

## Трихинеллез

В последние годы эпидситуация по трихинеллезу в Гродненской области оставалась благополучной. С 2016 года по 2021 год единичные случаи заболевания регистрировались в Новогрудском (2019год) и Островецком (2021год) районах. Источники заражения не установлены. Предположительными факторами передачи инвазии могли послужить мясные продукты, приобретенные в местах несанкционированной торговли («с рук») в г.Минске и Минской области и не прошедшие предварительное ветеринарное исследование на трихинеллез.

Трихинеллезом болеют и животные и люди. Трихинеллез наблюдается более чем у 45 видов домашних и диких животных. Чаще всего- это кабан, свинья, нутрия, барсук, лось, медведь, собака, кошка, крыса, мышь и др.

Личинки трихинелл хорошо переносят копчение, жарение, варку, обработку в микроволновой печи и замораживание. Соление убивает трихинелл только в поверхностных слоях мяса, в глубине личинки сохраняют жизнеспособность более года.

Дикие животные заражаются в результате хищничества, а также поедая трупы павших животных.

Домашние – поедая пищевые отбросы, продукты убоя, трупы павших животных. Домашняя свинья часто является для человека источником заражения. Именно у нее в организме происходит главный период существования трихинелл. Причем в свином мясе может находиться до 15 тыс. трихинелл на 1 кг. У свиней симптомов трихинеллеза не наблюдается. И заболевание выявляется только при ветеринарно-санитарной экспертизе мяса.

Человек заражается при употреблении в пищу мяса и мясных продуктов (сырого мяса, сыровяленых домашней колбасы, окорока, шашлыков, жареного мяса и других мясных продуктов, особенно домашнего приготовления), зараженных личинками трихинелл.

Следует отметить, что личинки трихинелл не живут в сале. Только в том случае, если сало с мясной прослойкой, оно, как и мясо, представляет опасность.

*Группами риска являются владельцы свиней, охотники, работники мясокомбинатов, работники рынков, туристы, отдыхающие на неблагополучных по трихинеллезу территориях.*

**Причем человек, больной трихинеллезом не представляет опасности для окружающих, т.к. возбудитель трихинеллеза не выделяется из организма во внешнюю среду.**

Попадая в кишечник человека с мясом, личинки трихинеллы превращаются в половозрелые особи, и самки рожают личинок, которые разносятся через кровеносные и лимфатические сосуды по всему телу хозяина. Выживают

лишь те личинки, которые попали в поперечно-полосатые мышцы с хорошим кровоснабжением (мышцы диафрагмы, жевательные, глазодвигательные, межреберные мышцы и др.). В мышцах вокруг личинок образуются капсулы, которые впоследствии пропитываются известью.

*Через 10-25 дней после заражения у человека повышается температура, появляются боли в области живота, понос и рвота. Может появиться сыпь. К концу первой недели чувствуются боли в мышцах, суставах, а на лице появляются отеки (одутловатость). Исходя из этого симптома, белорусское название этого заболевания «адутловатка».*

Наиболее частыми осложнениями инвазии являются миокардиты, трихинеллезные пневмонии, менингоэнцефалиты и другие. Развившиеся осложнения могут привести даже к летальному исходу. Тяжесть трихинеллеза целиком и полностью определяется количеством личинок трихинелл, попавших в организм человека.

**При обнаружении в исследуемых пробах хотя бы одной личинки трихинелл все остатки мяса и мясопродуктов у собственников изымаются и уничтожаются.**

***Любая термическая обработка уже бесполезна!***

### **ПРОФИЛАКТИКА**

- содержать животных следует так, чтобы была исключена возможность поедания ими крыс;
- проводить борьбу с грызунами;
- контролировать безопасность кормов;
- проводить ветеринарную экспертизу туш с трихинеллоскопическим исследованием и последующим клеймением.

***В целях личной профилактики запрещается:***

- употреблять мясо кабанов, других плотоядных животных, особенно являющихся объектами охоты, без предварительной ветеринарно-санитарной экспертизы на наличие личинок трихинелл;
- скармливать домашним свиньям, собакам мясо хищных животных без трихинеллоскопического исследования и проварки;
- в процессе приготовления пищи пробовать сырой мясной фарш;
- выбрасывать отходы убоя в выгребную яму и мусорный ящик;
- не следует приобретать мясные изделия у неизвестных лиц вне государственных точек торговли, а также мясопродукты, не имеющие клейма или свидетельства о проведении ветеринарно-санитарной экспертизы.

*Берегите себя и своих близких!*