

## 15 февраля 2024г – День профилактики инфекций, передаваемых половым путем.

Безопасное сексуальное поведение – основа профилактики ИППП. Для этого надо придерживаться нескольких простых правил.

Правило первое - верность в браке или одному человеку, т.е. сексуальные отношения только с одним партнером, который здоров и верен Вам.

Правило второе - юношам и девушкам не начинать половую жизнь до совершеннолетия. Раннее начало сексуальных отношений часто заканчивается, в лучшем случае одной инфекцией, в худшем их «букетом» и бесплодием в перспективе.

Правило третье - правильный выбор полового партнера. Избегать половых контактов с людьми с высоким риском инфицирования. Желательно, убедиться, что у Вашего партнера отсутствуют внешние признаки венерического заболевания (сыпь на половых органах, подозрительные выделения из них и др.).

Правило четвертое – забота о своем здоровье и здоровье своего партнера (регулярные осмотры у гинеколога, уролога или дерматовенеролога).

Правило пятое - исключение случайных сексуальных контактов, ограничение до минимума количества сексуальных партнеров. Доказано многолетней практикой: чем больше сексуальных партнеров, тем больше риск заболеть.

Правило шестое - секс должен быть защищенным. Реальность диктует: думать о безопасности до, а не после половой близости. Это в известной мере нарушает романтичность сексуальных отношений, но дает Вам чувство уверенности.

### **Необходимо помнить:**

- большинство инфекций, передаваемых половым путем, могут не иметь выраженных внешних проявлений;
- при смене половых партнеров необходимо использовать барьерные контрацептивы (презервативы);
- после каждого нового полового контакта без презерватива необходимо провести полное обследование для исключения всех инфекций, передаваемых половым путем;
- большинство половых инфекций передаются при любых формах сексуальных отношений;
- при появлении любых симптомов поражения мочеполовых органов или кожи вокруг них необходимо сразу обратиться к врачу дерматовенерологу и ни в коем случае не заниматься самолечением, т.к. это только затруднит правильную и своевременную постановку диагноза.

Надежная защита во всех ситуациях – ПРЕЗЕРВАТИВ при условии его постоянного и правильного применения.