



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№7/2024г.

ВАЖНО

ИНТЕРЕСНО

АКТУАЛЬНО



г.п.Большая Берестовица

СОДЕРЖАНИЕ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ИНФОРМИРОВАНИЯ

Сильный лидер – гарант стабильности и безопасности государства: к 30-летию Института Президентства в Республике Беларусь	3- 8
О противодействии коррупции	9-13
О мерах противодействия экстремизму и терроризму, реабилитации нацизма. Ответственность за регистрацию на интернет ресурсах, признанных экстремистскими, распространение экстремистских материалов в глобальной сети Интернет	14-37
Безопасность детей на каникулах. Безопасность на воде. Правила поведения в лесу. Акция «Каникулы – без дыма и огня!»	38-44

ЕДИНЫЕ ДНИ ЗДОРОВЬЯ

1 августа - Всемирный день борьбы с раком легких	45-48
15 августа - День здорового питания	49-53
23 августа – Международный день памяти о работорговле и ее ликвидации	54-59

СИЛЬНЫЙ ЛИДЕР – ГАРАНТ СТАБИЛЬНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА: К 30-ЛЕТИЮ ИНСТИТУТА ПРЕЗИДЕНТСТВА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

на основе сведений Министерства труда и социальной защиты, Министерства экономики Республики Беларусь, материалов государственных СМИ

В любом деле важна роль лидера, человека, способного объединить единомышленников, принимать решения и нести за них ответственность. Этот написанный жизнью закон актуален всегда и везде: для студенческого отряда, научного коллектива, экипажа корабля, футбольной команды, роты солдат. В этом длинном ряду примеров не являются исключением целые народы, успехи и достижения которых всегда были связаны с выдающимися личностями.

В современной политической жизни роль национального лидера чаще всего возлагается на президента страны. В более чем 150 государствах мира сегодня именно президент выполняет роль Главы государства.

При этом влияние института президентства в разных государствах значительно отличается. В одних случаях президенты обладают минимальными полномочиями, находятся на второстепенных ролях и выполняют исключительно представительские функции (Германия, Греция, Грузия, Италия). В других президент – это сильная, авторитетная политическая фигура, которая не на словах, а на деле выступает народным лидером (Беларусь, Россия, Узбекистан, Азербайджан, Турция).

Эти различия во многом связаны с культурными, историческими, экономическими условиями.

Глава нашего государства А. Г. Лукашенко на встрече с руководителями политических партий 9 ноября 2023 г. отметил: **«Избранная нами модель управления страной – президентская республика – оптимальная для нашего общества с учетом исторической традиции и геополитического положения. Люди должны это не просто понимать, а принять как аксиому».**

За этими словами Главы государства – объективные аргументы.

Беларусь расположена на стыке двух цивилизаций (между Востоком и Западом). С одной стороны, это дает логистические преимущества, что важно для развития экономики, с другой, – несет постоянную угрозу внешней агрессии. За всю историю существования через территорию современной Беларуси прокатилось без малого 150 войн. Чтобы в таких условиях незамедлительно отвечать на внешние и внутренние вызовы требуется сильный Глава государства, способный

оперативно и без промедлений принимать решения, касающиеся вопросов обороны государства и защиты граждан.

Беларусь страна с мощным промышленным потенциалом. Он требует постоянного развития производственных и кооперационных связей с предприятиями большого числа стран мира, поиска рынков сбыта, дешевых энергоресурсов, инвестиций, выстраивания совершенно новой логистики. От решения этих задач без преувеличения зависит жизнь каждого белоруса, даже не работающего непосредственно в промышленном секторе. Справиться с ними может лишь по-настоящему дальновидный, опытный, масштабно мыслящий, авторитетный руководитель, которому доверяют на мировой арене.

1. Сильный лидер – гарант стабильности и безопасности белорусского государства

В Беларуси на заре суверенитета отошли от данной истины. Был проведен опасный социальный эксперимент: по указке «друзей с запада» предпринята попытка создать неприемлемую для нашей страны модель управления государством. За три года с 1991 по 1994 г. белорусы познали все прелести свободной рыночной экономики и парламентской республики. Для нашего молодого государства наступило время экономического хаоса и политических авантюр, социальных неурядиц и духовного кризиса.

С 1991 по 1995 годы заработная плата снизилась в 2 раза. В 1995 году за чертой бедности оказалось более **60%** населения. Многократно выросла преступность, алкоголизм и наркомания.

***Справочно:** Выдержки из статей «Советской Белоруссии» начала 1994 года:*

«В магазинных очередях, дома и на работе люди судачат о том, какой очередной прыжок и куда совершит с минуты на минуту «зайчик». И совершит ли...» (2 января);

«Институт социологии Академии наук Беларуси завершил очередной этап социологического мониторинга. Основной вывод: общество нищает и находится на грани социального взрыва» (5 января);

«Простаивают многие ведущие предприятия республики. Состояние экономики критическое» (12 января).

Недопустимых пределов достигли преступность, коррупция, произвол властей.

***Справочно:** Опубликованная в январе 1994 г. заметка Белинформа (БелТА) сегодня кажется невероятной: «В прошлом году отмечен рост нарушений законности со стороны местных Советов народных депутатов и их исполнительных органов. За одно лишь полугодие их выявлено 168... Причиной противозаконных действий является умышленное игнорирование законов должностными лицами».*

О событиях того времени в присущей для себя честной и откровенной манере Президент вспомнил на митинге 16 августа 2020 г.: **«32 банды в Минске! Огромное количество на брестской трассе! Ворюг и бандитов, которые убивали наших людей. Мы их за полгода всех убрали!»**.

Белорусское общество теряло социальные и политические ориентиры. Политики были заняты чем угодно – интригами, дележкой должностей и властных кресел, – но только не решением экономических проблем населения. Политические реформы и игры в демократию подменили собой экономические реформы.

В эти «лихие» годы общество как никогда нуждалось в национальном лидере, способном отвести страну от пропасти. Неудивительно, что авторитет приобрел молодой политик А.Г.Лукашенко, который в октябре 1993 г. выступил со знаменитым докладом о борьбе с коррупцией в высших эшелонах власти.

15 марта 1994 г. была принята Конституция Республики Беларусь. Впервые был учрежден институт президентства.

В этом же году состоялись первые выборы Президента Беларуси. Несмотря на беспрецедентное противодействие «административного ресурса», в первом туре среди шести кандидатов **народный депутат А.Г.Лукашенко** набрал 44,82% голосов. Избирательная кампания 1994 года была отмечена попытками коррумпированной номенклатуры и националистов помешать народу сделать свой выбор. В итоге понадобился второй тур голосования, по итогам которого А.Г.Лукашенко поддержали **80,34%** избирателей.

Однако противники новоизбранного Президента в Верховном Совете начали блокировать многие решения Главы государства, направленные на преодоление экономического кризиса. Поэтому А.Г.Лукашенко обратился к народу, выступив инициатором внесения изменений и дополнений в Основной Закон, которые укрепляли институт президентства. В 1996 году на втором республиканском референдуме проект Конституции, предложенный Главой государства, поддержали **70,5%** от общего числа избирателей.

В стране началась совершенно другая история: эпоха не отчаяния, а созидания и развития. Так родилась президентская республика, которая позволила нашей стране добиться значительных успехов в государственном и хозяйственном строительстве за последние тридцать лет.

Курс А.Г.Лукашенко на построение сильного правового социального государства полностью оправдывается и дает конкретные результаты.

2. Знаковые достижения суверенной Беларуси

Республика Беларусь обеспечивает себя во всех стратегически важных сферах жизни.

Под руководством Главы государства удалось не только сохранить и модернизировать наши промышленные гиганты (МАЗ, БЕЛАЗ, МТЗ, БМЗ и многие другие), но и создать совершенно новые, высокотехнологичные предприятия (Белорусская атомная электростанция, Китайско-Белорусский индустриальный парк «Великий камень», завод «БЕЛДЖИ», Белорусская национальная биотехнологическая корпорация и другие знаковые объекты). Это означает, что созданы сотни тысяч рабочих мест, обеспечена экономическая независимость страны и ее политический суверенитет.

***Справочно:** Строительство в Республике Беларусь собственной АЭС способствовало серьезному повышению уровня энергетической безопасности страны и снижению зависимости экономики от углеводородов. Беларусь полностью отказалась от импорта электроэнергии, получила источник доступной, экологически чистой и надежной энергии.*

На долю Беларуси приходится около 80% производимых в СНГ тракторов, около 50% химических волокон и нитей, пятая часть холодильников и морозильников. **По производству большегрузных автомобилей страна занимает одно из ведущих мест в мире.** Промышленный комплекс формирует почти треть ВВП страны и 80% экспорта товаров.

В Беларуси не стали следовать «рекомендациям» МВФ по сокращению господдержки сельхозпредприятий. Благодаря трудолюбию белорусских граждан и дальновидной политике Главы государства с его опытом хозяйствования «от земли», сегодня **мы не только сами себя обеспечиваем продовольствием** (причем за счет собственного производства), **но и вошли в пятерку его крупнейших экспортеров в Европе.**

Неизменным национальным брендом Беларуси остается социальное государство. Даже в условиях беспрецедентного внешнего давления на нашу страну в Беларуси **один из самых низких уровней малообеспеченности (бедности) населения.** Если в середине 1990-х годов за чертой бедности находились более трети населения (38,4% в 1995 году), то сегодня уровень малообеспеченности – 3,6%.

***Справочно:** За последние 30 лет финансовые возможности белорусов (покупательная способность доходов) выросли в разы. В середине 1990-х гг. дохода хватило бы примерно на 20 кг говядины или свинины, если бы их можно было достать. А сегодня это более 100 кг. Тогда доступно было 13–14 кг сыра или сливочного масла, сегодня 46–48 кг.*

За период 1991–2023 гг. **реальные денежные доходы населения выросли почти в 5 раз, реальная заработная плата – практически**

в 7 раз (в долларовом эквиваленте заработная плата выросла почти в 10 раз).

Показатель обеспеченности населения жильем увеличился с 1991 года более чем в 1,5 раза.

В Беларуси гарантирована бесплатная и доступная медицинская помощь в государственных учреждениях здравоохранения с бюджетной системой финансирования. В стране предоставлен **100%** доступ граждан к медицинским услугам. В Беларуси уровень младенческой и материнской смертности один из самых низких в мире. Мы относимся к одной пятой государств мира, которые обеспечивают стопроцентное принятие родов квалифицированным медперсоналом, и опережаем по этому показателю Австрию, Венгрию, Германию, Данию, Норвегию, США и Францию.

Во время вспышки в 2020 году коронавирусной инфекции (COVID-19) Глава государства не поддавался давлению со стороны прозападных международных организаций и отдельных стран, требующих повсеместно закрыть в Беларуси производства, что неизбежно привело бы к тяжелейшим последствиям в экономике. **Принятые белорусским руководством решения в отношении пандемии COVID-19 оказались абсолютно правильными и обоснованными.**

В республике **гарантируются доступность и бесплатность** общего среднего и профессионально-технического образования, на конкурсной основе – бесплатность среднего специального и высшего образования.

С момента избрания А.Г.Лукашенко на должность Президента ключевым элементом внутренней политики является **бескомпромиссная и решительная борьба с коррупцией.**

Справочно: Еще в 1994 году, освещая деятельность председателя парламентской комиссии по борьбе с коррупцией А.Г.Лукашенко, газета «Советская Белоруссия» писала: «Такие люди – наша совесть. Они не потеряли точки опоры, хотя, как и все советские, от многого отказались... Лукашенко имел мужество назвать вещи своими именами, а не загонять проблему вовнутрь, что очень выгодно многим власть имущим».

30 лет в Беларуси находит воплощение принцип истинного народовластия. Еще в 1996 году по инициативе Главы государства А.Г.Лукашенко впервые было созвано **Всебелорусское народное собрание**, на котором Президент выступил с докладом **«Только народ вправе решать свою судьбу».**

За эти годы в Беларуси сложилась по-настоящему народная власть. Талант, ум, желание трудиться во благо страны и общества – вот условия попадания человека во власть. Жизненный путь нашего Президента – яркий тому пример.

«В нашей стране... у руля находятся не олигархи, не потомственные правители, а люди, которых выдвигает на должности сама жизнь. И выдвигает из своей гущи, из народа», – отметил **А.Г.Лукашенко** на республиканском семинаре-совещании «Актуализация методов и форм работы с населением на местном уровне» 10 июня 2022 г.

За годы президентства наша страна существенно укрепила свои позиции на международной арене, появились новые партнеры во всех уголках мира. Мы не развязали ни одного вооруженного конфликта, не спровоцировали какого-либо международного противостояния, всегда занимали взвешенную позицию в ситуации напряженности между другими странами. Привыкли решать любые вопросы только за столом переговоров.

Суверенитет любого государства в значительной степени зависит от способности руководителя страны проводить эффективную политику в сфере национальной безопасности. Нынешним поколениям белорусов посчастливилось родиться и **жить под мирным небом. И в этом тоже заслуга сильного президента.**

С первых лет президентства А.Г.Лукашенко в народе его называют «Батькой» – за его близость к народу, любовь к Родине, искренность и открытость. Испокон веков в Беларуси сложилось, что батька – это первый среди равных. Власть в Беларуси XXI века – «свойская», «людская» во главе с подлинным национальным лидером, умеющим твердо постоять за свою страну и народ.

Глава государства, выступая 2 июля 2024 г. на торжественном собрании в честь Дня Независимости Республики Беларусь, особо подчеркнул: *«Мы делали и делаем все, чтобы не свернуть с дороги, проложенной предыдущими поколениями. Более 30 лет мы идем по ней, перешагивая через санкции, политические интриги, шантаж, информационные провокации. Строим Беларусь вопреки самым мрачным прогнозам и предсказаниям. Нам пророчили, помните, крах нашей государственности в 1990-е. Наш суверенитет ставили на кон в 2020-м. И тогда, и сейчас мы прошли по самому краю. Но хватило мудрости, сил, характера сохранить народное достоинство, свои традиции, ценности, историческую память»*.

«О противодействии коррупции»

*Материал подготовлен Управлением Следственного комитета
Республики Беларусь по Гродненской области*

На основании Закона Республики Беларусь «О борьбе с коррупцией» Следственный комитет является государственным органом, участвующим в борьбе с коррупцией и осуществляет уголовное преследование лиц, совершивших коррупционные преступления, в соответствии с законодательными актами.

В Республике Беларусь сформирована законодательная база, созданы необходимые институционные механизмы борьбы с коррупцией, реализуется комплекс организационных мер, направленных, в том числе на устранение причин и условий этого общественно опасного явления.

Несмотря на принимаемые меры, проблема коррупции сохраняет свою актуальность.

Территориальными следственными подразделениями Гродненской области за 6 месяцев текущего года окончено производство передачей прокурору для направления в суд по **21** уголовному делу рассматриваемой категории в отношении **24** обвиняемых.

Сумма причиненного ущерба по уголовным делам отмеченной категории за 6 месяцев текущего года составила свыше 330 000 рублей. В ходе расследования дел виновными лицами возмещен ущерб на сумму 300 тысяч рублей, наложен арест на имущество обвиняемых в размере свыше 1 047 000 тысяч рублей.

Основную массу среди них составляют уголовные дела, возбужденные по:

статье 210 Уголовного кодекса Республики Беларусь, предусматривающей ответственность за преступление, связанное с хищением имущества путем злоупотребления служебными полномочиями, санкция данной статьи предусматривает наказание от 4 до 12 лет лишения свободы со штрафом и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью;

статьям 430 и 431 Уголовного кодекса Республики Беларусь по фактам получения и дачи взятки, санкции статей предусматривают наказание до 15 лет лишения свободы со штрафом и с лишением права занимать определенные должности и заниматься определенной деятельностью и до 7 лет лишения свободы со штрафом или без штрафа соответственно;

статьям 424 и 426 Уголовного кодекса Республики Беларусь по фактам злоупотребления властью или служебными полномочиями и превышению власти или служебных полномочий, санкции статей предусматривают наказание от 3 до 10 лет лишения свободы со

штрафом или без штрафа и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью.

статье 455 Уголовного кодекса Республики Беларусь по факту злоупотребления властью, бездействия власти либо превышении власти, санкция статьи предусматривает наказание от 2 до 12 лет лишения свободы со штрафом или без штрафа и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью.

Справочно. Следственными подразделениями УСК по Гродненской области за истекший период 2024 года завершено расследование ряда уголовных дел по фактам совершения коррупционных преступлений.

Среди них уголовное дело в отношении главного ветеринарного врача одного из коммунальных сельскохозяйственных унитарных предприятий Берестовицкого района (далее – КСУП), который, являясь должностным лицом, в период времени с декабря 2023 года по март 2024 года, в несколько приемов получил в качестве взятки от директора одного из ООО денежные средства в сумме 3 200 рублей за благоприятное решение вопросов, входящих в его компетенцию, а именно по выбору ООО в качестве поставщика товаров и услуг, по приобретению кормовых пребиотиков для нужд КСУП.

Действия обвиняемого квалифицированы по ч.2 ст.430 (получение взятки должностным лицом, повторно) Уголовного кодекса Республики Беларусь.

В июле 2024 года по уголовному делу постановлен обвинительный приговор. Должностное лицо приговорено к наказанию в виде 5 лет лишения свободы, со штрафом в размере 330 базовых величин, что составляет 13200 рублей, с лишением права занимать должности, связанные с выполнением организационно-распорядительных и административно-хозяйственных обязанностей сроком на 5 лет.

Аналогичное преступление совершил директор одного из унитарных предприятий «Станция технического обслуживания» Лидского района (далее – СТО), который, являясь должностным лицом, в период времени с января 2020 года по январь 2024 года в несколько приемов получил от индивидуального предпринимателя денежные средства в сумме 4 800 долларов США за благоприятное решение вопросов, входящих в его компетенцию, о передаче ИП во временное владение и пользование части нежилого помещения, принадлежащего СТО.

Действия обвиняемого квалифицированы по ч.2 ст.430 (получение взятки должностным лицом, повторно) Уголовного кодекса Республики Беларусь.

В мае 2024 года по уголовному делу постановлен обвинительный приговор. Должностное лицо приговорено к наказанию в виде 3 лет

лишения свободы, со штрафом в размере 350 базовых величин, что составляет 14000 рублей, с лишением права занимать должности, связанные с выполнением организационно-распорядительных и административно-хозяйственных обязанностей сроком на 5 лет.

Примечательно, что лицо, давшее взятку, освобождается от уголовной ответственности, если имело место вымогательство взятки либо если это лицо после дачи взятки добровольно заявил о содеянном и активно способствовал раскрытию и (или) расследованию преступления.

Справочно. Дятловским районным отделом следственного комитета завершено расследование уголовного дела в отношении главного бухгалтера одного из обществ с ограниченной ответственностью (далее – ООО), который, являясь должностным лицом, в период времени с января 2019 года по май 2023 года, путем перечисления на свой карт счёт, а также путём незаконного начисления и получения наличных денежных средств в качестве оплаты командировочных расходов, похитил со счёта ООО денежные средства в сумме 21 307 рублей, что составляет более 250 базовых величин и является крупным размером.

Действия обвиняемого квалифицированы по ч.3 ст.210 (хищение путем злоупотребления служебными полномочиями, совершенное в крупном размере) Уголовного кодекса Республики Беларусь.

В июне 2024 года по уголовному делу постановлен обвинительный приговор. Должностное лицо приговорено к наказанию в виде 3 лет лишения свободы, со штрафом в размере 100 базовых величин, что составляет 4000 рублей, с лишением права занимать должности, связанные с выполнением организационно-распорядительных и административно-хозяйственных обязанностей сроком на 5 лет.

Следует отметить, что коррупция является серьезной общественно-политической проблемой современных государств, разрушает социально-экономические, политические и правовые основы государства, правопорядка, взаимной социальной ответственности государства и общества за обеспечение национальной безопасности.

Учитывая указанные обстоятельства, в борьбе с коррупцией первостепенное значение имеют меры профилактического (предупредительного) характера, позволяющие целенаправленно и системно воздействовать на причины и условия, способствующие различным проявлениям коррупции.

Общими механизмами профилактики и борьбы с коррупцией, устранения ее базовых причин и условий являются:

исключение неопределенности и (или) неоднозначности положений нормативно правовых актов, регулирующих общественные отношения, подверженные коррупционным рискам;

обеспечение соразмерности административной нагрузки на физических и юридических лиц реально существующим потребностям регулирования их деятельности посредством сокращения и упрощения административных процедур, а также расширение практики применения информационно-коммуникационных технологий при их осуществлении; совершенствование условий осуществления деятельности субъектов хозяйствования с использованием принципа риск-ориентированного подхода, поддержание конкурентных рынков, обеспечение неприкосновенности собственности как базовое условие долгосрочных инвестиций и экономической активности;

совершенствование системы учета, распоряжения и использования государственного имущества;

повышение эффективности деятельности комиссий по противодействию коррупции;

развитие системы общественного контроля, активное вовлечение в сферу противодействия коррупции граждан Республики Беларусь, организаций, в том числе общественных объединений, иных представителей гражданского общества;

обеспечение безопасности лиц, которым причинен вред совершением правонарушений, создающих условия для коррупции, и коррупционных правонарушений, а также лиц, сообщающих о совершении данных правонарушений;

осуществление деятельности. Направленной на стимулирование лиц сообщать о фактах коррупции в целях привлечения виновных к установленной законодательными актами ответственности;

повышение уровня подготовки специалистов в сфере противодействия коррупции;

периодическое проведение исследований состояния коррупции и эффективности принимаемых мер по борьбе с ней.

Совершенствование ценностных основ функционирования общества и деятельности государства в области борьбы с коррупцией:

создание условий для осуществления общественного контроля в сфере борьбы с коррупцией, взаимодействия гражданского общества с государственными органами и организацией в данной сфере;

оптимизация системы правового просвещения и антикоррупционного образования и воспитания населения в целях формирования атмосферы нетерпимости в отношении коррупции, повышения активности представителей гражданского общества в сфере борьбы с коррупцией;

внедрение системы оценки субъектами общественного контроля качества государственных услуг, своевременности и прозрачности

(открытости) порядка их предоставления как средства выявления коррупциогенных факторов;

изучение влияния практики применения информационно-коммуникационных технологий в различных сферах жизнедеятельности общества (при осуществлении административных процедур, проведения электронных аукционов, рассмотрении электронных обращений, реализации механизмов электронного здравоохранения, дистанционного образования и т.д.) на состояние коррупции, при необходимости совершенствование правового регулирования в данной области, а также разработка новых форм и методов борьбы с правонарушениями, создающими условия для коррупции, и коррупционными правонарушениями.

Предупреждение коррупции в публичном секторе:

использование в деятельности государственных органов и организаций систем оценки коррупционных рисков и управления такими рисками;

внедрение в деятельность государственных должностных лиц кодексов этики (стандартов поведения), иных правил и требований;

оптимизация системы ограничений, устанавливаемых законодательством о борьбе с коррупцией для государственных должностных и приравненных к ним лиц, в том числе дифференциация таких ограничений для различных категорий лиц;

повышение активности представителей гражданского общества в публичном обсуждении проектов нормативных правовых актов, законодательное закрепление механизмов вовлечения их в процесс обсуждения;

расширение практики использования в деятельности государственных органов и организаций прозрачных и объективных систем приема на работу и продвижения по службе, установление алгоритмов и критериев оценки соответствия кандидатов предъявляемым требованиям;

обеспечение размещения на сайтах государственных органов и организаций информации о принимаемых ими мерах в сфере борьбы с коррупцией.

Территориальными подразделениями Следственного комитета во взаимодействии с иными правоохранительными структурами ведется серьезная работа по выявлению коррупционных преступлений.

Грамотные и профессиональные действия сотрудников Следственного комитета, современные методики расследования и раскрытия преступлений, имеющийся правовой и технический инструментарий позволяют устанавливать и привлекать к ответственности лиц, причастных к совершению коррупционных преступлений.

«О мерах противодействия экстремизму и терроризму, реабилитации нацизма. Ответственность за регистрацию на интернет ресурсах, признанных экстремистскими, распространение экстремистских материалов в глобальной сети Интернет»

Материал подготовлен Прокуратурой Гродненской области, Управлением Следственного комитета Республики Беларусь по Гродненской области

Проблема оптимальной регламентации жизни людей в обществе имеет непреходящее значение. С детства мы сталкиваемся с проблемой, что делать можно, а чего делать нельзя. Чтобы урегулировать взаимоотношения, человеческое общество было вынуждено устанавливать законы и правила совместной жизни и деятельности. Между тем, до сегодняшнего дня в своём развитии общественные отношения не достигли определённого единства потребностей отдельно взятой личности и общества в целом, что приводит в некоторых случаях к игнорированию, либо нарушению некоторыми людьми общепринятых норм и правил поведения, то есть к правонарушениям.

В складывающейся обстановке как никогда необходимо строгое соблюдение гражданами Республики Беларусь общеустановленных норм и принципов, закреплённых в законодательстве. Важнейшими условиями существования государства являются гарантии общественной безопасности и соблюдение конституционных прав и свобод граждан.

Речь идет о противодействии терроризму, экстремизму и реабилитации нацизма, а также об ответственности за распространение экстремистских материалов в сети интернет, что может угрожать государственной и общественной безопасности, соблюдению конституционных прав и свобод граждан.

Любой гражданин может выражать свою гражданскую позицию в соответствии с установленным порядком. Но никому не позволено нарушать установленные в государстве правовые нормы, особенно по изменению конституционного строя и достижению государственной власти насильственными методами, а также путем иного нарушения законов. Любые противоправные действия наказываются согласно законодательству. Это определено в статье 3 Конституции Республики Беларусь. Государство гарантирует каждому гражданину свободу мнений, убеждений и их свободное выражение (ст.33 Конституции Республики Беларусь).

Но любое ли проявление свободы допустимо? Государство, в контексте изучаемой темы, в законодательных актах определяет правовые и организационные основы борьбы с терроризмом и противодействия экстремизму в целях защиты прав, свобод и законных интересов личности, конституционного строя и территориальной

целостности Республики Беларусь, обеспечения безопасности общества и государства.

В соответствии с Законом Республики Беларусь от 3 января 2002 г. №77-З «**О борьбе с терроризмом**» понятие терроризм определяется как социально-политическое криминальное явление, представляющее собой идеологию и практику применения насилия или угрозы насилием в целях оказания воздействия на принятие решений органами власти, воспрепятствования политической или иной общественной деятельности, провокации международных осложнений или войны, устрашения населения, дестабилизации общественного порядка;

Борьба с терроризмом в Республике Беларусь основывается на принципах:

законности;

приоритета мер по предупреждению терроризма;

неотвратимости наказания за осуществление террористической деятельности;

сочетания гласных и негласных методов борьбы с терроризмом;

комплексного использования профилактических, правовых, политических, социально-экономических и пропагандистских мер;

приоритета защиты прав лиц, подвергающихся опасности в результате акта терроризма, деятельности террористической организации, незаконного вооруженного формирования;

минимальных уступок террористу;

единоначалия в руководстве силами и средствами, привлекаемыми для проведения контртеррористических операций;

информирования общественности об акте терроризма и о проведении контртеррористических операций.

За террористическую деятельность, угрозу совершения акта терроризма, содействие и финансирование террористической деятельности, прохождение обучения или иной подготовки для участия в террористической деятельности, а также за пропаганду терроризма и др. Уголовным кодексом Республики Беларусь предусмотрена ответственность.

(Лицо, совершившее преступление, освобождается от уголовной ответственности, если оно своевременным сообщением государственным органам или иным образом способствовало предотвращению либо пресечению преступления).

Справочно. Наиболее актуальный пример уголовного дела о подготовке совершения акта терроризма:

11.04.2024 Гродненским областным судом постановлен приговор по уголовному делу в отношении гражданина К. по обвинению его в совершении преступлений, предусмотренных ст.ст.13 ч.1 и 289 ч.3, 13 ч.1 и 126 ч.3, 358-1, 130 ч.1 УК, и гражданина П. по обвинению его в

совершении преступлений, предусмотренных ст.ст.13 ч.1 и 289 ч.3, 356 ч.1 УК.

Гражданин К., признан виновным в том, что действуя в составе организованной группы с иными лицами, в период времени с 26.10.2022 по 25.02.2023, находясь в г. Гродно, осуществил подготовку к совершению актов терроризма путем взрыва, поджога, иных деяний общеопасным способом, создающим опасность гибели людей, причинения им телесных повреждений и наступления иных тяжких последствий в отношении критически важной инфраструктуры г.Гродно – зданий управления КГБ Республики Беларусь по Гродненской области; здания военного комиссариата Гродненской области; цеха топливоподдачи филиала РУП «Гродноэнерго» «Гродненская ТЭЦ-2»; Генерального консульства Российской Федерации в г.Гродно; совместно с гражданином П. и иными лицами - в отношении РУП «Белоруснефть – Гроднооблнефтепродукты» и, в целях оказания воздействия на принятие решений органами власти, устрашения населения, дестабилизации общественного порядка, провокации международных осложнений, войны, дестабилизации общественного порядка в иностранном государстве.

Он же признан виновным в том, что в период времени с 27.10.2022 по 25.02.2023, сотрудничая со специальной службой, органом безопасности и разведывательным органом иностранного государства, находясь на территории Республики Беларусь, совершал действия, заведомо направленные на причинение вреда национальной безопасности Республики Беларусь.

Он же признан виновным в том, что в период с 23.10.2022 по 25.02.2023, имея единый преступный умысел, направленный на возбуждение национальной и иной социальной вражды и розни, используя мобильный телефон «Apple Iphone 11», ноутбук «MacBook Air», будучи администратором и активным участником телеграмм-канала «Думки русопата», телеграмм-чата «Курилка русопата», а также активным участником телеграмм – канала «Dark Baron», находящихся в свободном доступе для других пользователей сети Интернет, разместил в вышеуказанных каналах и чате в свободном доступе для публичного просмотра иными пользователями мессенджера «Telegram» общедоступные сообщения, разжигающие национальную и иную социальную вражду и рознь по признаку национальной и иной социальной принадлежности;

Граждане К. и П. признаны виновными в полном объеме предъявленного обвинения и осуждены:

К. -. по ст.ст.13 ч.1 и 289 ч.3, 13 ч.1 и 126 ч.3, 358-1, 130 ч.1 УК на 24 года лишения свободы;

П. - по ст.ст.13 ч.1 и 289 ч.3, 356 ч.1 УК на 21 год лишения свободы со штрафом в размере 200 базовых величин.

С развитием сферы информационно-коммуникационных технологий возросло число угроз и противоправных деяний, в том числе экстремистской направленности, совершаемых с использованием сети Интернет. В настоящее время злоумышленниками совершенствуются формы и методы осуществления преступной деятельности, а совершая их в глобальной сети нарушители закона рассчитывают на то, что останутся безнаказанными и смогут избежать ответственности. Однако, благодаря должному уровню взаимодействия правоохранительных структур, раскрыто множество таких преступлений.

Экстремизм - это одно из наиболее опасных явлений безопасности мирового сообщества, представляющих угрозу для всего общества, как совершаемыми преступлениями, так и разрушением общепризнанных норм морали, прав и человеческих ценностей, представляющих собой некий своеобразный способ разрешения социальных противоречий, сложившихся в тех и или иных областях общественной жизни.

Несмотря на то, что понятие «экстремизм» широко используется средствами массовой информации, в своем большинстве граждане имеют очень слабое, размытое представление об этом, в том числе и потому, что уже долгие годы живем в мирной стране. Экстремизм сегодня все более грозно заявляет о себе, нарушая важнейшие права человека: на жизнь, свободу, безопасность.

Сегодня самым распространённым средством общения и обмена информацией между людьми, находящимися в различных точках планеты, являются Интернет и социальные сети, которые стали неотъемлемой частью жизни современного общества. Их легкодоступность, анонимность и быстрота передачи привлекает к себе людей. Вместе с тем, блуждая на просторах Интернета, мы порой не задумываемся над тем, что за репост какой-либо картинки, материала могут наступить негативные последствия.

Для того, чтобы негативные последствия не наступили, следует понимать, что собой представляет экстремистская деятельность (экстремизм):

Согласно ст. 1 Закона, экстремизм (экстремистская деятельность) - деятельность граждан Республики Беларусь, иностранных граждан или лиц без гражданства либо политических партий, профессиональных союзов, других общественных объединений, религиозных и иных организаций, в том числе иностранных или международных организаций или их представительств, формирований и индивидуальных предпринимателей по планированию, организации, подготовке и совершению посягательств на независимость,

территориальную целостность, суверенитет, основы конституционного строя, общественную безопасность путем:

насильственного изменения конституционного строя и (или) территориальной целостности Республики Беларусь;

захвата или удержания государственной власти неконституционным путем;

создания экстремистского формирования либо участия в экстремистском формировании;

содействия осуществлению экстремистской деятельности, прохождения обучения или иной подготовки для участия в такой деятельности;

распространения в этих целях заведомо ложных сведений о политическом, экономическом, социальном, военном или международном положении Республики Беларусь, правовом положении граждан в Республике Беларусь, дискредитирующих Республику Беларусь;

оскорбления в этих целях представителя власти в связи с исполнением им служебных обязанностей, дискредитации органов государственной власти и управления;

создания в этих целях незаконного вооруженного формирования;

осуществления террористической деятельности;

разжигания расовой, национальной, религиозной либо иной социальной вражды или розни, политической или идеологической вражды, вражды или розни в отношении какой-либо социальной группы, в том числе совершения в указанных целях противоправных деяний против общественного порядка и общественной нравственности, порядка управления, жизни и здоровья, личной свободы, чести и достоинства личности, имущества;

организации и осуществления массовых беспорядков, актов вандализма, сопряженных с повреждением или уничтожением имущества, захвата зданий и сооружений, иных действий, грубо нарушающих общественный порядок, либо активного участия в них по мотивам расовой, национальной, религиозной либо иной социальной вражды или розни, политической или идеологической вражды, вражды или розни в отношении какой-либо социальной группы;

совершения в этих целях незаконных действий в отношении оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ;

пропаганды исключительности, превосходства либо неполноценности граждан по признаку их социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности;

распространения экстремистских материалов, а равно изготовления, издания, хранения или перевозки таких материалов в целях распространения;

реабилитации нацизма, пропаганды или публичного демонстрирования, изготовления, распространения нацистской символики и атрибутики, а равно хранения или приобретения такой символики или атрибутики в целях распространения;

воспрепятствования законной деятельности государственных органов, в том числе Центральной комиссии Республики Беларусь по выборам и проведению республиканских референдумов, избирательных комиссий, комиссий по референдуму, комиссий по проведению голосования об отзыве депутата, а также законной деятельности должностных лиц этих органов, комиссий, совершенного с применением насилия, угрозы его применения, обмана, подкупа, а равно применения насилия либо угрозы насилием в отношении близких указанных должностных лиц в целях воспрепятствования их законной деятельности или принуждения к изменению характера такой деятельности либо из мести за исполнение ими служебных обязанностей;

финансирования экстремистской деятельности;

публичных призывов к организации или проведению в этих целях незаконных собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации или пикетирования с нарушением установленного порядка их организации или проведения, либо вовлечения лиц в участие в таких массовых мероприятиях путем насилия, угрозы применения насилия, обмана или выплаты вознаграждения, либо иной организации или проведения таких массовых мероприятий, если их проведение повлекло по неосторожности гибель людей, причинение тяжкого телесного повреждения одному или нескольким лицам или причинение ущерба в крупном размере;

публичных призывов к вышеуказанным действиям, а также публичное оправдания таких действий.

Экстремистские материалы - символика и атрибутика, информационная продукция (печатные, аудио-, аудиовизуальные и другие информационные сообщения и (или) материалы, плакаты, портреты, транспаранты и иная наглядная агитация, рекламная продукция), предназначенные для публичных демонстрации, использования и распространения, либо распространенные любым способом в целях вовлечения в экстремистскую деятельность и ее пропаганды и признанные экстремистскими материалами по решению суда.

Список материалов, признанных экстремистскими, постоянно актуализируется и с ним каждый гражданин может ознакомиться на сайте Министерства информации Республики Беларусь. Руководители и создатели экстремистских телеграм-каналов, телеграм-чатов, после того, как их признают экстремистским формированием, вместе с

аудиторией могут попасть под уголовную ответственность.

Подписка на экстремистские каналы - это элемент популяризации, распространения экстремистской информации. Вместе с тем, сотрудники правоохранительных органов на сегодняшний день могут установить личность практически любого пользователя, современные компьютерные программы позволяют это сделать. Следует отметить, что с целью профилактики совершения преступлений экстремисткой направленности сотрудниками правоохранительных органов контролируются различные Интернет-ресурсы, в том числе и домовые чаты.

За распространение, изготовление, хранение, перевозку информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность, предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст.19.11 КоАП Республики Беларусь (распространение, изготовление, хранение, перевозка информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность).

ч. 1 ст. 19.11 КоАП - распространение информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность, а равно изготовление, хранение либо перевозка с целью распространения такой информационной продукции,

влекут наложение штрафа в размере до двадцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, на индивидуального предпринимателя - от двадцати до пятидесяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а на юридическое лицо - от пятидесяти до двухсот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения;

ч. 2 ст. 19.11 КоАП - распространение информационной продукции, включенной в республиканский список экстремистских материалов, а равно изготовление, издание, хранение либо перевозка с целью распространения такой информационной продукции,

влекут наложение штрафа в размере от десяти до тридцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или общественные работы с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или административный арест с конфискацией предмета административного

правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, на индивидуального предпринимателя – наложение штрафа в размере от пятидесяти до ста базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, а на юридическое лицо - от ста до пятисот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств.

В 2021 году к административной ответственности по указанной статье ОВД Гродненской области привлечено 57 граждан. За первое полугодие 2024 года на территории области зарегистрировано 1004 административных правонарушений по ст. 19.11 КоАП, привлечено к ответственности по указанной статье 912 граждан.

Справочно. В феврале 2024 жительница г.Гродно, являясь пользователем социальной сети «Одноклассники», с целью распространения на своей странице хранила информационную продукцию, включенную в республиканский список экстремистских материалов. За совершенное административное правонарушение подвергнута административному взысканию в виде штрафа в размере 1 200 рублей .

В апреле 2024 житель Гродненского района, являясь пользователем телеграм-канала «К...», с целью распространения на своем телефоне хранил информационную продукцию, включенную в республиканский список экстремистских материалов. За совершенное административное правонарушение подвергнут административному взысканию в виде штрафа в размере 1 200 рублей с конфискацией мобильного телефона.

Как правило, по указанной статье привлекаются лица, распространяющие в глобальной компьютерной сети «интернет» (мессенджерах «Вайбер», «Телеграмм» и др.) информацию с телеграмм-каналов и иных источников, признанных экстремистскими («NEXTA», «Беларусь головного мозга» и др., полный перечень которых определен Министерством информации Республики Беларусь), либо хранящие указанную информацию с целью ее распространения.

В соответствии со ст.38 Закона Республики Беларусь «**О средствах массовой информации**» (далее - **Закон о СМИ**), в средствах массовой информации, на Интернет-ресурсах запрещено распространение: информации, направленной на пропаганду войны, экстремистской деятельности или содержащей призывы к такой деятельности, порнографии, насилия и жестокости, в том числе пропагандирующей или побуждающей к самоубийству, другой

информации, распространение которой способно нанести вред национальным интересам Республики Беларусь или запрещено настоящим Законом, иными законодательными актами; гиперссылки на информационные сообщения и (или) материалы, содержащие информацию, распространение которой в средствах массовой информации, на Интернет-ресурсах запрещено.

Экстремистская организация – организация, осуществляющая экстремистскую деятельность, либо оказывающая иное содействие экстремистской деятельности, либо признающая возможность ее осуществления в своей деятельности, либо финансирующая экстремистскую деятельность, в отношении которой принято и вступило в законную силу решение суда о признании ее экстремистской.

Экстремистское формирование – группа граждан, осуществляющая экстремистскую деятельность, либо оказывающая иное содействие экстремистской деятельности, либо признающая возможность ее осуществления в своей деятельности, либо финансирующая экстремистскую деятельность, в отношении которой принято решение Министерства внутренних дел или Комитета государственной безопасности о признании ее экстремистской.

Экстремистская символика и атрибутика – используемые в целях осуществления экстремистской деятельности или ее пропаганды, в том числе путем публичной демонстрации, и при призывах к деятельности и действиям (флаги, гимны и иные музыкальные произведения, атрибуты униформы, свастики, эмблемы, символы, граффити, логотипы, вымпелы, значки и другие отличительные знаки или их копии и др.

Справочно. Согласно сведениям УВД Гродненского облисполкома в период с 09.08.2020 по 30.06.2024 на территории области зарегистрировано 2 448 преступления, связанных с экстремистской деятельностью (2020 год - 268, 2021 год – 696, 2022 год – 771, 2023 г. – 471)

В первом полугодии 2024 года на территории области зарегистрировано 242 преступления экстремистской направленности.

Раскрываемость преступлений, зарегистрированных в 2020 г., составила 50,4%, 2021 – 64,5%, 2022 г. – 79,9%, 2023 г. – 88,1 %, за первое полугодие 2024 г. – 91,3%.

С 09.08.2020 по 30.06.2024 лица, совершившие преступления экстремистской направленности, установлены по 1836 фактам.

В производстве следственных подразделений УСК по области на 01.07.2024 находилось 89 уголовных дел указанной категории, в первом полугодии 2024 г. в суд направлено 46 уголовных дел в отношении 67

обвиняемых (в 2023 г. в суд направлено 77 уголовных дел в отношении 83 лиц).

В первом полугодии 2024 года судами области с постановлением обвинительного приговора рассмотрено 44 уголовных дела указанной категории в отношении 66 лиц (В 2023 г. рассмотрено 85 уголовных дел в отношении 91 лица).

Правоохранительными органами региона в первом полугодии 2024 г. пресечено 1049 фактов распространения в сети «Интернет» информации экстремистского содержания, с привлечением виновных лиц к ответственности.

Согласно сведениям ЕГБДП, за период с 01.01.2024 по 30.06.2024 в области зарегистрировано следующее количество фактов применения административного законодательства, предусматривающего ответственность за отдельные экстремистские проявления, в частности, по ст.ст.19.11, 24.23 и 19.10 КоАП Республики Беларусь:

987 постановлений о наложении взыскания за совершение административных правонарушений, предусмотренных ст.19.11 КоАП Республики Беларусь (распространение, изготовление, хранение, перевозка информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность), по которым вступили в законную силу постановления о наложении административного взыскания;

25 постановлений о наложении взыскания за совершение административных правонарушений, предусмотренных ст.24.23 КоАП Республики Беларусь (нарушение порядка организации или проведения массовых мероприятий), по которым вступили в законную силу постановления о наложении административного взыскания;

14 постановлений о наложении взыскания за совершение административных правонарушений, предусмотренных ст.19.10 КоАП Республики Беларусь (пропаганда или публичное демонстрирование, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики), по которым вступили в законную силу постановления о наложении административного взыскания.

Горрайпрокурорами области в период с 01.01.2024 по 30.06.2024 по результатам мониторинга социальных сетей и телеграмм-каналов, анализа уголовных дел и информации, полученной от субъектов противодействия экстремизму, предъявлено 49 заявлений о признании информационной продукции экстремистскими материалами. В указанный период 46 таких заявлений рассмотрено и удовлетворено, 3 таких заявления находятся на рассмотрении в суде.

Всего с 2021 г. по истекший период 2024 г. горрайпрокурорами области направлено в суды 204 таких заявлений, 201 из которых

рассмотрены и удовлетворены, а 3 заявления находятся на рассмотрении.

Противодействие экстремизму основывается на принципах:

законности;

признания, соблюдения и защиты прав, свобод и законных интересов граждан, а также прав и законных интересов организаций;

сочетания гласных и негласных методов противодействия экстремизму;

приоритета обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь;

сотрудничества государства с организациями и гражданами;

приоритета предусмотренных законодательством об основах деятельности по профилактике правонарушений и о противодействии экстремизму мер профилактики правонарушений, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих экстремистской деятельности (далее – профилактические меры);

неотвратимости наказания за экстремистскую деятельность.

Президент Республики Беларусь А.Г. Лукашенко неоднократно обращал внимание, что в настоящее время гражданское и патриотическое воспитание детей и молодежи, формирование у граждан духовно-нравственных ценностей, гражданственности и патриотизма имеет приоритетное значение.

Противодействие экстремизму осуществляется посредством:

гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи, формирования у граждан духовно-нравственных ценностей, гражданственности и патриотизма;

осуществления профилактических мер;

предупреждения, выявления и пресечения экстремистской деятельности.

Практически каждый способ осуществления экстремистской деятельности нашел свое отражение в уголовном кодексе. Законодатели учли опыт 2020 года и надлежащим образом подготовились к существующим вызовам и угрозам национальной безопасности.

Законодательство Республики Беларусь постоянно совершенствуется, при появлении новых угроз безопасности страны вводится соответствующая ответственность в уголовный закон. Так, в период с 2016 по 2021 год Уголовным Кодексом Республики Беларусь предусмотрена ответственность за ряд преступлений экстремистской направленности, которые раньше не были криминализованы. В частности, введена ответственность за:

Статья 361-1. Создание экстремистского формирования либо участие в нем

1. Создание экстремистского формирования, а равно формирования, деятельность которого направлена на реабилитацию нацизма, либо руководство таким формированием или входящим в него структурным подразделением -

наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от трех до семи лет со штрафом или без штрафа.

2. Те же деяния, совершенные повторно либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, -

наказываются ограничением свободы на срок от трех до пяти лет или лишением свободы на срок от шести до десяти лет со штрафом или без штрафа.

3. Вхождение лица в состав экстремистского формирования в целях совершения преступления экстремистской направленности (участие в экстремистском формировании) –

наказывается ограничением свободы на срок до четырех лет или лишением свободы на срок от двух до шести лет со штрафом или без штрафа.

Статья 361-2. Финансирование экстремистской деятельности

1. Предоставление или сбор денежных средств, ценных бумаг либо иного имущества, в том числе имущественных прав и исключительных прав на результаты интеллектуальной деятельности, любым способом для заведомого обеспечения экстремистской деятельности, деятельности, направленной на реабилитацию нацизма, -

наказываются арестом, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на срок от трех до пяти лет со штрафом или без штрафа.

2. Те же деяния, совершенные повторно, либо группой лиц по предварительному сговору, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, -

наказываются лишением свободы на срок от пяти до восьми лет со штрафом.

Вместе с тем следует отметить, что лицо, совершившее финансирование экстремистской деятельности, освобождается от уголовной ответственности по настоящей статье, если оно своевременно заявило о содеянном и (или) иным образом способствовало предотвращению или выявлению этого преступления.

Статья 361-3. Участие на территории иностранного государства в вооруженном формировании или вооруженном конфликте, военных действиях, вербовка либо подготовка лиц к такому участию.

1. Участие гражданина Республики Беларусь или постоянно проживающего в Республике Беларусь лица без гражданства на территории иностранного государства в вооруженном формировании одной из противоборствующих сторон, а равно участие в вооруженном конфликте, военных действиях без уполномочия государства и при отсутствии признаков преступления, предусмотренного статьей 133 настоящего Кодекса, -

наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет со штрафом или без штрафа.

2. Вербовка, обучение, иная подготовка либо использование граждан Республики Беларусь или постоянно проживающих в Республике Беларусь лиц без гражданства для участия на территории иностранного государства в вооруженном формировании одной из противоборствующих сторон, в вооруженных конфликтах, военных действиях, а равно финансирование или иное материальное обеспечение такой деятельности при отсутствии признаков преступления, предусмотренного статьей 132 настоящего Кодекса, -

наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет со штрафом или без штрафа.

Статья 361-4. Содействие экстремистской деятельности

1. Вербовка, иное вовлечение лица в экстремистскую деятельность, обучение, а равно иное содействие экстремистской деятельности -

наказываются ограничением свободы на срок до четырех лет или лишением свободы на срок от двух до шести лет со штрафом или без штрафа.

2. Те же действия, совершенные повторно, либо группой лиц по предварительному сговору, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, -

наказываются ограничением свободы на срок от двух до пяти лет или лишением свободы на срок от трех до семи лет со штрафом или без штрафа.

Справочно. Прокуратурой Гродненской области 17.05.2024 в Гродненский областной суд направлено уголовное дело по обвинению гражданки В. в совершении преступлений, предусмотренных ч.3 ст.210, ч.1 ст.342, ч.1 ст.130, ч.2 ст.367, ч.2 ст.361-4, ч.3 ст.203-1, ст. 193-1 УК.

По данному уголовному делу проведено спецпроизводство.

Последняя обвиняется в том, что в период времени с 14.00 по 17.00 часов 06.09.2020 приняла активное участие в проводимых на территории г. Гродно групповых действиях, грубо нарушающих общественный порядок и сопряженных с явным неповиновением

законным требованиям представителей власти, повлекших нарушение работы транспорта.

Она же, находясь за пределами Республики Беларусь, с использованием глобальной сети Интернет и компьютерной техники, 03.09.2021 в социальной сети «Facebook» умышленно, незаконно, распространила неопределенному кругу лиц информацию о личной жизни и персональных данных судьи суда Волковысского района, в связи с осуществлением им служебной деятельности.

Находясь за пределами Республики Беларусь, в целях обеспечения деятельности в глобальной сети Интернет информационного ресурса с названием «Белсат tv belsat» и электронным адресом «<https://belsat.eu>», признанного экстремистским формированием, умышленно дала интервью названному информационному ресурсу, которое в сети размещено 11.09.2021 и 22.11.2021, осознавая при этом, что предоставленная ею информация будет использована в целях осуществления экстремистской деятельности.

Используя в качестве средства совершения преступления программно-технические средства и устройства телекоммуникации с доступом к глобальной компьютерной сети Интернет и аккаунты в социальных сетях «Facebook», мессенджере «Telegram», будучи активным участником телеграм-чата «Гордые гродненцы», в период времени с 13.03.2021 по 16.04.2022 разместила (опубликовала) на указанных интернет-ресурсах общедоступные (публичные) сообщения (комментарии, публикации), содержащие негативную оценку групп лиц, выделяемых по принадлежности к определенным социальным группам: по профессиональной принадлежности и роду деятельности, по национальному и территориальному признакам, признаку происхождения, по политическим и социальным взглядам и убеждениям, с целью формирования и поддержания неприязни именно к представителям указанных социальных групп, возбуждение ненависти, социальной вражды и розни по признакам национальной и иной социальной принадлежности.

Она же, используя в качестве средства совершения преступления вышеуказанные аккаунты, будучи активным участником телеграм-чата «Гордые волковычане», в период с 26.09.2021 по 15.11.2022 разместила (опубликовала) сообщения (комментарии) и публикации (фотоизображения), содержащие ложные, порочащие честь и достоинство Президента Республики Беларусь сведения (клевету) в связи с осуществлением им своих полномочий, соединенные с обвинением в совершении тяжких и особо тяжких преступлений.

В период с 08.06.2018 по июль 2020, являясь директором ОБО «Гродненский детский хоспис», являясь лицом, обладающим организационно-распорядительными и административно-

хозяйственными обязанностями, умышленно, из корыстной заинтересованности, злоупотребляя служебными полномочиями совершила хищение денежных средств, принадлежащих указанной организации.

Статья 361-5. Прохождение обучения или иной подготовки для участия в экстремистской деятельности

Прохождение лицом обучения или иной подготовки, заведомо для обучающегося имеющих целью его последующее участие в экстремистской деятельности, -

наказывается ограничением свободы на срок до трех лет или лишением свободы на тот же срок со штрафом или без штрафа.

Статья 369-1. Дискредитация Республики Беларусь

Распространение заведомо ложных сведений о политическом, экономическом, социальном, военном или международном положении Республики Беларусь, правовом положении граждан в Республике Беларусь, деятельности государственных органов, Вооруженных Сил Республики Беларусь, других войск и воинских формирований, военизированных организаций, дискредитирующих Республику Беларусь, совершенное в публичном выступлении, либо в печатном или публично демонстрирующемся произведении, либо в средствах массовой информации, либо в информации, размещенной в глобальной компьютерной сети Интернет, направленное на причинение существенного вреда государственным или общественным интересам, -

наказывается арестом, или ограничением свободы на срок до четырех лет, или лишением свободы на тот же срок со штрафом или без штрафа.

За оскорбление представителя власти предусмотрена ответственность ст.369 УК (в ред. Закона Республики Беларусь от 26.05.2021 N 112-3)

Оскорбление представителя власти или его близких в связи с выполнением им служебных обязанностей, совершенное в публичном выступлении, либо в печатном или публично демонстрирующемся произведении, либо в средствах массовой информации, либо в информации, размещенной в глобальной компьютерной сети Интернет, - наказывается штрафом, или арестом, или ограничением свободы на срок до трех лет со штрафом, или лишением свободы на тот же срок со штрафом.

Справочно. По приговору суда Ошмянского района от 09.02.2024 гражданин С. признан виновным в том, что около 18 часов 03.12.2023 находясь по месту жительства будучи в состоянии алкогольного опьянения, используя принадлежащий ему мобильный телефон «Redmi 10с» и аккаунт в сервисе по просмотру и созданию видео «TikTok» под

видеороликом о смерти сотрудника ОВД Щучинского райисполкома разместил оскорбительный комментарий в его.

За содеянное гражданин С. осужден по ст.369 УК на 1 год 6 месяцев лишения свободы со штрафом в размере 100 базовых величин.

За организацию и участие в массовых беспорядках ответственность предусмотрена ст.293 УК

1. Организация массовых беспорядков, сопровождавшихся насилием над личностью, погромами, поджогами, уничтожением имущества или вооруженным сопротивлением представителям власти, - наказывается лишением свободы на срок от пяти до пятнадцати лет со штрафом или без штрафа.

2. Участие в массовых беспорядках, выразившееся в непосредственном совершении действий, названных в части 1 настоящей статьи, -

наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет со штрафом или без штрафа.

3. Обучение или иная подготовка лиц для участия в массовых беспорядках, сопровождающихся совершением действий, предусмотренных частью 1 настоящей статьи, а равно финансирование или иное материальное обеспечение такой деятельности при отсутствии признаков преступлений, предусмотренных статьей 361-2 настоящего Кодекса, -

наказываются арестом или лишением свободы на срок до трех лет со штрафом или без штрафа.

Справочно. *По приговору суда Октябрьского района г.Гродно от 21.05.2024 гражданин Б. признан виновным в том, что в период времени с 16.06.2020 по 13.09.2020, будучи активным участником телеграмм чатов «Беседы белорусской революции», «Гродно Азот Чат ХХ» разместил в них сообщения и публикации, содержащие высказывания, призывающие к действиям, связанным с насилием над личностью, погромами, поджогами, уничтожением имущества, вооруженным сопротивлением представителям власти, посягательством на общественную безопасность.*

Он же, будучи лицом, ранее совершившим преступление, 04.07.2020 в телеграмм-чате «Беседы белорусской революции» разместил сообщение, содержащее заведомо ложные, унижающие и порочащие честь и достоинство Президента Республики Беларусь сведения.

За содеянное гражданин Б. осужден по ч.1 ст.13 и ч.2 ст.293, ч.ч.1,2 ст.367 УК на 3 года 6 месяцев лишения свободы.

Статьей 191 УК предусмотрена ответственность за воспрепятствование осуществления избирательных прав, права на участие в референдуме, либо реализации права законодательной

инициативы граждан, либо работе Центральной избирательной комиссии, избирательных комиссий, комиссий по референдуму, комиссий по проведению голосования об отзыве депутата.

Статья 369-2. Использование иностранной безвозмездной помощи в нарушение законодательства Республики Беларусь

Использование иностранной безвозмездной помощи для осуществления террористической и иной экстремистской деятельности или других деяний, запрещенных законодательством Республики Беларусь, либо финансирования политических партий, союзов (ассоциаций) политических партий, подготовки или проведения выборов, референдумов, отзыва депутата, члена Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь, организации или проведения собраний, митингов, уличных шествий, демонстраций, пикетирования, забастовок, изготовления или распространения агитационных материалов, проведения семинаров или других форм политической и агитационно-массовой работы среди населения, совершенное в течение года после наложения административного взыскания за такие же нарушения, -

наказывается штрафом, или арестом, или ограничением свободы на срок до трех лет, или лишением свободы на срок до двух лет.

Справочно. Гродненским областным судом 19.01.2024 рассмотрено уголовное дело по обвинению гражданина К. в совершении преступлений, предусмотренных ч.ч.1,2 ст.361-2 УК.

По приговору гражданин К. признан виновным в том, что, находясь на территории Республики Беларусь, с целью заведомого обеспечения экстремистской деятельности групп граждан, объединенных под названиями «ВУПОЛ» (мобилизационный план «Перамога», «Ву_help», Фонд солидарности BYSOL/ Belarus solidarity foundation», «Страна для жизни», «Белорусский фонд спортивной солидарности «БФСС»), признанных экстремистскими формированиями, с использованием платежной системы «PayPal», перечислил на банковские счета, находящиеся в пользовании представителей указанных формирований денежные средства в общей сумме 150 евро и 10 долларов США.

Суд по ч.ч.1,2 ст.361-2, ч.2 ст.72 УК назначил обвиняемому наказание в виде лишения свободы на срок 5 лет с отбыванием в ИК в условиях усиленного режима со штрафом в размере 300 базовых величин, что составляет 12 000 рублей.

Гродненским областным судом 15.04.2024 рассмотрено уголовное дело по обвинению гражданина Щ. в совершении преступлений, предусмотренных ч.ч.1,2 ст.361-2 УК.

По приговору гражданин Щ. признан виновным в том, что в период с 30.11.2020 по 01.08.2023, находясь на территории Гродненской и Брестской областей, используя оформленный на его имя расчетный счет и эмитированную к нему банковскую платежную карту, имея умысел на финансирование деятельности экстремистских формирований, умышленно, для заведомого обеспечения деятельности экстремистских формирований, путем перечисления, предоставил на банковские счета, находящиеся в пользовании представителей экстремистских формирований, денежные средства в сумме 1839,30 белорусских рублей.

Суд в соответствии с позицией государственного обвинителя по ч.ч.1,2 ст.361-2, ч.ч.2,6 ст.72 УК назначил обвиняемому наказание в виде лишения свободы на срок 6 лет с отбыванием в ИК в условиях усиленного режима со штрафом в размере 550 базовых величин, что составляет 22 000 рублей, с лишением воинского звания «подполковник медицинской службы запаса».

Статья 369-3. Публичные призывы к организации или проведению незаконных собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации или пикетирования либо вовлечение лиц в участие в таких массовых мероприятиях

Публичные призывы к организации или проведению собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации или пикетирования с нарушением установленного порядка их организации или проведения, либо вовлечение лиц в участие в таких массовых мероприятиях путем насилия, угрозы применения насилия, обмана или выплаты вознаграждения, либо иная организация или проведение таких массовых мероприятий, если их проведение повлекло по неосторожности гибель людей, причинение тяжкого телесного повреждения одному или нескольким лицам или причинение ущерба в крупном размере при отсутствии признаков преступлений, предусмотренных статьями 293 и 342 настоящего Кодекса, -

наказываются арестом, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок.

Как видим, на законодательном уровне предусмотрена повышенная ответственность за совершение преступлений экстремистской направленности.

Справочно. Следственным управлением УСК передано прокурору для направления в суд уголовное дело в отношении К., 1993 г.р., по 11 составам преступлений экстремистской направленности.

Расследованием установлено, что обвиняемая в период с 2020 по 2023 год оказывала содействие экстремистским формированиям путем дачи интервью, содержащих ложную информацию о политическом и правовом положении граждан в Республике Беларусь,

деятельности органов государственной власти и управления, системы здравоохранения, правоохранительных органов и судов; руководила экстремистским формированием, деятельность которого была направлена на обоснование и утверждение необходимости совершения противоправных действий, в том числе применения насилия, высказывания угроз применения насилия, уничтожения и повреждения имущества, распространения клеветнических и оглашения иных сведений, которые гражданин желает сохранить в тайне, в отношении сотрудников органов внутренних дел, судей, осуществляющих правосудие, должностных лиц государственных органов, лиц, выполняющих общественный долг по охране общественного порядка, пресечению правонарушений и защите действующего государственного конституционного строя, сотрудников средств массовой информации, иных лиц, защищающих в пределах своей деятельности действующий конституционный строй Республики Беларусь и активно выступающих за его сохранение, осуществляла незаконные сбор и распространение информации о частной жизни сотрудников правоохранительных органов без их согласия; оскорбления представителей власти и судей в сети Интернет в связи с выполнением ими служебных обязанностей и осуществлением правосудия; распространяла клеветнические сведения в отношении Президента Республики Беларусь и его оскорбления.

По совокупности К. назначено наказание в виде лишения свободы на срок 9 лет (приговор вступил в законную силу).

За совершение в сети Интернет преступлений экстремисткой направленности (8 эпизодов) к 4 годам 6 месяцам лишения свободы со штрафом в размере 100 базовых величин и конфискацией средств совершения преступлений осужден житель г. Гродно К., который в различных общедоступных каналах (чатах) мессенджера «Telegram» размещал публикации, содержащие оскорбления представителей власти, судей, Президента Республики Беларусь, выражающие пренебрежительное отношение к Государственному флагу Республики Беларусь, а также направленные на возбуждение национальной и иной социальной вражды и розни к сотрудникам правоохранительных органов и силовых структур, суда, военнослужащим, депутатам областного совета, работникам различных государственных предприятий, государственных средств массовой информации, государственным служащим, представителям власти, членам партий, общественных объединений, избирательных комиссий, лицам, поддерживающим действующего Президента Республики Беларусь и действующую в Республике Беларусь политическую власть, русским, лицам кавказкой, арабской национальности, жителям Российской

Федерации, мигрантам и иным группам лиц (приговор вступил в законную силу).

В соответствии с Законом Республики Беларусь от 14 мая 2021 г. № 103-З **О недопущении реабилитации нацизма определено понятие** реабилитация нацизма – это действия, совершенные публично либо с использованием публично демонстрируемого произведения, или средств массовой информации, или глобальной компьютерной сети Интернет, или иной информационной сети, выражающиеся в:

оправдании идеологии (доктрины) и практики нацизма, признании их правильными, нуждающимися в поддержке и достойными подражания, а также в распространении идеологии нацизма;

одобрении или отрицании преступлений против мира и безопасности человечества, военных и других преступлений, установленных приговором Международного военного трибунала либо приговорами национальных, военных или оккупационных трибуналов, основанными на приговоре Международного военного трибунала;

оправдании лиц и (или) структур либо организаций, признанных преступными либо виновными в совершении преступлений приговором Международного военного трибунала либо приговорами национальных, военных или оккупационных трибуналов, основанными на приговоре Международного военного трибунала, а равно сотрудничавших с такими лицами и (или) структурами либо организациями на оккупированной территории СССР в годы Второй мировой войны политических и военных организаций, а также лиц, участвовавших в деятельности таких политических и военных организаций и исполнявших либо умышленно содействовавших исполнению преступных приказов лиц и (или) структур либо организаций, указанных в настоящем абзаце, в любой форме;

героизации нацистских преступников и их пособников - преднамеренном прославлении их, а также совершенных ими преступлений.

Недопущение реабилитации нацизма основывается на принципах: сохранения исторической памяти и недопущения фальсификации истории, в том числе искажения исторических фактов;

законности;

признания, соблюдения и защиты прав, свобод и законных интересов граждан, а также прав и законных интересов организаций;

сочетания гласных и негласных методов недопущения реабилитации нацизма;

приоритета обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь;

сотрудничества государства с организациями и гражданами;

приоритета предусмотренных законодательством в сфере профилактики правонарушений мер профилактики правонарушений, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих реабилитации нацизма (далее - профилактические меры);

неотвратимости наказания за реабилитацию нацизма.

Недопущение реабилитации нацизма осуществляется посредством:

гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи, формирования у граждан духовно-нравственных ценностей, гражданственности и патриотизма;

осуществления профилактических мер;

предупреждения, выявления и пресечения реабилитации нацизма.

За реабилитацию нацизма, согласно ст.130-1 ч.1 УК, в нашей стране предусмотрена уголовная ответственность

(введена Законом Республики Беларусь от 26.05.2021 N 112-3)

1. Умышленные действия по реабилитации нацизма -

наказываются штрафом, или арестом, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок.

2. Действия, предусмотренные частью 1 настоящей статьи, соединенные с насилием либо совершенные должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, -

наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет.

3. Действия, предусмотренные частями 1 или 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц либо повлекшие по неосторожности смерть человека либо иные тяжкие последствия, -

наказываются лишением свободы на срок от пяти до двенадцати лет.

Также, согласно ст.130-2 УК, подлежит уголовной ответственности и отрицание геноцида белорусского народа

(введена Законом Республики Беларусь от 05.01.2022 N 146-3)

1. Отрицание геноцида белорусского народа, содержащееся в публичном выступлении, либо в печатном или публично демонстрирующемся произведении, либо в средствах массовой информации, либо в информации, размещенной в глобальной компьютерной сети Интернет, иной сети электросвязи общего пользования или выделенной сети электросвязи, -

наказывается арестом, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок.

2. Действие, предусмотренное частью 1 настоящей статьи, совершенное лицом, ранее судимым за отрицание геноцида белорусского народа, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, -

наказывается лишением свободы на срок от трех до десяти лет.

Согласно ст.19 Закона Республики Беларусь «О противодействии экстремизму» распространение, публичная демонстрация экстремистских материалов, их изготовление, издание, хранение и перевозка в целях распространения запрещаются, а в соответствии со ст.22 этого же Закона за осуществление экстремистской деятельности граждане несут ответственность в соответствии с законодательными актами.

Так, на основании ст.19.10 КоАП преследуется по закону пропаганда или публичное демонстрирование, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики

1. Пропаганда или публичное демонстрирование, в том числе с использованием глобальной компьютерной сети Интернет либо иной информационной сети, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики, а равно хранение или приобретение такой символики или атрибутики в целях распространения -

влекут наложение штрафа в размере до десяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или общественные работы с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или административный арест с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, на индивидуального предпринимателя - наложение штрафа в размере до пятидесяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, а на юридическое лицо - до двухсот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств.

2. Те же деяния, совершенные повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такие же нарушения, - влекут наложение штрафа в размере от десяти до двадцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или общественные работы с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или административный арест с конфискацией предмета административного правонарушения, а также

орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, на индивидуального предпринимателя - наложение штрафа в размере от двадцати до пятидесяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, а на юридическое лицо - от пятидесяти до двухсот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств.

Примечание. *Не являются административными правонарушениями публичное демонстрирование, изготовление, распространение нацистской символики или атрибутики, а равно хранение или приобретение такой символики или атрибутики в целях распространения физическим лицом, индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом при осуществлении в соответствии с законодательством деятельности в области театрального, музыкального, циркового и изобразительного искусства, библиотечного дела, кинематографической деятельности, музейного дела, организации и проведения культурно-зрелищных, зрелищных и иных культурных мероприятий, издательского дела, образовательной деятельности, научной деятельности, коллекционирования культурных ценностей, средств массовой информации при отсутствии признаков пропаганды нацистской символики или атрибутики.*

Статья 19.11. Распространение, изготовление, хранение, перевозка информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность

1. Распространение информационной продукции, содержащей призывы к экстремистской деятельности или пропагандирующей такую деятельность, а равно изготовление, хранение либо перевозка с целью распространения такой информационной продукции -

влекут наложение штрафа в размере до двадцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, на индивидуального предпринимателя - от двадцати до пятидесяти базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а на юридическое лицо - от пятидесяти до двухсот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения.

2. Распространение информационной продукции, включенной в республиканский список экстремистских материалов, а равно изготовление, издание, хранение либо перевозка с целью

распространения такой информационной продукции - влекут наложение штрафа в размере от десяти до тридцати базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или общественные работы с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, или административный арест с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, на индивидуального предпринимателя - наложение штрафа в размере от пятидесяти до ста базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств, а на юридическое лицо - от ста до пятисот базовых величин с конфискацией предмета административного правонарушения, а также орудий и средств совершения указанного нарушения или без конфискации таких орудий и средств.

«Безопасность детей на каникулах. Безопасность на воде. Правила поведения в лесу. Акция «Каникулы – без дыма и огня!»

Материал подготовлен учреждением «Гродненское областное управление МЧС Республики Беларусь»

За 6 месяцев 2024 года на территории Гродненской области произошло 314 пожаров (2023 – 360 пожаров), погибли 30 человек (2023 году – 35 человек, из них 1 ребенок).

Безопасность на воде

С наступлением теплой погоды многие устремляются на берега рек и озер, чтобы окунуться в прохладную воду и насладиться живописной природой. Но, к сожалению, казалось бы, безобидный отдых иногда заканчивается трагедией. Неумение плавать, пренебрежение правилами поведения на воде, и переоценка своих сил зачастую приводят к травмированию и гибели людей.

С начала текущего года в **Гродненской области** от попадания воды в дыхательные пути погибли 19 человек. 12 человек удалось спасти (6 из которых дети).

**** 5 мая текущего года в 23-38 дежурный милиции сообщил спасателям о том, что житель г. **Слоним** спас ребенка, который упал в воду на одном из водоемов в райцентре. Как выяснилось позже, инцидент произошел около 15-12 на водохранилище «Альбертинское» в районном центре. 10-летний школьник прогуливался вдоль берега водоема. В какой-то момент ребенок оступился, упал в воду и начал тонуть. 35-летний житель райцентра, проходя мимо, услышал крик о помощи и увидел, что в воде нескольких метрах от берега находится ребенок. Мужчина, не раздумывая, бросился на помощь. Он вытащил мальчика на берег и вызвал бригаду скорой помощи. В состоянии средней степени тяжести медработники госпитализировали спасенного ребенка.*

Вода – это не только место для отдыха, но и зона опасности. Люди, едва умеющие держаться на воде, заплывают на глубину, а вернуться на берег уже не хватает сил. Некоторые устраивают соревнования по преодолению препятствий. Но силы может рассчитать далеко не каждый.

Начнем с самого начала – приезда на реку или озеро. Как правило, добираясь на личном автомобиле до воды, люди некоторое время проводят в жарком автомобиле. Выйдя из него, не стоит сразу бросаться в воду, необходимо немного отдохнуть, остыть, только после этого идти купаться.

Купаться нужно только в разрешенных для этого местах, там, где ничего не будет представлять опасность **для здоровья**.

Прежде чем войти в воду, нужно внимательно обследовать акваторию, примыкающую к берегу: не торчат ли из воды коряги, не притаились ли на дне топляки. Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных предметов.

Присмотритесь к воде. Если она беспокойна, значит, здесь могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

После того как выбрано подходящее место, следует наметить предел, за который нежелательно заплывать. В воду нужно входить осторожно. **Никогда не надо прыгать в воду в незнакомых местах.** Даже если это место накануне считалось безопасным для прыжков, то за ночь сюда могло принести корягу, или кто-то мог что-то бросить в воду.

Больше всего опасностям подвержены дети. Родители, отдыхающие с детьми, теряют бдительность и выпускают из зоны своего внимания малышей. Следует знать, что детям до 14 лет запрещено находиться на водоеме без взрослых. Объясните подросткам, к чему могут привести опасные игры.

Отправляясь с малышами на водоем, объясните им, как нужно себя вести, чтобы не попасть в беду. Не упускайте их из виду – всегда будьте начеку, ведь помощь может понадобиться в любой момент. И не забудьте надеть на ребенка спасательный жилет, круг, нарукавники и другие вспомогательные плавательные средства.

Помните, что купание разрешено только на специально оборудованных пляжах. Крайне опасно плавать и нырять в незнакомых для отдыха местах. Ни в коем случае не заплывайте за знаки ограждения и предупреждающие знаки.

Зачастую, отдых на природе у взрослых неразрывно связан с употреблением алкоголя. Потребление алкоголя и отдых у воды очень часто становятся причиной гибели людей, для кого-то это может быть трагедией личной, а для кого-то потерей ребенка по недосмотру

***** 30 мая текущего года в дежурную службу МЧС Щучинского района поступило сообщение о том, что на озере вблизи деревни **Великое Село** обнаружен утонувший мужчина.**

Как выяснилось, местный житель обнаружил на берегу рыболовные снасти, личные вещи и алкогольные напитки. На расстоянии двух метров от берега, в воде, очевидец заметил и рыбака, который не подавал признаков жизни. Он немедленно сообщил о случившемся в милицию. Сотрудники РОВД передали информацию

спасателям, которые прибыли к месту трагедии и извлекли тело 55-летнего мужчины из озера.

Чтобы времяпровождение у воды не закончилось трагедией, воздержитесь от употребления спиртного.

Помните, что купаться следует только в солнечную погоду при температуре воды 18-20 градусов со знаком плюс. Заходите в воду постепенно, чтобы дать телу привыкнуть к перепаду температур и избежать спазмов кровеносных сосудов. Опасно нырять в разгоряченном состоянии, после физической нагрузки.

Если во время купания вы попали в сильное течение, не плывите против него, не тратьте силы, а используйте течение, чтобы приблизиться к берегу. Оказавшись в водовороте, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

В случае судороги мышц голеностопа - подтяните ногу, а затем пальцы стопы потяните на себя. Если вы заплыли далеко или почувствовали усталость – отдохните на воде. Медленно, меняя стиль плавания и отдыхая, возвращайтесь к берегу.

Если вы попали на участок с водорослями и запутались – не делайте резких движений, а лежа на спине плавными движениями, с помощью рук освободитесь от них, и обратно плывите тем путем, откуда плыли.

Если человек понимает, что начал тонуть, нужно попытаться перевернуться на живот или на спину, раскинуть как можно шире руки и ноги. Лежа на спине, дышать нужно медленно и глубоко. Держаться на плаву можно, если загребать воду руками под себя.

Если же вы видите тонущего человека, первым делом нужно позвать на помощь окружающих или спасателей. Можно бросить спасательный круг или веревку с узлом на конце. Если же вы хорошо плаваете, можно добраться до тонущего самостоятельно. Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и плывите с ним обратно. Постарайтесь избежать попыток с его стороны ухватиться за вас.

Рыбалка — прекрасный вид активного отдыха на водоеме. Но далеко не все задумываются о том, что на рыбалке человека с удочкой подстерегают разного рода опасности. А между тем любой водоём, даже давно знакомый, является местом определенного риска. Особенно при ловле рыбы с лодки. Не стоит забывать об опасности и любителям катания на лодках. Кроме всего прочего необходимо учитывать и погодные условия, не забывать про то, что во время грозы находиться даже недалеко от водоема очень опасно.

Очень часто при отдыхе на воде люди используют различные надувные предметы. Плавание на них опасно, а для человека, не

умеющего плавать, часто заканчивается трагически. Надувные камеры, матрасы очень лёгкие, даже слабого ветра и течения достаточно, чтобы отнести их на большие расстояния. Матрас может захлестнуть волной, он может выскользнуть из-под пловца и накрыть его с головой. К тому же любой надувной предмет может иметь скрытый дефект, который не всегда удаётся обнаружить своевременно: из него может выйти воздух, и он потеряет плавучесть в любой момент. Следует помнить, что **надувной матрас предназначен для отдыха на берегу, а не для плавания!**

Безопасность детей на каникулах

Отравления, дорожно-транспортные происшествия, проглатывание инородных предметов, выпадение из окон, пожары – это далеко не полный перечень ситуаций, которые могут привести к трагедии.

Безопасность в доме

Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках. Этого не следует, ведь случаи выпадения из окон – не такое уж и редкое явление. Обязательно установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

Чтобы с вашим детьми не случилась беда, следует закрепить неустойчиво стоящую мебель, которая может упасть на малыша.

Держите ножи, вилки и другие острые предметы в недоступных для детей местах. Не кладите острые ножи на стол, чтобы ребенок, заинтересовавшись, не схватился за лезвие. Если вы поставили что-то на плиту, не оставляйте в кухне малыша одного. Ручки сковородок и кастрюль поворачивайте к центру плиты.

Моющие средства, бутылки и аэрозоли, дезинфицирующие средства привлекательны для детей, поскольку продаются в ярких цветных бутылках. Храните их на верхних полках, чтобы ребенок не смог достать.

Лекарства и таблетки храните в местах, недоступных для детей. Никогда не давайте своим чадам играть пустыми баночками и коробками от лекарств.

Безопасность на улице

Объясните своему ребенку, что железная дорога, проезжая часть, а также, заброшенные здания, строительных площадки и карьеры не являются местами для игр. Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения и научите их быть предельно внимательными на дороге.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте его место пребывания.

Пожарная безопасность

Большинство людей рассматривают пожар как нечто такое, что никогда не произойдет с ними и их детьми. Между тем ежегодно сводки МЧС фиксируют случаи пожаров, которые происходят по причине детской шалости с огнем.

Как показывает практика, часто такие пожары происходят из-за отсутствия навыков у детей осторожного обращения с огнем, недостаточным контролем за их поведением со стороны взрослых, а в ряде случаев неумением родителей организовать досуг своих детей.

**** Так, в июне текущего года в Сморгонском районе детская шалость с огнем стало причиной огненного ЧП. Двое мальчишек, тайком взяв у родителей спички, отправились экспериментировать с огнем: зажигая, они бросали их в сухую траву. Решив, что спички затухли, дети побежали играть. Через 10 минут, услышав хлопки, ребята обнаружили, что за хозпостройкой загорелся стог сухого сена и огонь начал охватывать сарай. Мальчишки сообщили о случившемся взрослым, которые и вызвали спасателей. По прибытии МЧС, жилой дом и расположенные рядом хозяйственные пристройки были охвачены огнем, пламя перебросилось на кровлю соседского строения. Около часа потребовалось спасателям, чтобы ликвидировать пожар. Люди, к счастью, не пострадали.*

Чтобы в вашем доме не случилась беда, объясните детям последствия игр с огнем. Напомните порядок действий в случае пожара и расскажите, как правильно вызвать спасателей. Уберите в недоступное для детей место спички, зажигалки и другие пожароопасные предметы. Научите своих малышей правилам безопасного поведения, а лучший способ сделать это – собственный пример.

На сайте mchs.gov.by в разделе «Мультимедийные материалы по ОБЖ» вы найдете всё необходимое для обучения детей правилам безопасного поведения. Это аудио- и видеоматериалы, наглядно-изобразительная продукция, в т.ч. и раскраски, методические материалы и игры и многое другое.

Познакомиться с правилами безопасности малыши могут вместе с героями мультсериалов от МЧС Беларуси «Волшебная книга» и «Спецотряд 112». В доступной и легкой форме рассказано, как обезопасить своих детей, в видеофильмах «Недетские игры» и «Супер МАМА».

Кроме того, приглашаем детей в летний период посетить в составе экскурсий пожарные аварийно-спасательные подразделения области, Центр безопасности, музей истории пожарного дела и имиджевые объекты МЧС.

Невозможно предусмотреть все ситуации и дать советы на все случаи жизни. Но научить ребенка быть осторожным можно и нужно. И никто не сможет сделать это лучше, чем родители. Ведь именно Ваше внимание, любовь и забота – самая надежная защита!

Правила поведения в лесу

Статистика показывает, что в большинстве лесных пожаров виновником является человек. Подавляющее их большинство возникает от костров, по вине курильщиков, в том числе выброшенных из окон автомобилей незатушенных окурков.

Лесной пожар может распространиться на ближайшие населенные пункты, в результате которых сгорают целые деревни, получают травмы и гибнут люди.

Если вы решили отправиться в лес, убедитесь, что не действует запрет или ограничение на посещение лесов. Оперативную информацию по этому поводу можно получить на сайте Министерства лесного хозяйства, на интерактивной карте сайта МЧС Республики Беларусь и в мобильном приложении «МЧС Беларуси. Помощь рядом». Изменения на интерактивной карте вводятся и снимаются оперативно и лучше свериться с ней прежде, чем идти в лес.

При ограничении разрешается заходить в лес, однако при этом нельзя въезжать на территорию на автомобиле, мотоцикле, тракторе и других механических транспортных средствах. Запрещается также разводить костры в хвойных древостоях и молодняках, на участках с поврежденными лесными насаждениями, торфяниках, в местах рубок, не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах, где сухая трава. Не допускается оставлять без присмотра емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, так как это может привести к самовозгоранию.

**** 20 мая 2023 года в Кореличскую районную больницу обратился мужчина 1986 года рождения с термическими ожогами лица. Как рассказал сам пострадавший, он разжигал костер. Для того, чтобы ускорить процесс, мужчина воспользовался растворителем. Поднеся спичку к пролитой жидкости, произошла вспышка паров и выброс пламени. Молодой человек получил термические ожоги лица.*

Огонь в лесу можно разводить только на специальных площадках. Кострище необходимо окопать. Разжигать лучше в безветренную погоду и ни в коем случае не оставлять огонь без присмотра. Держите рядом лопату, ведро с водой, или же автомобильный огнетушитель. Не забудьте потушить костер, для надежности можно засыпать его песком.

Не оставляйте после себя мусор. Известны случаи, когда осколок стекла на солнце становился причиной пожара.

Помните, что за разжигание костров в запрещенных местах предусмотрено предупреждение или наложение штрафа до 12 базовых величин. Также законодательством за подобные нарушения предусмотрена и уголовная ответственность.

Если вы обнаружили начинающийся пожар или тлеющий костер, постарайтесь затушить его самостоятельно. Иногда достаточно просто затоптать пламя. Если пожар масштабный, постарайтесь как можно быстрее сообщить о нём в лесное хозяйство или МЧС. Находясь вблизи очага, учитывайте степень риска для собственного здоровья.

Акция «Каникулы – без дыма и огня!»

С 3 июня по 16 августа во всех районах Принеманья проходит республиканская информационно-пропагандистская кампания «Каникулы – без дыма и огня!», направленная на предупреждение возникновения пожаров по причине детской шалости с огнем, гибели и травматизма детей. Основная аудитория – мальчишки и девчонки всех возрастов. Спасатели посещают летние оздоровительные и пришкольные лагеря, проводят встречи с малышами в дошкольных учреждениях.

В ходе мероприятий работники МЧС организуют демонстрацию тематических и обучающих видеофильмов, мультфильмов, проведение викторин по ОБЖ, обсуждение тематических ситуационных задач, конкурсные программы, презентацию журнала «Юный спасатель», а также раздают обучающую наглядно-изобразительную продукцию.

К участию в акции присоединятся активисты городского и районных отделений Белорусской молодежной общественной организации спасателей-пожарных, студенты, представители добровольного пожарного общества, ОСВОД, учреждений культуры.

1 АВГУСТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ ЛЕГКИХ

Ежегодно 1 августа отмечается Всемирный день борьбы с раком легкого. Цель этого Дня – повышение уровня осведомленности населения о данном заболевании, о его влиянии на здоровье человека и общества, факторах риска, способах его выявления, профилактики и лечения.

Рак легкого – это злокачественное новообразование, которое развивается из желез и слизистой оболочки легочной ткани и бронхов.

В связи с тем, что источником образования опухоли является измененный, ввиду различных причин, эпителий бронхов, зачастую в научной литературе можно встретить иное название данного заболевания — *бронхогенный рак* или *бронхогенная карцинома*.

Среди злокачественных новообразований рак лёгкого занимает лидирующие позиции в мире как по своей встречаемости, так и по смертности. Вот уже более 30 лет он остаётся главным "онкологическим киллером". Мужчины болеют в 6 раз чаще, чем женщины. За последние 20 лет общая заболеваемость выросла более чем в 2 раза, при этом среди мужчин на 51%, а среди женщин на 75%.

Средний возраст, в котором диагностируется рак лёгкого, достигает 71 года. Реже всего заболевание обнаруживается у людей младше 20 лет.

Основные причины рака легкого:

- ✓ курение, в том числе и пассивное (около 90% всех случаев);
- ✓ контакт с канцерогенными веществами;
- ✓ вдыхание радона и волокон асбеста;
- ✓ наследственная предрасположенность;
- ✓ возрастная категория старше 50 лет;
- ✓ влияние вредных производственных факторов;
- ✓ радиоактивное облучение;
- ✓ наличие хронических заболеваний органов дыхания и эндокринных патологий;
- ✓ рубцовые изменения в легких; вирусные инфекции;
- ✓ загрязнение атмосферы.

Заболевание продолжительное время развивается скрыто. Опухоль начинает формироваться в железах, слизистой, но очень быстро происходит распространение метастазов по всему телу.

Обратите внимание: раковые клетки, поражающие лёгкие, делятся очень быстро, распространяя опухоль по всему организму и разрушая другие органы. Поэтому важным моментом является своевременная диагностика заболевания. Чем раньше выявлен рак лёгкого и начато его лечение – тем выше шанс на продление срока жизни больного.

Первые симптомы рака легкого часто не имеют прямой связи с дыхательной системой. Пациенты длительно обращаются к разным специалистам иного профиля, долго обследуются и, соответственно, получают неправильное лечение.

Ранние признаки:

- ✓ слабость и усталость уже в первой половине дня;
- ✓ слабость мышц и повышенная отечность;
- ✓ субфебрильная температура (37 – 38 °С), которая не сбивается препаратами и чрезвычайно выматывает больного (в этот период организм подвергается внутренней интоксикации);
- ✓ кожный зуд с развитием дерматита, а, возможно, и появлением наростов на коже;
- ✓ нарушения ЦНС, в частности, головокружение (вплоть до обморока), нарушение координации движений или потеря чувствительности.

При появлении этих признаков, обязательно обратитесь к пульмонологу для прохождения диагностики и уточнения диагноза.

Специфические симптомы: кашель с «ржавой» мокротой, одышка, кровохарканье присоединяются на более поздних стадиях.

Профосмотры и диспансеризация направлены на своевременное выявление различных заболеваний, но главную роль в этих осмотрах играет онконастороженность. Ключевое значение для профилактики злокачественных новообразований имеет и своевременное выявление так называемого «предрака» – процесса, который может привести к онкологическому заболеванию.

Выявление предраковых процессов и их контролирование помогают избежать онкологических заболеваний. Существует миф о том, что если ничто не беспокоит, то злокачественного процесса в организме быть не может. Но когда же все-таки следует обратиться к врачу?

На самом деле, на начальных стадиях, как правило, нет никаких проявлений, либо они очень невыражены и неспецифичны: могут беспокоить общая слабость, быстрая утомляемость, иногда – головокружение, потеря аппетита, потеря веса (не связанное с соблюдением диеты), небольшое повышение температуры тела. При современном ритме жизни мало кто обращает внимание на такие симптомы, и очень часто при обращении к врачу заболевание диагностируется уже на поздних стадиях. Поэтому ценность ранней диагностики при профилактическом осмотре очень велика.

Помимо лабораторной диагностики на онкомаркеры обязательными является ультразвуковая и рентгенодиагностика. Эти методы позволяют обнаружить явные изменения или заподозрить начальные стадии процесса. Есть и более специфичные исследования,

призванные уточнить диагноз или разобраться в непонятном случае. Это всем известные и широко применяемые в современной медицинской практике магнитно-резонансная томография, компьютерная томография.

Самый главный враг в вопросах своевременного обнаружения онкологии – упущенное время. Чем раньше обнаружен злокачественный процесс и начато лечение, тем больше шансов на успех. В бизнесе время – деньги, а в вопросах здоровья время – жизнь.

Основной причиной возникновения рака легкого является курение. Считается, что около 87% случаев заболевания в той или иной степени связано с табакокурением. Канцерогенный эффект курения обусловлен прежде всего содержанием в дыме продуктов сгорания табака. По данным ВОЗ курения увеличивает риск развитие рака у курящих мужчин в 22 раза и у курящих женщин – в 12 раз.

В последнее время учеными доказано увеличение риска появления рака легкого у пассивных курильщиков. Этот риск составляет 30% по сравнению с семьями, где нет злостных курильщиков.

Главная роль в выявлении рака легких принадлежит профилактической флюорографии. Каждый человек старше 18 лет должен ежегодно проходить это исследование, что позволит выявить рак в ранней стадии.

Каждый человек своим образом жизни способен снизить риск развития онкологических заболеваний. Главным методом своевременного выявления онкологических заболеваний является прохождение систематических медицинских осмотров – диспансеризации.

Учитывая вышеизложенное и многолетний опыт медицины в области профилактики, диагностики и лечения рака легкого, рекомендуются следующие меры профилактики и предупреждения: отказ от курения, ежегодные флюорографические обследования по месту жительства. При наличии хронических заболеваний легких, туберкулеза и профессиональных болезней, регулярно наблюдаться у соответствующих специалистов по плану диспансеризации и периодически проходить курсы лечения.

Лучше всего злокачественный процесс поддается лечению на ранней стадии, пока опухоль не успела захватить лимфатические узлы. В этом случае, после успешной операции и химиотерапевтического лечения, больной может рассчитывать на дополнительные 5 лет жизни. Объективно выживают 60 % пациентов.

На второй стадии заболевания выживаемость сокращается до 40 %, при мелкоклеточном центральном раке — до 20 %.

На третьей стадии шансы на пятилетнюю выживаемость после операции не превышают 25 %. Пациент получает симптоматическое лечение, способное немного улучшить качество жизни.

На четвертой стадии благоприятный прогноз пятилетней выживаемости составляет 5 %.

К сожалению, ранняя диагностика рака легких находится в сфере ответственности самих пациентов. Государственных скрининговых программ не предусмотрено.

Под печальную статистику первыми попадают люди с никотиновой зависимостью. Именно поэтому во многих лечебных учреждениях можно увидеть призыв: «Хотите жить — бросайте курить».

15 августа - День здорового питания

Правильное (здоровое) питание является неотъемлемой частью здорового образа жизни, основные правила которого должны закладываться с самого детства и придерживаться которых необходимо в течение всей жизни. К сожалению, в настоящее время в нашей стране растет количество людей, имеющих избыток массы тела и страдающих ожирением. В настоящее время эта проблема наиболее актуальна в отношении детей и молодежи, т.к. от лишнего веса и ожирения страдают почти 30 % населения, половине из них нет и 18 лет.

Рациональное питание – важнейшее непереносимое условие профилактики не только болезней обмена веществ, но и многих других. Для нормального роста, развития и поддержания жизнедеятельности организму необходимы белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные соли в нужном ему количестве. Рациональное питание предусматривает, с учетом физиологической потребности организма, удовлетворение во всех пищевых веществах и энергии.

Потребности человека в различных пищевых веществах связаны с его энергетическими потребностями, возрастом, полом, ростом и весом. На потребность в пищевых веществах влияют также такие факторы образа жизни, как уровень физической активности, стресс, курение, потребление алкоголя. Ни один пищевой продукт в отдельности не содержит всех пищевых веществ в оптимальных количествах и правильных соотношениях. Вот почему здоровее питание возможно только при потреблении разнообразных пищевых продуктов.

Полноценное во всех отношениях питание способствует укреплению и улучшению здоровья, физических и духовных сил человека, предупреждению и лечению различных заболеваний, замедлению процессов старения и активному долголетию.

Принципы здорового питания

Энергетическое соответствие - количество потребляемой энергии с пищей должно соответствовать расходуемой. В среднем при основном обмене затрачивается около 1 ккал на 1 килограмм массы тела в час. Чем выше физическая активность, тем больше энергии тратит организм человека.

Разнообразие - рацион должен быть разнообразным и содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ в каждый основной прием пищи. Оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов (по массе) в суточном рационе должно составлять **1:1:4**.

Количество углеводов в рационе должно составлять до 3,5 г на 1 кг массы тела, что приблизительно составляет **55 – 60%** от всей калорийности дневного рациона. Количество сахара и сладостей не должно превышать 10% от суммарной поступающей энергии, что соответствует приблизительно **50 г** сахара.

Режим приема пищи должен быть дробным (**5** раз в день). Важно стремиться к постоянству приемов пищи по часам в течение дня и правильному физиологическому распределению количества пищи по ее приемам: **25%** рациона на завтрак, **10%** - на первый перекус, **35%** - на обед, **10%** - на второй перекус, **20%** - на ужин. Основная калорическая нагрузка должна приходиться на первую половину дня. Последний прием пищи должен быть за **2,5-3** часа до сна.

Соблюдение питьевого режима. Необходимое количество жидкости в день, при отсутствии противопоказаний, должно составлять **30-40** г на килограмм массы тела. В среднем это составляет **1,5-2,5** л. Часть из этого количества расходуется на приготовление пищи, другая часть - в качестве питья. Идеальной для питья считается чистая (фильтрованная или бутилированная) негазированная питьевая вода.

Условия приема пищи. Есть нужно в спокойной обстановке, не спеша и не отвлекаясь на просмотр телевизора, компьютера, газет и т.п. Пищу нужно тщательно пережевывать. Вставать из-за стола следует с чувством легкой сытости, но не переедания.

Ограничение поваренной соли в рационе до **5** г в сутки (чайная ложка без верха), лучше использовать йодированную соль.

Рациональное питание

Питание является естественным процессом для каждого человека. При этом далеко не все люди задумываются над тем, насколько правильно они питаются, как сказываются их пищевые привычки на самочувствии, внешнем виде и состоянии здоровья. Нередко слишком легкомысленное отношение к еде приводит к неприятным последствиям: ожирению, ухудшению физического состояния, развитию депрессии и др. Чтобы не допустить подобного, необходимо четко знать основные принципы рационального питания и придерживаться их на практике. Определение понятия «рациональное питание» звучит так: это полноценное физиологически и сбалансированное питание с учетом ряда факторов – возраста, пола, особенностей труда, климатических условий проживания. Его значение в жизни человека очень велико, так как оно способствует сохранению хорошего самочувствия и физического здоровья, стимулирует защитные силы организма, определяет как физическую, так и умственную работоспособность. Врачи утверждают, что полноценное рациональное

питание - важное условие сохранения здоровья и высокой работоспособности взрослых, а для детей еще и необходимое условие роста и развития. Для нормального роста, развития и поддержания жизнедеятельности организму необходимы белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные соли в нужном ему количестве. Пища обеспечивает человека:

1. Энергией, чтобы двигаться и сохранять температуру тела. Благодаря ей происходит рост тканей, заживают раны, поддерживается активность тела.

2. Питательными веществами. Это белки, жиры (животные и растительные), углеводы – макроэлементы. Они необходимы в большом количестве как источник энергии. Витамины и минеральные вещества – микроэлементы – требуются организму в гораздо меньших количествах.

3. Клетчатку для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта.

Рациональное питание основывается на принципах питания сбалансированного. Его суть состоит в следующем: сколько химических веществ расходует организм взрослого человека в процессе жизнедеятельности, столько же должно поступать их с продуктами питания.

Основы рациональности в данном случае предусматривают соблюдение правильного режима потребления пищи. Определяются такие главные принципы рационального питания детей и взрослых людей: умеренность, разнообразие, режим.

Принцип умеренности базируется на том, чтобы энергетическая ценность потребляемой пищи была адекватной расходу энергии.

Суть принципа разнообразия состоит в том, что чем более разнообразен рацион, тем выше вероятность, что в организм в итоге поступят все необходимые ему компоненты.

Соблюдение принципа режима принятия пищи позволяет поддерживать нормальный аппетит и правильный обмен веществ. Очень большое значение для усвоения пищи имеет режим питания, то есть правильное распределение приемов ее в течение дня. Если человек принимает пищу всегда в определенные часы, то именно в это время и происходит усиленное выделение пищеварительных соков. Доказано, что при правильных промежутках между кормлениями к часу приема пищи создается здоровый аппетит. При запаздывании с кормлением расстраивается налаженная работа пищеварительных желез, уменьшается выделение пищеварительных соков и постепенно пропадает аппетит. Промежутки между приемами пищи обеспечивают возможность полного переваривания в желудке ранее принятой пищи, а

также появление ко времени следующего кормления некоторого чувства голода. Необходимо следить, чтобы завтрак был не позже 9 часов утра, так как нарушение этого времени нарушит режим питания в течение всего дня. Установленные часы приема пищи необходимо строго соблюдать. Сладости, фрукты, ягоды следует также есть в определенное время. Известно, что употребление сахара, сладостей в промежутках между принятием пищи понижает выделение слюны иногда на длительный срок. Строго соблюдая часы приема пищи, в то же время нельзя допускать торопливости во время еды. Люди должны спокойно и тщательно пережевывать пищу, так как во время пережевывания выделяется больше слюны, что способствует лучшей обработке пищи. Нельзя допускать, чтобы человек ел наспех, жадно, но не следует затягивать время пребывания за столом. Длительность обеда не должна превышать 30 минут. В случае пренебрежения режимом питания, со временем угрожает развитие таких тяжелых болезней пищеварения, как, например, язвенная болезнь и др.

Каждый день нужно есть злаки или хлеб, в которых содержится клетчатка, много углеводов, витамины. В ежедневном меню должны присутствовать овощи и фрукты, которых нужно съесть не менее 500 г в день, а также бобовые. По возможности в рацион нужно включать много зеленых листовых овощей.

Каждый день следует есть что-то из молочных блюд, чтобы обеспечить организм кальцием.

Вместо жирного мяса стоит есть рыбу, птицу, яйца, бобовые.

Нужно стараться максимально заменить жиры оливковым маслом, в котором содержится много полезных веществ. От маргарина и рафинированного масла нужно полностью отказаться.

К минимуму в меню нужно свести быстрые углеводы и сахар, так как они не имеют пищевой ценности, зато могут негативно повлиять на здоровье и вес.

Каждый день следует пить много жидкости – до 2 л, так как вода важна для всех химических реакций.

Суточная норма потребления соли – не больше 6 г в день.

Основой здорового питания является натуральная пища. Поэтому любую ненатуральную еду необходимо заменить натуральной.

Важно, чтобы пища была безопасной – в продуктах не должны содержаться ядовитые элементы, продукты жизнедеятельности организма. Чтобы избежать пищевых отравлений, должна тщательно соблюдаться гигиена питания.

Пища должна легко усваиваться и быть правильно приготовленной.

Нерациональное питание является одной из главных причин возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний органов пищеварения, болезней, связанных с нарушением обмена веществ.

Обратите внимание:

Здоровье человеческого организма на 74% зависит от той еды, которую он потребляет.

Основные проблемы неправильного или чрезмерного питания — незнание, голод и стресс.

По популярности в мире среди продуктов на первом месте находятся макароны, на втором и третьем — мясо и рис.

На планете только 44% жителей при выборе продуктов питания руководствуются соображениями здоровья, остальные 66% выбирают продукты исходя из их стоимости.

С каждым годом возрастает показатель продаж фаст-фудов, соленых и сладких продуктов для быстрого и простого утоления чувства голода.

Возникновение некоторых видов онкологических заболеваний связывается с употреблением большого количества красного мяса (говядины, баранины, свинины).

Чрезмерное потребление поваренной соли повышает риск злокачественных новообразований желудка.

Недостаточное количество в рационе пищевых волокон повышает риск возникновения рака толстого кишечника

В Республике Беларусь:

как и во всем мире продолжает расти число людей, имеющих избыточную массу тела (60%) и страдающих ожирением (20%);

почти треть детского населения в возрасте до 18 лет имеет избыточный вес или страдает ожирением. Большинство из этих детей не расстанутся с лишним весом и во взрослом возрасте.

23 АВГУСТА - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ О РАБОТОРГОВЛЕ И ЕЕ ЛИКВИДАЦИИ

Международный день памяти жертв работорговли и её ликвидации отмечается во всем мире 23 августа. Объявлен он резолюцией 29 С/40 Генеральной конференции ЮНЕСКО.

23 августа в качестве даты празднования ликвидации рабства в мире выбрано не случайно. Именно в этот день в 1791 году на острове Санто-Доминго произошло восстание рабов. Также восстание в историографии носит название Гаитянской революции. Революция продолжалась в течение 12 лет, в результате чего карибская колония получила независимость от Франции. Фактически Гаити стала первой республикой в мире, в которой рабы не просто победили, но и получили властные полномочия. В Гаити официальная отмена рабства произошла в 1805 году.

Это восстание стало поворотной точкой в истории человечества и сыграло важную роль в обеспечении всеобщего характера прав человека.

В Международный день памяти жертв работорговли и ее ликвидации мировое сообщество вспоминает не только исторические события 1791 года, но и отдает дань уважения всем тем, кто, действуя сообща или в одиночку, способствовал началу необратимого процесса уничтожения работорговли и рабства во всем мире.

Рабство является беспрецедентной трагедией и одной из самых темных страниц человеческой истории.

Обращает на себя внимание тот факт, что отмена рабства долго не происходила в арабских странах. Так, в Саудовской Аравии рабство официально отменили только в 1962 году, в ОАЭ – в 1963, а в Мавритании и вовсе в 1981-м.

Память о миллионах жертв работорговли и борцах с рабством запечатлена на территории штаб-квартиры ООН в Нью-Йорке в виде монумента, получившего название «Ковчег возвращения».

Создатель памятника Родни Леон, американец гаитянского происхождения, объяснил, что замысел композиции был навеян картами работорговли, а также историей о замке на острове Горе в Сенегале, где рабы содержались в неволе перед отправкой в Новый Свет. Дверь в этом замке была известна как «дверь невозвращения».

Несмотря на то, что рабство было отменено и осуждено на международном уровне, оно по-прежнему существует в новых формах и затрагивает сегодня миллионы человек во всем мире.

Торговля людьми – это проблема, которая существует в каждой без исключения стране. По оценкам экспертов, сегодня в мире насчитывается не менее 21 миллиона жертв – это немного меньше,

чем население целого Австралийского континента или в два раза больше, чем население Беларуси... 85 % выявленных случаев торговли людьми имеют трансграничный характер, 74 % случаев приходится на трудовую эксплуатацию и принудительный труд.

Речь о ситуациях, когда человек, оказавшийся в руках представителей преступных сообществ, вынужден трудиться на «правах» раба за скудную пищу и худую крышу над головой, не имея на руках документов, удостоверяющих личность. В современном мире рабство также проявляется в форме принудительного труда, в том числе детского, домашней неволи, торговле людьми с целью эксплуатации, принудительных браков, принудительной вербовки детей в вооруженных конфликтах, а также долговой зависимости.

По данным ООН, каждый год миллионы людей, в основном женщины и дети, становятся жертвами обмана и насилия, превращаются в «живой товар» и подвергаются эксплуатации. «Новая работорговля» стала одной из самых острых и широкомасштабных проблем современности.

Сейчас выделяют следующие категории:

1. Сексуальное рабство. Обычно это относится к женщинам, девушкам и девочкам.
2. Принудительная эксплуатация детского и взрослого труда.
3. Работа для покрытия долгов.

В настоящее время рабовладение официально запрещено во всех государствах мира. К сожалению, в слаборазвитых странах этот запрет существует только на бумаге, в обыденной жизни его соотносят как обычай. В развитых странах борьбу с таким видом труда и торговли людьми ведут как правоохранительные органы, так и неправительственные организации.

Особенно часто рабский труд используют в отдаленных населенных пунктах в сельском хозяйстве, строительстве, рыболовстве, горнодобывающей промышленности и для работы по дому.

Признаки, которые указывают на то, что вас хотят обмануть

- Вам сулят заоблачные заработки за неквалифицированный труд.
- Отсутствует процедура и не оговорены все условия заключения контракта (зарплата, условия работы, срок, ответственность сторон). Вам могут «клятвенно» обещать уладить все формальности с заключением трудового договора непосредственно на месте - в стране назначения.
- Предлагается «билет в один конец».
- Фирма, с которой вы собираетесь сотрудничать, располагается в «подвале» или на съемной квартире.
- Координаты и контактные телефоны фирмы отсутствуют в официальных источниках информации, равно как нет ее в списке

субъектов хозяйствования, имеющих лицензию на соответствующий вид деятельности.

- Заверения, что «интим» предлагается «исключительно по собственному желанию».
- Психологический «пресс» со ссылками на то, что «возможность совершенно уникальная», «группа уже сформирована и осталось только одно место, которое готовы занять уже человек ...надцать, если вы будете хлопать ушами» - а значит надо «все делать быстренько и ехать скоренько».

Что необходимо сделать:

- Проверьте у работодателя наличие лицензии на соответствующий вид деятельности. Не постесняйтесь внимательно изучить документ.
- Ознакомьтесь со всеми условиями заключения трудового договора (контракта).
- В обязательном порядке проконсультируйтесь в территориальном подразделении Департамента по гражданству и миграции (по месту жительства) по всему спектру обязательных условий, гарантирующих безопасность выезда для работы за границу, включая легальность деятельности выбранной Вами фирмы (наличие лицензии).
- Не верьте отзывам «очевидцев» о том, как было «хорошо и здорово» там, куда вас направляют – эти люди уже могут быть материально заинтересованы в вашей дезинформации.

Если вы подозреваете, что вы сами, кто-то из ваших близких, знакомых стал жертвой торговли людьми, немедленно сообщите родственникам, в компетентные органы (консульство Республики Беларусь, посольство Республики Беларусь), обратитесь в милицию! В основном, жертвы торговли людьми освобождаются из рабского положения в результате оперативных действий правоохранительных органов, при помощи посторонних, либо самостоятельно организовав и осуществив побег.

Малоизвестные факты о современной работоторговле.

- 1) Примерно 75-80% жертв работоторговли используются в сексуальной индустрии.
- 2) Исследователи отмечают, что сексуальное рабство играет значительную роль в распространении ВИЧ.
- 3) Сегодня в рабстве находится большее количество людей, чем когда-либо в истории.
- 4) По оценкам специалистов жертвами работоторговли в мире являются примерно 27 миллионов взрослых и 13 миллионов детей.
- 5) Торговля людьми происходит не только в сексуальное или трудовое рабство, людей продают также и на органы.

6) Работоторговцы часто употребляют в речи суданскую фразу «использовать раба, чтобы поймать рабов», означающую, что торговцы могут посылать «приработанных девочек», чтобы набирать более молодых девушек в сексуальное рабство. Торговцы часто сами тренируют девушек, насилуя их и обучая сексуальному ремеслу.

7) Восемьдесят процентов северных корейцев, сбегавших в Китай – женщины. Девять из десяти этих женщин становятся жертвами работоторговли, часто сексуальной. Если женщины жалуются, их высылают обратно в Северную Корею, где их помещают в лагеря или казнят.

8) Примерно 30 000 жертв сексуального рабства умирают каждый год от насилия, заболеваний, пыток и пренебрежения. Восемьдесят процентов продаваемых в сексуальное рабство младше 24 лет, а некоторые едва достигли шести лет.

9) Людвиг «Тарзан» Файнберг, осужденный за работоторговлю, утверждал: «Вы можете купить женщину за 10 000 долларов и вернуть деньги за неделю, если она молода и красива. После этого вы получаете одну выгоду».

10) Работоторговец может заработать на девушке в 20 раз больше, чем заплатил за нее. Если с девушкой не обходиться физически грубо до такой степени, что она теряет свою красоту, сутенер может продать ее за большую цену, так как он натренировал ее и сломил ее дух, что избавляет будущих покупателей от лишних хлопот. Голландские исследования в 2003 году показали, что, в среднем, одна сексуальная рабыня зарабатывает своему сутенеру, по крайней мере, 250 000 долларов в год.

11) Хотя торговля людьми – часто тайное преступление, и сложно привести точную статистику, оценки исследователей показывают, что более 80% жертв работоторговли – женщины. Более 50% жертв торговли людьми – несовершеннолетние.

12) Завершение Холодной войны привело к росту региональных конфликтов и отклонению границ. Многие повстанческие группировки обратились к торговле людьми, чтобы финансировать военные действия и набирать солдат.

13) Согласно статье 2009 года в Вашингтон Таймс, Талибан покупает детей в возрасте от семи лет для использования в качестве террористов-смертников. Цена детей-смертников колеблется от 7000 долларов до 14000 долларов.

14) По оценкам ЮНИСЕФ в настоящее время 300 000 детей моложе 18 лет продают для службы в вооруженных конфликтах по всему миру.

15) Работоторговцы все чаще используют для продажи беременных женщин из-за их будущих новорожденных. Младенцев продают на

черном рынке, где прибыль делится между работоторговцами, докторами, юристами, пограничникам и прочими. Матерям обычно платят меньше обещанного, ссылаясь на затраты на дорогу и создание фальшивых документов. В итоге мать может получить за своего ребенка всего несколько сотен долларов.

16) Более 30% всех случаев торговли детьми в 2007-2008 годах относились к продаже детей в секс индустрию.

17) Западное присутствие в Косово, такое, как войска НАТО и гражданский персонал, побудило резкий рост сексуальной работоторговли и насильственной проституции. «Международная Амнистия» докладывает, что солдаты НАТО, полиция ООН и сотрудники западных организаций по оказанию помощи «действовали практически безнаказанно, эксплуатируя жертв сексуальной работоторговли».

18) Сюжет клипа Леди Гага «Bad Romance» посвящен торговле людьми. В видео русская баня продает певицу в сексуальное рабство.

19) Торговля людьми – единственная международная область преступности, в которой участвует значительное количество женщин – в качестве жертв, преступников и активистов в борьбе с этими преступлениями.

20) Глобальное потепление и суровые природные катастрофы обездолили и оставили в нищете миллионы отчаявшихся людей, поддающихся легкой эксплуатации работоторговцами.

21) Более 71% продаваемых детей имеют склонность к самоубийству. После сексуального самой распространенной формой современного рабства считается принудительный труд.

22) Исследователи утверждают, что усугубление экономического кризиса приведет к увеличению числа людей, продаваемых в трудовое рабство.

23) Большая часть торговли людьми в Соединенных Штатах происходит в Нью-Йорке, Калифорнии и Флориде.

24) По данным Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) за последние 30 лет в сексуальное рабство было продано свыше 30 миллионов детей

25) Среди всех стран самыми большими источниками людей, продаваемых в рабство, являются Белоруссия, Республика Молдова, Российская Федерация, Украина, Албания, Болгария, Литва, Румыния, Китай, Таиланд и Нигерия.

26) Среди стран, принимающих наибольшее количество продаваемых в рабство людей, лидируют Бельгия, Германия, Греция, Израиль, Италия, Япония, Нидерланды, Таиланд, Турция и США.

27) Женщины, привозимые в США работоторговцами, используются в основном в секс индустрии (включая стриптиз клубы, шоу с подглядыванием и прикосновениями, массажные залы, предлагающие сексуальные услуги, и проституцию). Их также эксплуатируют в

производстве с тяжелым немеханизированным трудом, в домашнем рабстве и сельскохозяйственных работах.

Секс работорговцы используют различные способы для «усмирения» своих жертв, подвергая их голодовке, изнасилованиям, включая групповые, физическому насилию, избиению, ограничению в передвижениях, угрозам самим жертвам и их семьям, моральному унижению; кроме того, нередко жертв насильно подсаживают на наркотики.

