**Острые кишечные вирусные инфекции**

Кишечные инфекции до сих пор представляют большую опасность для настоящего и будущего здоровья детей, особенно раннего возраста, у которых часто имеет место развитие тяжелых, осложненных форм.

На территории Берестовицкого района отмечается сезонный рост заболеваемости кишечными инфекциями вирусной этиологии. За истекший период 2019 года за медицинской помощью обратилось 32 человека, из них в 3сл. выделен ротавирусный энтерит, 2сл. ОГЭ инфекционного неустановленной этиологии, 1 случай сальмонеллеза.

Вирусные кишечные инфекции — большая группа инфекционных заболеваний, протекающих с поражением желудочно-кишечного тракта. К основным возбудителям относятся: ротавирусы, норовирусы, энтеровирусы, заразится которыми можно самыми разными путями, например, через инфицированные продукты питания, грязные игрушки, немытые руки, а также при контакте с больным человеком или вирусоносителем.

**Ротавирусная кишечная инфекция**(«кишечный грипп») чаще регистрируется среди детей младшего возраста. С момента заражения до появления первых клинических симптомов в среднем проходит 1-2 дня, однако период может продлиться до 7 дней.  Ротавирусы прекрасно себя чувствуют в холодильнике и могут жить там много дней, хлорирование воды их не убивает. Начало заболевания острое и может напоминать ОРВИ: боль в горле, першение, насморк, температура, головная боль. В течение суток присоединяются симптомы кишечной инфекции: рвота, жидкий стул, вялость, отказ от еды и питья.

**Норовирусная инфекция** – это острая вирусная кишечная инфекция, возбудитель которой характеризуется высокой устойчивостью в окружающей среде и высокой заразностью. Инкубационных период длится от 6 до 48 часов. Основными симптомами являются: недомогание в первые сутки, головная и мышечная боль, не проходящая тошнота, потеря вкуса, незначительный подъем температуры, рвота, жидкий стул.

**Энтеровирусные**кишечные вирусы характеризуются многообразием проявлений: от поражений желудочно-кишечного тракта до воспаления оболочек головного и спинного мозга. Распространены энтеровирусные инфекции повсеместно. С момента заражения до первых клинических проявлений проходит в среднем до 10 дней.  Не смотря разнообразие клинических форм инфекции, имеются общие проявления болезни: внезапное повышение температуры тела до 38-40оС, температура может держаться до 5 дней, однако через 2-4 дня возможна вторая волна подъема температуры; головная боль, боль в горле, недомогание, сыпь, тошнота, рвота и понос.

Необходимо помнить, что кишечные вирусные инфекции очень легко и быстро распространяются среди детей в детских садах, школах и др. Поэтому так важно своевременное обращение к специалистам для предотвращения массовых случаев. При возникновении вышеуказанных симптомов рекомендуем обратиться за медицинской помощью в УЗ «Берестовицкая ЦРБ», либо вызвать участкового врача на дом.

Чтобы не заболеть соблюдайте следующие правила:

* мойте руки после посещения туалета и перед приёмом пищи;
* не реже одного раза в неделю мойте дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете моющим средством; проветривайте помещения, ежедневно проводите влажную уборку;
* уделяйте особое внимание скоропортящимся продуктам – мясным полуфабрикатам, вареной колбасе, салатам, творогу, молоку, пирожным и т.п., обращайте внимание на срок годности, соблюдайте срок и температурный режим их хранения в холодильнике;
* перед тем, как почистить фрукты и овощи обязательно промойте их под проточной или кипяченой водой, т.к. они проходят длительный этап транспортировки, в процессе которого возможно их загрязнение возбудителями ОКИ;
* при купании в водоемах, реках старайтесь не заглатывать воду, объясните это детям;
* не употребляйте некипяченое разливное молоко, сырые яйца, для питья используйте воду бутилированную или кипяченую, для приготовления пищи свежие не испорченные продукты.
* не забывайте, что и лесные ягоды, а также ягоды и овощи «с грядки», тоже нуждаются в мытье;
* не носите вместе с овощами, сырым мясом продукты, которые не подвергают последующей термической обработке;
* не допускайте наличие на кухне мух и других насекомых;
* молочные продукты, салаты и заливные блюда, вареные и ливерные колбасы, изделия из фарша, пирожные с кремом храните в холодильнике;
* для кормления грудных детей используйте только свежеприготовленные смеси.

Пом.врача эпидемиолога Т.В.Лепешко