



16 февраля –
**День профилактики инфекций,
передающихся половым путем**

Количество инфекций, передаваемых половым путем, сегодня насчитывает более четырех десятков заболеваний различной этиологии.

Причиной развития этих заболеваний могут служить бактерии: (сифилис, гонорея), вирусы:(герпес, СПИД, остроконечные кондиломы), простейшие: (трихомониаз), грибы (кандидоз). Среди грибков фигурирует единственный, но известный представитель, носящий красивое латинское название *Candida albicans*. А вызывает он у людей всем хорошо знакомую «молочницу», или кандидоз. Среди эктопаразитов, то есть наружных паразитов, обитающих на поверхности или в самых верхних слоях кожи и способных передаваться от одного человека другому при половых контактах, лобковая вошь – возбудитель педикулеза, и чесоточный клещ – возбудитель чесотки.

В настоящее время все ИППП делят на несколько групп:

- на небезызвестные нам венерические заболевания, или "классические" (гонорея, донованоз или гранулема венерическая, сифилис, мягкий шанкр или шанкроид, венерический лимфогранулематоз);
- инфекции мочеполовых органов с преимущественным поражением половых органов - венерические заболевания (бактериальный вагиноз (гарднереллез); генитальный герпес, кандидоз; микоплазмоз; папилломавирусная инфекция или остроконечные кондиломы; трихомониаз; уреаплазмоз; урогенитальный шигеллез гомосексуалистов, хламидиоз, неспецифический уретрит; цитомегаловирус);
- болезни кожи, передающиеся половым путем (чесотка; педикулез, лобковые вши (фтириаз); контактный моллюск);
- болезни, передаваемые половым путем с преимущественным поражением других органов (вирус иммунодефицита человека ВИЧ/СПИД); амебиаз; вирусный гепатит В и С; лямблиоз).

Основным путем венерических заболеваний является половой, но при некоторых инфекциях возможны и другие пути передачи: контактно-бытовой, внутриутробный, парентеральный.

При инфекциях, передаваемых половым путем, не происходит самоизлечения организма. А если через некоторое время симптомы исчезают – это является признаком перехода заболевания в скрытую форму. Осложнения и отдаленные последствия очень серьезны. К ним относятся и воспалительные заболевания органов малого таза, бесплодие, как у мужчин, так и у женщин, нарушения течения беременности и родов, возможность внутриутробного заражения плода, развития пороков у плода, различные гормональные нарушениями и функциональные нарушения различных органов и систем.

Чтобы выявить инфекцию, требуется пройти тщательное профилактическое обследование современными методами. Только специальное лабораторное обследование может выявить наличие той или иной инфекции, или различных их сочетаний.

Профилактика инфекций, передаваемых половым путем.

Основные аспекты профилактики ИППП:

- исключение половых контактов с больным ИППП,
- использование защищенных половых контактов,
- никакого самолечения.

Одним из эффективных профилактических средств для предупреждения инфекций, передаваемых половым путем, является презерватив. К тому же это еще и средство регулирования рождаемости, что тоже немаловажно.

Формы профилактики ИППП самые разные.

И выполнение основных рекомендаций – постоянный половой партнер, использование презерватива, регулярное посещение врача-венеролога – гарантирует безопасность интимной жизни.