



## 21 МАРТА — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЛЕСОВ

### История Международного дня лесов

Этот праздник был учрежден Генеральной Ассамблеей ООН в 2012 году. Однако идея создания такого дня появилась задолго до этого — в 1971 году Европейская конфедерация сельского хозяйства предложила проводить Всемирный день лесонасаждения. Со временем эта инициатива переросла в более масштабное событие. С 2013 года Международный день лесов отмечается ежегодно 21 марта. Это символично, ведь именно в этот день наступает весеннее равноденствие, когда природа просыпается, а деревья начинают оживать после зимнего покоя. Каждый год праздник проходит под определенной тематикой. Например, в предыдущие годы внимание уделялось восстановлению лесов, роли лесных экосистем в борьбе с изменением климата и важности зеленых зон для здоровья человека.

### Почему леса так важны?

Леса покрывают около 30% поверхности Земли, а их значение для жизни на планете трудно переоценить. Они выполняют несколько ключевых функций:

- **Производство кислорода.** Леса — главные «легкие» планеты. Они поглощают углекислый газ и выделяют кислород, необходимый для дыхания всех живых существ.
- **Очищение воды.** Деревья и растительность фильтруют осадки, помогая сохранить пресные водоемы чистыми.
- **Регуляция климата.** Лесные массивы удерживают влагу, предотвращая засухи, а также снижают риск наводнений и оползней.
- **Среда обитания для животных.** Более 80% всех известных наземных видов живут именно в лесах.


- **Ресурсы для человека.** Древесина, лекарственные растения, ягоды, орехи — все это дарит нам лес.
- **Психологическое и физическое здоровье.** Исследования показывают, что прогулки в лесу снижают уровень стресса, укрепляют иммунитет и помогают бороться с депрессией.

Но несмотря на огромную пользу, леса продолжают уничтожаться. По данным ООН, ежегодно вырубается около 10 миллионов гектаров леса. Основные причины — расширение сельскохозяйственных угодий, промышленное строительство и незаконная вырубка.

## Как каждый из нас может помочь?

Беречь природу — задача не только экологов и волонтеров, но и каждого человека. Вот несколько простых способов, которые помогут сохранить леса:

- **Экономить бумагу.** Используйте электронные версии документов, печатайте только при необходимости, отдавайте макулатуру на переработку.
- **Выбирать экологичные товары.** Обращайте внимание на маркировку FSC

(Forest Stewardship Council)  — это знак того, что древесина добыта без вреда для природы.

- **Отказаться от одноразового пластика.** Он загрязняет не только водоемы, но и леса. Лучше использовать многоразовые сумки, бутылки и контейнеры.
- **Не мусорить в лесу.** Даже маленький фантик или пластиковая бутылка могут нанести огромный вред экосистеме.
- **Поддерживать организации, занимающиеся защитой лесов.** Можно участвовать в благотворительных акциях или просто распространять информацию о проблеме.
- **Сажать деревья.** Если у вас есть возможность, участвуйте в экологических акциях или посадите дерево во дворе.

## Почему важен Международный день лесов

Лес — это микромир, где растут растения и обитают разнообразные виды насекомых, животных, микроорганизмов. Последствием вырубки лесов становится уничтожение привычных мест обитания живых существ и их вымирание.

## Как отметить День лесов

Международный день лесов празднуется во многих странах. 21 марта проводятся встречи, конференции, образовательные беседы, организовываются акции по посадке деревьев. Поход в лес, проведение субботника в парке, чтение интересной книги о лесных богатствах, просмотр тематического фильма только расширят ваши знания о важности леса в жизни человека.

Начальник Берестовицкой районспекции  
природных ресурсов и охраны  
окружающей среды

А.П.Стрига