насвай и другие), изготовленные из табака (очищенной табачной пыли) и щелочного компонента (мела, извести или прочих щелочных компонентов) с добавлением или без добавления иных ингредиентов.

Статья 19.3. Распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения

3. Появление в общественном месте в состоянии, вызванном потреблением без назначения врача-специалиста наркотических средств или психотропных веществ либо потреблением их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, а равно отказ от прохождения в установленном порядке проверки (освидетельствования) на предмет определения состояния, вызванного потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, -

влекут наложение штрафа в размере от пяти до десяти базовых величин.

4. Нахождение на рабочем месте в рабочее время в состоянии, вызванном потреблением без назначения врача-специалиста наркотических средств или психотропных веществ либо потреблением их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, а равно отказ от прохождения в установленном порядке проверки (освидетельствования) на предмет определения состояния, вызванного потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, -

влекут наложение штрафа в размере от восьми до двенадцати базовых величин.

5. Потребление без назначения врача-специалиста наркотических средств или психотропных веществ в общественном месте либо потребление их аналогов в общественном месте, а равно отказ от прохождения в установленном порядке проверки (освидетельствования) на предмет определения состояния, вызванного потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, -

влекут наложение штрафа в размере от десяти до пятнадцати базовых величин.

4. Рекомендации по использованию программ родительского контроля

Обстановка в сфере противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ на территории Республики Беларусь в настоящее время во многом связана с использованием глобальной сети Интернет в качестве специфического канала наркоторговли.

Особую опасность представляет тот факт, что возможности анонимного приобретения психоактивных веществ с использованием телекоммуникационных устройств в сети доступны широким массам населения. Причины повышенного интереса наркопреступности к киберпространству Интернета вполне понятны: в этой среде есть особые условия для обеспечения конспиративной коммуникации поставщиков и потребителей наркотических средств.

Широкие возможности анонимного приобретения психоактивных средств с использованием телекоммуникационных устройств в сети, а также участия в сбыте наркотиков получают подростки.

Таким образом, необходимо принимать меры к отслеживанию активности несовершеннолетних в сети. С кем они переписываются, что ищут с помощью поисковых систем. Это можно делать как путем непосредственного доступа к телефонному аппарату с ведома ребенка, так установлением одной из программ родительского контроля, большое количество таких приложений совершенно бесплатно и находится в свободном доступе для скачивания.

Дело в том, что большинство используемого наркосбытчиками программного обеспечения имеет специфические функции и не используется рядовыми законопослушными пользователями.

Так, наркосбытчики активно используют наборы различных криптографических мессенджеров (VIPole, Telegram, Xabber, Wickr, WeChat, Signal), VPN-сервисы (виртуальные частные сети), анонимные браузеры, выделенные сервера, также ресурсы (фотохостинги, файлообменники) для хранения фотографий с изображениями расположения наркотиков.

Родительский контроль – приложение или программа, ограничивающая те или иные функции гаджетов: смартфонов, ноутбуков.

Приложения для родительского контроля используют, чтобы оградить ребенка от неблагоприятных сайтов, длительного пребывания в интернете или играх, а также для контроля его активности в интернете и недопущения ознакомления с нежелательным контентом, а также поиска запрещенных или ограниченных к обороту веществ, предметов, услуг.

На сегодняшний день именно смартфоны в основном используются для просмотра различных веб-страниц и поиска контента в Интернете.

У любого заботливого родителя совершенно обоснованно возникают вопросы, а что его ребенок читает в сети, с кем переписывается и какие видео смотрит, что он ищет и с чем опасным может столкнуться. Однако если подобный контроль будет тотальным ребенок может замкнуться и предпринимать меры к избеганию навязчивого надзора. И в данном случае хорошим подспорьем для обеспечения безопасности ребенка могут служить упомянутые выше программы родительского контроля.

Программы родительского контроля предназначены, в первую очередь, для создания ограничений ребенку, они призваны обеспечить его безопасность, оградить от того, что, возможно, ему еще рано знать и видеть. Одна из основных задач приложений – создание фильтра web-сайтов. Здесь, в принципе, все очень просто: на одни страницы заходить можно, на другие – нельзя. Обычно предлагается два варианта ограничений. В первом приложение работает с определенной базой данных, где содержатся сайты с содержанием категории 18+. Желательно, чтобы список регулярно обновлялся через интернет, иначе появление новых ресурсов быстро сделает защиту неактуальной. Кроме того, родители могут расширять черный список сайтов на свое усмотрение. Во втором случае применяется более жесткий способ контроля – создание белого списка. Ребенок может посещать только те web-сайты, которые ему разрешили родители. Минус подобного контроля заключается в чрезмерной строгости и необходимо часто корректировать список в соответствии с безобидными увлечениями ребенка. Зато не надо автоматически обновлять списки, актуальность со временем практически не теряется.

Еще один способ родительского контроля заключается в фильтрации сайтов по их содержанию. Вы задаете набор ключевых слов, и если что-либо из их списка обнаруживается на web-странице, то она не открывается. Родителям, возможно, придется отбросить прочь страх и стыд, самостоятельно вписывая мат, пошлости, названия наркотиков и прочие вещи, запрещенные для ребенка. Обеспечение безопасности ребенка за

компьютером заключается не только в ограничении доступа к web-сайтам. Есть еще одна, если так можно выразиться, группа риска – это программы обмена мгновенными сообщениями (мессенджерами). Так, например, наркодельцы осуществляют обучения новых закладчиков с помощью Telegram или VIPole.

Некоторые программы родительского контроля способны производить анализ информации, отправляемой с компьютера. Если в ней встречаются некие ключевые слова, то происходит блокировка отправки сообщения.

Выбирать программу для родительского контроля следует индивидуально исходя из наличия, функциональности и соответствия конкретным запросам следующих функций приложений и сервисов:

- защита настроек родительского контроля паролем;
- сокрытие браузера и приложений;
- запрет на установку и удаление приложений;
- запрет на совершение встроенных покупок и запрос на разрешение покупок;
- фильтрация контента онлайн-магазинов по возрастному цензу;
- фильтрация веб-сайтов по принципу «разрешено/запрещено все, кроме»;
- ограничение на громкость воспроизводимой музыки;
- ограничение на использование мобильных данных;
- ограничение по времени использования устройства и блокировка устройства в определенный временной интервал, а также возможность удаленной блокировки;
- отслеживание местоположения ребенка. Приложения позволяют узнать не только где ребенок находится в данный момент, но и посмотреть историю перемещений за месяц. В отдельных случаях программа оповещает родителей, что ребенок вышел за пределы доверительной локации или подобрался к нежелательным районам (рынки, вокзалы, пустыри и т.д.);
- кнопка паники (в случае чрезвычайной ситуации позволяет ребенку нажать на тревожную кнопку, и информация об этом будет срочно отправлена на родительское устройство вместе с координатами ребенка);
- мониторинг истории звонков, SMS-трекер;
- статистика использования устройства;
- контроль общения. Здесь функционал значительно различается в зависимости от приложения. Одни позволяют родителю увидеть только список звонков, другие – читать СМС-сообщения и прослушивать телефонные звонки, третьи – дадут знать, что происходит в переписке посредством социальных сетей.

В качестве примера можно привести несколько наиболее типичных программ:

Google Family Link

Для использования программы необходима операционная система Android 7.0 или выше на устройстве ребенка, Android 5.0 и выше или iOS

12 и выше у родителя. Необходимо зарегистрировать аккаунты Google, к которым и осуществляется привязка настроек. Данная функция позволяет при смене устройства, сохранить все прежние ограничения.

Данное приложение позволяет отследить, сколько часов ребенок проводит в смартфоне, какие приложения открывает, что скачивает или собирается купить в Google Play.

Родители могут удаленно запретить загрузку подозрительного контента, ограничить время использования интернета, заблокировать телефон на ночь или в любое другое время.

Также можно установить, где находится ваш ребенок (при условии доступа к сети Интернет).

Kaspersky Safe Kids

Необходима операционная система Android 4.4 и выше, iOS 12 и выше. На сайте Kaspersky также можно скачать версии сервиса для Windows 7 и выше и MacOS 10.13 и выше.

Основная особенность – более 100 профессиональных рекомендаций, которые вы получаете, пользуясь сервисом. В бесплатной версии собраны инструменты, которые показывают, что ваш ребенок ищет в интернете, на какие сайты заходит, какими программами пользуется и сколько времени проводит в сети. При необходимости все это можно регулировать, ограничивать и отключать.

Премиум-вариант позволяет следить за зарядом батареи, мониторить активность в социальных сетях, просматривать историю запросов на YouTube и составлять расписание, по которому ребенок будет пользоваться устройством.

Для платных подписчиков доступна и геолокации с возможностью очертить безопасный периметр для прогулок. Если ребенок попытается обойти запреты или убежит за границы указанной в программе территории, система мгновенно отправит вам уведомление.

Bark

Приложение уделяет первостепенное внимание социальным сетям и электронным письмам и отправляет оповещения в случае обнаружения чего-либо, вызывающего подозрения.

Bark может работать более чем с 25 социальными сетями, и как только получает доступ к устройству, приложение сможет анализировать электронные сообщения, чаты, комментарии и распознавать изображения. Bark отмечает все, что считает неподобающим и отправляет соответствующие оповещения в аккаунт родителя.

Однако, следует принимать во внимание, что подключение аккаунтов в контролируемых социальных сетях и мессенджерах необходимо осуществлять вручную.

5. Информационный ресурс Pomogut.by

«**POMOGUT.BY**» - информационный ресурс для людей, столкнувшихся с проблемой наркомании. Основной целью проекта является профилактика наркомании и практическая помощь наркозависимым лицам. Проект создан при непосредственном участии

управления ООН по наркотикам и преступности, Министерства здравоохранения, общественных организаций.

Информация

На сайте **romogut.by** собрана самая важная информация о проблеме наркомании. Как вовремя распознать в ребенке начинающего наркомана? Куда обращаться и кто может помочь? Какая ответственность предусмотрена за распространение наркотиков? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответ на сайте.

Помощь в проблеме

На сайте **romogut.by** вы найдете исчерпывающий перечень специальных организаций, которые оказывают услуги зависимым, созависимым и тем, кто находится в стадии ремиссии. Приведен перечень их услуг, общая информация об организации, а также имеющиеся вакансии для трудоустройства, ближайшие мероприятия и так далее.

Консультационный центр

На сайте **romogut.by** через специальную форму каждый желающий может совершенно бесплатно получить консультацию эксперта по вопросам оказания помощи наркозависимым.

Отдых на природе. Безопасность на воде. Безопасность уборочной кампании. Акция «Каникулы – без дыма и огня!»

За пять месяцев 2024 года на территории Гродненской области произошло 255 пожаров (2023 – 297 пожаров), погибли 28 человек (2023 году – 30 человек, из них 1 ребенок).

Отдых на природе

Статистика показывает, что в большинстве лесных пожаров виновником является человек. Подавляющее их большинство возникает от костров, по вине курильщиков, в том числе выброшенных из окон автомобилей незатушенных окурков.

Лесной пожар может распространиться на ближайшие населенные пункты, в результате которых сгорают целые деревни, получают травмы и гибнут люди.

**** 2 мая 2024 года в службу спасения поступило сообщение о загорании леса на хуторе Катеринка Мостовского района. Подразделения МЧС немедленно выехали к месту пожара. Прибывшие спасатели ликвидировали загорание на площади около 0,8 га, не допустив его распространения. Причина огненного ЧП устанавливается.*

Если вы решили отправиться в лес, убедитесь, что не действует запрет или ограничение на посещение лесов. Оперативную информацию по этому поводу можно получить на сайте Министерства лесного хозяйства, на интерактивной карте сайта МЧС Республики Беларусь и в мобильном приложении «МЧС Беларуси. Помощь рядом». Изменения на интерактивной карте вводятся и снимаются оперативно и лучше свериться с ней прежде, чем идти в лес.

При ограничении разрешается заходить в лес, однако при этом нельзя въезжать на территорию на автомобиле, мотоцикле, тракторе и других механических транспортных средствах. Запрещается также разводить костры в хвойных древостоях и молодняках, на участках с поврежденными лесными насаждениями, торфяниках, в местах рубок, не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах, где сухая трава. Не допускается оставлять без присмотра емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, так как это может привести к самовозгоранию.

**** 20 мая 2023 года в Кореличскую районную больницу обратился мужчина 1986 года рождения с термическими ожогами лица. Как рассказал сам пострадавший, он разжигал костер. Для того, чтобы ускорить процесс, мужчина воспользовался растворителем. Поднеся спичку к пролитой жидкости, произошла вспышка паров и выброс пламени. Молодой человек получил термические ожоги лица.*

Огонь в лесу можно разводить только на специальных площадках. Кострище необходимо окопать. Разжигать лучше в безветренную погоду и ни в коем случае не оставлять огонь без присмотра. Держите рядом лопату, ведро с водой, или же автомобильный огнетушитель. Не забудьте потушить костер, для надежности можно засыпать его песком. Не оставляйте после

себя мусор. Известны случаи, когда осколок стекла на солнце становился причиной пожара.

Помните, что за разжигание костров в запрещенных местах предусмотрено предупреждение или наложение штрафа до 12 базовых величин. Также законодательством за подобные нарушения предусмотрена и уголовная ответственность.

Если вы обнаружили начинающийся пожар или тлеющий костер, постарайтесь потушить его самостоятельно. Иногда достаточно просто затоптать пламя. Если пожар масштабный, постарайтесь как можно быстрее сообщить о нём в лесное хозяйство или МЧС. Находясь вблизи очага, учитывайте степень риска для собственного здоровья.

Безопасность на воде

С наступлением теплой погоды многие устремляются на берега рек и озер, чтобы окунуться в прохладную воду и насладиться живописной природой. Но, к сожалению, казалось бы безобидный отдых иногда заканчивается трагедией. Неумение плавать, пренебрежение правилами поведения на воде, и переоценка своих сил зачастую приводят к травмированию и гибели людей.

По состоянию на **01.06.2024 в Гродненской области** от попадания воды в дыхательные пути погибли 10 человек. 4 человека удалось спасти (2 из которых дети).

**** 5 мая текущего года в 23-38 дежурный милиции сообщил спасателям о том, что житель г. Слоним спас ребенка, который упал в воду на одном из водоемов в райцентре.*

Как выяснилось позже, инцидент произошел около 15-12 на водохранилище «Альбертинское» в районном центре. 10-летний школьник прогуливался вдоль берега водоема. В какой-то момент ребенок оступился, упал в воду и начал тонуть. 35-летний житель райцентра, проходя мимо, услышал крик о помощи и увидел, что в воде нескольких метрах от берега находится ребенок. Мужчина, не раздумывая, бросился на помощь. Он вытащил мальчика на берег и вызвал бригаду скорой помощи.

В состоянии средней степени тяжести медработники госпитализировали спасенного ребенка.

Больше всего опасностям подвержены дети. Следует знать, что детям до 14 лет запрещено находиться на водоеме без взрослых. Объясните подросткам, к чему могут привести опасные игры.

Отправляясь с малышами на водоем, объясните им, как нужно себя вести, чтобы не попасть в беду. Не упускайте их из виду – всегда будьте начеку, ведь помощь может понадобиться в любой момент. И не забудьте надеть на ребенка спасательный жилет, круг, нарукавники и другие вспомогательные плавательные средства.

Помните, что купание разрешено только на специально оборудованных пляжах. Крайне опасно плавать и нырять в незнакомых для отдыха местах. Ни в коем случае не заплывайте за знаки ограждения и предупреждающие знаки.

Зачастую, отдых на природе у взрослых неразрывно связан с употреблением алкоголя.

***** 30 мая текущего года в дежурную службу МЧС Щучинского района поступило сообщение о том, что на озере вблизи деревни *Великое Село* обнаружен утонувший мужчина.**

Как выяснилось, местный житель обнаружил на берегу рыболовные снасти, личные вещи и алкогольные напитки. На расстоянии двух метров от берега, в воде, очевидец заметил и рыбака, который не подавал признаков жизни. Он немедленно сообщил о случившемся в милицию. Сотрудники РОВД передали информацию спасателям, которые прибыли к месту трагедии и извлекли тело 55-летнего мужчины из озера.

Чтобы времяпровождение у воды не закончилось трагедией, воздержитесь от употребления спиртного.

Помните, что купаться следует только в солнечную погоду при температуре воды 18-20 градусов со знаком плюс. Заходите в воду постепенно, чтобы дать телу привыкнуть к перепаду температур и избежать спазмов кровеносных сосудов. Опасно нырять в разгоряченном состоянии, после физической нагрузки.

Если во время купания вы попали в сильное течение, не плывите против него, не тратьте силы, а используйте течение, чтобы приблизиться к берегу. Оказавшись в водовороте, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

В случае судороги мышц голенистопа - подтяните ногу, а затем пальцы стопы потяните на себя. Если вы заплыли далеко или почувствовали усталость – отдохните на воде. Медленно, меняя стиль плавания и отдыхая, возвращайтесь к берегу.

Если вы попали на участок с водорослями и запутались – не делайте резких движений, а лежа на спине плавными движениями, с помощью рук освободитесь от них, и обратно плывите тем путем, откуда плыли.

Если человек понимает, что начал тонуть, нужно попытаться перевернуться на живот или на спину, раскинуть как можно шире руки и ноги. Лежа на спине дышать нужно медленно и глубоко. Держаться на плаву можно, если загребать воду руками под себя.

Если же вы видите тонущего человека, первым делом нужно позвать на помощь окружающих или спасателей. Можно бросить спасательный круг или веревку с узлом на конце. Если же вы хорошо плаваете, можно добраться до тонущего самостоятельно. Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и плывите с ним обратно. Постарайтесь избежать попыток с его стороны ухватиться за вас.

Безопасность уборочной кампании

Уборка урожая – один из важнейших этапов сельскохозяйственных работ. Несоблюдение правил пожарной безопасности во время уборочных работ может привести к пожарам и, как следствие, большим материальным убыткам.

В целях предупреждения чрезвычайных происшествий работники МЧС накануне проводят обследования зерноуборочной техники, мест уборки и

хранения урожая. Но сохранить его можно лишь общими усилиями, соблюдая правила пожарной безопасности.

Особое внимание работникам хозяйств следует уделить исправности, а также укомплектованию техники, зерносушилок и зерноскладов первичными средствами пожаротушения. Все лица, задействованные в уборке урожая, должны знать и соблюдать правила безопасности, а также владеть навыками действий в случае возникновения пожара.

Транспортные средства перед допуском к работе необходимо тщательно проверить, при необходимости привести ее в исправное состояние, очистить от накопившейся соломистой массы и пыли. В местах работы комбайнов постоянно должна находиться пожарная или приспособленная для целей тушения пожаров техника. В непосредственной близости от убираемых хлебов на случай возникновения пожара рекомендуется нахождение трактора с плугом с целью ограничения распространения пожара.

Запрещено курить, производить работы с применением открытого огня в хлебных массивах и вблизи них. При возникновении пожара на хлебоуборочных агрегатах – принять меры к выводу агрегата из хлебного массива и его тушению. Все лица, занятые на уборке урожая должны пройти противопожарный инструктаж.

Таким образом, соблюдая эти нетрудные правила пожарной безопасности можно создать все условия для исключения возникновения пожара при уборке урожая, тем самым исключить риск жизни и здоровью людей, риск нанесения ущерба экологии и урожаю.

Акция «Каникулы – без дыма и огня!»

С 3 июня по 16 августа во всех районах Принеманья проходит республиканская информационно-пропагандистская кампания «Каникулы – без дыма и огня!», направлена на предупреждение возникновения пожаров по причине детской шалости с огнем, гибели и травматизма детей. Основная аудитория – мальчишки и девчонки всех возрастов. Спасатели посетят летние оздоровительные и пришкольные лагеря, проведут встречи с малышами в дошкольных учреждениях.

В ходе мероприятий работники МЧС организуют демонстрацию тематических и обучающих видеофильмов, мультфильмов, проведение викторин по ОБЖ, обсуждение тематических ситуационных задач, конкурсные программы, презентацию журнала «Юный спасатель», а также раздают обучающую наглядно-изобразительную продукцию.

К участию в акции присоединятся активисты городского и районных отделений Белорусской молодежной общественной организации спасателей-пожарных, студенты, представители добровольного пожарного общества, ОСВОД, учреждений культуры.

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО О СОБЛЮДЕНИИ ТРЕБОВАНИЙ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ

Привлечение молодежи к труду имеет важное воспитательное и социально-экономическое значение. Традиционно летний период - время для активного участия молодежи в деятельности студенческих отрядах.

Формирование студенческих отрядов осуществляется учреждениями образования, Общественным объединением «Белорусский республиканский союз молодежи» и его организационными структурами, наделенными правами юридического лица, другими молодежными общественными объединениями (направляющие организации).

В республике порядок организации деятельности студенческих отрядов установлен Положением о порядке организации деятельности студенческих отрядов на территории Республики Беларусь, утвержденным Указом Президента Республики Беларусь от 18 февраля 2020 г. № 58 (Положение), отдельные вопросы, определены Инструкцией о порядке организации деятельности студенческих отрядов, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 7 июня 2012 г. № 60.

Студенческие отряды осуществляют деятельность в области образования, здравоохранения, охраны окружающей среды, строительства, сельского хозяйства, а также в сфере производства товаров и оказания услуг в организациях, осуществляющих соответствующие виды деятельности (принимающая организация). Студенческие отряды, сформированные с участием лиц 14 - 16 лет, преимущественно осуществляют деятельность в сфере производства товаров и оказания услуг, охраны окружающей среды, сельского хозяйства.

Субъектам хозяйствования, привлекающим к своей деятельности студенческие отряды, необходимо соблюдать требования законодательства о труде и об охране труда.

Так, привлекая к труду несовершеннолетних (лиц, не достигших восемнадцати лет), необходимо учитывать ограничения, установленные для них законодательством, в частности нормы статей 114, 117, 274, 275, 276 Трудового кодекса Республики Беларусь (далее - ТК), статьи 16 Закона Республики Беларусь «Об охране труда», постановления Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 15 октября 2010 г. № 144 «Об установлении перечня легких видов работ, которые могут выполнять лица в возрасте от четырнадцати до шестнадцати лет», постановления Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 27 июня 2013 г. № 67 «Об

установлении списка работ, на которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет», постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13 октября 2010 г. № 134 «Об установлении предельных норм подъема и перемещения несовершеннолетними тяжестей вручную».

Обязанности по обеспечению охраны труда при выполнении работ студенческим отрядом возлагаются как на направляющую, так и на принимающую сторону

Как следует из пункта 8 Положения между направляющей и принимающей организациями должен заключаться договор, определяющий условия деятельности студенческого отряда с учетом требований законодательства о труде, в том числе об охране труда, а также обязательства принимающей организации по обеспечению условий размещения, питания, оплаты труда участников студенческого отряда.

Подбор видов работ для студенческих отрядов, в состав которых входят студенты, учащиеся, осваивающие содержание образовательных программ среднего специального и профессионально-технического образования, по возможности должен осуществляться с учетом профиля их подготовки.

Направляющие организации должны обеспечить обучение участников студенческого отряда основам законодательства о труде и об охране труда, проведение инструктажей по предстоящей деятельности.

Принимающая организация обязана обеспечить для студенческого отряда соответствующие договору объекты и виды работ и создать на каждом рабочем месте здоровые и безопасные условия труда, заключить с участниками студенческих отрядов соответствующие трудовые или гражданско-правовые договоры, проводить обучение, инструктаж и проверку знаний по вопросам охраны труда.

В обязательном порядке все лица моложе восемнадцати лет принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра.

Кроме того, на принимающую организацию возложена обязанность по обеспечению участников студенческого отряда средствами индивидуальной защиты в соответствии с Инструкцией о порядке обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, утвержденной постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 30 декабря 2008 г. № 209.

Также информируем, что правоотношения, вытекающие из гражданско-правовых договоров, регулируются Гражданским кодексом Республики Беларусь (далее - ГК) и Указом Президента Республики Беларусь от 6 июня 2005 г. № 314 «О некоторых мерах

по защите прав граждан, выполняющих работу по гражданско-правовым и трудовым договорам».

Для несовершеннолетних в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет при заключении гражданско-правового договора (совершении сделки), необходимо получение письменного согласия своих законных представителей - обоих родителей, усыновителей или попечителей (пункт 1 статьи 25 ГК).

Исходя из пункта 1 статьи 20 ГК с 18-летнего возраста возможно заключение договора подряда с физическим лицом без каких-либо ограничений при условии, что оно не является недееспособным.

Обращаем внимание, что в соответствии со статьей 6 ТК обязательства, возникающие на основании договоров, предусмотренных гражданским законодательством, не попадают под действие ТК.

Таким образом, нормы законодательства о труде, в том числе установленный **порядок приема работников на работу**, права и обязанности работников и нанимателей, государственные гарантии по оплате труда работников, **гарантии и компенсации, режим труда и отдыха**, трудовые и социальные отпуска, дисциплинарная и материальная ответственность работников, на гражданско-правовые отношения не распространяются.

С целью обеспечения защиты прав трудоустраиваемых лиц, не достигших восемнадцатилетнего возраста, в том числе участников студенческих отрядов, при приеме на работу целесообразно заключать с каждым из них трудовой договор. В соответствии с требованиями статей 18, 19 ТК трудовой договор заключается в письменной форме и должен содержать обязательные условия и сведения.

В 2023 году при проведении обследований объектов, на которых был организован труд участников студенческих отрядов, типичными нарушениями требований законодательства явились:

необеспечение и неприменение средств индивидуальной защиты, непосредственно обеспечивающих безопасность труда;

допуск участников студенческих отрядов без проведения обучения, инструктажа, стажировки и проверки знаний по вопросам охраны труда;

неудовлетворительная организация рабочих мест;

несоответствия при оформлении трудовых договоров (отсутствие подписей в трудовых договорах работника и нанимателя, а также сведений о наименовании профессии рабочего);

заключение с участниками студенческих отрядов гражданско-правовых договоров с нарушением требований Указа Президента Республики Беларусь от 6 июля 2005 г. № 314;

отсутствие или некачественная разработка инструкций по охране труда;

нарушения организации проведения обязательных медицинских осмотров.

Выявленные нарушения свидетельствуют о ненадлежащем исполнении отдельными должностными лицами своих обязанностей, предусмотренных законодательством, при регулировании труда молодежи в студенческих отрядах.

В целях соблюдения трудовых прав участников студенческих отрядов, а также предупреждения несчастных случаев при выполнении ими работ, республиканским органам государственного управления, иным организациям, подчиненным Правительству Республики Беларусь, облисполкомам и Минскому горисполкому, ОО «БРСМ» предлагается:

1. Довести данное письмо до руководителей организаций, направляющих и принимающих участников студенческих отрядов.

2. Потребовать от вышеназванных руководителей обеспечить соблюдение требований законодательства Республики Беларусь при организации деятельности студенческих отрядов.

8 июля - Всемирный день борьбы с аллергией

Всемирный день борьбы с аллергией отмечается 8 июля во всем мире по решению Всемирной организации по аллергии /WAO/ и Всемирной организации по иммунопатологии /WIPO/.

Цель этого мероприятия – повышение осведомленности населения о симптомах и способах лечения аллергии.

Аллергия – одно из наиболее распространенных заболеваний на Земле. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, аллергией страдают около 40% населения планеты.

Аллергические заболевания поражают все возрастные группы, от детей до пожилых людей, и часто имеют хроническое течение.

Аллергия — это нехарактерная реакция иммунной системы на воздействие некоторых внешних раздражителей (химических веществ, микробов и продуктов их жизнедеятельности, пищевых продуктов, и др.), называемых аллергенами.

При встрече с аллергеном, организм вырабатывает антитела (IgE). Они запускают воспалительную реакцию, которая может выражаться по-разному.

Среди наиболее частых проявлений аллергии – ринит, дерматит, бронхиальная астма, анафилаксия, лекарственная и пищевая аллергия, аллергия на яд насекомых, экзема и крапивница, ангионевротический отек.

Наиболее распространенные аллергены: пыльца растений, продукты питания, клещи домашней пыли, плесень, бытовые химические вещества, лекарства, эпителий, шерсть и продукты жизнедеятельности животных.

Появление аллергии зачастую не связано с общим состоянием здоровья человека. Антигеном для организма, страдающего аллергией, может выступать любое вещество.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), во всем мире от аллергического ринита страдают сотни миллионов людей, а от астмы – около 300 млн. Эти заболевания заметно ухудшают качество жизни как самих пациентов, так и членов их семей и отрицательно сказываются на социально-экономическом благосостоянии общества.

Большинство аллергических реакций можно легко контролировать. Но бывают и исключения. Иногда может возникнуть серьезная реакция, называемая анафилактическим шоком. Это состояние развивается внезапно и может быть опасным для жизни.

Насморк, раздражение глаз и слезотечение, которые появляются каждый год в один и тот же период или длительный насморк, сухой кашель – все эти признаки позволяют заподозрить аллергическую реакцию.

При появлении этих симптомов следует обратиться к врачу-аллергологу. Врач поможет разобраться, что именно вызывает аллергию, подберет лекарственные средства, подходящие для конкретного случая,

Летнее время – период активного цветения. В июле, например в средней полосе, цветут аллергенные травы (полынь, лебеда, крапива злаки (рожь). В южных регионах во второй половине месяца начинает цвести амброзия. Это один из самых сильных аллергенов. В сухую ветреную погоду,

когда пыльца разносится на большие расстояния, вероятность аллергии увеличивается.

Если нет возможности на время перебраться в другую климатическую зону, то нужно придерживаться следующих правил:

- ограничьте время пребывания на открытом воздухе;
- избегайте выездов на природу (в сельскую местность, в лес, на дачу, на пикник);
- держите окна закрытыми (в помещениях, в автомобиле);
- установите дома системы для очистки и фильтрации воздуха, используйте специальные сетки на окна;
- ежедневно проводите влажную уборку;
- вернувшись с улицы, обязательно примите душ, вымойте голову и смените одежду; прополощите рот, промойте глаза и нос физиологическим раствором.

Обязательно обратитесь к врачу, если вы заподозрили аллергию. Врач аллерголог-иммунолог проведет обследование, выявит аллергены, вызывающие реакцию, назначит лекарственные препараты и даст рекомендации по организации быта. Регулярно наблюдайтесь у врача, в том числе и вне сезона обострения.

Интересные факты:

Термин «аллергия» ввел в 1906 году детский врач Клеменс Фон Пирке.

Значительную долю пациентов с аллергией составляют дети и подростки, по мере взросления которых, по прогнозам Всемирной федерации обществ по аллергии, астме и клинической иммунологии, распространенность аллергии будет продолжать увеличиваться.

Согласно прогнозам, масштабы аллергии будут расширяться вследствие загрязнения воздуха и глобального потепления. Эти изменения в окружающей среде повлияют на содержание пыльцы, численность популяции жалящих насекомых и плесневых грибов, являющихся причиной аллергии.

Более 160 видов продуктов питания являются аллергенами, но только 8 из них вызывают более чем 90% зарегистрированных случаев пищевой аллергии – это яйца, молоко, арахис, лесные орехи, морепродукты, соя, пшеница и рыба. Причем самые аллергенные из них – арахис, молоко и морепродукты.

Самый аллергенный медикамент – пенициллин, до 10% пациентов, принимавших этот антибиотик, сообщали об аллергических реакциях.

По прогнозам Всемирной организации здравоохранения, XXI век станет веком аллергии.

11 июля - День профилактики алкоголизма

В древние времена, почти в течение десяти тысяч лет, для утоления жажды использовали пиво и вино, избегая употребления воды, так как она была переносчиком болезней.

Употребление перебродившей жидкости способствовало сохранению водно-электролитного баланса и обеспечивало организм питательными веществами. В Европе, в XII веке, был освоен метод перегонки, заимствованный с Востока, сделавший возможным очистку и выделение этанола из перебродивших напитков. Внедрение метода перегонки означало переход от употребления пива и вина в качестве питательных веществ к употреблению алкоголя в количествах, приносящих вред для здоровья пьющего.

Алкоголизм – это зависимость от алкогольных напитков. Имея зависимость от алкоголя, трудно признаться в этом даже самому себе. Человек продолжает пьянство, считая, что у него всё под контролем. Он нуждается в помощи, поддержки со стороны родных и близких.

ВОЗ выделяет несколько причин, по которым проявляется алкогольная зависимость:

- Психологическая. Предрасположенность к алкоголизму, высокая чувствительность к этанолу.

- Социальная. Желание кому-то подражать, стеснительность, неуверенность в себе, отсюда стремление расслабиться за счёт принятия алкогольных напитков.

- Биологическая. Зависимость на генетическом уровне.

Алкогольная зависимость имеет определённые симптомы:

- **Запой.** Распитие горячительных напитков на протяжении длительного периода времени.

- **Отсутствие реакции организма на алкоголь,** он уже не отторгается. Нет тошноты и рвоты даже после приёма внушительной дозы.

- **Похмельный синдром.** Неприятные ощущения на следующее утро, вызванные интоксикацией организма этанолом, пьющий лечит рюмкой спиртного. Он считает, что это лекарство. Ему действительно становится лучше, но на маленький промежуток времени. Затем всё начинается по кругу.

- **Изменение внешнего вида.** Пьющий человек быстрее стареет. Такое ухудшение состояния органов, систем выражается на внешнем облике. Кожа становится дряблой, белки глаз желтеют, возникает ломкость ногтей, выпадают волосы.

- **Агрессивность.** Человек становится раздражительным. Отсутствие необходимой дозы лишает его здравого рассудка.

- **Деграция личности.** Именно это, по мнению организации ВОЗ, считается одним из основных симптомов последней стадии алкоголизма. Теряются любые интересы, кроме распития алкоголя. Человек становится асоциальным.

Пациенты с алкоголизмом выделяются из основной массы. Их выдаёт внешний вид, неприятный запах, неподобающее поведение в общественных местах. Они не понимают этого и считают, что всё нормально.

Вред алкогольных напитков для организма человека

Чрезмерное распитие алкогольных напитков вредно и опасно, оно влечёт за собой негативные последствия:

- развитие сердечной недостаточности;
- цирроз печени;
- гастрит, язва желудка;
- снижение мозговой деятельности;
- торможение скорости реакций;
- быстрое старение;
- ухудшение внешнего вида;
- потеря интереса к жизни;
- деградация личности.

Алкоголизм – это заболевание, которое оказывает влияние на все сферы жизни человека. Окружение начинает презирать таких людей, так как они ведут себя агрессивно и асоциально. Это приводит к потере родных, друзей, работы, положения в обществе, собственного «я».

Вредное употребление алкоголя является одной из важнейших проблем общественного здравоохранения

• вредное употребление алкоголя является пятым по значимости фактором риска преждевременной смерти и инвалидности в мире. Это основная причина смерти и инвалидности в развивающихся странах с низкой смертностью, третий по значимости фактор риска после табака и кровяного давления в развитых странах и одиннадцатый — в развивающихся странах с высокими показателями смертности.

• вредное употребление алкоголя является причиной более чем 200 заболеваний и травм.

Во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно умирают 3 миллиона человек, что составляет 5,3% всех случаев смерти.

• Вредное употребление алкоголя является серьезным предотвратимым фактором риска возникновения психоневрологических нарушений и других неинфекционных болезней, таких как сердечно-сосудистые заболевания, цирроз печени и различные виды рака.

• Во многих странах растущую обеспокоенность вызывает вредное употребление алкоголя молодыми людьми и женщинами.

• Вредное употребление алкоголя ассоциируется с многочисленными социальными последствиями, такими как дорожно-транспортные аварии, преступления, насилие, безработица и прогулы. Оно оборачивается издержками для здравоохранения и общества. Здравоохранительные и социальные последствия затрагивают в наибольшей степени социальные группы, находящиеся в менее благоприятном положении, и способствуют возникновению различий в состоянии здоровья между странами и внутри стран.

По данным исследователей средняя продолжительность жизни пациентов с алкоголизмом приблизительно на 15 лет меньше, чем людей, не злоупотребляющих спиртными напитками.

Обобщая результаты различных исследований, можно отметить, что у лиц с алкоголизмом частота развития панкреатитов достигает 60%; гастритов и язвы желудка – 20%; туберкулеза – 15-20%; кардиомиопатии – 26-83%. За период злоупотребления спиртными напитками у каждого четвертого больного формируется серьезная патология сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта, и у каждого двадцатого – патология органов дыхания.

Алкоголизм и связанные с ним заболевания поражают не только пьющего человека, но и способствуют возникновению болезней у окружающих. По вине больного алкоголизмом, так или иначе, страдают 7-8 человек, связанных с ним родственными и семейными узами, а также производственно-трудовыми отношениями. Алкоголизм является не только медицинской, но прежде всего социальной проблемой.

Алкоголизм всегда формируется постепенно, вырастая из эпизодического употребления и перерастая в систематическое принятие алкоголя, злоупотребление им, принятие спиртных напитков по поводу, а в дальнейшем без всякого повода и поиском причин принятия алкоголя, формирования влечения, изменением черт характера, а в дальнейшем полной деградацией личности, дистрофией и деструкцией органов и организма в целом. Обычно развитие алкоголизма проходит три стадии.

Алкоголизм в первой стадии – этот этап заболевания складывается из следующих симптомов: первичное патологическое влечение к алкоголю, снижение количественного контроля, рост толерантности, алкогольные амнезии. Продолжительность стадии бывает различной, но чаще всего от 1 года до 6 лет.

На второй стадии заболевания утяжеляются прежние симптомы: патологическое влечение к алкоголю, снижение количественного контроля, нарастающая толерантность, амнезия опьянения. Алкогольные амнезии становятся систематическими и принимают характер так называемых палимпсестов (когда нарушения памяти касаются отдельных эпизодов периода опьянения).

Абстинентный синдром вначале исчерпывается элементарными вегетативными нарушениями, но по мере развития второй стадии дополняется более тяжелыми соматическими и психопатологическими проявлениями. Продолжительность расстройств не превышает суток. Неврологические симптомы: крупноразмашистый тремор пальцев рук, конечностей, вплоть до генерализованного тремора, сходного с дрожью при ознобе, неточность движений с нарушением походки; повышение и неравномерность сухожильных рефлексов, нарушения сна, слабость, разбитость. Абстинентный синдром становится более тяжелым, появляются психические расстройства.

Отличается в первую очередь тревожно-паранойяльной установкой, пониженно-тревожным настроением с пугливостью, чувством напряжения,

неопределенными или конкретными опасениями (например, за свое здоровье), непоседливостью, само упреками, сенситивными идеями отношения (окружающие замечают последствия пьянства, осуждающе или насмешливо смотрят). Нередко возникают суицидальные мысли. Продолжительность расстройств составляет 2-5 суток. Изменения личности начинают проявляться именно во второй стадии. Они характеризуются огрублением, проявлением возбудимости, недостаточным критическим отношением к злоупотреблению алкоголя. Эти особенности, однако, не достигают степени алкогольной деградации и обратимы при прекращении употребления алкоголя.

Алкоголизм в третьей стадии: влечение к алкоголю проявляется очень интенсивно и не сопровождается борьбой мотивов, утрата количественного контроля сопровождается потерей ситуационного, снижается устойчивость к алкоголю (один из главных признаков), происходит переход от крепких спиртных напитков к напиткам с низким содержанием алкоголя, поведение характеризуется придиричностью, раздражением, недовольством, угрюмой напряженностью, злобой. Абстинентный синдром проявляется в развернутой форме, когда физические и психические расстройства сосуществуют. Развернутый абстинентный синдром длится более 5 дней. Изменения личности определяются алкогольной деградацией и характеризуются эмоциональным огрубением, исчезновением семейных привязанностей и общественного долга, снижением этических норм, утратой критики, утратой инициативы и работоспособности, ухудшением памяти. Происходит поражение органов пищеварительной системы (гепатиты, циррозы печени, панкреатиты, атрофические гастриты), развиваются полиневриты.

Злоупотребление алкоголем – признанный фактор риска инсульта. Высокие дозы алкоголя вызывают повышение артериального давления, усиливают свертываемость крови и способствуют образованию тромбов. Употребление 3 и более стандартных доз алкоголя в сутки (1 стандартная доза - 10 мг. 100% этилового спирта) в 2 раза увеличивает риск развития инсульта.

28 июля – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТОВ

В течение 12 последних лет ежегодно в мире отмечается Всемирный День борьбы с гепатитом, который был учреждён Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом.

Впервые Всемирный День борьбы с гепатитом отметили 19 мая 2008г. В 2011 году представители ВОЗ приняли решение о переносе даты события на 28 июля, приурочив её памяти выдающегося американского врача и учёного Баруха Самуэля Бламберга, который в 1964 открыл вирус гепатита В, а в 1976г. стал лауреатом Нобелевской премии по физиологии и медицине за открытие вируса гепатита В и исследование в области лечения гепатита В.

Парентеральные вирусные гепатиты В, D, С (далее – ПВГ) представляют собой одну из наиболее значимых глобальных медико-социальных проблем общественного здравоохранения. По оценочным данным в Европейском регионе ВОЗ 14 миллионов человек имеют хронический гепатит С и 15 миллионов инфицированы вирусом гепатита В, причем многие из них не знают о своем состоянии.

Смертность от вирусного гепатита В и С за год в Европейском регионе достигает почти 170 тысяч случаев, в т.ч. на долю гепатита С приходится 67% случаев, гепатита В – 33%.

Актуальность и высокая значимость данной инфекционной патологии определяется медицинскими, эпидемиологическими, социальными и экономическими аспектами проблемы. Риск перехода в хроническую форму острого вирусного гепатита С достаточно высок и достигает 70-80%. Риск хронизации острого гепатита В варьирует в зависимости от возраста и колеблется от 90% у новорожденных до 25-30% у младенцев и детей до 5-летнего возраста, а у взрослых составляет до 5-10%.

У 10-20% пациентов с хроническим гепатитом С в течение 20-30 лет развивается цирроз печени (далее – ЦП), а у 1-5% в последующем диагностируется гепатоцеллюлярная карцинома (далее – ГЦК). Естественное течение хронического гепатита В предполагает трансформацию в ЦП в 15-40% случаев и/или ГЦК в 5-15% случаев. Отдалённые последствия данной инфекционной патологии в форме ЦП и ГЦК приводят к инвалидизации и неблагоприятному исходу. Неблагополучная ситуация по заболеваемости и распространённости ПВГ может ставить под угрозу здоровье нации, что характеризует эту группу инфекций как социально значимые.

Вместе с тем, на современном этапе с помощью противовирусных препаратов прямого действия можно полностью излечивать более 95% людей с инфекцией, вызванной вирусом гепатита С.

Что такое парентеральный вирусный гепатит (далее – ПВГ)?

Парентеральный вирусный гепатит - это инфекционное воспалительное заболевание печени, протекающее как в острой, так и хронической форме. Вызывают заболевание вирусы гепатита В, D, С.

Как протекает заболевание и в чём его опасность?

Период от момента заражения до первых клинических симптомов составляет от 2-6 недель до 6 месяцев. В течение этого времени вирус размножается в организме. Далее наступает **преджелтушный период (4-10 дней)**, беспокоят чувство слабости, появляется тошнота, рвота. Постепенно увеличивается печень и селезенка, появляется зуд кожи, моча темнеет, кал обесцвечивается. И, наконец, наступает **желтушный период**, длительностью до 1,5 месяца. Вначале желтеют глаза, слизистая оболочек твердого неба, позднее окрашивается кожа. Желтуха сопровождается головной болью, сонливостью, повышением температуры, болями с правой стороны в области печени. Когда желтуха угасает, наступает **период выздоровления**.

Опасность этой патологии заключается в том, что острая инфекция у части пациентов переходит в хронический гепатит или сразу развивается длительный хронический бессимптомный процесс. Вирус может сохраняться в организме человека десятки лет, и постепенно разрушая клетки печени, привести к развитию цирроза или рака печени.

Часть пациентов с хронической инфекцией не знают, что они являются носителями вируса. Они чувствуют себя практически здоровыми (*может беспокоить снижение жизненного тонуса, усталость*), но при этом могут стать источником инфекции для других людей.

Какие существуют пути и факторы инфицирования ПВГ?

Вирусы гепатитов В, D, С содержатся в крови, сперме, вагинальном секрете, слюне, желчи, поте, грудном молоке и других биологических секретах инфицированного человека. Проникновение вирусов в организм здорового человека происходит через повреждённые кожные и слизистые покровы. Реальную эпидемиологическую опасность в качестве факторов передачи инфекции представляют преимущественно - кровь, сперма, вагинальный секрет, а также, возможно, и слюна, так как в других жидкостях концентрация вирусов очень мала. Не доказана эпидемиологическая значимость грудного молока, как фактора передачи инфекции.

Распространение инфекции в семьях может происходить, в основном, тремя путями - половым, контактно-бытовым и от матери ребёнку. Существует также парентеральный путь передачи инфекции (через кровь) – при использовании общих инструментов (игл, шприцев) при инъекционном немедицинском введении наркотических веществ. Риск также существует при использовании общих загрязнённых кровью многоразовых инструментов для тату, маникюра/педикюра, пирсинга, бритвенных лезвий.

Риск инфицирования половым путём при незащищённом половом контакте для гепатита С достигает 10%, для гепатита В - 40%.

Контактно-бытовой путь реализуется при использовании общих с больным предметов личной гигиены (бритвенных приборов, зубных щёток, ножниц, полотенце, посуды, мочалок, расчесок), либо колющих, режущих бытовых предметов (например, швейных игл). Вирус гепатита В отличается высокой устойчивостью во внешней среде. При комнатной температуре на различных поверхностях вирус сохраняет свою инфекционность (*т.е. способность вызывать заболевание при попадании в организм здорового*

человека) в течение 3 месяцев. Вирус гепатита С менее устойчив, может выживать при комнатной температуре в высушенных каплях крови до 4 дней. Также возможно инфицирование во время ухода, осуществляемого родственниками за больным при прямом соприкосновении с повреждёнными кожными и слизистыми покровами при наличии у контактных лиц порезов и травм.

При передаче возбудителя от матери ребёнку заражение чаще всего происходит во время родов. 5 из 100 детей, родившихся от матерей, инфицированных вирусом гепатита С, могут заболеть гепатитом С. Для гепатита В это соотношение выше, т.е. заболеть гепатитом В могут до 60 из 100 детей, родившихся от матерей, инфицированных вирусом гепатита В. При этом риск передачи инфекции от матери ребёнку зависит от клинического течения заболевания, активности и остроты процесса у матери. Поэтому все беременные женщины в обязательном порядке в 1-м и 3-м триместре беременности обследуются на наличие вирусов парентеральных гепатитов. Если у беременной женщины выявляется вирус, то она подлежит обязательной постановке на диспансерный учёт в поликлинике по месту жительства с целью медицинского наблюдения и проведении мероприятий по минимизации риска инфицирования ребёнка вирусом гепатита С.

Как можно предупредить передачу инфекции от матери ребёнку?

Для защиты малыша от гепатита В все новорожденные дети в первые 12 часов жизни получают первую прививку против гепатита В, далее в 2,3 и 4 месяца. Курс вакцинации детей, родившихся от матерей с гепатитом В, состоит из 4 инъекций по экстренной схеме: сразу при рождении, в 1, 2 и 12 месяцев. В 18 месяцев дети подлежат обследованию на напряженность иммунитета против гепатита В. Применяемые вакцины характеризуется высокой эффективностью - не менее 98% привитых детей вырабатывают иммунитет к вирусу гепатита В длительностью 15 лет и более - и хорошей переносимостью. Курс вакцинации детей, родившихся от матерей, не болеющих гепатитом В, состоит из 3-х прививок - сразу при рождении, в 1 и 5 месяцев.

Дети, родившиеся от матерей с вирусным гепатитом С, подлежат диспансерному наблюдению до 18 месяцев, т.к. материнские антитела к гепатиту С могут циркулировать в крови ребёнка до этого возраста. Наличие антител в крови не является чётким доказательством инфицирования ребёнка. Материнские антитела исчезают к 18 месяцам. Поэтому дети наблюдаются в динамике, им проводится лабораторное обследование в 3, 6 и 18 месяцев, при необходимости назначается лечение. И только по итогам 18 месячного диспансерного наблюдения подтверждается или опровергается факт инфицирования ребёнка.

Профилактика ПВГ – это:

- Вакцинация против гепатита В. Применяемая вакцина высокоэффективна и хорошо переносится, обладает дополнительно лечебным эффектом (активизирует иммунитет, препятствует разрастанию рубцовой ткани в печени, оказывает противораковое действие). Не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет длительностью 15 лет и более.

- Надёжный единственный половой партнёр и использование презерватива.
- Категорический отказ от наркотиков.
- Осторожное отношение ко всем манипуляциям, во время которых нарушается целостность кожных и слизистых покровов – к татуировкам, пирсингу, маникюру и др. - особенно если они проводятся в непригодных сомнительных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования.
- Использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец, ножниц, расчесок, мочалок, зубных щёток.

Какие следует соблюдать правила безопасного поведения с целью предупреждения распространения ПВГ среди членов семьи?

Если кто-нибудь из Вашего семейного окружения болен парентеральным вирусным гепатитом или является носителем этих вирусов, то с целью предупреждения распространения инфекции среди других членов семьи, необходимо знать и строго соблюдать определённые правила безопасного поведения.

1. Строго соблюдать правила личной гигиены. Больному и каждому члену семьи выделить индивидуальные предметы личной гигиены: полотенце, зубную щетку, бритвенные приборы, маникюрный набор, мочалку, расческу. Особое внимание следует уделять колюще-режущим предметам (швейным иглам, кухонным ножам, тёркам). Если один член семьи получил травму во время бытовых работ, и кровь попала на любой колюще-режущий предмет, то его обязательно надо продезинфицировать.

Дезинфекции следует подвергать все предметы личной гигиены и вещи больного гепатитом, а также поверхности внешней среды, загрязнённые кровью. Дезинфекцию можно проводить методом кипячения в течение 30 минут или химическим методом с применением дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидным (т.е. активным в отношении вирусов) действием. Приобретать дезинфицирующие средства следует в аптечной сети города, применять - согласно инструкции. Можно использовать методы орошения, протирания, погружения.

2. При половых контактах (если не планируется беременность) желательно использовать презерватив, являющийся механическим барьером на пути вирусов.

3. У детей следует коротко стричь ногти для предотвращения нанесения царапин себе и окружающим.

4. Необходимо иметь в аптечке несколько пар резиновых перчаток и одевать их при оказании медицинской помощи члену семьи, инфицированному вирусом парентерального гепатита.

5. При наличии у членов семьи хронических кожных повреждений следует использовать напальчники или лейкопластырь.

6. В случае контакта здорового человека с кровью пациента (например, в результате укола во время проведения инъекции больному, при бытовых травмах) следует: снять перчатки наружной стороной внутрь,

тщательно промыть рану под проточной водой, обработать рану 3% перекисью водорода. При попадании материала на слизистые глаз - слизистую оболочку следует промыть водой. Использованный шприц и перчатки выбрасываются после дезинфекции. Необходимо обратиться в территориальную поликлинику по месту жительства для проведения клинико-лабораторного наблюдения.

7. Взрослым, в семьях которых есть носитель или больной гепатитом В, также проводится бесплатная вакцинация против гепатита В в поликлиниках по месту жительства. Перед проведением вакцинации необходимо пройти лабораторное обследование на наличие вируса в крови.

8. Члены семьи пациента или бессимптомного вирусоносителя вируса гепатита С подлежат ежегодному лабораторному обследованию для своевременного выявления инфекции.

Соблюдая эти правила в семье, Вы предупредите распространение инфекции среди близких. Знание и Ваши активные действия - основа профилактики внутрисемейного инфицирования.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

«Круглый стол» на тему «ЕСЛИ ДРУГ ОКАЗАЛСЯ ВДРУГ...»

Цель: поиск безопасных стратегий поведения при общении с человеком, который употребляет наркотики; изменение негативной позиции в отношении людей, страдающих

Задачи:

1. Провергнуть представления о наркоманах как об изгоях общества, которые «должны сами решать свои проблемы».
2. Доказать необходимость поддержки людей, которые решили покончить с наркоманией
- 3.. Показать взаимосвязь образа жизни и состояния здоровья человека.
4. Способствовать развитию социальной активности молодежи.
5. Продолжить формирование мотивации здорового образа жизни.

Предварительная подготовка.

Тема и основные вопросы «Круглого стола» вывешиваются на специальном стенде за несколько дней до проведения мероприятия. Например:

- 1 Можно ли полюбить наркомана?
- 2 «Колоться» или нет – это личное дело каждого.
- 3 Никто не имеет права вмешиваться в чужую жизнь.
- 4 Нельзя помочь человеку против его воли.
- 5 Где искать помощь?

Круглый стол – это особая организационная форма, эффективность которой во многом зависит от открытости самих участников, их готовности к диалогу.

Работу желательно проводить в малых группах (до 10 человек), что, с одной стороны, способствует развитию более дружественных, теплых отношений, а с другой – позволяет вовлечь в дискуссию всех участников игры.

В задачи ведущего входит: контроль за ходом обсуждения, «сглаживание» возможных конфликтов, возникающих по ходу обсуждения, а также подведение кратких итогов по каждому из анализируемых вопросов.

Важно отметить, что при организации данной формы работы часто возникают и трудности в преодолении коммуникативных барьеров: многие дети просто стесняются открыто выразить свою точку зрения, другие предпочитают просто «отсидеться». Для того чтобы избежать подобной напряженности, а также стимулировать творческую активность молодежи, можно фиксировать результаты дискуссии. Например, на стенде имена участников. А в конце по итогам работы вручить «Гран-при» наиболее активному участнику.

Обсуждение вопросов

Ведущий. Отношение к людям, которые употребляют наркотики, согласитесь, весьма противоречиво. Чаще всего мы не скрываем своего

пренебрежения, считая их слабовольными и никчемными людьми. Но ведь каждый из них – человек, который, как и мы, имеет право на ошибку. Как же поступить, если кто-то из ваших близких уже совершил эту роковую ошибку? Конечно, никаких рецептов здесь нет. Можно лишь предложить различные варианты, а поскольку одна голова хорошо, а две – лучше, давайте попробуем сделать это вместе. Для начала попытаемся найти истоки самой проблемы.

Вопрос 1. Как вы знаете, наркотики известны человеку с глубокой древности. Люди издавна одурманивали себя различными наркотиками. Это, безусловно, факт. Например, в «Одиссее» Гомера главный герой был вынужден спасать свою команду, одурманенную запахами цветков лотоса. В древнеиндийских книгах упоминается «божественный гриб», которым, скорее всего, считали мухомор.

Возникает вопрос, если наркомания столь древняя проблема, стоит ли вообще с ней бороться?

Ведущий. Конечно, проблема потребления наркотиков, так же как игра в карты, убийства, проституция и сотни других человеческих пороков, существует сотни лет. Но, как ни странно, именно сейчас она приняла масштабы эпидемии. Давайте попробуем назвать возможные причины.

Каждый из участников по кругу называет по одной причине.

Возможные ответы:

1. Раньше наркотики употребляли только во время отдельных ритуалов.
2. Существовали более жесткие наказания за употребление наркотиков. Например, в странах Азии, где употребление алкоголя запрещено Кораном, за нарушение запрета полагалась смертная казнь.
3. Раньше использовали только естественные, природные вещества. Теперь ассортимент значительно расширился за счет синтетических наркотиков. В результате наркотики стали более доступны, а привыкание к ним развивается быстрее.
4. Очень низкий уровень жизни.
5. Человек живет в постоянном стрессе и, пытаясь уйти от своих проблем, использует наркотики.
6. Любопытство.
7. Желание «быть как все», получить авторитет среди друзей и т. д.

Можно фиксировать ответы в виде отдельных, ключевых слов (ритуалы, религия, синтетические наркотики, стресс и т. д.). Эти слова записываются на белых листах бумаги цветными фломастерами и вывешиваются на доску под рубрикой «Причины наркомании» в две колонки: «Личные причины» и «Масштабные причины».

Ведущий. В качестве одной из причин была указана экономическая. Но тогда почему наркомания процветает и в таких экономически развитых странах,

как Канада, США... Не от беспросветной нищеты в наркотическом угаре умер Элвис Пресли. Не от бедности покупают кокаин, цена которого – сотни долларов. Причины в другом. Они гораздо глубже – они в каждом из нас. Но, как ни странно, среди всех причин не прозвучала еще одна: любовь.

Вопрос 2. «Что делать, если любишь человека с такой судьбой? Как почувствовать его мир изнутри? Как с ним жить? Единственный путь помочь наркоману – пройти путь вместе с ним».

Девушка, которой принадлежат эти слова, вот уже 7 лет живет с мужем-наркоманом, сама регулярно употребляет наркотики. Как вы относитесь к этим словам? Есть ли в них истина?

Ведущий. Если рассуждать таким образом, то может получиться следующее: если любимый человек разбился на машине, то ради него нужно врезаться в соседнее дерево. Единственный путь помочь инвалиду – тоже стать инвалидом. А если он напился и выпал из окна? Бросаться вслед за ним? Мне кажется, подобные формулы – просто попытка оправдать собственное бессилие. Есть и другие пути. Попробуем найти их вместе.

Вопрос 3. Если вы узнаете, что ваш близкий друг (подруга) употребляет наркотики, что вы предпримете?

Возможные ответы:

- 1 Перестану с ним общаться.
- 2 Расскажу своим родителям.
- 3 Расскажу его родителям.
- 4 Анонимно проконсультируюсь у нарколога, а потом решу, что делать дальше.
- 5 Посоветуюсь с друзьями.

Ведущий. А теперь давайте разберем конкретную ситуацию.

Вопрос 4. Коля и Маша любят друг друга. Однажды Коля во время дискотеки предложил Маше попробовать наркотик. Он объяснил ей, что начал недавно колотиться, ему очень нравится, и он хочет, чтобы ей тоже было хорошо. Маша отказалась от предложения и убежала. Всю ночь она думала, что ей делать, и в итоге решила рассказать все своей подруге Свете. Света обещала все устроить и решить проблему. Она рассказывает о том, что произошло родителям Коли. Колю кладут в закрытый стационар на лечение. Никто из друзей, даже Маша, не приходит к нему. Только один друг Ваня не изменил своего отношения к другу и навещает его. Когда Коля вышел из больницы, он решил, что наркотики употреблять больше не будет, но и с Машей поддерживать отношения не собирается.

Оценить правильность действий всех участников ситуации: Маши, Светы, родителей Коли, Вани. Предложить свои варианты действий того или иного участника ситуации.

Ведущий. Обратите внимание, что в этой истории есть один интересный факт. Как только Коля оказался в стационаре, он словно перестал существовать для друзей, любимой девушки. Конечно, мы смотрим на их поступок, прежде всего, с осуждением. Но подумайте, может быть, это просто во имя собственной безопасности, может, срабатывает инстинкт самосохранения? Ведь наркоман забывает понятие дружба. Оно стирается, исчезает. В компании наркоманов не бывает друзей. Каждый «друг» заинтересован либо в деньгах от продажи вам наркотиков, либо в получении за счет вас бесплатной дозы или товара для распространения. Бывает и еще хуже.

Лену пригласила в гости подруга. Они живут в одном дворе. Познакомила с ребятами. Они часто общались. Лена даже не догадывалась, что в компании нередко употребляют наркотики. К сожалению, не догадывалась. «Друзьям» очень скоро потребовались деньги на новую дозу. А тут Лена пришла в гости. Они насильно накололи ее наркотиками и продали «торговцам». Так продолжалось не один раз, пока Лена не рассказала обо всем родителям. Те переехали в другой город, поместили дочь в клинику.

К сожалению, проституция – верная подруга наркомании. К тому же надежный способ достать деньги.

Но это одна сторона медали. Есть и другая. Человек, который все-таки нашел в себе силы порвать с наркотиками, как правило, оказывается в изоляции, в атмосфере отчуждения и неприязни, как и больной СПИДом, о диагнозе которого стало известно окружающим. По сути, все это напоминает средневековую чуму, когда больного закрывали в собственном доме, оставляя медленно умирать. Но наркомания не чума, это не вирусное заболевание.

Вопрос 5. Два года назад Марина после длительного лечения порвала с наркоманией. Но до сих пор не может жить нормальной жизнью.

«Каких мне сил стоило устроиться на работу. Графа в документах о том, что состоишь на учёте в наркологическом диспансере, всех отпугивает. Наконец-то приняли. Я поменяла квартиру. Но не помогло. Гуляла во дворе с сыном и остановилась поболтать с соседкой. Мимо проходит наш участковый и кричит мне через весь двор: «Когда последний раз была у нарколога?»»

Проанализируйте ситуацию. Как, на ваш взгляд, поступила соседка? («Теперь соседка за три квартала меня обходит».) Как бы вы поступили на ее месте? Можно ли избежать подобных ситуаций?

Ведущий. Никто не собирается оправдывать наркомана. Вы справедливо можете заметить, что он сам виноват в своих проблемах, сам добровольно сделал шаг в никуда. Но, как сказано в Библии: «Не судите, да не судимы будете». До тех пор, пока мы продолжаем смотреть на этих людей как на несчастных умирающих, до тех пор, пока мы при жизни подписываем им

смертный приговор, проблема не решится. Надо хотеть и уметь помочь этим людям подняться из могилы, в которую они легли еще при жизни. Вопрос: как? Вот одно из предложений.

Вопрос 6. В 1997 году в Санкт-Петербурге начал работать уникальный автобус. Ежедневно он останавливался в тех местах города, которые являются основными точками продажи наркотиков. В этом автобусе любой человек, употребляющий наркотики, ответив на анонимный опросник, получал одноразовый шприц, презерватив, спиртовую салфетку. При повторном обращении чистые шприцы выдавались в обмен на использованные. Отметим, что подобный опыт работы довольно широко используется за рубежом. Как вы думаете, для чего необходимо проведение анонимного опроса? Почему наркоманам выдавались именно эти, перечисленные выше, предметы? Может ли подобная работа остановить наркоманию? Можно ли таким образом снизить риск развития других заболеваний?

Вопрос 7. Безусловно, одной из глобальных проблем, связанных с наркоманией, является проблема распространения СПИДа, гепатита и других заболеваний, возбудители которых передаются через кровь. Конечно, в этом отношении использование одноразовых шприцев – определенная гарантия. Но, увы, не всегда. Правду говорят: простота хуже глупости. Обычно употребление наркотиков напоминает древний ритуал курения трубки мира. Только в этом случае все участники «ритуала» по очереди, передавая друг другу шприц, вводят себе наркотик. Логика проста: если ты мне друг, колись со мной одним шприцем. Правда, иногда в компаниях каждый имеет свой шприц. Только это не помогает. Как вы думаете, почему?

О т в е т: Все очень просто. Каждый имеет свой шприц, но он не всегда используется однократно. Это первое. Второе: все члены компании набирают «зелье» своими шприцами, но из «общего котла», так что риск заболеть СПИДом несколько не снижается.

Ведущий. Невероятно. На «черном» рынке стоимость 1 грамма чистого героина составляет от 1 до 1,5 тысяч рублей. Конечно, в зависимости от качества цена может быть и ниже. Но все же, отдавая огромные деньги за наркотик, неужели так трудно потратить 2 рубля на шприц? Наверное, это еще раз доказывает, что для наркомана любые ценности, в том числе и ценность собственной жизни и безопасности, перестает существовать. «Еще немного, и ты за гранью, в другой, нечеловеческой плоскости, где ты сам для себя уже не человек, а какая-то обуза. Ты живой, но ты уже труп... Весь организм как придаток. Ноги – чтобы пойти за кайфом, голова – чтобы придумать, где достать деньги, руки – чтобы держать шприц... Первый раз закурить, уколиться – это через какой-то барьер в себе переступить. Перешел его – а дальше уже легко катиться, ничто не удерживает. Это и есть наказание, потому что обратной дороги нет...».

Вопрос 8. Как вы думаете, почему подавляющее большинство специалистов-наркологов и у нас, и на Западе считает, что для достижения длительного эффекта лечение не должно переноситься наркоманом как нечто легкое и приятное?

О т в е т: Наркотики вызывают физическое и психическое привыкание. Медики могут помочь вывести наркотик из организма, в некоторой степени облегчить состояние «ломки». Но избавление от психической зависимости возможно только в случае огромных внутренних усилий самого человека. В мировой практике не было ни одного примера, когда наркомана смогли избавить от зависимости помимо его воли. Например, всем известен способ «кодирования». Для многих он стал путем к избавлению от алкоголизма и наркотической зависимости. Но для других так и остался пустой тратой времени, потому что «код» в описанной процедуре больной себе «ставит» сам, за счет своей «веры» в «кодировщика». Не случайно в известной клинике Александра Довженко, прежде чем пройти процедуру «кодирования», нужно предварительно минимум две недели самостоятельно избегать приема алкоголя или наркотиков.

Вопрос 9. Лечение наркомании – сложный и длительный процесс. Некоторые врачи-наркологи вообще предпочитают не употреблять в отношении наркоманов термин «излечился», заменяя его словом «подлечился». Игра слов? Нет. Здесь есть определенный смысл. Как вы думаете, с чем связана такая замена терминов?

О т в е т: Ни один из современных методов лечения не гарантирует 100 % избавления от наркотической зависимости. Недаром говорят: «Опий умеет ждать». Могут пройти годы, и человек, который, казалось бы, уже много лет назад покончил с наркотиками, вновь возвращается к ним. Немаловажную роль здесь играют и бывшие «друзья»-наркоманы.

Вопрос 10. Казалось бы, кому какое дело, решил ты бросить или нет. Но, как показывает опыт, именно после того, как человек прошел курс лечения и вернулся к нормальной жизни, его бывшие «друзья» начинают звонить и приходить все чаще. Предлагают «дозу» бесплатно – «по дружбе», постоянно заводят разговоры о «кайфе», объясняют, что врачи пугают зря и разочек можно попробовать – «от одного ничего не будет», что многие всю жизнь колются понемножку, и ничего не происходит. Сначала идут уговоры, потом угрозы вам и вашим близким. Почему? Зависть или другое?

О т в е т: Ни одному торговцу на свете не выгодно терять клиента, а торговцу наркотиками это не выгодно совсем. Распространение наркотиков происходит по цепочке. Торговец продает тебе, ты другому, тот третьему, и так до бесконечности. Товар разбавляется десятки раз. Первоначальный торговец известен далеко не всем. Если вы прекращаете прием наркотика, цепочка рвется. Торговец может потерять тех клиентов, которые в цепочке

следуют за вами: покупают у вас или просто поддерживают через вас связь. Поэтому при попытке отказаться от наркотиков на человека обрушивается мощнейшая атака, в которой будут использованы все средства, какие только можно себе представить. Выдержать все это не так-то просто. Многие срываются и начинают колотиться снова именно из-за нее, а вовсе не из-за неизлечимости болезненной тяги.

Ведущий. Судите сами, избавиться от наркомании трудно. Страшные физические боли, враждебное окружение, угрозы, постоянные звонки, огромная стоимость лечения. Цена только за снятие симптомов наркотического отравления не опускается ниже полутора тысяч долларов США. Платят за лечение в основном родители. Оплачивают они по большей части санаторные условия пребывания в больнице. Немногие могут себе позволить столь дорогое «удовольствие», тем более что никаких гарантий нет. Так, может, проще отказаться один раз, а не взваливать на себя огромное число ненужных проблем.

В заключении «круглого стола» можно вручить сувенир наиболее активному или активным участникам

Родительская любовь и ее роль в воспитании детей. Повышение родительской компетентности в воспитании детей

1. Родительская любовь и ее роль в воспитании детей.

Наши дети еще не были взрослыми. Все, что они могут понять о правилах поведения, отношениях между людьми, исходит из опыта взаимодействия, прежде всего со своими же родителями. Взрослый, находящийся рядом, — это и пример для ребенка и помощник в формировании образа мира.

Важным условием эффективного воспитания в семье является родительская любовь.

Способы выражения любви к своему ребенку.

- *Больше контакта.* Дети с рождения нуждаются в контакте с родителями. Младенцы хотят чуть ли не круглосуточно быть у мамы на руках, дети постарше — обниматься или сидеть на коленях. Подросткам не так нужен физический, как эмоциональный или зрительный контакт. Обнимайте и целуйте детей, смотрите на них, подбадривайте и поддерживайте. Если на это нет сил, можно взять ребенка за руку, погладить его или ласково назвать. Когда ресурса нет даже на это, честно скажите детям, что вот прямо сейчас неважно себя чувствуете, поэтому не можете обниматься или говорить приятные слова. Дети прекрасно все понимают и смогут подождать, пока вы наберетесь сил. Ваша честность покажет, что вы доверяете ребенку и относитесь к нему как к равному.

- *Эффективное времяпрепровождение.* На самом деле важно не то, сколько времени вы проводите с ребенком, а чем именно вы с ним занимаетесь. Условно говоря, лучше полчаса почитать книгу, активно погулять или поиграть в настольные игры, чем 2 часа смотреть в телефон, пока ребенок копается в песочнице. Придумывайте совместные занятия, которые будут интересны и вам, и ребенку. Именно такое времяпрепровождение показывает детям, что вы их любите, хотите быть рядом с ними и уважаете их интересы.

- *Больше ответственности.* Делая что-то за ребенка, мы показываем, что не верим в него и его силы. Если доверяем выполнение простых поручений или разрешаем самому одеваться и выбирать одежду, то понятно, что доверяем. Что может делать ребенок и с какого возраста, зависит от его особенностей. Одни дети уже в три года могут помогать маме готовить, а другие созревают для этого только к школе. Но очень важно не переборщить: если мы перекладываем на ребенка слишком много ответственности, с которой он еще не в состоянии справиться, мы подрываем его веру в себя — ему кажется, что он подвел маму, которая доверила ему выполнение важного задания.

- *Личное пространство.* Покажите ребенку, что уважаете его, его границы и личное пространство. Не берите его вещи без спроса, не обнимайте и не целуйте без разрешения, спрашивайте его мнение и, если сравниваете, то только с ним самим, а не с другими. Это показывает, что вы уважаете ребенка, цените и любите его.

И обязательно говорите детям о том, что вы их любите!

Что делать родителям для улучшения отношений с ребенком?

- *Интересуйтесь жизнью и увлечениями ребенка.* Старайтесь задавать ребенку не только вопросы, которые бы касались его учебы, но и вопросы о повседневной и личной жизни. Если подросток не хочет вам сообщать некую информацию, то, значит, нужно оставить его с этим вопросом в покое и не пытаться вытянуть силой. Когда придет время, он сам поделится с вами. Дайте детям возможность быть услышанными. Ребенку, как и взрослому, необходимо понимание того, что его слушают, когда он говорит. Вы можете выбрать в течение дня определенный период – час или даже несколько минут, когда вы отложите все свои дела и ваше внимание будет полностью принадлежать ему.

- *Похвалы много не бывает.* Похвала помогает повышению самооценки и настраивает на позитив.

- *Поддерживайте.* Несмотря на то, что подросток кажется взрослым, он по-прежнему нуждается в вашей поддержке. Поддерживайте подростка во всех начинаниях, и тогда он начнет еще больше стараться, чтобы вы это увидели и похвалили его.

- *Разговаривайте по душам* и находите время для общения.

- *Делитесь опытом.* Хоть вы и росли в совершенно иное время, но ваш опыт может быть полезен, и эти знания могут пригодиться ребенку. Делитесь опытом ненавязчиво, и тогда подросток быстрее станет чувствовать свою самостоятельность.

- *Будьте терпеливы.* Чтобы наладить отношения с ребенком, необходимо набраться терпения и настойчивости. Если первый опыт оказался неудачным, то не стоит опускать руки. Семейные отношения невозможно нормализовать за пару дней – необходимо немало приложить усилий, чтобы получить положительный результат.

- *Устанавливайте свои границы и правила.*

- *Будьте примером для подражания.*

- *Будьте искренни и честны с подростком.*

- *Делитесь вашими чувствами с детьми.* Не скрывайте от них своих радостей и огорчений.

- *Принимайте активное участие во всех занятиях ребенка.* Этим вы, с одной стороны, как бы «делитесь собой», с другой – выступаете образцом увлеченного выполнения заданий.

2. Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних.

Суицидальное поведение – понятие, включающее в себя суицидальные проявления, попытки (парасуицид) и непосредственно суицид.

Условия возникновения суицидальных настроений.

Парасуициды и суициды у подростков часто носят ситуационный характер, нередко совершаются в ситуации аффекта (предательство, резкое замечание, обида, незаслуженное наказание). Часто суицидальное поведение формируется на фоне депрессивного настроения, ощущения одиночества, непонимания окружающими.

Мысли о смерти у подростков возникают при наличии конфликтов, которые вызывают острые переживания обиды, безысходности, одиночества, гнева. При этом, сознание подростка сужается, он не хочет искать конструктивные способы разрешения данного конфликта либо не воспринимает ранее известные. Подросток считает, что все иные способы, кроме суицида, неэффективны или неприемлемы. Конфликт для него приобретает субъективно неразрешимый характер.

Межличностные конфликты и отсутствие доверительных отношений с родителями и близкими людьми являются основными провокаторами суицидальных поступков.

Родители должны помнить и понимать, что сложные семейные отношения, сочетающиеся с непосредственным знакомством подростка с лицами, покончившими жизнь самоубийством, или членством в суицидальных группах, резко повышают риск суицида. Это больно осознавать, но суицидальное поведение подростков в большинстве случаев спровоцировано неблагоприятной обстановкой в семье.

Признаки предрасположенности ребенка к суициду.

1. «Живет» в постоянном конфликте (дома, в школе, в кругу друзей). Воспринимает конфликтную ситуацию как безысходную – «ничего нельзя сделать».

2. Выражает положительное отношение к смерти, желание мести и пр.

3. Считает суицид оперативным, быстрым, эффективным, доступным, распространенным и единственно возможным способом достижения желаемой цели – разрешения жизненной проблемы или кризисной ситуации.

4. Самоубийство ассоциируется с позитивными чувствами от его результата (конец страданиям, боли; облегчение; «страдания начнутся у других» – предвосхищение удовлетворенности от чувства мщения). При

этом подросток осознает, что это способ страшный, возможно болезненный, непредсказуемый – неизвестно как закончится.

5. Позитивно относится к другим людям, закончившим жизнь самоубийством, которых наделяет преимущественно положительными чертами, мотивами, характеристиками.

6. Ищет информацию о лицах, совершивших самоубийства, людях, интересующихся данной темой (единомышленников), способах суицида, его последствиях, стремится общаться на соответствующие темы в социальных сетях, и пр.

Как родителям поддержать ребенка в трудную минуту?

- *Проявите искренний интерес к его проблемам.* Не ограничивайтесь банальным вопросом: «Как дела?». Пусть ребенок почувствует, что вам действительно важно то, что происходит в его жизни. Больше общайтесь с ним на разные темы, интересуйтесь, как прошел его день, обсуждайте то, что его волнует. Больше спрашивайте и слушайте, не перебивая ребенка своими замечаниями и наставлениями. На протяжении рассказа положительно кивайте головой – это придаст ребенку уверенности в своих словах, и он поймет, что вы его внимательно слушаете. ***Пусть ребенок сначала выскажется, а потом вы вместе аккуратно и тактично будете размышлять над проблемой.***

- *Не допускайте, чтобы ребенок отстранялся.* Если ребенок пришел домой грустный, расстроенный, не ждите, пока он сам решится вам все рассказать. Спросите его, почему он в таком состоянии, скажите, что всегда готовы помочь и выслушать, что вы его очень любите и всегда будете на его стороне. Прежде всего помогите ребенку выразить его чувства: обиду, грусть, боль, разочарование. Плохие эмоции нельзя подавлять в себе, иначе они будут накапливаться, мучить, расшатывать его психологическое состояние, и в один момент весь поток все равно вырвется наружу, только с еще большими последствиями. Если ребенку нужно поплакать – пусть: возможно, ему станет легче. Слезы – это прекрасный способ выплеснуть эмоции. Просто сидите рядом с ним, обнимайте, шепчите утешительные слова.

Если ребенок наотрез отказывается говорить о причине своих переживаний, не настаивайте. Возможно, он пытается пережить все внутри себя и справиться самостоятельно, никого не напрягая. ***В этом случае просто скажите ему, что он очень сильный, вы верите в него, и он всегда может рассчитывать на вашу поддержку в трудную минуту. Не оставляйте ребенка наедине с его проблемами. Предлагайте свою помощь, даже если он в ней особо не нуждается – так он будет видеть в вас опору и поддержку.***

- *Не забывайте благодарить.* Если ребенок сделал что-то хорошее, даже на бытовом уровне (сходил в магазин, помыл посуду, погулял с собакой), не игнорируйте и обязательно поблагодарите его. Простое «спасибо» даст ребенку понять, что он сделал что-то важное и значимое для вас, и его усилия не напрасны. Ведь обычно дети творят добрые дела от чистого сердца, не требуя ничего взамен. Благодарность очень важна для ребенка, особенно в трудную минуту. Ведь тогда он осознает, что кому-то нужен в этом мире, кто-то им дорожит. ***Делайте также добро в ответ. Так у вас с ребенком сложатся отношения, построенные на взаимопомощи. А значит, ему будет гораздо проще решить свои проблемы, ведь он будет знать, что вы всегда протянете руку помощи.***

- *Делайте приятные сюрпризы.* Заметив беспокойное или грустное настроение у ребенка, обязательно его чем-нибудь порадуйте. Положительные эмоции всегда перекрывают отрицательные. Бывает, дети не хотят рассказывать о своих проблемах, и выпытывать у них, что случилось, просто бесполезно! Зато, расположив ребенка к себе каким-то знаком любви и внимания, вы с большей вероятностью сможете завязать доверительный разговор и обязательно совместно решить любую проблему.

Поддержка родителей просто необходима ребенку, особенно если он переживает не лучшие времена в своей жизни. Родителям важно и нужно донести до ребенка простую истину: он всегда будет нужен и любим.

3. Профилактика правонарушений и преступлений, в том числе по противодействию незаконному обороту наркотиков.

Наркомания несовершеннолетних, к сожалению, приобретает масштабный характер: среди тех, кто знакомится с наркотиками, не только дети и подростки из «неблагополучных» семей, имеющие проблемы с поведением, но и те, кто не вызывает тревоги у родителей и педагогов.

Справочно.

По итогам первого квартала 2024 г. в сравнении с аналогичным периодом 2023 г. отмечено увеличение количества расследованных и направленных в суд уголовных дел, подозреваемыми по которым признаны несовершеннолетние, в сфере незаконного оборота наркотических средств (+50%; количество преступлений выросло с 16 до 24). При этом рост наркопреступлений отмечен только на территории г. Минска (в три раза, с 4 до 12). В основном несовершеннолетними совершались преступления, связанные со сбытом психотропных веществ (20 из 24). Учащимися школ и гимназий совершено 11 наркопреступлений, лицеев и колледжей - 11, высших учебных заведений - 2.

Абсолютное большинство наркопреступлений, совершенных с участием подростков, связано с незаконным оборотом особо опасных психотропных веществ – альфа-PVP, пара-метилэфедрон, 4-СМС. Это вещества, потребление которых может привести к летальному исходу даже при первичном потреблении. В свою очередь наступившие последствия в виде смерти потребителя влекут для распространителя уголовную ответственность в виде лишения свободы сроком до 25 лет.

Любой родитель стремится обезопасить своего ребенка, но очень часто случается так, что родители даже не подозревают о том, что их сын или дочь становятся втянутыми в наркобизнес.

На что следует обращать внимание родителям?

Что должно вызывать тревогу?

- У подростка появилось много денег (ребенок перестал просить карманные деньги, не просит о пополнении баланса мобильного телефона);

- Покупает дорогие вещи.

- Использует электронные кошельки.

- Имеет карты на других владельцев.

- Попытки регистрации на криптообменных площадках.

- Часто уходит из дома.

- Наличие в телефоне фотографий местности.

- Использует мессенджеры «Vipole», «Telegram».

- Наличие в телефоне приложений, позволяющих определять GPS-координаты и накладывать их на фотографии (например, NoteCam или его аналоги).

- При разговоре использует следующие слова: скорость, гарик, кристалл, меф, альфач, соль, марафон, приход, кумар и др.

- Использование приложений, основная цель которых — скрыть истинное местонахождение пользователя в сети.

- Наличие электронных весов, пакетиков для упаковки, респиратора.

Вовлечение детей в наркобизнес часто происходит с помощью обещаний большого заработка через интернет. Поэтому *родителям следует быть внимательным к тому, с кем общается подросток, находясь в социальных сетях; следует понимать, чем заняты дети в сети Интернет. Специалисты советуют изучать переписку в социальных сетях, обращать внимание на установленные приложения, программы на компьютере или телефоне сына, дочери.*

Чаще всего вербовка (вовлечение несовершеннолетних в незаконный оборот наркотиков) подростков происходит через социальные сети («ВКонтакте», «Facebook», «Instagram»,

«Одноклассники») и мобильные мессенджеры («Telegram», «WhatsApp», «Viber», «Skype»).

Если ваш ребенок перестал просить деньги на телефон, карманные расходы, **целесообразно заказать детализацию звонков и интернет-трафика.**

Очень важно разговаривать с детьми на эту тему! И чем раньше родители начнут обсуждать эти вопросы с детьми, тем лучше. Ведь, как правило, в 14,15 или 16 лет дети уже могут получить предложение о «трудоустройстве».

Следует помнить, что уголовная ответственность за незаконный сбыт наркотиков, предусмотренная статьей 328 Уголовного кодекса Республики Беларусь, наступает с 14 лет и предусматривает наказание в виде лишения свободы от 3 до 25 лет.

Постоянно объясняйте ребенку, что единственное решение, позволяющее избежать медицинских и правовых последствий, связанных с незаконным оборотом наркотиков – никогда, ни при каких обстоятельствах не связываться с ними!

4. Защита детей от угроз потребления нежелательной информации в сети Интернет.

За последние годы сеть Интернет вошла в нашу жизнь и стала важным современным источником информации и средством общения. Сегодняшние дети уже не представляют себе мир без смартфона или планшета, браузера и онлайн-игр. Поэтому очень важно рассказывать им об основных правилах безопасного использования сети Интернет.

С каким угрозами сталкиваются дети в сети Интернет?

Мошенничество. Признаки интернет-мошенничества бывает непросто распознать даже взрослым. Совершать противоправные действия в сети преступники могут как через сеть Интернет, так и через локальное подключение. Хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем ввода, удаления, блокирования, модификации компьютерной информации определяется статьей 209 Уголовного кодекса Республики Беларусь. «Мошенничество» и ответственность по указанной статье наступает с 16 лет.

Возможные схемы мошенничества, которым могут быть подвержены дети:

1. Поддельные интернет-магазины. В интернете существует большое количество поддельных магазинов, недобросовестных продавцов и лжепредпринимателей, которые могут обмануть, не предоставить товар или завладеть персональными данными для мошеннических действий.

Развитие интернет-торговли нередко вызывает у детей желание не только купить, но и начать продавать товары. Некоторые школьники организуют группы продаж товаров из Китая, например, с площадок Aliexpress, некоторые выставляют на продажу свои поделки, творческие работы, личные вещи, размещают объявления об оказании услуг.

Посоветуйте детям не продавать товары через неспециализированные интернет-сайты, социальные сети, рассылку рекламных сообщений.

2. *Информация о легком заработке.* Сейчас в сети Интернет набирают популярность объявления о легком и высоком заработке для подростков. Зачастую такая работа связана с вовлечением детей в мошеннические или преступные схемы.

Справочно. Все чаще в социальных сетях пользователям стали приходить сообщения с предложениями без особых усилий заработать до 100 долларов за день. Что для этого нужно? Всего ничего, оформить на себя банковскую карту в банке, на который укажет мнимый работодатель, и передать сообщением в сети Интернет полученные реквизиты карты потенциальному работодателю.

Как правило, все общение проходит в сети Интернет без личного контакта. Истории, для чего нужна работодателю банковская карта чужого человека, различны. В основном это необходимость перевода денег на счета в Беларуси, а сам он не может, так как находится в другой стране.

Человек, согласившийся на такие условия сделки, становится так называемым «Дропом» – подставным лицом, используемым кибермошенниками в серых схемах. Дроп – это человек, который соглашается, чтобы его банковская карта стала «транзитной» для денежных средств, украденных мошенниками. Дроп переводит полученные незаконным путем денежные средства с одного счета на другой. Такая цепочка переводов нужна для того, чтобы запутать следы киберпреступников и усложнить работу милиции. Ими в большинстве своем становятся студенты и школьники, испытывающие нужду в финансах. Многие из них не знают, что идут на преступление, думают, что действительно работают, получая заработную плату.

Научите детей:

анализировать любые «привлекательные» объявления на адекватность;

всегда проверять информацию о работодателе, а проверив — настаивать на оформлении официальных трудовых отношений. Если речь не идет ни о чем незаконном, работодатель должен согласиться;

выяснять содержание и условия подработки до мелочей (почему так оценивается, что конкретно нужно делать, что нужно везти, какой товар доставлять);

если что-то смущает – не стесняться спрашивать и выяснять любые подробности;

всегда помнить, что за легкую работу ни один работодатель не будет расплачиваться крупной суммой денег;

обращать внимание на предложения сделать что-то анонимно. Это один из маркеров того, что вас вовлекают в мошенническую схему.

Для защиты детей от опасностей в сети Интернет необходима, в первую очередь, активная позиция родителей.

Рекомендуется совместно с детьми установить ряд правил использования интернет-пространства:

1. Определите детям, какие сайты они могут посещать, какие – нельзя. Выберите сайты, которые можно посещать вашему ребенку и заблокируйте доступ к неподходящим материалам.

2. Помогите детям выбрать правильное регистрационное имя и пароль. Убедитесь в том, что они не содержат никакой личной информации.

3. Объясните детям необходимость защиты их конфиденциальности в сети Интернет. Настаивайте на том, чтобы они никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации; например, места учебы или любимого места для прогулки, а также не пересылали интернет-знакомым свои фотографии.

4. Будьте в курсе, с кем контактирует в интернете ваш ребенок, старайтесь регулярно проверять список контактов своих детей, чтобы убедиться, что они лично знают всех, с кем они общаются.

Если ребенок интересуется контактами с людьми намного старше его, следует провести разъяснительную беседу.

5. Не позволяйте вашему ребенку встречаться с онлайн-знакомыми без вашего разрешения или в отсутствие взрослого человека. Если ребенок желает встретиться с новым интернет-другом, следует настоять на сопровождении ребенка на эту встречу. Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребенок.

6. Научите детей уважать других в интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде – даже в виртуальном мире.

7. Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены. Следует объяснить детям, что нужно критически относиться к полученным из интернета материалам, ведь опубликовать информацию в интернете может абсолютно любой человек.

8. Контролируйте деятельность детей в интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и с какой целью.

Однако открытое, честное общение всегда предпочтительнее вторжения в личную жизнь.

9. Поощряйте детей делиться с вами их опытом в интернете. Посещайте сеть Интернет вместе с детьми. Будьте внимательны к вашим детям! Помните, что никакие технологические ухищрения не могут заменить простое родительское внимание к тому, чем занимаются дети за компьютером.

10. Расскажите о существовании фальшивых рекламных объявлений, обсудив с детьми, что такое рекламные программы и мошенничество, связанное с фальшивыми рекламными объявлениями.

11. Отслеживайте все финансовые операции, совершаемые подростками в интернете, в том числе заказы, покупки или продажи товаров.

Благополучие наших детей зависит от наших совместных усилий.

**ПЕРЕЧЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
(КАБИНЕТОВ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ
НАРКОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ**

№	Регион	Учреждение здравоохранения, кабинет	Адрес	Режим работы(может меняться по решению администрации учреждения)	Контактный телефон	Применяемые методы лечения (кратко)
1.	Берестовица	УЗ «Берестовицкая ЦРБ», наркологический кабинет	Большая Берестовица, ул.Ленина, 10	8:30-13:00, 13:20-17:30	801511 73114	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
2.	Волковыск	УЗ «Волковысская ЦРБ», наркологический кабинет	г.Волковыск, ул.Боричевского, д.1а	8:00-16:00	801512 59032	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
3.	Вороново	УЗ «Вороновская ЦРБ», наркологический кабинет	г.п.Вороново, ул.Советская, 71	8:00-16:00	801594 44627	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
4.	Гродно и район	УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», наркологический кабинет	г.Гродно, ул.Обухова, 15	8:00-19:00	80152 398362	Медикаментозная терапия+психотерапия (групповое консультирование, когнитивно-бихевиоральная и бихевиоральная психотерапия)+социальная поддержка, наркологическое отделение реабилитации зависимых, профилактические мероприятия
5.	Дятлово	УЗ «Дятловская ЦРБ», наркологический кабинет	г.Дятлово, ул.Победы, 2	8:00-16:00	801563 64849	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
6.	Зельва	УЗ «Зельвенская ЦРБ», наркологический кабинет	г.п. Зельва, пер.Больничный, 5	8:00-16:00	801564 31080	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
7.	Ивье	УЗ «Ивьевская ЦРБ», наркологический кабинет	г.Ивье, ул.К.Маркса, 73	8:00-16:00	801595 68045	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка

8.	Кореличи	УЗ «Кореличская ЦРБ», наркологический кабинет	г.п.Кореличи, ул. 8 Марта, 62	8:00-16:00	801596 75913	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
9.	Лида	Лидский психо-наркологический диспансер	г.Лида, ул.Кирова, 16	8:00-18:00	80154 658295	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
10.	Мосты	УЗ «Мостовская ЦРБ», наркологический кабинет	г.Мосты, ул.Советская, 55	8:00-16:00	801515 64536	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
11.	Новогрудок	УЗ «Новогрудская ЦРБ», наркологический кабинет	г.Новогрудок, ул.Волчецкого, 53	8:00-16:00	801597 66509	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
12.	Островец	УЗ «Островецкая ЦРБ», наркологический кабинет	г.Островец, пер.Октябрьский, 11	8:00-13:00, 13:30-16:00	801591 34698	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
13.	Островля	УЗ «ОПНБ «Островля»	Гродненская область, Лидский район, д.Островля,	Круглосуточно	80154 607434	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка, отделение реабилитации зависимых
13.	Ошмяны	УЗ «Ошмянская ЦРБ», наркологический кабинет	г.Ошмяны, ул.Юбилейная, 9	8:00-19:00	801593 77578	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
14.	Свислочь	УЗ «Свислочская ЦРБ», наркологический кабинет	г.Свислочь, ул.17 Сентября, 3	8:00-16:00	801513 33642	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
15.	Слоним	Слонимский психо-наркологический диспансер	г.Слоним, ул.Советская, 56	8:00-18:00	801562 66501	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
16.	Сморгонь	УЗ «Сморгонская ЦРБ», наркологический кабинет	г.Сморгонь, пер.Больничный, 13	8:00-16:00	801592 46779	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка
17.	Щучин	УЗ «Щучинская ЦРБ», наркологический кабинет	г.Щучин, ул.Мичурина, 22	8:00-16:00	801514 21992	Медикаментозная терапия+психотерапия+социальная поддержка

Стационарная наркологическая помощь оказывается круглосуточно в УЗ «ОПНБ «Островля» по адресу: Лидский р-н, д.Островля, тел.:8(0154)607434. В учреждении оказываются услуги по выведению из запоя, реабилитации зависимостей, кодированию.

В УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» (далее—Центр) экстренная наркологическая помощь оказывается круглосуточно по адресу: г.Гродно, ул.Обухова Г.А.,15. В выходные дни и вечернее время тел.39-83-16. По вопросам экспертизы:39-83-15.

Плановая стационарная наркологическая помощь оказывается по направлению участкового нарколога.

В стационарных учреждениях здравоохранения оказываются услуги по выведению из запоя, реабилитации зависимостей, кодированию, наркологическая помощь может быть организована в том числе и на анонимной основе(платно).

В настоящее время в Центре разработаны различные варианты медико-социальной реабилитации лиц, допускающих употребление психоактивных веществ. Для лиц, допускающих употребление алкоголя, наркотических и ненаркотических средств основными методом медико-социальной реабилитации на стационарном этапе является 28 –шаговая программа реабилитации зависимых. На амбулаторном уровне доступны: бюджетное лечение для определенной категории граждан, работа согласно индивидуальных планов медико-социальной реабилитации (в данную программу вовлекаются органы социальной защиты, гражданам предлагается трудоустройство), заместительная терапия метадонем. Заместительная терапия организована и в УЗ «Лидская ЦРБ».

С 3 квартала 2022 года функционирует реабилитационный центр для лиц, страдающих синдромом зависимости от наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, который действует на функциональной основе на базе отделения для лечения и реабилитации лиц, страдающих зависимостями, отделения неотложной наркологии, отделения дневного пребывания (наркология), диспансерного наркологического отделения УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология».

Деятельность реабилитационного центра направлена на оказание медицинской помощи гражданам Республики Беларусь, иностранным гражданам и лицам без гражданства, постоянно проживающим в Республике Беларусь, страдающим синдромом зависимости от ПАВ (детоксикация, медицинская реабилитация, социальное сопровождение, направление в программы долгосрочной медицинской и социальной реабилитации общественных объединений, религиозных организаций, других реабилитационных центров).

В структуру реабилитационного центра входят: отделение для лечения и реабилитации лиц, страдающих зависимостями; отделение неотложной наркологии; отделения дневного пребывания (наркология); диспансерного наркологического отделения.

Медицинская реабилитация в реабилитационном центре основывается на мультидисциплинарном подходе, который включает согласованную работу мультидисциплинарной бригады структурного подразделения. В состав мультидисциплинарной бригады структурного подразделения входят врач-психиатр-нарколог (заведующий) отделения, врач-психиатр- нарколог, врач-психотерапевт (при наличии), психолог,

специалист по социальной работе, социальный работник, волонтеры, при необходимости - иные специалисты.

В рамках работы дневного стационара функционирует программа «Бюджетное лечение».

Для несовершеннолетних на базе диспансерного психонаркологического отделения УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» в настоящее время функционируют 2 реабилитационные программы для лиц, допускающих употребление психоактивных веществ:

1) Программа превентивной реинтеграционной психотерапевтической коррекции для подростков, допускающих употребление алкоголя. Данная программа функционирует с 2015 года.

2) Программа ранней интеграционной психотерапевтической интервенции для подростков.

С 2024 года в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» введена новая платная медицинская услуга по наркологии, которая состоит, непосредственно, из самой имплантации препарата «Эспераль» и дополнительной платной медицинской услуги «Перевязка» для осуществления последующего контроля за состоянием места имплантации.

Предварительно врач-психиатр-нарколог оценивает соматический, неврологический и психический статус пациента. После проведения рациональной психотерапии, курса дезинтоксикации и сенсibiliзирующей терапии врачом-хирургом проводится имплантация препарата «Эспераль».

Также имеется возможность прохождения курса «Лечение синдрома алкогольной зависимости эмоционально-стрессовой терапией с имплантацией препарата «Эспераль»», включающего в себя консультации врачей-специалистов терапевтического и хирургического профилей, индивидуальные консультации врача-психотерапевта с лекарственным сопровождением, сеанс эмоционально-стрессовой терапии врачом-психиатром-наркологом и индивидуальной терапии зависимостей.

По всем вопросам обращаться по телефону отделения дневного пребывания (наркология) УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология»: **39-83-68.**

