

# Клещевой энцефалит

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ — вирусная инфекция, передающаяся трансмиссивным путем через укус клеща или зараженную пищу и протекающая с поражением центральной и периферической нервной системы.

В природе вирус клещевого энцефалита, как и следует из названия заболевания, находится в организме иксодовых клещей. Кроме человека, вирус может поражать диких и домашних животных, в том числе коров и коз. Поэтому заражение может происходить как напрямую — при укусе человека клещом или случайном раздавливании насекомого при попытках его извлечь, так и при употреблении молока и молочных продуктов, не прошедших термическую обработку и полученных от больных животных. Чтобы вирус погиб, достаточно прокипятить молоко в течение 2 — 3 минут.

Скрытый, или инкубационный период заболевания длится примерно 1-2 недели. Но могут встречаться как молниеносные, когда от момента заражения до первых признаков проходит 24 часа, так и затяжные формы заболевания, с длительностью инкубационного периода до 1 месяца.

Исход заболевания непредсказуем: от полного выздоровления без осложнений до инвалидности или даже смерти.

Первыми симптомами клещевого энцефалита могут быть:

- озноб, повышение температуры тела до 38-40°C;
- онемение кожи лица и шеи, мышечные боли;
- общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушения сна;
- реже отмечаются желудочно-кишечные расстройства (жидкий стул или запор);
- нередко в месте присасывания клещей появляются разного размера эритемы (покраснение кожи, вызванное расширением капилляров).

*При тяжёлом течении*, когда развивается энцефалит или менингоэнцефалит, у пациентов наблюдаются бред, галлюцинации, возбуждение, человек плохо ориентирован во времени и пространстве. Больной заторможен, может ощущать страх и апатию.

При постановке диагноза важную роль играют:

- клинические проявления (жалобы пациента, объективный осмотр);
- эпидемиологические данные (сведения о месте проживания пациента, его профессиональной деятельности, об употреблении в пищу молока, сезона, в который возникло заболевание, факта присасывания клеща и попыток самостоятельно извлечь его из кожи);
- лабораторные исследования (самый верный способ определить наличие заболевания — **сдать анализ крови**. Диагностическим является определение антител к вирусу клещевого энцефалита IgG, антител к вирусу клещевого энцефалита IgM. Анализы необходимо сдавать через 2-е недели от предполагаемого укуса. При получении отрицательного результата рекомендовано повторить тест через несколько недель, так как на ранних стадиях заболевания у половины пациентов наблюдается низкий уровень антител, что не исключает инфицирования).

## От клещевого энцефалита **МОЖНО УБЕРЕЧЬСЯ С ПОМОЩЬЮ ПРИВИВКИ!**

Для выработки полноценного и длительного (не менее 3 лет) иммунитета нужны 3 дозы: первая – за 1,5 месяца до начала выезда в неблагополучный регион, минимум через месяц – вторая, третья – через год. Спустя 14 дней после второй прививки можно ехать в неблагополучный регион. Для формирования иммунитета обычно достаточно 2 инъекций с интервалом в 1 месяц (защитное действие первой проявляется через 24-48 часов и продолжается около 4 недель). Ревакцинация проводится каждые 3 года: однократно вводится стандартная доза препарата.

Реальную защиту получают около 95% привитых. У остальных, если и возникает заболевание, оно протекает легче, с меньшими последствиями.

Перед прививкой важно проконсультироваться с Вашим участковым врачом! Есть противопоказания: острое заболевание либо обострение хронического, аллергические реакции в анамнезе, беременность и кормление грудью.

Следует помнить, что даже после вакцинации против клещевого энцефалита **НАДО ПРИНИМАТЬ ВСЕ МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ** укусов клещей, поскольку есть риск подхватить другую инфекцию:

- в лесах и парках использовать противоклещевые репелленты;
- при посещении леса максимально закрывать тело, одевать косынку, кепку или капюшон. Брюки заправлять в носки, обувать сапоги. Тщательно осматривать себя каждые 2 часа, обращая особое внимание на шею, подмышки, паховую область, уши, участки кожи под коленями, на сгибах локтей;
- на дачных участках и частных подворьях убирать сухостой и валежник, вырубать кустарники, скашивать траву. Также рекомендуется высаживать травы, отпугивающие клещей (чабрец, вереск, шалфей, календулу, бархатцы, лаванду, мяту, хризантемы, персидскую ромашку, настурцию, розовую герань, цикорий, розмарин) и кусты можжевельника (запах можжевельника клещи не переносят);
- весной и осенью проводить мероприятия по уничтожению мышевидных грызунов (переносчиков клещей).
- при высокой численности клещей – провести акарицидную обработку участка.
- употреблять в пищу молоко после термической обработки.

Пом. врача эпидемиолога Хобец Л.С.