

Берестовицкий районный исполнительный комитет
Олекшицкий сельский исполнительный комитет

ГУ "Берестовицкий районный центр гигиены и эпидемиологии"
УЗ "Берестовицкая центральная районная больница"

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «Олекшицы-здоровый агрогородок»



2020 год

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ агροгородка Олекшицы

1. ВВЕДЕНИЕ

Олекшицы — агροгородок в Берестовицком районе Гродненской области, центр Олекшицкого сельсовета. Для населения агροгородка, как и для других регионов Республики Беларусь, характерна избыточность неинфекционной, особенно хронической, заболеваемости, которая является на сегодняшний день основной причиной смертности населения, а также экономических потерь от возникающей нетрудоспособности и затрат на медицинские мероприятия.

Это обуславливает необходимость проведения постоянных и максимально эффективных мероприятий по созданию и поддержанию здоровьесберегающей среды жизнедеятельности людей, а также снижению распространенности поведенческих и биологических рисков здоровью среди населения агροгородка Олекшицы.

Стабильность среды обитания по параметрам, выполнение которых гарантирует сохранение и улучшение здоровья населения, обеспечивается мероприятиями первичной профилактики.

Первичная профилактика — это совокупность политических, социальных, экономических, медицинских, информационных и воспитательных межсекторальных действий общества, направленных на устранение причин и условий, вызывающих распространение болезней среди населения.

Усиление профилактической деятельности, заложенной в т.ч. в механизмах реализации Государственной программы Республики Беларусь «Здоровье населения и демографическая безопасность» от 19 января 2021 года на период 2021 – 2025 годы.

Приоритетными направлениями в области охраны здоровья и демографической безопасности на 2012 – 2025 годы являются:

разработка мер по укреплению репродуктивного здоровья, формированию культуры здорового образа жизни и здоровьесбережения;

совершенствование системы поддержки семей с детьми, улучшение условий их жизнедеятельности, укрепление института семьи;

развитие амбулаторно-поликлинической службы;

переход от постатейного финансирования организаций здравоохранения к системе финансирования на основе достигнутых результатов;

внедрение национальной системы медицинской аккредитации организаций здравоохранения;

развитие здравоохранения регионов, в том числе межрегиональных и межрайонных центров.

В «Профиле здоровья агροгородка «Олекшицы» находят отражение все аспекты жизни населенного пункта, способствующие или препятствующие здоровью жителей и их благополучию, а также данные социологических опросов населения.

Профилактический проект основывается на единых стандартах в подходах к здоровью как «социальной модели» с учетом особенностей и возможностей административной территории.

Профилактический проект «Олекшицы – здоровый агрогородок» реализуется с 28 июня 2019 года.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в агрогородке Олекшицы

Территория Олекшицкого сельсовета составляет 106,8 кв.км. На территории сельсовета расположено 18 населенных пунктов: Верховляны, Гольни, Жукевичи, Князевичи, Колесники, Кордики, Красники, Кубельники, Малые Гольни, Малые Эйсмонты, Массоляны, Мурована, Новосёлки, Олекшицы, Пески, Подбагоники, Пыховчицы, Третьяки.

На территории сельсовета на 1 января 2019 г. проживает 1802 человека.

Центр сельсовета – агрогородок Олекшицы.

На территории сельсовета расположены:

- государственное учреждение образования «Олекшицкая средняя школа»;
- государственное учреждение образования «Массолянский учебно-педагогический комплекс ясли-сад – начальная школа».

Систему культуры представляют:

- филиал по культурно-досуговой деятельности аг. Олекшицы государственного учреждения культуры «Берестовицкий районный центр культуры и народного творчества»;
- филиал по культурно-досуговой деятельности аг. Массоляны государственного учреждения культуры «Берестовицкий районный центр культуры и народного творчества»;
- сельский клуб социально-культурных услуг д. Пыховчицы государственного учреждения культуры «Берестовицкий районный центр культуры и народного творчества»;
- филиал «Олекшицкая сельская библиотека» государственного учреждения культуры «Берестовицкая районная библиотека имени О.М.Ковалевского»;
- филиал «Массолянская сельская библиотека» государственного учреждения культуры «Берестовицкая районная библиотека имени О.М.Ковалевского».

Работают в агрогородке Олекшицы отделение АСБ «Беларусбанк», автозаправочная станция № 28 Республиканского унитарного предприятия "Белоруснефть-Гроднооблнефтепродукт».

На территории сельсовета расположены хозяйства:

- районное сельскохозяйственное унитарное предприятие «Олекшицы»;
- районное унитарное сельскохозяйственное предприятие «Массоляны»;
- часть фермерского хозяйства Галабурды Б.И.;
- фермерское хозяйство Лутака Ю.В.;
- фермерское хозяйство Лихвана С.И.

Сфера быта представлена комплексно-приемным пунктом в агрогородке Олекшицы.

На территории Олекшицкого сельсовета имеется пять памятников землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны: 69 землякам в агрогородке Олекшицы, 59 землякам в деревне Гольни, 36 землякам в агрогородке Массоляны, 32 землякам в деревне Пыховчицы и мемориальный знак, установленный в память о сожженной деревне Верховляны.

2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ аг. ОЛЕКШИЦЫ

Численность населения аг. Олекшицы на 01.01.2020 г. составила 1247 человек (на 01.01.2019 г. 1238). В т.ч. возрасте 0-17 лет 179 человек (14,3%), 18 лет и старше – 1068 человек (85,7%). Количество лиц трудоспособного возраста осталось на уровне 2019 года и составило 700 человек (56,3%).

	01.01.2020	01.01.2019
ВСЕГО	1247	1238
0 -17	179	199
18 и старше	1068	1039
трудоспособные	700	698

Количество женщин, проживающих на территории агрогородка в сравнении с 2019 годом увеличилось и составило 403 человека или 57,6% (2019 г. – 341 человек или 48,9%). Соответственно удельный вес мужчин снизился с 51,1% в 2019 году до 42,4% в 2020 г.

Среднегодовая численность населения аг. Олекшицы за 2020 год составила 1203 человека.

Отмечается **рост рождаемости** населения: так, за 12 месяцев 2020 года родилось 11 детей (2019 г. – 5); показатель рождаемости составил 8,8 на 1000 населения (в 2019 г. – 4,0).

Наблюдается **рост показателей смертности** населения анализируемой территории по сравнению с 2019 годом: с 21,8 на 1000 населения в 2019 году (27 человек) до 28,1 в 2020г (35 человек). Количество умерших в трудоспособном возрасте также увеличилось: 25,7% в 2020 году (9 человек) в сравнении с 22,2% в 2019 г. (7 человек). Коэффициент смертности лиц в трудоспособном возрасте составил 12,9 на 1000 населения (в 2019 году – 8,6).

В структуре смертности как общей, так и лиц трудоспособного возраста преобладают болезни системы кровообращения (21 случай или 60%; 2019 г. – 13 случаев или 48%) и новообразования (7 случаев или 20%; 2019 год – 4 случая или 14,8%). По причине «старость» умер 1 человек.

Младенческая смертность, а также смертность детей в возрасте до 5 лет в течение 2019-2020 гг. не регистрировалась.

Средняя продолжительность жизни 2020 год 76 лет, 2019 год – 77лет.

Показатели заболеваемости населения по данным Олекшицкой врачебной амбулатории снизились по сравнению с 2019 годом: с 967,0 до 890,1 на 1000 населения, в том числе среди трудоспособного населения (с 677,6 до 650,0 на 1000 населения).

В первую очередь снились показатели заболеваемости:

болезнями системы кровообращения (с 509,7 до 390,5 на 1000 населения, на 23,4%);

болезнями органов дыхания (с 184,2 до 178,0 на 1000 населения, или на 3,4%);

болезнями костно-мышечной системы (с 122,8 до 72,2 на 1000 населения, или на 41,2%).

Увеличились показатели заболеваемости по следующим классам болезней:

болезни органов пищеварения (с 92,9 до 99,4 на 1000 населения, или на 7%);

болезни мочеполовой системы (с 34,7 до 40,9 на 1000 населения, или на 17,9%);

болезни уха и сосцевидного отростка (с 5,6 до 8,8 на 1000 населения, или на 7%).

Показатели как общей, так и первичной заболеваемости на Олекшицком врачебном участке ниже среднерайонных показателей.

Инвалидность населения

Показатель общей инвалидности в 2020 году увеличился и составил 8,7 на 1000 населения (108 человек), в сравнении с 2019 годом 8,3 на 1000 населения (103 человека). Показатель инвалидности лиц трудоспособного возраста также увеличился: с 5,0 до 5,6 на 1000 населения в 2020 году (35 и 39 человек соответственно).

Показатели первичной инвалидности за 2020 год: 5,6 на 1000 населения, или 7 человек (2019 г. – 8,8 на 1000 населения, или 11 человек); в т.ч. первичная инвалидность лиц трудоспособного возраста 4,0 на 1000 населения – 5 человек (6,4 на 1000 населения, 8 человек).

Первичная инвалидность среди детей не регистрировалась.

Диспансеризация

По поводу наличия онкологических заболеваний состоят на Д-учете 17 человек (1,3% от общего количества населения), в том числе трудоспособного возраста – 6 человек. Показатель онкологической заболеваемости в сравнении с 2019 годом увеличился и составил 43,2 на

1000 населения (2019 г. – 36,9). Умерло по причине новообразований в течение 2020 года – 7 человек (из них 4 человека трудоспособного возраста).

Коэффициент заболеваемости населения аг.Олекшицы сахарным диабетом в 2020 году составил 32,4 на 1000 населения, что также выше показателя 2019 года (28,9 на 1000 населения). На диспансерном наблюдении в 2020 году находилось 39 человек (38 взрослых, 1 ребенок).

По результатам **профилактического осмотра детей** по Олекшицкой врачебной амбулатории наблюдается тенденция уменьшения удельного веса детей, отнесенных по состоянию здоровья к I группе (57% в 2019, 53,5% в 2020г.), а также рост удельного веса детей II и III группы здоровья (37,2% и 4,5 % соответственно в 2019 г., 39,1% и 5,5% в 2020 г.).

Необходимо отметить снижение показателей нарушения остроты зрения среди учащихся: с 20,6% в 2019 г. до 17,8% в 2020 г. В течение 2020 года не выявлены дети со сколиозом.

Таким образом, на фоне комплекса проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Олекшицы – здоровый агрогородок» наблюдается:

- снижение показателей общей заболеваемости населения аг.Олекшицы, в том числе трудоспособного. В первую очередь снижение заболеваемости болезнями системы кровообращения и костно-мышечной системы;

- показатели как общей, так и первичной заболеваемости в районе обслуживания Олекшицкой АОП ниже среднерайонных показателей;

- рост рождаемости населения, отсутствие младенческой и смертности детей до 5 лет;

- снижение показателей нарушения остроты зрения среди учащихся в 2020 г., а также отсутствие выявленного случаев сколиоза среди учащихся.

Вместе с тем в дальнейшем в первую очередь необходимо направить основные усилия на проведение мероприятий по снижению смертности среди трудоспособного населения, в первую очередь от болезней системы кровообращения и новообразований, а также по стабилизации негативной динамики роста сахарного диабета среди жителей агрогородка.

Инфекционная и паразитарная заболеваемость

Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории агрогородка Олекшицы характеризуется как относительно стабильная.

В структуре инфекционной заболеваемости основной удельный вес приходится на острые респираторные инфекции – 86,8 %. Заболеваемость острыми респираторными инфекциями среди взрослого населения за 2020 г. составила 119,6 на 1000 населения. Эта группа заболеваний является наиболее эпидемически и социально значимой ввиду массовости заболеваний и, как следствие, значительных материальных затрат на лечение.

Заболеваний активным туберкулезом за 2020 г. зарегистрировано не было, ветряной оспой - 83,7 на 1000.

На территории агрогородка Олекшицы ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, псевдотуберкулезом, брюшным тифом, столбняком, острыми и хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллезом, инфекциями, передающимися половым путем, ВИЧ-инфекцией и др.

Случаев бешенства среди населения, а также среди животных в 2020 г. на территории поселка не зарегистрировано. За антирабической помощью в организации здравоохранения по поводу негативного контакта с животным за 2020 год обратился 1 житель агрогородка.

На спорадическом уровне в этот период регистрировались случаи кишечных инфекций. Энтеробиоза и педикулеза за данный период в поселке не выявлено.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллезом, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.

3. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА

Благоустройство и озеленение

В 2020 году предприятия, учреждения и организации, находящиеся на территории аг. Олекшицы осуществляли мероприятия по благоустройству населенного пункта. За весенне-летний период РУП ЖКХ проведено озеленение поселка, удельный вес озелененной территории в сравнении с 2019 годом вырос с 39,8% до 41,2%.

Водоснабжение и планово-регулярная санитарная очистка

Централизованным водоснабжением в аг. Олекшицы обеспечено 99,0% населения (670 жилых дома) поселка. Источником водоснабжения агрогородка Олекшицы является водозабор аг. Олекшицы. Водопроводные сети централизованного водоснабжения в аг. Олекшицы находятся на балансе и обслуживании Берестовицкого районного унитарного предприятия жилищно-коммунального хозяйства. Подача питьевой воды обеспечена как населению агрогородка Олекшицы, так и социальным, торговым объектам, в административные здания.

Качество воды по микробиологическим показателям в 2020 году соответствовало нормативным требованиям.

1,0 % населения поселка обеспечено децентрализованным водоснабжением (частные шахтные колодцы).

150 жилых домов городского поселка оборудованы местной системой канализации (выгребами).

Сети централизованной хозяйственно-бытовой канализации в аг. Олекшицы находятся на балансе и обслуживании Берестовицкого РУПЖКХ. Протяженность сетей хозяйственно-бытовой канализации в агрогородке Олекшицы составляет 8,1 км. По данным Берестовицкого РУПЖКХ износ существующей канализационной сети составляет 50,6 %.

В части жилых домов приусадебного типа децентрализованная система канализации – канализационные септики.

В агрогородке Олекшицы организована планово-регулярная санитарная очистка. В многоквартирной жилой застройке оборудовано 8 контейнерных площадок, которые находятся на балансе и обслуживании Берестовицкого РУПЖКХ. Для хранения твердых отходов на контейнерных площадках установлены 22 емкости. Для сбора вторсырья оборудована одна площадка.

В жилой застройке приусадебного типа организован подворовой сбор мусора специализированным транспортом Берестовицкого РУПЖКХ в соответствии с установленным графиком. В настоящее время договора на вывоз мусора заключены в 100 % от общего количества частных жилых домов.

Санитарная очистка и уборка территории агрогородка Олекшицы проводится рабочими по комплексной уборке РУПЖКХ Берестовицкого участка.

Организация общественного питания

Торговая сеть реализации продуктов питания в агрогородке представлена торговыми объектами:

Берестовицкого филиала Гродненского ОПО магазин «Родны Кут»;

магазин ЧТУП «Яворбер»;
магазин «Лок Продукты» ИП Палакян Г.Е.;
АЗС № 28 РУП «Белоруснефть - Гродноблнефтепродукт» магазин
аг. Олекшицы.

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

На территории агрогородка Олекшицы также действуют:
кафе для проведения мероприятий по заказам «Мара»;
кафе «У Викинга» РСУП «Олекшицы»;
заготовочный объект (цех) РСУП «Олекшицы».

Воспитание и обучение детей.

В агрогородке Олекшицы функционируют два учреждения образования: ГУО " Олекшицкая средняя школа", ГУО "Олекшицкий ясли-сад".

В течение 2020 года учреждению проводился отбор кулинарных изделий на микробиологические показатели, определение химического состава и энергетической ценности - все пробы соответствовали санитарно-гигиеническим требованиям.

В школе функционирует 1 группа продленного дня с организацией дневного сна. Умывальники в санитарных узлах для учащихся обеспечены горячей водой.

Для занятий физической культурой и спортом оборудован спортивный зал на первом этаже здания. При спортивном зале функционируют раздевалки отдельные для мальчиков и девочек. При благоприятных погодных условиях занятия по физкультуре проводятся на стадионе. В школе организованы разные формы физического воспитания учащихся: уроки физической культуры, подвижные перемены в режиме учебного дня; внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (спортивные конкурсы, игры, спортивные секции).

Для организации горячего питания учащихся имеется пищеблок и обеденный зал. Для соблюдения правил личной гигиены у входа в обеденный зал установлены умывальные раковины для мытья рук.

Пищеблок оборудован необходимым набором технологического и холодильного оборудования.

Для учащихся организовано одноразовое питание, для учащихся группы продленного дня - трехразовое. Охват горячим питанием в учреждении составляет 100%.

Для организации питьевого режима учащихся используется питьевая бутилированная вода. Медицинское обслуживание учащихся ГУО «Олекшицкая средняя школа» сотрудниками Олекшицкой амбулатории врача общей практики.

В течение 2020 года в учреждении были проведены замеры уровней искусственной освещенности, проводился отбор кулинарных изделий на микробиологические показатели, определение химического состава и энергетической ценности - все пробы соответствовали санитарно-гигиеническим требованиям.

Участок детского сада расположен в зоне жилой застройки, планировочно выделен, территория ограждена. На участке оборудовано 5 групповых площадок с верандами (соответствует количеству групп).

В здании детского сада соблюдается режим функционального зонирования, размещение функциональных групп предусматривает: помещения групповых ячеек, физкультурно-оздоровительного назначения (зал для музыкальных занятий и занятий по физической культуре, тренажерный зал, бассейн, помещения медицинского назначения), помещения административно-хозяйственного назначения (помещения пищеблока, прачечной, служебно-бытовые помещения).

Каждая групповая ячейка имеет собственную приемную-раздевальную, туалетную, буфетную, спальню. В групповых ячейках установлена ростовая мебель 2-,3-х размеров. Расстановка столов проведена с учетом гигиенических требований, рассаживание воспитанников - с учетом состояния здоровья, имеющих у них функциональных нарушений слуха и остроты зрения.

Физическое воспитание и закаливание воспитанников включает следующие средства: занятия по физической культуре; физкультурно-оздоровительную работу в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультурная минутка); активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники, Дни здоровья). Для этого в учреждении имеется спортивный зал, тренажерный зал, бассейн.

Для организации горячего питания на первом этаже здания расположен пищеблок. Пищеблок оборудован необходимым набором торгово-технологического и холодильного оборудования.

Для воспитанников организовано трехразовое и четырехразовое питание с учетом времени пребывания их в учреждении.

Медицинское обслуживание организовано сотрудниками Олекшицкой амбулатории врача общей практики.

Для воспитанников детского сада организован питьевой режим: используется бутилированная вода.

Условия труда работающих

На предприятии РСУП «Олекшицы» работает 371 человек, в том числе женщин – 161. Во вредных условиях труда работают 146 чел, в т.ч. женщин – 47 чел. По классу условий труда 3.1 работает 98 чел, из них женщин - 40, по классу 3.2 – 48 чел, женщин 7.

Основной вид деятельности – производство мясной, молочной и растениеводческой продукции.

На РСУП «Олекшицы» заболеваемость с ВН уровень трудопотерь в календарных днях по строке 77 (итого по заболеваниям ф.4 - Минздрава) составил 144,18 дней на 100 работающих, что выше прошлогоднего показателя за аналогичный период (2019 год -245,2) или 21,4%.

-случаев заболеваний – 232 (за 2019 год. зарегистрировано 201 случай), показатель на 100 работающих- 75,57 (за 2019 год показатель составил 59,94 случаев) увеличение в случаях на 15,42%.

4. СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Уровень доходов жителей аг.Олекшицы в 2020 году возрос и составил 771,2 р., что выше показателей 2019 года (748,9р.).

По состоянию на конец 2020 г. в центре занятости управления по труду, занятости и социальной защите населения Берестовицкого районного исполнительного комитета безработных по Олекшицкому сельскому совету не зарегистрировано.

Учреждения дошкольного и общесреднего образования, работающие в условиях переукомплектованности, на территории агрогородка отсутствуют.

Удельный вес детей и подростков, получающих оздоровление в загородных стационарных оздоровительных учреждениях в 2020 году составил 9,7%, что ниже показателя 2019 года на 1,8%.

5. Анализ распространённости основных поведенческих факторов риска по результатам анкетного опроса взрослого населения аг.Олекшицы

Во всем мире, в том числе и в нашей стране, лидирующую позицию в структуре смертности населения занимают хронические неинфекционные заболевания, которые во многом зависят от образа жизни человека. С целью снижения неинфекционной заболеваемости и уровня смертности населения, прежде всего в трудоспособном возрасте, на территории Берестовицкого района реализуется профилактический проект «Олекшицы – здоровый агрогородок», план мероприятий которого утвержден решением Берестовицкого РИК от 28.06.2019 № 267. Данный программный документ предусматривает целый комплекс мероприятий по

созданию условий для улучшения здоровья населения с охватом всех этапов жизни, широкую информированности населения о факторах риска, угрожающих здоровью, пропаганду здорового образа жизни, формирование у населения самосохранительного поведения.

С целью контроля за эффективностью реализации мероприятий Программы определены целевые показатели, в том числе по распространенности потребления табака и алкоголя на душу населения, уровню физической активности, потреблению поваренной соли в сутки.

Для изучения динамики целевых показателей по распространенности поведенческих факторов риска среди населения аг.Олекшицы в декабре 2020 года специалистами санэпидслужбы района проведено социологическое исследование методом анкетирования лиц в возрасте 18-69 лет. В анкетном опросе приняли участие 224 человека: 116 женщин (51,8%) и 108 мужчин (48,2%). В том числе количество лиц трудоспособного возраста составило 134 (59,8%), пенсионного 90 (41,2%).

По результатам проведенного анкетирования получены следующие результаты.

Оценивают состояние своего здоровья как хорошее 18,8% опрошенных (42 человека), скорее хорошее 25,9% (58 человек), удовлетворительное 18,8% (42 человека). Отметили состояние здоровья как скорее плохое 5,4% респондентов (12 человек), как плохое 12,5% (28 человек). Затруднились ответить на данный вопрос 18,8% опрошенного населения (42 человека).



Считают, что достаточно уделяют внимания своему здоровью 52,7% респондентов (118 человек). Отметили снижение внимания к своему здоровью за последний год 21% опрошенных (47 человек).

Стали больше уделять внимания своему здоровью 26,3% населения агрогородка (59 человек).

На вопрос «Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?» ответы распределились следующим образом. Для большинства опрошенных (86,6%, или 194 человека) это, в первую очередь, собственный образ жизни; 81,7% (183 человека) считают негативным влиянием экологические условия; на третьем месте 81,3% респондентов отметили наследственность (182 человека). Также популярными ответами были: 73,7% - условия труда (165 человек), 65,2% и 64,3% - отношения в семье и жилищные условия соответственно (146 и 144 человека). Качество питания как негативный фактор, влияющий на здоровье, отметили 56,3% респондентов (126 человек). Для 54,5% негативным фактором также является качество медицинской помощи (122 человека).

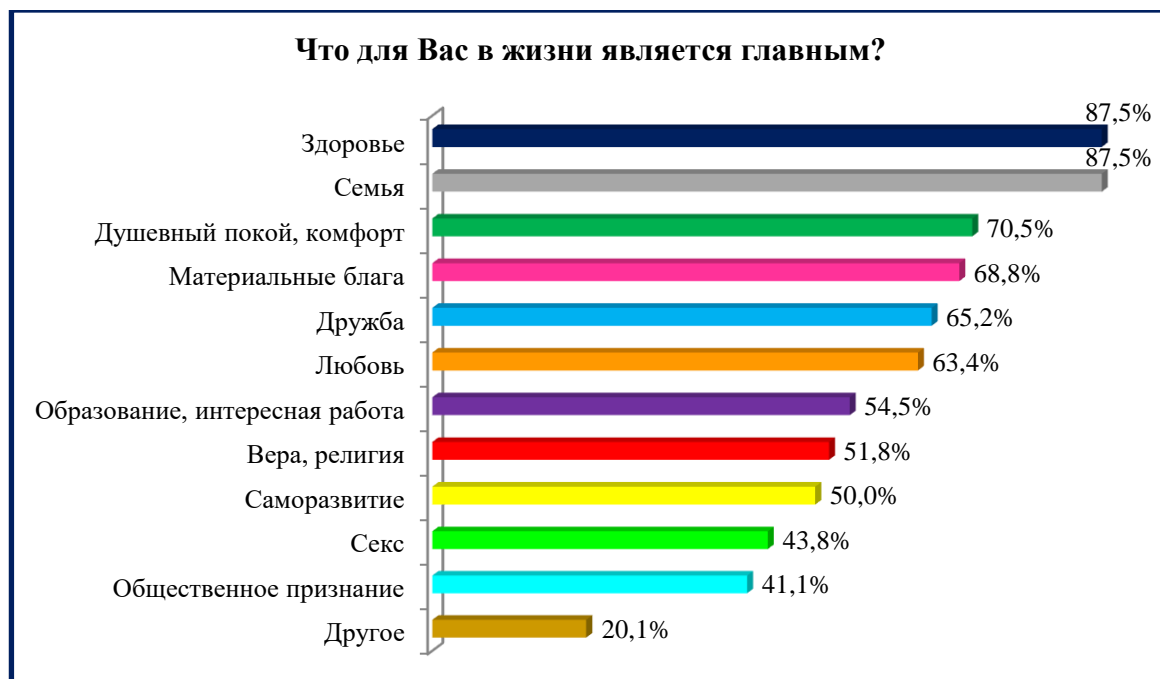


Здоровый образ жизни — образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом. Данное понятие для 192 опрошенных (85,7%) связано с отсутствием вредных привычек; 184 или 82,1% считают здоровым образом жизни соблюдение режима дня; 177 человек (79%) включают в понятие ЗОЖ занятия физической культурой и спортом; для 175 человек (78,1%) - это полноценный отдых. Правильное питание, как один из факторов ЗОЖ, отмечен на 5-м месте (73,7% опрошенных).

При том, что более половины опрошенных респондентов (52,7%) считают, что достаточно уделяют внимания своему здоровью, однозначно считают свой образ жизни здоровым только 37,1%

опрошенных (83 человека), 25,8% - в какой-то степени (58 человек), а 37,1% не считают, что ведут здоровый образ жизни (83 человека).

При ответе на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?» на 1-м месте 196 респондентами отмечено здоровье и семья (87,5%); на 2-м месте - это душевный покой и комфорт – 158 опрошенных (70,5%); на 3-м месте среди предложенных ценностей отмечены материальные блага (68,8% или 154 человека). Остальные предложенные варианты ответов на данный вопрос распределились следующим образом (см.рис.)



Положительной тенденцией является момент, что большинство опрошенных, 146 человек (65,2%), т.е. более половины респондентов, отметили, что при появлении первых симптомов заболевания обращается к врачу. Самостоятельно лечатся с помощью лекарственных средств 23,2% опрошенных (52 человека), используют средства народной медицины при самостоятельном лечении 4% (9 человек). 5,4% опрошенных (12 человек) при появлении первых симптомов заболевания прибегают к помощи интернет-форумов и специализированных сайтов.

Заключение. Полученные результаты социологического исследования показали, что большинством населения аг.Олекшицы здоровье воспринимается как основная ценность и прослеживается осознание необходимости в поддержании здорового образа жизни.

В целях наблюдения динамики основных поведенческих факторов риска анкетирование будет продолжено.