

## **Лето - пора отдыха и инфекций**

Наступает самая замечательная пора года. Лето-это когда светит солнце, поют птицы, все вокруг зелено, красиво и так хочется куда-нибудь уехать, отдохнуть. Очень важно правильно организовать свой отдых, чтобы сохранить и укрепить здоровье детей.

### **ОТПРАВЛЯЯ РЕБЕНКА НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ, УЧИТЕ ЕГО ВЫПОЛНЯТЬ МЕРЫ ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ:**

- не употреблять в пищу неизвестные, собранные в лесу ягоды и грибы;
- пить только бутилированную или кипяченую воду;
- не употреблять в пищу овощи, фрукты, ягоды без предварительного мытья и ошпаривания;
- соблюдать меры личной гигиены;
- не привозите детям скоропортящиеся продукты, цветные газированные напитки, чипсы и другие изделия, приготовленные во фритюре;
- самовольно не купаться в водоемах, а также в местах, где купание не рекомендуется или запрещено.

Во время отдыха в оздоровительном лагере, на даче, на прогулке, в лесу вас может подстергать опасность для вашего здоровья при контакте с грызунами, дикими или неизвестными животными, при нападении клещей, вызывая такие заболевания как клещевой энцефалит, бешенство.

### **СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:**

- на прогулке для защиты от клещей наденьте закрытую одежду, застегнув все пуговицы, брюки заправить в сапоги или носки;
- осматривайте себя и тех кто рядом через каждые 30-40 минут с целью обнаружения клещей на одежде и открытых участках тела;
- не забирайтесь в густые места леса, для отдыха лучше выбирать открытые поляны;
- не засоряйте лес, свалки мусора создают благоприятные условия жизнедеятельности грызунов- основных прокормителей клещей.

### **КАК ПРАВИЛЬНО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА**

Снимают паразита осторожно, чтобы не оторвать хоботок и не раздавить его. Для этой цели можно использовать хлопчатобумажную нить, совершая раскачивающие движения которой осторожно извлекают клеща. Если не удастся извлечь клеща самостоятельно надо обратиться в хирургический кабинет или приемный покой УЗ «Берестовицкая ЦРБ».

Руки после удаления моют с мылом. Поврежденную кожу обрабатывают йодом.

### **ДРУГАЯ БЕШЕНСТВОМ**

### **ОПАСНОСТЬ–ВЕРОЯТНОСТЬ**

### **ЗАРАЖЕНИЯ**

Заразится бешенством можно от внешне здорового животного через укус или слюну больного животного. Это могут быть белки, зайцы, лисы, еноты, мыши,

крысы, хомяки и другие лесные жители, а также домашние питомцы (собаки, коты, лошади, коровы и другие). Возбудитель заболевания выделяется со слюной и при укусе проникает в рану. Опасен не только укус, но и слюна бешеного животного, если она попадает на кожу и слизистую, даже внешне не поврежденную.

## **ПРИ ВСЕХ СОПРИКОСНОВЕНИЯХ С ЖИВОТНЫМИ**

### **(УКУСЫ, ОЦАРАПЫВАНИЯ, ОСЛЮНЕНИЯ) НЕОБХОДИМО:**

- промыть рану, ссадину, царапину большим количеством проточной воды и мылом;
- обработать края раны йодной настойкой;
- наложить стерильную повязку;
- незамедлительно обратиться в лечебное учреждение.

## **МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

- избегать контактов с дикими бездомными и домашними животными, разъяснять это детям (может быть опасно просто поглаживание, например белки), которые встретятся в лесу во время походов, прогулок, экскурсий или появятся на даче.
- проявлять настороженность в случае необычного поведения животного или без причины агрессивного поведения любого домашнего животного, сообщать об этом в ветеринарную службу;
- не следует убивать животное, покусавшее или поцарапавшее человека, за ним должно быть установлено 10-ти дневное наблюдение;
- в случае укуса или ослюнения немедленно обращаться к врачу для получения антирабических прививок, которые состоят из 6 инъекций на 0—й, 3-й, 7-й, 14-й, 30-й и 90-ые дни. Необходимость введения вакцины против бешенства решается врачом;
- введение вакцины – единственное средство профилактики бешенства.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! ОТ ВАШЕГО ПОСТОЯННОГО И АКТИВНОГО УЧАСТИЯ В ЖИЗНИ ВАШЕГО РЕБЕНКА ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ. БЕРЕГИТЕ ЕГО!**

Пом.врача эпидемиолога

Т.В.Лепешко