



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№ 7/2023г.

ВАЖНО

ИНТЕРЕСНО

АКТУАЛЬНО



г.п.Большая Берестовица

СОДЕРЖАНИЕ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ИНФОРМИРОВАНИЯ

Демографическая безопасность – основа процветания общества, главное условие развития государства- 3-17

Безопасность на воде. Безопасность детей на каникулах.
Правила поведения в лесу- 18-22

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

3 августа — сентябрь 1943 г. – 1 -й этап "рельсовой войны"
партизан Беларуси на железнодорожных
коммуникациях врага.- 23-26

6 августа 1941 г. - Звания Героя Советского Союза
присвоены белорусским партизанам Т.П.Бумажкову
и Ф.И.Павловскому — первым из партизан
Великой Отечественной войны.- 27-30

16 августа 1945 г. - Договор между СССР и Польшей об
изменении советско-польской границы: Польше
переданы 17 районов Белостокской области вместе
с г. Белостоком и 3 района Брестской области.- 31-34

20 августа – День Военно-воздушных сил Республики Беларусь.
Летчики – Герои Беларуси.- 35-38

ТРАДИЦИИ И ОБРЯДЫ БЕЛОРУСОВ

Август – Дожинки- 39-40

Август - Спас- 41-42

ЕДИНЫЕ ДНИ ЗДОРОВЬЯ

4 августа - Международный день пива. Профилактика пивного
алкоголизма.- 43-46

11 августа – Международный день здорового сердца- 47-49

21 августа - День здорового питания- 50-54

АКТУАЛЬНО

9 августа – День защиты леса от пожаров.
Правила поведения в лесу.- 55-57

12 августа – День персонального компьютера. Основные
правила безопасной работы на компьютере-58-60

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

5 августа - **90 лет со дня рождения П. А. Цомпеля**,
белорусского советского скульптора, члена
Союза художников БССР, автора монумента
“Узник, который рвет путы”, в д. Лишки
Берестовицкого р-на.- 61-62

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ – ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ ОБЩЕСТВА, ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ РАЗВИТИЯ ГОСУДАРСТВА

на основе информации Министерства внутренних дел, Министерства здравоохранения, Министерства образования, Министерства труда и социальной защиты, Министерства экономики Республики Беларусь, Национальной академии наук Беларуси, ФПБ, ОО "БРСМ", ОО "Белорусский союз женщин", материалов государственных СМИ

Развитие человечества неразрывно связано с трансформациями демографических процессов. В XXI веке наблюдается быстрый и непрерывный, но при этом неравномерный рост численности населения планеты. На фоне стремительного увеличения численности жителей многих стран Африки, Азии и Латинской Америки минимальный прирост населения либо отрицательные демографические тенденции отмечаются в Европе, на постсоветском пространстве, Японии и др. По прогнозам ученых-демографов, **до 2050 года в 45 странах мира убыль населения будет наблюдаться минимум на 10%**. В эту группу попадает и восточноевропейский регион, в том числе Беларусь.

Ученые обращают внимание на связь демографических процессов с господствующими в современном обществе ценностными ориентирами. Стремление жить в свое удовольствие, нежелание жертвовать своим комфортом, приоритет личных интересов над общественными составляют первую группу причин снижения рождаемости, особенно в развитых странах мира.

Негативно на рождаемости сказываются объективные достижения современного общества, связанные с изменением роли в нем женщины: рост ее занятости в рыночной экономике, стремление достигать карьерных успехов, желание получить нескольких образований. Нередко указанные тенденции ведут не только к позднему рождению детей, но даже и отказу от него.

1. Демографическая безопасность – важнейшая составляющая национальной безопасности Республики Беларусь

Одним из составляющих элементов национальной безопасности Республики Беларусь является **демографическая безопасность** – состояние защищенности личности, общества и государства от воздействия демографических угроз, обеспечивающее стабилизацию численности населения, развитие человеческого потенциала страны, сохранение семейных и межпоколенческих связей.

В нашей стране вопросы обеспечения демографической безопасности, поддержки семьи, защиты материнства, отцовства и детства находятся на постоянном контроле Главы государства.

Выступая с Посланием белорусскому народу и Национальному собранию Республики Беларусь 30 марта 2023 г., Президент **А.Г.Лукашенко**

подчеркнул: *”Здоровье детей – вопрос демографической безопасности, без чего нет смысла думать о завтрашнем дне... Чтобы крепко стоять на своей земле, нас, белорусов, должно быть значительно больше – это важнейшее условие суверенитета. И государство делает много, чтобы обеспечить для этого соответствующие условия“.*

В демографической сфере **основными национальными интересами** являются:

стабилизация численности населения и создание предпосылок для его устойчивого роста на основе последовательного увеличения рождаемости и ожидаемой продолжительности жизни, снижения смертности;

повышение общего уровня здоровья народа, охрана здоровья матери и ребенка;

укрепление института семьи как социального института, наиболее благоприятного для реализации потребности в детях, их воспитания, развитие системы поддержки семей с детьми и улучшение условий их жизнедеятельности;

оптимизация внешних миграционных потоков, обеспечение положительного сальдо миграции.

Осознание значимости демографического фактора в обеспечении национальной безопасности послужило причиной для **актуализации демографической составляющей в проект новой Концепции национальной безопасности Республики Беларусь.**

В этом документе **в числе основных угроз национальной безопасности** указаны: депопуляция, демографическое старение, снижение уровня рождаемости, сокращение продолжительности жизни.

В демографической сфере **внутренними источниками угроз национальной безопасности** являются:

диспропорции в половозрастной структуре населения;

снижение репродуктивных установок населения, их неполная реализация;

негативные трансформации института семьи (снижение уровня брачности, увеличение возраста вступления в первый брак, рост числа неполных семей, овдовение и иное);

снижение общего уровня здоровья населения, его отдельных половозрастных групп;

неблагополучная эпидемиологическая ситуация.

Во многих странах созданию условий для роста населения и решению вопросов демографической безопасности препятствует ряд субъективных факторов.

В их числе – новомодная субкультура *”чайлдфри“*, суть которой состоит в сознательном нежелании рожать и воспитывать детей. По этому поводу Глава государства А.Г.Лукашенко в своем Послании заявил: *”Любая популяризация идей бездетной семейной пары в нашем информационном и культурном пространстве должна пресекаться. Любые вбросы таких завуалированных призывов, равно как и все*

нетрадиционные веяния – не что иное, как попытка обезлюдить и ослабить государство. Никак не меньше. Такая идеология должна быть вне закона“.

*”Мы вырастили детей, которые ни в чем не нуждались, и теперь они хотят как можно дольше пожить для себя, откладывая рождение ребенка. Не все, но тенденция есть, она опасная, – таково было следующее замечание А.Г.Лукашенко. – **Парадигму такого мышления надо менять.** Есть вещи, которые молодые люди просто не могут понять в силу своего возраста. Но мы, старшее поколение, можем вовремя и должны вовремя объяснить, что жизненный успех и опыт бессмысленны, когда их некому передать“.*

Помимо этого, Президент указал на **необходимость разрушения стереотипа ”либо карьера, либо семья“**, поскольку в Беларуси *”созданы все условия, чтобы женщина могла реализовать себя, как мама и как профессионал“.*

Основным **внешним источником угроз** национальной безопасности в демографической сфере является проведение иностранными государствами политики, направленной на стимулирование эмиграции населения Республики Беларусь.

2. Динамика демографических процессов в Беларуси

Несмотря на то, что в Республике Беларусь созданы условия для улучшения здоровья населения с охватом всех этапов жизни, повышения качества и доступности услуг системы здравоохранения, **демографическая ситуация продолжает требовать пристального внимания.**

Справочно:

В 2021 году доля населения в возрасте старше 65 лет составила 15,8%. В начале 2021 года базовое значение продолжительности жизни при рождении составило 74,5 года (69,3 для мужчин и 79,4 для женщин).

В Берестовицком районе в 2021 году доля населения в возрасте старше 65 лет составила 19,6%. Базовое значение продолжительности жизни при рождении составило 75,3 года (70,9 для мужчин и 78,6 для женщин).

За последние 10 лет в республике на 14,5% уменьшилось число женщин репродуктивного возраста (с 2 494 тыс. в 2012 году до 2 134 тыс. в 2022 году).

В Берестовицком районе за последние 10 лет на 49,7% уменьшилось число женщин репродуктивного возраста (с 4312 тыс. в 2012 году до 2 168 тыс. в 2022 году).

В 2022 году в республике число родившихся уменьшилось на 20% по сравнению с 2019 годом. Суммарный коэффициент рождаемости за данный период уменьшился с 1,73 до 1,38 ребенка на одну женщину фертильного возраста.

В Берестовицком районе в 2022 году число родившихся уменьшилось на 13,2% по сравнению с 2019 годом. Рождаемость за данный период уменьшилась с 7,3 до 6,7 на 1 тыс. населения..

Продолжает оставаться актуальной проблема **неустойчивости брачных союзов**. Ценность и значимость официального брака для большинства населения сохраняется, но количество браков несколько снизилось наряду с увеличивающимся числом разводов.

Справочно:

В 2021 году коэффициент заключенных браков составил 6,4 на 1 тыс. человек, а коэффициент разводов – 3,7 (2016 год – 6,8 и 3,4 соответственно).

Несмотря на снижение числа **абортов** за последние 5 лет на 30,3%, частота искусственного прерывания беременности в стране остается высокой (в 2021 году – 7,8 на 1 тыс. женщин фертильного возраста). Это свидетельствует о необходимости продолжения комплекса мероприятий, направленных на профилактику и снижение абортов, включая проведение преабортного психологического консультирования.

В современных условиях отмечается рост **гинекологических заболеваний**, высокий уровень **женского и мужского бесплодия**. Значительное число бесплодных семей нуждаются в применении вспомогательных репродуктивных технологий. Число женщин, страдающих бесплодием, составляет около 750-780 на 100 тыс. женского населения 18-49 лет, мужчин – около 100-200 на 100 тыс. мужского населения в возрасте 18 лет и старше. Эффективность применения экстракорпорального оплодотворения колеблется в пределах 41-43%.

Справочно:

Согласно результатам общереспубликанского мониторингового исследования, проведенного в апреле 2023 г. Институтом социологии Национальной академии наук Беларуси:

имеют детей 77% опрошенных (одного ребенка – 35,3%, двух детей – 48,9%, трех – 12,7%, четырех и больше – 2,6%);

планируют с учетом реальных жизненных обстоятельств одного ребенка – 22,4%, двух детей – 44,6%, трех – 10,7%, четырех и больше – 2,2% (учитывая тех, которые уже есть);

по мнению 52,4% опрошенных, современные пары не могут иметь желаемое количество детей по причине боязни того, что не смогут обеспечить ребенка всем необходимым;

если бы позволяли материальные и другие условия, то планировали иметь одного ребенка 14,8%, двух детей – 45,5%, троих – 19,9%, четвертых и больше – 5,6% респондентов.

Серьезной проблемой безопасности общества является преждевременная смертность. В Республике Беларусь **смертность от внешних причин** (ДТП, несоблюдение техники безопасности на производстве, убийства и пр.) в возрасте до 40 лет почти в пять раз

превышает потери, связанные с болезнями системы кровообращения и в три раза – онкологическими заболеваниями.

Экономические потери общества от смертности от внешних причин сопоставимы с ежегодными дотациями, выделяемыми из бюджета страны на социально-экономическое развитие трех регионов Беларуси.

Основными особенностями смертности от внешних причин является ее предотвратимость и социальная обусловленность. Исходя из этого снижение указанного вида смертности необходимо сопровождать мероприятиями, нацеленными на рост доходов населения, снижение уровня безработицы, повышение качества медицинского обслуживания, развитие инфраструктуры и пропаганду здорового образа жизни. Позитивное воздействие перечисленных факторов поможет сберечь до 50 человек на 100 тыс. населения только в результате сокращения смертности от внешних причин.

3. Ключевые направления деятельности белорусского государства по обеспечению демографической безопасности

Согласно ст. 32 Конституции Республики Беларусь, брак как союз женщины и мужчины, семья, материнство, отцовство и детство находятся под защитой государства.

В соответствии со ст. 1 Кодекса Республики Беларусь о браке и семье задачами законодательства о браке и семье являются:

укрепление семьи в Республике Беларусь как естественной и основной ячейки общества на принципах общечеловеческой морали, недопущение ослабления и разрушения семейных связей;

построение семейных отношений на добровольном брачном союзе женщины и мужчины, равенстве прав супругов в семье, на взаимной любви, уважении и взаимопомощи всех членов семьи;

установление прав детей и обеспечение их приоритета в соответствии с настоящим Кодексом;

установление прав и обязанностей супругов, родителей и других членов семьи в соответствии с положениями Конституции Республики Беларусь, нормами международного права;

охрана материнства и отцовства, прав и законных интересов детей, обеспечение благоприятных условий для развития и становления каждого ребенка;

учет наилучших интересов ребенка при принятии государственными органами, иными организациями решений в отношении детей.

Указом Президента Республики Беларусь от 21 января 1998 г. № 46 утверждены основные направления государственной семейной политики.

Основные цели государственной семейной политики:

обеспечение улучшения социально-экономических условий жизнедеятельности семьи и выполнения ею репродуктивной, экономической и воспитательной функций;

укрепление нравственных основ семьи и повышение ее престижа в обществе.

Развитие системы поддержки семей с детьми предусмотрено Программой социально-экономического развития Республики Беларусь на 2021–2025 годы. Ее практическое воплощение осуществляется в рамках Государственной программы ”Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь“ на 2021–2025 годы, иных государственных программ и национальных планов (*Национальный план действий по улучшению положения детей и охране их прав на 2022–2026 годы и др.*).

4. Социальная защита матери и ребенка

Одно из ключевых направлений государственной политики – **повышение благополучия семей** как основы демографической безопасности государства и общества.

Комплексная система поддержки семей с детьми предусматривает гарантии и льготы в различных сферах их жизнедеятельности. Особое внимание уделяется многодетным семьям.

Поддержка семьи начинается еще до рождения ребенка – с бесплатного комплексного медицинского сопровождения женщины во время беременности и родов, а также предоставления отпуска по беременности и родам с выплатой пособия в размере 100% среднедневного заработка.

Основным инструментом материальной поддержки при рождении и воспитании детей выступает **система государственных пособий**.

Единовременное пособие в связи с рождением ребенка и ежемесячное пособие по уходу за ребенком в возрасте до 3 лет назначаются всем семьям независимо от доходов родителей, их занятости и уплаты страховых взносов. Это отличает нашу систему пособий от других государств, поскольку во многих странах выплаты зависят от заработной платы родителей, а незастрахованные лица получают их в минимальном размере.

Для отдельных, наиболее уязвимых категорий семей, предусмотрено пособие на детей старше 3 лет, которое также назначается на каждого ребенка в семье.

Справочно:

По состоянию на 1 июня 2023 г. пособия составляют:

единовременное пособие в связи с рождением ребенка:

при рождении первого ребенка – 3 521,30 руб. (10 бюджетов прожиточного минимума (далее – БПМ) в среднем на душу населения);

при рождении второго и последующих детей – 4 929,82 руб. (14 БПМ);

ежемесячное пособие по уходу за ребенком в возрасте до 3 лет:

на первого ребенка – 605,99 руб. (35% средней заработной платы работников (далее – СЗП) в стране);

на второго и последующих детей – 692,56 руб. (40% СЗП);

на ребенка-инвалида – 779,13 руб. (45% СЗП);

ежемесячное пособие на детей старше 3 лет из отдельных

категорий семей (воспитывающих ребенка-инвалида либо ребенка, инфицированного ВИЧ; из семей, в которых родители имеют инвалидность 1 или 2 группы; из семей, в которых отца (отчима) призвали на срочную военную службу):

на ребенка-инвалида и ребенка, инфицированного ВИЧ, – 246,49 руб. (70% БПМ);

на других детей в таких семьях – 176,07 руб. (50% БПМ).

Каждый пятый ребенок (почти 400 тыс. детей) **охвачен тем или иным видом пособия**, при этом дети до 3 лет – 100% (пособие выплачивается на 220,1 тыс. детей до 3 лет).

В 2023 году на систему государственных пособий выделено 3,5 млрд рублей, из них 2 млрд – на выплату пособия по уходу за ребенком до 3 лет.

Одна из **самых значимых мер** поддержки белорусских семей – это **программа семейного капитала**, которая реализуется с 2015 года **при рождении третьего или последующего ребенка**. Его размер с 1 января 2023 г. составляет **29 950 рублей (2020г – 22 500руб., 2021г – 23 737руб., 2022г – 25 995руб)**

За более чем 8 лет реализации программы специальные депозитные счета открыли почти 127 тыс. многодетных семей, из республиканского бюджета на них зачислено 826 млн долларов США и 1,1 млрд рублей (за 5 месяцев 2023 г. открыто уже 5 тыс. депозитов ”Семейный капитал“).

В Берестовицком районе за период с января 2015 года по июль 2023 года принято 248 решений о назначении семейного капитала, и все многодетные семьи открыли депозитные счета.

С 2020 года многодетные семьи вправе досрочно (независимо от даты назначения) использовать средства семейного капитала на строительство (реконструкцию) или покупку жилья, погашение кредитов (займов организаций), выданных на эти цели, – если они нуждаются в улучшении жилищных условий; на оплату образования, медицинских услуг и средств социальной реабилитации для членов семьи с инвалидностью.

Справочно:

Из общего количества поданных заявлений на досрочное распоряжение семейным капиталом, 83% составляют заявления на решение жилищных вопросов (10% – на медицинские услуги, 7% – на образование).

На 01.07.2023года Берестовицким районным исполнительным комитетом принято 103 решения о досрочном распоряжении средствами семейного капитала, из них:

- на улучшение жилищных условий – 94 (91%);**
- на получение образования – 4 (4%)**
- на получение медицинских услуг – 5(5%).**

В соответствии с Указом Президента Республики Беларусь от 4 июля 2017 г. № 240 ”О государственной поддержке граждан при строительстве (реконструкции) жилых помещений“ **многодетным семьям**

предоставляется субсидия на погашение основного долга в соответствии с количеством детей в возрасте до 23 лет в следующих размерах:

при наличии троих детей в возрасте до 23 лет – в размере 95% от суммы основного долга по кредиту;

при наличии четверых и более детей в возрасте до 23 лет– в размере 100% от суммы основного долга по кредиту.

Молодым семьям, предоставляется субсидия на погашение основного долга в следующих размерах:

при рождении (усыновлении, удочерении) первого ребенка – в размере 10% от суммы основного долга по кредиту;

при рождении (усыновлении, удочерении) второго ребенка – в размере 20% от суммы основного долга по кредиту.

В 2023 году **на обеспечение программы семейного капитала** в республиканском бюджете предусмотрено **430 млн. рублей.**

Из средств местных бюджетов финансируется адресная социальная помощь, в системе которой четыре вида поддержки.

Бесплатными продуктами питания в 2022 году обеспечены более 12 тыс. детей в возрасте до 2 лет (*6,5% от общей численности детей до 2 лет*), средний размер помощи на одного ребенка составил порядка 200 рублей в месяц. При этом семьи при рождении двойни (тройни) получают детское питание без учета доходов (*более 4 тыс. детей*).

В Берестовицком районе бесплатными продуктами питания обеспечено 8 детей в возрасте до 2 лет.

Семьям, в которых воспитывается ребенок-инвалид с 4 степенью утраты здоровья, предоставляется социальное пособие для возмещения затрат **на приобретение предметов гигиены**. В 2022 году средний размер выплаты составил 435 рублей, такое пособие выплачено на 12,6 тыс. детей-инвалидов. **В Берестовицком районе возмещение денежных средств на приобретение средств гигиены предоставлено 3 детям-инвалидам.**

Семьи с детьми – основные получатели **ежемесячного и единовременного социальных пособий** – более 70% от общей численности получателей таких пособий. Причем для **многодетных семей действуют льготные условия** предоставления ежемесячного социального пособия – критерий нуждаемости составляет 115% БПМ (для других семей 100% БПМ). В 2022 году ежемесячное социальное пособие получили более 50 тыс. человек из категории многодетных семей. **В Берестовицком районе ежемесячное социальное пособие назначено 4 семьям, воспитывающим несовершеннолетних детей.**

В Республике на оказание адресной социальной помощи в 2023 году выделено 132,7 млн рублей.

В 2023 году в Берестовицком районе государственную адресную социальную помощь получили 222 гражданина на 139, 04 тыс. руб.

Поддержка семьям с детьми предоставляется не только в виде материальных выплат. Широкий спектр социальных услуг оказывают **146 территориальных центров социального обслуживания населения и 2**

центра социального обслуживания семьи и детей (гг. Минск, Гомель).

Востребованной является **услуга няни**, которая предоставляется **бесплатно семьям**, в которых:

воспитываются тройни (до 40 часов в неделю), двойни (до 20 часов в неделю), дети с инвалидностью (до 20 часов в неделю);

оба родителя либо единственный родитель являются инвалидами 1 или 2 группы (до 20 часов в неделю).

Справочно:

В 2022 году услугой няни воспользовались почти 2,5 тыс. семей, в том числе 1,6 тыс. – воспитывающих двойню (тройню).

Территориальным центром социального обслуживания населения Берестовицкого района оказывается услуга почасового ухода за малолетними детьми (до 3 лет) для семей, в которых родилось двое и более детей одновременно и для семей воспитывающих детей-инвалидов (услуга няни). В 2022 году данной услугой воспользовались 2 семьи (1 семья, в которой родилось двое детей и 1 семья, воспитывающая ребенка-инвалида), в текущем году данная услуга оказывается 1 семье, воспитывающей ребенка-инвалида.

Для организации комплексного подхода в решении проблем семьи в территориальных центрах оказывается **услуга социального патроната**.

Справочно: *В 2022 году такую услугу получили 3,2 тыс. семей с детьми.*

Детскими домами-интернатами предоставляется услуга **социальной передышки для родителей детей-инвалидов** в возрасте от 4 до 18 лет. Она предусматривает кратковременное (до 56 дней в календарном году) освобождение родителей от ухода за ребенком-инвалидом с целью отдыха, восстановления сил, решения иных вопросов семьи.

Справочно: *В 2022 году такую услугу получили 106 семей, воспитывающих детей-инвалидов.*

На обучение навыкам уважительного и позитивного взаимодействия с детьми, гармонизацию супружеских и детско-родительских отношений направлены **программы, реализуемые в территориальных центрах** ("Папа-школа", "Искусство быть мамой", "Семья как ценность"), иные социальные проекты.

Поддержка работающих родителей представлена **гарантиями в трудовой сфере**, которые являются **обязательными для реализации всеми нанимателями** и формируют ключевые условия для комфортного совмещения родительства и работы.

Справочно:

Например, обеспечивается защита занятости родителей, находящихся в отпуске по беременности и родам и отпуске по уходу за ребенком в возрасте до 3 лет. На период нахождения в этих отпусках за работниками сохраняется рабочее место. Более того, после окончания отпуска по уходу за ребенком наниматель обязан с согласия родителя продлить с ним контракт (заключить новый) до достижения ребенком 5

лет.

Родители обладают своеобразным иммунитетом при увольнении. Например, **гарантируется недопущение расторжения трудового договора по инициативе нанимателя с беременной женщиной, матерью или одиноким отцом с ребенком в возрасте до 3 лет.**

Ряд гарантий учитывает потенциальную **потребность работающих родителей** в дополнительном свободном от работы времени.

Справочно:

Например, по желанию беременной женщины, женщины с ребенком до 14 лет наниматель обязан устанавливать неполное рабочее время (неполный рабочий день, неполную рабочую неделю, неполный рабочий день).

Родителям, воспитывающим двоих детей в возрасте до 16 лет, предоставляется **один дополнительный выходной день в месяц.** Его оплата может предусматриваться в коллективном договоре или ином локальном правовом акте. Родителям с тремя и более детьми до 16 лет или **ребенком-инвалидом до 18 лет** предоставляется дополнительный выходной день в неделю, который оплачивается в размере среднего дневного заработка.

Несмотря на достаточно развитый механизм государственной поддержки родителей на рабочих местах, а также их дополнительной поддержки в рамках социального партнерства, **государство постоянно ищет новые возможности удовлетворения потребностей современных родителей, помогая им успешно совмещать воспитание детей и работу без ущерба для какой-либо из сфер жизни.**

Справочно:

С января 2020 г. установлен новый вид отпуска – отпуск отцу (отчиму) при рождении ребенка продолжительностью до 14 дней. Наниматель обязан предоставить такой отпуск по желанию работника в течение 6 месяцев после рождения, его оплата может быть предусмотрена коллективным договором, локальным актом нанимателя.

В июне 2023 г. Советом Республики Национального Собрания Республики Беларусь одобрены изменения в Трудовой кодекс, которые **расширяют возможности для совмещения работы и родительства (законопроект вступит в силу с 1 января 2024 г.).**

Справочно:

В частности, по желанию многодетного родителя по согласованию с нанимателем, если это не препятствует нормальной деятельности организации, вместо одного свободного от работы дня в неделю предоставляется возможность работать с сокращением ежедневной продолжительности работы (смены) на один час с сохранением заработной платы.

Государственная поддержка родителям предоставляется **не только в период воспитания детей, но и в дальнейшем – в пенсионный период.**

Периоды, когда один из родителей ухаживал за детьми в возрасте до 3 лет и не работал, включаются в общий трудовой стаж, который влияет на

размер пенсии (суммарно до 12 лет).

Женщинам с четырьмя детьми для назначения пенсии снижены требования к страховому стажу – до 10 лет работы с уплатой взносов.

Женщине с пятью детьми пенсия назначается на пять лет раньше общего пенсионного возраста (если женщина не менее 10 лет работала в производстве сельскохозяйственной продукции такая пенсия назначается независимо от возраста). При этом для них требования к страховому стажу снижены до 5 лет.

В республике создана и функционирует **Национальная комиссия по правам ребенка** (в г.Минске и каждом областном центре работают уполномоченные Национальной комиссии и общественные приемные), основной целью деятельности которой является осуществление и совершенствование государственной политики по обеспечению защиты прав и законных интересов детей.

Справочно:

В течение последних трех лет в ходе заседаний Национальной комиссии особое внимание уделялось вопросам сохранения здоровья и жизни детей, защиты их прав и законных интересов, противодействия насилию в отношении детей, защиты детей и молодежи от наркоторговли и потребления наркотиков, профилактики суицидо-опасного поведения детей и молодежи, совершенствования социальной политики и механизмов поддержки детства, укрепления семьи.

Труд материнства **высоко ценится на государственном уровне**. Женщины, родившие и воспитавшие **пять и более детей**, награждаются высокой государственной наградой – **орденом Матери**.

Справочно:

Уже в текущем году ее удостоены более 200 женщин, всего за период с 1996 года орденом Матери награждено 13 тыс. женщин. При этом при награждении орденом Матери предоставляется единовременная денежная выплата в размере 5 БПМ.

В Берестовицком районе в первом полугодии 2023 году орденом Матери награждена 1 женщина, которая получила награду из рук Президента Республики Беларусь А.Г.Лукашенко во время торжественного приёма во Дворце Независимости. Это жительница агрогородка Конюхи, многодетная мама Виктория Петельчиц, которая воспитывает 5 детей.

Всего за период с 1996 года орденом Матери в районе награждены 45 женщин.

В текущем году направлены документы для награждения орденом Матери еще одной многодетной мамы, проживающей в аг.Массоляны.

Целенаправленная политика поддержки семей с детьми с фокусом на многодетные семьи дает ощутимые результаты.

Справочно:

На 1 июня 2023 г. в Беларуси проживает более 122 тыс. многодетных

семей. Наибольшее количество (80,4%) – это семьи с тремя детьми, 14,3% – с четырьмя, 5,3% – с пятью и более детьми.

На 1 июля 2023 года в Берестовицком районе проживает 228 многодетных семей, из них: семьи с тремя детьми – 168, семьи с четырьмя детьми – 43, семьи с пятью и более детьми – 17.

В Республике Беларусь сформирована государственная политика по реализации права каждого ребенка на жизнь и воспитание в семье. Вместе с тем на сегодняшний день в Беларуси порядка 19 тыс. детей, которые признаны находящимся в социально опасном положении в 9 тыс. семей. Главная цель работы с такими детьми – сохранить ребенка в родной семье, не допустить ухудшения ситуации, оказать необходимую помощь.

5. Оптимизация внешних миграционных потоков

В условиях сокращения населения путем естественного движения крайне актуальными остаются вопросы, связанные с миграционными процессами. Миграция – это возможность не только стабилизировать численность населения, но и удовлетворить потребности страны в трудовых ресурсах, а также сэкономить средства на образовании и профессиональной подготовке кадров. Неслучайно многие страны Евросоюза ведут активную политику, направленную на привлечение квалифицированных трудовых ресурсов из государств Восточной Европы, в том числе Беларуси.

Справочно:

По информации Министерства внутренних дел, в 2022 году в Беларуси трудились 11071 иностранных граждан. Основное количество въехавших в нашу страну на работу иностранцев составили граждане Российской Федерации – 3080, Китая – 2018, Украины – 1265 и Туркменистана – 808.

Всего по состоянию на 1 января 2023 г. на учете в территориальных органах внутренних дел состояло более 215 тыс. иностранцев, в том числе более 45 тыс., имеющих разрешение на временное проживание, из них 19 тыс. прибывших на учебу и более 8,5 тыс. – для осуществления трудовой деятельности, а также более 169 тыс. постоянно проживающих.

В области регулирования миграции приняты решения по созданию в отношении высококвалифицированных иностранных специалистов отдельных преференций, способствующих их более активному вовлечению в белорусскую экономику. Так, ряд новаций содержит, вступившая в силу с 1 июля 2023 г., новая редакция закона "О внешней трудовой миграции": отменяется разрешение на привлечение иностранной рабочей силы, выдаваемое раньше МВД тем субъектам хозяйствования, которые массово приглашали рабочих из других стран – от 10 человек и выше. Новации закона затронули и иностранных граждан, получивших высшее образование и планирующих трудоустроиться в нашей стране – для них отменено соответствующее требование по получению специального разрешения. Это дает возможность формировать положительное миграционное сальдо за счет иностранцев, фактически интегрированных в белорусское общество и заполнять квалифицированными кадрами определенные ниши в отдельных

секторах экономики.

При этом на данный момент анализ рынка труда Беларуси показывает, что в стране не хватает работников по некоторым специальностям, где требуются не высококвалифицированные специалисты, а рабочие кадры с определенными навыками (сельское хозяйство, строительство, сфера обслуживания). Мигранты смогут занять должности, пользующиеся малым спросом у жителей Беларуси. Тем самым это будет выгодно для нашей страны как с экономической (на подготовку необходимых местных кадров требуется время и средства), так и с демографической точек зрения.

Также одним из способов увеличения миграционного прироста страны является тесное сотрудничество и взаимодействие с белорусской диаспорой. Так как в ее число входят и эмигрировавшие студенты, и высококвалифицированные специалисты – потенциальное возвращение белорусов представляется значимым человеческим и трудовым ресурсом для демографического развития страны.

6. Формирование ценностей семьи, брака, материнства и отцовства

Предоставление льгот и гарантий семьям с детьми, безусловно, очень важно. Но без прочного духовно-нравственного фундамента семья не может быть устойчивой.

С 1996 года в нашей стране празднуют **День матери** (14 октября).

С 1998 года – **День семьи** (15 мая).

В 2022 году Указом Главы государства учрежден новый праздничный день – **День отца** (21 октября). Тем самым подчеркнута значимость роли отца в создании крепкой семьи, счастливого детства.

Сегодня как никогда необходима целенаправленная пропаганда и утверждение, особенно в молодежной среде, ценности брака и семьи с детьми, повышение престижа материнства и отцовства.

В этих целях в учреждениях образования реализуются:

учебные программы факультативных занятий для учеников 9-10 классов школ "Основы семейной жизни", направленные на формирование у обучающихся ценностного отношения к институту брака и семьи;

республиканский проект "Родительский университет" (с 2020/2021 учебного года). Его цель – совершенствование деятельности педагогических коллективов учреждений общего среднего образования по оказанию социально-педагогической поддержки и психологической помощи семьям в воспитании детей. Основная задача – формирование родительских компетенций и культуры семейных отношений, повышение родительской ответственности за воспитание детей;

***Справочно:** Программы педагогического просвещения родителей реализуются в 2,8 тыс. учреждениях общего среднего образования, участие приняли порядка 975 тыс. родителей.*

В целях укрепления духовно-нравственных основ семьи, возрождения и пропаганды семейных ценностей и традиций **с 2012 года проводится**

республиканский конкурс "Семья года". С каждым годом число его участников увеличивается – в пятом республиканском конкурсе, состоявшемся в 2022 году, участие приняли более 500 семей из всех регионов страны.

В 2023 году организован **региональный фестиваль "Семьи за мир и созидание!"**, приуроченный к празднованию Дня семьи. Участие в "семейном движении" приняли порядка 16 тыс. семей (более 50 тыс. участников).

В ряду мероприятий по повышению престижа семьи – республиканский конкурс среди печатных и электронных средств массовой информации "Крепка семья – крепка держава", республиканский фотоконкурс "Счастливая семья", телевизионный проект "Родные люди".

7. Место Беларуси в международных рейтингах по вопросам демографии

Меры по улучшению демографической ситуации, предпринимаемые в Республике Беларусь, – залог для последующего динамичного развития страны. Это подтверждается достаточно высокими позициями нашей страны в соответствующих рейтингах.

Согласно подготовленному агентством финансово-экономической информации Bloomberg рейтингу стран мира по эффективности системы здравоохранения – 2020 (*Bloomberg Health Care Efficiency – 2020*), Беларусь поднялась с 49 места в 2018 году на 47 место в 2020 году среди 57 стран, опережая, в том числе, Россию (54), США (55), Болгарию (56).

Одновременно в 2020 году агентство Bloomberg применило новую методику составления рейтинга (*включает влияние Covid-19 на смертность, а также валовой внутренний продукт в 57 крупнейших экономиках мира*). В соответствии с новыми критериями Беларусь заняла 35 место в мире, опережая, в том числе, Бельгию (36), Великобританию (41), Германию (46), Россию (53), США (55).

По данным, опубликованным американским журналом CEOWorld Magazine в рейтинге стран с лучшими системами здравоохранения (*Countries With The Best Health Care Systems – 2021*), в 2021 году Беларусь заняла 57 место из 89, обойдя Россию (58), Болгарию (67), Кипр (76), Сербию (77).

Согласно рейтингу лучших стран мира для рождения ребенка (*World's Best Countries For A Child To Be Born*) того же издания в 2020 году Беларусь заняла 40 место из 180 стран, опережая, в том числе, Латвию (42), Казахстан (58), Грузию (75), Россию (78), Китай (96).

По опубликованному Институтом показателей и оценки здоровья Вашингтонского университета (*Institute for Health Metrics and Evaluation*) индексу ЦУР охвата основными услугами здравоохранения (*Coverage of essential health services, as defined by the UHC service coverage index*) в 2021 году Беларусь заняла 54 место из 204 стран, опережая, в том числе, Россию (63), Армению (62), Румынию (60).

По показателю младенческой смертности (*Child Mortality Report – 2022*) **Беларусь** по итогам 2021 года (*в 2021 году – 2,7 на 1 тыс. родившихся живыми; в 2020 году – 2,9 на 1 тыс.*) **входит в top-10** из 236 стран с наиболее низкими показателями (делит 10 место с Норвегией), опережая, в том числе, Израиль (26 место), Польшу (33), Францию (37), Россию (40), Великобританию (38), США (60).

По показателю перинатальной смертности (*от 23 недель внутриутробной жизни плода до 7 дней после рождения*) **Беларусь** по итогам 2019 года (*в 2019 году 3 на 1 тыс. родившихся живыми; в 2018 году – 2,7 на 1 тыс.*) **входит в top-15** из 53 стран, опережая, в том числе, Польшу (3,3), Россию (4,9), Германию (6,7), Казахстан (7,0).

По показателю неонатальной смертности (*количество детей, которые умерли в первые 28 дней после рождения*) **Беларусь** по итогам 2020 года (*в 2020 году 0,9 на 1 тыс. родившихся*) **входит в top-5** из 53 стран, опережая, в том числе, Россию (2,0), Германию (2,2), США (3,3).

Согласно **рейтингу счастливого детства** (*End of Childhood Index Ranking – 2021*), подготовленному международной неправительственной организацией Save the Children, **Беларусь поднялась с 40 места в 2020 году на 35 место в 2021 году** среди 186 стран, опережая, в том числе, Россию (37), США (43), Китай (45), Казахстан (49).

Государство предпринимает сегодня последовательные меры по обеспечению охраны здоровья и демографической безопасности:

содействие укреплению репродуктивного здоровья, формированию культуры здорового образа жизни белорусов;

совершенствование системы поддержки семей с детьми, улучшение условий их жизнедеятельности, укрепление института семьи;

охрана и восстановление репродуктивного здоровья населения, в том числе увеличение объемов оказания медицинской помощи по лечению бесплодия с использованием современных вспомогательных репродуктивных технологий;

повышение качества информационной работы по укреплению института семьи и семейных ценностей;

создание условий для воспитания в семьях детей-инвалидов, в том числе из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

внедрение в учреждениях общего среднего образования родительских университетов и обеспечение подготовки к семейной жизни обучающихся;

создание условий для снижения смертности от внешних причин;

оптимизация законодательства, направленная на повышение миграционной привлекательности Беларуси.

«Безопасность на воде. Безопасность детей на каникулах. Правила поведения в лесу»

За шесть месяцев 2023 года на территории Гродненской области произошло **363** пожара (2022 – **385** пожаров), погибло **37** человек, их них **1** ребенок (2022 году – **38** человек).

Безопасность на воде

С наступлением теплой погоды многие устремляются на берега рек и озер, чтобы окунуться в прохладную воду и насладиться живописной природой. Но, к сожалению, отдых иногда заканчивается трагедией. Неумение плавать, пренебрежение правилами поведения на воде, и переоценка своих сил зачастую приводят к травмированию и гибели людей.

Только в прошлом году в Гродненской области утонул 31 человек, 3 из них дети.

За выходные 8-9 июля текущего года в республике утонули 3 человека.

**** 9 июля в Кобринском районе во время купания утонул мужчина. Несчастный случай произошел вечером на водохранилище «Днепро-Бугское». Компания из четырех человек отдыхала на берегу, употребляя спиртные напитки. Примерно в 19.20 один из мужчин пошел искупаться. На расстоянии около 20 м от берега, он нырнул, но на поверхности воды так и не появился. Друзья в течение часа безуспешно пытались найти его в воде, после чего позвонили в МЧС. В 21.42 утонувший мужчина был обнаружен. Медики констатировали его смерть.*

**** Трагически закончился отдых на карьере в Полоцке для 17-летнего местного жителя. Вечером 18 июня двое парней пришли отдыхать и распивать алкогольные напитки на карьере по улице Калинина. Один подросток решил искупаться, но плавать он не умел. Второй рассказал, что ненадолго отходил, а когда вернулся – его друг уже тонул. Парень вызвал спасателей, но спасти молодого человека не удалось.*

Для того чтобы отдых приносил только удовольствие, следует знать и соблюдать правила безопасности. Помните, что купание разрешено только на специально оборудованных пляжах. Крайне опасно плавать и нырять в незнакомых для отдыха местах. Ни в коем случае не заплывайте за знаки ограждения и предупреждающие знаки.

Воздержитесь от употребления спиртного на водоеме. Купаться следует только в солнечную погоду при температуре воды 18-20 градусов со знаком плюс. Заходите в воду постепенно, чтобы дать телу привыкнуть к перепаду температур и избежать спазмов кровеносных сосудов. Опасно нырять в разгоряченном состоянии, после физической нагрузки.

Больше всего опасностям подвержены дети. Именно поэтому, отправляясь с малышами на водоем, объясните им, как нужно себя вести, чтобы не попасть в беду. Не упускайте их из виду – всегда будьте начеку, ведь помощь может понадобиться в любой момент. И не забудьте надеть на

ребенка спасательный жилет, круг, нарукавники и другие вспомогательные плавательные средства.

Если во время купания вы попали в сильное течение, не плывите против него, не тратьте силы, а используйте течение, чтобы приблизиться к берегу. Оказавшись в водовороте, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

В случае судороги мышц голенистопа – подтяните ногу, а затем пальцы стопы потяните на себя. Если вы заплыли далеко или почувствовали усталость – отдохните на воде. Медленно, меняя стиль плавания и отдыхая, возвращайтесь к берегу.

Если вы попали на участок с водорослями и запутались – не делайте резких движений, а лежа на спине плавными движениями, с помощью рук освободитесь от них, и обратно плывите тем путем, откуда плыли.

Если человек понимает, что начал тонуть, нужно попытаться перевернуться на живот или на спину, раскинуть как можно шире руки и ноги. Лежа на спине дышать нужно медленно и глубоко. Держаться на плаву можно, если загребать воду руками под себя.

Если же вы видите тонущего человека, первым делом нужно позвать на помощь окружающих или спасателей. Можно бросить спасательный круг или веревку с узлом на конце. Если же вы хорошо плаваете, можно добраться до тонущего самостоятельно. Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и плывите с ним обратно. Постарайтесь избежать попыток с его стороны ухватиться за вас.

Правила поведения в лесу

Статистика показывает, что в большинстве лесных пожаров виновником является человек. Подавляющее их большинство возникает от костров, по вине курильщиков, в том числе выброшенных из окон автомобилей незатушенных окурков.

Лесной пожар может распространиться на ближайшие населенные пункты, в результате которых сгорают целые деревни, получают травмы и гибнут люди.

Если вы решили отправиться в лес, убедитесь, что не действует запрет или ограничение на посещение лесов. Оперативную информацию по этому поводу можно получить на сайте Министерства лесного хозяйства, на интерактивной карте сайта МЧС Республики Беларусь и в мобильном приложении «МЧС Беларуси. Помощь рядом». Изменения на интерактивной карте вводятся и снимаются оперативно и лучше свериться с ней прежде, чем идти в лес.

При ограничении разрешается заходить в лес, однако при этом нельзя въезжать на территорию на автомобиле, мотоцикле, тракторе и других механических транспортных средствах. Запрещается также разводить костры в хвойных древостоях и молодняках, на участках с поврежденными лесными насаждениями, торфяниках, в местах рубок, не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах, где сухая трава. Не

допускается оставлять без присмотра емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, так как это может привести к самовозгоранию.

**** 13 июня в Гродненской области двое мужчин получили ожоги, разжигая мангалы. В реанимационное отделение Островецкой районной больницы в тяжелом состоянии госпитализирован мужчина 1964 года рождения с термическими ожогами. Накануне он разжигал мангал в гостях у друзей, используя при этом жидкость для розжига. От поднесенной спички произошел выброс пламени. На мужчине загорелась одежда. Ему удалось самому справиться с огнем, опрокинув на себя ведро с водой. Тем не менее, он серьезно пострадал и попал в реанимацию.*

Похожий случай произошел в Кореличском районе. Молодой человек также решил помочь углям разгореться специальной жидкостью для розжига. От выброса пламени парень получил термические ожоги рук, ног и лица. Выезд на природу закончился в районной больнице.

Огонь в лесу можно разводить только на специальных площадках. Кострище необходимо окопать. Разжигать лучше в безветренную погоду и ни в коем случае не оставлять огонь без присмотра. Держите рядом лопату, ведро с водой, или же автомобильный огнетушитель. Не забудьте потушить костер, для надежности можно засыпать его песком. Не оставляйте после себя мусор. Известны случаи, когда осколок стекла на солнце становился причиной пожара.

Помните, что за разжигание костров в запрещенных местах предусмотрено предупреждение или наложение штрафа до 12 базовых величин. Также законодательством за подобные нарушения предусмотрена и уголовная ответственность.

Если вы обнаружили начинающийся пожар или тлеющий костер, постарайтесь затушить его самостоятельно. Иногда достаточно просто затоптать пламя. Если пожар масштабный, постарайтесь как можно быстрее сообщить о нём в лесное хозяйство или МЧС. Находясь вблизи очага, учитывайте степень риска для собственного здоровья.

Безопасность детей на каникулах

Отравления, дорожно-транспортные происшествия, проглатывание инородных предметов, выпадение из окон, пожары – это далеко не полный перечень ситуаций, которые могут привести к трагедии.

Безопасность в доме

Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках. Этого не следует, ведь случаи выпадения из окон – не такое уж и редкое явление. Обязательно установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

Чтобы с вашим детьми не случилась беда, следует закрепить неустойчиво стоящую мебель, которая может упасть на малыша.

Держите ножи, вилки и другие острые предметы в недоступных для детей местах. Не кладите острые ножи на стол, чтобы ребенок,

заинтересовавшись, не схватился за лезвие. Если вы поставили что-то на плиту, не оставляйте в кухне малыша одного. Ручки сковородок и кастрюль поворачивайте к центру плиты.

Моющие средства, бутылки и аэрозоли, дезинфицирующие средства привлекательны для детей, поскольку продаются в ярких цветных бутылках. Храните их на верхних полках, чтобы ребенок не смог достать.

Лекарства и таблетки храните в местах, недоступных для детей. Никогда не давайте своим чадам играть пустыми баночками и коробками от лекарств.

Безопасность на улице

Объясните своему ребенку, что железная дорога, проезжая часть, а также, заброшенные здания, строительных площадки и карьеры не являются местами для игр. Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения и научите их быть предельно внимательными на дороге.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте его место пребывания.

Пожарная безопасность

Большинство людей рассматривают пожар как нечто такое, что никогда не произойдет с ними и их детьми. Между тем ежегодно сводки МЧС фиксируют случаи пожаров, которые происходят по причине детской шалости с огнём.

Как показывает практика, часто такие пожары происходят из-за отсутствия навыков у детей осторожного обращения с огнем, недостаточным контролем за их поведением со стороны взрослых, а в ряде случаев неумением родителей организовать досуг своих детей.

**** 3 июля в деревне Бесчинье Чаусского района 11-летний мальчик хотел запечь картошку, но потерял интерес к делу, когда блюдо не удалось. Оставленный без присмотра костер привел к печальному результату. О пожаре в МЧС сообщили соседи: они увидели, как пылают хозяйственные постройки, причем огонь уже добрался до крыши дачного дома. К счастью, спасатели не дали пламени уничтожить жилье. Выяснилось, что на летние каникулы к бабушке на дачу из России приехал 11-летний внук. В интернете он увидел, как запекают картошку в костре, и решил повторить это на бабушкином подворье. Когда эксперимент не удался и блюдо сгорело, ребенок потерял интерес к затее и занялся другими делами. Но сгорела не только картошка — еще и пять строений во дворе. Люди не пострадали.*

Чтобы в вашем доме не случилась беда, объясните детям последствия игр с огнем. Напомните порядок действий в случае пожара и расскажите, как правильно вызвать спасателей. Уберите в недоступное для детей место спички, зажигалки и другие пожароопасные предметы. Научите своих малышей правилам безопасного поведения, а лучший способ сделать это – собственный пример.

На сайте mchs.gov.by в разделе «Мультимедийные материалы по ОБЖ» вы найдете всё необходимое для обучения детей правилам безопасного

поведения. Это аудио- и видеоматериалы, наглядно-изобразительная продукция, в т.ч. и раскраски, методические материалы и игры и многое другое.

Познакомиться с правилами безопасности малыши могут вместе с героями мультсериалов от МЧС Беларуси «Волшебная книга» и «Спецотряд 112». В доступной и легкой форме рассказано, как обезопасить своих детей, в видеофильмах «Недетские игры» и «Супер МАМА».

Кроме того, приглашаем детей в летний период посетить в составе экскурсий пожарные аварийно-спасательные подразделения области, Центр безопасности, музей истории пожарного дела и имиджевые объекты МЧС.

Невозможно предусмотреть все ситуации и дать советы на все случаи жизни. Но научить ребенка быть осторожным можно и нужно. И никто не сможет сделать это лучше, чем родители. Ведь именно Ваше внимание, любовь и забота – самая надежная защита!

Акция «Каникулы – без дыма и огня!»

С 6 июня по 18 августа во всех районах Принemannья пройдут мероприятия в рамках республиканской акции «Каникулы – без дыма и огня!».

Акция направлена на предупреждение возникновения пожаров по причине детской шалости с огнем, гибели и травматизма детей. Основная аудитория – мальчишки и девчонки всех возрастов. Спасатели посетят летние оздоровительные и пришкольные лагеря, проведут встречи с малышами в дошкольных учреждениях.

В ходе мероприятий работники МЧС организуют демонстрацию тематических и обучающих видеофильмов, мультфильмов, проведение викторин по ОБЖ, обсуждение тематических ситуационных задач, конкурсные программы, презентацию журнала «Юный спасатель», а также раздадут обучающую наглядно-изобразительную продукцию.

К участию в акции присоединятся активисты городского и районных отделений Белорусской молодежной общественной организации спасателей-пожарных, студенты, представители добровольного пожарного общества, ОСВОД, учреждений культуры.

Уважаемые родители, чтобы уберечь ребенка от беды, объясните ему последствия игр с огнем, научите действиям в случае пожара и как правильно вызвать по телефону экстренные службы, займите малыша полезными делами и увлечениями. Научите своих детей правилам безопасного поведения, а лучший способ это сделать – собственный пример.

3 августа — 15 сентября 1943 г. – 1-й этап «рельсовой войны» партизан Беларуси на железнодорожных коммуникациях врага

В 1943 году Ставка Верховного Главнокомандования приняла меры по завершению разгрома гитлеровцев на Курской дуге, подготовке Смоленской операции и наступления с целью освобождения Левобережной Украины. В этих целях планировалось провести операцию советских партизан **«Рельсовая война»**.

«...Два года народы Советского Союза ведут Великую Отечественную войну против немецких захватчиков, вероломно вторгшихся на территорию нашей страны. В тылу немецко-фашистских полчищ, временно захвативших Белоруссию, с невиданным ожесточением и упорством разгорелась партизанская борьба белорусского народа по сокрушению гитлеровской военной машины, истреблению преступной армии интервентов всеми доступными народу способами. Особенно серьезные удары партизаны и партизанки наносят на коммуникациях немецкой армии, производят крушения военных эшелонов с войсками, техникой, боеприпасами, горючим и оружием, военным имуществом, подрывают железнодорожные мосты, взрывают или сжигают станционные сооружения, расстреливают паровозы, цистерны на станциях разъездах, разбирают рельсы на железных дорогах...».

Такими словами начинается постановление Центрального Комитета Коммунистической партии Белоруссии №1 от 24 июня 1943 года «О разрушении железнодорожных коммуникаций противника методом «рельсовой войны», в котором был предложен план уничтожения железнодорожных коммуникаций одновременным массовым ударом, что делало невозможным быстрое восстановление противником железнодорожного сообщения.

Рельсовая война - это первая крупная партизанская военная операция со стороны СССР времен Второй Мировой войны. Данная операция планировалась на оккупированных немцами территориях СССР с целью нанесения урона железнодорожному полотну, чтобы снизить ее пропускную способность и ограничить тыловое передвижение немецких войск.

Лучше всего узнать об обстановке, характере этой операции помогают воспоминания партизан. Из воспоминаний ветерана партизанского движения комиссара 1-ой партизанской бригады им. Суворова Н. Е. Усова: *«...Вечером 1 августа в штабе бригады было оживленно. Сюда вызвали всех командиров, комиссаров и начальников штабов. Пришел Хомченко, и все настороженно притихли. Комбриг начал читать приказ. Центральный штаб партизанского движения в ночь на 3.08. 1943 г. объявляет начало крупномасштабной операции «Рельсовая война». Собравшихся командиров поразила широта ее охвата - железнодорожные коммуникации врага на территории Белоруссии, Украины, Латвии, Литвы и областей Ленинградской, Калининской, Смоленской, Орловской».*

Озабоченность командиров можно было понять, каждый представлял себе важность этой необычной операции и каждому хотелось быть на ее переднем крае.

При обсуждении планов рельсовой войны на период август-сентябрь 1943 года было **2 основных плана:**

1. Уничтожение рельс. Данную идею поддерживал генерал Пономаренко, который по решению Сталина возглавлял Центральный Штаб партизанского соединения. Основная его идея заключалась в том, что нужно наносить удар исключительно по рельсам. Уничтожаем рельсы, уничтожается железнодорожное полотно, а значит у противника нет возможности по нему передвигаться.
2. Уничтожение паровозов и эшелонов. Данную идею поддерживал полковник Старинов, известный еще по организации подрывной и партизанской работы в Испании. Старинов говорил о том, что уничтожение полотна является бессмысленным, а основной удар нужно нанести по паровозам. Во-первых, у немцев их не хватает, а во-вторых уничтожение паровоза автоматически выводит из строя железнодорожное полотно на 500-600 метров.

Оба пути по своей сути были разумными, но они должны были учитывать реальности того времени. Как показало время, Старинов был прав и его путь мог причинить германской армии колоссальный урон. У Германии не было проблем с рельсами, а с паровозами были.

К участию в операции привлекались ленинградские, калининские и брянские партизаны. Центральный штаб партизанского движения сумел организовать работу многочисленных разрозненных групп, сформировав и подготовив около 167 подразделений.

Каждая группа получила конкретную цель, причем в приказе были определены все мельчайшие детали. Все было расписано до минуты, каждая группа четко знала и свою цель, и способ ее достижения. Впрочем, мало кто знает, что планом операции предусматривалась и своеобразная репетиция – орловские партизаны начали массовый подрыв рельсов еще раньше – 22 июля.

Партизаны загодя были обеспечены взрывчаткой и минно-подрывной техникой. Они заранее разведывали места диверсий на вражеских железнодорожных коммуникациях.

1-й этап операции «Рельсовая война» начался в ночь на 3 августа 1943 г. во время контрнаступления Красной Армии под Курском.

Партизанские бригады и отряды действовали в тылу групп армий «Север», «Центр» и «Юг» (в глубину до 750 километров).

Около 74 тысяч партизан одновременно нанесли удары по железнодорожным линиям оккупантов. Так, в ночь с 3 на 4 августа 13-я Костюковичская бригада Могилевской области взорвала 637 рельсов на железной дороге Кричев-Унеча, подорвала мост, семафор, 1,5 км связи. Движение поездов было приостановлено на 5 суток. Одновременно проводились операции по разгрому гарнизонов на железнодорожных

станциях. Разрушение путей велось не только взрывами. Некоторые партизанские бригады при активной помощи местного населения организовывали развинчивание рельсов.

Партизаны, не вошедшие в группу штурмовиков, саперов и поджигателей, растаскивали перебитые взрывами рельсы и шпалы. И из-за нехватки взрывчатки разбирали дорожное полотно вручную, топили их в близлежащих болотах.

Чаще всего партизаны использовали маломощные мины. Чтобы разбить рельс, достаточно 200 г литого тротила, если шашка наложена открыто, и 60 г при засыпке шашки грунтом. На разрыве колесо сходит с пути, и поезд заваливается под откос.

При взрыве 200-граммовых и 100-граммовых толовых шашек рельсы не уничтожались, из них выбивался кусок длиной 25—35 см. Немцы опиливали рельсы и сваривали их термитом. Имели место и накладки стальных мостков длиной 80 см и весом около 20 кг. Их опускали на поврежденные рельсы и пропускали по ним поезда.

Для защиты от мин мгновенного действия немцы стали пускать перед локомотивами несколько платформ с запасом шпал и рельсов. При взрыве под откос шла платформа.

В ответ партизаны применили простейший счетчик кратности. Над миной закрепляется веточка. Колесные оси ее колеблют. Храповик крутит счетчик качаний. Взрыв происходит на нужном числе качаний — не под платформой, а под локомотивом или одним из вагонов.

По опыту проведенных партизанами диверсионных актов было определено, что в среднем одно крушение поезда на железной дороге задерживает движение на 8-12 часов. Чтобы закрыть движение на однопутном участке, достаточно было двух-трех крушений в сутки при условии, что они будут происходить на одном или соседнем перегонах. Тогда между двумя последующими взрывами не могло пройти большое количество поездов. Если же крушения производились даже в разное время, но на различных перегонах, то большего сокращения движения не происходило ввиду того, что поезда, находившиеся на станциях и перегонах между пунктами крушений, протаскивались противником вперед после ликвидации крушения, и суммарная задержка составляла 8-12 часов, а за оставшиеся 12-16 часов пропускались через участок все остановленные поезда.

В случае трех крушений в сутки на одном или на двух-трех смежных перегонах противник не мог пропустить ни одного поезда, пока не ликвидировал последствия всех крушений, и, следовательно, участок был полностью закрыт.

А что же немцы? Усилили охрану дорог. На основных участках организовали 11 дополнительных охранных гарнизонов, заминировали подходы к полотну, очистили их от леса и кустарника силами местных жителей. И продолжали возить грузы и живую силу.

Партизаны тоже не сидели, сложа руки, и взрывали запасные пути, вспомогательные и заброшенные ветки.

А партизан Шавгулидзе пользовался специальным клином, который прикрепляли к рельсам. Когда состав наезжал на клин, сходил с рельсов.

Среди партизан было немало грамотных людей — инженеров, ремонтников, техников. Они и придумывали, как лучше уничтожить немецкую технику.

Так бойцы в Орше выводили составы из строя особым способом. Константин Заслонов работал в паровозном депо, и подкладывал в хранилища специальный «уголь» — мины были замаскированы под топливо. Естественно, когда фашисты кидали их в топку — состав взрывался и летел под откос. Так было подорвано 93 эшелона.

Активно действовали партизаны на грунтовых и шоссейных дорогах. Они вывели из строя сотни автомашин, бронемашин и танков. Народные мстители громили вражеские гарнизоны, нападали на штабы и склады противника, жгли мосты.

Подрывы железнодорожных мостов и выведение из строя немецких железнодорожных составов были основным методом борьбы партизан с немцами. Это работало с самого начала войны.

Итогом 1-го этапа «Рельсовой войны» стало уничтожение 833 гитлеровских эшелонов, 184 железнодорожных мостов, свыше 1400 автомашин, около 400 км телефонно-телеграфных линий.

Анализ отчетов немецкой генеральной дирекции железных дорог «Минск» свидетельствует о том, что поставки фронту в ходе рельсовой войны сократились в августе 1943 года более чем на треть.

Снабжение группы армий «Центр» было серьезно нарушено, что не могло не сказаться на боевом потенциале войск. К тому же, на борьбу с партизанами и охрану железных дорог немцы бросили огромные силы, сняв их, в том числе, и с передовой. Это был достойный и весомый вклад партизан в разгром войск Вермахта на Орловско-Курском направлении.

В ходе «Рельсовой войны» был получен бесценный опыт взаимодействия партизанского движения и действующей армии.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Агаджанян, Ваган Ваграмович. Дороги партизанские / Агаджанян Ваган Ваграмович.- Мн. : Беларусь, 1979.- 223с. ББК 63.3(2)622.58
2. Касаткин, М. А. В тылу немецко-фашистских армий "Центр" : всенар. борьба на оккупир. территории зап. обл. РСФСР, 1941-1943 гг. / Касаткин М. А.. - Москва : Мысль, 1980. - 318с. ББК 63.3(2)622.58
3. Партизанские формирования Белоруссии в годы Великой Отечественной войны (июнь 1941 - июль 1944) : крат. сведения об орг. структуре партиз. соединений, бригад (полков), отрядов (батальонов) и их лич. Составе / А. Л. Манаенков, Е. П. Горелик, А. Ф. Маркова и др.- Мн. : Беларусь, 1983.- 765с. ББК 63.3(2)622
4. Пучков, Лев Николаевич. Война без линии фронта : Роман / Лев Пучков.- М. : ЭКСМО, 2004.- 448 с.- (Офицеры) ББК 63.3(2)622
5. Тамоников, Александр Александрович. Рельсовая война : роман / Александр Тамоников.- М. : Эксмо, 2011.- 352с.- (Грозные ворота) ББК 63.3(2)622

6 АВГУСТА 1941 Г. - ЗВАНИЯ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ПРИСВОЕНЫ БЕЛОРУССКИМ ПАРТИЗАНАМ Т. П. БУМАЖКОВУ И Ф. И. ПАВЛОВСКОМУ — ПЕРВЫМ ИЗ ПАРТИЗАН ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ.

В воскресенье, 22 июня 1941 года, в Октябрьском райкоме партии Гомельской области было многолюдно. Все ждали начала совещания о подготовке к уборке урожая. Неожиданно зазвонил телефон. "Война!" - сообщил голос на том конце провода. В тот же день на Полесье начали создавать партизанские отряды.

Партизанский отряд под командованием Тихона Пименовича Бумажкова создан в первые дни войны. Назвали его "Красный Октябрь" - в честь отряда времен Гражданской войны. Сначала он насчитывал всего 80 человек.

Ядром отряда стали представители партийного, комсомольского, советского и колхозного актива. Помощником командира назначили Федора Илларионовича Павловского. Разделившись на взводы и отделения, они учились маскироваться и владеть оружием, пользоваться топографической картой и компасом. Достали взрывчатку, заминировали мосты, выкопали окопы. Сотни бутылок с горючим для поражения танков держали наготове. Партизаны обошли все деревни в поисках доверенных людей, договорились с ними о явочных квартирах, местах сбора, партизанских паролях. В местах, недоступных врагу, были спрятаны запасы оружия, боеприпасов".

Первый успешный бой с танковой колонной противника партизаны Бумажкова и Павловского провели на реке Птичь 15 июля 1941 года. Со стороны Глуска к переправе шли вражеские танки. Когда первые машины въехали на мост, его подорвали, в технику полетели гранаты и бутылки с горючей смесью. Гитлеровцев, пытавшихся сбежать, тут же расстреливали.

В бою было уничтожено 15 танков, 6 бронемашин и около сотни солдат. Вторую танковую колонну они разгромили в лесу, сделав завалы из спиленных деревьев.

Важную операцию провели партизаны под командованием Павловского по захвату ценных оперативных документов в штабе мотомехдивизии в поселке Глуша. Ночью 16 июля 1941 года неподалеку от деревни Березовка народные мстители перешли через линию фронта. Был среди них учитель Владимир Козырь, который неплохо владел немецким языком. Его переодели в форму фашистского обер-лейтенанта. Адьютантом у Козыря был Владимир Лесюков, в форме немецкого ефрейтора. На другие сутки поздней ночью группа приблизилась к стеклозаводу в Глуше. Недалеко от опушки леса наткнулись на пост. Один часовой был убит, второго схватили и начали допытываться про пароль. Перепуганный немец назвал. Эта информация помогла пройти через три вражеских поста.

Штаб расположился в конторе стеклозавода, недалеко от входных ворот. В своем дневнике Федор Илларионович писал, что партизаны быстро сняли часовых и окружили штаб. Козырь первым вошел в помещение, на

ходу достал подготовленный заранее пакет, говоря по-немецки, что это срочное донесение лично для генерала. Пока адъютант разрезал бумагу, наши ребята его обезвредили, а после - и начальника штаба. В сейфе было много важных бумаг, которые пригодились в борьбе с врагом.

В ходе операции было захвачено 35 штабных автомашин, около сотни мотоциклов, важные документы и штабные карты, но главное было не это. А главное – бойцы поверили в свои силы. Враг силен, но его можно бить.

В июле в Октябрьский район в помощь партизанам был направлен мехотряд подполковника Курмышева. Объединившись, они беспощадно громили врага. Удары были такими сильными, что гитлеровцы прозвали командиров отрядов "бандит Курмышев" и "бандит Бумажков". Одна из самых масштабных операций произошла 18 июля 1941 года, когда объединенный отряд Курмышева и Бумажкова разгромил в деревне Оземля штаб немецкой дивизии и части.

Партизанская разведка донесла, что в Оземле разместилось воинское формирование гитлеровцев. Посоветовавшись со штабом отряда Курмышева, Бумажков и Павловский принимают решение атаковать деревню. Для осуществления операции привлекли даже бронепоезд! Отправили разведчиков, но те не вернулись. Тогда командиры пошли на хитрость: чтобы не вызвать подозрений, послали воспитанников Пинского детского дома Пашу Страпко и Женю Зелинского, которые находились среди бойцов команды бронепоезда. Переодетые в сельских пастушков, они ни у кого не вызывали подозрений. Так партизанам удалось добыть необходимую информацию.

Утром по железной дороге к деревне Оземля подошел бронепоезд. С другой стороны приблизился партизанский отряд на автомашинах. И когда бронепоезд открыл огонь по зданию школы, где находился штаб, партизаны и красноармейцы ворвались в деревню. Фашисты не ожидали такого удара. Штаб полностью разгромили. Помимо пленных были захвачены 55 броне - и автомашин, 2 радиостанции, 27 мотоциклов, 45 лошадей с повозками и грузом, штабные документы.

Впоследствии, когда на бронепоезде кончились боеприпасы, и он оказался отрезанным от советских войск, его пришлось взорвать. Команда бронепоезда направилась на соединение с частями Красной Армии. Вместе с ней ушел и Т. П. Бумажков, отозванный в распоряжение ЦК КПБ.

К началу августа партизанский отряд "Красный Октябрь", действуя совместно с подразделениями подполковника Курмышева, истребил свыше 300 вражеских солдат и офицеров, взорвал более 20 мостов, вывел из строя 20 вражеских танков, пустил под откос бронепоезд, уничтожил большое количество автомашин противника, захватил трофеи и важные штабные документы, оказал войскам Красной армии большую помощь разведданными.

Геройские подвиги бумажковцев сразу же были замечены всей страной.

6 августа 1941 года вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР о присвоении званий Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали Золотая Звезда Бумажкову и Павловскому. Многие партизаны были награждены орденами и медалями Советского Союза.



Т.П.Бумажков **Ф.И.Павловский**

Будучи отозванным, на фронт через полтора месяца после организации отряда передал командование Ф. И. Павловскому.

Под командованием Павловского Ф. И. был ликвидирован вражеский гарнизон в д. Ветчин, Житковичского рн. В ходе операции партизаны достали большое количество зерна, которое раздали местному населению. Этим же отрядом окружили местечко Копаткевичи, которое стало первым районным центром, освобождённым партизанами от захватчиков в 1942г.

К концу сентября партизанский отряд «Красный Октябрь» под командованием Ф. И. Павловского освободил от врага многие населенные пункты района и тем самым положил начало созданию Октябрьской партизанской зоны с центром в д. Карпиловка.

В ходе совместных боёв разрозненные партизанские отряды в конце января 1942 года переросли в одно партизанское формирование и получило название «гарнизон Павловского», или Полесское партизанское соединение.

В соединении действовала железная дисциплина в отрядах, проводилась активная политическая работа среди местного населения, а для координации действий избрали Военный совет всей партизанской зоны во главе с Ф. И. Павловским. Важным фактом послужило то, что партизаны приняли военную присягу перед мирным населением. Текст отпечатали в подпольной типографии.

Население местечек, где было опасно оставаться из-за зверств карателей, уходило с партизанами.

В аттестационном листе, на присвоение Ф. И. Павловскому очередного воинского звания указано следующее «Под командованием т. Павловского Ф. И. в январе 1942 года в Полесской обл. разгромлена немецкая дивизия СС, пущено под откос 52 эшелона, 14 паровозов и 444 вагона, разгромлено 5 немецких гарнизонов, 14 складов с продовольствием.

Отряд «Красный Октябрь» стал родоначальником 13 других партизанских отрядов. В мае 1942 г. на базе отрядов была организована 123 – я партизанская бригада им. 25 – летия БССР, которую возглавил Ф. И. Павловский. Борьба продолжала нарастать.

Была установлена связь с Минским подпольем, планировались совместные боевые операции, очищены новые территории от врага. На партизанском аэродроме садились самолёты из Москвы, которые доставляли свежие газеты, письма от родных и посылки, с большой земли поступало оружие.

В конце ноября 1943 г. в результате действий партизанской бригады под командованием Павловского в линии фронта группы армии «Центр» образовался коридор шириной в 10 км., вошедший в историю как «РУДОБЕЛЬСКИЕ ВОРОТА». Части Красной армии и партизаны удерживали их около месяца.

Благодаря этому была налажена не только связь, но и прямое сообщение между партизанскими отрядами и частями Красной Армии. Через эти «ворота» на протяжении декабря 1943 г. к партизанам перебрасывались оружие, боеприпасы, медикаменты. «Рудобельские ворота» широко использовались советскими разведывательными группами и связными. Через линию фронта с оккупированной территории отправлялись «красные обозы» с хлебом и скотом для частей Красной Армии. Так, население и партизаны Петриковского района в декабре отправили 20 т хлеба и 42 головы крупного рогатого скота, Глусского района — 37 т и 68 голов, Октябрьского — около 100 т и 150 голов. Только к концу декабря 1943 г. гитлеровцам удалось закрыть этот разрыв в линии фронта. Вследствие этого в партизанской зоне остались отдельные группы советских солдат и офицеров, находившихся здесь по заданию командования. Из них был сформирован сводный полк под командованием полковника Н. И. Френкеля, который около двух месяцев совместно с партизанами вел активные боевые действия против оккупантов.

Действия «Красного Октября» имели широкий резонанс во всей Полесской области, придавали людям уверенности в том, что противостоять противнику можно!

За голову Тихона Бумажкова фрицы сулили немалые награды. Вскоре поступил приказ об отзыве партизанского комиссара за линию фронта. Направили его начальником политотдела кавалерийской группы в корпусе Оки Городовикова на Юго-Западный фронт. Герой Советского Союза, старший политрук Бумажков погиб при выходе из окружения в районе села Оржица Полтавской области Украины...

Федор Павловский прошел всю войну. После освобождения Беларуси жил в Минске. Умер 6 апреля 1989 года и похоронен в Украине в родном поселке Михайловка Запорожской области.

Библиография (из фонда библиотеки)

Павлов, Яков Савельевич. У истоков Победы / Павлов Я. С.- Москва: Политиздат, 1986.- 110с.-(Герои Советской Родины) ББК 63.3(4Бей)622

Памяць: Гісторыка-дакументальная хроніка Акцябрскага раёна. — Минск: БЕЛТА, 1997. — 478 с.

16 АВГУСТА 1945 Г. – ДОГОВОР МЕЖДУ СССР И ПОЛЬШЕЙ ОБ ИЗМЕНЕНИИ СОВЕТСКО-ПОЛЬСКОЙ ГРАНИЦЫ.

16 августа 1945 года в Москве был подписан договор о советско-польской государственной границе, поставивший правовую точку в почти 30-летней истории определения восточных рубежей современного польского государства.

Вопрос о границах Польши, пребывавшей в составе Российской империи под названием Царства Польского, был поднят на Парижской мирной конференции (1919-1920) по итогам Первой мировой войны. Победившие в войне страны Антанты (Англия, Франция, США и их союзники) постановили считать "временной восточной границей" Польши линию, проведенную с севера на юг через Гродно, Немиров, Брест-Литовск, Устилуг и далее до Карпат по этнографическому принципу. Земли с преобладанием польского населения оказывались к западу от этой линии, а непольского (литовского, белорусского, украинского) – к востоку.

Однако польское правительство проигнорировало данное решение и в апреле 1920 года начало военные действия против советского государства.

В критический период, когда Красная Армия перешла в контрнаступление, польское правительство 10 июля 1920 года на конференции в бельгийском городе Спа признало своей восточной границей линию, предложенную странами Антанты. 1

12 июля 1920 года английский министр иностранных дел лорд Джордж Керзон обратился к советскому правительству с предложением прекратить войну с условием, что восточная граница Польши пройдет по обозначенной в Париже линии, с тех пор известной как "линия Керзона". Но советское правительство отказалось от посредничества Керзона и настаивало на непосредственных переговорах о мире с Польшей.

Вскоре в военном положении Польши произошли улучшения. В середине августа 1920 года, после сражения под Варшавой, оказавшись без резервов и боеприпасов, Красная Армия вынуждена была отступить. Правительство Польши, используя изменение положения на фронте, навязало Советской России по Рижскому мирному договору 1921 года границу, проходившую далеко к востоку от "линии Керзона". К Польше отошли западные области Украины и Белоруссии.

Вновь "линия Керзона" оказалась в центре исторических событий в сентябре 1939 года, когда Польша подверглась нападению со стороны Германии и лишилась государственной независимости. СССР оказался перед перспективой получить границу с рейхом там, где на 1 сентября 1939 года проходила советско-польская госграница. Требовалось выдвижение рубежей обороны как можно дальше на запад. Исходя из обстановки, части Красной Армии получили приказ вступить на территорию восточной Польши.

За 12 дней они продвинулась на запад на несколько сот километров, освободив западные части Украины и Белоруссии и возвратив Вильно (ныне Вильнюс) Литве. Тем самым Советский Союз исправил несправедливость, совершенную в 1921 году, и предупредил захват этих территорий фашистской Германией.

Волеизъявлением населения западные части Украины и Белоруссии были воссоединены с Украинской и Белорусской ССР и вошли в состав СССР.

Подписанный с Германией 28 сентября 1939 года договор о дружбе и границах устанавливал западную границу СССР в целом по "линии Керзона", за исключением района Белостока, где она прошла несколько западнее.

Когда на Тегеранской конференции (28 ноября – 1 декабря 1943 года) руководителей трех союзных держав антигитлеровской коалиции во Второй мировой войне – СССР, США и Великобритании возник вопрос о восстановлении восточной границы Польши, "линия Керзона" послужила отправным пунктом дискуссий.

Президент США Франклин Рузвельт и представитель Великобритании Энтони Иден отстаивали вариант линии, в соответствии с которым Львов предполагалось оставить Польше. Британский премьер Уинстон Черчилль, преодолев сильное сопротивление польского правительства в эмиграции и вопреки своему собственному желанию, уступил давлению советского лидера Иосифа Сталина, настаивавшего на том, что советско-польская граница могла бы пройти "примерно по так называемой линии Керзона". В результате была достигнута в предварительном порядке договоренность о том, что послевоенные границы Польши должны пройти по "линии Керзона" на востоке и по реке Одер на западе.

11 января 1944 года было опубликовано заявление советского правительства, в котором, несмотря на разрыв отношений с польским эмигрантским правительством, СССР подтвердил готовность положить в основу послевоенной советско-польской границы "линию Керзона" с ее возможным "исправлением" в пользу Польши в том направлении, чтобы районы, в которых преобладало польское население, были переданы ей.

26 июля 1944 года в заявлении Народного комиссариата иностранных дел (НКВД) СССР подчеркивалось, что Красная Армия, преследуя отступающие германские войска и вступив в пределы Польши, имеют целью "помочь польскому народу в деле восстановления независимой, сильной и демократической Польши". В тот же день было подписано соглашение с Польским комитетом национального освобождения (ПКНО) в качестве временного исполнительного органа на территориях, освобожденных Красной Армией. В дальнейшем ПКНО был преобразован во Временное правительство Польши, которое 4 января 1945 года признало СССР.

На Ялтинской (Крымской) конференции союзников (4-11 февраля 1945 года) было окончательно решено, что польско-советская граница должна пройти по "линии Керзона" с отступлением от нее в некоторых местах от пяти до восьми километров в пользу Польши. Предусматривалось, что

Польша "должна получить существенные приращения территории на севере и на западе".

Окончательно граница между СССР и Польшей была определена Договором о советско-польской границе в соответствии с решением Ялтинской конференции. Его подписали в Москве 16 августа 1945 года глава НКВД СССР Вячеслав Молотов и премьер польского Временного правительства национального единства Эдвард Осубка-Моравский.

Граница определялась по рекам Сан и Западный Буг. Согласно договору, Советский Союз уступил Польше дополнительно территорию, расположенную к востоку от "линии Керзона" до реки Западный Буг и реки Солокия, к югу от города Крылов с отклонением в пользу Польши максимально на 30 километров, и часть территории Беловежской пуши на участке Немиров – Яловка, расположенной на восток от "линии Керзона", включая Немиров, Гайновку, Беловеж и Яловку, с отклонением в пользу Польши максимально на 17 километров.

Согласно этому документу, Польше передавались 3 района Брестской и 17 районов Белостокской области БССР, где проживало преимущественно польское население. Взамен, польское правительство обязывалось поставлять уголь в СССР по специальной договорной цене.

Согласно договору, лица, не являющиеся польскими гражданами, были вынуждены переселиться из переданных Польше областей без сохранения своего имущества. Власти обязывались предоставить переселенцам все необходимое на новом месте жительства. Однако многие переселенцы были недовольны тем, что власти не смогли выполнить обещание предоставить им жилье, сопоставимое с тем, которое они оставили полякам.

В 1946 году районы Санока и Перемышля, которые входили в состав СССР с 1939 года, были возвращены в Польшу.

Однако самое значительное соглашение между СССР и Польшей состоялось в 1951 году, когда две страны обменялись равными по площади территориями. В результате этой сделки Варшава получила участок в Дрогобычской области, а Москва - участок в Люблинском воеводстве. Площадь каждого участка - 480 квадратных километров. Этот обмен стал одним из крупнейших пересмотров границ в послевоенной истории Европы. Обмену подлежали не только территории, но и население. Поляки в основном были переселены вглубь территории Польши, а украинцы были расселены в Одесской, Сталинской (Донецкой), Николаевской и Херсонской областях. Власти обеих стран установили, что переселяемые граждане имели право вывозить с собой только движимое имущество, в то время как недвижимое имущество передавалось им безвозмездно и в исправном состоянии.

Инициатором обмена была Польша, которая стремилась получить доступ к большим запасам нефти и природного газа, находившимся на передаваемых землях. СССР, в свою очередь, проявлял интерес к

обширному Львовско-Волынскому месторождению каменного угля, часть которого находилась на передаваемой территории.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.1; Зарождение войны. Борьба прогрессивных сил за сохранение мира: в 12-ти т. / главная редакционная комиссия: А. А. Гречко (председатель) и др.. - Москва : Воениздат, 1973, 1973. - 366 с. ББК 63.3(0)62
2. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.10; Завершение разгрома фашистской Германии : в 12-ти т. / гл. ред. Н. И. Шеховцов; редкол.: Н.И.Шеховцов и др. - М.: Воениздат, 1973, 1979. - 543с. ББК 63.3(0)62
3. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.11; Поражение милитаристской Японии. Окончание второй мировой войны : в 12-ти т. / гл. ред. комис.: А.А.Гречко и др. ; Ин-т воен. истории; Ин-т марксизма-ленинизма при ЦК КПСС, Ин-т всеобщей истории АН СССР; Ин-т истории СССР АН СССР; редкол.: В. И. Ачкасов и др. - М.: Воениздат, 1973, 1980. - 495с. ББК 63.3(0)62
4. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.12; Итоги и уроки второй мировой войны: в 12-ти т. / гл. ред. комис.: А. А. Гречко и др.; Ин-т воен. истории; Ин-т марксизма-ленинизма при ЦК КПСС, Ин-т всеобщей истории АН СССР; Ин-т истории СССР АН СССР; редкол.: С. А. Тюшкевич и др.. - М.: Воениздат, 1973, 1982. - 495с. ББК 63.3(0)62
5. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.2; Накануне войны: в 12-ти т. / главная редакционная комиссия: А. А. Гречко (председатель) и др.. - Москва: Воениздат, 1973, 1974. - 478 с. ББК 63.3(0)62
6. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.3; Начало войны. Подготовка агрессии против СССР: в 12-ти т. / главная редакционная комиссия: А. А. Гречко (председатель) и др. - Москва : Воениздат, 1973, 1974. - 498 с. ББК 63.3(0)62
7. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.4; Фашистская агрессия против СССР. Крах стратегии "Молниеносной войны": в 12-ти т. / главная редакционная комиссия: А. А. Гречко (председатель) и др.. - Москва: Воениздат, 1973, 1975. - 518 с. ББК 63.3(0)62
8. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.5; Провал агрессивных планов фашистского блока : в 12-ти т. / главная редакционная комиссия: А. А. Гречко (председатель) и др. - Москва: Воениздат, 1973, 1975. - 511 с. ББК 63.3(0)62
9. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.6; Коренной перелом в войне: в 12-ти т. / главная редакционная комиссия: А. А. Гречко (председатель) и др. - Москва: Воениздат, 1973, 1976. - 518 с. ББК 63.3(0)62
10. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.7; Завершение коренного перелома в войне : в 12-ти т. / главная редакционная комиссия: А. А. Гречко (председатель) и др. - Москва: Воениздат, 1973, 1976. - 550 с. ББК 63.3(0)62
11. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.8; Крушение оборонительной стратегии фашистского блока: в 12-ти т. / главная редакционная комиссия: председатель Д. Ф. Устинов и др. - Москва: Воениздат, 1973, 1976. - 535 с. ББК 63.3(0)62
12. История второй мировой войны, 1939-1945. Т.9; Освобождение территории СССР и европейских стран. Война на Тихом океане и в Азии: в 12-ти т. / главная редакционная комиссия: председатель Д. Ф. Устинов и др. - Москва: Воениздат, 1973, 1977. - 565 с. ББК 63.3(0)62

20 августа – День Военно-воздушных сил Республики Беларусь. Летчики – Герои Беларуси.

Ежегодно **в третье воскресенье августа** отмечают свой праздник военнослужащие одного из важнейших подразделений Вооруженных сил Беларуси.

Военно-воздушные силы Беларуси прошли непростой путь в своем становлении и развитии. История многих частей военной авиации страны берет начало в период Второй мировой войны.

Белорусскими летчиками, конструкторами и другими авиаторами написано множество значимых страниц в книге истории развития воздушного флота:

- Летчик-истребитель Сергей Грицевец первым стал дважды Героем СССР. На его счету 40 сбитых вражеских самолетов.
- Старший лейтенант Дмитрий Кокорев положил начало воздушным таранам в начале ВОВ.
- Павел Головачев - единственный, кто уничтожил 9 самолетов противника в ходе одного боя.
- Петр Стефановский – первый летчик-испытатель среди пилотов Советского Союза, который продемонстрировал пилотажа высочайшего класса на реактивном самолете. Он опробовал 317 летающих машин разного типа, выполнил 238 испытаний.
- Генеральный конструктор Павел Сухой – один из «отцов-основателей» реактивной и сверхзвуковой авиации. Под его чутким руководством было выпущено более 50 самолетов.
- Александр Горовец, Федор Архипенко, Леонид Беда и много других первоклассных летчиков, принимавших участие в сражениях Второй мировой войны, многие из которых не дошли до Великой Победы.

Вообще же новая история военной авиации Республики начинается с 1992 года, после распада СССР, когда в независимой Беларуси было принято решение о формировании собственных Вооруженных Сил. В наследство от Советского Союза здесь осталась мощная авиационная группировка, имевшая в своем составе истребительную и бомбардировочную авиадивизию, 10 отдельных авиационных полков различных родов авиации.

В 1993 году в белорусских ВВС на основе авиационных полков и частей обеспечения сформировались авиационные базы, а **в 2001 году военная авиация организационно вошла в состав** нового вида Вооруженных Сил – **Военно-воздушных сил и войск противовоздушной обороны.**

Сегодня в состав подразделения входят Военно-воздушные силы республики, зенитные ракетные войска, радиотехнические войска, а также специальные войска и службы.

История многих частей, составляющих основу белорусской военной авиации, началась в годы Великой Отечественной войны. Только за первые

десять дней войны фашисты потеряли над Белоруссией 143 самолета. Кроме того, Военно-воздушные силы Западного фронта, из которых позже «выросли» ВВС Республики Беларусь, защищали Москву, освобождали Польшу, участвовали в захвате Берлина. Более ста белорусских авиаторов стали Героями Советского Союза, причем 17 из них — дважды, 18 тысяч военных летчиков награждены орденами и медалями.

В современной истории Беларуси тоже находится место подвигам. Например, более 400 человек принимали участие в ликвидации последствий на Чернобыльской АЭС.

23 мая 1996 года. Подполковник Владимир Карват выполнял учебно-тренировочный полет на самолете Су-27 в Барановичском районе. В 22.52 его самолет на высоте 900 метров летел со скоростью 540 км/ч. Загорелось табло предупреждения о падении давления в первой гидросистеме. Через 29 секунд это сообщение исчезло, но вскоре появились сигналы о других повреждениях. На скорости 440 км/ч отказала система управления.

Карват связался с землей и получил команду покинуть самолет. Но его остановило то, что по курсу падения находились жилые постройки деревни Арабовщина. Пилот не катапультировался, до последнего момента пытаясь уйти в сторону от деревни. В 22.54 самолет упал на землю с вертикальной скоростью около 30 м/сек.

Причиной катастрофы стал пожар в отсеке левого хвостового обтекателя, который раньше считался пожаробезопасным и не имел датчиков предупреждения о возгорании. Как потом написали в наградном листе: *«За 14 секунд до падения самолета летчик доложил, что машина неуправляема, вместе с этим положение летчика в кабине после столкновения с землей (левая рука на ручке управления двигателем и правая рука на ручке управления самолетом) свидетельствует, что оставшиеся 14 секунд полета подполковник Карват, используя минимальные возможности воздействия на самолет, продолжал уводить его в сторону от деревни».*

У летчика получилось все, как он задумал за 14 секунд до своей смерти: самолет упал в поле между деревнями Арабовщина и Большое Гатище...

За мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, Указом президента Республики Беларусь от 21 ноября 1996 г. № 484 подполковнику Владимиру Карвату присвоено звание «Герой Беларуси» (посмертно). Он был первым, кого удостоили высшей государственной награды страны. Награду и удостоверение с номером 0001 вручили вдове летчика.

В 2009 году произошел похожий случай, когда два белорусских летчика Александр Марфицкий и Александр Журавлевич на авиашоу в Польше, стараясь увести неисправный самолет подальше от польских деревень, также не катапультировались и погибли.

19 мая 1921 года во время учебно-тренировочного полета под Барановичами потерпел крушение военный самолет Лидской штурмовой авиабазы Як-130. Погиб экипаж - командир звена учебно-боевой эскадрильи

116-й ШАБ майор Андрей Владимирович Ничипорчик и летчик звена учебно-боевой эскадрильи лейтенант Никита Борисович Куконенко.

При выполнении учебно-тренировочного полета экипаж обнаружил техническую неисправность. На принятие решения - меньше минуты. Проявив мужество и героизм, пилоты стремились увести самолет от населенного пункта.

За 60 секунд они смогли сделать невозможное - в плотной городской застройке найти крошечный зеленый квадрат, куда с ювелирной точностью пикировал Як-130. Но если бы самолёт упал хоть на несколько метров левее или правее – это бы точно был жилой дом. В результате было повреждено несколько зданий.

Когда отказала система управления, десять раз звучала команда покинуть борт.

Позже при расшифровке черного ящика была найдена запись переговоров между Андреем Ничипорчиком и Никитой Куконенко. Их последние слова были:

- *Прыгаем?*

- *Нет, город под нами.*

Пилоты не катапультировались. Как показывают ящики, они боролись до конца. Просто одного из них выбросило катапультной во время удара о землю. Они боролись до конца, понимая, что у них и времени не было. И понимали, что беда будет, если самолет упадет на жилые кварталы.

"Они не смогли бы жить дальше, зная, что погибли люди", - все родные и коллеги в один голос повторяют эту фразу.

Трагедий, когда летчики выбирали свою жизнь, а не людей, достаточно, как, например, в 2002 году во Львове. Во время демонстрационного полета экипаж Су-27 потерял управление и упал в толпу. Самолет взорвался и загорелся. Под обломками погибли 77 человек, среди них - 28 детей, около 300 получили ранения. Пилоты смогли катапультироваться, оба остались живы и получили лишь незначительные повреждения.

Летчикам Андрею Ничипорчику и Никите Куконенко посмертно присвоено звание "Герой Беларуси". Командир и летчик учебно-боевого авиационного звена учебно-боевой авиационной эскадрильи 116-й гвардейской штурмовой авиационной базы Военно-воздушных сил и войск противовоздушной обороны Вооруженных Сил удостоены этого высокого звания за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга.

Сегодняшнее поколение летчиков с гордостью продолжает традиции ветеранов, демонстрируя профессиональное мастерство на страже Родины. Они обеспечивают безопасность от воздушных атак противника, участвуют в транспортировке десанта и боевой техники, выполняют спасательные операции и находятся в состоянии боевой готовности.

Это интересно

Владимир Карват является единственным обладателем медали «Герой Беларуси» старого образца. На углах имелись вставки из искусственного рубина, сама медаль была золотой, а колодка из позолоченного серебра. Форма колодки — трапецевидная.

Начиная с 1999 года медаль «Героя Беларуси» стала другой — полностью копировала медаль «Героя Советского Союза», только колодка стала не красной, а красно-зеленой.

Среди всех награжденных: руководители предприятий (в том числе сельскохозяйственных) — 5; военные — 3; государственные служащие — 2; культурные деятели — 2; спортсмены — 1.

Четыре человека награждены званием Герой Беларуси посмертно.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Андреев, Игорь Алексеевич. Боевые самолеты / И. А. Андреев. - М.: Мол. гвардия, 1981. - 128с. ББК 39.53
2. Великая Отечественная война, 1941-1945: события. Люди. Документы: крат. ист. справ. / В. И. Андрианов и др.- М.: Политиздат, 1990. - 463с. ББК 63.3(2)622
3. Виктор Федорович. Сергей Грицевец: Докум. повесть о Герое Советского Союза летчике-истребителе / В. Ф. Трихманенко. - Мн.: Юнацтва, 1987. - 128 с. (Слава твоя, Родина!) ББК 84(4Беи)
4. Салук, Н. В. Гражданская авиация — партизанам (1942—1944) / Наталья Салук // Беларуская думка. - 2019. — № 6. — С. 91—98. ББК 39.5
5. Чаровская, К. Экипаж выходит в поле / Катерина Чаровская // Знамя юности. - 2022. — 18 августа. — С. 4. ББК 84(4Беи)

ДОЖИНКИ

Культура белорусов тесно связана с землей, земледелием. Многие праздники, обычаи и традиции берут свое начало из событий, тесно связанных с земледельческим календарем. **Дожинки**, пожалуй, самый известный из таких праздников.

Как отмечают этнографы, изначально сельскохозяйственные обряды являют собой ритуалы поклонения *языческим духам и богам*, направленные на обеспечение их благосклонности в вопросах сбора и хранения урожая, а также урожая следующего года. Эти ритуально-магические комплексы, однако, сильно видоизменились под влиянием христианства

С давних времен «Дожинки» означали конец жатвы, горячей уборочной поры и тяжелой работы, поэтому и праздновали его всегда с размахом.

В последний день жатвы на поле собиралась толока – добровольные помощники, среди которых были родственники, друзья, соседи. Самая старшая и уважаемая женщина показывала, где кому жать и первой начинала жатву. Каждый взмах серпом сопровождался специальными обрядовыми песнями.

Кстати, последний дожиночный сноп на своем поле каждая жнея жала молча. Поэтому этот сноп иногда называли молчаливым.

Когда работа близилась к завершению, проводился обряд «завивания бороды». Этот древний обычай связан с поклонением духу поля, который скрывается в последнем несжатом снопе.

На Полесье, например, этот обряд проходил так: внутри несжатого куска поля оставляли хлеб и соль, над которыми связывали колосья – «завивали бороду». Потом эту «бороду» срезали серпом и добавляли в последний сноп, а на голову старшей жнеи надевался венок из колосьев этого снопа.

После завивания «бороды» жнеи начинали кататься по земле, по полю. При этом они просили сжатую ниву вернуть их силу. После этого последний сноп красиво наряжали и несли в дом хозяина поля. Среди всех жней выбиралась самая красивая девушка, которая возглавляла шествие с дожиночным снопом. Хозяева встречали жней хлебом-солью, а дожиночный сноп занимал свое почетное место под образами на время праздничного ужина. Потом относили в гумно. Часто такой сноп называли ржаной бабой. Например, на Копыльщине последний сноп заносили в дом к больным, беременным женщинам, молодкам, которые в этом году вышли замуж. В ответ они предлагали гостям хлеб и водку.

Последние колосья, около тридцати, оставлялись на ниве.

Благодаря такой «бороде» девушки гадали во время «Дожинок» на суженого. Садились вокруг «бороды» и смотрели, к кому и кто оттуда выползет. Когда червячок, да еще мохнатый, считалось, что нужно ждать богатого мужа. Если же маленький жучок-муж будет бедный. А если выбежит паучок, то идти девушке замуж за вдовца.

В некоторых регионах Беларуси снопу придавался человекоподобный вид, к нему приделывали руки, надевали в белую рубашку. Вершину отделявали венком или покрывали накидкой или просто полотенцем.

На "Дожинки" готовили обрядовые блюда - густую кашу, блины, масло, сыр, водку. Особое внимание уделялось дожиночным песням.

В некоторых регионах во дворе или на поле купали хозяина – проводили обряд очищения водой. Исполнялся обрядовый танец «Талакуха».

Эта традиция – проводить «Дожинки» - оказалась такой сильной, что ни годы, ни войны, не смогли ее уничтожить.

В советское время традиционные Дожинки трансформировались в Праздник урожая, во время которого также танцевали пели песни, премировали отличившихся в «битвах за урожай» колхозников, делали символические снопы, которые символизировали изобилие.

На сегодняшний день Дожинки - ярмарка работников села является скорее наследником советского Дня работников села, чем возрождением (реконструкцией) более глубоких, аутентичных для дожинок религиозно-магических обрядов. Обряд получает ипостась ярмарки и карнавала. Магическая символика, присутствующая в народной одежде, украшениях, предметах быта, обрядах и т.д., практически не прочитывается как религиозно-магическая; она используется как элемент фольклора, элемент сказки или мифа, потерявших свою актуальность, свою силу и значение для сегодняшних белорусов, но способных ещё подчеркнуть национальный колорит.

Однако искомые элементы подлинной религиозной ритуальности всё же могут быть обнаружены в современной белорусской культуре. Они живы в самой среде аграриев, в локальных сельских празднованиях дожинок, в тех мероприятиях, которые с ними связаны.

Библиография (из фонда библиотеки):

Власюк, Ю. Беларускія дажынкi ў святле тэорыі вынаходства традыцый / Юрий Власюк // Беларуская думка. - 2022. — № 8. — С. 84—89. ББК 63.5(4Беи)

Сталіцы "Дажынак" /аўт.тэкста В. І. Лоўгач.- Мінск: БЕЛТА, 2006.- 128с. ББК 63.5(4Беи)

Міклаш, І. Героям хлебнай нівы прысвячалася / Ірына Міклаш; Святлана Ганчарова, Ганна Пугачэўская // Бераставіцкая газета. - 2022. — 5 кастрычніка (№ 76). — С. 1—3. ББК 64+46+47

АВГУСТ - СПАС

Последний месяц лета радует белорусов тремя народными праздниками: именно в августе празднуют медовый, яблочный и ореховый Спас. Сейчас эти даты неразрывно связаны с христианством, ведь Спас – праздник, посвященный Спасителю, Иисусу Христу. Но их история началась гораздо раньше.

Название «Спас» происходит от слова «спасаться», то есть сохранять запасы продовольствия на зиму.

По древнему земледельческому календарю Спас был приурочен ко времени, когда начинали созревать зерновые культуры, овощи, фрукты и другие дары земли. Поэтому и носит Спас такие названия – медовый, яблочный и ореховый. Каждый из трех Спасов имеет свои приметы и традиции.

Первый Спас – медовый – празднуется 14 августа. Его еще называют мокрым, или Спасом «на воде». Русская православная церковь связывает его с Крещением Руси в августе 988 года, поэтому в этот день совершается крестный ход на водоемы и родники, чтобы освятить воду. Некоторое время назад в Медовый Спас было принято освящать новые колодцы, а старые старательно чистить. После крестного хода все шли купаться на реку, а потом мыли скот, считалось, что так смываются грехи.

Кроме того 14 августа - день памяти семи ветхозаветных мучеников Маккавеев. Народная традиция объединила его с древним обрядом проводов лета, который называется «Макавей». В этот день в блюдах, которые подаются к праздничному столу, обязательно должен быть мак. Особенно популярными является всевозможная выпечка с маком – булочки, пироги, рулеты, пряники. Правда, все эти кушанья должны быть постными.

И наконец, первый спас считают праздником пчеловодов – медовым праздником. Именно 14 августа в ульях заламывали первые медовые соты. Считалось хорошей приметой, если за этим наблюдали дети, которых надо было обязательно угостить медом. Народная примета говорила, что у того бортника, который пожалеет для ребенка меда, пропадут все пчелы. Наши предки считали, что после Медового Спаса пчелы перестают вырабатывать мед. В этот день в церквях по всей Беларуси освещается первый медовый урожай, дается благословение на его употребление в пищу. Кстати, с Медовым Спасом была связана еще одна народная примета: после него запрещали купаться, потому что лето уже начало клониться к закату, и вода в реках и озерах становилась плохой.

Меньше недели разделяет Медовый Спас с Яблочным, который отмечается 19 августа. По церковному календарю в этот день празднуется Преображение Господне. В Евангелиях написано, что Иисус поднялся на гору, чтобы помолиться. Вместе с ним были три его ученика – Петр, Иаков и Иоанн. Во время молитвы лицо Иисуса вдруг озарилось светом, а одежда побелела. А потом к нему явились два пророка – Моисей и Илия, которые сообщили ему о ждущих его событиях. Это и было Преображение. Ученики

сильно испугались, увидев все это, но Христос их успокоил и запретил рассказывать об увиденном.

Яблочный Спас особо почитается белорусами. С этим праздником всегда было связано большое количество народных примет. В этот день в церковь несли яблоки, а также другие плоды – святить. Только после этого их можно было есть, а до Спаса фрукты нового урожая, особенно яблоки, есть запрещалось. Это в первую очередь касалось женщин, у которых умерли дети. Считалось, что в Яблочный Спас Бог или Божья Матерь раздают умерших деткам по яблочку. Тому ребенку, чья мать попробовала яблоки до Спаса, угощения не полагалось.

Кроме яблок 19 августа освящали и колосья с нового урожая. После этого праздника лето шло на убыль, поэтому начинали вестись традиционные осенние работы. Начинали копать картошку, сеять озимые.

Белорусы считали Яблочный Спас днем, когда улетают аисты. По этому поводу даже есть народная примета: если аисты начинали готовиться к вылету за неделю до Спаса, то зима будет ранней и морозной, а весна теплой. Если же аисты начинали готовиться к отлету после Спаса, то осень будет теплая, зама – поздняя, а весна – холодная.

Завершает августовский цикл праздников Ореховый Спас, который празднуется 29 августа. По христианским традициям этот Спас называют «Спасом на полотне» или «Спасом на холсте». В этот день в 994 году в Константинополь был перенесен Нерукотворный Образ Господа нашего Иисуса Христа.

По народному календарю третий Спас означал окончания жатвы, во многих деревнях в этот день проводили дожинки. Считалось хорошей приметой испечь на Ореховый Спас пирог из муки нового урожая, поэтому одно из названий праздника – Хлебный Спас. Но чаще этот день называют Ореховым Спасом, потому что в это время как раз созревали орехи, и на стол обязательно подавались блюда и выпечка с орехами.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Ботвинко, А. Август праздник припас — трижды празднует Спас / Анна Ботвинко; фото // Бераставіцкая газета. - 2021. — 31 жніўня (№ 68). — С. 8. ББК 642
2. Зарэмба, М. Арэжавы спас. Паддаўкі : апавяданні / Міхась Зарэмба ; [мастак Святлана Стахоўская]. - Мінск : Звязда, 2023. - 44, [3] с. ББК 84(4Беи)6
3. Клімковіч, І. "Святы Спас, спасі нас!"// Маладосць.- 2009- № 8.- С. 128-134ББК 63.5
4. Успенский пост (Яблочно-медовый спас) / составитель Е. С. Аксенова. - Минск : Беларуская Энцыклапедыя ім. П. Броўкі, 2009. - 32 с. - (Энцыклапедыя народнай мудрасці) ББК 36.996

4 августа - Международный день пива. Профилактика пивного алкоголизма.

История напитка насчитывает тысячи лет. Древнейшие следы пивоварения обнаружены при исследовании Вавилона и Месопотамии. Археологи нашли рецепты пива, написанные на глиняных табличках в 4300 г. до нашей эры, и керамические сосуды 3400 г. до нашей эры, в которых хранился напиток. В Древнем Египте этот продукт был частью повседневного рациона: пиво пили фараоны, крестьяне, жрецы, и даже дети.

В древних рецептах фигурировали непривычные нам ингредиенты: например, финики и оливковое масло. А в средние века монахи христианских храмов стали варить пиво с использованием хмеля.

Пиво, которое любят и знают в теперешней интерпретации, начали изготавливать примерно в XIII веке. Тогда же в него начали добавлять хмель, что существенно повлияло на вкусовые характеристики напитка.

Страной-прародителем современного пива считается Исландия, вслед за которой пивоварни начали строиться в Германии, Англии и далее по всей Европе. Одновременно с освоением новых территорий хмельный напиток получал новые рецепты и технологии производства. Практически в каждой стране была своя национальная рецептура пива, а также ряд семейных производств на основе потомственных секретов изготовления этого напитка.

В современном пивоварении используются те же технологии, но они стали более совершенными в соответствии со временем.

В августе 2007 года в Калифорнии состоялся первый день пива, которому было суждено разрастись до международных масштабов.

Идею оценили: спустя пять лет, к 2012 году, Международный день пива отмечали уже в 50 странах на пяти континентах. В те годы праздник имел непереходящую дату, отмечался ежегодно 5 августа. Но позже организаторы, опросив фанатов, решили перенести празднование на начало выходных. Теперь Международный день пива отмечают ежегодно в первую пятницу августа.

Интересные факты:

- Первый рецепт пива был найден на руинах, оставшихся от шумеров – народа, который жил в Южной Месопотамии. Таким образом, существование пива датируется 9 тыс. до н. э.
- Археологи выяснили, что рабы, которые строили пирамиды в Египте, ежедневно получали вместе с едой по четыре литра пива. Предполагается, что этот напиток заменял им воду, так как из Нила пить было небезопасно.
- У Чехии давняя история взаимодействия с пивом. Так, еще во времена Средневековья городом считалось место, где есть таможня, суд и пивоваренный завод. Об этом сообщает "Рамблер".
- Считается, что самая пивная нация – это немцы, немного от них по уровню потребления пива отстают чехи и ирландцы.

- Стивен Петросино попал в Книгу рекордов Гиннеса благодаря своему необычному навыку. В июне 1977 году на соревновании мужчина проглотил литр пива за 1,3 секунды. В этом он опередил даже профессионального «едока» Питера Даудсвелла, который двумя годами ранее выпил чуть больше литра за 2,3 секунды.

- В Британии проводят уникальное шоу. По сути, это забег, путь которого лежит мимо четырнадцати баров, в каждый из которых надо заскочить и выпить там кружку пива. Дистанция составляет пять миль (чуть более 8 км).

- На аукционе бутылка пива Lowebrau была продана более чем за 16 000 долларов. Это единственная бутылка пива, которая уцелела после крушения в 1937 году дирижабля Гинденбург в Германии.

- В 2013 году было зарегистрировано самое крепкое пиво в мире. Его сварили на немецкой пивоварне Brewmeister и назвали Snake Venom. Крепость пива составляет 67,5%. От него человек получает опьянение, сравнимое с 16 бутылками пива. Те, кто его пробовал, говорят, что сначала оно пьется, как обычно, а эффект опьянения наступает после одной бутылки. Об этом сообщает "Рамблер".

Патологическая привязанность к спиртному формируется достаточно быстро, но многое зависит и от возраста. Употребление спиртного в подростковом возрасте приводит к быстрому привыканию и формированию стойкой привычки.

Принято считать, что пиво — безопасный слабоалкогольный напиток. К тому же, благодаря рекламе в современном обществе сформировалось мнение о том, что это обязательный атрибут весёлого и беззаботного отдыха в компании друзей.

Безалкогольный вид данного продукта упрощает работу маркетологов, потребитель может находиться с такой бутылкой в общественном месте или на детской площадке. Не столь важно, содержится алкоголь в напитке или нет, по этой причине в обществе формируется мнение о безопасности и безвредности пива.

Сложность в том, что на ранних стадиях данное заболевание определить очень сложно. Алкоголик считает, что лечение ему не требуется. При проявлении симптомов, возникают определенные сложности с лечением.

Ни для кого не будет особым откровением то, что человек по своей природе слаб к воздействию чувственных наслаждений, и чаще всего не в состоянии ограничить себя или вообще отказаться от удовольствия. Этим и пользуются производители и всевозможные создатели реклам, навязывая обществу убеждение о безвредности и даже пользе слабоалкогольного напитка – пиво. При этом крепость некоторых сортов достигает 14%, а это уже уровень спиртосодержащих вин.

Правы люди, утверждающие, что не стоит делить алкогольные напитки на слабые-крепкие и вредные-полезные, поскольку среди них безвредных просто нет. Что же касается пивной зависимости, то точно так же ошибочным

является предположение, что она менее серьезна чем винная или водочная. А вот то, что ее разрушающий эффект на организм гораздо сильнее – это, увы, уже неоспоримый факт.

Признаки пивного алкоголизма

Опасность «втягивания» в необходимость потребления пива заключается в незаметности процесса. Несмотря на это, процесс этот очень скоротечен. Так, начиная с одного бокальчика, а затем бокал за бокалом человек просто перестает наблюдать, как уходит драгоценное время, а реальная жизнь заменяется «приятным» времяпрепровождением. И неудивительно, ведь поначалу он не замечает, каких бы то ни было, вредных воздействий на свой организм. Но чувство удовольствия и легкого опьянения прочно укрепляется в сознании, а это, в свою очередь, заставляет человека все чаще и чаще искать повод повторить что-то подобное. Вот такие первые «звоночки» в поведении и сигнализируют о начале проблемы.

К первым признакам появления пивного алкоголизма можно отнести следующие факторы:

- Начало дня с бутылки пива для похмелья или просто для поднятия настроения;
- Увеличение количества потребляемого пива;
- Частое появление головных болей;
- Бессонница и проблемы с засыпанием (чтобы уснуть, нужно пиво);
- Снижение либидо;
- Появляется «пивной» живот.

Если окружающие заметят хоть один из указанных симптомов, то стоит насторожиться – это признаки появления пивной зависимости. И естественно, что предлагать лечение человеку будет очень тяжело. В дальнейшем потребность в «зелье» для эйфории будет нарастать, подобно снежному кому, и отказаться от этого пьющий уже не в силах.

Пагубное воздействие пива на организм человека обширно:

- поражения зрительного и слухового нервов, нарушения функций спинного мозга и повреждение периферической нервной системы;
- заболевания сердца - миокардиодистрофия, формирование «пивного» сердца, артериальной гипертензии с риском инсульта;
- цирроз печени, хронические гепатит, панкреатит, гастрит;
- потребление пива увеличивает риск развития рака прямой кишки у мужчин и рака молочных желез у женщин;
- доказано наличие зависимости между суточным потреблением пива и увеличением артериального давления, в том числе, и у молодых.

Помните: пиво – такой же алкогольный напиток, и в летнюю жару не должно быть средством утоления жажды. Привыкание к пиву наступает как бы незаметно, но тем труднее затем избавиться от такой зависимости.

Многие любители пенного ошибочно считают, что употребление алкоголя помогает найти друзей и подруг, стать более уверенным в себе, преодолеть свои комплексы и страхи, хорошо провести время. Поэтому профилактика подросткового алкоголизма сводится, в первую очередь, к

развенчанию мифа о «сближающих» свойствах пива и формировании реалистичного взгляда на алкоголь.

Праздники – это не повод злоупотреблять алкогольными напитками. Научись отдыхать на ясную и трезвую голову. Ученые провели исследования и выяснили, что пиво влияет на человеческий организм гораздо пагубнее других алкогольных напитков. В организме нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы его действию. Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы» — белки, жиры, углеводы, калий, магний, витамин С, так необходимые для нашего организма, что вызывает сухость кожи, боли в икрах, слабость в ногах, снижается иммунитет.

Признано, что каждый ребенок и подросток имеет право расти и развиваться в безопасной среде, защищенной от отрицательных последствий употребления алкоголя, и насколько это возможно, на защиту от пропаганды и рекламирования алкогольных напитков и пива. Необходимо усилить меры защиты детей и подростков от воздействия на них рекламы и маркетинга алкоголя, а также обеспечить, чтобы производители спиртного и пива не нацеливали алкогольную продукцию и ее сбыт на детей, подростков и молодежь.

Кроме того, взрослым необходимо личным примером активного и здорового образа жизни пропагандировать его среди детей и молодежи.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Анисимов, Леонид Николаевич. Профилактика пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи / Л. Н. Анисимов. - М. ББК 51.1
2. Дайнин, Жаклин. Праздники народов мира / Ж. Дайнин. - М.: Астрель, 2001. - 96с. ББК 77.562
3. Дудко, А. Здоровье и пьянство несовместимы: заседание областного совета по демографической безопасности прошло в облисполкоме / Анжелика Дудко // Гродзенская праўда. - 2022. — 21 снежня. — С. 3. ББК 51.15
4. Кондрашенко, Валентин Тимофеевич. Пьянство и алкоголизм у подростков. / В. Т. Кондрашенко. - Мн.: Выш. шк., 1986. - 64с. ББК 51.15
5. Логинов, А. С. Лекции о влиянии алкоголя на организм человека. Алкоголь и печень / А. С. Логинов, Ю. Е. Блок, К. Д. Джалалов. - Мн.: Выш. шк., 1987. - 96с. - (Библиотечная серия) ББК 51.204.0
6. Трча, Станислав. Искусство вести здоровый образ жизни / С. Трча. - М.: Медицина, 1984. - 232с. ББК 51.204.0
7. Ураков, Игорь Георгиевич. Алкоголь: личность и здоровье / И. Г. Ураков. - М.: Медицина, 1986. - 79с. - (Научно-медицинская литература. Противоалкогольная пропаганда) ББК 51.204.0

11 АВГУСТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА

Международный день здорового сердца учреждён по инициативе Всемирной федерации сердца при поддержке Всемирной организации здравоохранения и впервые прошел в 1999 году. Его главная задача — информировать о рисках сердечно-сосудистых заболеваний и необходимости их профилактики.

Ежегодно в мире от сердечно-сосудистых болезней умирают более 18 миллионов человек. За последние 10 лет в мире заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями выросла в 2 раза.

Особенно выросла заболеваемость артериальной гипертензией. Гипотоническая болезнь сама является заболеванием, но, в то же время, риском развития ишемической болезни сердца.

Главный орган человеческого организма начинает биться через месяц после зачатия и не останавливается до самой смерти. Нельзя переоценить, насколько важно заботиться о своем сердце и беречь его здоровье. Ведь до сегодняшнего дня именно сердечно-сосудистые заболевания находятся в лидерах среди причин смертности населения.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – органическое и функциональное поражение миокарда, вызванное недостатком или прекращением кровоснабжения сердечной мышцы (ишемией). Специалисты призывают: не занимайтесь самолечением! Проходите **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ** и прислушивайтесь к своему сердцу.

ФАКТОРАМИ РИСКА, ВЛИЯЮЩИМИ НА РАЗВИТИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЯВЛЯЮТСЯ:

- курение;
- злоупотребление алкоголем;
- повышение уровня холестерина;
- сахарный диабет;
- высокое артериальное давление выше 140/90;
- низкая физическая активность;
- ожирение;
- постоянный эмоциональный стресс.

Существует ряд универсальных рекомендаций, способствующих снижению риска возникновения болезней сердечно-сосудистой системы. Это простые действия, которые окажут благоприятное влияние не только на сердце, но на весь организм и общее самочувствие в целом.

1. Следите за своим питанием

Стремитесь к сокращению в своем рационе быстрых углеводов, соли, мучного, сладкого и жареного. Фаст-фуд и прочая нездоровая пища оказывают негативное влияние на печень и сосуды, из-за чего с возрастом опасность появления проблем с сердцем усиливается. Добавьте в привычное меню больше морской и речной рыбы, орехов, цельнозернового хлеба,

свежих фруктов и овощей. Стремитесь к сбалансированному питанию — не стоит увлекаться потреблением одних и тех же продуктов. Контролируйте количество потребляемой пищи — переедание также оказывает негативное влияние на организм.

2. Регулярно занимайтесь спортом

Для профилактики болезней сердца и сосудов требуются физические нагрузки, сердце — как и любые мышцы — требует тренировки. Начните с ежедневной зарядки и постепенно увеличивайте нагрузку. Важно сохранять баланс — чрезмерные усилия скорее навредят, чем принесут пользу, лучше заниматься в своем, пусть и невысоком, темпе, но регулярно. Ежедневные тренировки также помогут сбросить лишний вес, увеличивающий нагрузку на сердце.

3. Высыпайтесь

Недосыпание может серьезно сказаться на здоровье, привести к гипертонии или сердечному приступу. Здоровый сон длится 6-8 часов, не прерываясь. Чтобы улучшить качество сна, откажитесь от кофе во второй половине дня, старайтесь ложиться и вставать в одно и то же время, занимайтесь спортом в течение дня, откажитесь от просмотра телевизора и пролистывания ленты соцсетей перед сном.

4. Откажитесь от вредных привычек

Злоупотребление алкоголем и курение увеличивают риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, а также оказывают общее негативное воздействие на организм, поэтому от них лучше отказаться вовсе.

5. Учитесь справляться со стрессом

Стрессы — неотъемлемая часть нашей жизни, более того, дозированный, «легкий» стресс необходим организму, мобилизуя его. Однако хронические стрессы и краткосрочные сильные нервные потрясения увеличивают риск возникновения ишемической болезни сердца или сердечного приступа. Избежать стресса в повседневной жизни невозможно, но научиться справляться с ним — вполне реально. На помощь приходят медитация, дыхательные упражнения, йога и другие техники **релаксации**.

Помните, что полезные привычки способны сохранить здоровье вашего сердца на долгие годы.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Масса сердца не превышает 350 грамм, а его размер равен величине кулака.
- Секундная стрелка была специально изобретена английским врачом Д. Флоуэром, чтобы начать исследования сердечного ритма.
- Согласно результатам проведенных исследований, люди, которые спят после обеда, на 37% реже страдают ССЗ, чем бодрствующие целый день.
- За всю жизнь сердце человека в спокойном состоянии сокращается до 3 млрд. раз, в минуту – около 72 раз, за сутки – около 100 тыс., а в год –

36 млн. 500 тыс. раз и осуществляет перекачивание крови, равное почти 10 тоннам.

Библиография (из фонда библиотек)

Гузень, Е. "Золотой час" кардиологии: сердце в человеческом организме самый большой труженик, в то время самый уязвимый орган. Как гродненской медицине удастся справиться с сердечными рисками? / Елена Гузень // Гродзенская праўда. - 2021. — 26 мая. — С. 8—9. ББК 52

Гогулан, М. Ф. Как повысить иммунитет и навсегда забыть о болезнях : можно не болеть / Майя Гогулан. - Москва: [Russian Chess House], 2019. - 352 с. - (Быть здоровым всю жизнь) ББК 51.28

Гогулан, М. Ф. Чудеса витаминов и микроэлементов: законы здоровья / Майя Гогулан. - Москва: [Russian Chess House], 2021. - 477 с. - (Быть здоровым всю жизнь) ББК 53.59

Васильев, Виталий Николаевич. Здоровье и стресс / Васильев В.Н.- Москва: Знание, 1991.- 159с. ББК 53.59

Зволинская, Е. Ю. Здоровый образ жизни: мифы, факты, парадоксы. Гипертония. Курение. / Е. Ю. Зволинская. - Москва: [Дар], 2020. - 80 с. ББК 51.204

Зволинская, Е. Ю. Основы здорового образа жизни у пациентов различных возрастных категорий / Е.Ю. Зволинская. - Москва: [Дар], 2019. - 160 с. ББК 51.204

ЗОЖ: образ жизни или зависимость? / круглый стол провела Снежана Михайловская // Беларуская думка. - 2022. — № 8. — С. 33—42. ББК 51

Кизюкевич, И. Сердце не камень / Игорь Кизюкевич; беседовала Катерина Чаровская // Советская Белоруссия. - 2021. — 3 ноября. — С. 10. ББК 52

Кольва, Е. Слушай свое сердце / Екатерина Кольва; беседовала Елена Гузень // Гродзенская праўда. - 2021. — 6 сакавіка. — С. 15. ББК 52

Киган, Л. Маленькие хитрости, как сохранить здоровье / Людмила Киган // Бераставіцкая газета. - 2021. — 29 мая (№ 41). — С. 10. ББК 52

21 АВГУСТА - ДЕНЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Как определено в Уставе Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ): «Здоровье – это состояние полного физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов». Здоровье – это естественное состояние организма, в отличие от болезни. Оно является выражением совершенства человеческого организма, его саморегуляции, гармонического взаимодействия всех органов и систем, и находящегося в равновесии с окружающей средой.

Состояние здоровья зависит от нескольких основных факторов, причем лишь на 8-12% оно зависит от системы здравоохранения, на 20 – 25% от состояния окружающей среды, на 18 – 20% от наследственных факторов, и что полностью установлено наукой на 52 – 55% от социально-экономических условий и образа жизни.

Одним из главных слагаемых здорового образа жизни является правильное питание.

Питание - это совокупность процессов, связанных с потреблением пищевых веществ и усвоением их в организме, благодаря чему обеспечивается нормальное функционирование организма и поддержание здоровья. С пищей человек получает различные питательные вещества, которые используются организмом для покрытия энергетических затрат, пластических (строительных) целей, а также для регуляции обменных процессов, происходящих в организме.

Питание, однако, означает нечто большее, чем просто достаточная обеспеченность необходимыми для жизнедеятельности организма веществами; принятие пищи – это больше, чем просто питание – это важный источник удовольствия, а также акт социального общения и поэтому питание имеет культурное значение. Для удовлетворения этих потребностей в мире сложились характерные региональные традиции кухни и культуры питания.

Правильное питание – это такой способ питания, при котором итогом этого процесса является укрепление и улучшение здоровья, физических и духовных сил человека, предупреждение и лечение различных заболеваний, замедление процессов старения, т.е. правильное питание – это здоровое питание.

Здоровое питание требует потребления с пищей необходимого количества энергии, а также достаточного потребления незаменимых пищевых веществ, в число которых входят витамины, микроэлементы, незаменимые аминокислоты и незаменимые жирные кислоты. Потребности человека в различных пищевых веществах связаны с его энергетическими потребностями, возрастом, полом, ростом и весом. На потребность в пищевых веществах влияют также такие факторы образа жизни, как уровень физической активности, стресс, курение, потребление алкоголя. Ни один пищевой продукт в отдельности не содержит всех пищевых веществ в оптимальных количествах и правильных соотношениях. Вот почему здоровее

питание возможно только при потреблении разнообразных пищевых продуктов.

К сожалению, жизнь современного человека все больше отдаляет его от природы, создавая определенные, часто серьезные, проблемы в области питания и здоровья. Если рацион наших предков состоял из сравнительно большого набора натуральных продуктов, энергетическая ценность которого составляла 4-5 тыс. ккал в сутки, что исключало проблемы дефицита отдельных пищевых веществ, то сегодня ценность рациона в 2 раза меньше, из-за сокращения энергозатрат.

Рацион питания современного человека крайне несбалансирован. По данным Всемирной организации здравоохранения человечество переживает недостаток крахмалосодержащих продуктов (хлеба, картофеля) на 10%, сахара - на 30-35%; недоедает мяса - на 25%, молока - на 30%, овощей и фруктов - на 45-50%. При этом увеличилось потребление консервированной пищи, пищи подвергнутой различным технологическим обработкам, что также негативно сказывается на ее полноценности.

Несбалансированный рацион питания способствует появлению избыточного веса и ожирения.

Ожирение повышает риск развития диабета II типа у взрослых, способствует повышению артериального давления, увеличивает риск развития атеросклероза, ишемической болезни сердца, и связанными с ними осложнениями в виде инфаркта и инсульта. Эпидемиологические исследования показали положительную связь между потреблением жиров и степенью ожирения населения. Кроме того, рацион богатый жирами стимулирует переизбыток, так как жирная пища вызывает меньшее чувство насыщения, чем, пища, богатая углеводами с равной калорийностью. Кроме того, жиры часто улучшают восприятие вкуса и придают пище приятную консистенцию, тем самым, улучшая вкусовые качества. Многие тучные люди говорят, что им нравятся жирные продукты и часто при выборе предпочитают именно их.

Необходимо подчеркнуть, что развитию ожирения способствуют низкие уровни физической нагрузки. Однако это не значит, что физические упражнения должны быть интенсивными. Большинство ученых утверждают, что лучше выполнять физические упражнения меньшей интенсивности и более продолжительные, поскольку они способствуют мобилизации жира из жировой ткани. Поэтому физические упражнения играют важную роль в повседневном балансе жира.

Таким образом, наилучшей рекомендацией для того, чтобы избежать прибавления веса, является умеренное потребление жиров и алкоголя, который способствует усилению аппетита и снижает уровень окисления жиров, потребление пищи с высоким содержанием белка, а также увеличение физической нагрузки.

Эти принципы питания не новы, ибо они соответствуют образу жизни людей начала 20 века. За прошедшие сто лет люди не смогли приспособить свое поведение и образ жизни к быстрым изменениям окружающей среды.

Поэтому мы должны понимать причины, приводящие к ожирению, чтобы правильно корректировать свое питание и образ жизни.

Проблема здорового питания является актуальной для нашей республики. Исследования характера питания населения традиционно показывает излишнее потребление жиров и рафинированных углеводов, обуславливающие избыточную калорийность пищи и недостаточное – свежих или замороженных овощей, фруктов, зелени, рыбы.

«Мы едим, чтобы жить, но живем не для того, чтобы есть».

Зачем правильно питаться?

Для активного долголетия.

Для лучшей сопротивляемости вредным факторам внешней среды.

Для высокой физической работоспособности организма.

Три основных принципа рационального питания:

Равновесие между энергией, поступающей с пищей, и энергией, расходуемой в процессе жизнедеятельности.

Удовлетворение потребности организма в определенном количественном, качественном составе и соотношении пищевых веществ.

Соблюдение режима питания. Рациональным является 4-х разовый прием пищи: первый завтрак – 25% суточного рациона, второй завтрак – сравнительно легкий (15%), обед довольно сытный (50%), ужин – легкий, не обременяющий желудок (10%).

Питание должно быть регулярным, разнообразным, полноценным и сбалансированным по набору жизненно необходимых веществ (белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы).

Как выглядит пирамида здорового питания?

Если в среднем калорийность пищи составляет 2 – 2,2 тысячи килокалорий, то оптимальный рацион (по пирамиде) выглядит примерно так: основой пирамиды до 40% объема пищи являются всевозможные крупы (предпочтительно гречка, геркулес, рис), хлеб грубого помола, макаронные изделия, картофель.

Выше над основанием пирамиды, до 35% объема занимают овощи и фрукты.

Далее располагается белковая группа продуктов, на долю которой приходится до 20% объема: молоко, сыр, кефир, йогурт, курица, рыба, мясо, яйца, соевые продукты и т.д.

Вершину пирамиды до 5% занимают все виды жиров и сахар (в т.ч. пирожные, кондитерские изделия, мороженое и т.д.).

Именно такое соотношение пищевых продуктов можно считать здоровым.

Любые перекосы в питании ведут к нарушению здоровья.

Болезнь нынешней цивилизации – избыточное потребление животных жиров и рафинированных углеводов, недостаточное потребление фруктов и овощей, что чревато серьезными последствиями, как и недоедание, ослабляющее организм.

К сожалению, у большинства из нас вершину пирамиды питания составляют не жиры и сахар, а фрукты и овощи, бесценные по содержанию «живых» витаминов, минеральных веществ и клетчатки.

Критически оцените свое питание, особенно питание ваших детей

Если Вы питаетесь 3 раза в день, то разделите один из приемов на два раза, потому что правильнее питаться не менее 4-х раз. Это позволит Вам разгрузить работу органов пищеварения и снизить чувство голода – спутника долгих перерывов в еде. Если Вы не завтракаете – научитесь этому.

«Завтрак – съешь сам» - эта народная мудрость пережила столетия. Работоспособность человека наиболее высока в первой половине дня, и пища дает необходимый заряд энергии для поддержания работоспособности на высоком уровне.

Не ешьте на ночь!

Этим Вы обеспечите себе более спокойный и полноценный сон. Кроме того, Вы сполна насладитесь самым важным приемом пищи – завтраком!

Очень важно в перерывах между основными приемами пищи, особенно длительных, перекусывать (например, яблоко, орешки), чтобы желудок не занимался самоперевариванием, и у Вас не развивался «волчий аппетит», особенно к вечеру.

Научитесь кушать медленно, тщательно пережевывая пищу – это поможет Вам съесть меньше, но насытиться больше, а главное – Вы значительно облегчите работу органов пищеварения по усвоению пищи. Ведь «человека питает не то, что он ест, а то, что усваивается им».

Не пейте воду во время еды!

Она разбавит желудочный сок и замедлит процесс пищеварения. Правильнее пить воду перед едой, она «разбудит» желудок и заставит его активнее переваривать пищу. Ежедневно нужно выпивать до 2-х литров воды, ведь человек на 60% состоит из воды, которая постоянно расходуется на обеспечение всех жизненно важных процессов в организме.

Сократите употребление соли!

В обычных продуктах питания соли вполне достаточно для поддержания жизнедеятельности организма. Досаливание приводит к повышенной жажде, задержке излишней воды тканями организма и соответственно повышению артериального давления и отложению солей.

Употребляйте больше фруктов и овощей! Они – не только поставщики «живых» витаминов и микроэлементов, но и источники сложных углеводов, которые предохранят Вас от истощающего действия простых углеводов, содержащихся в сахаре и конфетах.

Кроме всего прочего, фрукты и овощи содержат клетчатку, способствующую лучшему опорожнению кишечника, избавлению от «зашлакованности» - постоянной спутницы малоподвижного образа жизни.

Если есть выбор, то отдайте предпочтение меду, а не сахару, потому что в меде много фруктозы, на усвоение которой не требуется инсулин, тем самым Вы защитите себя от возможного развития сахарного диабета.

Как часто Вы пьете кефир или другие кисломолочные продукты? Знаете ли Вы, насколько они полезны? Знаете, но далеко не все. Так вот, они необходимы каждому человеку ежедневно, хотя бы 1 стакан, чтобы, во-первых, насытить нас витаминами группы В, которых там гораздо больше, чем в цельном молоке, во-вторых, потеснить и уничтожить гнилостную микрофлору «зашлакованного» кишечника, потому что именно в них полезных микроорганизмов в тысячи раз больше, и, наконец, они способны затормозить преждевременное увядание организма, т.е. продлить молодость.

А какое место в вашем рационе занимают растительные жиры? Правильнее, если на их долю приходится не менее трети от общего количества жира. Не забывайте, что рафинированные растительные масла лишены многих полезных биологически активных веществ.

Больше и чаще включайте в меню морскую рыбу и морепродукты – источники легкоусвояемых белков и жизненно необходимого йода.

И еще: чаще вставайте на весы, следите за своим весом!

Помните! Всегда есть выбор, как себя чувствовать, быть или не быть здоровее. Никто не сможет заставить вас правильно питаться. Вы сами принимаете решение. Ответственность за ваше здоровье в вас самих.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Беленя, О. Скажи здоровью — "Да" / Ольга Беленя // Бераставіцкая газета. - 2021. — 25 мая (№ 40). — С. 3. ББК 51
2. Богуш, А. "Здоровое питание — здоровая нация!" / Андрей Богуш // Бераставіцкая газета. - 2020. — 18 жніўня (№ 65). — С. 10. ББК 51.23
3. Лепешко, И. Здоровое питание // Бераставіцкая газета.- 2013.- 24 жніўня (№67) ББК Б51
4. Самкова, З. Выбираем здоровое питание // Бераставіцкая газета.- 2008.- 15 сакавіка (№21) - С.7 ББК Б472

9 августа – День защиты леса от пожаров. Правила поведения в лесу.

Лес – не только важнейший источник обеспечения нашего народного хозяйства многими видами сырья и ценным строительным материалом, но и источник чистого воздуха для наших городов, и место здорового отдыха трудящихся.

Одним из злейших врагов леса являются лесные пожары, которые уничтожают не только лес, но и живущих в нем полезных зверей и птиц.

Небрежно брошенная горящая спичка, не затушенный окурок, костер, халатность при проведении сжигания порубочных остатков, сельхозпалов – вот основные причины возникновения лесных пожаров.

В соответствии со статьей 98 Закона Республики Беларусь «Об охране окружающей среды» выжигание сухой растительности, трав на корню, а также стерни и пожнивных остатков на полях либо непринятие мер по ликвидации палов является правонарушением в области охраны окружающей среды. В соответствии со статьей 15.57 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях, выжигание сухой растительности, трав на корню, а также стерни и пожнивных остатков на полях либо непринятие мер по ликвидации палов на земельных участках влечет наложение штрафа в размере от десяти до сорока базовых величин.

Существующим законодательством за подобные нарушения предусмотрена уголовная ответственность (статьи 270, 276 Уголовного Кодекса Республики Беларусь).

В соответствии со статьей 15.29 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях, нарушение требований пожарной безопасности в лесах или на торфяниках либо запрета на их посещение, не повлекшее причинение ущерба, - влечет предупреждение или наложение штрафа в размере до двадцати пяти базовых величин. То же деяние, повлекшее уничтожение или повреждение леса либо торфяников, - влечёт наложение штрафа в размере от двадцати пяти до пятидесяти базовых величин.

Заметив в лесу пожар, необходимо принять меры к его ликвидации, а при невозможности сделать это – немедленно сообщить в лесхоз, лесничество, сельсовет, работникам лесной охраны, в пожарную охрану (МЧС) или в милицию.

Простейший способ тушения пожара – захлестывание огня ветками или засыпка землей.

Лес – народное достояние, беречь его – долг и обязанность каждого!

Поэтому при нахождении в лесу необходимо быть внимательным и осторожным с огнем, строго соблюдать правила:

- не бросать горящих спичек и окурков;
- не разводить костров в лесных массивах, на торфяниках и в местах с подсохшей травой;

- не пользоваться в лесу машинами с неисправными системами питания и зажигания;

- не оставлять в лесу промасленный либо пропитанный горючими веществами обдирочный материал;

- не выжигать сухую траву под пологом леса и на лесных полянах;

- соблюдать требования законодательства об использовании, охране, защите и воспроизводстве лесов, об охране окружающей среды;

- соблюдать общие требования пожарной безопасности, а в случае обнаружения лесного пожара немедленно сообщать об этом юридическим лицам, ведущим лесное хозяйство, либо подразделениям по чрезвычайным ситуациям и оказывать содействие в его тушении;

- не допускать незаконной рубки, повреждения и (или) уничтожения лесных насаждений, загрязнения лесов отходами, уничтожения и разорения муравейников, гнезд, нор и других мест обитания диких животных, за исключением случаев, установленных законодательными актами;

- размещать отходы только в местах временного хранения отходов.

В Лесном кодексе прописано, что граждане имеют право без разрешительных документов бесплатно осуществлять для удовлетворения собственных нужд сбор дикорастущих ягод, грибов, плодов, орехов, лесной подстилки, опавших листьев, заготовку древесных соков, бересты и веток деревьев, дикорастущих растений и их частей, мха (кроме дикорастущих растений и грибов, включенных в Красную книгу Республики Беларусь или подпадающих под действие международных договоров Республики Беларусь, а также включенных в перечень наркосодержащих растений и природного наркосодержащего сырья, утверждаемый Советом Министров Республики Беларусь), участвовать в проводимых на территории лесного фонда культурно-оздоровительных, туристических, иных рекреационных и (или) спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, если иное не установлено законодательными актами.

Вместе с тем, следует отметить, что в пожароопасный период решениями местных исполнительных и распорядительных органов могут вводиться запреты или ограничения на посещение лесов. Данная мера носит временный характер и направлена на сохранение здоровья, имущества граждан, а также лесного фонда.

Что предпринять, если вы обнаружили лесной пожар?

Почувствовав запах дыма, выясните, что горит, в какую сторону дует ветер, какова опасность распространения пожара, есть ли дети в зоне движения огня. Оцените ситуацию – стоит ли пытаться потушить огонь своими силами или лучше поспешить за помощью, чтобы не потерять даром времени и не дать огню набрать силу. Если вы обнаружили начинающийся пожар, например, небольшой травяной пал или тлеющую лесную подстилку у брошенного кем-то костра, постарайтесь затушить его сами. Иногда достаточно просто затоптать пламя. Заливайте огонь водой из ближайшего водоема, засыпайте землей. Используйте для тушения пучки веток от деревьев лиственных пород или дерева длиной 1,5-2 метра, плотную ткань,

мокрую одежду. Наносите скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара, как бы сметая пламя; ветви, ткань после каждого удара переворачивайте, чтобы они таким образом охлаждались и не загорелись. Потушив небольшой пожар, не уходите до тех пор, пока не убедитесь, что огонь не разгорится снова. Сообщите в лесничество или лесхоз о месте и времени пожара, а также о возможных его причинах. Если горит торфяное болото, не пытайтесь сами потушить пожар, обойдите его стороной. Двигайтесь против ветра так, чтобы он не догонял вас огнем и дымом, не затруднял ориентирование, внимательно осматривайте перед собой дорогу, ощупывайте ее шестом или палкой. Запомните: при горении торфяников горячая земля и идущий из-под нее дым показывают, что пожар ушел под землю, торф выгорает изнутри, образуя пустоты, в которые можно провалиться и сгореть. Если пожар достаточно сильный, и вы не можете потушить его своими силами, то нужно правильно покинуть место пожара – идти на встречу ветру перпендикулярно кромке пожара, по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, частью одежды. Постарайтесь как можно быстрее оповестить о нем государственную лесную охрану. Позвоните в лесничество или лесхоз (адрес и телефон желательно узнать до начала пожароопасного сезона; его, например, можно найти на интернет-сайте лесхоза или на информационном аншлаге), на 101 или 112, круглосуточные номера МЧС, и сообщите о найденном очаге возгорания и как туда доехать.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Григорьев, Николай Федорович. Наш друг природа / Н. Ф. Григорьев. - М.: Политиздат, 1985. - 239с. ББК 84(4Беи)6
2. Зубачева, В. Я. Использование природных ресурсов и охрана окружающей среды Современная Беларусь. - Мн., 2007 Т.2. - С.577-592 ББК 20.18
3. Ковалев, В. Н. Чрезвычайные ситуации и правила поведения населения при их возникновении: учебное пособие / Ковалев В. Н. - Минск: БГЭУ, 1998. - 160с. ББК 68.9
4. Лесной кодекс Республики Беларусь: по состоянию на 10 января 2023 г. - Минск: Национальный центр правовой информации Республики Беларусь, 2023. - 126, [1] с. ББК 67.407(4Беи)
5. Савельев, П. С. Пожары – катастрофы / Савельев П. С. - М.: Стройиздат, 1983. - 431с. ББК 33.18
6. Челноков, Александр Антонович. Охрана окружающей среды: учеб. Пособие / А. А. Челноков, Л. Ф. Ющенко. - Мн.: Вышэйшая школа, 2006. - 255с. ББК 20.18

12 АВГУСТА – ДЕНЬ ПЕРСОНАЛЬНОГО КОМПЬЮТЕРА. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ

Сейчас трудно представить, что немного больше *сорока лет* назад персональных компьютеров не было вообще. Первые компьютеры были гигантскими, они занимали целые здания, требовали уйму электричества, и стоили очень дорого. Эволюция шла стремительно, машины становились меньше размерами и ценой, компьютер превратился из огромного устройства в маленький и персональный.

Со временем лампы в компьютерах сменились *полупроводниками*, появились различные системы ввода - вывода информации, затем появились *интегральные схемы*.

В 1965 году Гордон Мур, занимавший в то время пост директора отдела разработок и исследований в фирме Fairchild Semiconductor, сформулировал, основываясь на своих наблюдениях за развитием вычислительных технологий, правило, которое назвали законом Мура — плотность транзисторов в микросхемах удваивается каждые два года. Потом он сам утверждал, что пошутил — но в течении многих лет это правило более или менее соблюдалось. Интегральные схемы оказались заменены на большие интегральные схемы, затем на СБИС (сверхбольшие интегральные схемы).

В 1969 году компания Honeywell выпустила в продажу первый персональный компьютер. Стоил он \$10600, а назывался «кухонным компьютером» H316.

В 1971 году появился первый персональный микропроцессор Intel-4004.

Начиная с 1973 года фирмы Xerox PARC, MITS, MOS Technology, Commodore, Sinclair Research Ltd запускают производство компьютеров.

Зачем люди в 1970-х — начале 1980-х покупали ПК?

Эти устройства оказались очень полезными. Практически сразу, уже на самых первых ПК были некоторые программы, полезные для человека. Были программы ввода текста, были программы, из которых выросла современная громада Excel'a.

Почему появился спрос на ПК? Вначале они представляли собой **удобный** инструмент для кросс-программирования, позволяя набивать и приблизительно отлаживать программы для больших, «настоящих» компьютеров. Кроме этого программное обеспечение ПК позволяло **создавать архивы, набивать тексты, а потом распечатывать их на**

принтере, реализовывать расчеты, которые было необходимо повторять многократно с различными входными данными.

Вскоре появились **бухгалтерские программы**, ПК начали активно заменять на работе огромную армию различных расчетчиков, ведь нужные на работе вспомогательные расчеты они выполняли практически **мгновенно**, с недостижимой при ручных расчетах точностью.

Вдобавок ко всему, практически сразу ПК начали **учиться играть**. Компьютерные игры, на самом деле, намного старше ПК. Первая игровая ЭВМ была придумана в фирме Westinghouse в 1939 году. Придумал ее американский ученый-физик Эдвард Кондон. Машину назвали Nimatron, автор запрограммировал опубликованный победный алгоритм игры с ним. Это был первый компьютер **для развлечения**.

Компьютерные игры на ПК начали распространяться с конца 1970-х. Компьютер Apple II поступил в продажу в 1977 году (по \$1298) — к нему уже существовали несколько графических компьютерных игр.

После выхода в продажу 12 августа 1981 года первой массовой персоналки, IBM PC, компьютерные игры начали свое триумфальное шествие по планете. Процессоры, начиная от Intel-80286 уже вполне поддерживали в реальном времени графические стрелялки и стратегии.

В 1990-е годы резко возростала **мощность процессоров PC**, а с ней росло количество **СТРАТЕГИЙ И СТРЕЛЯЛОК** (шутеров) совершенствовалась графика.

Современные ПК в тысячи раз мощней ЭВМ 1950—1960 годов, в мире их сотни миллионов, большая часть объединена в **сеть Интернет**. Они абсолютно необходимы самым разным специалистам.

Основные правила безопасной работы на компьютере

Сам по себе компьютер не опаснее любого бытового прибора, однако, неправильная организация работы за компьютером, плохо оборудованное рабочее место и несоблюдение техники безопасности могут принести значительный вред. К сожалению, сами взрослые далеко не всегда соблюдают правила, то и дело, нарушая технику безопасности или гигиенические нормы работы за компьютером. Поэтому начнем, пожалуй, с напоминания этих правил.

- в помещении, в котором установлен компьютер, влажная уборка должна проводиться ежедневно. Также несколько раз в день помещение необходимо проветривать;
- оседающая на мониторе пыль снижает качество изображения, а это оказывает дополнительную нагрузку на зрение. Регулярно протирайте монитор салфеткой из микрофибры и обрабатывайте специальным антистатиком;
- клавиатуру и мышку также необходимо ежедневно протирать салфеткой из микрофибры, смоченной в специальном чистящем средстве.

В противном случае создается благоприятная среда для размножения бактерий;

- системный блок необходимо регулярно очищать от скопившейся пыли и снаружи и внутри;
- чистку компьютера и его комплектующих можно проводить только после полного отключения питания;
- следите за состоянием силовых кабелей вашего компьютера;
- никогда не оставляйте системный блок открытым;
- не оставляйте включенный компьютер без присмотра, и уж тем более, не оставляйте его включенным на всю ночь;
- во время работы за компьютером следите за осанкой;
- не работайте непрерывно долгое время, во время перерывов необходимо сделать небольшую разминку и гимнастику для глаз;
- нельзя прикасаться к клавиатуре, мыши и любым частям компьютера влажными руками;
- и, само собой разумеется, никогда не принимайте пищу перед монитором компьютера.

Обратите внимание: эти правила, в первую очередь, должны соблюдать вы. Невозможно научить ребенка соблюдать технику безопасности и следовать гигиеническим нормам, когда вы сами этого не делаете.

Библиография (из фонда библиотеки)

Гаеўская, М. В. Стыпенды і стажыроўкі / Марына Гаеўская // Мастацтва. - 2020. — № 3. — С. 4—5. ББК 85(0)

Пігальская, А. Нацыянальная гісторыя графічнага дызайну / Ала Пігальская // Мастацтва. - 2020. — № 9. — С. 48, вокл. ББК 85.15(4Беи)

ДАТЫ ИЗ КРАЕВЕДЧЕСКОГО КАЛЕНДАРЯ.

5 АВГУСТА – 90 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ П. А. ЦОМПЕЛЯ



Цомпель Павел Оксанович, белорусский скульптор, художник. Родился 5 августа 1933 года в селе Вербка Летичевского района Хмельницкой области.

Учился в Белорусском государственном театрально-художественном институте (1959—1965). Его учителями стали выдающиеся мастера А. К. Глебова и А. О. Бембеля.

Дипломная работа — модель памятника воинам Советской Армии, погибшим в концлагере «Масюковщина» в период Великой Отечественной войны. Будущий член Союза художников СССР, Павел Оксанович уже с 1967 года активно участвовал в республиканских выставках.

Все силы, многогранный талант Цомпель Павел Оксанович посвятил работе в области станковой и монументальной скульптуры. Главное направление его творчества касалось героико-патриотической темы: героические и трагические события Великой Отечественной войны; памятники воинам-интернационалистам; памятные знаки, памятники, посвященные героическим поступкам в мирные времена.

Основные произведения — мемориал «Партизанам Полесья» (авторы В. Занкович, П. Цомпель) композиция «Партизан-сеятель» (1967); портрет пионера-героя П. Морозова (1970); памятники: партизанам в дер. Иконы Борисовского района Минской области (1966, в соавторстве с архитектором Ю. Казаковым); мемориальный комплекс в честь воинов 1-го Белорусского фронта и партизан у д. Сычково Бобруйского района Могилевской области (1968, в соавторстве с Ю. Казаковым); памятники советским патриотам в совхозе «Дружба» Свислочского района Гродненской области; композиция «Великая Отечественная война» и др.

Жителям Гродненщины Цомпель Павел Оксанович знаком, как автор и исполнитель Мемориального комплекса «Богатырь». Памятник-мемориал защитникам Отечества, жителям Свислочского района, погибшим на фронтах Великой Отечественной войны расположен в г. Свислочь. Мемориал занимает площадь в 1,2 гектара. Главный элемент мемориала – 14-метровая скульптура защитника земли белорусской «Богатыря». Это образ обычного жителя нашей страны. Он миролюбив, огромный меч опустил на землю, но из рук не выпустил, взглядываясь вдаль – на запад. На чугунных досках –

фамилии 1162 земляков, которые погибли от рук немецко-фашистских захватчиков. Памятник открыт в 45-ю годовщину освобождения Свислочи от гитлеровской оккупации 16 июля 1989 года. Соавторами мемориала стали архитекторы Ю. В. Казаков и М. С. Карпюк.

В 1967 году в Берестовицком районе в деревне Лишки установлен памятник “Узник, который рвет пути” в честь 52 земляков, которые погибли во время Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.. Авторы памятника скульпторы: П. Цомпель, А. Великсонов, архитектор Ю. Казаков.

Центром архитектурно-скульптурной композиции является скульптура босого узника. Порывисто вскинутые вверх как бы связанные руки, решительный взгляд передают протест, не сломленную волю к борьбе. Памятник изготовлен из бетона, высота скульптуры 5 метров.

Павел Оксанович Цомпель ушел из жизни в 1997 году, оставив значимый след в монументальной скульптуре Беларуси, в памятниках и монументах, посвященных подвигу и героизму Советского народа.

Библиография (Из фонда библиотеки):

1. Ботвинник, М. Б. Памятники геноцида евреев Белоруссии.- Мн.: Беларуская навука, 2000.- 326с. ББК 63.3(4Беи)
2. Кисель, В. П. Памятники всемирного наследия / В. П. Кисель. - Минск: Беларусь, 2010.- 383с. ББК 71(0)
3. Чантурия, В. А. Памятники и памятные места Беларуси / В. А. Чантурия, Ю. В. Чантурия. - Минск: Харвест, 2015. - 416 с. ББК 85.113(4Беи)



г.п.Большая Берестовица